

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

# Fjällguiden

Vintern 2012/2013

## 39

**GRYMMA ANLÄGGNINGAR**

DIN GUIDE TILL SVENSKA FJÄLLEN

**HÖJDARKROGAR**

NU STÅR MATEN I CENTRUM

**ANDRÉ MYHRER**

EN SKIDÅKARE I VÄRLDSKLASS



**VINN EN SKIDSEMESTER!**  
SJU FANTASTISKA PRISER

# PROUDLY PRESENTING VASSI

I början av april har ljuset på allvar återvänt. Då höjer sig den mäktiga silhuetten av det 400 miljoner år gamla berget som samerna döpt till Vassitjåkka. Det ligger inbäddat i kall, vit och fjäderlätt snö över det vindslipade landskapet. En fostrande lekplats för generationer av skidåkare. Här finns inspirationen vi sökte till våra nya kläder och skidryggsäckar, designade tillsammans med två av de mest drivna friåkarna vi känner, Per Jonsson och Asbjørn Eggebø Næss. Namnen blev givetvis Vassi Jacket och Pant samt ryggsäcken Skrå.



Se filmen  
[Haglofs.com/vassi](https://Haglofs.com/vassi)  
Film: David Kvart





VASSI JACKET - GORE-TEX® 3 LAYER PRO  
VASSI BIB - GORE-TEX® 3 LAYER PRO  
VASSI PARKA - GORE-TEX® 2 LAYER  
WWW.HAGLOFS.SE



### VASSI BIB

Designad i samarbete med professionella skidåkare för maximal rörelsefrihet och funktion vid friåkning.



### VASSI JACKET

Skaljacka i Gore-Tex® Pro. Rymlig passform med plats för skydd under och strategiskt välplacerad ventilation. Hjälmkompatibel huva med hög krage som ger bra skydd åt ansiktet. Avtagbart snölås i stretch som går att fästa ihop med alla byxor oavsett storlek.



### SKRÅ 20

Minimalistisk friåkningsryggsäck. Med plats för allt det nödvändigaste, separat fack för säkerhetsutrustningen och fästen för skidorna.



### ESSENS DOWN JACKET

Minimalistisk dunjacka med låg vikt och hög värmekapacitet. Packbar i sin egen ficka. Vindtät och tillverkad i återvunnet material.



### VASSI PARKA

Varmfodrad skidjacka för friåkning, med rymlig passform och ventilation framtill för bästa effekt.



HAGLÖFS

OUTSTANDING OUTDOOR EQUIPMENT



# TOTT



## Sporthotellet i Åre

SKI IN  
SKI OUT!

**TOTT** FÖR DIG SOM ÄLSKAR SKIDOR, AFTER SKI OCH SPA

**JULPAKET** från 6 128 kr/person. Söndag-torsdag i dubbelrum med julbord.

**NYÅRSPAKET** från 9 280 kr/person. Söndag-torsdag i dubbelrum med nyårssupé.

**SPORTLOVSPAKET** från 12 803 kr/person. Söndag-söndag i dubbelrum.

Halvpension och entré till Tott Spa & Gold's Gym ingår i rumspriserna.



**TOTT** - OFFICIAL WORLD CUP HOTEL

Spa after ski matsal & BAR

0647-150 00, [www.tottare.com](http://www.tottare.com)





# *WINTER PERFORMANCE MADE BEAUTIFUL*

## MERRELL WINTER BOOTS

Made with full-grain leathers, synthetic fur trim, a waterproof membrane and conductor fleece for stylish comfort, Merrell Winter Boots are designed for wherever this season takes you.

So wherever you want to go, Merrell footwear and apparel will get you there. Find out how at [merrell.se](http://merrell.se)

**MERRELL**   
LET'S GET OUTSIDE®

**D**et är november och vintern gör sig redo att bli vår följeslagare under några vita månader. I väntan på de första snöstjärnorna är det en verklig lyx att få läsa om fjällanläggningarnas alla nyheter och att prata med kunniga lavinexperter om snö och säkerhet. Jag bläddrar igenom makalösa bilder på tuffa skoteråkare och toppturare på snötäckta fjäll. Och jag blir nästan löjligt sugen på att bege mig ut på mitt livs första topptur. Låt dig inspireras du också!

I årets nummer har vi på Fjällguiden även valt att titta närmare på matupplevelsen, som blir en allt större del av vår fjällsemester. Höjdarkrogar finns det gott om i de svenska fjällen och vi guidar dig till några av de bästa.

Du kan också bläddra fram till världens bästa Myhrer som ser fram emot VM i favoritbacken Schladming. Och slutligen får du inte missa våra två grymma tävlingar, där vi i år har dubblat oddsen och uppgraderat priserna. Trevlig läsning!

Linda Eriksson

*Linda Eriksson*

## *Fjällguiden*

### PÅ OMSLAGET

Norrskan i Björkliden  
Foto: Fredrik Schenholm

### DETTA UPPSLAG

Bild från Idre Fjäll  
Foto: Nisse Schmidt

### REDAKTION & TEXT

Linda Eriksson  
linda.eriksson@provisa.se

### LAYOUT & DESIGN

Anneli Markström  
anneli.markstrom@bahnhof.se

### PROJEKTLEDARE

Pär Fischerström  
par.fischerstrom@provisa.se

### REDAKTIONSRÅD

Per-Olov Wikberg (Fjällsäkerhetsrådet),  
Hans Gerremo (SLAO),  
Pär Fischerström, Linda Eriksson

### TRYCK

Roto Smeets



Ladda ner en QR-kod app till din mobil och fota av bilden ovan, så får du hela magasinet i din telefon. OBS. Filen kan ta några minuter att ladda ner.

*Fjällguiden publiceras en gång om året av Provisa Sverige AB.  
Citera oss gärna, men ange alltid källan.*

provisa





## INNEHÅLL

– Fjällguiden 2012/2013

- 08... Intervju. EMELIE WIKSTRÖM – vår nya stjärna
- 10... INVESTERINGAR. De svenska fjällen är heta
- 12... SLAO. Friluftsdagar i fjällen
- 13... Intervju. Världens bästa ANDRÉ MYHRER
- 15... Se upp i backen!
- 16... LAVIN. Med känsla för snö
- 17... Tävling. FINA PRYLAR väntar
- 18... Trend TOPPTUR. Vinterns höjdare
- 19... SLAO. Snörapporten
- 20... PRYLAR. Måsten på toppturen
- 22... Fjällsäkerhet. Upplev fjällen på SKOTER
- 23... Tävling. Vinn ÅRETS SKIDSEMASTER
- 25... HÖJDARKROGAR. Nya matupplevelser i vinter
- 28... Trendspaning. TOPPKROGAR
- 31... Destinationer. Din guide till 39 GRYMMA SKIDANLÄGGNINGAR

# Bo bra på fjällsemestern

Vi har stugor och hotell på 20 skidorter.

Foto: Sofia Bergström

Kläppen Stöten  
Idre Fjäll Lindvallen  
Branäs Åre Tandådalen  
Lofsdalen Trysil  
Hafjell Sälen  
Ramundberget



## Fjällhotell

– upp till 2 barn fritt (0–15 år)

## Stugor och lägenheter

– från 2 till 32 bäddar



054-10 24 00  
bengt-martins.se



# Emelie Wikström – vår nya stjärna

Hon har jämförts med Anja Pärson och spås en lysande alpin framtid. Emelie Wikström är blott 20 år men redan en av de starkast glittrande stjärnorna i det svenska skidlandslaget. Vi fick en pratstund med Emelie inför årets säsong.

Text: Linda Eriksson  
Foto: Olivia Leanderson

Årets stjärnskott Emelie Wikström fick sitt stora genombrott förra säsongen, med många fina åk som toppades med en fjärdeplacering i Världscupsavslutningen i Schladming, Österrike. Den framgångsrika säsongen tog henne hela vägen till en plats i årets alpina landslag. Det faktum att hon nu jämförs med en av Sveriges största skidåkare, Anja Pärson tar hon dock med en klackspark.

– Det är förstås roligt och lite hedrande att bli jämförd med en av de allra bästa. Jag träffade henne inte så mycket under hennes aktiva år, hon höll ju på med fartåkning. Men jag blir gärna en ny Anja! säger Emelie, som just nu ligger i träning inför årets säsong.

## Hur känns formen?

– Den känns bra. Vi har varit på två träningsläger hittills och jag

försöker ta det som det kommer. Jag svarar snabbt på träning och har ganska kort startsträcka, vilket är positivt.

## Hur är det att träna med ditt nya team i det alpina landslaget?

– Det går bra. Det är kul att träna med de äldre tjejerna. Det märks nog att de är lite äldre än mig, men stämningen är bra.

Under sommaren har det varit mycket konditionsträning och nu känns det roligt att ställa sig på skidorna igen.

Jag hoppas kunna träna mer i år än förra året när jag var mycket sjuk. Jag tränade så otroligt mycket mindre än de andra förra året och hade enormt många sjukdagar. Att det ändå gick så bra förra säsongen var jag lite förvånad över. Men det betyder ju bara att jag har mycket mer att ge i år.

Sjukdomsdagarna förra året berodde framförallt på att Emelie har en matallergi som inte upptäcktes i tid. Nu har hon lagt om sin kost och känner sig pigg och stark. Trots det är hon försiktig med att sätta upp för stora mål.

– Jag satsar så klart på VM den här säsongen. Det ska bli roligt och jag har ju bra erfarenheter av backen i Schladming. Och det största målet är

OS i Sochi om två år. Men jag tittar faktiskt inte så långt fram utan satsar på det som ligger närmast i tiden just nu – världscupen. Jag tänkte också försöka bli bättre i storslalom och tränar för att kunna tävla mer i det.

Världscupen inleds med just storslalom i Sölden. Och det ska bli spännande att följa denna lovande talang, som inte alls är Anja, utan har helt egna skidor att stå på.

## Emelie Wikström

Ålder: 20 år  
Bor: Sävsjö  
Familj: Pappa Tomas, mamma Ann, storasyster Natalie och pojkvännen Johan  
Äter: Nästan allt! Favoriter är tacos, lax, pressad potatis och vitvinsås, thaimat.  
Tränar: Varje dag oftast 2 gånger om dagen. Blandad träning alltifrån kondition till styrka och spänst.  
Sover: 8-9 timmar.  
Meriter: 4:e plats i världscupsfinalen i Schladming, 7:e plats i världscupen i Zagreb samt flera topp 20- och topp15-placeringar.



# Bergans

OF NORWAY



FREDRIK SCHENHOLM



STRYN JACKET

Stryn Jacket er spesialdesignet for utfordrende toppturer og gir enestående ventilasjon. Den prisvinnende Dermizax™ NX-membranen sørger for markedets beste vindtette, vanntette og pustende egenskaper. Dette er den ultimate jakka for toppturer.

**Dermizax**™  
**RECCO**



STOREBJØRN SALOPETTE

Opp bratte fjellsider, over isete heng og kalde, forblåste topper – Storebjørn Salopette holder bena dine i gang under de tøffeste forhold. Denne buksa er designet for å holde deg varm og tørr på de tøffeste fjell- og toppturer, under alle slags forhold.



FONNA DOWN JACKET

Teknisk dunjakke skreddersydd for skikjøring. Ekstremt høy dunkvalitet kombinert med lange ventilasjonsglidelåser, avtakbart snøskjørt og skikortlomme gjør den perfekt til kalde dager i skibakken.



FOREVER PIONEERS

Explorers choice since 1908

[www.bergans.com](http://www.bergans.com)



*Hovde Hotell har hämtat inspiration från klassiska alphotell.*

# Svenska fjällen är heta i år

Toppstugor, tåg och helt nya skidområden – det sparas inte på krutet i fjällen. Även i år investerar Sveriges skidanläggningar stort och du kommer att få ut mer skidåkning, skönare boende och effektivare transporter på din fjällsemester i år.

*Text: Linda Eriksson*

Svenska fjällen är fortfarande heta, trots en något sämre säsong förra året. 2011-12 såldes skipass för drygt 1,1 miljarder kronor. Det är en minskning med nästan 7 procent sedan året innan, men trots det är säsongen den fjärde bästa någonsin. Vintern präglades av udda väderförhållanden, vilket kan förklara de dalande siffrorna.

– Vintersäsongen inleddes med rekordvärme som varade långt in i januari, med upp till 25 procent

färre öppetdagar som följd för vissa anläggningar, säger Hans Gerremo, vd på SLAO, Svenska Liftanläggningars Organisation.

Även i år satsar flera anläggningar och destinationer på förnyelse av den offensivare sorten. Inför den kommande säsongen investerar fjällvärlden över 700 miljoner på spännande nyheter.

## Dalarna

På Romme Alpin har man kunnat åka skidor från två toppar sedan

2008. I år satsar man stort och öppnar ännu ett helt nytt skidområde.

– Vi tar i lite i år, och det känns kul. Det nya skidområdet heter Snöberget Nord och består av fem nya nedfarter. Det kommer att vara mestadels familjevänliga blå backar på Snöbergets Norra sida men även en anslutande nedfart som binder ihop topparna, säger Viktor Funcke som är försäljnings- och marknadsansvarig på Romme Alpin.

I det nya området har en ny

6-stolsexpresslift byggts, som är cirka 1000 meter lång och ska serva de fem nya nedfarterna.

– I och med Snöberget kan vi nu erbjuda skidåkning i alla väderstreck. Det nya området passar bra för eftermiddagsåkning, eftersom det ligger på en nordsluttning och inte värms upp hela dagen av solen.

Utöver det nya skidområdet utökas också Skilodgen med 80 rum och 340 nya bäddar. Romme Alpins Skilodge har varit ett lyckat koncept.



– Till skillnad mot traditionellt fjällboende i stuga eller lägenhet med självhushåll erbjuder vi hotellboende med bäddade sängar och frukost. Det är något som våra weekend- och kortveckogäster verkligen uppskattar.

## Värmland

Branäs satsar på bekvämt och nära boende i sin nya Ski Lodge, som ligger mitt i backen och är en kopia av Branäsgruppens Ski Lodge vid Kungsberget, som blev en succé förra året.

– Namnet Ski Lodge kan ju innehålla så mycket, men vårt mål är att erbjuda mysigt och bekvämt boende med en skön inredning, en bra restaurang och mysiga möbler, säger Branäs vd Anders Kjällström.

Det nya boendet ligger mitt i backen och består av lägenheter med sex bäddar, tre sovrum och kök.

– Det är snö ända fram till dörren och vi erbjuder även halvpension med frukost och middag, för att göra det så bekvämt som möjligt för våra besökare, säger Anders Kjällström.

Ski Lodgen innebär en investering på cirka 70 miljoner kronor. Med ytterligare 30 nya hus samt en ny lift och en ny mindre nedfart längst söderut satsar Branäs ungefär 160 miljoner kronor på nyheter i år.

## Härjedalen

I Jämtland och Härjedalen investerar de största anläggningarna sammanlagt över 300 miljoner på liftar, snökanoner, transporter och boende. I Tännadalen, bland de högsta fjällen norr om polcirkeln, investerar Grönklittsgruppen 92 miljoner kronor på en ny Ski Lodge. Den nya Lodgen blir en utveckling av förra årets succé i Orsa Grönklitt.

Tännadalen Ski Lodge har 65 exklusiva lägenheter med självhushåll och fyra till åtta bäddar i varje. Ett extra plus är att man kan åka skidor ända fram till dörren.

– Ski Lodge Tännadalen har ett perfekt läge direkt vid pisten och vi kommer att dra fram längdspår ända fram till hotellentrén, berättar Richard Palmgren, platschef på Tännadalen.

Ski Lodge Tännadalen öppnar den 12 december och kommer att vara öppet både under vinter- och sommarsäsongen. Förutom lägenheterna finns här två sviter med privat bastu samt en allmän relaxavdelning med behandlingsrum.

– Inredningen och byggnadsstilen har inspiration från Härjedalen och här finns även generösa utrymmen för restaurang, barer, relax och en lounge med öppen spis, säger Richard Palmgren.

## Jämtland

Lite längre österut gör Vemdalen stora investeringar, även i år. Ungefär 110 miljoner satsas på boende, transporter och backar. Förra årets 6-stols expresslift blev en succé och årets två stora dragplåster är Snötäget och Hovde Hotell.

– Vi har byggt ett klassiskt fjällhotell, inspiration har vi hämtat från Alperna och vi har haft ett sekelskiftshotell i Schweiz som modell. Personligt och gemytligt är ledord för Vemdalen och självklart även för Hovde Hotell, säger Torgny Svensson, destinationschef Skistar Vemdalen.

Hotellet står klart till vecka 11 och har 22 rum, som kan kopplas ihop för att bilda familjerum. På bottenvåningen finns en restaurang och sportbar, också de andas klassiskt och intimt.

Den andra stora nyheten är Vemdalens egna nattåg – Snötäget. Det trafikerar sträckan Malmö-Vemdalen, gör sex stopp och erbjuder mycket god service.

– I helt nyrenoverade liggvagnar och restaurangvagn kan vi nu erbjuda våra resenärer från södra Sverige att smidigt och enkelt ta sig till Vemdalen. Du kliver på tåget på kvällen och vaknar utvilad i Röjan vid Vemdalen på morgonen, där tar transferbussarna dig smidigt direkt till ditt boende, säger Anders Lundqvist marknadschef på SkiStar Vemdalen.

Fjällvärden har onekligen bäddat (och pistat) för en bra säsong i år. Nu håller vi tummarna för att även vädergudarna är sugna på skidåkning och ger oss kallare grader. Gärna redan nu!



Foto: Branäsgruppen

Branäs bygger vidare på Kungsbergets succékoncept.



Foto: Romme Alpin

I Romme erbjuds Skilodge med hotellboende.



Foto: Tännadalen

Skilodge Tännadalen, precis vid pisten.

## Så här mycket investerar skidanläggningarna säsongen 2012/2013.

| Anläggning/område                                    | Typ av investering                                                    | Milj kr    |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|
| Väsjöbacken, Sollentuna                              | Liftar, snökanoner och "Fun Park"                                     | 10         |
| Branäs Skilodge                                      | Lift och 30 stugor/300 bäddar                                         | 160        |
| Kungsberget                                          | Boende 35 milj samt övrigt i skidområdet 10 milj                      | 45         |
| Romme Alpin                                          | Skilodge, 50 milj och 6-stollift Snöberget Nord (nytt skidområde)     | 90         |
| Kläppen                                              | Skidlift                                                              | 3          |
| Bjursås Ski Center                                   | 6-stolslift                                                           | 19         |
| Ramundberget                                         | Snökanoner 15 milj och boende 15 milj                                 | 30         |
| Vemdalen Hotell Hovde                                | Lägenheter, tågsatsning, diverse i skidanläggningen och 20 fritidshus | 95         |
| Tännadalen                                           | Skilodge, 65 rum relax, spa, massage och restaurang                   | 92         |
| Tännadalen                                           | Övrigt boende och infrastruktur med vägar, vatten och avlopp          | 60         |
| Trillevallen                                         | Skidlift                                                              | 3          |
| Skistar, alla destinationer (inkl Trysil o Hemsedal) | Ersättningsinvesteringar, snösystem och försäljningssystem            | 140        |
| <b>Summa</b>                                         |                                                                       | <b>747</b> |

Källa: SLAO

Stora allrum med murade öppna spisar i de två lägenheterna. Relax med bastu och kallbad i källaren. Kan med fördel disponeras som ett boende.



Exklusiv fjäll lodge med hög standard



säljes fullt utrustad med möbler



**Storlek** 10 rum varav 7 sovrum, 5 badrum och 3 bastu

**Area** Boarea 320 m<sup>2</sup>, biarea 55 m<sup>2</sup>, loft 16 m<sup>2</sup>

**Tomtare** 766 m<sup>2</sup>

**Pris** 11 900 000 kr

**Mäklare** Ann Lorentsson, 070-346 69 61

ann.lorentsson@remax-vedmdalen.se

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB



# Friluftsdag i skolan

— en av vinterns bästa aktiviteter!

”Vilket är ditt bästa minne från skolan?” Det frågade vi några elever som gått ut grundskola och gymnasium. Många svarade att de bästa minnena är från skolans friluftsdagar och studiebesök.

Text: Hans Gerremo, SLAO

Foto: Idre Fjäll, Nisse Schmidt

Vi i vinterbranschen vill slå ett slag för aktiviteter i skidbacken. Finns det något mer stimulerande än att se våra barn och ungdomar skratta och vara glada och samtidigt få njuta av en rolig vinteraktivitet ute i friska luften?

En utflykt till skidbacken stimulerar elever, lärare och föräldrar på många sätt. Det skapar en social gemenskap på ett annat sätt än inne i klassrummet, man får en hälsosam upplevelse och syn på vad man kan göra i ett vinterlandskap.

Syftet med resorna har ofta varit att stärka sammanhållningen i klassen och erbjuda hälsofrämjande upplevelser. För många elever är detta den enda chansen att få ta del av

dess upplevelser.

Runt om i landet finns cirka 230 skidanläggningar där många erbjuder fin skidåkning från januari – mars och ofta till starkt subventionerade priser för skolor.

Men för att finansiera det som skolan inte kan betala, måste eleven kunna planera sin resa under lång tid. Att en skolresa dyker upp helt plötsligt utan vetskap för elever och föräldrar är oacceptabelt.

För att genomföra en skidresa behöver man inte åka långt. En heldagsutflykt med bussresa och skidåkning varierar med avstånd, alltifrån skidbacken på orten eller till en större skidanläggning några timmar bort.

## Enkla tips till lärare, elever och föräldrar

1. Planera friluftsdagen långt i förväg. Lägg gärna upp redan vid hösterminens början, vilka friluftsdagar på skidor ni skall ha i vinter.
2. Tag kontakt med skidanläggningen ni ska åka till. Se till att få en person som ansvarar för just din klass när ni anländer. Skidanläggningen har ofta subventionerade ”skolpaket”. Många är nybörjare och har aldrig stått på skidor tidigare. Inga problem! Anläggningarna har personal som hjälper dessa nybörjare.
3. Lär eleverna om skidsäkerhet innan ni åker. Behöver ni hjälp med material, kontakta SLAO på [www.slao.se](http://www.slao.se). Läs också om bra tips på [www.skonsno.se](http://www.skonsno.se).





# Världens bästa André Myhrer

Som så många andra har vi på Fjällguiden följt André Myhrers framgångar i flera år. Efter förra årets rafflande final i slalomcupen bestämde vi oss – honom ska vi ha!

Text: Linda Eriksson

Det är slutet på september och André Myhrer har redan ett gäng skid-dagar i kroppen. Han har spenderat hösten på träningsläger i Nya Zeeland och ett nytt läger i Österrike följde snabbt på. I skrivandets stund är André hemma i Sverige på en snabbvisit, eftersom ett snöoväder i Österrike satte stopp för träningen. Tråkigt för honom, men bra för oss.

## Hej Andre! Hur mår kroppen?

– Hej hej! Jo formen känns bra tack! Jag har ju hunnit köra en del redan. Jag var lite orolig över min rygg eftersom jag gjort ett ingrepp tidigare i år, men jag anpassar mig. Just nu känns det bra.

Förra året vann André slalom-världscupen efter en rafflande final i Schladming. Men han känner ingen press inför årets säsong. Vinsten gör honom snarare ännu mer peppad att även knipa årets cup.

## Vad har du för förväntningar på årets slalomcup?

– Jag har höga förväntningar på mig själv. I år ska jag försöka försvara titeln och visa att det inte var

en tillfällighet. Det känns väldigt skönt att jag går in i årets slalomcup som en vinnare, säger han.

## Ett av dina mål har varit att vinna slalomcupen. Nu när det är gjort vad har du för mål?

– Målet för den här säsongen är att försvara titeln i slalomcupen så klart. Sen vill jag ta guld i VM i Schladming, det jobbar jag stenhårt för. Jag har också satt upp mål i storslalom och vill bli lika bra i det som i slalom. Jag vill gärna kliva upp på pallen där också.

Från och med årets säsong har reglerna i storslalom ändrats något. För att minska antalet skador har skidorna fått en ny skärning och större svängradie.

## Hur påverkar de nya reglerna din träning?

– Det är en omställning, absolut. Dels blir det ett lite annat åksätt men framförallt blir det lite jobbigare att åka med de nya skidorna och det kräver bättre fysik. Det är ganska segt jämfört med tidigare skidor, och mer laggt att försöka få runt.

## Har du några favoritskidorter?

– Schladming är en favorit. Det är så skön atmosfär där, bra stämning och mycket folk. Åre är givetvis en höjdare. Även om det inte är så många tävlingar där så är det jättekul att åka på hemmaplan. Beaver Creek är också en favorit. Jag gillar USA över lag, de har fina backar. I Beaver Creek vann jag min första världscup så jag har bra minnen därifrån.

## Till sist, det här med ditt musikintresse. Är gitarren alltid med på dina resor?

– Ja, jag har spelat gitarr sen lågstadiet och gillar det fortfarande. Det är ett jättebra tidsfördriv på långa resor. Jag är inte med i ett band men jag spelar med ett band – afterskibandet Segertåget. Vi spelar på olika event och sånt. Vårt mål är att få ut en låt varje år, men vi har inte gjort klart årets låt ännu. Vi jobbar på det.

Vem vet, kanske det blir en VM-låt? Hur som helst så fortsätter vi att med spänning följa André i vinter.



## André Myhrer

|          |                                                                                      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Ålder:   | 29 år                                                                                |
| Bor:     | Monaco                                                                               |
| Familj:  | Madelene, Thorbjörn, Christina, Eric och Linnéa                                      |
| Åter:    | Det mesta, gillar italienskt.                                                        |
| Tränar:  | Ganska ofta men försöker framförallt träna smart.                                    |
| Sover:   | Försöker få till minst 8 timmar varje natt, helst mer.                               |
| Meriter: | Vann slalomcupen 2011/12, OS brons i Vancouver 2010, 14 pallplatser i WC, 4 vinster. |

# AKTIV VINTER



5995:-

**HAGLÖFS VASSI JACKET**  
FRAMTAGEN FÖR SKID- OCH BRÅDÅKARE I  
SAMARBETE MED NÅGRA AV SKANDINAVIENS  
VASSASTE FREERIDERS.  
FINNS I FLERA FÄRGER SAMT I DAMMODELL.



3495:-

**BERGANS BODÖ LADY COAT**  
LÅNG OCH VARM DUNKAPPA MED  
RETROINSPIRERAD DESIGN.  
FINNS I FLERA FÄRGER.



1495:-

**LUNDHAGS KIALA FULL ZIP**  
SKÖNT MELLANLAGER I 100% ULL. TVÅ  
HANDFICKOR MED BLIXTLÅS  
FINNS I FLERA FÄRGER SAMT I DAMMODELL.



2745:-



2245:-

**LUNDHAGS EXA W PANT**  
AVANCERADE HYBRIDBYXOR I  
SOFTSHELLMATERIAL FÖR  
LÅNGFÄRDSSKRIDSKOÅKNING OCH  
ANDRA VINTERAKTIVITETER.  
FINNS ÄVEN I HERRMODELL.



4495:-

**HAGLÖFS VASSI PANT**  
TEKNISK SKALBYXA FÖR KRÄSNA  
SKIDÅKARE! MATCHAS MED FÖRDEL MED  
PRISBELÖNTA JACKAN VASSI JACKET.  
FINNS I FLERA FÄRGER SAMT I DAMMODELL.



2995:-

**LUNDHAGS PARK LINED**  
MELLANHÖG, FODRAD KÅNGA I  
KLASSISK DESIGN. LÄTT OCH  
FLEXIBEL YTTERSULA FRÅN VIBRAM  
UNISEXMODELL. FINNS I FLERA FÄRGER.



995:-

**HAGLÖFS SKRÅ 20**  
MINIMALISTISK RYGGSÄCK FÖR  
SKIDÅKNING MED PLATS FÖR ALLT DET  
NÖDVÄNDIGASTE  
FINNS I FLERA FÄRGER OCH STORLEKAR.

NU KAN DU ÄVEN KÖPA DESSA PRODUKTER PÅ [WWW.ALEWALDS.SE](http://WWW.ALEWALDS.SE)

KUNGSGATAN 32, STOCKHOLM  
MÅN-FRE 10-19, LÖR 10-17, SÖN 12-16

Ö:A ÅGATAN 27, UPPSALA  
MÅN-FRE 10-18.30, LÖR 10-16



**ALEWALDS**  
OUTDOOR & SPORTS



An aerial photograph of a vast, snow-covered mountain slope. A large, turbulent mass of snow is seen cascading down the mountain, creating a wide, chaotic path. Several small figures of skiers are visible on the slope, some near the base of the avalanche and others further up. The sky is a clear, pale blue.

# Se upp i backen!

Laviner är vanliga i Sverige och förekommer tidvis över hela fjällkedjan. Däremot är det inte så många av oss som faktiskt har sett en lavin. Och skönt är väl det. Men faktum kvarstår, laviner förekommer och vi som älskar fjällen måste också vara medvetna om faran de innebär.





Fjällsäkerhetsrådets lavintekniker Mårten Johansson undersöker en dagsgammal lavin på Åreskutan.

# Med känsla för snö

För att skydda sig mot det som ibland kallas "den vita döden" krävs både kunskap, rätt utrustning och bra kompisar. – Laviner rasar inte hur som helst, säger Per-Olov Wikberg, på Naturvårdsverkets Fjällsäkerhetsråd.

Text: Linda Eriksson

De senaste 10 åren har bara en person omkommit vart annat år i svenska fjällen, men antalet svenskar som dör i lavinolyckor i andra länder är det desto fler. Vad beror detta på?

– Dels är fjällen högre i till exempel Alperna. Dels är det mer människor som rör sig där. De har dessutom brantare berg och kraftigare snöfall. Detta leder till att människor oftare är i vägen när laviner rasar, säger Per-Olov Wikberg.

## Snö – ett levande material

Fjällsäkerhetsrådet har under flera decennier arbetat med säkerhetsfrågor i fjällvärlden. Sverige är en av de nationer som ligger längst fram i världen med förebyggande arbete för att minska olyckor och ge besökare en tryggare upplevelse av fjällen.

Snö är ett levande material, det påverkas av många faktorer och förändras dessutom över tid. En sluttning som är trygg idag kan vara lavinfarlig två veckor senare. Det går därför aldrig att vara riktigt säker.

– Vi människor vill gärna kunna kontrollera allt i vår omgivning. Vädret är dock ett fenomen som vi aldrig kommer kunna tämja. När vi väl

inser det kommer vi också att ta säkerheten på större allvar, säger Stefan Mårtensson som är Sveriges enda lavinforskare vid Luleås universitet.

Därför gäller ett systematiskt säkerhetstänk – åker du skidor eller skoter i fjällen ska du alltid ta samma säkerhetsåtgärder, oavsett hur väder och vind ser ut. Du vet aldrig när faran är framme.

– Det är samma sak som när du kör bil. Du tar på dig säkerhetsbältet under varje bilresa, inte just innan en krock, eftersom du inte kan förutspå när det ska ske, säger Stefan.

## Lär dig säkerheten

Kunskap och erfarenhet, rätt utrustning och bra kompisar är vad som krävs för att känna sig trygg under fjällvistelsen, om du vet att du ska röra dig i lavinterräng.

Vill du inte tänka på laviner alls ska du åka efter markerade leder eller i pistade nedfarter. Utanför lederna bör du undvika att vistas i snörika sluttningar med mer än 30 graders lutning.

– Om du ändå vet att du kommer att befinna dig i lavinterräng bör du känna att du har tillräcklig kunskap kring lavinsäkerhet och

hur du på ett tryggt sätt förflyttar dig i lavinterräng, vi rekommenderar alltid att man genomgår en lavinutbildning, säger Per-Olov.

## Kamraträddning

Ta alltid med lavintransceiver, sond och spade. Reccosystemet är en enkel livförsäkring om olyckan skulle vara framme. Det är en form av söksystem som dels består av reflektorer som bärs av skidåkaren och dels av detektorer som används av fjällräddare med syfte att leta efter försvunna personer.

Det är också viktigt är också att du och dina kompisar känner er säkra på hur utrustningen fungerar.

– Kamraträddning är det mest effektiva sättet att rädda liv, åk alltid med en kompis och se till att alla är utrustade med lavinsäkerhetsutrustning, säger Per-Olov Wikberg.

Men fjällen är absolut inte farliga, med rätt kunskap och utrustning blir din fjällsemester så mycket roligare!

– Du behöver inte vara rädd för att vistas i fjällen. Däremot krävs en respekt och ödmjukhet inför naturen, då blir vi automatiskt mer säkra, avslutar Stefan Mårtensson.

## Ta det säkra före det osäkra

- Följ helst markerade leder och om inga leder finns, åk i breda öppna dalar långt ut från sluttningarna. Efter de markerade vinterlederna råder det normalt aldrig lavinfara. Detsamma gäller för preparerade nedfarter inom skidanläggningarna.
- Undvik att åka över jämna och snörika sluttningar i nord- eller ostligt läge.
- Undvik att åka i brantare lutningar än 25 grader utan att ha kunskap och rätt utrustning.
- Åk inte över öppna, jämna och branta snöfält dagarna efter kraftiga snöfall, hård vind eller kraftigt stigande temperatur. De flesta laviner inträffar dygnet efter ett kraftigt snöoväder.
- Om du måste korsa ett brant snöfält, gör det så högt upp som möjligt, och skär aldrig av snötäcket ovanför en annan skidåkare. Om ni är många, åk en i taget. Då blir belastningen på snön mindre.
- Välj om möjligt väg där det finns stenar, träd och annat som binder snön eller längs kammar och ryggar.



# Tävla med Fjällguiden!

Ta chansen att vinna ett av 6 grymma priser från några av Fjällguidens nära vänner. Skriv en fyndig motivering där du berättar vilket pris du helst vill vinna. Använd högst 20 ord där ordet i **kursiv text** ska ingå.

Mejla ditt svar till [tavling@provisa.se](mailto:tavling@provisa.se) senast den 26 november. De lyckliga vinnarna blir kontaktade av Fjällguiden, så glöm inte att ange dina kontaktuppgifter.

LYCKA TILL!

## HÄR ÄR DE COOLA PRISERNA!



### För torra och varma åk

Även iskalla vinterdagar passar för några åk i backen. Med Röldal Gore-Tex Insulated Jacket från Norröna håller du dig **extra varm** under de kallaste åken. Den stilrena friåkningsjackan från Norröna har en snygg design och är samtidigt både isolerad och vattentät. De ä bar å åkl!  
Värde 5 499 kronor.



### Isolerad och snygg

Röldal Gore-Tex Insulated är en varm och vattentät friåkningsbyxa från Norröna. Snygg är den också! Byxan är rätt vid och tillverkad i ett mjukt material från Gore-Tex. Dessutom är den isolerad, vilket ger lite extra värme under **kalla skiddagar**.  
Värde 4 499 kronor.



### Aldrig utanför kartan

Den smarta klockan Garmin Fenix är en handledsklocka med GPS och +ABC (altimeter, barometer och kompass). Med ABC-sensorer och **navigering** kan du hitta din egen väg till toppen. TracBack visar dig vägen hem igen. Fenix har ett stål förstärkt klockhus och reptåligt mineralglas.  
Värde 3 895 kronor.



### Två ryggsäckar i en

Vi har lyckats få tag i tre (3!) sprillans nya Baltoro 42 liter att lätta ut till er läsare! Ryggsäcken går att göra om till en smidig 28 liters dagssäck genom att du tar av bottendelen och topplocket. Perfekt för längre turer med **basläger** i stuga eller tält då du har med dig extra utrustning, men vill gå lätt och smidig till topps.  
Värde 1 650 kronor.

LORIS & NICOLAS FALQUET  
Mammut Team  
Professionelle frikørere og ekstremski-  
filmskaperne Huck & Chuck

ForeStefan Schumper

**PULSE Barryvox**

- Digital-analog søker med 3 antenner og akustisk veiledningen av brukeren
- 360°-kompassvisning i sanntid for enkel lokalisering
- Hurtig og presis markering selv om flere er tatt av samme skred

**Removable Airbag System**

- Airbagsystemet kan flyttes mellom ulike sekkemodeller
- Velprøvd Snowpulse Airbag Technology
- Totalvekt fra 2300 g inkl. patron (avhengig av ryggsekkmodell)

[www.mammut.ch/safety](http://www.mammut.ch/safety)

MAMMUT  
Absolute alpine.

**ÄR DU SÄKER  
UTANFÖR PISTEN?**

**Blir du begravd har du ca 18 minuter på dig att få luft!**

ARVA EVO3+ – MARKNADENS MEST PRISVÄRDA LAVINSÄNDARE

Världsmärket presenterar uppdateringen av den mest lättförståeliga lavinsändaren. 3 antenners sök. Lär dig på några minuter.

ARVA LAVINPAKET  
Sond Light, hopfällbar snöspade Snow Eco, lavinsändare EVO3+. Rek pris **3495:-**

BCA T2 – MARKNADENS MEST SÄLDA LAVINSÄNDARE

BCA T2. 3 antenners sök. Lättläst avstånd och riktning processas supersnabbt.

BCA B-1 EXT  
– världens lättaste lavin/snöspade nu med starkaste bladet på marknaden! Längd 40,5-73 cm. 595 g. Rek pris **695:-**

BCA LAVINPAKET  
Sond Stealth 240, hopfällbar snöspade B-1 EXT, lavinsändare T2. Rek pris **3495:-**

ABS ORIGINAL HÅLLER DIG NÄRMARE YTAN – UNDVIK ATT BLI BEGRAVD!

Världens mest sålda kvalitetslösning. Högst överlevnad i olyckor med airbagryggsäck, **hela 97%**. Passa på att köpa hela paketet:  
Vario base unit, Vario 15 l ryggsäck, stålpatron, handtag. Rek pris **7890:-**

OUTDOOR ADVENTURES – DISTRIBUTÖR SEDAN 2004  
SENASTE NYTT FACEBOOK.SE/KLINGHEIM NÄRMASTE ÅTERFÖRSÄLJARE SE KLINGHEIM.SE

Fredrik Adams, Fredric Ankarcrone och Lars Olof Elfversson på nordkammen av Sarektjåkkä.  
Skidbestigningar i Sarek är Sveriges mest krävande och här behövs utrustning och kunskaper  
i alpinklättring. Bilden är tagen av Magnus Strand som är Bergsguide på Mountain Guide  
Travel under en topptursexpedition med hundspann i Sarek 2010.

# Mot högre höjder

## – nu går svenskarna på tur

Den heta trenden Topptur breder ut sig över fjällvärlden och vi på Fjällguiden är inte sena att hoppa på. Så här går det till!

Text: Linda Eriksson

Topptur, Haute Route eller Ski touring – kärt barn har många namn. Innehållet i turerna kan se lite olika ut beroende på din erfarenhet, målet med turen eller vart någonstans du går. Gemensamt för alla är att du får njuta av den vackra fjällvärlden.

– Toppturer är som en kombination av fjällvandring och utförsäkning, ibland med inslag av klättring. Konditionsträning är på modet just nu och det har nog bidragit till att intresset för toppturer ökat, dessutom har många tröttnat på att åka lift och pistad backe, säger Andreas Bengtsson på Mountain Guide Travel. Han har jobbat som auktoriserad bergsguide i över 10 år, både i Sverige och utomlands.

### Kan alla gå en topptur?

– Du behöver ha en grundkondition men du måste absolut inte vara topptränad. Sen kan man anpassa turen efter kondition och

svårighetsgrad; du kan gå längre, gå högre eller trappa upp tempot, helt efter egen förmåga, säger Andreas.

En topptur behöver alltså inte vara en lång veckotur utan något du kan göra över dagen. Vissa går för att få ett fint puderåk utför, andra gör som fjällvandrarna och gillar framförallt själva turen och inte just utförsäkningen.

– Skandinavien är ett paradiset för toppturer! Du kan göra det överallt i Svenska fjällen, från Dalarna och norrut. Vi har många berg som är lagom höga för en dagstur, ungefär 600 till 1500 fallhöjdsmeter. Då behöver du inte heller jättemycket utrustning. Du kan du även länka ihop flera turer med varandra och gå mellan stugor med toppar på vägen, genom att vandra emellan, säger Andreas.

Du behöver förstås en del utrustning för den här typen av

skidupplevelse. Framförallt behöver du lavinutrustning och stighudar att gå på. Du måste också ha en särskild typ av bindningar med lösa hälar för att kunna vandra smidigare. Det finns också speciella toppturspjäxor som gör din topptur enklare och bekvämare.

– Man kan väl säga att ju brantare och ju längre du ska gå, desto mer utrustning behöver du. Rep, isyxa, klättrutrustning och lavinutrustning måste alltid finnas med.

Ett bra tips är också att använda sig av en auktoriserad bergsguide, eller examinerad fjälledare, det förhöjer upplevelsen. Guiden har inte bara ett professionellt säkerhetstänk utan kan också hitta bästa vägen eller den bästa snön ute efter den aktuella dagens väderförhållanden. En bergsguide eller fjälledare hjälper dig helt enkelt att få ut det mesta möjliga av din topptur.

### Vill du ha mer Topptur?

Kanske är det här något för dig.

- Pure Freeride Camp  
[www.freeridecamp.se](http://www.freeridecamp.se)
- Fjällfest i Storulvån  
[www.fjallfest.se](http://www.fjallfest.se)
- Kebnekaise Classic
- [www.skidalpinism.se](http://www.skidalpinism.se)

### Tre toppturer med olika svårighetsgrad

#### NYBÖRJARE

Snasahögarna i närheten av Storulvån i västra Jämtland erbjuder cirka 700 fallhöjdsmeter i fin terräng. Du vandrar 300 fallhöjdsmeter i timmen och åker sedan ner igen. En lagom dagstur med utgångspunkt från Fjällstationen i Storulvån.

#### MEDEL

Sveriges Haute Route, Kebnekaise - Sälka - Nallo - Tarfala - Kebnekaise. Här gör du en rad av fina toppturer och bor i stugor längs vägen. Skotertransport in till Sälka åter från Kebnekaise fjällstation kapar 2 långa dagar i platta dalar. Toppturare vill gå upp för att snabbt komma till åket utför.

#### AVANCERAD

Veckotur i Sarek. Här finns inga vägar och inga hyttor, det är skoterförbud och du kommer troligen inte möta några andra. Topparna är runt 2000m och dalarna ca 500m så det är stora turer + tiden det tar att gå in och ut. Ta med ett hundspann som drar mat och tält så kan ni gå snabbare och får finare åkning



# Snörapporten

– både på webben och i iPhone!

Oavsett hur mycket snö som finns i skidbacken är det endast det översta lagret man åker på, brukar man säga. Men det är så mycket enklare att bilda sig en uppfattning om du får veta snödjupet både i pisten och ute i terrängen. Det är därför Snörapporten ger dig allt detta.

Senast klockan åtta varje morgon har anläggningarna rapporterat in rådande förhållanden; snödjup, lokala väderförhållanden och eventuellt stängda liftar/nedfarter. Superaktuell information direkt från backen, helt enkelt.

iPhone-appen är perfekt att ha med sig både i planeringen av resan och i pisten. Utöver pistkartor och livekameror får du även enkelt

färdbeskrivning till anläggningen. Du får veta avståndet till backen och vilken väg du kan ta, från där du är just nu.

Vissa anläggningar erbjuder också sina rapporter via text-tv. Så om det blir speciella väderförändringar under dagen, som till exempel hög risk för laviner, kan du se det också där – även om du inte har en iPhone.

## Mobila svar

- Med Snörapporten får du snabbt och bekvämt reda på förhållandet i de skidanläggningar du funderar på att semestra i. Du ser aktuellt snödjup, väder och vilka liftar/pister som är öppna.
- Har du en favoritanläggning? Sortera ut och bokmärk de anläggningar som är aktuella för just dig.
- Hur mycket folk är det i backen? Se förhållanden, med egna ögon, med anläggningarnas webbkameror.
- Undrar du hur det fungerar på en skidanläggning, eller hur man gör snö? Ställ dina frågor på snörapporten.se, och få svar av anläggningarnas personal.



### Kom förberedd till en av Europas sista vildmarker

Fjällsäkerhetsrådet förebygger olyckor i fjällen genom att informera och utbilda om fjällsäkerhet. Förbered dig med oss.

[www.fjallsakerhetsradet.se](http://www.fjallsakerhetsradet.se)



### SVERIGES WEBB-TV KANAL FÖR TURISTEN



**TURISTKANALEN**

**TURISTKANALEN.SE**



Location: Åreskutan, Jämtland, Sweden.

McBride / Fotograf Jörgen Reimer





[www.woolpower.se](http://www.woolpower.se)

**Fryser du? Så onödigt.** Med underställ i fin, frotté-stickad merinoull så slipper du. Frottéöglorna binder nämligen luften mellan hud och plagg till ett isolerande värmesikt. Ull har dessutom en naturlig förmåga att transportera bort fukt och svett. Våra underställ används av yrkesfolk, sport- och friluftsmänniskor och andra som ogärna fryser. Woolpower tillverkas i Östersund i materialet Ullfrotté Original sedan 1972.

**Underställ i frottéstickad merinoull.**

# Måsten på Toppturen

Skidor, sändare och stavar? Är du osäker på vad Toppturen kräver? Lugn, vi håller koll åt dig! Spana in våra nya, sköna toppstursstips.

## Kästles nya uppstickare

TX-97 är en ultralätt och följsam backcountry-skida som gör stigningarna nästan fuskigt lätta och får det att kännas som om du svingar en skalpell i nedfarterna.

Prioriterar vikt och åkstabilitet, med traditionell camber under fötterna för exakt kantkontroll och earlyrise så spetsen flyter över lössnö. Vikt 1510 g/skida. Längd 167, 177, 187 cm.

Pris 8 000 kronor inklusive stighud.



## Handy dandy!

Ett ägg och en banan inspirerade Leki till det greppvänliga lättviktshandtaget, som faktiskt löser ut om du faller. Lätt att justera i längd tack vare speed-lock låssystem. Med steglöst roterbar truga som funkar suveränt i lössnö. Längd min 70 cm, max 150 cm. Leki Aergon III kostar 1 499 kronor.

## Lekfull vs stabil

Vill du ha en pålitligt skida, som samtidigt är spännande? Dynafits Huascarán är en ny fullfjädrad skida för både friåkning och toppstur. Lekfull och magisk i skogsåkning, men stabil vid stökiga snöförhållanden. Mått 135-114-124".

Pris 7 600 kronor.



## Varm, varmare, varmest

Essens är namnet. Grym dunjacka från Haglöfs som ledigt slinker in under skaljackan när du behöver extra värme. Suverän att ha i ryggen och slänga fram när du gör paus på väg upp. Vikt 315 g i storlek L. För gramjägaren finns den även i västformat.

Pris 2 200 kronor.



## Cool och het

Denna coola skaljacka från Norröna håller dig varm på fjället. Lofoten Gore-Tex Active Shell Jacket är 100 procent vind- och vattentät. Den är designad för friåkning, toppsturer och andra intensiva vinteraktiviteter. Men du kan också ha den i en skön slalomrepa.

Pris 4 499 kronor.



## Bergsäker navigering

Garmin visar som vanligt vägen! Med Fenix självkalibrerande ABC-sensorer (altimeter, barometer och kompass) stakar du ut din egen väg till toppen och spår vidare till fjällstugan. När du nått målet lotsar dig TrackBack hem igen. Klockan har även GPS. Det stål förstärkta klockhuset och reptälliga mineralglaset klarar riktigt tuffa förhållanden.

Pris 3 895 kronor.



## Stor och liten

Den här smarta ryggsäcken från Dynafit är två ryggor i en. Tar du av bottendelen och toppen så förvandlas Baltoro 42 liter till 28 liter. Perfekt för turer då du har med dig extra utrustning, men vill gå lätt och smidig till topps. Självklart finns smart förvaring för isyxan, spade och sond, samt supersmidigt bärsystem för skidorna. Väger 1670 gram.

Pris 1 650 kronor.





### Kompis på ryggen

Mammuts uppblåsbara lavinryggsäck är en perfekt kamrat på toppturen. På utsidan kan du sätta fast dina skidor eller brädan, och när du inte är på fjället kan du ta ur själva lavinsystemet och vips förvandlas den till en vanlig ryggsäck.  
Pris 5 550 kronor.

### Går signalen hem

Ett verkligt måste för alla toppturare är en bra transceiver. Mammuts Barryvox Pulse är lätt att använda och kan söka både analogt och digitalt. Barryvox känner dessutom av livstecken på personer som blivit begravda under en lavin.  
Pris 4 500 kronor.



### Tre sekunder

ABS TwinBag är en livförsäkring för alla seriösa skidåkare och toppturare. Av 262 personer som aktiverat sin ABS\* överlevde 97% och 84% var helt oskadda. Det fiffiga med ABS är att de har två uppblåsbara kuddar, istället för en, och kuddarna hamnar på var sin sida om kroppen. Det tar bara tre sekunder för dem att fyllas med luft – tre sekunder som räddat många liv.  
Kostar från 6 995 kronor beroende på ryggsäckens storlek och vilken typ av patron du väljer.

### Håll dig flytande

Med en lavinryggsäck känner du dig alltid säker. BCAs nya modeller heter Float och kommer i flera färger och storlekar. Float 22 är en minimalistisk modell, perfekt för skoter, offpist eller skidåkning. Den är lätt och smidig men har tillräckligt med volym för att bära räddningsutrustning, lunch, vatten och extra prylar. Float 32 är för dig som vill ha plats för fler saker och är designad för proffs och guider. Den rymmer 150 liter uppblåst och handtaget i axelremmen kan ställas in för både vänster- eller högerhänta.  
Priset är 6 595 kronor för Float 22 eller 6 995 kronor för Float 32.



# Lavinsäkerhet



**Paketpris  
4895:-**

**MAMMUT PULSE BARRYVOX  
+ spade och sond**



**1425:-**

**POC FORNIX  
Skidhjälm**



**545:-**

**LIFESYSTEMS  
MOUNTAIN FIRST AID KIT**



**765:-**

**OSPREY KARVE 11  
Skidryggsäck**



**1425:-**

**HAGLÖFS RAND 30  
Skidryggsäck**



**8995:-**

**ABS VARIO 15 Lavin-  
ryggsäck med airbag**



## addnature.com

Besök gärna våra butiker på Birger Jarlsgatan 65-67 och  
Högbergsgatan 30A-32 (vid Götgatsbacken) i Stockholm.

## 600 INDY<sup>®</sup>

LEGENDEN ÄR TILLBAKA.

Skotern som var först med individuell framvagnsupphängning. Skotern som förändrade sättet att köra och som dominerade på tävlingsbanorna.

# NYTT PRIS: 89 900:-

Film och info om Indy här:

PRO RIDE CHASSI • INDY KOPPLAD BOGGI • PRO-STEER SKIDOR • ELSTART • 600 CLEANFIRE<sup>®</sup> MOTOR

www.polarisindustries.com



Snöskotersfari i Årefjällen.

# Upplev fjällen på skoter!

Snöskotertrenden är här för att stanna. Varje år lanseras nya snöskotrar som klättrar högre, fungerar bättre i lössnö och är mer motorstarka. För glada fjäll- och snöentusiaster är detta en dröm, men det skapar också ett behov av ökad kunskap kring snösäkerhet och hur man på ett säkert sätt vistas i fjällterräng.

Text: Linda Eriksson

Snöskoteråkning ökar stadigt i Sverige, både på och utanför leder. Varje år tillkommer cirka 8 000 nya snöskotrar i vårt land. Rätt använd skotern en fantastisk möjlighet att komma ut på fjället. Det är avkoppling, äventyr och glädje i en och samma maskin. Men snöskoteråkning är också alltid förknippat med en viss risk.

– Det är inte snöskotern, utan sättet att köra på som leder till eventuella olyckor, säger Per-Olov Wikberg, samordnare för Fjällsäkerhetsrådet.

Förra året omkom 5 personer och ytterligare 99 personer skadades i skoterolyckor i de svenska fjällen. Dessa olyckor hade sannolikt delvis kunnat förebyggas med förbättrad information kring snöskotersäkerhet. Bland annat behöver uthyrarna bli bättre på att förmedla säkerhetsinstruktioner och erbjuda bra och viktig utrustning.

Sedan några år tillbaka erbjuder Fjällsäkerhetsrådet en diplomutbildning för snöskoteruthyrare. Utbildningen ger uthyraren kunskap

om vilka lagar och regler som gäller för snöskoteråkning, men utbildar också denne i hur man på bästa sätt kommunicerar detta till kunden.

– De diplomerade uthyrarna är viktiga ambassadörer för snöskotersäkerhet. Det är viktigt att de alltid erbjuder bra utrustning, och ger anpassade instruktioner.

– Som diplomerad uthyrare ska man kunna ge varje enskild kund individanpassad säkerhetsinformation och även kunna erbjuda kartor, hjälm och varma kläder. Varje uthyrare ska också kunna genomföra alkotest, om de vill och tycker att situationen kräver det, säger Per-Olov Wikberg.

En förteckning över vilka snöskoteruthyrare som är diplomerade kan du hitta på Fjällsäkerhetsrådets webbplats, tillsammans med annan viktig information kring snöskotersäkerhet.

## ”Skotern – en livsstil”

Thomas Wärdell är inte den vanliga skoteråkaren som tar några åk i

lederna under säsong. Han kallar sig extrem skoteråkare och kör efter parollen ju svårare desto bättre. För honom är skotern en livsstil.

– Jag åker i lössnö och framför allt i brant skogsterräng. Allra helst ska det vara raviner och väldigt svårkört, så tekniskt utmanande som möjligt. Det är adrenalinkicken man vill åt, säger Thomas, som utmanat lössnöskotrarna sedan 1996.

Dock tummar Thomas aldrig på säkerheten. Han har alltid med sig full säkerhetsutrustning.

– Du måste ha full utrustning, benskydd, knäskydd, krossvästar, skydd för rygg och bröst, en overall och självklart en hjälm.

Thomas anordnar event där han tar med grupper av skoteråkare ut i branterna. Där får de lära sig att åka extrem skoteråkning, men innan de beger sig ut måste alla genomgå noggranna säkerhetsgenomgångar.

– Jag är stenhård! Ingen får följa med om man inte har all utrustning, jag visiterar dem innan, skrattar han men fortsätter med allvar i rösten:

– Jag kör kurser i säkerhet innan vi åker ut, bland annat tittar vi på en film jag medverkar i, kring säkerhet, som också finns på Fjällsäkerhetsrådets hemsida, berättar Thomas.

## Chansa inte

Seriösa åkare är både kunniga och säkerhetsmedvetna, kör inte onyktra och ger sig inte heller ut på svaga isar. Många misstag kan avhjälpas med en skopa vett, förstånd och omsorg om andra.

– Annan säkerhetsutrustning man alltid bör ha med sig är spade, transceiver och lavinsond. Och framförallt ska man aldrig köra ensam och alltid låta andra personer veta vart du är och hur länge du blir borta, säger Per-Olov Wikberg.

Nyckeln till en schön snöskoteråkning är utbildning. Och det gäller både uthyrare och förare. Och kom ihåg, gemensamt för all snöskotersäkerhet är att man inte ska ta något för givet. Se till att du är väl förberedd och framför allt, chansa inte.



# Vinn en skidsemester!

I år är priserna mer generösa än någonsin och frågorna lika kluriga som alltid. Alla svar hittar du i det här numret av Fjällguiden.

För att vinna ska du svara rätt på alla frågor och motivera det du uppskattade mest eller minst i årets Fjällguide. Mejla in ditt svar till [fjallguiden@provisa.se](mailto:fjallguiden@provisa.se) eller posta ett vintervykort till Provisa Sverige AB, Strandvägen 19 1 tr, 114 56 Stockholm. Märk vykortet Tävling Fjällguiden. Svaret måste vara oss tillhanda senast 26 november. Glöm inte att ange vilken vinst du helst vill vinna och hur vi kan nå dig.

Lycka till!



Idre Fjäll



Romme Alpin



Bydalsfjällen



Tott Hotell



Tännadalen



Kläppen

## Årets grymma priser

### Idre Fjäll – fjällsemester på riktigt

Kör hårt i Idre Fjäll under en stugvecka med boende för sex personer. Vinnarna – och det finns två priser – bokar sin stugvistelse mellan vecka 2 – 6 och vecka 15.

Värde cirka 4 500 kronor.

### Skidåkning som i fjällen – fast närmare

I Romme Alpin har ni backen alldeles utanför knuten. Bo i Rommes nya Ski Lodge en långweekend torsdag till söndag under vecka 2 till 4. Priset gäller för två vuxna med boende och skipass i 4 dagar, samt tre buffémiddagar. Värde 7 640 kronor.

### Snösäkra Bydalsfjällen – all åkning på ett Skipass

Njut av allt från gröna till svarta pister, en dreampark, barnområden och massor av härlig, mjuk natursnö. I Bydalsfjällen ligger allt nära till hands. Vinn en veckas boende i stuga för sex personer mellan vecka 2 – 6. Värde cirka 4 100 kronor.

### Lyxigt boende på sporthotellet Tott

Boende på Tott Hotell för 4 personer. Du och dina vänner bor i den lyxiga sviten Svalbo, söndag till torsdag. Värde cirka 9 400 kronor.

### Skida ända fram till dörren – i Tännadalen

Koppla av med en långhelg i Tännadalen. Du får boende i en lägenhet med 4-6 bäddar på Ski Lodge Tännadalen, under v51, v2 eller v3. Värde cirka 6 000 kronor.

### Kläppen – skidåkning toppad med det lilla extra

Slappna av i din, för en vecka alldeles egna stuga med 8 bäddar, i direkt anslutning till liftar och backe. Vinnaren bokar in sin skidsemester under perioden vecka 2 – 6, 11 – 12 eller 14-15. Värde cirka 11 500 kronor.

OBS! Vinnarna bokar sina vistelser i mån av plats.

## Läsarfrågor

1. I år har Idre Fjäll nypremiär av det populära långdspåret "Fjället runt". Hur långt är spåret?
2. Vad heter Romme Alpins sprillans nya skidområde och hur många nedfarter finns där?
3. Hur hög är fallhöjden i snösäkra Bydalsfjällen?
4. På Tott Hotell kan du bo, äta, hänga och relaxa. I vilken skidort ligger hotellet?
5. Hur många lägenheter finns det i Tännadalens nya Ski Lodge?
6. Kläppen firar jubileum i år – hipp hipp hurra! Hur många år fyller Kläppen?

**The Trangia principle – simple and safe**



ORIGINAL TRANGIA  
MADE IN SWEDEN

[www.trangia.se](http://www.trangia.se)

## Stugor i snösäkra Ramundberget

Snösäkert  
Snökanoner från oktober  
42 nedfarter  
30 mil längdåknings-spår  
Barn- och familje-vänligt



Liftstation  
Dagis  
Ramis Livs  
Lägenheter  
Stugor

**Till salu nu:  
Stugor med bästa läge**

Komplett möblerade.  
Två sovrum, kök, allrum och badrum. Ca 40 m², utbyggbart till ca 60 m². Skidförråd.  
Max 200 meters promenadavstånd till det mesta i byn.  
Pris: 1.390.000 kr

Liftar  
Livs  
Dagis  
Hotell  
Restaurang  
Spa

**Provbo Special!**  
Ring för mer info: 0708-25 12 30

**Se mer: [ramis.nu](http://ramis.nu)**  
Mäklare: [ann@remax-vmaldalen.se](mailto:ann@remax-vmaldalen.se)

## HOS OSS FINNS 10 000 SKÄL ATT UPPLEVA SVERIGE. HÄR ÄR 5:



**SPAPAKET  
VÄSTKUSTEN**  
FRÅN 1145:-



**SKIDPAKET  
HÄRJEDALEN**  
FRÅN 5750:-



**WEEKEND  
STOCKHOLM**  
FRÅN 495:-



**SKIDPAKET  
DALARNA**  
FRÅN 300:-



**VANDRARHEM  
VÄSTERBOTTEN**  
FRÅN 170:-



**Sverigeresor.se**

Sverigeresor.se är ej återförsäljare till slutkund. Produkter och priser varierar efter säsong och efterfrågan.

I MOBILEN



M.SVERIGERESOR.SE



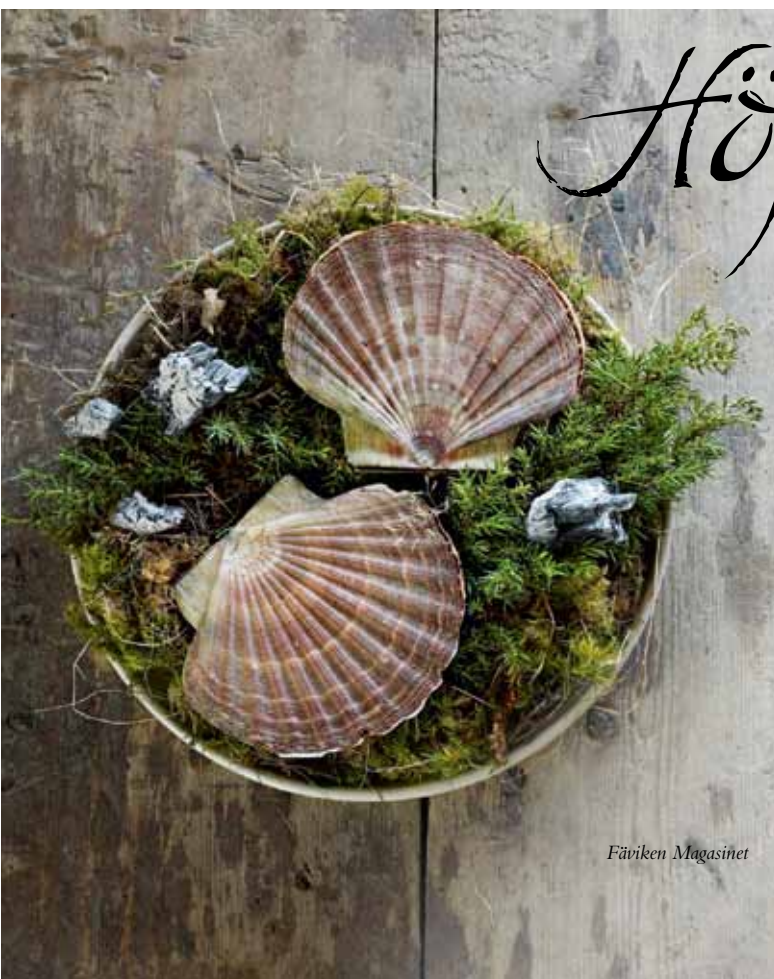
På Copperhill Mountain Lodges två restauranger, Niesti och Vaajese, hyllas enkelhet, renhet och respektfull kärlek till natur och människor. Omgivningar, historia och lokalt hantverkskunskande inspirerar köksmästare Tobias Andersson.



Foto: Johan Marklund



Fävikens Magasinet räknas som fjällvärldens bästa krog. Körgaren Magnus Nilsson skapar unika och utsökta rätter av de fantastiska skatter som Jämtland, Trøndelag och Kallbygden har att erbjuda.



Fävikens Magasinet

# Höjdarkrogar

Det inte bara småputtrar i fjällvärldens matlandskap, det stormkokar! Att matupplevelsen blivit allt viktigare för svensken på semester är tydligt. Nu vill vi smaka på fjällen.

Text: Linda Eriksson

Det är inte bara sol på näsan, manchester i pisten eller puder i offpisten vi vill ha på fjällsemestern. Nu vill vi även ha goda matupplevelser där vi får smaka på allt vad fjällen har i sitt skaffer.

– Efterfrågan på matupplevelser under fjällsemestern har helt klart ökat. Enligt en ny undersökning vill 85 procent av de svenska turisterna ha en matupplevelse på semestern – gärna i naturen och på landsbygd. Det visar sig också genom att utbudet av måltider kopplat till aktiviteter och mathantverk ökar uppe i fjällen, säger

Fia Gulliksson som är matlandet-ambassadör i Jämtland.

Sverige har idag 26 matlandet-ambassadörer, som är utsedda av regeringen för att sprida och förankra visionen ”Sverige – det nya matlandet”.

– Ett tydligt tecken på att vi blir mer kräsna och medvetna om råvarors ursprung och identitet visar sig på de så kallade fin-krogarna. Ofta sprider sig den trenden från toppskiktet och ner till gemene man när råvarorna blir mer tillgängliga. >>>

När White Guide i 2012 års utgåva ger sina omdömen finns omkring 30 svenska fjällkrogar uppräddade, med Färviken Magasinet i Kall utanför Åre som den starkast lysande stjärnan. Onkel Jean på Högfjällshotellet i Sälen hamnar på andra plats och delad trea är Hotell Borgafjäll, Vaajsee på Copperhill i Åre och Agatons Restaurang & Bar i Ramundberget.

Höjdarkrogar har funnits länge kring skidorterna, men har ökat i allt snabbare takt de senaste åren. När finkrogarna hittar norrut erbjuds vi som fjällsemestrar ett enkelt sätt att smaka på regionen. Det här tycker Fia Gulliksson är positivt.

– Som besökare på en plats vill man gärna smaka på just den platsen, tror jag. Det kan man idag göra på finkrogarna, men det börjar också sprida sig på fler sätt.

Exempelvis har utbudet av lokalt mathantverk i butikerna i fjällen ökat de senaste åren. Det finns också företag som levererar färdiga matkassar med recept och lokala råvaror hem till ditt fjällboende.

– Många företag erbjuder också andra typer av matupplevelser där lokala råvaror är den centrala biten, som till exempel fjällturer med en kock eller fisketurer där du tillagar din egen nyfångade fisk.

Fia ser även en ny mattrend som kallas ”foraging” på engelska och som hon översätter med ”insamlande” på svenska.

– Vi ser en trend där turisterna vill vara med och samla in råvarorna, se var de kommer ifrån och ta vara på det som naturen har att erbjuda. Man kokar sin egen sylt på bär man plockat i skogen, följer med på ripjakt, samlar in vilda växter och örter som den lokala platsen erbjuder. Detta tror jag är en trend som kommer att öka ännu mer, säger Fia.

Men kanske börjar det ändå med ett krogbesök, där du får uppleva regionens egna smaker. Finkrogstrenden verkar vara här för att stanna, och det ska bli spännande att se hur den utvecklas. I januari offentliggörs White Guides utgåva för 2013, vilka bubblare har tagit sig in i värmen då månnro?



Fia Gulliksson, matlandetambassadör.

### Här hittar du svenska fjällens White Guide-krogar, från norr till söder

Abisko Turiststation  
Fleetwoods Matsal – Hemavan  
Virisen – Tärnaby  
Hotell Borgafjäll  
Borgagården – Borgafjäll  
Färviken Magasinet – Kall/Åre  
Buustamons Fjällgård – Åre  
Niesti Restaurant – Åre  
Vaajese – Åre  
Dahlbom på Torget – Åre  
Ölbaren – Åre  
Fjällpuben – Åre  
Ljunggren – Åre  
Villa Tottebo – Åre  
Restaurang Flamman – Storlien  
Agaton – Ramundberget  
Fjällnäs – Tännaldalen  
Krogen – Tännaldalen  
Skoogs Krog & Logi – Funäsdalen  
Storhögna Högfjällshotell & Spa  
Hildings Krog – Vemdalen  
Restaurang Vålkojan – Vemdalen  
Grövelsjöns Fjällstation  
PW Kök & Bar – Idre  
Fjällis Mat & Vin – Sälen  
Gammelgården – Sälen  
Apetito Ristorante Italiano – Sälen  
Onkel Jean – Sälen  
SeaFoodBar – Sälen  
Olarsgården – Sälen  
Fågelboet – Sälen  
Lisa Elmqvist – Sälen  
Lammet & Grisen – Sälen

Nästa utgåva av White Guide kommer ut i januari, 2013. [www.whiteguide.se](http://www.whiteguide.se)

# FJÄLLKASSEN

Din matkasse i fjällen!

- ✓ Du väljer själv dina rätter
- ✓ Fylld med lokala råvaror
- ✓ Alla ingredienser ingår
- ✓ Levereras direkt till dig

Gott & bekvämt!



Beställ direkt på [www.fjallkassen.se](http://www.fjallkassen.se)





*Butustamons Fjällgård är Åreskutans högst belägna hotell och ligger mitt bland pisterna i en genuin miljö och charmig miljö. Köket hämtar inspiration i de jämtländska råvarorna.*



*Mitt på bargatan ligger den sista pusselbiten i Åres restaurangutbud. Den fantastiska gastropuben Ölbaren, serverar vällagad mat och trevlig öl från olika delar av världen.*



*På Storhogna serveras lokala smaker, som ren, älg, ädelfisk, bär och svamp kryddat med spännande influenser från världens alla hörn.*



*Hotell Borgafjälls kök inspireras av naturen och därför kommer råvaror som fisk, ren, älg och skogsfågel från fjäll och skog i närheten.*



*På Flamman i Storlien avnjuter du god mat från Jämtland, Härjedalen och Norge, tillagad med kärlek och respekt för råvaran. Miljön är trivsamt och avslappnad.*



*I den vackra jaktvillan i hjärtat av Åre by bjuder Villa Tottebo på jämtländska läckerheter som röding från Börtan och lamn som betat på fjället.*



*På Fleetwoods matsal i Hemavan erbjuds det bästa från det norrländska köket, med influenser från Frankrike.*



*Njut av fine dining i PW Kök & Bar som serverar utvalda klassiska rätter, vilt och cross-over. Till à la carte meny kommer en noga utvald vinlista av Fjällrestaurangens entusiastiska sommelier.*



*Agaton är den lilla matsalen för de stora upplevelsorna. Hantverk, tradition och passion genomsyrar ditt besök. Hovmästarna Niklas Landgren och Hampus Thunholm.*



# Trendspaning – höjdarkrogar



Sofie Jonsson, projektledare  
Destination South Lapland

**Mattrenden har spridit sig upp till fjällvärlden och allt fler finkrogar etablerar sig i närheten av anläggningarna. Vad tror du om denna trend?**

– Här i södra Lappland har vi sedan en tid haft flera White Guide-restauranger. Nu ser allt fler turistföretagare maten som en viktig del i upplevelsen och satsar extra på detta. Det är härproducerat som gäller och med stolthet i rösten berättar man varifrån råvarorna kommer, att svampen plockats på fjället intill, kryddorna odlats i trädgården och att köttet kommer från ekologiskt uppfödda djur i byn och hur maten sedan tillagats med stor omsorg. Maten får en allt mer framträdande plats i helhetsupplevelsen. Det ska vara småskaligt, genuint och härproducerat. Det är verkligen exklusivt.

**Vad får du för reaktioner från era besökare angående mat och kroglivet?**

– Härproducerat med lokala råvaror och delikatesser uppskattas av besökarna. Att därtill få höra historien bakom och veta mer om maten och varifrån den kommer höjer upplevelsen ytterligare för gästen.

**Hur tror du att framtiden för finkrogarna och matturismen i fjällen kommer utvecklas?**

– Trender idag är fundament i morgon. Mattrenden är absolut här för att stanna. Den kommer växa och intresset för maten hela vägen från jord till bord kommer öka. Kan tänka mig att vi får se ännu mer av att gästen själv vill vara delaktig i processen och prova på att göra sin egen korv, brygga sitt öl och lära sig laga maten. Maten är en viktig del av upplevelsen när man besöker en plats. Man använder alla sina sinnen – se, känna, lukta och smaka på destinationen.



Cino Grahn, marknadschef  
Destination Åre

**Mattrenden har spridit sig upp till fjällvärlden och allt fler finkrogar etablerar sig i närheten av anläggningarna. Vad tror du om denna trend?**

– Jag tycker det är en god trend! Maten och måltiden är en ju en stor del av hela upplevelsen. Och det finns ju inget godare än en middag efter timmarna i backen eller på fjället. Sinnena har vaknat och kroppen är härligt trött och kräver mat. En perfekt kombination i mitt tycke.

**Vad får du för reaktioner från era besökare angående mat och kroglivet?**

– Åre har länge varit i framkant med flera bra restauranger i tiden. Åre har alltid fått bra respons för sitt kök och nöjesliv och det utvecklas hela tiden. Det är en av våra stora styrkor – friluftsliv med närhet till att njuta av 3-rätters och vila mellan vita lakan.

**Hur tror du att framtiden för finkrogarna och matturismen i fjällen kommer utvecklas?**

– Åre ligger mitt i ett matparadis med fantastiska lokala mathantverkare som samverkar med näringslivet, hotellen och restaurangerna, som tillsammans värnar om att ta hand om det goda som finns på plats, det härproducerade.

Jag tror att den är här för att stanna och kommer vara en naturligt inslag. Vandra och laga mat i naturen, ta vara på de växter som finns utmed din naturupplevelse, tillaga renkött eller nyfångad fisk. Exotiskt för många turister, utländska som för många svenska. Vi blir fler "Foodisar" som kommer kräva bra mat under sin semester.



Andreas Edholm, turistchef  
Destination Vemdalen

**Mattrenden har spridit sig upp till fjällvärlden och allt fler finkrogar etablerar sig i närheten av anläggningarna. Vad tror du om denna trend?**

– Vad jag vet så har fjällvärlden alltid haft restauranger med hög kvalitet och bra service. Vemdalsområdet har dessutom många lokala mathantverkare som förser restaurangerna med närproducerade råvaror. Det kanske är en trend att kända krögare från storstäderna börjar etablera sig i dessa områden. Vi vet sedan länge att maten och mathantverket är viktigt för helhetsupplevelsen.

**Vad får du för reaktioner från era besökare angående mat och kroglivet?**

– Våra gäster är överlag mycket nöjda.

**Hur tror du att framtiden för finkrogarna och matturismen i fjällen kommer utvecklas?**

– Vi tror att vi kan utveckla detta ännu mer och att det alltid kommer att vara en viktig del av upplevelsen. I Vemdalen har vi en stor fördel av att ha råvarorna, som vilt, bär, svamp och fisk direkt utanför dörren. Dessutom har vi duktiga mathantverkare som förädlar råvarorna till restaurangerna.

” Det ska vara  
småskaligt, genuint  
och härproducerat.  
Det är verkligen exklusivt.

*Sofie Jonsson, projektledare Destination South Lapland*



# NORDICA

## BACK

PJÄXA  
NORDICA PATRON PRO

SKIDA  
NORDICA PATRON

NORDICA HITTAR DU BLAND ANNAT I FÖLJANDE BUTIKER:

- Länna Sport – [lannasport.se](http://lannasport.se)
- Alpingaraget – [alpingaraget.se](http://alpingaraget.se)
- Udéns Sport – [udenssport.se](http://udenssport.se)

# blizzard

## tecnic

BLIZZARD Bonafide

TECNICA Cochise 120

BLIZZARD OCH TECNICA HITTAR DU BLAND ANNAT I FÖLJANDE BUTIKER:

- Länna Sport – [lannasport.se](http://lannasport.se)
- Alpingaraget – [alpingaraget.se](http://alpingaraget.se)
- Udéns Sport – [udenssport.se](http://udenssport.se)



COPYRIGHT © SALOMON SAS. ALL RIGHTS RESERVED.  
PHOTOGRAPHER: GRANT GUNDERSON. SKIER: CHRIS RUBENS. LOCATION: MT. BAKER, WASHINGTON.

# DESIGNED FOR FREEDOM

Rockered liberation. Along with our most playful Rocker<sup>2</sup> collection yet, we create everything to enable the most liberated mountain experience possible. See more at [salomonfreeski.com](http://salomonfreeski.com)





## HOS OSS FINNS 10 000 SKÄL ATT UPPLEVA SVERIGE. HÄR ÄR 5:



**SPAPAKET  
VÄSTKUSTEN**  
FRÅN 1 145:-



**SKIDPAKET  
HÄRJEDALEN**  
FRÅN 5 750:-



**WEEKEND  
STOCKHOLM**  
FRÅN 495:-



**SKIDPAKET  
DALARNA**  
FRÅN 300:-



**VANDRARHEM  
VÄSTERBOTTEN**  
FRÅN 170:-



**Sverigeresor.se**

Sverigeresor.se är ej återförsäljare till slutkund. Produkter och priser varierar efter säsong och efterfrågan.

I MOBILEN



M.SVERIGERESOR.SE

## ABISKO

|              |                |
|--------------|----------------|
| Fallhöjd     | 500 m          |
| Antal liftar | 1              |
| Antal pister | 1              |
| Längdspår    | 18 km          |
| Skidskola    | ja             |
| Barnområde   | nej            |
| Säsong       | februari – maj |
| Telefon      | 0980-402 00    |
| E-post       | info@abisko.nu |
| Hemsida      | www.abisko.nu  |



LAPPLAND

## Möjligheternas berg

Abisko och Nuolja Offpist är ingen vanligt skidort. Nuolja är vilt, vackert och orört. Nuoljas storhet är bergets oändliga möjligheter.

Förmånen att helt efter eget huvud, inspiration och förmåga, utmanas av ett berg skapat för rejäl skidåkning. Terrängen är omväxlande och kreativ. Södra sidan är intensiv och mer teknisk till sin karaktär med isfall, klippdropp och fler åkare.

Norra sidan börjar flackt men blir snart brant och stor. Här kan du åka både orörda linjer och ostört, men säkerheten är å andra sidan svårare att bedöma.

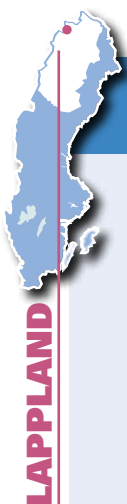
Det kan vara lite klurigt att hitta på Nuolja. Nyckeln till berget är att

våga lita till transporterna – de gator som finns längst ned på både den södra och den norra sidan. Följ åkens falllinje hela vägen ner, sedan är du tillbaka vid dalstationen.

På Nuolja ligger Aurora Sky Station. Här kan du fika, njuta av

palt till lunch och prata med skidpatrullen.

Linbanan, som är två kilometer lång tar 15 minuter. Tiden i liften kan utnyttjas till att rekognosera åken. Eller bli lycklig och följ med på någon av de dagliga offpistguidningarna.

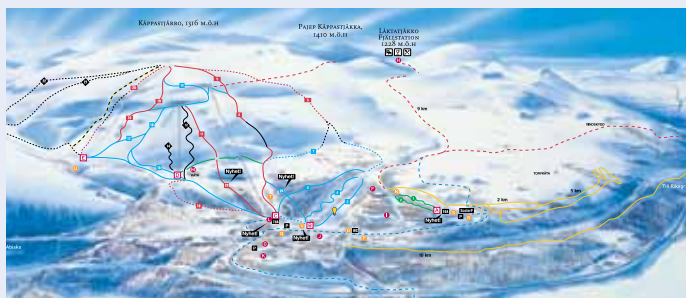


# RIKSGRÄNSEN/BJÖRKLIDEN

Fallhöjd 387 m  
Antal liftar 6  
Antal pister 15 pister, 15 offpist  
Längdspår ja  
Skidskola ja  
Barnområde ja  
Säsong 28 februari – 26 maj och 20 – 23 juni  
Telefon 0980-641 00  
E-post riksgransen@laplandresorts.se  
Hemsida www.riksgransen.se



Fallhöjd 538 m  
Antal liftar 5  
Antal pister 24  
Längdspår ja  
Skidskola ja  
Barnområde ja  
Säsong 20 december – 5 maj  
Telefon 0980-641 00  
E-post bjorkkliden@laplandresorts.se  
Hemsida www.bjorkkliden.com  
Tips Låka Fjällstation, Sveriges högsta (1228 m.ö.h)



## Två orter – ett skipass

Vackert inbäddad bland mäktiga berg i Europas sista vildmark och med en fantastisk vy över Lapporten och Torneträsk, ligger Björkliden Fjällby. Ett stenkast därifrån ligger världens nordligaste skidort, där trender uppstår och myter skapas.

Björkliden är skidorten med magnifika fjällmiljö, en fallhöjd på 538 meter – den tredje högsta i Sverige, samt 25 nedfarter.

Skidområdet har ett brett utbud av backar för både nybörjare och erfarna skidåkare. Med pisternas varierande svårighetsgrad och en lättillgänglig offpist kan alla hitta sina favoriter.

Björkliden erbjuder en mängd spännande vinteraktiviteter som grotturer, snö/norrskensgolf, besök

på Icehotel, heliskiing, skoter- och hundspannsturer.

Familjer och barn är viktiga gäster i Björkliden så här finns också barnområde, barnklubb och skidskola.

Till Björkliden är det enkelt att ta sig. Tåget stannar mitt i byn och väljer du flyg från Stockholm kan du ta dina första svängar tre timmar senare.

Mycket av skidåkning i Riksgränsen handlar om offpist, men

långt ifrån allt. Det finns massor av riktigt bra pistade nedfarter med gott om svängrum. Pisterna är ofta kuperade och vindlande och erbjuder riktigt kul skidåkning. Har man aldrig provat offpist tidigare så är det i Riksgränsen man ska göra det.

Här finns "snäll offpist" mellan de pistade backarna som är en bra start för nybörjaren. Samtidigt som det finns gott om utmaningar för den mer avancerade skidåkaren, som Uffes vägg, Rimfors

och självklart Nordalsfjället där Nordiska mästerskapen i extremskidåkning körs i maj varje år.

Ett tips är offpist-åket Norge-svängen där du åker över gränsen in i Norge! Riksgränsens unika kombination gör att många skid- och snowboardåkare kommer tillbaka hit år efter år.

Kommer du hit i maj kan du även njuta av skidåkning i midnattsolen, ett mytomspunnet fenomen som knappast gör någon besviken, skidsäsongen slutar ju inte förrän vi firat midsommar!

Säsongens nyheter är att det går direktflyg från Köpenhamn till Kiruna på torsdagar och söndagar, 20 december–28 april. Anläggningen erbjuder även busstransfer från Kiruna flygplats.

Nu erbjuds även STF-boende i både Riksgränsen på vandrarhemmet samt i Björkliden på Gammelgården Ski Lodge. Självklart finns det även i år gemensamma skipass för Björkliden och Riksgränsen samt gratis bussar dagligen mellan anläggningarna.



Foto: Fredrik Schenholm



# GÄLLIVARE

Skidåkning, utför och på längden

Naturupplevelser

Norrskan

Hundspann, snöskoter och andra vinteraktiviteter



Gällivare Lapland

Telefon

0970-166 60

E-post

info@gallivarelapland.se

Hemsida

www.gallivarelapland.se



LAPPLAND

## Gällivare – mer än bara skidåkning

I Gällivare är vintersäsongen lång och snörik med fullt av möjligheter till unika upplevelser i såväl fjäll som skog.

Skoterturer, hundspannsåkning, snöskovandringar och pimpelfiske är några av aktiviteterna som lockar. Längd och utförsåkning på skid-anläggningen, som ligger 10 minuter från centrum, är självklart populärt bland såväl ortsbefolkning som besökare.

Förutom en vintersäsong med

mycket goda prognoser för norrskan hålls här även några riktigt stora internationella event under vintern 2012/13.

Först ut är Tomtarnas vinterspel, 17 november, där titeln Årets Tomte står på spel. Helgen efter, den 24-25 november, samlas eliten för att kämpa om säsongens första segrar

En investering för framtiden



EUROPEISKA  
UNIONEN  
Europeiska  
regionala  
utvecklingsfonden

i längdskidåkningen World Cup premiär.

Säsongen fortsätter med fler stora event och 6-14 februari kommer återigen internationella luftballongslag till Gällivare för att flyga norr om polcirkeln i många minusgrader. Och självklart erbjuds äventyrslystna passagerare plats i korgarna!



# STORA SJÖFALLET



## Lyssna till vildmarkens tystnad

I Sveriges äldsta och världens näst äldsta nationalpark ligger Stora Sjöfallets fjällanläggning.

Namnet kommer från det fem nivåer breda vattenfall som Stora Luleälv skapade här. Det magnifika Akkamassivet som brukar kallas för "Lapplands drottning" finns i närheten och området hör också

till världsarvet Lapponia – Europas sista vildmark.

Fjällanläggningen ligger vackert vid Langasjön med utsikt över fjällmassiv, vackra dalar och spännande urskog. Från Gällivare är det cirka

90 minuters bilresa och där bilvägen tar slut börjar äventyret. Du kommer att förundras över den friska luften, tystnaden och den storslagna naturen.

Anläggningen är öppen året runt och erbjuder en rad upplevelser. Gillar du isklättring finns utmaningar för både nybörjare och proffs.

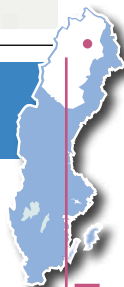
Området hör till landets bästa och är rankat som Europas femte bästa. Fiskekort köps i receptionen. Det finns även en professionell fiskeguide. Gör fisketurer med skoter till Kakerjaur, Pätjasjaur och Teusajaur. Stora Sjöfallet erbjuder också helikopter- eller flygturer. Den som söker lugnet väljer vandring eller skidturer. Bästa tiden för turåkning är mellan februari och maj. Runt knuten finns många fina och olika långa leder och anläggningen är en lämplig utgångspunkt till nationalparkerna Stora Sjöfallet, Sarek och Padjelanta. Kungsleden passerar också alldeles i närheten.

Den 24-26 maj och 6-8 september 2013 erbjuds Crossnature-helger. Under hösten arrangeras även fjällhelger på temat kost och hälsa.



**Stora Sjöfallet**

Tel 0973-40070, [www.storasjofallet.com](http://www.storasjofallet.com)



LAPPLAND



# KITTELFJÄLL

|                  |                                          |
|------------------|------------------------------------------|
| Fallhöjd         | 420 m                                    |
| Antal liftar     | 4                                        |
| Antal pister     | 4                                        |
| Offpistnedfarter | 38                                       |
| Skidskola        | ja                                       |
| Barnområde       | ja                                       |
| Längdspår        | 5 km preparerade, flera mil rösade leder |
| Säsong           | december – maj                           |



VILHELMINA KOMMUN  
Voualtjere Tjeltje

Active Ski Travel, 08-628 28 10, [www.activeski.se](http://www.activeski.se)  
 Hotell Kittelfjäll, 0940-810 20, [www.kittelfjall.com](http://www.kittelfjall.com)  
 South Lapland Airport, 0940-398 88, [www.sagadal.se](http://www.sagadal.se)  
 Vilhelmina Turistbyrå, 0940-398 86, [www.laplandturism.se](http://www.laplandturism.se)  
 Kittelparken, 0940-810 88, [www.kittelfjall.se](http://www.kittelfjall.se)  
 Sista Utposten, 0940-810 52  
 Hotell Granen, 0940-81 100, [www.granen.nu](http://www.granen.nu)



## Ett unikt skidområde

Till Kittelfjäll återvänder varje år otaliga duktiga skidåkare såväl som de medelgoda. Det är framförallt åkningens variation, bergets olika lutningar och snötillgången som gör Kittelfjäll till en favorit för så många olika kategorier av skidåkare.

Kittelfjälls berg påminner mer om alperna än de svenska fjällen. Karaktäristiska raviner ger åkarna många roliga och spontana upplevelser. Inget åk är det andra likt och med liften ges du access till närmare 50 varierande nedfarter där de flesta är offpist. Missa inte klassiska åk som Storgrova, Kålorado, Snäckorna och Dansken när du är här.

Med en lättare hike når du Norgesvängen, ett magiskt åk i gles barrskog på baksidan av berget. Men Kittelfjälls crème de la crème är nog helikopterskidåkning – toppklass! Det råder stor optimism i Kittelfjäll, mycket tack vare de många och sammansvetsade aktörerna som alla arbetar för skidorten. Till exempel kommunen som går in och sponsrar en del av transferkostnaden från flygplatsen, restid Arlanda-Kittelfjäll tar cirka 3,5 timme med flyg och transfer.

Hotell Kittelfjäll ligger mitt i skid-systemet och passar alla skidsugna. Hotellet skräddarsyr konferens- och kompisresor och erbjuder stugförmedling av ett 40-tal stugor. Här finns även à la carte-restaurang, Pizzeria Kålorado, skoteruthyrning och relaxavdelning. Heliski utgår också från Hotell Kittelfjäll.

På plats i byn står redan flera toppmoderna stugor, som till exempel Storgrovastugorna med ski in/ski out-läge. Kittelparken Skilodge intill backen serverar skidåkarlunch. Deras stugor med den nya exklusiva 18-bäddars Skilodgen är perfekt för företag och grupper. Nytt för i år är även Kittelparkens Catskiing med plats för 15 passagerare. Toppstugan har i år temakvällar med mat och transport.

En annan fena på stora bokningar är Hotell Granen som gör det lilla extra för att individen såväl som gruppen ska trivas.

Intresset för Kittelfjäll ökar och i år startar säsongen seriöst redan första veckan i december! Kittelfjäll lockar också allt större och yngre grupper. Men kanske viktigast, förutom grym åkning och roliga upplevelser utanför backen, är ett pris som passar alla. Detta har researrangören Active Ski Travel, som arrangerar resor med sovbus och flyg från Stockholm med omnejd, tagit fasta på. Bokar du tidigt på säsongen får du dessutom din semester rabatterad!

Intresset för Kittelfjäll ökar och i år startar säsongen seriöst redan första veckan i december! Kittelfjäll lockar också allt större och yngre grupper.

Men kanske viktigast, förutom grym åkning och roliga upplevelser utanför backen, är ett pris som passar alla. Detta har researrangören Active Ski Travel, som arrangerar resor med sovbus och flyg från Stockholm med omnejd, tagit fasta på. Bokar du tidigt på säsongen får du dessutom din semester rabatterad!

Intresset för Kittelfjäll ökar och i år startar säsongen seriöst redan första veckan i december! Kittelfjäll lockar också allt större och yngre grupper. Men kanske viktigast, förutom grym åkning och roliga upplevelser utanför backen, är ett pris som passar alla. Detta har researrangören Active Ski Travel, som arrangerar resor med sovbus och flyg från Stockholm med omnejd, tagit fasta på. Bokar du tidigt på säsongen får du dessutom din semester rabatterad!

## DET HÄR ÄR SÖDRA LAPPLAND

### Sjöar, bergstoppar och vilda djur.

I Södra Lapland finns den orörda naturen alltid runt hörnet. Området - som till ytan är lika stort som Belgien - är norra Europas sista vildmark. Tillsammans formar 10 000 sjöar, djupa skogar med skoterleder runt 200 mil och 150 bergstoppar som sträcker sig över 1 000 meter över havet en otroligt vacker natur. Under vinterhalvåret erbjuds bland annat magisk skidåkning i ett perfekt vinterlandskap, skoterturer långt in i vildmarken och spårning av vilda djur. Sommaren är minst lika vacker som vintern. När snön är borta och isen på sjöarna har smält, erbjuds fantastiska fiskevatten som innehåller allt från ädelfisk till världens största gäddor. I regionen finns också världens största kvot av brunbjörnar. Traktens förutsättningar skapar minnesvärda friluftsaktiviteter av absolut toppklass och lockar gäster från hela världen. Här finns perfekta väderförhållanden och spännande natur där man verkligen upplever att man är ensam ute i naturen.

Välkommen hit!

En investering för framtiden



REGION  
VÄSTERBOTTEN

## FÅR VI BJUDA PÅ EN PRESENT

JUL & NYÅR I VINTERLANDSKAP  
(STRÖMSUND)



2 970 kr/p

SAXNÄSGÅRDENS  
PÅSKPAKET



1 980 kr/p

KLIPP UT WEBBADRESSEN TILL HÖGER OCH BYT MOT  
EN PRESENT FRÅN SOUTH LAPLAND I VÅR MONTER PÅ  
WINTERSHOW PÅ STOCKHOLMSMÄSSAN - ÄLVSJÖ 9-11 NOV



# BORGAFJÄLL

Fallhöjd 289 m  
Antal liftar 3  
Antal pister 13  
Längdspår 17,5 km  
Skidskola ja  
Barnområde ja  
Säsong december – maj  
Hotell Borgafjäll, 0942-421 00  
www.borgafjallen.se  
South Lapland Airport, 0940-398 88  
www.sagadal.se  
Dorotea Turistbyrå, 0942-140 63  
www.dorotea.se  
Borga Skicenter, 0942-422 72  
www.borgaskicenter.se



*Borga Skicenter*  
Platsen för alla

HOTELL BORGAFJÄLL & SPA  
WWW.HOTELLBORGAFJALL.COM  
RETREAT IN LAPLAND



# KLIMPFJÄLL

Fallhöjd 200 m  
Antal liftar 2  
Antal pister 13  
Längdspår 3 km elljusspår,  
7 km  
Dagspår 7 km  
Skidskola ja  
Barnområde ja  
Säsong december – maj,  
öppet året runt  
Stugby  
Telefon 0940 – 711 80  
Hemsida www.klimpfjall.se



LAPPLAND

## Där vägen slutar börjar upplevelsen

Borgafjällen är skidentusiasternas Mecka. Här samsas Sveriges bästa skogskidåkning och 13 pistade nedfarter med heliskiing, skotersafari, vinterfiske och längdskidåkning. Allt inom bekvämt räckhåll från arkitekttrade Hotell Borgafjäll, populära Björnidet och BorgaSkicenter.

Hotell Borgafjäll vann Stora Turismprisets kategori Årets Comeback 2009. En stor anledning var den världsberömda arkitekten Ralph Erskines spektakulära design som föranledde hotellets ombyggnation. Idag förundras man fortfarande över arkitektur såväl som inredning; rum byggda på höjden i tre etage, exklusiva lägenhetssviter och fjällvärldens absolut vackraste SPA-anläggning.

Inte heller hotellets restaurang går av för hackor, enligt White Guide är det Lapplands bästa restaurang (2010) och svenska magasinet Gourmet hyllar miljön som en av Sveriges fem bästa restaurangmiljöer.

Men årets stora "snackis" är nog ändå Skidåkarhotellet och den nya hotellpuben som nyinvigs lagom till att snön börjar falla! Skidåkarhotellet är för övrigt perfekt för dig som letar billigt kvalitetsboende.

I direkt anslutning till skidbackarna ligger förstklassiga BorgaSkicenter som både ekiperar dig komplett inför en dag i Borgafjällen och ser till att den avslutas på bästa sätt. Skid- och brädustrustning samt snöskotrar finns till uthyrning. Det här är också stället du återbackens lunch på, varvar ner (eller upp) med BorgaSkicenters afterski, äter en trevligare middag eller bara tar ett glas på puben.

## Klimpfjäll – något för alla

Familjer, snowboard, parkåkare och extrem-skoteråkare – alla väljer de Klimpfjäll.

Skidanläggningen är perfekt för debutanter men erbjuder även utmaningar för den rutinerade skidåkaren. Fantastiska friområden lockar skoterentusiasterna.

Allian Snowboard och skotergänget Ruffriders gillar Klimpfjäll och finns därför på plats under hela vecka 10. Allian och Ruffriders kör gemensamma och enskilda events och uppvisningar under sex dagar.

Hotell Klimpfjäll erbjuder boende i stugor eller hotellrum, där du också hittar restaurang och pub.

## NT FRÅN SOUTH LAPLANDS SKAFFERI ?

TA DIG FRAM I SNÖN  
(STRÖMSUND)



7 010 kr/p

FJÄLLROMANTIK  
(HOTELL BORGAFJÄLL)



1 450kr/p

X-TREME HELISKIING  
(KITTELFJÄLL)



38 500 kr/p

## LÄR KÄNNA OSS



ÅSELE  
DOROTEA  
VILHELMINA  
STRÖMSUND

WWW.SOUTHLAPLAND.COM



# HEMAVAN TÄRNABY

## Två anläggningar – samma skidpass

Två timmar från Arlanda och cirka fyra timmar från Umeå ligger Hemavan Tärnaby. Här möter man fjällvidder, välpistade skidbackar för hela familjen och spännande aktiviteter i snön, samt mat och nöje på hög nivå.

I Hemavan Tärnaby kan du enkelt uppleva både långa och välpistade åk, såväl som nervkittlande turer i orörd snö. Du har nära till både lift och backe, oavsett om du bor på hotell, i stuga eller i lägenhet. Med sitt Skipass har man tillgång till två orter med ett stort antal nedfarter av varierande svårighetsgrad. Hemavan Tärnaby passar hela familjen!

Från de stora områdena speciellt tillägnat barnen, är det lätt att ge sig ut och upptäcka resten av fjället. Föredrar man offpiståkning tar man liften eller helikoptern upp på kalfjället. För dig som gillar

utmaningar anses Kobåset vara ett av Sveriges bästa offpistområden.

I Tärnaby hittar du också varierad skidåkning och här finns Anja Parsons och Ingemar Stenmarks hemmabackar. I nedfarterna som fått deras namn kan alla göra guldkantade åk. Området kring Linbanan är populär med fina möjligheter till offpiståkning, men i Tärnaby finns även åkning för de minsta och två fina barnområden.

Vinterns nyheter har barnfamiljen i fokus. Bland annat finns en ny pistkarta för alla barn och Lenny Lämmels aktivitetsstationer hittar du på utvalda platser i backarna. Ett



föräldraskidpass där föräldrar med små barn kan dela på ett skidpass är också nytt för i år, plus en levande Lenny Lämmel som barnen kan möta i backen. En permanent skicrossbana byggs i Hemavan, och invigs från vecka 5.

I Tärnaby utvecklas den lite mer utmanande skidåkning och

ett antal av nedfarterna i vinter får offpistkaraktär.

## HEMAVAN TÄRNABY

Telefon 0954-104 50  
E-post [info@hemavantarnaby.se](mailto:info@hemavantarnaby.se)  
Hemsida [www.hemavantarnaby.se](http://www.hemavantarnaby.se)



Uthyrning av privata stugor/lägenheter i Hemavan, även nybyggt. Interiörbilder finns på hemsidan!

**Hemavan Service**  
Förmedling av privata stugor/lägenheter  
Tel 0954-300 20 [info@hemavanservice.se](mailto:info@hemavanservice.se)  
[www.hemavanservice.se](http://www.hemavanservice.se)

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Guidade vinteraktiviteter  
Flyg och direktbuss från Stockholm  
Påsk och sportlovspaket

Boka online och reseinfo  
[hemavantarnaby.se](http://hemavantarnaby.se)

En investering för framtiden

**HEMAVAN  
TÄRNABY**

EUROPEISKA  
UNIONEN  
Europeiska  
regionala  
utvecklingsfonden

**Tärnaby Fjällby**

En riktig fjällby vid foten av Laxfjället

- STUGOR
- LÄGENHETER
- HOTELLRUM
- VANDRARHEM
- RESTAURANG

**Tärnaby Fjällby**  
ANNO 1877

0954-104 15 • [www.tarnabyfjallby.se](http://www.tarnabyfjallby.se)



*Här börjar äventyret!*

**HEMAVAN TÄRNABY  
AIRPORT**

[www.hemavantarnabyairport.se](http://www.hemavantarnabyairport.se)



# STORLIEN

|              |                            |
|--------------|----------------------------|
| Fallhöjd     | 191 m                      |
| Antal liftar | 9                          |
| Antal pister | 23                         |
| Längdspår    | 17 km, 400 km rösade leder |
| Skidskola    | ja                         |
| Barnområde   | ja                         |
| Funpark      | ja                         |
| Säsong       | december – april           |

Storliens Fjällgård, 0647-700 58, [www.storlienservice.se](http://www.storlienservice.se)  
 Storliens sportcenter, 0647-704 44, [www.sportcenter.nu](http://www.sportcenter.nu)  
 Restaurang Le Ski & Lodge, 0647-701 51, [www.leski.se](http://www.leski.se)  
 Viltboden, 0647-705 00, [www.viltbodenstorlien.se](http://www.viltbodenstorlien.se)  
 Sportstyle, 0250-21 400, [www.sportstyle.se](http://www.sportstyle.se)  
 Fjellevnt, 0647-701 51, [www.fjellevnt.se](http://www.fjellevnt.se)  
 Fjällyorna, tel 0647-701 70, [www.storlienlyorna.se](http://www.storlienlyorna.se)  
 Restaurant Flamman, tel 0647-700 10, [www.flamman.nu](http://www.flamman.nu)



**SPORTSTYLE**

## Sveriges närmaste riktiga fjäll

Storlien/Storvallen storhet är att här erbjuds en stor variation av både boende och aktiviteter i äkta, genuin kalfjällsmiljö. Här finns vanligtvis det djupaste natursnötäcknet i Sverige.

Storlien/Storvallen ligger direkt på fjället omgivet av andra fjälltoppar. Det ger området ett underbart scenario med vidsträckta vyer.

Bo på vandrarhem med gedigen helpension, hotell eller i egen stuga. Storlien/Storvallen möter dina behov oavsett om du vill ha lugn och ro eller fart och fläkt.

Åk skoter på fina leder, åk hundspann eller gå på skidtur till bland annat Blåhammaren, Sylarna och Storulvån. Varför inte prova på heliskiing till topparna på Snasahögarna? Storlien erbjuder även familjär utförsåkning och fantastisk snowboard- och trickåkning i en av Sveriges bästa Funparks.

Besök de fina restaurangerna med allt från jämtländska specialiteter till BBQ. Här finns också nattklubb och ibland liveband. Gör även ett besök i den fina butiken

med friluftskläder och delikatter från Jämtland. Du kan hyra utrustning till både turen och utförsåkning i Sportaffären. Där bokat du även skidskola.

Storlien/Storvallen är den lilla gemytliga orten där du blir bekant med personalen och får uppleva en trivsam miljö.

Hit tar du dig enklast med tåg direkt från Malmö, Göteborg eller Stockholm. Tåget stannar mitt i byn och du befinner dig också mitt i fjällvärlden. Den som vill kan även flyga till Östersund eller Trondheim i Norge, eller ta bilen.

Storlien/Storvallen är svensk klassisk fjällmark. När järnvägen invigdes 1882 inleddes det som inom ett par år skulle bli Sveriges populäraste vintersportort under flera decennier.

Gör som kungafamiljen – välj Storlien!





# ÅRE

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| Fallhöjd         | 890 m           |
| Antal liftar     | 46              |
| Antal pister     | 102             |
| Antal skidlärare | 60              |
| Barnområden      | ja, 4 st        |
| Parker           | 3               |
| Elbelysta backar | 7               |
| Längsta nedfart  | 6 500 m         |
| Total pistlängd  | 100 km          |
| E-post           | are@skistar.com |
| Hemsida          | www.skistar.com |
| Säsong           | november – maj  |



## Åre – Skandinaviens internationella skidpärla

Den lilla byn i Sveriges norra inland med den stora skidåkningen. Ungefär så skulle man snabbt kunna beskriva Åre. Men det finns så många andra sätt...

Den storslagna naturen talar för sig själv. Vidsträckta fjäll med toppar som höjer sig över 1400 meter över havet, lummiga dalar där snön ser ut som vispgrädde på vintern, ett unikt djurliv där björn, ripa och varg inte hör till ovanligheterna.

Blandningen av människor skapar en dynamisk stämning som ger Åre karaktär. Jibbers, affärsmän,

partyglada kompisgäng, säsongande adrenalinjunkies och semestrande barnfamiljer.

Med systemet indelat i tre områden är det lätt att hitta det du söker. Barnfamiljer älskar Åre Björnens familjevänliga åkning, Åre By erbjuder allt från svindlande off pist till lättakta glidarbackar. I Tegefjäll/Duved är tempot lägre

och det är sällan trångt i liftköerna.

Åre bjuder också på andra aktiviteter – susa ut för Åreskutans mäktiga stup med skärmflyg. Inte sugen på ofantliga höjder? Då kan du ta liften upp på fjället, spänna fast dig i en sele och fastkrokad i en stålvajer svischa ner för skutans sluttningar. Gillar du inte höjder över huvud taget står

Åre även med top of the line längdskidåkning.

Utöver uteaktiviteterna erbjuder Åre by ett fantastiskt utbud av restauranger, pulserande nattliv, unika affärer, genuina hantverk och lokalproducerad konst och konfekt. Eller avnjut en välförtjänt spabehandling på någon av Åres många spaanläggningar.



**Avslappnat lodgeli  
Prisbelönt spa  
Fjällnära mat  
Ski-in/ski-out**

NYHET: Vinterweekend med vigselpaket | ALLTID: Bästa pris på copperhill.se | copperhill.se | 0647-143 00 | A MEMBER OF DESIGN HOTELS™





*I vår vackra jaktvillan i hjärtat av Åre by har vi serverat jämtländska läckerheter sedan 1995.*

0647-506 20

**VILLA TOTTEBO**

villatottebo.se

**BO BRA I ÅRE**

**BOKA PÅ: ÅRESKUTAN.SE**



**Nytt bostadsprojekt (BRF)  
vid Åresjöns strand**

**Lake Lodge**  
ÅRE  
lakelodgeare.com



**BUUSTAMONS  
FJÄLLGÅRD**

Halvvägs upp på Åreskutan ligger en av byns bästa restauranger. I rustik fjällmiljö serveras fantastisk mat. Här finns också ett litet mysigt hotell och ett eget lagligt bränneri i källaren.  
*Välkommen!*

Info och bordsbokning 0647-531 75 • [www.buustamonsfjallgard.se](http://www.buustamonsfjallgard.se)



**ÅreBussen**  
[www.arebussen.se](http://www.arebussen.se)



**Expressbussen till fjällen**  
\*varje vecka från december till april\*

**viatour** 08-739 32 00

**Björn Olssons  
TAXI  
Åre**

Även bussar som tar upp till 15 personer

**Tel. 0647-505 55**



**Julmys &  
skidåkning  
i Åre från  
7100:- lgh/  
vecka**

0647-515 00  
info@agoiare.se  
[www.mittiare.se](http://www.mittiare.se)

**AGO  
mittiåre**

Bo med gångavstånd till backe, lift, mat & nöje. Boka hos oss så bor du alltid i Åre centrum. Slutstäd på avresedagen ingår. Du får mer semester, helt enkelt. Välkommen med din bokning!

**SKÄRMFLYGNING**



Kurser året runt i Åre - [SKYSPORT.SE](http://SKYSPORT.SE)



# TRILLEVALLEN

|                 |                             |
|-----------------|-----------------------------|
| Högsta fallhöjd | 250 m                       |
| Antal liftar    | 9                           |
| Antal nedfarter | 21                          |
| Längsta nedfart | 1 600 m                     |
| Skidskola       | ja                          |
| Säsong          | december – april            |
| Längdspår       | 12 mil samt 2 km elljusspår |
| Telefon         | 0647-360 90                 |
| E-post          | info@trillevallen.com       |
| Hemsida         | www.trillevallen.com        |

**TrilleVallen**  
ÅRE



## Ett skidmecka med ny 4-stolslift

Trillevallen är ett välkomnande skidområde som passar skidtörstande familjer med krav på ett brett utbud. Förra årets nyhet är fortfarande en succé – 4-stolsliften som tar dig från parkeringen till bergets topp på några minuter.

Det händer saker i Trillevallen. Förra årets succé – den nya 4-stolsliften var uppskattad under förra säsongen och fortsätter leverera även i år. Snabbt och bekvämt tar den dig till toppen av Välliste. Mitt i backen ligger också den nybyggda restaurangen med soldäck och storslagen fjällutsikt. Gästerna uppskattade maten och kockarna och i år fortsätter Backrestaurangen att servera nöjda gäster.

I år är även de nya, backnära lägenheterna klara för uthyrning. Här bor du veckovis och har nära till skidåkning, varje dag.

Sedan februari ägs även Björnvalles Fjällgård av Trillevallen. Här kan grupper på upp till 30 personer bo i vandrarhemskaraktär med själv-

hushåll och trevliga sällskapsrum. Men bäst av allt är förstås skidåkningen.

I Trillevallen får du långa stråk av skidåkning i välpreparerade backar, med lutning som räcker för de tuffaste. Ripbranten är svårslagen, med både brant piståkning och offpist med orörda löpor i ett och samma åk.

Barnen kan åka varv på varv i skidkarusellen innan de övergår till barnbackarna där de kan utvecklas som skidåkare. Nytt för i år är att liftarna 4 och 5 sätts ihop och blir en. Runt detta nya område byggs en skicrossbana för de mindre.

Trillevallen har tagit klivet in i 2010-talet – utan att tappa bort sin gedigna historia eller sina långa traditioner.



**Jul, nyår sportlov**  
Två- eller fyrbäddsrum med halvpension på Högfjällshotellet Vuxen\*/dygn från  
**750:-**

**Nytt boende**  
Nya backnära 4, 6, 8-bäddslägenheter. Per vecka i 4-bäddslägenhet från  
**3000:-**

**Vi bjuder på första dygnet!**  
Boka hel vecka på Högfjällshotellet – så bjuder vi på första dygnet.

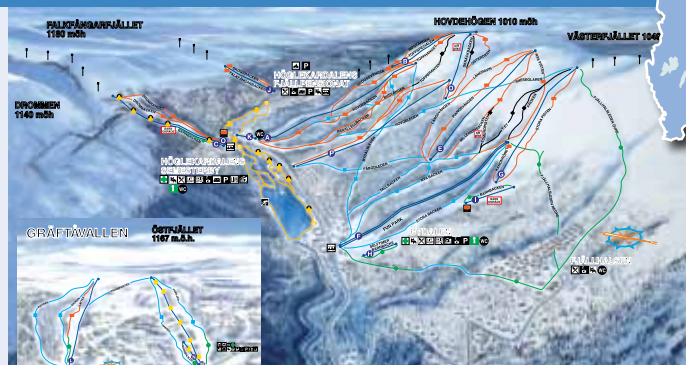
**Påsklov**  
Två- eller fyrbäddsrum med halvpension på Högfjällshotellet Vuxen\*/dygn från  
**850:-**

\* Barn 0-5 år gratis, 6-15 år 50% i familjerum



# BYDALSFJÄLLEN

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| Fallhöjd        | 420 m                  |
| Antal liftar    | 17                     |
| Antal pister    | 45                     |
| Längsta nedfart | 3 km                   |
| Längdspår       | 70 km                  |
| Skidskola       | ja                     |
| Säsong          | 22 december – 14 april |
| Telefon         | 0643-20 000            |
| E-post          | info@bydalsfjallen.se  |
| Hemsida         | www.bydalsfjallen.se   |



JÄMTLAND

## Bydalsfjällen – Sveriges mest personliga fjällupplevelse

Snösäkra Bydalsfjällen erbjuder härlig skidåkning i riktiga fjäll. Fallhöjden är från 420 meter samtidigt som den längsta nedfarten är över tre kilometer lång! Här finns allt från gröna till svarta pister, en dreampark och flera barnområden. Dessutom har alla backar massor av härlig mjuk natursnö.

I Bydalsfjällen kan du åka en hel dag innan du låter efter skin ta vid på någon av restaurangerna. För den som orkar åka ännu mer förlänger kvällsåkningen i de belysta backarna dagen.

Bydalsfjällen ligger i en storslagen fjällnatur och i området finns full service med skidskolor, skidut-hyrningar/skidshop, livsmedels-butiker, restauranger, skotersafaris och konferenslokaler.

I Bydalsfjällen sker all skid-åkning på ett och samma skipass,

det finns 17 liftar och 45 ned-farter som alla erbjuder mycket utrymme. Den höga liftkapaciteten ger dig mer tid på snö än i kö – här blir du trött av skidåkningen, inte av att "lifta".

För dig som vill variera med tur eller längd finns 70 kilometer pre-parerade längdspår och två stycken elljusspår. På fjället hittar du lätt efter rödade leder.

Bydalsfjällen är kända för sin mycket familjevänliga och per-sonliga atmosfär. På flera platser

finns speciella barnområden där barnen har roligt bland figurer, slalombanor eller i pulkabacken. Eftersom man oftast bor i direkt anslutning till backen är det enkelt för barnen att själva gå ut och leka i snön – tryggt och bekvämt för både barn och föräldrar.

I Bydalsfjällen ligger allt nära, så här låter man helst bilen stå hela veckan. De nybyggda boendena håller hög komfort och du bor i lägenheter eller i mysiga fjällstugor med bästa ski in/ski out-läge.



En investering för framtiden





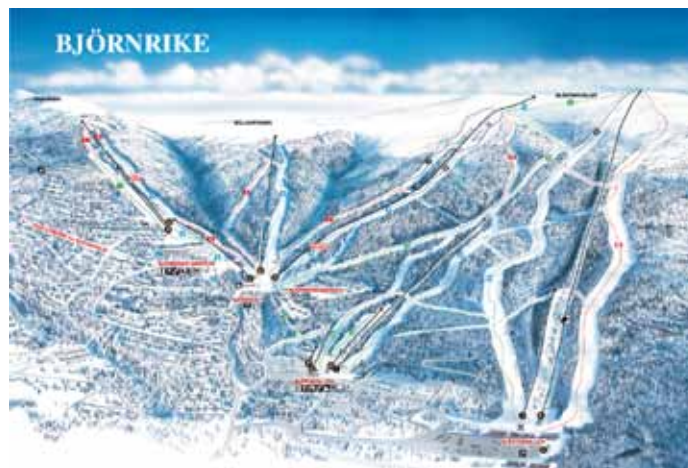
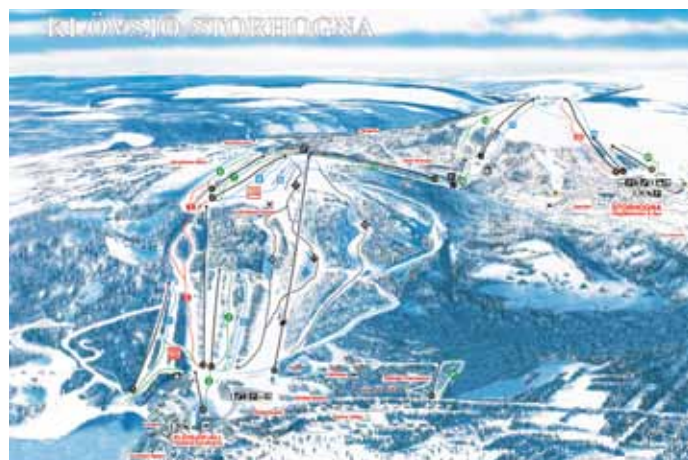
HÄRJEDALEN

# VEMDALEN

|                  |                                     |
|------------------|-------------------------------------|
| Fallhöjd         | 470 m                               |
| Antal liftar     | 34 varav 4 st 6-stols expressliftar |
| Antal pister     | 55                                  |
| Längsta nedfart  | 2 300 m                             |
| Total pistlängd  | 49,5 km                             |
| Skidskola        | ja, i alla skidområden              |
| Barnområde       | 4                                   |
| Elbelysta backar | 15                                  |
| Telefon:         | 0771-84 00 00                       |
| E-post           | vemdalen@skistar.com                |
| Hemsida          | www.skistar.com/vemdalen            |

 **skistar.com**

**Vemdalen**  
välkommen hem



## Tre skidområden – ett skipass

Nattåg direkt till Vemdalen från Malmö. Nya Hovde Hotell med känslan från forna tiders fjällpensionat. Tre skidområden, snabba expressliftar och generösa fallhöjder. Klassiska Vemdalen mår bättre än någonsin.

Vemdalen är skidområdena Björnrike, Vemdalskalet samt Klövsjö/Storhogna. Samma skipass gäller i alla tre. Gästerna åker var de vill och när de vill. Utan krångel, inskränkningar och tillägg. Kvällsåkningen kostar heller inte något extra.

Vemdalen har satsat på en uppdatering av sina skidsystem de senaste säsongerna. Snabba och bekväma 6-stols expressliftar finns i samtliga tre skidområden. I anslutning till dessa har nya pister dragits. Totalt har en kvarts miljard investerats i skidåkningen sedan 2005.

Vemdalens tre skidområden kompletterar varandra perfekt. Björnrike har de allra största fallhöjderna (470 meter) och lyckliga svängar i perfekta carvingpister. Vemdalskalet är den glada skidcirkusen över två fjäll. Klövsjö

utmanar med några av fjällens brantaste pister – men högst upp på fjället serverar man samtidigt familjeåkning av den snällaste sorten. På Storhogna, som är hopkopplat med Klövsjö, är pisterna där både mormor och minsten har skidskoj tillsammans. I varje skidområde finns förstås också välsköta parker och familjeområden med barnaktiviteter och barnskidskola.

Parallellt med satsningen på skidåkningen byggs nytt boende, ofta med ski in/ski out-läge. Boendebudet är varierat – hotellrum, lägenhet eller stuga. Just nu växer Skalet Centrum fram i direkt anslutning till skidområdet på Vemdalskalet. Modernt och genomtänkt och samtidigt genomsyrat av Vemdalens historia och tradition. Här kommer det finnas butiker,

café, restaurang och allt det som ger fjällresan extra guldkant.

Nyheter i Vemdalen 2012-2013.

- Snötåget: Nattåg från Malmö-Vemdalen med ett flertal stopp och bekväm transfer till ditt boende.

- Dagligt tåg Stockholm-Vemdalen med ett flertal stopp och bekväm transfer till ditt boende.

- Hovde Hotell: Ett nybyggt

klassiskt fjällhotell med tradition och anor som invigs vecka 11.

- Klövsjö Panorama: Rustikt boende med det "lilla extra" i storlek från 96-170 kvadratmeter i anslutning till Klövsjö skidområde.

- Ett flertal nya aktiviteter både i pist och längdspår genom Ski-Star Experience och även speciella längd clinics.



**Vemdalen**  
Alla årstider

En investering för framtiden



EUROPEISKA  
UNIONEN  
Europeiska  
regionala  
utvecklingsfonden



## Upplev Vemdalen med ny app

Appen innehåller väder, spår- & led-  
kartor, erbjudanden, kalender,  
restauranger och aktivitetstips.



Läs mer på [vemdalen.se](http://vemdalen.se)

## NYA LÄGENHETER MED GENUIN FJÄLLKÄNSLA



BOKA DIN  
SKIDSEMESTER NU  
OCH FÅ  
**20%**  
MÄSSRABATT PÅ  
BOENDET

BESÖK OSS PÅ  
9-11 NOVEMBER  
**WINTER  
SHOW  
2012**  
STOCKHOLMSMÄSSAN

Vi berättar gärna om våra hus och planer för framtida utveckling av området.

Nya lägenheter med genuin fjällkänsla –  
ski-in/ski-out till några av Jämtlands bästa  
nerfarter. Ett nytt område växer fram i Klövsjö.  
Med specialimporterad timmer från Ryssland,  
torvtak från Norge och massivt ekgolv från  
Estland tar vi boendet ett steg längre. I våra nya  
lägenheter hittar du den fjällkänslan du söker.  
Hos oss är boendet och tiden du umgås med  
vänner och familj minst lika viktigt som tiden du  
åker skidor.

**KLÖVSJÖ PANORAMA**

[www.klovsjopanorama.se](http://www.klovsjopanorama.se)

mobil: 0709 423 298

email: [info@klovsjopanorama.se](mailto:info@klovsjopanorama.se)

*Välkommen till oss!*

## Vi finns på Vemdalsskalet & Björnrike

Hotell • Konferens • Café • Lunch  
A la carte • Temakvällar  
Pizza • After Ski  
Nattklubb • Pianobar



Tel 0684-153 80  
[www.grizzlybar.se](http://www.grizzlybar.se)

**BJÖRNRIKEGÅRDEN**

Tel 0684-320 20  
[www.bjornrikegarden.se](http://www.bjornrikegarden.se)

*Vemdalsskalet*  
**Högfjällshotell**

Tel 0684-151 00  
[www.vemdalsskalet.com](http://www.vemdalsskalet.com)

Torsd-sönd  
fr. 4.185:-  
inkl. halvpension  
[storhogna.se](http://storhogna.se)



## Upptäck Storhogna

Storhogna Högfjällshotell & Spa –  
hela familjens vinterparadis!

- Skidåkning i perfekta pister och spår
- Prisbelönt spa och bad
- Matupplevelser i en prunkande Vinterträdgård
- Massor av aktiviteter för stora och små
- Officiellt Vasaloppscenter

*Välkommen!*



TEL 0682-41 30 30 • [STORHOGNA.SE](http://STORHOGNA.SE)





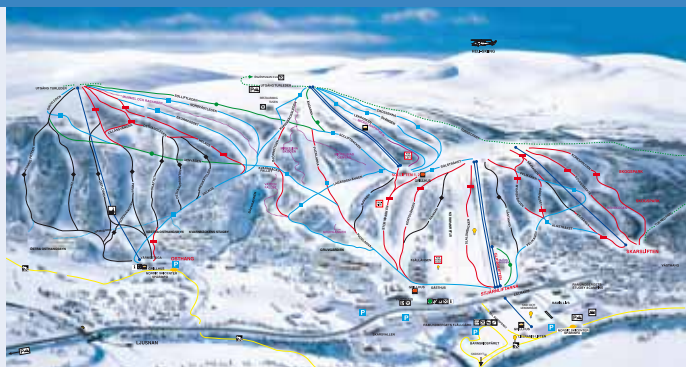
HÄRJEDALEN

# RAMUNDBERGET

|              |                                      |
|--------------|--------------------------------------|
| Fallhöjd     | 300 meter, högsta åk höjd 1000 möh   |
| Antal liftar | 9 st (7 släp, 1 sitt och 1 rullband) |
| Antal pister | 42                                   |
| Längdspår    | 300 km                               |
| Skoterleder  | 450 km                               |
| Skidskola    | ja, både alpint och längd            |
| Barnområde   | ja                                   |
| Säsong       | november – maj                       |
| Telefon      | 0684-66 88 00                        |
| E-post       | bokning@ramundberget.se              |
| Hemsida      | ramundberget.se                      |



EN DEL AV FUNÄSFJÄLLEN



## Skidåkning för alla

Till Ramundberget åker man för att få grundlig avkoppling i storslagen natur med folk man tycker om.

Skillnaden mellan en stor och en liten skidort är inte antalet nedfarter. Det är inte heller längden på spåren eller liftarnas kapacitet per timme. Skillnaden ligger snarare i hur man ser på varje åk, varje tur, varje runda. På den stora orten finns allt, hela tiden. Det är så perfekt ordnat att man knappt vet om det är sommar eller vinter, dag eller natt, kött eller fisk. Det mesta slinker ner och när man kommer hem ser bilderna ut ungefär som de gjorde förra året.

I Ramundberget är det inte alls så perfekt. Här har man inte haft ambitionen att bygga en vältrimmad semesterindustri att slussa barnfamiljer igenom. Visst har de spa, heli-skiing och designad toppstuga men upplevelsen är nog ärligt talat ungefär densamma som för 75 år sen. Fjället ligger där det ligger, snön faller som den alltid gjort.

Hit åker man för att få grundlig avkoppling i storslagen natur med folk man tycker om. Allt det – avkoppling, natur och umgänge – har visat sig fungera jättebra fast anläggningen är så liten. Eller kanske just därför. När det inte är så mycket som stör kan man ju få syn på både naturen runtomkring och varandra, har det visat sig.

Skidåkningen på vintern och vandringen på sommaren är snudd på ursäkter för att få vara ute hela dagen tillsammans, och bli trött på det där märkligt sköna sättet. Ganska underbara ursäkter, men ändå.

Hit har familjer kommit tillbaka i generationer, var och en med sina skäl, sina berättelser. Det enda Ramundberget har gjort är att erbjuda en plats där människor kan skapa sina egna traditioner.



Foto: Jonas Kullman

Foto: Jonas Kullman





# TÄNNÄSKRÖKET

*En ny svensk klassiker i fjällen*

Boka på [TANNASKROKET.SE](http://TANNASKROKET.SE) eller ring 0684 24 000

## Toppustrustade lägenheter i snösäkra Ramundberget

Snösäkert  
Snökanoner från oktober  
42 nedfarter  
30 mil längdåknings-spår  
Barn- och familje-vänligt

Hotellet Liftstation Dagis Ramis Livs Lägenheter

### Nybyggda lägenheter – låg månadsavgift

Nybyggda, med högsta standard, fullt utrustade (möbler och husgeråd). Helt klara för inflyttning.  
Ca 64 m<sup>2</sup> – 4 rum och kök.  
Ca 95 m<sup>2</sup> – med loft, 5 rum och kök. Priser från 2 600 000 kr.  
Mån avg från 1 348:-

Till salu nu

**Provbo Special!**  
Ring för mer info: 0708-25 12 30

Mitt i byn  
Nära till allt!

Liftar  
Livs  
Dagis  
Hotell  
Restaurang  
Spa

**Se mer: [ramis.nu](http://ramis.nu)**  
Mäklare: [ann@remax-venmdalen.se](mailto:ann@remax-venmdalen.se)



# Ski Lodge Tännndalen

En efterlängtat nyhet. Ski Lodge Tännndalen är vinterns stora nyhet i fjällvärlden. 65 välutrustade lägenheter med fyra till åtta bäddar, sviter, restaurang, barer, lounge och relaxavdelning. Alla lägenheter har fullutrustat kök, allrum med matplats, soffå, TV, dusch/wc, altan eller balkong och skid- och pjäxförråd. Sviterna har dessutom även bastu. I Ski Lodge Tännndalen bor du praktiskt taget mitt i backen. Liftar, pister, skidskola och sportshop finns i direkt anslutning till det stora skidtorget vid foten av backen. Ski Lodge Tännndalen är det optimala boendet för familjer, läger, grupper och konferenser. Ja, för alla som älskar fjällen och skidåkning. Här är det bara att kliva rakt ut i backen från din lägenhet. Bättre kan du inte bo! **Prisexempel** 6-bäddss lägenhet i nybyggda Ski Lodge Tännndalen:

Söndag - torsdag vecka 12 från 975 kronor per person  
(minst 4 personer)

 **Tännndalen**  
[tannndalen.com](http://tannndalen.com) Tel 0684-155 00

**närmare än du tror större än du anar**



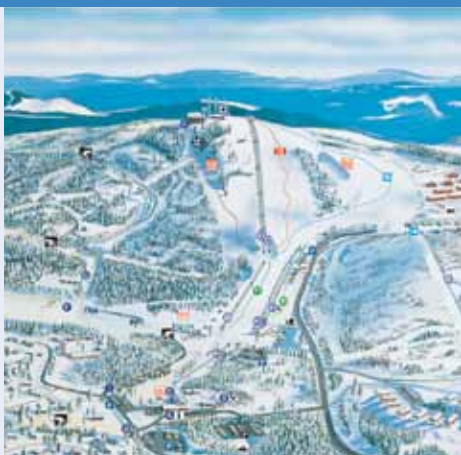


DALARNA

# ORSA/GRÖNKLITT

|              |                                                                                                |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fallhöjd     | 165 m                                                                                          |
| Antal liftar | 12                                                                                             |
| Antal pister | 23                                                                                             |
| Längdspår    | 80 km längdspår,<br>varav 9 km elbelysta<br>och 4,2 km konstsnow<br>Officiellt Vasaloppscenter |
| Skidskola    | ja                                                                                             |
| Barnområde   | ja                                                                                             |
| Säsong       | december – april                                                                               |
| Telefon      | 0250-462 00                                                                                    |
| E-post       | info@orsagronklitt.se                                                                          |
| Hemsida      | www.orsagronklitt.se                                                                           |

**Orsa Grönklitt**  
SILJANSBYGDENS SKIDCENTRUM



## Sträck ut tillsammans med sex sibiriska tigrar

På toppen av Siljansbygden ligger Orsa Grönklitt med panoramautsikt över sjöar, berg och dalar. Vackert, nära, spännande och perfekt anpassat för familjen.

I Orsa Grönklitt har du nära till allt. Stugor, restauranger och rovdjurs-parken ligger inom gångavstånd. Och vildmarken lurar utanför stugdörren. Bara att kliva rakt ut i äventyret!

Vinter i Grönklitt är mycket mer än skidor. Vildmarken runt anläggningen är utmärkt för till exempel hundspann, häst och släde, isfiske, snöskoturer, pulkaåkning, snöskoter-safari och spännande möten med rovdjur i björnparken. De allra yngsta längdfantasterna satsar säkert på Barnens Vasalopp, en tävling i lagom tempo, som alltid slutar med glada minner och fina priser.

Orsa Grönklitt erbjuder 23 väl-

preparerade nedfarter i alla svårighets-grader. Området är mycket snö-säkert och nartursnö kompletteras med konstsnow.

Här finns 2 900 bäddar nära vildmarken, rovdjursparken, restauranger och serviceställen. Mysiga stugor som klättrar längs bergssluttningarna. Här finns även vandrarhem och en husvagnscamping vid foten av Söderbacken. Mat, dryck och underhållning av hög kvalitet är en viktig del i helhetsupplevelsen, och för att din vintersemester ska bli en njutning. I Grönklitt blir du inte besviken.

Den nya toppstugan högst upp

på berget är en av Skandinaviens största och vackraste. Panorama-utsikten över Siljansbygden är oslagbar, byggnaden är imponerande i sin vildmarksstil och maten är omtalad för sin höga klass.

Grönklitt är inte enbart en skid-anläggning, här finns Europas största björnpark som granne. Där kan man vintertid se isbjörnar, tigrar, vargar, lodjur, järvar, kodiakbjörn och persiska leoparder. Förra årets nyhet i parken, de vackra och utrotningshotade snöleoparderna, finns också kvar. Ovanliga i det vilda, men vanliga i Orsa!

Färdsätten till Grönklitt är många, framförallt ligger det nära



storstadsregionerna och Mälardalen. Välj att åka en vecka, kortvecka eller weekend.





# IDRE FJÄLL

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| Fallhöjd            | 307 m               |
| Antal liftar        | 27                  |
| Antal pister        | 40                  |
| Längsta nedfart     | 2,8 km              |
| Total pistlängd     | 29 km               |
| Elbelysta längdspår | 13 km               |
| Längdspår           | 65 km (preparerade) |
| Telefon             | 0253-400 00         |
| E-post              | info@idrefjall.se   |
| Hemsida             | www.idrefjall.se    |

**Idre Fjäll**



## Storsatsning på nöjen. Fler längdspår. Mer aktiviteter.

Idre Fjäll gillar familjer och familjer gillar Idre Fjäll. Både sommar och vinter är Idre Fjäll en av de ledande anläggningarna inom den svenska fjällvärlden.

Under vintern kan du åka alpin skidåkning i fyra väderstreck där det finns nedfarter för alla färdighetsnivåer, vilket innebär att familjen eller gänget kan hålla ihop och ta liften upp tillsammans. På så vis kan du också hålla dig i solen hela dagen.

Idre Fjäll har genomgått en härlig utveckling de senaste åren. Topprestaurangen som byggdes i fjol blev precis så mysig som det var tänkt. Och skidgästerna verkar verkligen gilla det nya skidområdet på Ostsidan.

I år har man koncentrerat sig på att utveckla din upplevelse ännu mer. Backarna pistas till manchester varje morgon. Skidskolan är vassare

än någonsin. Restaurangutbudet presenterar nya kulinariska upplevelser. Och här finns det massor av aktiviteter utöver skidåkning. Du kan helt enkelt ställa bilen och njuta av allt på plats. För övrigt väntar den härliga personalen på att få rå om dig och hela familjen.

Till vintern öppnas två nya längdspår. Askespåret är ett 1 kilometer långt spår för dom allra minsta och Fjället runt är 9 kilometer där sträckningen går precis som det låter, Idre Fjäll runt. Fjället runt är en nygammal nyhet som inte har funnits på ett antal år men som många gäster efterfrågat. Och nu är den tillbaka igen.



I år gör Idre Fjäll även en storsatsning på nöjen för alla åldrar och hela familjen. Världshuset bjuder på Afterski med husbandet och kvällarna är fullspäckade med olika temaaftnar. Nytt för i år är också piano/soft gitarrbar på Pernilla Wiberg Hotel två kvällar i veckan, samtidigt som det är flera trubadurkvällar på Farfars Hörna.

För barnen blir det barnteater varje vecka från vecka tre. Och sommarens succé Askes ridtur kommer finnas även denna vinter.

Bo i någon av de mysiga stugorna eller på Pernilla Wiberg Hotel. Allt finns inom promenad- och skidavstånd, eller så hänger du med på fjälltåget som passerar flera gånger per dag.





# IDRE HIMMELFJÄLL

## MASTERPLAN

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Fallhöjd          | 319 m             |
| Antal liftar      | 18                |
| Antal pister      | 45+               |
| Pistat skidområde | 190 hektar        |
| Längsta nedfart   | 3,2 km            |
| Längdspår         | ja                |
| Snow Park         | ja                |
| Golfbana          | 18 hål 103 hektar |



0253-402 00  
info@idrehimmelfjall.se  
www.idrehimmelfjall.se



## Ett sagolikt tillskott i Svenska fjällvärlden

Den genuina fjällanläggningen Idre Himmelfjäll invigdes 2011 och har nu sitt första boendeområde med egen familjebacke, släplift med två nedfarter och sportbutik.

Idre Himmelfjäll är en nyligen påbörjad fjäll- och åretruntanläggning inbäddad i storslagen fjällnatur med Burusjön och Städdjan/Nipfjällets naturreservat som närmsta grannar.

Pistkartan visar planerade liftar, backar och en liftsammankoppling med Idre Fjäll samt boendeområden och en ny 18-håls golfbana. Förutsättningarna på Idre Himmelfjäll ger utmärkta möj-

ligheter till skidåkning i gröna, blå och röda nedfarter, vilka är relativt smala och kuperade. Som "Colorado-backar" i varierad terräng.

Idre Himmelfjälls formspråk och röda tråd förenar Dalarna, den samiska kulturen och sagans värld i en unik kombination som inte hittas någon annanstans. Helt enkelt en familjesaga i fyra årstider.

ERBJUDANDE

100 000 kr

TILLBAKA\*

IDRE HIMMELFJÄLL

**Vackra fjälltomter • Ski in-Ski out!**

Liftarna och backarna på Idre Himmelfjäll kommer att sammankopplas med Idre Fjäll via nedfarter och liftar.

**\*VILLKOR**  
Byggbegynnelse 100 000 kr betalas via Länsförsäkringar Fastighetsförmedling i Mora om ytterväggar och tak monterats på fritidshusbostad senast sept. 2013

**Från 395 000 kr**  
netto efter rabatt  
idrehimmelfjall.se • 0253-402 00

**Tomter fr. 195 000 kr!**

**Exklusiva fjälltomter till salu i Idre!**

Fjällbackens tomtområde, omgivet av sevärigheter, skidåkning, skoterleder och vildmark, med goda möjligheter till friluftsliv och aktiviteter.

Tomterna förmedlas genom Riksmäklaren, tel. 0250-302 00

**Riks MÄKLAREN**

**Idre Fjälltomter AB**  
www.idrefjalltomter.se • idrefjalltomter@telia.com

**Smakfullt på Idre Fjäll**

Pernilla Wiberg Hotel är ett förstaklassigt ski-in, ski-out hotell för sportiga livsnjutare. Njut av fine dining på PW kök & bar som serverar utvalda klassiska rätter med inspiration från fjället.

I lounge baren kan du sjunka ner framför brasan och njuta av en läskande cocktail eller en värmande kaffedrink.

Tel. 0253-412 35  
www.fjallrestauranger.se

**PW kök & bar**

Älvdalen

Särna

**Idre**

Grövelsjön

**Roliga vinterupplevelser för hela familjen!**

Besök visitidre.se så berättar vi mera.

Visit **idre**

VisitIdre.se  
0771-99 88 00



**www.grovelsjon.com**

Här kan du läsa om Grövelsjöns prisvärda vintererbjudanden och aktiviteter!



Telefon 0253-232 00 • info@grovelsjon.com

**Småbruket  
Västerbäcken**

Fjällgård med  
stuguthyrning

**0253- 233 00**  
**www.grovelsjon.nu**

# GRÖVELSJÖN

## Alla tiders fjäll!

Grövelsjöfjällen är med sitt utmärkta läge ett perfekt resmål för dig som längtar och vill uppleva vinterns fjällupplevelser hela säsongen, hela vägen in i april.

Oavsett var i området du bor så ligger Grövelsjöns 100 kilometer välpreparerade skidspårssystem nära. Det finns även ett flertal markerade leder för turskidåkning som enkelt tar dig ut i det gnistrande vinterlandskapet.

Skidanläggningarna erbjuder härlig utförsåkning för hela familjen. Grövelsjön är med andra ord perfekt för dem som vill kombinera tur- och utförsåkning!

Förutom skidåkning kan du köra snöskoter, isfiska, ta del av och uppleva samisk kultur, eller ta snövässlan upp på Långfjället. Eller kanske vill du hellre skida till Grövelsjöns orörda platser i sällskap av en kunnig guide? Efter en strålende dag i vinterkylan kan du avnjuta fjällets läckerheter på någon av Grövelsjöns trevliga restauranger. I Grövelsjöfjällen bor du bekvämt på familjära hotell eller i mysiga stugor, och den gemytliga atmosfären skapar fina förutsättningar för en härlig vintersemester.



Prisexempel  
tors-sön  
från **2490 kr**  
inkl. helpension

**Sugen på en klassisk  
vintersemester?**

MINNESVÄRDA FJÄLLVISTELSER SEDAN 1947.



**Lövåsgårdens Fjällhotell**  
GRÖVELSJÖFJÄLLEN

www.lovasgarden.se  
info@lovasgarden.se  
0253 290 29

**Grövelsjögården**

Skidåkning direkt utanför dörren i spår och fjäll!



www.grovelsjogarden.se 0253-23 100

**LUSTFYLLDA SKIDDAGAR  
816 METER ÖVER HAVET**

För kropp och själ.  
För kraft och inspiration.



www.stfturist.se/grovelsjon



**Ett riktigt fjällhotell**

Storsätra är vida känt för sin goda mat och sin vinkällare. Grövelsjöfjällen är lugnt och snösäkert. Fjälleder och 10 mil skidspår direkt från hotellet och endast 2 minuter till skidliftarna.

**JUL OCH NYÅR**  
**4 dygn från 5.590 kr/person  
inkl. helpension.**

TEL 0253-231 50  
WWW.STORSATRA.SE







# KLÄPPEN

|              |                        |
|--------------|------------------------|
| Fallhöjd     | 315 m                  |
| Antal liftar | 20                     |
| Antal pister | 34                     |
| Snowpark     | 3                      |
| Längdspår    | 36 km                  |
| Skidskola    | ja                     |
| Barnområde   | ja                     |
| Säsong       | 14 december – 14 april |
| Telefon      | 0280-962 00            |
| E-post       | info@klappen.se        |
| Hemsida      | www.klappen.se         |



## Fira 30 år med Klappen

Klappen är Sälen's sydligaste skidanläggning och i år firar anläggningen 30 år under hela säsongen. Ett kalas man gärna delar med sig av.

Året var 1982, en kall vinter då Per Eriksson pulsade runt i snöskor och planerade nedfart efter nedfart på det som han kallade möjligheternas berg, med skyddande skog och optimala snöförhållanden. Idag kan man konstatera att det är just detta som Klappen uppskattas för – variationsrik skidåkning i fyra väderstreck. Och fortfarande jobbar familjen Eriksson på att utveckla anläggningen som idag har 34 nedfarter.

Till skillnad från övriga Sälen-fjällen har Klappen inget kalfjäll, och inte heller några isiga toppar. Varje nedfart är noggrant planerad för att ge optimala skidförhållanden och olika svårighetsgrad. I Klappen lider du sällan av dimma och blåst och solen skiner alltid på någon sida

av berget. Det här gillar skidfamiljer – och det är också grundtanken.

Runt skidåkningen har man skapat massor av aktiviteter. Barnområdet där Trolle & Trolla busar med de minsta, i 8848 Junior Park jibbar de yngre parkfantasterna och i Snow Park hänger proffsen.

Men i Klappen hittar du även fin längdåkning, en utmanande höghöjdsbana, hundsläde, skoter och mycket mer.

Bor gör du i personliga stugor med skid- och gångavstånd till hela anläggningen och det är gott om restauranger för alla smaker.

Varje år händer det något nytt på Klappen. Nyfiken? Gå in på klappen.se. Då ser du även hur du kan vara med och fira anläggningens 30 år med fina erbjudanden.



## Sportlov i Sälen

Boka sportlovsvecka på Klappen i Sälen. Vi har stugor och lägenheter från 2-12 personer. Många av våra hus har ski in ski out läge vilket gör att du kan parkera bilen hela veckan.

Egen stuga vecka 7-9 pris från: 6 770 SEK

Boka på klappen.se eller på telefon 0280 962 00



# STÖTEN I SÄLEN

|              |                                     |
|--------------|-------------------------------------|
| Fallhöjd     | 370 m                               |
| Antal liftar | 18                                  |
| Antal pister | 32                                  |
| Snowpark     | 3 (Funpark, Ben 10 park, JibbArena) |
| Längdspår    | 15 km                               |
| Skidskola    | ja                                  |
| Barnområde   | ja                                  |
| Säsong       | 13 december – 7 april               |
| Telefon      | 0280-75 000                         |
| E-post       | info@stoten.se                      |
| Hemsida      | www.stoten.se                       |



DALARNA

## Sälens bästa skidåkning. Även för föräldrar.

I Stöten finns 32 härliga skidbackar, mysiga restauranger, afterski med liveband, roliga aktiviteter och underbar natur. Här hittar du Sälens bästa skidåkning!

I Stöten slipper du långa liftköer, vilket ger familjen mer skidåkning för pengarna. Och skidåkning finns det gott om. Allt från långa gröna barnbackar, till de lite vassare World Cup-klassade backarna.

Mitt i Stöten, på Skidtorget, ligger aktivitetshuset Vattufjäll – ett

paradis för dig som vill busa i äventyrsbadet eller kämpa på bowlingbanan. Eller varför inte koppla av på Vattufjälls SPA.

I Stöten kan du välja mellan att bo litet, stort, lyxigt eller budget. Dock har allt boende en sak gemensamt – det ligger nära liftarna.

Glöm inte att säga hej till Vargy – världens snällaste varg och barnens stora favorit. Han ordnar utflykter, lekar och tävlingar. För de allra minsta finns hoppområdet Ben 10 park att leka i. De större barnen kan testa den populära Big-AirBag, Stötens Funpark eller en skotertur på fjället.



Boka en vit jul på stoten.se eller ring 0280-75 000.



DALARNA

# BJURSÅS

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| Fallhöjd        | 180 m              |
| Antal liftar    | 7                  |
| Antal pister    | 21                 |
| Längsta nedfart | 1,3 km             |
| Längdskidspår   | ja även elljusspår |
| Kvällsåkning    | ja                 |
| Skidskola       | ja                 |
| Barnområde      | ja                 |
| Restauranger    | ja                 |
| Onlinebokning   | ja                 |
| Telefon         | 023-77 41 77       |
| E-post          | info@bjursas.com   |
| Hemsida         | www.bjursas.com    |



## Bjursås Ski Center – Dalarnas Schweiz

Bjursås utvecklas och förra årets succé Soulpark fortsätter! Dessutom satsar Bjursås Ski Center stort och bygger en 4-stols expresslift, från stugbyn upp till toppen. Upplev riktigt bra skidåkning på din vintersemester!

I Bjursås trivs hela skidfamiljen i de 21 pisterna med olika svårighetsgrad. Även Soulpark är anpassad för både amatör och proffs.

Soulpark med hopp, boxar, rails och annat skoj är nu 30 000 kvadratmeter stor. Jacob Söderqvist, Stefan Karlsson och Ludwig Lejknér designar och konstruerar Soulpark, även i år.

Den nya expressliften blir ett lyft för parken när åkylan blir större, vilket ger ett bättre flow utan stop och en bättre åkupplevelse.

Snöskotersafari och snowtube-race är mycket uppskattade och

fartfyllda aktiviteter, som båda finns att testa på Bjursås Ski Center.

Du kan dansa loss på After skin och avsluta skiddagen i relax-avdelningen, där det finns pool, bubbelpool och vedeldat kar. Kanske vågar du testa den vedeldade bastuflotten som ligger ute på sjön? Den modige tar ett bad i isvak!

Bjursås erbjuder en total vinterupplevelse med härlig natur och välpreparerade pister i olika svårighetsgrader. Många liftar och god kapacitet gör att det sällan blir kö till liften. Mer skidåkning för pengarna!





# ROMME ALPIN

|                             |                                                   |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|
| Fallhöjd                    | 275 m                                             |
| Antal liftar                | 13 varav tre 6-stols<br>expressliftar, 1 skidband |
| Antal pister                | 28, 1 juniorpark                                  |
| Total pistlängd             | 23 km                                             |
| Längsta nedfart             | 2 700 m                                           |
| Skidskola                   | ja                                                |
| Barnområde                  | ja                                                |
| Säsong                      | december – 7 april                                |
| Telefon                     | 0243-79 58 00                                     |
| Adress                      | Romme Alpin, 781 98 Borlänge                      |
| E-post                      | alpin@rommealpin.se                               |
| Hemsida                     | www.rommealpin.se                                 |
| Snökanoner i alla nedfarter |                                                   |
| Toppstuga med restaurang    |                                                   |



## Nytt skidområde och utbyggd Ski Lodge

I vinter öppnar Romme Alpin ett nytt skidområde med fem nya nedfarter och en splitterny 6-stols expresslift. Dessutom utökas Ski Lodgen med 80 rum.

Romme Alpin erbjuder skidåkning som i fjällen fast på näravstånd. Med 28 nedfarter fördelade på 23 kilometer pist finns backar för alla. Nybörjarområdets jämna lutning och lättåtkäta skidband ger perfekta förutsättningar för en bra start. Även för dig med god skidvana bjuder nedfarterna vid Solklinten och Snöberget på härliga skidupplevelser.

När nya skidområdet Snöberget Nord öppnar i vinter finns tre stycken toppmoderna 6-stols expressliftar i Romme Alpins skidsystem. Den nybyggda liften är 1000 meter lång och servar de fem nya nedfarterna.

Nedfarterna i nya skidområdet ligger på Snöbergets norra sluttning och kommer att nås både från

Solklintens och Snöbergets topp. Alla fem har en snäll lutning av mestadels blå och grön nivå. Ett perfekt område för familjer, nybörjare och medelgoda åkare.

I vinter utökas Ski Lodgen med 80 rum och 300 nya bäddar. Här bor du bekvämt i ski in/ski out-läge. Till skillnad från traditionellt fjällboende i stuga eller lägenhet med självhushåll fortsätter det uppskattade konceptet med hotellboende. Där är sängarna bäddade, frukost och städning ingår samt naturligtvis gratis trådlöst internet i alla rum.

Rummen i Ski Lodgen är främst rymliga familjerum med 4-6 riktiga sängar. I den nya delen erbjuds nu

även ett antal standard dubbelrum.

Utöver nya rum byggs även en inomhusbro för passage mellan hotellbyggnaderna samt en inglasad relaxavdelning och hotellgym.

Under julhelgen erbjuds ett avslappnat julfirande med skidåkning och ett klassiskt julbord i Ski Lodgens restaurang. Naturligtvis tittar tomten in på ett besök på väg ner från berget.

Vakna hemma i din egen säng, hoppa på bussen på din hemort, åk skidor en hel dag och var hemma igen till kvällen. Med Rommes prisvärda skidbussar är det möjligt. Läs mer om skidbussen från just din ort på rommealpin.se.

I väntan på skidsäsongen, gå gärna in på Romme Alpins nya hemsida och längta till vintern.





# KUNGSBERGET

|              |                            |
|--------------|----------------------------|
| Fallhöjd     | 200 m                      |
| Antal liftar | 10                         |
| Antal pister | 19                         |
| Skidskola    | ja                         |
| Barnområde   | ja                         |
| Snowpark     | ja                         |
| Kvällsåkning | ja, fram till 20 varje dag |
| Säsong       | 23 december – 9 april      |
| Telefon      | 054-13 26 00               |
| E-post       | info@kungsberget.se        |
| Hemsida      | www.kungsberget.se         |



## Vinter på nära håll i Kungsberget

Åk till Kungsberget och njut av en kortare resa hit och mer tid i backen! Bara två timmar från Stockholm hittar du 19 härliga nedfarter, nybyggd Ski Lodge precis vid backen och massor av snöaktiviteter för hela familjen. Och missa inte årets nyhet, i Kungens kurva får du hela 1700 meter i ett åk!

Vad föredrar du, härligt branta backar eller en lagom sluttande barnbacke? Kungsberget har med sina 19 skidbackar, med elva liftar perfekt skidåkning för hela familjen. Hit kan du åka på bara några timmar, oavsett om det är helg, vardag eller kväll. I år kan du dessutom njuta av en helt ny backe! I Kungens kurva får du känslan av att åka helt i det fria, på den annars helt obebyggda delen av berget. Eftersom den blåa backen är lång och enkel kan både stora och små uppleva livet från toppen för att sedan glänsa ner för backen. Här kan alla känna sig som kungar i backen!

I Kungsberget satsar man verkligen på familjevänlig skidåkning. Därför åker barn upp till sju år, med

hjälm, gratis. Skratt och lek med Björnbusarna, slädtur eller tävlingen Björnbusecupen, är bara några självklarheter. Som en extra bonus ingår alla barnaktiviteter i liftkortet om du bor över. Skulle någon i familjen känna sig frusen så erbjuder Kungsberget gott om grillplatser med ved som ingår, värmestugor och varm saft i backen för de yngsta. Man bjuder på kvällsskidåkning varje dag, på torsdagar ända till klockan 21.00! Och för de mer äventyrliga i familjen lockar Snowparken till härliga adrenalinkickar – för både stora och små.

Kanske vill du unna dig och familjen lite extra under semestern? I Kungsbergets Ski Lodge bor du granne med backen i lägenheter med hotellkänsla. Du får dessutom nära till både centrumhuset, efter ski och restaurang. Så ät både frukost och middag där och njut av att slippa städa! Närheten till backen får du även i Verandan, moderna lägenheter av toppklass. Eller om du semestrar med grannfamiljen och får gott om utrymme i flerfamiljs-huset Terrassen.

Kungsberget expanderar kraftigt och växer från en anläggning till en skidort för hela familjen. Vill du ge familjen ett riktigt skidäventyr? Läs mer och boka på [www.kungsberget.se](http://www.kungsberget.se).





# BRANÄS

|                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| Fallhöjd            | 415 m                      |
| Antal liftar        | 16 inklusive en gondollift |
| Antal pister        | 25                         |
| Kvällsåkning        | ja, fram till 19 varje dag |
| Längdspår           | 20 km                      |
| Skidskola           | ja                         |
| Barnområde          | ja, 3                      |
| Skicrossbana        | ja, 2                      |
| Snowpark, Happypark | ja, fram till 19 varje dag |
| Säsong              | 14 december – 14 april     |
| Telefon             | 054-13 26 00               |
| E-post              | info@branas.se             |
| Hemsida             | www.branas.se              |

*Branäs*



VÄRMLAND

## Barnfamiljer trivs bäst i Branäs!

Det märks snabbt att Branäs har ett extra gott öga till de yngsta gästerna. Kramiga Björnbusar, varm saft i backen och fria aktiviteter för alla med liftkort. Det är tydligt varför priset som bästa skidort för barnfamiljer har hamnat just här! I år är det också premiär för ett nytt, ombonat boende: Ski Lodgen. Och räkna med att skidåkningen lär bli fantastisk...

I Branäs behöver du aldrig välja mellan bra skidåkning och härliga snöaktiviteter för barnen. Här får du allt! 415 fallhöjdmeter och 3000 meter i ett åk sätter genast skidåkningen i fokus. Att barn under 7 år, med hjälm, får gratis liftkort, barnstol och barnsäng i alla boenden, lektrum i alla restauranger och barnaktiviteter som ingår i liftkortet är andra självklarheter. Det är också några av anledningarna till varför Branäs blev vinnare av stora barn-



semesterpriset – för sjätte året i rad! Det är dessutom premiär för ett helt nytt boende. I den nybyggda Ski Lodgen med hotellkänsla blir du och familjen ordentligt ompysslade och slipper tänka på vardagsbestyr. Så njut framför öppna brasan efter en vällagad middag, medan barnen lånar en iPad eller busar i lekrummet bredvid.

I Branäs är allt enkelt utan onödigt krångel och som barnfamilj kan man alltid känna sig välkommen! Och glöm pjäxpromenaden. Ett minitåg tar dig snabbt från Branäs by till backen. Det blir både bekvämt och en kul aktivitet för barnen.

Nytt för i år är också ett helt nytt skidområde för hela familjen. Med hjälp av en ny lift växer även det södra skidområdet på höjden. Dessutom breddas alla backar. Allt för att skapa en säkrare och ännu roligare skidåkning! Som vanligt är backarna öppna för kvällsskidåkning, till klockan 19.00 varje dag. Perfekt om du vill unna dig en långlunch! Och för de mer äventyrliga i familjen finns magkittlande spänningshögare i Snowpark och Happypark.

Att förboka sin utrustning har



bara fördelar. Du slipper köer och utrustningen står framkörd och klar vid ditt boende när du kommer. Det ingår dessutom alltid multihyra, vilket ger dig möjlighet att byta utrustning under veckan – hur många gånger du vill! Branäs ger dessutom rabatt på både liftkort och utrustning till alla som bokar på webben. Så ta den korta vägen till långa åk! Läs mer och boka på [www.branas.se](http://www.branas.se)



# LÅNGBERGET

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| Höjd               | 630 m ö h          |
| Längdspår          | 63 km              |
| Skidskola          | ja                 |
| Barnpist/nybörjare | 2                  |
| Barnområde         | ja                 |
| Säsong             | november – april   |
| Telefon            | 0564-260 50        |
| E-post             | info@langberget.se |
| Hemsida            | www.langberget.se  |



## Vinteraktiviteter för alla

630 meter över havet i nordligaste Värmland ligger Långberget. Utanför hotellet väntar 63 kilometer längdspår nypreparerade varje dag och i absolut toppklass, för både nybörjare och elitåkare.

Packa din ryggsäck med fika och njut av stillheten och den klara, friska luften. Ta en skidlektion med barnen eller följ med på snöskotersafari.

På kvällen njuter du av en god bit mat och ser hur dagens sista solstrålar kastar långa rödrosa skuggor över Sälensfjällen borta i fjärran, innan det är dags att gå till sängs för att samla krafter till en ny dag med många nya

och spännande upplevelser.

Långberget erbjuder hotell, stugor och vandrarhem. Här finns också en cafeteria samt en restaurang med fantastisk panoramavy och fullständiga rättigheter.

Oavsett vad du väljer att göra möts du av mycket snö, en avslappnad atmosfär och genuin vinterglädje i Långberget.

# HOVFJÄLLET

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| Antal pister | 15                 |
| Längdspår    | 20 km              |
| Skidskola    | ja                 |
| Barnområde   | ja                 |
| Säsong       | december – april   |
| Telefon      | 0560-313 00        |
| E-post       | info@hovfjallet.se |
| Hemsida      | www.hovfjallet.se  |



## En underbar upplevelse

På Hovfjället erbjuds du en fantastisk upplevelse i en miljö du inte trodde fanns i södra Sverige.

Här finns varierad skidåkning i både backar och spår och en underbar natur. Dessutom har Hovfjället en snösäkerhet som går att jämföra med fjällvärlden. På Hovfjället finns 15 nedfarter som passar hela familjen.

Förra vinterns framgångsrika

investering med nya hus som alla har ski in/ski out-läge blev mycket omtyckt. Husen har 10 bäddar och är utrustade med braskamin, bastu, torkskåp, centraldammsugare och mycket mer. Här på Hovfjället hittar du Värmlands allra snösäkraste skidanläggning.





# SUNNE

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| Fallhöjd     | 265 m               |
| Antal liftar | 7                   |
| Antal pister | 9 (längsta 1 800 m) |
| Längdspår    | Vid Akka-stadion    |
| Skidskola    | ja                  |
| Barnområde   | ja                  |
| Säsong       | december – april    |
| Telefon      | 0565-602 80         |
| E-post       | info@skisunne.se    |
| Hemsida      | www.skisunne.se     |



VÄRMLAND

## Ren åkglädje – för alla

Kasta dig utför branter, ta luft under skidorna i Funparkens hopp eller utforska skogsbanor och orörd pist. Avsluta med några avslappnade glidaråk i Ekebybacken.

Ski Sunne är en komplett skid-anläggning. För den som inte känner sig helt trygg med laggen ställer Ski Sunnes skidskola gärna upp. De har under åren fostrat tusentals glada skidåkare och tar gärna hand om barnen medan du själv provar mer avancerade åk.

Efter skidåkningen träffas de flesta vid de populära grillplatserna, i Dalcentrets Restaurang eller i toppstugan. En fin avslutning för hela familjen efter en adrenalin-stinn dag.



# VALFJÄLLET



|              |       |            |                            |
|--------------|-------|------------|----------------------------|
| Fallhöjd     | 220 m | Barnområde | ja                         |
| Antal liftar | 5     | Säsong     | december – mars            |
| Antal pister | 10    | Telefon    | 0571-321 62, 0705-29 97 33 |
| Längdspår    | 15 km | E-post     | info@valfjallet.se         |
| Skidskola    | ja    | Hemsida    | www.valfjallet.se          |

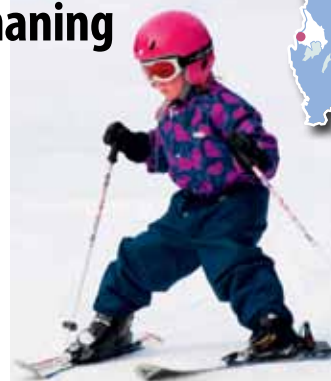
## En spännande utmaning

Valfjället Skicenter erbjuder spännande och roliga utmaningar för alla åldrar och nivåer.

På Valfjället bjuds du på omväxlande åkning, med bredare stråk för finåkare och lite smalare och knixigare för dig som kräver mer.

Den längsta nedfarten är 1 800 meter lång. Här finns även en ny Funpark för utmanande åkning.

Valfjället med sina snölabyrinter, hemliga gångar, kojor, spår, pulka-backar och mycket mer, är också perfekt för barnfamiljer.



**Valfjället**  
SKICENTER



VÄRMLAND

# STORSTENSHÖJDEN

|           |                                                                    |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|
| Fallhöjd  | 105 m                                                              |
| Nedfarter | 9 st                                                               |
| Liftar    | 6 st + rullband                                                    |
| Längdspår | 70 km                                                              |
| Hemsida   | <a href="http://www.storstenshojden.se">www.storstenshojden.se</a> |

**STORSTENSHÖJDEN**  
ÖREBROS ALPINA CENTRUM

Storstenshöjden, södra sidan



Storstenshöjden, norra sidan



## Familjens skidåkning med barn och parkområde

Bara två mil väster om Örebro ligger Storstenshöjden - Örebros Alpina Centrum. Anläggningen är lätt tillgänglig med bil, flyg, tåg eller buss. Bo nära oss på hotell, B & B eller i stuga.

Storstenshöjden erbjuder varierad skidåkning i nio preparerade nedfarter, varav ett mycket attraktivt barnområde. Den populära Højdar-parken innehåller rails, boxar och hopp och finns i nedfarten Orren.

Skiduthyrningen har det som behövs för att njuta av en dag i snön, både på längden och utför. Skidor, snowboard och blades-utrustningar för alla åkare – ny-

börjare, medelgod och avancerade. Förboka för att spara tid!

Storstenshöjdens Mat & Café serverar enkel god mat, hembakt fikabröd, kaffe och annan dryck under alla de timmar anläggningen har öppet.

Skidskola, kurser och privat-lektioner erbjuds också här. Lär dig något nytt eller förbättra din teknik. Alla lektioner förbokas så servicen

blir som förväntat. Kurser och program finns på hemsidan.

Du hittar även längdåkning på klassisk mark i Storstenshöjden Ånnaboda. Sammanlagt finns 70 kilometer spår på natursnö, men även ett kanonpreparerat spår från mitten december till slutet mars.

Om Storstenshöjden har snö? De tre webbkamerorna har svaret! Du hittar dem på anläggningens hemsida.



# ULRICEHAMN

|              |                                                                |
|--------------|----------------------------------------------------------------|
| Fallhöjd     | 134 m                                                          |
| Antal liftar | 7                                                              |
| Antal pister | 7                                                              |
| Hemsida      | <a href="http://www.uc-skidcenter.se">www.uc-skidcenter.se</a> |

**Ulricehamns  
Ski Center**



## Ny Carvingrepa!

Nu är vi igång med nya projekt. Även om föregående säsong blev lite rumphuggen försätter vi med friska satsningar.

Årets största nyhet är att Ulricebacken ska förvandlas till en skön carvingrepa. Det innebär att branten kommer planas ut och flyttas nedåt i pisten. Nedre delen av pisten fylls ut och blir bredare och skönare.

Förra årets populära nyhet, Ulricehamns Snowpark, kommer också att få sig en översyn. Bland

annat kommer mittpartiet i höjden med hoppet att breddas.

Det är inte bara skidmiljön som anläggningen satsar på. För den som söker ytterligare utveckling hjälper skidskolan gärna till. De tar hand om både nybörjare och avancerade åkare som vill utveckla sin teknik.

Skiduthyrningen är inte van vid

långa köer, trots de många entusiaster. Butiken är stor, personalen välutbildad och här finns gott om fin utrustning att hyra. Liftkortet köper du direkt vid hyrdisken. I skidshopen finns ett brett utbud av utrustning och här bokar du skidskola för både dig själv och barnen.

Restaurangen är nyligen utbyggd och uppfärschad – försedd med stora panoramafönster från golv till nock, och en ny braskamin.

Som vanligt kommer en skidfestival att hållas även denna säsong. Skidfestivalen är ett uppskattat evenemang där alla tävlar mot alla under lekfulla former. Alla kan vara med då inga förkunskaper eller föranmälan krävs.

"Skidglädje till alla" pågår under fyra helger och startar med parallellslalom, innan speedski tar över. Därefter tävlar man i skicross innan tävlingarna avslutas med en festivalhelg.



# SKÖVDE

## Billingen – ett berg av upplevelser!

Mitt i Billings fritidsområde – ett av Västergötlands mest kompletta sport- och rekreationsområden ligger Billingebacken.

Med nära till hotell och camping, med skridskobana, pulkabacke, och ett stort utbud av spår för längdskidåkning, inklusive ett konstsnöspår! Och inte minst den 400 meter långa nedfarten, komplett med två liftar och ett snowboardområde – kan familjeskidåkningen bli bättre i södra Sverige? Tveksamt.

Billingen med sin Billingebacke är onekligen svårslaget. Den ligger

bara några minuters bilresa från Skövde centrum och väl på plats kan du välja på massor av aktiviteter, dag som kväll. För jovisst, kvällsåkning har de också – såklart!

Kanske tidigare års långa bilresor till fjällen nu blir ett minne blott?

**Billingen**  
ett berg av upplevelser

0500-41 73 71, [www.skovde.se](http://www.skovde.se)



VÄSTERGÖTLAND

# ISABERG

|              |                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------|
| Fallhöjd     | 150 m                                                  |
| Antal liftar | 8                                                      |
| Antal pister | 10                                                     |
| Längdspår    | 18,5 km                                                |
| Skidskola    | ja                                                     |
| Barnområde   | ja                                                     |
| Säsong       | december – april                                       |
| Telefon      | 0370-33 93 00                                          |
| E-post       | <a href="mailto:info@isaberg.com">info@isaberg.com</a> |
| Hemsida      | <a href="http://www.isaberg.com">www.isaberg.com</a>   |



SMÅLAND

## Sydsveriges största skidanläggning – nära dig!

Isaberg erbjuder allt på ett ställe – härlig skidåkning, högklassig skiduthyrning, skidskola, boende och restauranger i anslutning till skidbacken. Alla trivs här; den kräsne, familjen och nybörjaren.

Med 10 nedfarter i alla kategorier erbjuder Isaberg 6 kilometer preparerade pister, samt ett mindre parkområde. Liftsystemet har hög kapacitet med bland annat två sittliftar, där en 6-stolslift tar dig från bergets fot till toppen på några minuter.

Bor du på i någon av de 72 stugorna på anläggningen kan du utöver skidåkningen variera med

längdskidåkning, vinterfiske och skridskoåkning på den fina sjön som bara ligger 200 meter från centralanläggningen. Avsluta din utdag med att avnjuta en smakfull middag på den populära restaurangen Isaberg Höganloft.

De senaste åren har Isaberg satsat 25 miljoner kronor på att effektivisera och bygga ut snökanonsystemet.

Därför kan Isaberg nu erbjuda en snögaranti i samband med boende under perioden 21 dec – 1 april. Kan anläggningen inte hålla minst två backar öppna på ankomstdagen, får du boka av ditt boende med pengarna tillbaka.

Isaberg ligger endast 90 minuter med bil från Göteborg och en timme från Borås.







# VÄLKOMMEN TILL VÄRMEN.



## Värmare med timer för 4900:-\*

Vi vet hur svenska vintrar brukar vara. Bitande kyla, hala vägar och snöblandat regn som öser ner. Allt det där är Volvo XC90 byggd för att klara av. Inte bara genom att tryggt ta dig fram på vintervägarna, utan också genom att göra resan behaglig för alla som åker med. Elementen i sätena gör iskalla morgnar lite mindre ruggiga, och med värme i ratten tinar frusna fingertoppar fort. Väljer du dessutom att extrautrusta bilen med en timer till värmaren, har du en varm och snöfri bil att komma ut till när det väl är dags att ge sig iväg. Ha en härlig vinter!

## VOLVO XC90

\*Erbjudandet gäller alla XC-modeller med dieselmotorer. Volvos XC-modeller kostar från ca 338 000:- (XC70D4 2WD)-480 900:- (XC90 D5 AWD R-design). Bränsleförbrukning blandad körning (XC70 D4 2WD man-XC60 T6 AWD aut) 5,5-10,7 liter/100km. Koldioxidutsläpp CO<sub>2</sub> (XC70 D4 2WD man-XC60 T6 AWD aut) 144-249g/km. Miljöklass Euro 5. Bilen på bilden är extrautrustad. Vi reserverar oss för lokala avvikelser då varje Volvohandlare svarar för sin egen prissättning. Läs mer på [volvocars.se](http://volvocars.se)