Din bästa vinterguide!

Fjällguiden

2017/2018

Sandra Näslund
drottning av skicross

Vi pratar OS med
André Myhrer

33 SVENSKA SKIDORTER
för hela familjen!

Allt om WINTER SHOW

INFÖR VM 2019 – ÅRE LADDAR · COOLA NYHETER · TÄVLA & VINN

Marmot PRO: Lisa Horst | Christian Weiermann

LIVING THE **ADVENTURE**

Reliable apparel for carefree winter adventures. Choose Marmot and experience all-round comfort on those high aerobic ascents and deep powder rides. Activity-specific product technologies and cutting-edge functional designs make it all possible.

‹ La Meije Jacket & Pant
‹ Wm's Sublime Jacket & Wm's Amora Pant

www.marmot.eu

Marmot®
FOR LIFE

www.marmot.eu

AUDI FIS SKI CROSS
WORLD CUP IDRE FJÄLL
12-14 januari 2018

VÄRLDSCUP I VÄRLDSKLASS

För tredje året i rad - världscupen i skicross! Tävlingar som bjuder på massor av fart och action - Sverige har dessutom världens bästa landslag! Välkommen att uppleva den tillsammans med oss. Boka på idrefjall.se

worldcupidrefjall.com

Alla resor med SJs tåg är märkta med Bra Miljöval.

Somna i söder vakna i norr

Liggvagn fr. 695:-
Sovvagn fr. 795:-

Med SJ Nattåg vaknar du utvilad efter en god natts sömn och kliver i princip rakt ut i den vackra naturen.
Köp din resa i vår app eller på sj.se.

SJ

PÅ OMSLAGET
Sandra Näslund
Foto: Nisse Schmidt

DETTA UPPSLAG
Heliskiing på Helags,
Destination Funäsfjällen
Foto: Göran Assner

REDAKTION
info@provisa.se

LAYOUT & DESIGN
Anneli Markström
anneli.markstroem@gmail.com

PROJEKTLEDARE
Pär Fischerström
par.fischerstrom@provisa.se

REDAKTIONSRÅD
Pär Fischerström, Anneli Markström,
Per-Olov Wikberg – Fjällsäkerhetsrådet,
Lena Bergman – Winter Show

TRYCK
UPC

Ladda ner en QR-kod app till din mobil och fota av bilden ovan, så får du hela magasinet i din telefon.

Fjällguiden publiceras en gång om året av Provisa Sverige AB.
Citera oss gärna, men ange alltid källan.

provisa

Äntligen OS-år!

Vi är många som längtat och laddat inför vinter-OS i Sydkorea 2018. Inte minst André Myhrer. Han storsatsar på (minst) ett guld i, vad som förmodligen blir, hans sista OS. Eller? Ingenting är säkert när det gäller André. Vi har pratat guld, karriär och avslut med världscupvinnaren (på sidorna 16-17).

Någon som är precis i starten av en lysande karriär är Sandra Näslund – skicross-stjärnan som också kallats ”Fenomenet från Kramfors”. Hon är, blott 21 år, redan bäst i världen. Läs mer om hennes syn på sporten, säkerheten och karriären (på sidan 14).

Vi fortsätter också vår nedräkning till VM i Åre 2019 med snack, intervjuer och tillbakablickar (på sidorna 16-23).

Missa inte heller våra fina tävlingar där du kan vinna coola priser. Och självklart guidar vi dig som vanligt till de svenska fjällfavoriterna.

Trevlig läsning!
Redaktionen

INNEHÅLL

– Fjällguiden 2017/2018

6.....LEDARE
8-9.....WINTER SHOW – allt om mässan i Kungsträdgården
10.....ANDORRA – fantastiska upplevelser i Pyrenéerna
11 .....ALPERNA –finns på Winter Show
12 .....SANKT ANTON AM ARLBERG – den alpina skidåkningens vagga
12.....NINA GIGELE – lever toppliv
14 .....SANDRA NÄSLUND – drottning av skicross
16-17.....ANDRÉ MYHRER – redo för OS
18 .....JUNIOR-VM I ÅRE – genrep inför VM!
20.....PARALLELLSLALOM – svenskarnas favoritgren?
23....."Vi kommer skriva IDROTTSHISTORIA I ÅRE"
24.....IDRE FJÄLL – här kommer vintern tidigt
25 .....STÖTEN – snö för hela slanten
26-27.....Nya LAVINPROGNOSER varje dag– nu i fler områden
28 .....TÄVLA med Fjällguiden – vinn coola prylar
29-30 .....JOHANNA OJALA– superwoman
34 .....COOLA NYHETER – för längdåkning
36 .....COOLA NYHETER – för alpint
38.....TÄVLING – vinn härliga vinterresor
39-60.....Destinationer – din guide till GRYMMA SKIDANLÄGGNINGAR

Bo bra på fjällsemestern

Vi har stugor och hotell på 20 skidorter.

Boka bästa boende mitt i backen nu!

Kläppen Stöten
Idre Fjäll Lindvallen
Tandådalen
Branäs Åre Trysil
Lofsdalen
Hafjell Sälen
Ramundberget

Foto: Sofia Bergström

BENGT-MARTINS

054-10 24 00
bengt-martins.se

WINTER SHOW 2017

KUNGSTRÄDGÅRDEN

11-12 NOVEMBER

FRI ENTRÉ

Kom och boka årets skidresa på Winter Show!

Vi samlar svenska och utländska vinterdestinationer i Kungsträdgården mitt i Stockholm.
Få resfeber när destinationerna lockar med toppenbra reseerbjudanden på plats!

Åk på längden

Vålådalen, som är ett Vasaloppscenter och ett testcenter för Atomic, hjälper dig som vill testa på längdskidåkning – utrustning finns att låna på plats. Anders Eriksson ger dig smarta längdtips. I spåret finns också en tävling där du kan vinna ett par Atomicskidor.

Testa skicross

Har du någonsin undrat hur det känns i startfållan? Kom och testa en skicrosstart med Skicross Next Generation! Skidutrustning lånar du av Sporthyra och efteråt (eller innan) bjuder HUSKI Chocolate på sin krämiga varmchoklad. Här kan du också testa Garmins coola actionkamera!

Möt Ford på Winter Show!

Ford finns på plats med några av deras senaste modeller som passar bra både i stan och på vintersemestern. Kom förbi och titta närmare på bland annat deras nya SUV Ford Edge, tuffa Ford Ranger och familjevänliga Ford S-Max. Välkomna till FordStore/Hedin Bil på Winter Show.

Barnens Vasalopp

Vasaloppet är för både stora och små. Och alla barn är välkomna att testa längdskidåkning under Winter Show. Barnens Vasalopp finns på plats och lånar ut all utrustning som kan behövas. Bara blåbärssoppan som saknas…

Snöbollskastartävling!

Tävla om fina priser i Rommes snöbollskastartävling! En kul tävling för hela familjen. Förutom tävling bjuds det på pyssel, glögg och pepparkakor. Flera gånger under helgen får man även besök av vår Rommi, som i vinter kommer bjuda på våffelkalas under Rommes familjeveckor!

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

Testa formen!

Möt Andorra och testa formen i deras alpina "Carving-maskin". De har dessutom ett kanonerbjudande: 1 vecka i Andorra för 4 995 kr med flyg, hotell, frukost och middag (specialpris endast under mässan).

Bo i en isigloo? Ja tack!

Upplev den magiska miljön i Arjeplogs IGLOOTEL. Ett hotell byggt helt i snö och is bjuder på en barnsligt mysig upplevelse. Aktiviteter som snöskoterturer, bilkörning på isbanor, skidåkning och hundspann är några av alla de äventyr som Silver Resort i Arjeplog kan erbjuda.

Massor med sköna tävlingar med grymma priser!

- Träffa bergsguiderna på UP Ski & Mountain Guides för att snacka skidåkning. Här har du också chans att vinna en resa till Maurienne!
- Bjursås bjuder på våfflor och du har även chans att vinna en hel skidresa med boende och skipass för hela familjen.

Ny gondol i fjällen!

Helgen 30 nov – 3 dec inviger Hemavan sin största nyhet någonsin, Hemavan Gondol. I deras monter berättar de mer om Hemavan Gondol och flera av deras stora nyheter i vinter. Dessutom har du möjlighet att vinna en heliski-weekend tillsammans med skidlegenden Stig Strand.

Möt Zell am See-Kaprun

Där kan du åka skidor på glaciären Kitzsteinhorn, 3 000 meter över havet. Proffs, familjer och nybörjare hittar massvis med backar i de tre skidorterna Kitzsteinhorn, Schmittenhöhe och Maiskogel. Regionen erbjuder också gott om möjligheter till längdskidåkning, snöskor, rodelbanor och issporter för alla som vill testa något utanför pisten.

Visit Dorotea – titta in i kåtan

Visit Dorotea gör en storsatsning på Winter Show. De finns i en 118 kvm stor Moskoselkåta där de bjuder på gemyt, kaffe och lägereld. Dessutom delar de med sig av en hel del inspirerande guldkorn från en glödhet vinterdestination. Dorotea – här finns allt men inte för mycket.

Träffa Bäver Benny

Hassela Ski Resort tar med sig Bäver Benny, som är barnens favorit. De har också många aktiviteter på gång under Winter Show, som fiskedamm, kasta snöboll med Bäver Benny, vinn en medalj och en tävling där du kan vinna en vinterweekend på Hassela Ski Resort. Missa inte heller specialerbjudandet bara under Winter Show – 20 % rabatt på boende.

UTSTÄLLARE

- Ago Mitt i Åre
- Alfa Sko
- Andorra Experten
- Arbetsförmedlingen
- Baqueira
- Bjursås
- Björkliden
- Branäs
- Chamonix
- Doro Camp Lapland
- FordStore/Hedin Bil
- Gibbons Slackline
- Grönklitt
- Hassela Ski Resort
- Hemavan
- Holiday Club
- Hotell Borgafjäll
- Hotell Dorotea
- Indoboard
- Kläppen
- Kungsberget
- Lapland Explorer
- Lapland Resort
- Lindströms
- Lofsdalens skoteruthyrning
- LOs Vildmarks-Fiske
- Riksgränsen
- Romme Alpin
- Sierra Nevada
- Silver Resort
- Ski Team Sweden Skicross
- Spanska Turistbyrån
- Stöten
- Thomsen Adventures
- Trillevallen
- Tänndalen
- Tärnaby
- Visit Dorotea
- Visit Hemavan Tärnaby
- Vålådalen
- Up Ski & Mountain Guides
- Zillertal Tourismus
- Zell am See
- Zonkyfruits

Öppettider:

Lördag 11 nov 10:00-17:00
Söndag 12 nov 10:00-16:00
Mer info på www.wintershow.se

Möt oss på WINTER SHOW

Andorra

– fantastiska upplevelser i Pyrenéerna

Andorra är idag mest känt för sin otroligt fina och upplevelserika skidåkning i den mäktiga bergskedjan Pyrenéerna. Kombinerat med kulinariska upplevelser och vackert boende är Andorra den perfekta skidsemestern. Att det är ett taxfree land gör ju inte saken sämre …

ANDORRA ÄR ETT av de mest snö- och solsäkra skidområdena i Europa. Landet erbjuder totalt över 300 kilometer pist och fantastisk skidåkning på över 2 500 meters höjd. Här finns två skidsystem: Grandvalira och Vallnord. Skidåkningen passar utmärkt både som nybörjare eller om man söker rejäla utmaningar. Du kan också testa världscupsbackar här!

Liftsystemet är välpreparerat och välutvecklat med ytterst få liftköer. Här finns mycket bra offpiståkning och många områden som man också når med lift. För den som vill hoppa loss finns flera Fun Parks.

Med över 300 soldagar per år gör du också bäst i att packa ner solkrämen. Under den sköna solen avnjuter du en underbar måltid på en terrass på någon av det 40-tal restauranger som är belägna mitt i skidsystemet. Andorra är omtalat för sin fenomenala mat och kulinariska upplevelser. En njutningsfull blandning mellan det spanska och franska köket som kittlar smaklökarna.

I Andorra bor du också riktigt bra. Hotellen är liftnära och har hög standard, flera hotell har även mysiga spaavdelningar.

Andorra är även ett taxfree land. Ett besök i huvudstaden Andorra la Vella erbjuder över 2 000 taxfreebutiker att välja mellan. Väl där kan du också besöka termalbadet Caldea, med 2 000 m² inomhus- och utomhuspooler, bubbelbad, vattenfall och romerska bad.

Vi finns på WINTER SHOW 2017

www.sierranevada.es

www.baqueira.es

www.offpistmaurienne.se

www.zellamsee-kaprun.com

www.chamonix.com

www.qtravel.se/andorra

Sankt Anton am Arlberg

– den alpina skidåkningens vagga

SANKT ANTON AM ARLBERG är ett snöparadis av högsta kaliber. En modern semesterort som har behållit sin traditionella atmosfär. Gästfrihet och Tyrolska seder är byns signum, kombinerat med en internationell karaktär.

Sedan förra året är St Anton det största sammanhängande skidområdet i Alperna. St Anton erbjuder en fantastisk horisont av alptoppar och populära berg och skidbackar, tillsammans med bekvämligheten hos en internationell skidort.

Du som besöker St Anton på vintern möts av ett snöigt paradis med ett rykte om sig att vara en skidort i världsklass, ända sedan orten stod värd för det alpina VM 2001.

Här erbjuds allt du kan önska – högsta standard på både backar, utbud och boende, fantastisk gästfrihet, en linbana som för tankarna till ett pariserhjul, temaveckor, gourmetrestauranger, det nya sportcentret arl.rock och oräkneliga evenemang. Allt bidrar till att du får en oförglömlig vintersemester 2017/2018.

St Anton har 60-80 soldagar under vintersäsongen och garanterad snö till slutet av april, minst. Här har du de bästa förutsättningarna för en lyxig och fartfylld vintersemester, under hela vinterhalvåret.

st.Anton ARLBERG

www.stantonamarlberg.com

NINA LEVER TOPPLIV!

Från Österrike till Sverige. Nina Gigele är skidåkaren, bergsguiden, skidläraren och sportmodellen som slagit sig ner i Stockholm.

NINA GIGELE, 26, växte upp i Österrikiska alperna, nära Sankt Anton, och har alltid känt sig mest som hemma bland bergen.

– Jag har åkt skidor sedan barnsben och var riktigt lovande tills en skada satte stopp.

Hon drog istället igång skidcoachning och kurser för bersguider. I samma veva tog också modellkarriären fart. Nina reste jorden runt med sitt jobb. Och stötte alltid på Sam Robertson.

– Sam och jag träffades första gången i Italien 2009. Han tävlade med världseliten, jag modellade. Vi stötte ihop överallt, Nya Zeeland, Kanada, Australien. Det var märkligt.

2015 avslutade Sam sin karriär och flyttade till Verbier för sin passion – foto, videofilm och friåkning. De två började umgås och även jobba ihop.

Klipp till Stockholm 2017 och ni driver företag ihop i Sverige. Hur gick det till?

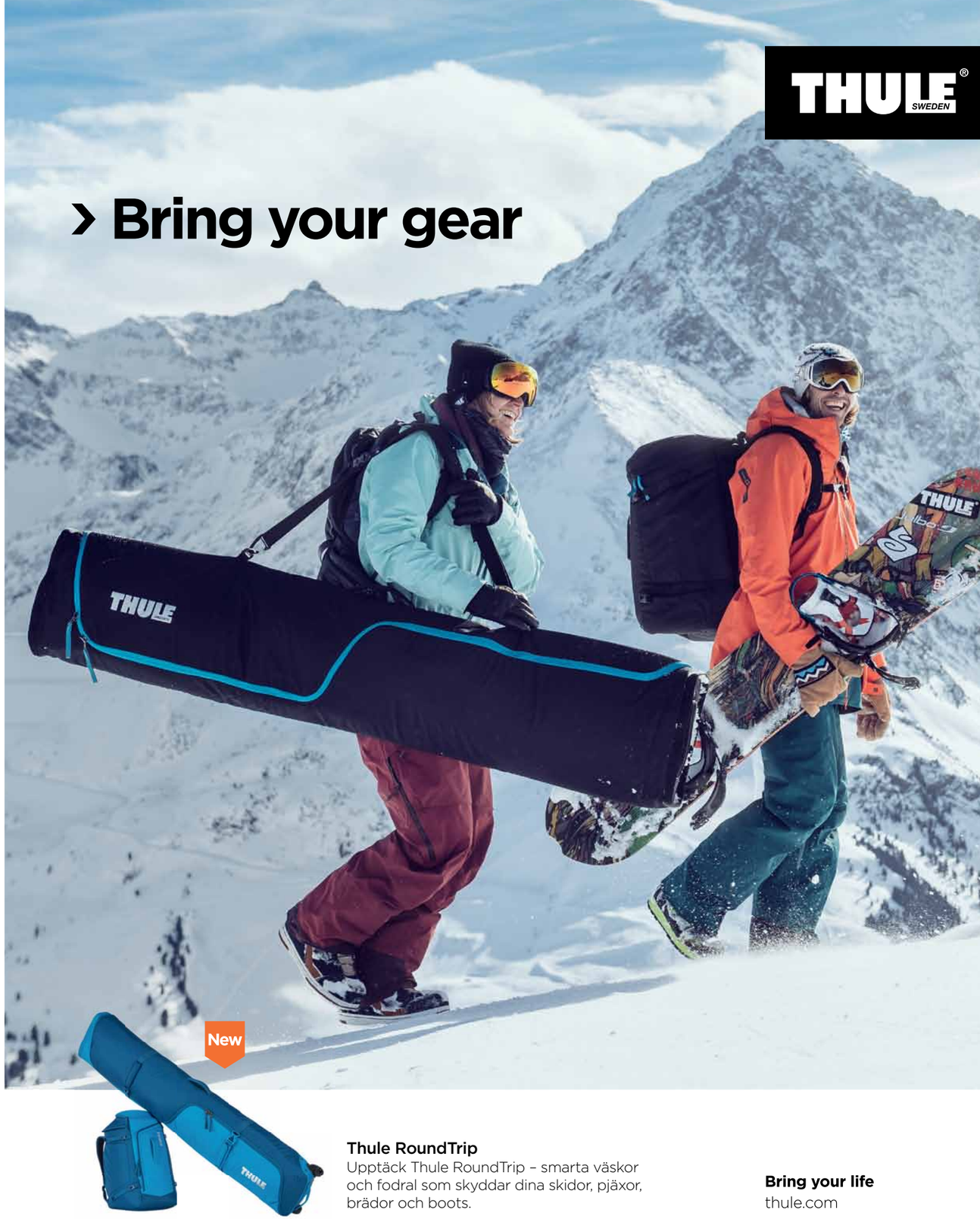
– Det knyter ihop vår resa. Sam var i Riksgränsen och jag åkte upp för att hälsa på, helt spontant. Vi hade en fantastisk vecka i Stockholm. Det var då Sam hörde talas om skolan Hyper Island, sökte och kom in. Jag blev också nyfiken.

En månad senare flyttade vännerna till Stockholm och pluggar nu digitala medier, samtidigt som de driver företaget PeakLife.

– Det händer så mycket i skidbyarna men vi hittade ingen samlad info någonstans. Så vi startade PeakLife.

Första jobbprojektet är en Vlog som de drar igång i samband med världscupsstarten i Sölden.

– Nu både jobbar och pluggar vi. Jag tar dagen som den kommer och njuter för fullt. Men det enda stadiga i mitt liv just nu verkar vara spontanitet, haha!



Sandra Näslund
– drottning av skicross

Förra säsongen knep hon VM-guld och ett JMV-guld. Därmed blev hon Sveriges första världsmästare i skicross. Nu satsar Sandra Näslund allt på OS.

FOTO **NISSE SCHMIDT**

Förväntningarna är höga nu. Efter förra årets succésäsong med dubbla guld på VM i spanska Sierra Nevada och ett JVM-guld i Italienska Valmalenco strax efteråt har Sandra Näslund allas blickar på sig. Men hon gillar att vara favorit.

– Så klart att man känner press. Det är många bra åkare som jagar nu. Men samtidigt är det jättekul. Jag har ett VM-guld i bagaget och vet att jag kan prestera. Det känns jätteskönt att veta.

Så det är ingen prestationsångest?

– Nej inte så mycket. Den största pressen känner jag nästan från mig själv, det är klart att man vill vara bäst. Det ligger så mycket jobb och träning bakom, och det är många andra som också lägger ner mycket jobb.

Ja, hur känns träningen idag?

– Träningen går bra. Just nu är vi i Schweiz på träningsläger med lanslaget. Under sommaren och hösten är det mycket fys-träning och rätt fritt från skidåkning, så det går kanske lite trögt nu i början men känns bättre och bättre. Vi tränar mycket starter och heat.

Skicross har sagts vara den mest spännande vintersporten, är det så?

– Ja jag tycker det men det är väl upp till var och en att svara på. Det är sjukt häftigt att åka och det är också en riktigt bra publiksport – först i mål vinner. Det är kul att skicross får mer och mer uppmärksamhet.

Varför blev det just skicross för dig?

– Jag började som alpinist men gillade mer att leka och köra hopp i skogen utanför backen, vilket jag alltid gjorde efter träningarna. Något år innan gymnasiet stötte jag på skicross. Jag testade och det gick bra. Jag märkte ganska fort att jag hade talang för det. Efter en säsong började jag träna med landslaget, då var jag 15 år.

Kan vi prata lite om olyckor inom sporten. Hur tänker du kring olycksrisken?

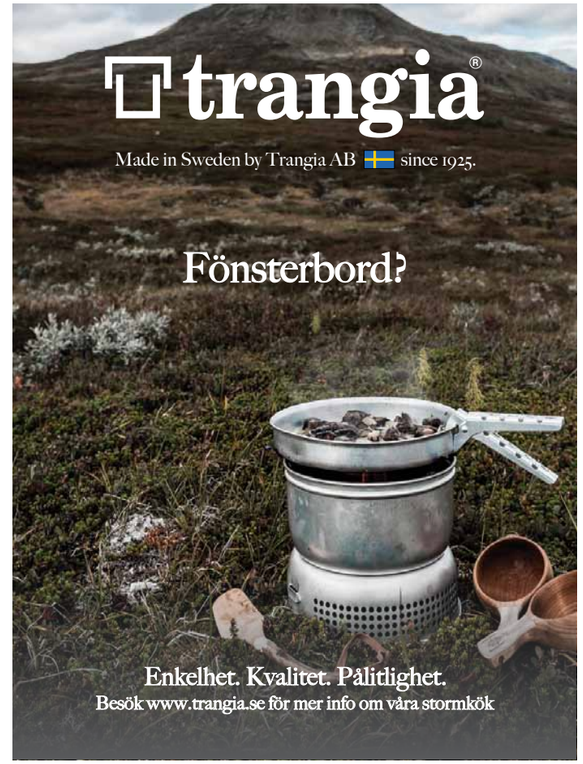
– Jag tycker inte att det är fler olyckor i skicross än i andra vintersporter, men det ser kanske lite otäckare ut när vi kraschar. I åtta fall av tio när man kraschar är det ingen fara alls. Jag känner mig trygg med min åkning.

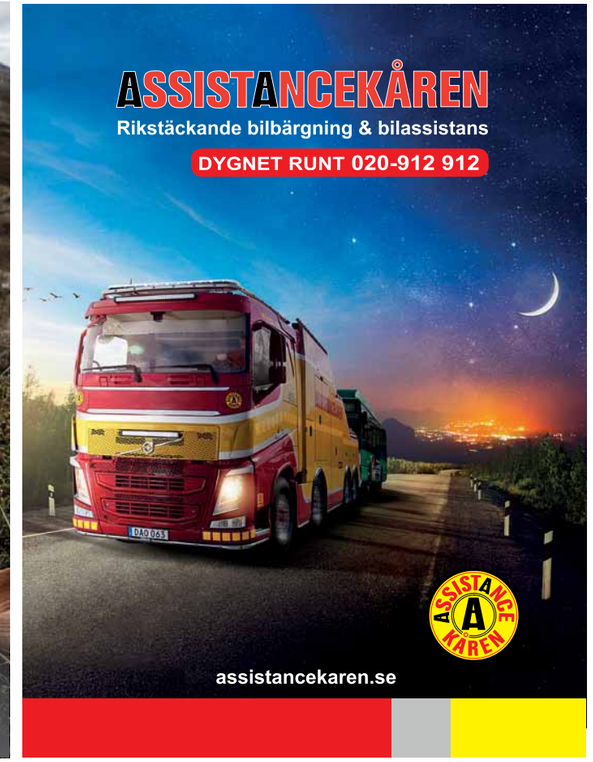
För att återgå till där vi startade med förväntningar. Hur tänker du inför den här säsongen?

– Det blir en rolig säsong. OS i Sydkorea är det stora målet. Jag vill ha med mig en medalj hem, helst guld. Så klart vill jag också prestera bra i världscupen. Jag känner mig som en toppåkare, jag är på en bra nivå just nu och har stark tro på mig själv. ■

Sandra Näslund

Ålder: född 1996
Klubb: Kramfors Alpina
Bor: Kramfors
Meriter: en fjärdeplats i JVM 2013, 5:a i OS i Sotji 2014, silver i JVM 2014, guld i VM i skicross i Sierra Nevada (Spanien) 2017, guld i JVM i Valmalenco (Italien) 2017.
Favoritbana i Sverige: Idre. Det är en häftig bana med stora hopp och där har jag gjort väldigt bra resultat.





Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

ANDRÉ MYHRER
– redo för slutspurten

Det bir en rolig säsong och André Myhrer satsar allt – OS, Världscupen, två tävlingar på hemmaplan i Sverige och en parallell i Oslo. Sydkorea är förmodligen hans sista OS och säsongens (och kanske karriärens) höjdpunkt. – OS blir som ett genrep inför VM i Åre 2019. Det blir nog min final.

FOTO **HELLY HANSEN**

Foto: Nisse Schmidt

Världscupstarten i Sölden står inför dörren och André Myhrer är redo att tävla nu. Så redo.

– När man tränat mycket blir det till slut lite segt – nu vill jag rejsa. Det är roligt att åka skidor men roligare att tävla mot andra på tid, haha. Just nu känns formen riktigt bra, jag har medvetet tagit det lite lugnare i sommar, berättar han.

I år är det framförallt OS som hägrar för André. Han har ett brons från OS i Vancouver 2010, men ett OS-guld är karriärens stora mål.

– Det är så sällan man kör OS-säsonger. Det här blir mitt fjärde OS och förmodligen mitt sista. Så det är sista chansen att ta guldmedaljen.

Det blir mycket prat om att det snart är dags att lägga skidorna på hyllan. André har dragits med skador och en ond rygg. Förra säsongen var tuff, även om den slutade på bästa sätt på pallen i finalen i Aspen. Andre tog sin sjunde världscupseger, och han sätter extra värde på vinsten.

– Jag hade en rätt tuff säsong förra året och fick stå över en del tävlingar, till exempel Stockholm. Jag gjorde ett bra jobb i VM men nådde inte ända fram. Det kändes som lite revansch att kliva upp på segerpallen i Aspen. Det var bra för huvudet, säger Andre som nu går mot OS med lite extra självförtroende.

Han har egentligen tre chanser till det där OS-guldet i Sydkorea 2018 – slalom, storslalom och teameventet.

– Storslalom har varit en bonusgren, egentligen. Det är större chanser i både slalom och teameventet, spår André. Slalom är min största möjlighet, men teamet är också starkt i år och vi har en medaljchans även där.

– Jag ser fram emot den här säsongen, att bara köra på och inte anpassa för mycket. Det är mycket roliga tävlingar i år.

Bland annat körs två världscuptävlingar på hemmaplan under säsongen, i Hammarbybacken i Stockholm samt i Åre.

– Det ska bli otroligt härligt med lite stöd från en hemmapublik. Det är ganska sällan som jag tävlat på hemmaplan under min karriär. De andra européerna och amerikanerna kör ju hemma hela året, nästan. Det blir speciellt att få känna det stödet och jag tror att det kan bli riktigt bra drag, både i Hammarby och i Åre.

Slutligen hägrar också VM i Åre 2019, som kan bli kulmen på André Myhrers succékarriär. Han pratar om att kanske få avsluta där, på topp och på hemmaplan.

– OS i Sydkorea blir som ett slags genrep inför VM i Åre 2019. Det är lite så jag känner just nu, att det kanske räcker så.

Han har blivit pappa för andra gången och det gör det svårare att vara borta hemifrån.

– Att hålla igång karriären och pappalivet, det är en utmaning så klart. Det är mycket tuffare att åka hemifrån nu, säger han. Men tillägger:

– Hur jag slutar beror på kroppen också, kanske går jag ner på en gren ...

Anledningarna att avsluta karriären är alltså flera. Samtidigt som suget att fortsätta verkar leva i honom.

– Jag fokuserar på det jag har framför mig, nu är det OS och världscupen. Jag har bra förutsättningar för ett fint sista OS. Och jag tror inte att jag hänger i till OS 2022. Men, man vet ju aldrig ... avslutar André. ■

Junior-VM i Åre – genrep inför VM!

Under två veckor i vintras fick organisationen inför VM 2019 ett bra genrep då Åre stod som värd för Junior-VM. Tävlingarna fick två VM-kungar. Schweizaren Loic Meillard tog två guld och amerikanen Sam Morse tog flera framskjutna placeringar med guldet i störtlopp som pricken över i.

Fyra frågor till SAM MORSE

Vilket är ditt bästa minne från Åre?

– När jag korsar mållinjen i störtloppet och ser det gröna ljuset på tidtavlan, som indikerade att jag är snabbast ner hittills. Det är en känsla jag inte kan beskriva, att allt hårt arbete äntligen lönar sig när det också räknas som mest. Ett helt team hjälpte mig fram till det ögonblicket; min familj, mina coacher, tränare, lagkamrater och supportrar. Jag står inte där ensam utan omgiven av alla som har hjälpt mig att göra den här drömmen till verklighet. Det är därför det här är mitt bästa minne, eftersom det delas med så många andra.

Vad krävs för att du ska delta i alpina VM i Åre 2019?

– För att återvända till Åre och VM 2019 måste jag regelbundet hamna på en topp 30-plats i världscupen. Det är helt klart ett tufft mål, men med tanke på det team och det stöd jag har just nu så tror jag att det är möjligt.

Vilka karriärmål har du i vinter?

– Under vintern kommer jag att fokusera först och främst på europacupen i fartgrenarna. Jag vill också ha möjlighet att delta i en världscup eller två. Mina personliga mål är att befästa min tekniska åkning, som jag förbättrat mycket senaste tiden, och att ta en pallplats på Europacupen.

Har du någon förebild inom alpinåkningen?

– Under min uppväxt var Hermann Maier någon jag såg väldigt mycket upp till. Han var stenhård och pushade sin kropp hela tiden för att få ut sin fulla kapacitet.

"Som en lång fest med glass och ballonger! "

Efter 10 år i störtloppsvärldscupen med två pallplatser, tre hjärnskakningar, ett brutet ben och en rygg som utsatts för isiga pister och landningar i skyddsnät är nu Hans Olsson hemma. Och mitt i planeringarna av VM i Åre 2019.

HANS OLSSON HAR levt i den alpina sporten sedan barnsben och är gränslöst förälskad i den. (Hans bror är för övrigt skidåkaren Jon Olsson) År 2015 avslutade han den alpina karriären. Idag är Hans assisterande sportchef för det alpina Världsmästerskapet i Åre 2019. Han var också tävlingsledare i JVM 2017.

– Mina föräldrar tävlade på hög nivå och förde in mig och brorsan i den alpina sporten mer eller mindre innan vi kunde gå. När jag fick erbjudandet att jobba med teamet som skulle arrangera Åres tredje VM (tidigare år var 1954 och 2007) inom min älskade sport var beslutet enkelt.

Vilka nya erfarenheter har du tagit med dig från JVM?

– Nu efter två år på "den andra sidan" kan jag konstatera att det krävs lite mer än bara en par käppar och tidtagning för att arrangera ett race av denna kaliber.

– Junior VM var en enda fest med glass och ballonger, kändes det som. Samarbetet mellan SkiStar, vädergudarna och tävlingsorganisationen skapade en fantastisk tävlingsmiljö där vi fick äran att erbjuda en arena som var utmanande, säker och riktigt häftig. Förhållandena var magiska tack vare hårt arbete och noga planering och vi fick se åkning från juniorer som var på absolut världsklassnivå!

Hur hållbart kan ett alpint VM bli?

VM-organisationen Åre 2019 har satt höga mål för att göra VM 2019 till ett ekonomiskt, socialt och ekologiskt hållbart evenemang. Ett mål är att minimera användningen av fossilbränslen, ett annat är att minska avfall genom återbruk och sortering. Hållbarhetsarbetet genomförs i samarbete med Åre kommun, Åre Destination, Skistar, Länsstyrelsen och regionen Jämtland/Härjedalen.

Världscupfinalen 2018 – Grande finale

I mars 2018 avslutas OS-säsongen 2017/2018 med världscupfinalen i Åre. Det blir avslutningen på en innehållsrik säsong och även genrep inför VM 2019.

Finalerna körs på en fullskalig VM-arena där herrarnas och damernas ombyggda störtloppsbackar testas för första gången. Det blir fem tävlingsdagar med störtlopp, super G, storslalom, nationstävling och slalom under Åres bästa årstid.

Lisa Hörnblad. Foto: Nisse Schmidt

VM 2019 viktigt för svensk fartsatsning

Sverige ska kunna konkurrera i alla alpina discipliner 2022. 2015 lanserade Skidförbundet och BAUHAUS fartsatsningen Team Åre 2019 – en plattform för skidtalanger och ökade träningsmöjligheter för att talanger ska kunna bli mer kompletta skidåkare.

Man vill inspirera yngre åkare och öka chanserna att nå världstoppen. VM 2019 är en anledning till varför satsningen sjösattes och är ett viktigt steg på vägen.

Foto: Jonas Kullman

Parallellslalom

– svenskarnas favoritgren?

Parallellslalom har blivit något av en svensk paradgren på senare år. Bakom framgångarna ligger både seriös träning och bra attityd till den nya publikvänliga grenen.

TEXT **PÄR FISCHERSTÖM**

2016 BLEV DET SVENSKA pallplatser på världscupen i Hammarbybacken genom Frida, Maria PH och Myhrer. 2017 var det Hargin som fick kliva upp på podiet. Sverige har också tagit flera medaljer i teameventet på mästerskap. Nu senast på VM i St Moritz blev det brons och på världscupavslutningen 2017 i Aspen blev det en blytung förstaplats.

– Det härliga med Hammarbybacken är att det är för trångt, det är för litet och det är för mycket folk. Hela arenan skapar en närhet som jag inte upplevt någon annanstans i världscupen, säger Hans Olsson, som både tävlat alpint och är med och arrangerar stora skidevenemang som JVM och VM.

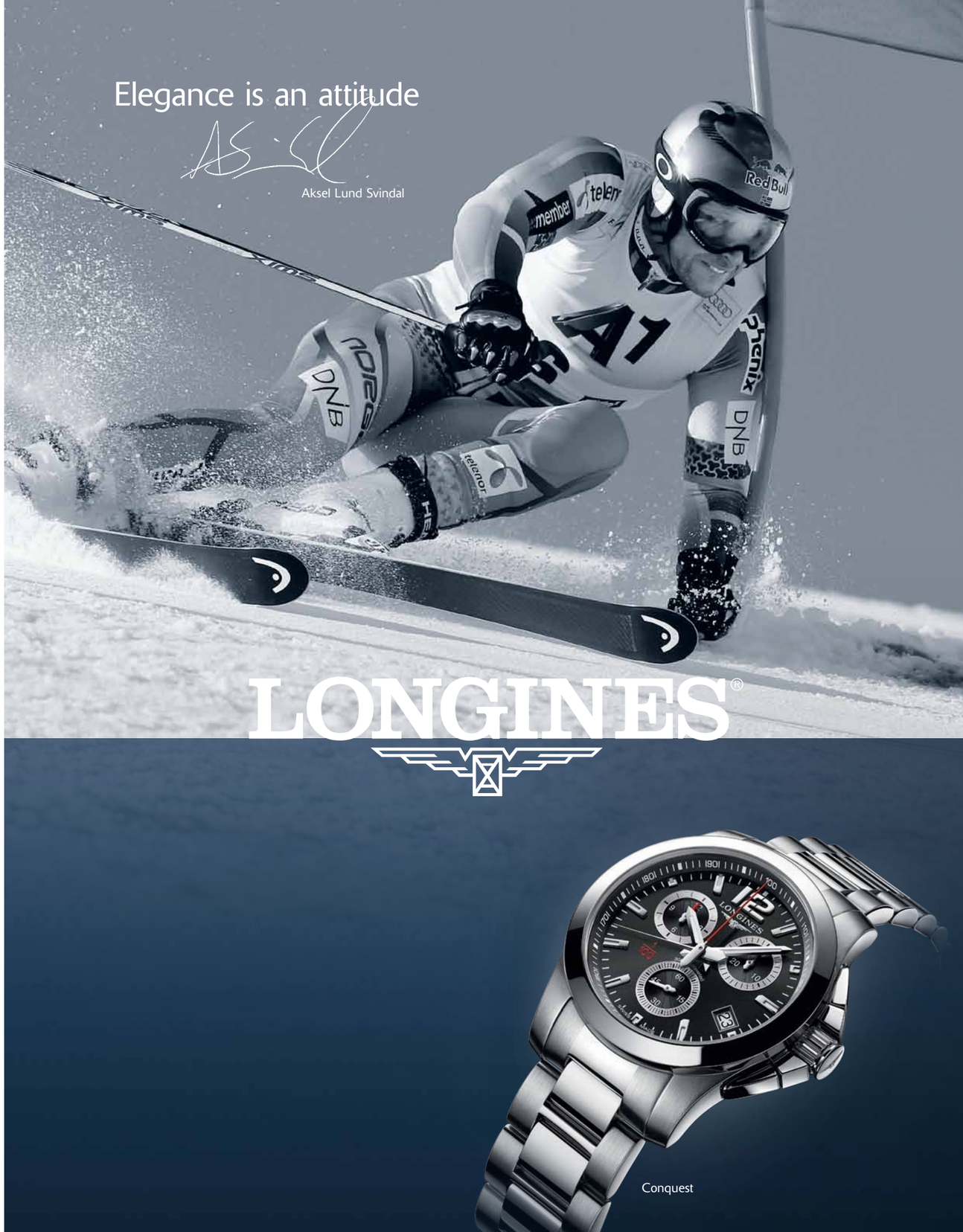
– Publiken fullständigt hänger ner över målområdet och spänningen är olidlig i parallellslalomformatet! Sen att Sverige är en av världens bästa parallellnationer gör ju naturligtvis inte publiken besviken heller!

Båda åren världscupen arrangerats i Hammarbybacken har vi sett svenskar i absoluta toppstriden. Kanske bidrar det till det stora intresset för teameventet, där man tävlar nation mot nation med fyra åkare från varje.

– Det kommer bli en riktig höjdpunkt under den alpina festen 2019 i Åre, spår Hans Olsson.

Inför vinterns evenemang är förväntningarna höga. Stockholmstävlingen har visat hur häftigt det faktiskt är att gå på alpintävlingar.

– Det blåser nya vindar i alpincirkusen som är moderna, ungdomliga och väldigt actionspäckade. Världscupen Stockholm höjer ribban vad gäller underhållning, spänning och inramning. Alla som varit på plats i Hammarby ska tänka ”Åh vad häftigt! Åre 2019 får vi inte missa!”



HELLYHANSEN.COM

MARCUS CASTON / PROFESSIONAL SKIER

Anja Pärson i ett av sina guldrace under VM i Åre 2007.

”Vi kommer skriva idrottshistoria i Åre”

Nedräkningen inför Alpina VM i Åre tickar på. Vilka är favorittippade? Var finns överraskningarna? Och hur går snacket kring säkerheten? Hans Olsson är assisterande sportchef för VM och svarar på våra frågor.

TEXT **PÄR FISCHERSTÖM**

Ett hemma-VM är ju alltid ett hemma-VM. Vilka svenskar tror du på 2019?

– Nog kommer vi att vinna medaljer, det är jag övertygad om! Vem och vilka är fortfarande lite tidigt att säga. Mitt hjärta slår ju för störtloppet så att få se en svensk matcha Patrik Järbyns prestation 2007 vore superhäftigt. Vi kommer skriva idrottshistoria i Åre!

Veteranerna Frida Hansdotter, Sara Hector, Maria Pietilä Holmner, André Myhrer och Mattias Hargin vet vi vad de går för men är det några av de yngre som du tror kan överraska?

– Matts Olsson är väl egentligen inte någon nykomling, men kommer att vara livsfarlig på storslalom i Åre. Han har visat framfötterna på mästerskap förut och är inte rädd för pressen.

– Sen har vi ett helt koppel med tjejer som kör stenhårt i fartdisciplinerna. Jag hoppas att de kan blomma ut och vara med i toppstriden.

– Felix Monsén har växt upp i backen här, känner sig trygg och vet hur krafterna kastar honom ner för berget. Han har hemmaplan som trumfkort och har goda möjligheter att överraska!

Säkerheten är ofta omtalad, hur tänker ni kring det?

– En diskussion har pågått i Sverige om att vi måste ändra synen på den alpina sporten som farlig. Men det går inte att komma ifrån fakta, att om du dundrar fram i 130 kilometer i timmen iförd en skräddarsydd pyjamas med ett par rakbladsvassa spett under fötterna, så medför det konsekvenser ...

ÅRE
– FRÅN BRA TILL BÄST

Niclas Sjögren är destinationschef på Skistar Åre. Stora evenemang, som VM, är viktiga för svensk fjällnäring och sätter Sverige på kartan, menar han.

Varför är det viktigt med stora evenemang i Sverige?

– Stora evenemang sätter Sverige på kartan!

– För de aktiva leder det ofta till att man får en extra morot.

– I Åre har vi valt detta då det för oss är det mest effektiva sättet att nå ut på en internationell marknad. Ett alpint VM har cirka 700 miljoner TV-tittare. Sen brinner vi naturligtvis för sporten som sådan.

Vad är annorlunda 2019 mot 2007 då det senast begav sig?

– Den största skillnaden är att vi vet vad vi ger oss in på. Det gör att vi kan titta tillbaka på hur vi jobbade då och inte göra om eventuella misstag utan gå från ”Good to Great”, som var den slogan vi använde oss av i ansökan för alpina VM.

– Genom att vi kontinuerligt haft världscuptävlingar sen VM 2007 och ständigt förbättrat arenan så är den i princip ”plug and play”.

Kan du utveckla dina tankar om gemensam målbild?

– Ett VM samlar upp de olika aktörerna i dalgången. Vi har sedan länge en gemensam målbild/vision för vart Åre skall vara år 2035. Det skapar en stolthet och en ”snackis”.

Här kommer vintern tidigt

Medan skidsäsongen startar i december på de flesta skidanläggningar kickar Idre Fjäll igång vintern redan i mitten av oktober.
– Tack vare unik teknik kan vi själva bestämma exakt vilket datum vi öppnar för skidåkning, säger Tomas Ringsby, vd på Idre Fjäll.

TEXT **MATS LENNARTSON,** FOTO **IDRE FJÄLL**

Förr om åren lade våra svenska skidlandslag och elitklubbar sin försäsongsträning i Alperna eller på norska glaciärer. Numera väljer de allt oftare Idre. Det beror på att Idre Fjäll, med sitt tydliga inlandsklimat, brukar få snö tidigare än de flesta andra skidorter i Sverige. I kombination med anläggningens teknik att spara snö från förra säsongen och producera snö under hösten blir det en tidig skidpremiär – 2017 den 14 oktober för längdåkning och 20 oktober för utförsåkning.

– Vi märker att både elitåkare och vanliga motionärer uppskattar att kunna träna i Sverige även under försäsong, säger Tomas Ringsby. Många som tränar inför Vasaloppet kommer till oss i stort sett varje helg under hösten.

Det syns på besöksstatistiken. De senaste tre åren har antalet besökare ökat med närmare 10 procent. Även sommartid är anläggningen till stora delar fullbokad.

– Det är en remarkabel utveckling, säger Tomas Ringsby, och kurvan pekar fortsatt uppåt. Det beror också på att allt fler barnfamiljer hittar hit under jul-, sport- och påsklov. Jag tror det har med vårt erbjudande att göra: Småskaligt gemyt i alpin miljö. Vi är en av Nordens största enskilda skidanläggningar, men upplevs ändå som småskaliga. Det är något vi vill spinna vidare på.

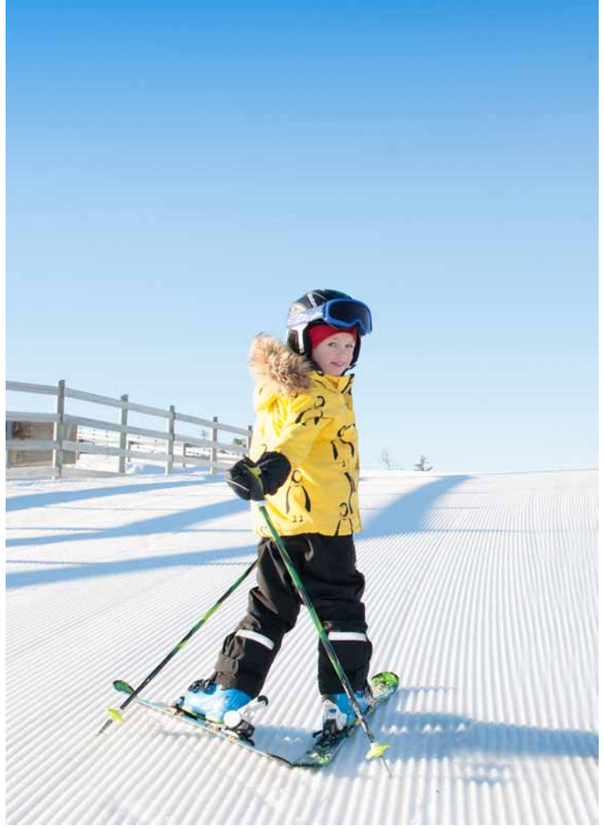
Under 2017 inledde Idre Fjäll ett samarbete med Tesla. På anläggningen installerades 18 laddstationer från elbilstillverkaren. Laddstolpar som passar alla typer av elbilar. Dessa laddstationer är gratis för alla.

– Vi vill vara med och bidra till ett fossilfritt samhälle, säger Tomas Ringsby, och öppnar för möjligheten till ännu fler laddstationer under 2018.

Det nya året inleds med att Idre Fjäll arrangerar Ski Cross World Cup 12-14 januari, bara några veckor före vinter-OS i Pyongyang i Sydkorea.

– Då får vi veta om våra svenska åkare lyckats toppa formen, säger Tomas Ringsby. I vilket fall laddar vi för en rejäl folkfest!

Det här är Idre Fjäll
Idre Fjäll är en stiftelse som bildades 1965 av Älvdalens kommun och Friluftsfrämjandet. Idre Fjäll är en av Nordens största enskilda fjällanläggningar. Affärsidén bygger på att erbjuda genuina och prisvärda upplevelser året runt i äkta fjällmiljö. Den största målgruppen är familjer, följt av träningsgrupper inom idrott och företag.
Läs mer på idrefjall.se.



Stöten storsatsar i vinter – nytt snösystem, en Vargy-staty, två nya värmestugor, toppmoderna boenden och ny träningsbacke.

Snö för hela slanten

Det står inte stilla i Stöten. Efter förra årets stora nyheter med ett helt nytt skidområde, fem nya nedfarter, Dalarnas längsta Expresslift och fler boenden fortsätter man investera även i år. Nu handlar (nästan) allt om snö!

FOTO **STÖTEN**

Inför säsongen 2017/18 gör Stöten den största investeringen på snö någonsin. Man satsar cirka 35 miljoner i nya snösystem för att kunna erbjuda bättre kvalitet och kunna öppna tidigare.

– Med det nya snöläggningssystemet kan vi mer än halvera tiden att lägga snö! Kvaliteten blir bättre och fler nedfarter kommer att kunna öppna tidigare. Nu har vi vinden i ryggen, säger Johan Thorn, vd på Stöten i Sälen AB

Sälens bästa skidåkning ska alltså bli ännu bättre, och fler nyheter finns så klart. Soltorget i Stöten, barnfamiljernas favorit, kommer att bli öppnare och mer tillgängligt.

En av barnens älsklingsbackar, Räven, har också breddats och fått en ny nedfart för de allra yngsta åkarna. Barnfamiljer har alltid trivts i Stöten. Och i år kommer både stora och små gäster att välkomnas av en 4,3 meter hög staty av barnens favorit Vargy. Vargystatyn står i rondellen vid Stötentorget och har skapats av träkonstnären Bert Davidsson.

Från stora till små – i Stöten finns även nyheter för alpina träningsåkare. Det är inte en slump att Världscupsfinaler, Sverigemästerskap och Världsmästerskap i Telemark har gått av stapeln i Stöten. Och nu finns en helt ny, professionell nedfart i World Cupbacken, särskilt för alla alpina träningsåkare. Träningslägret kan alltså uppnå helt nya höjder i samma backar där stjärnor som Ingemar Stenmark och Alberto Tomba kastat sig utför.

STÖTEN HAR OCKSÅ byggt ut Pistbyn, Nordklint och Solhem och ger därmed plats för upp till 500 nya gäster. Det här är bara några av Stötens alla nyheter inför säsongen.

– Vi erbjuder sedan tidigare Sälens bästa skidåkning och med den kommande internationella flygplatsen bara 15 minuter från Stöten får vi inte tappa fart, därav alla årets satsningar, säger Johan Thorn.

Nya lavinprognoser varje dag

– nu i ännu fler områden

Prognoserna täcker områdena: Riksgränsfjällen/Abisko, Tärnaby/Hemavan, Åre/ Storulvån/Bydalsfjällen, södra Jämtlands och Härjedalsfjällen (Funäsfjällen och Helags) samt Kebnekaisefjällen.

Nationella lavinprognoser från Naturvårdsverket har funnits i Sverige sedan 2015 och vi fjällbesökare blir bättre på och mer vana att använda dem. Det räddar liv. Nytt för i år är att även Kebnekaisefjällen får dagliga lavinprognoser.

TEXT **LINDA ERIKSSON** FOTO **ANETTE ANDERSSON**

LAVINER ÄR VANLIGA i svenska fjällen och varje år går tusentals laviner, som inte berör människor. Men det är inte heller helt ovanligt att det är just vi fjällbesökare som startar en lavin.

Det enkelaste sätet att undvika laviner är att hålla sig undan de brantare sluttningarna, faran ökar med lutningen. Men samtidigt är det inte helt enkelt.

– Där det inte lutar går det inte laviner. Men, därmed går det inte alltid laviner där det lutar, säger Petter Palmgren, som är lavinexpert på Naturvårdsverket.

DET ÄR VIKTIGT att ta reda på så mycket information som möjligt innan du beger dig ut på fjället. Därför är de nationella lavinprognoserna från Naturvårdsverket så betydelsefulla.

– Det finns ett stort intresse för lavinprognoser, vilket är jättebra. I år kommer prognoserna att täcka ett större område då även Kebnekaisefjällen ingår, berättar Petter Palmgren.

Här hittar du prognoserna

Nya lavinprognoser presenteras från 20 december 2017, varje dag kl 18.00 på *www.lavinprognoser.se*. Om en oväntad väderutveckling sker under natten, som kan påverka lavinfaran, uppdateras prognosen redan på morgonen.

BAKOM DE NATIONELLA lavinprognoserna står Naturvårdsverket, som på uppdrag av den svenska regeringen skapar och publicerar prognoserna under vinterhalvåret. Lavinprognoserna ger dig information om det dagsaktuella läget, var det är risk för laviner och hur stor den risken är.

– Lavinprognoserna ger en samlad bedömning av lavinfaran två dagar framåt, och ger även råd om hur du kan färdas i fjällterrängen utan att utsätta dig för onödiga risker. Du får också en beskrivning av vad lavinfaran beror på samt i vilka väderstreck och på vilka höjder i terrängen laviner är mest sannolika, berättar Petter Palmgren.

MED HJÄLP AV den information får du som vill ge dig ut i fjällen, åka offpist, skoter eller topptura, ett brett underlag för att lättare kunna fatta egna beslut om vilka risker du vill ta.

– De allra flesta fjällbesökare har svårt att hitta den informationen på egen hand, säger Petter.

– Vi har alltid utgångspunkten att människor ska ha möjlighet att färdas fritt på fjället. Men man ska kunna läsa prognosen och få rekommendationer på vad som är lämpliga aktiviteter just idag.

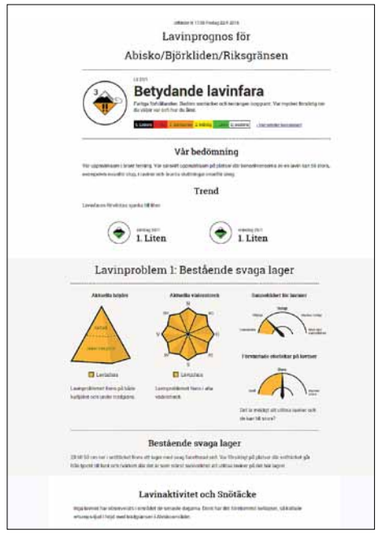
I år kommer även hemsidan, *lavinprognoser.se*, att uppdateras och göras om med ny information. Där kommer man att lägga ut kartor över branta sluttningar i hela fjällkedjan.

PER-OLOV WIKBERG, som är projektledare för Naturvårdsverkets lavinprognostjänst, hoppas att prognoserna också ska bidra till att höja svenskarnas generella lavinkunskaper.

– Statistiskt sett omkommer två till tre svenskar varje år i lavinolyckor, vilket är fler än i många jämförbara länder. Vi hoppas att lavinprognoserna ska hjälpa alla som rör sig i potentiellt lavinfarlig terräng att fatta klokare beslut, säger Per-Olov Wikberg.

Till syvende och sist är det du som besökare som ansvarar för din egen säkerhet på fjället. Petter Palmgren förtydligar:

– Vi förutspår inte lavinolyckor, utan förutsättningarna för lavinolyckor. Utgången beror sedan på hur du beter dig i terrängen. ■



Lavinutbildningar

Ska du vistas på fjället regelbundet rekommenderas att du går en lavinutbildning. Du kan starta på webbplatsen *www.svelav.se* . Där finns en interaktiv webbutbildning, Svelav Intro, som alla bör spana in. Där kan du också göra olika kunskapstest och lära dig mer om hur du använder informationen i *Lavinprognoser.se*. Svelav, Sveriges Lavinutbildningar, är förankrad med alla svenska aktörer och bygger på de senaste kunskapen och står på vetenskaplig grund.

Så här läser du prognoserna

På *www.lavinprognoser.se*, som drivs av Naturvårdsverket hittar du lavinprognoserna.

Den bedömda lavinfaran anges med en siffra från 1 till 5. Siffran 1 innebär liten fara och 5 extrem fara. Lavinprognoserna ger också råd om hur du kan vistas i fjällen utan att utsätta dig för onödiga risker, berättar var i terrängen de farligaste platserna finns och vilken typ av laviner som utgör det största problemet för tillfället.

Så undviker du lavinolyckan

Vill du vara trygg och säker på vinterfjället är det enklaste sättet att undvika lavinfarlig terräng. Detta gör du genom att följa markerade leder, pistade nedfarter och att undvika sluttningar som är brantare än 25 grader.

Viktiga tumregler för att undvika lavinolyckor:

- Undvik branta snöfält dagarna efter kraftiga snöfall, hård vind eller kraftigt stigande temperatur. De flesta laviner inträffar under ett kraftigt snöoväder eller dagarna efter.
- Om ni är många, åk en i taget, håll koll på varandra och stanna på säkra platser.
- Följ bergskammar och bergsryggar för det säkraste vägvalet.
- Åk aldrig så att du belastar snötäcket ovan för en annan skidåkare.
- Är du ofta ute med kompisar på offpisturer bör alla i gruppen ha god kunskap om snö och vad man gör om en lavin utlöses. En personlig lavinsändare, en hjälm, en spade och en hopfällbar lavinsond, samt välutbildade kompisar, räddar liv.
- Larma räddningstjänsten på 112 om det kan ske utan att det omedelbara sökandet fördröjs.

TÄVLA med Fjällguiden!

Ta chansen att vinna ett av fyra grymma priser från några av Fjällguidens nära vänner. Skriv en fyndig motivering där du berättar vilket pris du helst vill vinna. Använd högst 20 ord där ordet i kursiv text ska ingå.

Mejla ditt svar till tavling@provisa.se senast den 1 december. De lyckliga vinnarna blir kontaktade av Fjällguiden, så glöm inte att ange dina kontaktuppgifter.
Ev. vinstskatt betalas av vinnaren.

HÄR ÄR DE COOLA PRISERNA!

Isolerande tights

Marmots Ws Toaster Capri är alla frusna tjejers ***favoritplagg***. Stretchfleece-tights i trekvartslängd med ett lager Primaloft Gold-isolering på baken och låren så att du slipper frysa i liftkön eller när du sitter i solgropen på vårturen.

Värde 900 kronor

Laddad hela dagen

Prisbelönta Elevation Shell Jacket är skaljackan som ger utmärkt skydd och komfort vid långa ***friåkningsturer***. Jackan har Helly Hansen välkända material som både värmer och ventilerar. Den här jackan har också en Life Pocket, en ficka som ser till att mobilbatteriet håller längre i kylan. Hur bra?!

Värde 6 000 kronor

Packa för pisten

Få med dig alla dina skidor och lite till! Thule Motion XT Alpine, den nya takboxen från Thule, är optimal för familjen som har med sig flera par skidor, sportutrustning och annan ***packning***. Den är enkel att montera och lasta och finns i flera storlekar. Thule Motion XT Alpine är utformad för att matcha modern bildesign, för att vara så tyst som möjligt och ha minimal påverkan på bränsleförbrukningen. Dessutom är den utrustad med det nya SlideLock-systemet som gör det extra enkelt att öppna och stänga boxen.

Värde cirka 8 799 kronor

Bästa Vasaloppsskidan!

Att placera en bit stighud av mohair i fästzonen på klassiska skidor sparar både tid och pengar, eftersom du inte längre behöver valla ***fäste*** traditionellt. På testvinnaren Rossignol R-Skin kan dessutom pjäxans placering på skidan enkelt justeras med ett handgrepp, tack vare Turnamic-bindningen. Det gör att du vid dåligt fäste lätt kan flytta fram bindningen någon centimeter och på så sätt få bättre fäste. För en härligare skidupplevelse.

Värde 3 990 kronor

Branäs

Njut av skidåkning för hela familjen. I Branäs bor ni mysigt och har alltid nära till backar, restauranger och andra nödvändigheter för en lyckad skidsemester. Endast fem timmar från Stockholm och Göteborg.
www.branas.se

Kungsberget

Bara två timmar norr om Stockholm ligger Kungsberget. Här finns ett sort utbud av pister för nya som vana åkare. Här bor man alltid nära pister, restauranger och annat som är viktigt för en perfekt skidresa.
www.kungsberget.se

KORT VÄG TILL VINTER

Vallåsen

Vallåsen erbjuder skidåkning för nya som vana åkare. Njut av sköna åk tillsammans med kompisar och familj endast en och en halv timme från Malmö.
www.vallasen.se

Ulricehamn SKI CENTER

I Ulricehamn erbjuds ett brett utbud av backar. Lär dig grunderna i vårt nybörjarområde eller testa formen i vår park. Endast en timma från Göteborg.
www.ulricehamnskicenter.se

anotherbestday

ROSSIGNOL R-SKIN
OPTIMAL GLIDE AND GRIP.
Built on our premium, race-ready Delta construction, the R-SKIN is a high-performance, mohair classic ski for expert to fitness-oriented skiers. The new Turnamic® binding system is easy to move for perfect glide and grip. The integrated Fixation Plate allows the most natural ski flex for unparalleled snow feel, precision, and glide. No prep!.

www.rossignol.com

ROSSIGNOL

photo © Vanessa Andrieux

360° med JOHANNA OJALA

Ålder: 35
Bor: Undersåker, Åre.
Familj: sambo, två barn och en hund.
Gör: driver Ojala Coaching, träningsevent, föreläsningar och konferenciersuppdrag.

Hon är Vinterstudions expert, egenföretagare, föreläsare, Kristallenvinnare och tvåbarnsmor. Johanna Ojala multitaskar det mesta, men trivs bäst hemma i huset med fötterna på vedspisen. Vi tog ett snack.

FOTO **LINUS OLSSON**

Hej Johanna, vad jobbar du med just nu?

– I vinter kommer jag jobba med Vinterstudion men inte med så mycket mer då jag vill fokusera på att vara tvåbarnsmor. Nästa säsong är jag tillbaka med träningsevent och som träningskonsult med teknikträningar och läger på schemat. Utöver det är jag med och utvecklar barn- och ungdomstävlingen Nordiska Ungdomsspelen (NUS). En tävlingshelg i Östersund i februari där tävling i 6 olika idrotter, rörelseglädje, gemenskap och festligheter står i fokus! >>

BOKA IN SPORTLOVET I VACKRA, VINTRIGA, VARMA VÅLÅDALEN!

Hotell, stugor & vandrarhem | Café & restaurang | Uthyrning | Familjeaktiviteter | Längdspår i världsklass | Barnvänlig skidbacke | Leder för turåkning | Sporthall

Vålådalen

I hjärtat av södra Årefjällen | 0647-353 00, info@valadalen.se | valadalen.se | facebook.com/valadalen

Hur ser din vardag ut?

– Just nu handlar det mest om att ”mammajobba”. Jag har växlat upp min arbetsbelastning från 100% till 300% sedan jag blev tvåbarnsmor!! Ledighet, pyttsan!

– Skämt åsido! Med en tvååring och en tvåmånaders bebis blir det en del blöjbyten och tvättmaskiner att styra med. Men Onsdagsfys står också på schemat. Ett gäng mammor som kör backintervaller med barnvagn.

Man får lite för sig att du är en ”superwoman”, när blir du trött?

– Klockan 16 på eftermiddagen! På riktigt! Det är verkligen min sämsta tid på dygnet enligt min dygnsrytm, har jag upptäckt.

Vad har längdåkningen betytt i ditt liv?

– Den har såklart betytt otroligt mycket. Det är en del av mig, mitt liv och nu också mitt jobb. Idrott överlag har funnits med ända sedan barnsben. Och jag är väldigt glad för det! Det har gett mig rörelseglädje och jag har blivit väldigt rörelsekompetent på köpet. Jag önskar kunna ge mina barn samma förutsättningar.

Du vann Kristallen för Årets Sport-tv profil förra året, vad betyder Vinterstudion för dig?

– Det möjliggör att jag kan jobba med längdskidåkning och förmedla kunskap kring den på ytterligare ett sätt, än enbart genom min tränarroll på fältet. Det är otroligt kul att få jobba tillsammans med så skarpa människor i produktionen.

Klockan 16 på eftermiddagen blir jag trött.

Vad gör du för att koppla av?

– Tänder en eld i öppenspisen och tittar ut över fjällen! Sedan jag flyttade till fjällvärlden i Åredalen så har fjällen fått en vardaglig del i mitt liv.

Var trivs du bäst?

– Hemma i vårt nybyggda hus, med fötterna på kanten till ovan nämnda öppenspis! Hemifrån ser jag ut över fjället Välliste i Trillevallen. Dit har jag knappa 15 kilometer med bil och sedan dryga 25 minuters skidgång upp till toppen. Väl däruppe ser jag fjäll i 360 grader runt om mig. Där trivs jag väldigt bra! ■

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

SÅ TRÄNAR DU FÖR ETT HÄRLIGARE VASALOPP!

Jag tror på kontinuitet i sin vasaloppsträning. När man väl har bestämt sig, helst någon gång på vårkanten, så ska man börja träna allsidigt och med kontinuitet. Det kan handla om styrketräning, yoga, löpning, stav/skidgång, rullskidor, cykel, kanot, spinning … you name it! Viktigt är styrketräning för överkroppen och gärna stakmaskin/stakergometer.

Man kanske bor på en plats det inte finns så mycket snö och skidspår under vintrarna, men misströsta inte! Med styrketräning, löpning och stav/skidgång kommer man långt! Har man dessutom tillgång till rullskidor så får man grenspecifik träning nog.

För dig som älskar längdåkning!

Upptäck Långberget i Norra Värmland!

KOM 2 BETALA FÖR 1!

Bo i sportrum på hotellet
söndag-torsdag inkl. frukostbuffé
2 420 kr/2 personer (ord. pris 4 840 kr)
Erbjudandet gäller vecka 52, 2-13

Långbergets Sporthotell, Hotellvägen 1, 680 60 Sysslebäck
Tel 0564- 260 50, info@langberget.se, www.langberget.se

Coola nyheter
Längdåkning

Har du koll på vinterns måsten i längdspåret? Lugn, det har vi. Tillsammans med expertbutiken Skidsport tipsar vi om de senaste nyheterna på önskelistan.

Varma och torra fötter, ja tack!

En klassisk längdsko med ett helt nytt membran som gör den mer vattentålig, samtidigt som den andas bättre och torkar snabbare. **Alpina RCL** – bådar gott för en fin skidupplevelse med varma och torra fötter.

Pris 1 899 kronor

Toppen under!

En bra sport-BH ska ge stöd och hålla värmen under vintern. Den här sporttopen är behaglig att ha på sig och är den är varm! Ull värmer även när plagget är fuktig.Suveränt. Kombinera med tightsen från **Aclima WarmWool** i behandlad Merinoull, vilket gör dem extra mjuka. Perfekt för dig som gillar att vistas utomhus även om temperaturen kryper under noll.

Pris 500 kronor samt 450 kronor

BC-pjäxornas BC-pjäxa?

Crispi BC Nevada är en BC-pjäxa i skinn med Gore-Tex-membran. Pjäxan har en underbar passform redan från första turen. Fungerar utmärkt på turskidorna, likaväl som på dina långfärdsskridskor.

Pris 1 399 kronor

Uppdaterad ersättare

Salomons nya S/Race-linje ersätter i år trotjänaren S-Lab. **S/Race Skate Pro** är en mycket kompetent och vridstyv skatesko med kolfiberram och tvådelad snörning för precis passform och direkt känsla.

Pris 3 990 kronor

Toppkvalitet à la värdscupen

Atomics nya Redsterlinje är inte bara snygg utan också väldigt kompetent. **Redster S9 Skate** är lillebror till Carbon Skate men bygger på gamla världscupskidan, toppkvalitet med andra ord. V-shape skärning och väldigt lätta toppar ger dig snabbhet och acceleration.

Atomic Redster S9 Skate kostar 3 490 kronor

Årets nyhet

Madshus nya "Skin-skida" baserad på raceskidan Redline är kanske årets nyhet tillsammans med den nya MOVE-bindningen från **Rottefella** som är flyttbar medan pjäxan fortfarande är i bindningen vilket möjliggör snabb omställning från maximalt fäste till maximalt glid.

Skidan inkl bindning kostar 7 990 kronor

Självklara valet i längdspåret

Att placera en bit stighud av mohair i fästzonen på klassiska skidor sparar både tid och pengar, eftersom du inte längre behöver valla fäste traditionellt. På testvinnaren Rossignol R-Skin kan dessutom pjäxans placering på skidan enkelt justeras med ett handgrepp, tack vare Turnamic-bindningen. Det gör att du vid dåligt fäste lätt kan flytta fram bindningen någon centimeter och på så sätt få bättre fäste. För en härligare skidupplevelse.

Skidan kostar 3 990 kronor

Tävla och vinn på sid. 28

Coola nyheter Alpint

Vinterns nyheter är här och vi hjälper dig att sålla agnarna från vetet. Vi på Fjällguiden har valt ut de coolaste alpina prylarna för de kallaste och krispigaste månaderna.

Högteknologisk funktion

Ortovox Guardian Shell är ett av världens mest avancerade skalplagg. Funktionen är grym. Det har tre lager och är perfekt för den aktiva skidåkaren. Med det särskilda membranet Swiss Wool regleras värmen perfekt. Snygg är den också.

Ortovox Guardian Shell jacka kostar 7 499 kronor, byxa kostar 6 499 kronor

Det säkra före det osäkra

Här har vi testvinnaren bland lavinsändare. Otroligt enkel att använda och med tre antenner är **Ortovox 3+** ett säkert kort i osäkra situationer.

Pris 2 999 kronor

Säker om huvudsaken

EPIC är en lätt freeridehjälm från Bliz i inmould design. Fullmatad med säkerhet och flexibilitet. Snygg och supersmart – med en click-in lösning som enkelt förvandlar denna freeride hjälm till en SL-hjälm.

Pris 999 kronor

Från bäst till bättre

Tidernas mest prisade skidserie, 7-serien har till i år fått en rejäl uppdatering. Resultatet: väsentligt bättre egenskaper på hårda och ojämna underlag. Skidorna i serien är nu ett bättre val även för tyngre och kraftfulla åkare. 7-serien är friåkningsskidor för både dam och herr, men mer än 100 utmärkelser i internationella skidmagasin.

Rossignol Sky 7 HD kostar 5 999 kronor

Med på äventyret

En helt ny typ av foder gör jackan Air Lock från Jack Wolfskin till en mycket smidig och samtidigt varm jacka. Den går utmärkt att exempelvis packa med i ryggsäcken på äventyret. Yttertyget är helt vindtätt med utmärkt andningsförmåga, perfekt under en skaljacka eller efter skidturen för att hålla värmen.

Pris 1 795 kronor

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

Bästsäljaren i pjäxväg

Dalbellos mest sålda modell har till fått ny teknik för säsongen: mycket låg vikt tack vare nytt skal i Irfran plast, ökad instegsvolym, nya lättare spännen samt 100 % formbar innersko som kan värmeformas och jäser eller komprimeras upp till 8 mm. De är också de i särklass varmaste innerskorna på marknaden.

Panterra 120 ID kostar 4 995 kronor

Slipp frysa i backen i vinter

Marmots Ws Toaster Capri är alla frusna tjejers favoritplagg. Stretchfleece-tights i trekvartslängd med ett lager Primaloft Gold-isolering på baken och låren så att du slipper frysa i liftkön eller när du sitter i solgropen på vårturen.

Pris 900 kronor

Säker på ryggen

Efter flera års utveckling har den här serien blivit den perfekta ryggsäcken för skidåkaren som önskar både en skön och användarvänlig ryggsäck. Det är inte för inte som många pistörer i alperna syns med **Ortovox Free Rider** på ryggen.

Pris från 2 199 kronor

Tävla och vinn på sid. 28

Friåkning med rätt passform

Prisbelönta **Elevation Shell Jacket** är skaljackan som ger utmärkt skydd och komfort vid långa friåkningsturer. Skalbyxan **Wasatch Shell Pant** har en ledig passform som passar utmärkt till långa friåkningsturer.
Stället är i Helly Hansens välkända material som både värmer och ventilerar.

Jackan kostar 6 000 kronor, byxan 4 500 kronor

I vårt synfält

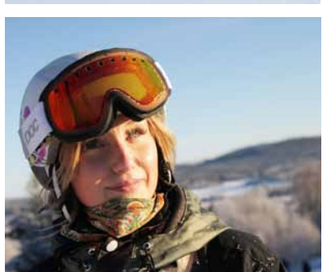
Vinterns hetaste skidglasögon heter **Air** från Bliz. Ultra-lätt modell i modern stil med ramlös design. Galet snygga och maximalt bekväma. Glasögonen har dubbellins i okrossbart polykarbonat och 100 % skydd mot UVA- och UVB-strålning. Finns i flera färger.

Pris 499 kronor

Alla borde ha ett par

Völkl RTM 84. Otaliga testvinnande guldmedaljer i tidigare års skidtester över hela världen borde väl räcka? Men nu har Völkl förbättrat skidan ännu mer. Lägre vikt fram och bak, mindre vibrationer och mer kontaktyta i högre hastigheter. Det många älskar med RTM 84 är att den är allsidig – alla har kul på den – nypistat, uppkört, konstsnö, isigt, vårslask och lössnö! Alla skidåkare med lite ambition borde ha ett par.

Völkl RTM 84 kostar 8 495 kronor



Vinn sköna skidsemestern!

Nu är semestern räddad! Fjällguiden lottar ut 5 fina paket till några av Sveriges grymmaste anläggningar. För att vinna behöver du bara lusläsa årets nummer.

För att vinna något av årets superpriser ska du svara rätt på alla frågor samt berätta om det du uppskattade mest och minst i årets Fjällguiden. Mejla in ditt svar till tavling@provisa.se eller posta ett vintervykort till Provisa Sverige, Strandvägen 19, 114 56 Stockholm. Märk vykortet Tävling Fjällguiden. Vi behöver ditt svar senast 1 december. Glöm inte att ange vilken vinst du helst vill vinna och hur vi kan nå dig! Lycka till!
Ev. vinstskatt betalas av vinnaren.

ÅRETS GRYMMA PRISER

Branäs – barnfamiljens favorit
Bo en vecka i Branäs sköna Ski Lodge. Här har du nära till både backar och nöje. Boendet gäller för upp till sex personer under vecka 2-5, 11-12 eller 15.
Värde cirka 10 000 kronor

Lapland resort
Hotellövernattning söndag-torsdag inklusive liftkort för två personer i Riksgränsen eller Björkliden under skidsäsongen 2018. Gäller ej vecka 13-14.
Värde cirka 7 000 kronor

Åttastol och nytt skidområde i Kungsberget
Bo i Ski Lodge i Kungsberget ett stenkast från nya åttastolsliften, och njut av semestern. Priset består av boende söndag till torsdag för upp till sex personer under vecka 2-5 eller 11-12.
Värde cirka 5 000 kronor

Buskul skidresa till Stöten!
Vinn en skidresa till Stöten för hela familjen med boende och Skipass+. Priset gäller för 4 vuxna, söndag till torsdag under vecka 2 till 6.
Värde cirka 8 500 kronor

Järvsöbacken
Långweekend eller kortvecka, 3 nätter i 4-bäddsrum på ski in-hotel Bergshotellet i Järvsö, samt skipass i Järvsöbacken för 2 vuxna och 2 barn i 3 dagar. Priset gäller under vecka 2-7, 2018.
Värde hotellvistelse 6 750 kronor, skipass 3 800 kronor

LÄSARFRÅGOR

1 För vilken gång i ordningen fick Branäs utmärkelsen "Bästa skidort för barnfamiljer"?

2 Vilken vy är Björkliden känt för?

3 Hur många bäddar finns i Kungsberget?

4 Hur mycket pengar har Stöten investerat i snöanläggningar till i vinter?

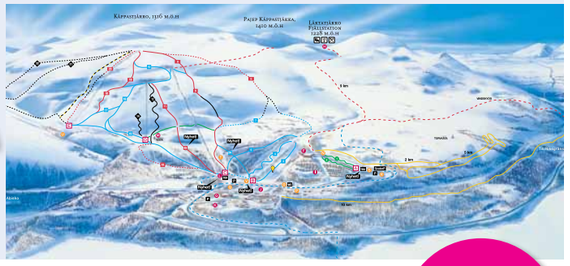
5 Vilka är hedersgäster i Järvsöbacken?

Vinn en resa till din favoritskidort!

Riksgränsen & Björkliden

Fallhöjd	387 m
Antal liftar	6
Antal pister	15 pister, 14 offpist
Längdspår	ja
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	23 februari – 28 maj och 22–25 juni
Telefon	0980-641 00
E-post	riksgransen@laplandresorts.se
Hemsida	www.riksgransen.se

Fallhöjd	538 m
Antal liftar	5
Antal pister	25
Längdspår	ja
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	9 februari – 7 maj
Telefon	0980-641 00
E-post	bjorkliden@laplandresorts.se
Hemsida	www.bjorkliden.com
Tips	Låktatjåkko Fjällstation, Sveriges högsta (1 228 m.ö.h)



Möt oss på WINTER SHOW

Riksgränsen & Björkliden
– Sveriges nordligaste skidorter

Vackert inbäddad bland mäktiga berg i Europas sista vildmark och med en fantastisk vy över Lapporten och Torneträsk ligger Björkliden Fjällby. Ett stenkast därifrån ligger Sveriges nordligaste skidort Riksgränsen, där trender uppstår och myter skapas. Du kan åka båda systemen på samma skidpass.

BJÖRKLIDEN ÄR SKIDORTEN med magnifik fjällmiljö, 25 nedfarter samt en fallhöjd på 538 meter – den tredje högsta i Sverige. Skidområdet har ett brett utbud av backar för både nybörjare och erfarna skidåkare. Med pisternas varierande svårighetsgrad och en lättillgänglig offpist kan alla hitta sina favoriter. Det finns också flera lättillgängliga toppar för toppturer.

Björkliden erbjuder även andra mängd spännande vinteraktiviteter. Följ med på en norrskensaktivitet eller upplev den vackra fjällmiljön från skoter eller hundspann. Familjer och barn är viktiga i Björkliden, här finns också barnområde, barnklubb och skidskola.

Vackert inbäddad bland mäktiga berg i Europas sista vildmark och med en fantastisk vy över Lapporten och Torneträsk ligger Björkliden Fjällby. Du tar dig enkelt hit – tåget stannar mitt i byn, och väljer du flyg från Stockholm kan du ta dina första svängar tre timmar senare. Ett stenkast bort ligger Sveriges nordligaste skidort Riksgränsen, där trender uppstår och myter skapas.

Foto: Markus Alatalo

I RIKSGRÄNSEN HANDLAR mycket av skidåkningen om offpist, men långt ifrån allt. Här finns massor av riktigt bra pistade nedfarter med gott om svängrum. Pisterna är ofta kuperade och vindlande och erbjuder riktigt kul skidåkning.

Har du aldrig provat offpist tidigare är det i Riksgränsen du ska göra det. Här finns "snäll offpist" mellan de pistade backarna, och samtidig utmaningar för den mer avancerade, som Uffes vägg, Rimfors och Nordalsfjället där Nordiska mästerskapen i extremskidåkning körs i maj varje år. Ett tips är offpist-åket Norgesvängen där du åker över gränsen in i Norge!

BJÖRKLIDEN OCH RIKSGRÄNSEN erbjuder båda guidade toppturer. Du kan uppleva heliskiing och alpin friåkning när den är som allra bäst, i en arktisk högfjällsmiljö med över 100 bergstoppar att välja bland. Du åker alltid heliski med auktoriserade bergsguider.

Självklart finns det även i år gemensamma skidpass för Björkliden och Riksgränsen. Det går gratis bussar dagligen mellan anläggningarna. Riksgränsens unika kombination gör att många skid- och snowboardåkare kommer tillbaka hit år efter år. I maj kan du även njuta av skidåkning i midnattssolen, ett mytomspunnet fenomen som knappast gör någon besviken, skidsäsongen slutar ju inte förrän vi firat midsommar!

Hemavan Tärnaby

Hemavans Skidsystem	
Fallhöjd	665 m
Liftar	10
Pister	30
Barnområden	3
Offpist	Ja
Tärnabys Skidsystem	
Fallhöjd	350 m
Liftar	5 st
Pister	16
Barnområden	2
Offpist	Ja
Telefon	0954-301 50
E-post	bokning@hemavantarnaby.se
Hemsida	hemavantarnaby.com
Facebook	facebook.com/hemavantarnaby
Instagram	instagram.com/hemavantarnaby

EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska regionala utvecklingsfonden

REGION VÄSTERBOTTEN

HEMAVAN TÄRNABY

Hemavan Tärnaby

Möt oss på WINTER SHOW

– norra Sveriges skidpärla

Hemavan och Tärnaby ligger naturskönt i Lapplandsfjällen, fem timmars bilresa från Norrlandskusten och endast två timmars flygresa från Stockholm. Att flygplatsen dessutom råkar ligga några minuters promenad från närmaste lift är något vi är mycket stolta över. Hemavan Tärnaby är platsen där skidåkning på alpina skidor, snowboard, splitboard eller längdskidor nästan är en självklarhet i varje stuga. Långt från stadens väsen finner du dessa genuina orter där naturen ger ett mycket varierat aktivitetsutbud.

DÖRREN STÅR PÅ GLÄNT inför Hemavan Tärnabys bästa säsong någonsin. Vi vågar säga så med tanke på den investering som gjorts – 70 miljoner har lagts på det som gästerna önskat sig, nämligen en ny gondol.

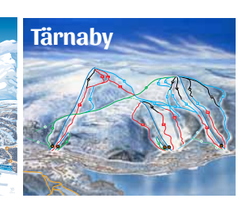
Hemavan Gondol kan bära upp emot 2 500 personer/timme till fjälltoppen där utsikten breder ut sig i 360 grader.

Detta innebär mera skidåkning och enklare tillgång till fjället året runt, för alla.

Efter en dag med utomhusaktiviteter finns i båda byarna restauranger i alla prisklasser att tillgå. Där hittar du allt från burgare till nytänkande, hälsosamma rätter och mysiga fikaställen. Eller vad sägs om en fin 3-rättersmiddag på Björk topprestaurang där du, om du har tur, äter med virvlande norrsken som kvällsunderhållning.

I Tärnaby finner du de historiska skidbackarna där många väldigt bra skidåkare åkt före dig, men skräms inte av deras prestationer. Skidåkning är prestigelöst i våra riktiga fjäll och här väntar sittlift, barnområden och en nyrenoverad fikastuga.

Du som hellre åker längdskidor har en cirka sex månader lång skidsäsong framför dig på bara natursnö där du kan välja mellan spår på kalfjället eller i fjällskog.



Borgafjäll
– en äkta liten fjällby där vägen slutar!

Borgafjäll ligger endast 72 mil från Stockholm och 32 mil från Umeå och Sundsvall. Borgafjäll är ingen genomfartsort vilket skapar en lugn och gemytlig atmosfär och en trygg känsla av vildmark.

DET HÖGSTA FJÄLLET Jiengejehtseme (Jenjen) är 1 477 meter över havet, 50 meter högre än Åreskutan. Trots litenheten finns det ett bra utbud av det mesta för vintersportaktiviteter; olika matställen och boendealternativ, över 100 mil skoterleder och härliga friåkningsområden, skid- och skoteruthyrning, välpreparerade backar, mycket bra offpist- och skogsskidåkning, Catski, afterski, längdskidspår, bra förutsättningar för toppturer med mera.

Borgafjäll är en levande by och skiljer sig från de större skidorterna. Borgafjäll har cirka 70 bofasta. Här finns ett ICA mitt i byn som har öppet året runt.

Stämningen är vänlig, hjälpsam och humoristisk. De flesta trivs i Borgafjäll; barnfamiljer, par som söker avkoppling och kompisgänget. Litenheten gör även Borgafjäll till den perfekta platsen för konferens, fest och bröllop.

Borgafjällbackarna

Fallhöjd 289 meter. Inga liftköer. Prisvärda liftkort. Känd skogsskidåkning. Skidskola och barnområde.
www.borgafjallbackarna.se

Skiduthyrning- och skidbutik:
Borga Skicenter, även skidskola, 0942-422 72
69gradernord, 073-803 51 38

Skoteruthyrning: Tydlig skoterkarta finns!
Borgafjäll Hotell, 0942 – 421 00
Borga Skicenter, 0942-422 72
Sutme Stugby, 070-210 99 06

Matbutik:
ICA Nära i Borgafjäll, 0942-420 21

Matställen och boende:
Borgafjäll Hotell, 0942-421 00
69gradernord, 073-803 51 38
Borga SkiCenter, 0942-422 72
Sutme Stugby, 070-210 99 06

Storlien – riktig skidåkning på riktig snö

I Storlien åker du skidor på riktig snö, oftast i mängder, men skulle det mot förmodan bli en snöfattig vinter hjälper snökanonerna till. I år har man nya snösystem och Sveriges kanske längsta barnbacke!

FÖR DIG SOM ÄR livsnjutare är Storlien platsen för skön skidåkning med kalfjället alltid närvarande och vackra vyer som tar andan ur dig. Blicka ut över fjälltoppar som Blåhammaren och Sylarna. Trots att du befinner dig mitt i fjällvärlden har du alltid nära till liften.

Storlien ligger direkt på fjället omgivet av andra fjälltoppar. Destinationens storhet är att här erbjuds en stor variation av boende och aktiviteter i en genuin kalfjällsmiljö. Här finns vanligtvis det djupaste natursnötäcket i Sverige.

I år har Storlien förstärkt snökanonsystemet och kan nu spruta snö allra längst västerut – mer av Västliften med andra ord.

Skidområdet består av 9 liftar och 23 nedfarter på Skurdalshöjden. Varje vinter byggs även en Funpark upp med hjälp naturlig snö. Hotellöpan är den längsta nerfarten med sina 1 400 meter och med en behaglig lutning. I år har Hotellöpan förvandlats till en barnbacke, kanske Sveriges längsta? Mer barnparadis finns i backen Fjällfina, som ligger alldeles i närheten av stugbyn och backrestaurangen Rödluvan.

De svarta backarna Ravinen, Kortsvängen och Långsvängen är en utmaning för både friåkare och tävlingsåkare.

För dig som hellre åker längdskidor (eller kanske både och) så väntar längdspår på 2,5 km, 4,5 km (elljus) och 10 km. Alla spår i en underbar fjällmiljö där du verkligen känner att du är i naturen.

Passa på att njuta av skönt boende, vidsträckta vyer och skoteråkning. Allt boende erbjuder numera helpension/ all inclusive. Storlien erbjuder boende med cirka 600 bäddar samt konferens. Det är enkelt att ta sig hit med tåg, bil eller flyg (det är bara 7 mil till närmaste internationella flygplats; Vaernaes Airport i Stjördal).

Storlien

Högsta fallhöjd	191 m
Antal liftar	9
Antal nedfarter	23, varav 3 belysta
Längdspår	220 km + 400 km rösade leder
Längsta nedfart	1 600 m
Funpark	ja
Barnområde	ja
Säsong	december – april

Hotell/Boende/Restauranger
Storlien Högfjällshotell, +46 (0)647-701 70, www.storlienhogfjallshotell.se
Stugor & Vandrarhem,+46 (0)647-700 58, www.storlienservice.se
Fjällyorna, +46 (0)647-701 70, www.storlienlyorna.se
Restaurang Le Ski & Lodge, +46 (0)647-701 51, www.leski.se
Backrestaurang Rödluvan, +46 (0)647-700 66, www.rodluvanstorlien.se

Kommunikationer
Snälltåget, snalltaget.se
Tåg från Stockholm, Göteborg och Malmö

Aktiviteter
Storliens liftar, +46 (0)647-70170, www.storlienhogfjallshotell.se

Butiker
Storliens sportcenter, +46 (0)647-704 44, www.sportcenter.nu
Coop, +46 (0)647-700 08, www.coopstorlien.se
Superpris, +46 (0)647 700 54, www.superpris.se
Storlien Bygg, +46 (0)647-703 33
Viltboden, +46 (0)647-705 00 , www.viltbodenstorlien.se

Trillevallen – här väntar din frihet

Möt oss på WINTER SHOW

Trillevallen i Södra Årefjällen är en svensk klassisk skidort. 1938 stod högfjällshotellet klart och de första vintergästerna hittade hit från när och fjärran. Trillevallen har följt tidens utveckling och mycket har förändrats sedan 1938. Dock återfinns den genuina fjällkänslan samt det varma och välkomnande gästbemötandet, något som ömt vårdas och infinner sig i hela Trillevallen.

DET ÄR EN LITE ANNORLUNDA upplevelse som väntar i Trillevallen. Endast 2,5 mil från det myllrande Åre återfinns ett lugnare tempo – fjäll och natur ligger lättillgängligt och nära till hands. Till skillnad från 1938 återfinns nu modernt boende i lägenheter och villor, alla med hög standard. På det klassiska högfjällshotellet möts du av en genomsyrande gästfrihet och värmande brasor. Att slå sig ner i historiska Vargrummet efter en aktiv utedag är ett hett tips.

Vid Vällistes fot och skidanläggningens 8 liftar och 21 nedfarter hittar du en modern backrestaurang samt skiduthyrning. Fjället Välliste som inhyser skidområdet samt flera av Trillevallens turleder är en pärla i Södra Årefjällen med milsvidd utsikt i alla väderstråck.

De 12 mil av spår och leder är Årefjällens längsta tur-/spårsystem och är lätt tillgängliga från hela området. Hela Trillevallen och Välliste är ett familje- och generationsparadis med ett brett utbud av nedfarter där alla är lätt överskådliga, stora lekområden för de mindre samt varierande turleder för mor- och farföräldrar.

Känner du att ”detta är stället för mig” har Trillevallen tomter till försäljning, alla med det som Trillevallen erbjuder lätt tillgängligt från tomtgränsen. Kommer du med huset på släp finns 62 åretruntplatser för husvagn. Är ni en grupp eller förening är Trillevallens Fjällgård det perfekta alternativet med boende i vandrarhemskaraktär. Här finns 42 bäddar i 2- och 4-bäddsrum, alla med wc och dusch, stort restaurangkök för smidigt självhushåll samt bastu och relax. I Trillevallen finns något för alla, sommar som vinter.

Trillevallen

Högsta fallhöjd	250 m
Antal liftar	8
Antal nedfarter	21
Längsta nedfart	1 600 m
Skidskola	ja
Säsong	december – april
Längdspår	12 mil samt 2 km elljusspår
Telefon	0647-360 90
E-post	info@trillevallen.com
Hemsida	www.trillevallen.com

Lofsdalen – den lilla byn med den stora skidåkningen!

Lofsdalen, är den genuina lilla fjällbyn som erbjuder äkta skidglädje och aktiviteter för hela familjen. Här finns långa, fina nedfarter, härlig offpist och välpreparerade spår och leder. Med andra ord – utmaningar för alla nivåer.

LOFSDALEN ÄR DEN familjevänliga byn. Här finns skidåkning för alla, från den minsta nybörjaren till fartfantasten som söker rejäla utmaningar. Med sina 492 fallhöjdsmeter erbjuder Lofsdalen högst fallhöjd söder om Åre och du kan njuta av 25 nedfarter i soligt söderläge. Den längsta nedfarten är hela 3,4 kilometer lång.

Det mäktiga Hovärksfjället, 1 125 meter över havet, har gott om plats för spännande aktiviteter i preparerade backar och härliga offpist-branter. Samtidigt kan du njuta av lugnet och stillheten. Allt är väldigt lättillgängligt och det finns gott om boende med ski in/ski out. I Lofsdalen låter du bilen stå och skidorna jobba.

Lofsdalen har ett stort och välskött ledsystem för både längdskidåkning, skoter och turskidåkning. Det finns flera utflyktsmål att ta sig an. Lofsdalen har under hösten fått en ny skidbro, skidtunnel, skyltning av spåren, nya vallabodar samt fler vindskydd längs med lederna.

En riktigt fjällpärla värd ett besök är Våffelstugan som ligger på andra sidan sjön från byn sett. Våffelstugan ligger ute i den riktiga vildmarken på orörda fjäll. Hit kan du ta dig med både längdskidor, skoter eller med bandvagn. På plats njuter du av en vidunderlig utsikt och gott fika.

Efter en härlig dag på fjället väntar roliga inomhusaktiviteter i Aktivitetshuset, lekland för barnen, gym och god mat på Lofsdalens restauranger.

Lofsdalen Skybar – Europas högst belägna whiskylager ligger vid toppen av Hovvärken och erbjuder en 360 graders fjällupplevelse utöver det vanliga. Att sitta här och titta ut är en minst sagt exklusiv känsla. Du tar dig upp med liften till toppen eller åker bandvagn.

Lofsdalen

Fallhöjd	492 m
Längsta Nedfart	3,4 km
Antal Nedfarter	25
Antal Liftar	9
Stolsliftar	2
Kvällsåkning	Ja
Funparks	3
Skicross	Ja
Snöland	Ja
Säsong	7 december – 15april
Telefon	0680-413 50
E-post	info@lofsdalen.com
Hemsida	www.lofsdalen.com

Tänndalen

– älskat av skidåkare

Möt oss på WINTER SHOW

Tänndalen i Funäsfjällen är fjäll och skidåkning på riktigt i ett av fjällens största skidsystem.
Här, 720 meter över havet, är den sköna fjällkänslan alltid närvarande, mäktiga toppar reser sig i alla väderstreck och vidderna känns oändliga.

LIKA OÄNDLIGA ÄR möjligheterna till oförglömliga skidupplevelser. Tänndalens alpina värld är en gnistrande vit buffé; full av vita delikatesser på höga och snösäkra höjder. Varje vinter singlar fyra-fem meter natursnö ner över systemet, som sträcker sig genom hela dalgången från Hamra i väster till Svansjön i öster. Perfekt för en skidsafari med sköna stopp vid caféer, våffelstugor och restauranger. En bättre skiddag är svår att hitta.

Det alpina skidsystemet i Tänndalen serverar hela 53 omväxlande nedfarter, både ovan och nedanför trädgränsen. Alltid mjukt böljande och välpistade. Djup offpist är aldrig långt borta.

Inte heller utmanande skogsåkning. Barnens favoritområde heter Krokskogen och ligger mitt i systemet, med åkning i snälla backar och lätthanterliga knappliftar. Här finns roliga tävlingar med bara vinnare, grillning på fjället, knattedisco och barnafterski. I Hamra finns ytterligare ett barnområde för de allra minsta åkarna. Här finns åkband, liftar och roliga figurer i backen.

Freeride Paradise är det liftburna offpist-området där åkarna själva designar linjer och hopp. I Freeride Paradise finns den unika björkparken med rails och features byggda av fjällbjörk från Tänndalen.

I Hamra finns den stora parken med fasta hopp, rails och boxar för såväl nybörjare som rutinerade parkrävar. Tänndalens Toppturer är höjdarupplevelser i alla bemärkelser.

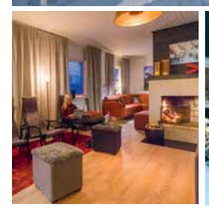
Följ med guiderna upp på toppar som Svansjökläppen och Skarvarna. Vecka 8 i Tänndalen är topptursvecka med både nybörjarturer och turer för mer avancerade. Grundkurs i lavinkunskap ingår. Funäsfjällen har också fjällens största spårsystem, med totalt 30 mil spår. Den sällsynt vackra ”Solturen” går från Tänndalen bort till Bruksvallarna. Vid Hamra finns Ski Lodge Tänndalen med boende i lägenheter mitt i backen, barer, restauranger, ski lounge med sprakande brasa samt bastu, gym och en relaxavdelning med hänförande utsikt. Skidskola, uthyrning och shop hittar du också här.

Foto: Assner

Tänndalen

Fallhöjd	295 m
Antal nedfarter	53
Längsta pist	1 600 m
Liftar	12
Kvällsskidåkning	Ja
Funpark	Ja
Längdspår	300 km preparerade
Restauranger	7
Säsong	Preliminärt 30 oktober till 7 maj
Telefon	0684-155 00
E-post	bokning@tanndalen.com
Hemsida	www.tanndalen.com

Tänndalen



Funäsdalen Berg & Hotell

– med skidåkning från november till maj

På Funäsdalsberget hittar du riktigt bra skidåkning i några av Sveriges bästa och längsta pister.

MED ÖVER 300 METER fallhöjd (högsta i Funäsfjällen) finns både branta och svåra partier, långa härliga sluttningar, roliga skogsåk, en omtalad funpark och två barnområden.

Funäsgondolen länkar numera ihop berget med byn. Nytt är ytterligare en lite lättare nedfart till byn. På toppen finns ett 3 kilometer längdspår. Här ligger också Toppstugan med milsvid utsikt över högfjällen.

Hotell Funäsdalen ligger mitt i genuina Funäsdalen och har ski in/ski out till gondolen och backarna. Den nyrenoverade och mysiga HF Restaurang&Bar är känd för sin goda mat. Från hotellet kliver ni rakt ut i Nordic Skis längdsystem med 300 kilometer spår samt 600 kilometer skoterleder som tar dig till fyra andra skidområden i Funäsfjällen.

Funäsdalen Berg & Hotell

Fallhöjd	314 m
Antal nedfarter	20 (9 elbelysta)
Längsta pist	2 100 m
Liftar	5
Kvällsskidåkning	ja
Funpark	ja
Längdspår	3 km på toppen
Restauranger	6
Säsong	november – maj
Telefon	0684-214 30
E-post	info@funasdalenberghotell.se
Hemsida	www.funasdalenberghotell.se

FUNÄSDALEN BERG&HOTELL

Fjätervålen

– backen som utmanar eliten

Fjätervålen är den enda skidanläggningen i Dalarna på en fjälltopp med fyrsiffrig höjd, 1 002 meter över havet.

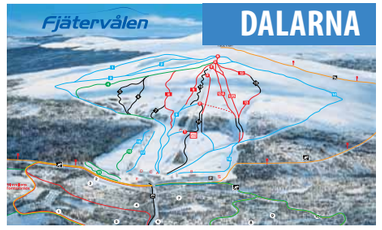
ATT BACKARNA I Fjätervålen är långa och branta har eliten sedan länge upptäckt, här tränas och tävlas det på internationell nivå. Men att backarna dessutom är breda, välpreparerade och även finns i blågröna varianter är kanske inte lika känt.

Här får alla gott om plats på manchesterränder som ofta varar hela dagen. Åkytan är minst sagt generös i både pistade nedfarter och i skogen omkring, där barnen hittar sina favoritslingor.

Nybörjaren som börjar i den snällaste backen med egen lift kommer snart till toppen och tar någon av de 3 kilometer långa, slingrande nedfarterna till foten av backen. Väl nere samlas alla i värdshus och värmestuga.

Skidskolan i Fjätervålen har lärt upp många skidåkare och i slutet av skidveckan brukar både stora och små få chansen att utmana sig själva i slalomtävlingen som arrangeras av skidlärarna.

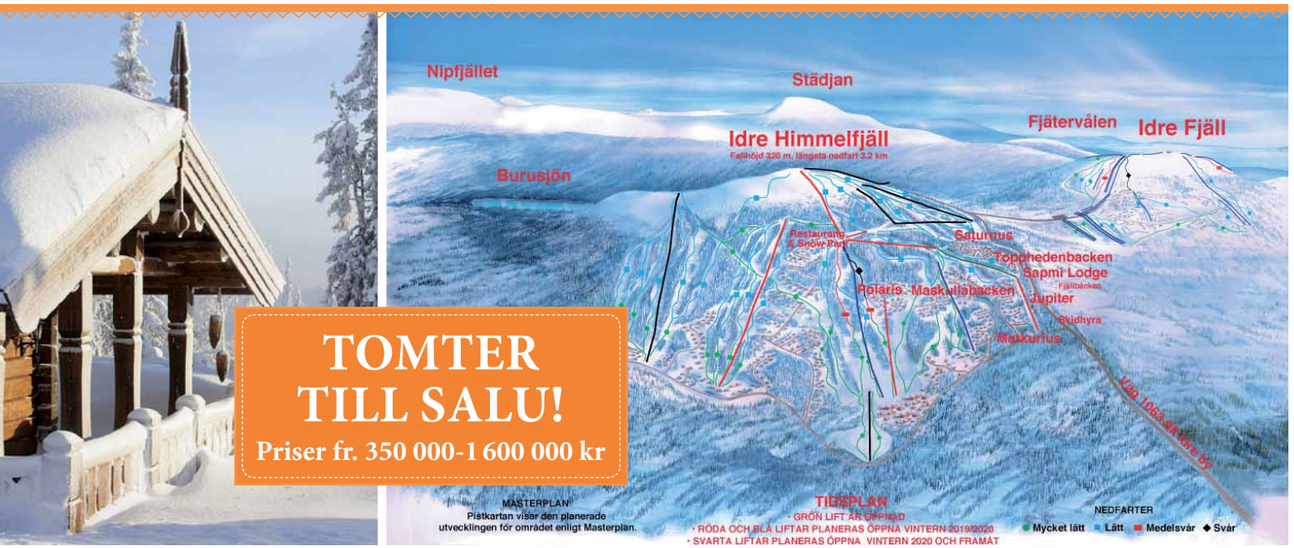
I Fjätervålen råder en trygg och familjär stämning. Det är stugägarna som äger anläggningen och det är någon av de 250 privatägda stugorna eller lägenheterna du hyr för vinterns härliga skidsemester.



Fjätervålen

Fallhöjd	317 m
Antal liftar	4
Antal pister	18
Längdspår	20 km preparerade
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	18 december – 15 april
Telefon	0253-211 43
E-post	info@fjatervalen.se
Hemsida	www.fjatervalen.se

Fjätervålen -toppen i Idrefjällen!



TOMTER TILL SALU!
Priser fr. 350 000-1 600 000 kr

IDRE HIMMELFJÄLL

Sveriges nya skiddestination invigs i december 2019!

En helt ny unik skiddestination håller nu på att ta form i den svenska fjällvärlden, den första nya skidanläggningen i svensk fjällvärld på 30 år!
Idre Himmelfjäll i nordvästra Dalarna blir en modern alpin anläggning där åkglädje går hand i hand med miljötänk. Pistsystemet planeras efter ”Colorado”-stil med slingrande nedfarter framdragna genom trolsk fjällskog anpassade till de naturliga förutsättningar som finns i naturen.

FRAM TILL JULEN 2019 skall 1,2 miljarder kronor investeras i boende, vägar, liftar, pister, längdspår, snöläggningssystem, butiker och tillhörande service vid Idre Himmelfjäll. Den första etappen med 8 liftar och 24 nedfarter ger en fallhöjd på 320 meter och en längsta pist på 3,2 km. Vid full utbyggnad kommer anläggningen innehålla drygt 40 nedfarter och 15 liftar.
Redan nu finns ett mindre skidområde med lift, skiduthyrning och längdspår. Cirka 200 tomter är sålda varav ett 80-tal är färdigbyggda eller under byggnation.

HÄR GES ETT TILLFÄLLE att förverkliga sin fjälldröm oavsett om man längtar efter norra Dalarnas vackraste utsikt från en storslagen fjällvilla eller en mindre stuga direkt intill skidspåret.

ALLA TOMTER LIGGER på en södersluttning med ski in-ski out och med fantastisk utsikt över de svenska och norska fjällen med Idre Fjäll, Burusjön och Städjan-Nipfjället som närmaste grannar.
Den lokala prägeln är viktig på Idre Himmelfjäll, allt ska andas fjäll och Dalarna och dalafjällens kultur och historia tydliggörs i arkitekturens färger och formspråk. Husen byggs i trä och färgerna är dova för att smälta in bland fjällbjörkar, renar och lavar.
– Idre Himmelfjäll kommer att vara ett paradis för alla som älskar fjäll, vidder och skidåkning, men också för den som letar efter ett modernt koncept och värnar om natur och miljö. Här finns alla förutsättningar att förverkliga sin fjälldröm!

UNDER HÖSTEN 2017 inleds försäljningen av 4 nya spännande och unika tomtområden motsvarande 2700 nya bäddar. De fyra olika tomtområdena erbjuder **bostadsrätter, flerbostadshus, fritidshustomter samt mycket speciella och unika enbostadstomter** för dig som vill bygga den något större fjällvillan.

Besök gärna oss på **Facebook** eller vår **hemsida** för ytterligare information om tomtområdessläpp och vidare nyheter från oss!

Välkommen att kontakta oss personligen för mer information eller visning på plats!

SÄLJANSVARIG
Ingalill Lindgren
info@idrehimmelfjall.se
070-221 14 43, 0253-402 00

IDRE HIMMELFJÄLL
www.idrehimmelfjall.se • 0253-402 00

Idre Fjäll

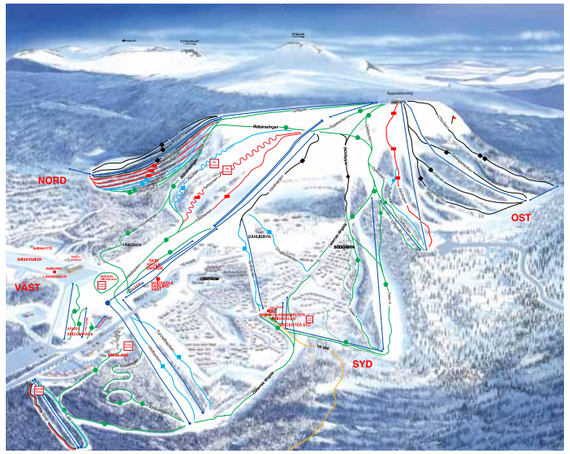
– hela familjens skidparadis

På Idre Fjäll har barnfamiljerna varit hedersgäster ända sedan anläggningen öppnade 1968 och många områden och aktiviteter är anpassade för barn. Idre Fjäll är dessutom en av Sveriges mest snösäkra skidanläggningar. Till denna vinter har man sparat dubbelt så mycket snö som i fjol, allt för att säkra en tidig försäsong och en ännu bättre skidupplevelse under hela vintern.

PÅ IDRE FJÄLL är det enkelt att koppla av – backar, boende, längdspår, aktiviteter, restauranger och affärer är väl samlat inom gångavstånd, vilket gör att bilen kan stå under hela din vistelse. De 40 nedfarterna och 26 liftarna är fördelade i alla väderstreck så du kan välja den sida av fjället som passar dig bäst.

Är du mer intresserad av längdskidåkning finns det 82 kilometer välpreparerade spår, och för den som behöver fräscha upp sina kunskaper finns längdcoacher som ger skräddarsydda lektioner.

Idre Fjäll har alla typer av boende från camping, mysiga små stugor, större moderna lägenheter till Pernilla Wiberg Hotel. Alla boenden har ski in/ski out-läge. Vid sidan av skidåkningen finns möjlighet att ta del av den storslagna naturen, välj mellan ridturer, slädturer, hundspann eller skoter.



Fallhöjd	307 m	Elbelysta längdspår	13 km
Antal liftar	26	Längdspår	82 km (preparerade)
Antal pister	40	Telefon	0253-41 000
Längsta nedfart	2,8 km	E-post	bokning@idrefjall.se
Total pistlängd	29 km	Hemsida	www.idrefjall.se

Idre Fjäll

Boka på idrefjall.se eller tel. 0253-410 00.

Stöten – storsatsar på barnfamiljerna

Möt oss på WINTER SHOW

Stötens storstatsning förra året är en succé som fortsätter att ge. Ett helt nytt skidområde med fem nya nedfarter, Dalarnas längsta expresslift, ett rejält uppdaterat Soltorget med effektivt snösystem och nya livsstilsboenden i Pistbyn. I år satsar man stort på snö och service – för att göra skidsemestern än mer bekväm, lustfylld och minnesvärd – för åkare på alla nivåer.

MED ETT KOMPLETT skidsystem och Sälenfjällens högsta fallhöjd på 370 meter, har Stöten länge varit ett förstahandsalternativ. Det finns alltid någon backe som passar just ditt sinne och humör, med utmaningar för såväl det blåaste blåbäret som de coolaste skibums – och givetvis alla här emellan.

Den stora satsningen i år heter SNÖ. Hela 35 miljoner har investerats i snöanläggningar för att kunna erbjuda bättre kvalitet och tidigare öppning av flera nedfarter. Även Soltorget förbättras och områdena Pistbyn och Nordklint samt Solhem öppnar upp för yttertligare 500 nya gäster.

Förra årets storsatsning på ett helt nytt skidområde för såväl barnfamiljer, som för de som föredrar njutningen i att cruisa ner i behagligt tempo med milsvid utsikt är mycket uppskattat.

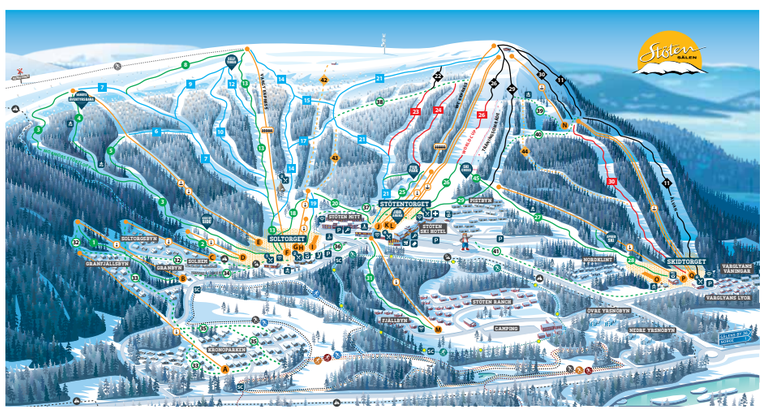
Skidområdet utgår ifrån Soltorget och har en 6-stolslift. Liften är med sina 1 700 meter Dalarnas överlägset längsta och snabbaste lift. De fem nedfarterna är blå och gröna. En av dem blir en ny slalombacke för tidtagning av åken, en så kallad selftimer-bana.

SKIDSYSTEMET I STÖTEN är uppbyggt kring tre torg. Soltorget, Stötentorget och Skidtorget.

Från Stötentorget utgår ett knippe liftar, bland annat en 6-stolslift som du tar för att nå den lite tuffare World Cup-backen. Liften Traversen transporterar dig enkelt från Skidtorget till Stötentorget via Parallellenbacken. Liften gör det enklare att åka mellan torgen.

Precis intill ligger Stötens Funpark med två linjer i olika svårighetsgrad. Från Soltorget leder Långliften och Stolliften till lätta och långa pister som Losvängen och Mormors störtlopp – som är hela 2,4 kilometer lång. Den brantare åkningen finns vid Skidtorget.

SKIDSKOLAN ÄR EN viktig del i Stöten och här finns lektioner för alla, både de minsta knattarna, de lite äldre barnen och de vuxna. I aktivitetshuset Vattufjäll finns en oas i form av ett SPA.



Stöten

Fallhöjd	370 m
Antal liftar	19
Antal pister	43 samt 3 Skiroutes
Äventyrsarenor	9 varav 2 parker
Längdspår	45 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Antal bäddar	7 500
Restaurang, bar, cafe	ja, 12 st
Säsong	15 december – 17 april
Telefon	0280-75 000
E-post	info@stoten.se
Hemsida	www.stoten.se

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

Kläppen i Sälen

– gondolsuccén fortsätter

Förra året gjorde Kläppen sin bästa säsong någonsin och gondolsuccén fortsätter. I år finns ytterligare 400 bäddar och extra fokus har lagts på barnfamiljer. Barnen har fått en egen afterski tillsammans med Trolle & Trolla. Den stora nyheten är dock Persgården – en historisk timmerbyggnad vid barnområdet där det bjuds på våfflor i en rad varianter och fika i rustik dalamiljö.

Möt oss på WINTER SHOW

KLÄPPEN ÄR EN AV fjällvärldens sydligaste skidanläggningar och är också den första du kommer till i Sälen.

Nästan alla stugor har ski in/ski out-läge, med smarta skidvägar som kapar avstånden till skidåkningen och till Tranantorget där skidskolan, barnområdet, restauranger och skidshop finns. Fortsätter du en bit till kommer du till Välkomstcentret med Brasserie Karelius, den stora skidshopen och receptionen. Strax intill finns längdspår, matbutik och camping.

Gondol Sälen är den första gondolbanan i Sälenfjällen och tillhör de absolut modernaste i världen. I varje gondol finns plats för 10 personer.

Eftersom Kläppen inte är ett fjäll utan ett berg, är varje pist skapad för optimal åkupplevelse. Oavsett vana kan alla åka från toppen, då det finns både enkla och avancerade pister. Förra året byggdes barnområdet ut till dubbel storlek.

Att Kläppen Ski Resort är skapad av en skidfamilj märks i såväl service som i aktiviteter. Kläppen är en plats för familjen, långt från party och fest, även om husbandet bjuder på afterski på Tranan.

På Kläppen hittar du Sveriges roligaste skidåkning och bästa snögaranti, nu även i längdspåren.

Kläppen

Fallhöjd	315 m
Antal pister	37
Antal liftar	21
Snowpark	3
Längdspår	39 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	8 december – 8 april
Telefon	0280-962 00
E-post	info@klappen.se
Hemsida	www.klappen.se

SVERIGES BÄSTA SNÖGARANTI!

Snögaranti: 14 pister och minst 2 km längdspår från säsongsstart den 8 december till stängning.

Om Kläppen inte kan uppfylla dessa snögarantier har du som gäst rätt att få tillbaka pengarna för stug- och skidhyra samt Skipass, förutsatt att förmedling skett via Kläppens bokning. Väljer du att ändå komma till Kläppen, erhåller du 20 procent rabatt på Skipass oavsett längd.

BOKA TIDIGT
RABATT
10% skipass
20% skidhyra
(innan 21 november)

Orsa Grönklitt

– snö för alla skidor

Möt oss på WINTER SHOW

Orsa Grönklitt erbjuder det bästa av två vinterväldar. Här bor du med alpina nedfarter i alla färger och längdskidspår i elitklass, alldeles runt hörnet. Låt bilen stå och njut av Dalaskogarna rika på natursnö, naturnära aktiviteter och boende i en genuin miljö.

TOPPSTUGAN LIGGER SOM en kronjuvel på berget med 23 pister och 14 liftar. Alla kan åka i hela systemet, även barnen. Det finns lätta partier och mer utmanande, men allt är på samma ställe. Det är lätt att hitta sina egna favoriter – där södra och västra pisterna är perfekta för barn och nybörjare medan norra och östra ger fler utmaningar och brantare backar.

I barnområdet finns tre pister, knappliftar, åkband och rolig liftkarusell. I den kan barnen lära sig att åka lift på ett alldeles platt underlag. Pisterna är där är fulla av roliga figurer, pinnar att svänga runt, bågar att åka genom och små hopp. Intill ligger mysiga grillplatser, pulkabacke och värmestuga.

Om föräldrarna vill göra några åk på egen hand är barnen trygga tillsammans med skidlärarna i Varglyan – barnens afterski med pyssel, lek, film, disco och fika. En annan höjdarupplevelse är rovdjursspaning på skoter tillsammans med skidlärarna. För de äldre barnen finns både snowpark och skicrossbanan där de kan testa sina färdigheter. Och skidberget med sin stora variation av pister i olika lutningar bjuder på rolig åkning för hela familjen.

Längdåkningen i Orsa Grönklitt håller absolut toppklass med tio mil längdspår. Från snabba elitspår till spår som bara är avkoppling och vackra vintervyer. För barnen finns ett eget längdspår intill pisterna i barnområdet. Vid skidstadion hittar du omklädningsrum, duschar, vallabod och shop. Här finns även längdskidskola med både grupp- och privatundervisning.

En av de mer spektakulära aktiviteterna i Orsa Grönklitt, utöver myrskidåkningen om våren och de charmiga slädturerna, är ett besök i Orsa Rovdjurspark. Här kan du uppleva stora rovdjur från norra halvklotet. Björnarna har gått i ide men lo, varg, isbjörnar, tigrar och snöleoparder lever vinterliv i sina stora hägn.

Orsa Grönklitt och Orsa Rovdjurspark har öppet alla dagar året om och erbjuder tillsammans en komplett upplevelse. Den magnifika utsikten över Siljansbygden får du på köpet.

Orsa Grönklitt

Fallhöjd	165 m
Antal liftar	13
Antal pister	23
Längdspår	10 mil längdspår, varav 9 km elbelysta, Officiellt Vasaloppscenter
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	november – april
Telefon	0250-462 00
E-post	info@orsagronklitt.se
Hemsida	www.orsagronklitt.se

Bjursås – en komplett vinterupplevelse på nära håll

Möt oss på WINTER SHOW

Bjursås är en klassiker i skidsverige. Trots att det ligger så nära Mälardalen (ca 20 mil) är här riktigt snösäkert och det finns en uppsjö av vinteraktiviteter för hela familjen.

DE FLESTA KÄNNER till Bjursås för den fina utförsåkningen. 21 pister utför medan de två sitt- och sex släpliftarna tar dig bekvämt upp igen. Till i vinter blir det även en liftkarusell, berättar vd Per Kempe.

– Barnen älskar att åka den och placeringen blir perfekt intill barnbacke, grill- och lekplats, berättar han.

Men ändå är det kanske aktivitetsutbudet som överraskar mest. Kempe berättar att de månar om bredden.

– Det finns vinterupplevelse för alla i Bjursås. Längdskidåkning för både elitmotionären och turåkaren. Här finns även isbana för skridsko, isfiske, skoter eller bara vara ute i de fina omgivningarna på spark (som finns att låna) eller till fots. Sen är även gammal hederlig pulkaåkning poppis på kvällarna, förutom poolerna och pingisrummet.

När det är dags för paus finns till exempel två restauranger och familjerelaxen med bassäng och bubbelpooler. Sedan är det skönt att ha nära hem. Både stugor och camping i Bjursås ligger i direkt anslutning till backe och aktiviteter.

- Vi får faktiskt ofta höra att vi är den mysigaste skidorten. Något vi är jätteglada och stolta över. Redan Linnés sällskap verkar ha tyckt att orten är speciell då de myntade smeknamnet “Dalarnas Schweiz”!

Bjursås

Fallhöjd	190 m
Antal liftar	8
Antal pister	21
Längsta nedfart	1,3 km
Längdskidspår	ja, 60 km inkl. Sörskog
Kvällsåkning	ja, tisdagar och torsdagar
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Restauranger	ja, 3
Bassänger	3
Telefon	023-77 41 77
E-post	info@bjursas.com
Hemsida	www.bjursas.com

Gesundaberget – med storslagen utsikt

Gesundaberget är sedan länge ett omtyckt turistmål, både sommar och vinter.
Berget erbjuder en storslagen utsikt, vilken belönats med tre stjärnor i Guide Michelins ”Green Guide”.

GESUNDABERGET LIGGER intill byn Gesunda, vid Siljans strand, i hjärtat av Dalarna. Berget reser sig 514 meter över havet och har en fallhöjd på cirka 270 meter.

Toppstugan serverar en enklare meny med hemlagad mat, fika och dryck. Med sin vidunderliga utsikt kan man härifrån se flera kyrktorn från byarna runt Siljan.

Värdshuset erbjuder ett större utbud av hemlagad mat i form av lunchbuffé och à la carte.

I Kattis Kafé sker uthyrning av utrustning och försäljning av liftkort.

I boendeväg finns antingen stugor eller rum på lodgen.

Sommartid erbjuds cykling (downhill och mountainbike) samt vandringsleder och höghöjdsbana.

Vintertid är det längdskidåkning och utförsåkning som gäller.

Oavsett sommar eller vinter så finns det åkning som passar alla, från nybörjaren som vill prova på till den erfarna åkaren som söker mer utmanande åkning.

Gesundaberget

Fallhöjd	270 m
Antal liftar	5
Antal nedfarter	11
Längsta nedfart	1 800 m
Längdskidspår	ja, 2,5 km 6 km, 9 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Boende	ja, skilodge och stugor
Restaurang	ja, toppstuga, värdshus och café
Telefon	0250-214 00
E-post	info@gesundaberget.se
Hemsida	www.gesundaberget.se

Järvsöbacken

– en självklar familjefavorit

Endast tre timmar från Stockholm och en kvarts promenad från tågstationen tornar Järvsöbacken upp sig.

MED SINA 20 PISTER, åtta liftar och en riktigt vass snowpark är Järvsöbacken perfekt för alla. Här finns allt från mycket lätta, gröna backar, till tuffa svarta pister. Du kan enkelt hyra din utrustning både på norr- och på sydsidan.

I Järvsö har det åkts skidor utför sedan 1937 och idag är Järvsöbacken en av Sveriges största anläggningar för skidåkning, med över 212 000 gäster.

I Järvsöbacken är barnen hedersgäster och därför har man satsat på två barnområden med rullband, knappliftar och enkla breda backar. Det södra barnområdet ligger i direkt anslutning till entrén till Bergshotellet.

Hotellet är ett nybyggt ski in/ski out-hotell utrustat för hela familjen. Det ligger bara 500 meter från Järvsö centrum, mitt i Järvsöbacken, och med Järvzoo direkt utanför dörren! Här finns stora rymliga rum för dig som letar efter ett familjehotell, en vacker ljus restaurang med utsikt över berget, ett gästcenter och en shop- och skiduthyrning som allt under samma tak gör din vistelse både enkel och bekväm. Under skidsäsongen erbjuder hotellet kostnadsfria aktiviteter för de minsta hotellgästerna.

Järvsö är en skidort som utvecklas i snabb takt. Det är en plats som bjuder på god service och trevligt bemötande och har många gäster som väljer att komma tillbaka.

Järvsöbacken

Fallhöjd	200 m
Antal liftar	8
Antal pister	20
Längsta nedfart	2 000 m
Skidskola	ja
Belysta längdspår	2 km
Säsong	december-april
Telefon	0651-415 50
E-post	info@jarvsobacken.se
Hemsida	www.jarvsobacken.se

JÄRVSÖ BACKEN

Hassela Ski Resort

– för hela familjen

Många turister med skidintresse besöker Hassela under vinterperioden och upplever de mytomspunna Hälsinglands blånande berg i vinterskrud. Låt skidsemestern bli vinterns höjdpunkt – med härliga skiddagar i välpreparerade pister blir hela familjen på gott humör.

Möt oss på WINTER SHOW

I HASSELAS MYSIGA skidområde hittar du varierad skidåkning på både längden och tvären. Här erbjuds totalt 20 nedfarter och 8 liftar, där den längsta nedfarten är 2 500 meter och den högsta fallhöjden 310 meter. Här finns även längdspår på en totalsträcka på hela 14,5 kilometer uppdelat på tre olika sträckor med enastående vackra vyer.

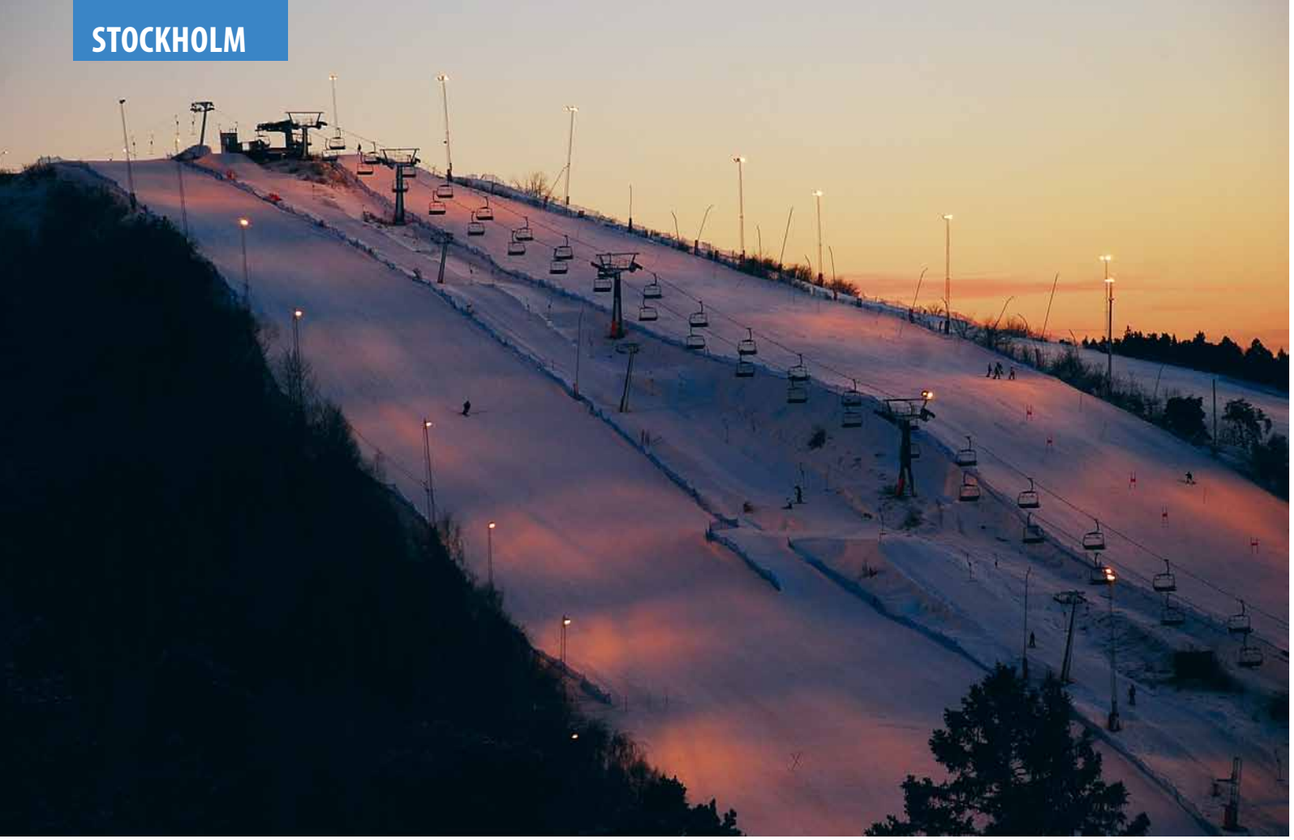
På Hassela Ski Resort ligger allt boende i anslutning till hotell, restaurang, badanläggning och skidbackar. Här finns boende för stora och små sällskap, där du bor bekvämt på hotell eller familjärt i stugor.

På anläggningen erbjuds service som skiduthyrning, skidverkstad och skidshop. Här finns också skidskola i grupp och privatlektioner. Ta även del av hela aktivitetsutbudet som finns på anläggningen och som passar för hela familjen.

Hassela

Fallhöjd	310 m
Pister	20
Liftar	8
Längdspår	14,5 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	23 december – 2 april
Telefon	0652-56 56 00
Mail	info@hasselaski.se
Hemsida	www.hasselaski.se

HASSELA SKI RESORT
Have a happy day!



Flottsbro – den nära skidåkningen

Inom tjugo minuters bilresa från Flottsbro i Huddinge finns tio procent av Sveriges befolkning. För några av dem brukar skidsuget vara så stort att den första rimfrosten räcker för att skidutrustningen ska plockas fram. Men den som hellre åker på snö behöver inte vänta länge innan Flottsbro är åkbart på riktigt. Anläggningen öppnar normalt sett till jullovet.

PÅ FLOTTSBRO FINNS Stockholms enda stolslift. Med plats för 4 personer i varje stol ser den till att hålla liftköerna korta och är ett bra tillskott till ankarliften i huvudbackarna och knappliften i barnområdet.

DE FEM NEDFARTERNA bjuder på utmanande åkning för alla typer av åkare. Framför allt har barnfamiljerna upptäckt området. Flottsbro erbjuder ett fint barnområde och till vintern har man blivit ännu bättre. Med hjälp av små hinder, bågar och figurer i backen, som man tar sig runt och igenom, skapas bra förutsättningar för barnen att utveckla sin skidåkning. De föräldrar som inte orkar hänga med i barnens tempo har god uppsikt över området från sidan av backen. Där tänds grillar varje dag för korvgrillning till det välbehövliga mellanmålet.

Inför förra säsongen uppgraderades snösystemet och i år har man utökat det ytterligare, vilket gör att man kommer att kunna tillverka snö på kortare tid och vid något varmare temperatur än tidigare.

Pulkabacken får samma dos av konstsnö som pisterna och nere på Albysjön går det fint att åka skridskor.

ETT ANNAT UTSÖKT alternativ till fysisk aktivitet är värdshuset som erbjuder en aptitretande meny för den som ansträngt sig utomhus en hel dag.

Flottsbro som friluftsområde har anor från 60-talet, för både sommar och vinteraktiviteter. På somrarna är bad, cykling och frisbeegolf populärt och även på vintern finns det alternativ till skidåkningen.

Flottsbro

Fallhöjd	103 m
Antal liftar	3
Antal pister	5
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	december – mars
Telefon	08-535 327 00
E-post	info@flottsbro.se
Hemsida	www.flottsbro.se

FLOTTSBRO

Möt oss på WINTER SHOW

Kungsberget satsar stort

– säsongen bjuder på flera spännande nyheter

Kungsberget har gått från skidanläggning till skidort. Här hittar du något för hela familjen, barnområde för de minsta till mer avancerade pister för de vana åkarna. I år bjuder anläggningen dessutom på flera nyheter.

KUNGSBERGET HAR UNDER de senaste åren vuxit sig större och större. Bara två timmar norr om Stockholm får du skidåkning för hela familjen.

Inför säsongen 2017/2018 görs den flera satsningar. Bland annat har det byggts en helt ny lift i Björnbuseland. Dessutom en ny transportpist mellan sydsidan och Kungens kurva.

Kungsberget passar både dig som vill stanna lite längre och bo över i något av de mysiga boendena men även dig som vill ha riktigt bra dagsskidåkning. Liftsystem, skiduthyrning och annan service är anpassad för att ge maximalt med tid i backen.

Här finns 1 200 bäddar i nybyggda boenden – alla på skidavstånd från backarna. Välj mellan Ski Lodge med hotellkänsla eller lägenheter för små eller stora sällskap.

Kungsberget

Fallhöjd	200 meter
Nedfarter	22
Antal liftar	10
Snowpark	2
Funcrossbana	1
Kvällsskidåkning	fredagar
Säsong	6 december – 8 april, (11–15 samt 18–21 dec)
Telefon	054-13 26 00
E-post	info@kungsberget.se
Hemsida	www.kungsberget.se

Kungsberget

Möt oss på WINTER SHOW

Branäs erbjuder kort väg till långa åk

– en anläggning för hela familjen

Branäs är skidanläggningen som erbjuder nära skidåkning. Här finns 31 härliga nedfarter som passar både nybörjaren och den avancerade åkaren.

BRANÄS ÄR EN skidanläggning i ständig utveckling. De senaste åren har stora investeringar gjorts och skidorten bara fortsätter att växa. Förra årets stora nyhet var södra skidområdet som fick en helt ny pist i anslutning till expressliften Medvinden. Dessutom fick flera pister ett nytt snösystem. Den senaste tiden har även stora satsningar gjorts på Branäs boenden.

I Branäs kan du låta bilen stå, här har du nära till allt du behöver. Stugor, lägenheter, restauranger och butiker ligger inom promenadavstånd från backarna. Branäs blev i år utsedda till bästa skidort för barnfamiljer för tionde gången. Här finns roliga aktiviteter för barnen och allt ingår i liftkortet, som är gratis upp till 8 år. I Branäs får du en riktigt bra skidsemester – för hela familjen.

Branäs

Branäsbergets topp	567 meter över havet
Fallhöjd	415 meter
Nedfarter	31
Liftar	20 liftar inklusive gondollift
Kvällsskidåkning	varje dag till kl 19 (ingår i liftkortet)
Snowpark	1
Säsong	15 december – 15 april, (undantaget 18–21 dec)
Telefon	054-13 26 00
E-post	info@branas.se
Hemsida	www.branas.se

Branäs

Hovfjället – en underbar upplevelse

På Hovfjället erbjuds du en fantastisk upplevelse
i en miljö du inte trodde fanns i södra Sverige.

HÄR FINNS VARIERAD skidåkning i både backar och spår och en underbar natur. Dessutom har Hovfjället en snösäkerhet som går att jämföra med fjällvärlden. På Hovfjället finns 15 nedfarter som passar hela familjen.

De liftnära husen är väldigt populära så boka i tid. Husen har 10 bäddar och är utrustade med braskamin, bastu, torkskåp, centraldammsugare och mycket mer.

Här på Hovfjället hittar du Värmlands allra snösäkraste skidanläggning.

Hovfjället

Antal pister	15
Längdspår	20 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	december – april
Telefon	0560-313 00
E-post	info@hovfjallet.se
Hemsida	www.hovfjallet.se

Hovfjället

Långberget – skidentusiasternas snöparadis

På Långberget finns ett välutbyggt spårsystem med 64,2 kilometer längdspår. Av dessa har 8,5 kilometer konstsnösystem och elljus. De flesta spår har även en fristilsbädd. Här finns spår i alla svårighetsgrader, för elitåkare och nybörjare. Det finns också spår där skidåkare, fotgängare, hundar och pulkor välkomnas – Kombispåret.

DU KAN VÄLJA FLERA olika typer av boende på Långberget. Här finns allt från hotell, lägenheter, stugor och vandrarhem till husvagnsplatser. Det finns något som passar alla, den som vill åka på egen hand, paret, familjen eller den stora gruppen.

Varje vinter arrangerar Långberget Vasaloppsläger sedan många år tillbaka. Erfarna och kunniga instruktörer hjälper dig att komma väl förberedd till vinterns utmaningar i skidspåren. Långberget erbjuder också privatlektioner i både alpint och längd.

För de minsta finns en egen Vasabana, utmärkta med orterna Sälen, Mångsbodarna och Evertsberg (cirka 1,5 kilometer). Alldeles intill finns Stora Stenen med ved och grillplats.

Långberget har ett gott samarbete med många aktörer, en av dem är Yogaakademien. Ett samarbete som kan benämnas som succé! Under sommaren är det Pilgrimsvandringar kombinerat med paddling och yoga, under vintersäsongen med skidåkning!

Nära skidstadionen finns Café Ripan. Här serveras rykande varm mat, mackor och andra godsaker.

Här finns också sportshopen där man kan komplettera utrustningen eller hyra av kunnig personal.

En aktiv vistelse som roar och berör är ledstjärnan för denna anläggning. Då ingår även njutning. Med en hänförande utsikt över berg och fjäll kan man avnjuta frukost, lunch och middag i hotellrestaurangen.

Hotellet erbjuder även bastu, biljard och ett mindre gym. Vad mer kan man önska sig?

Långberget

Höjd	630 m ö h
Längdspår	64,2 km
Skidskola	ja
Barnpist/nybörjare	2
Barnområde	ja
Säsong	november – april
Telefon	0564-260 50
E-post	info@langberget.se skistartskimarathon.se
Hemsida	www.langberget.se

Långbergets Sporthotell

Billingen
– ett berg av upplevelser!

Mitt i Billingens fritidsområde, ett av Västergötlands mest kompletta sport- och rekreationsområde, ligger Billingebacken.

MINDRE ÄN TVÅ TIMMAR från Göteborg hittar du Billingens fritidsområde, ett Vasaloppscenter för cykel, löpning och längdskidor.

Billingen erbjuder flera mil skidspår, ett konstsnöspår, slalombacke mitt i stan, isbana under bar himmel och Sveriges bästa äventyrsbad. Ett riktigt vinterparadis. Här har du närhet till allt du behöver för en minnesvärd vintersemester för hela familjen. Välj mellan boende i centrum eller i anslutning till Billingens fritidsområde.

Med strålande utsikt över hela Skövde sträcker sig Billingebacken över bergskanten och ner för sluttningen. Backen är 400 meter lång med en fallhöjd på 100 meter. Den har en knapplift, en ankarlift och ett snowboardområde.

Unikt för Billingebacken är att den går att nå med bil både från toppen och botten av backen.

Billingen står mitt i ett spännande utvecklingsprojekt – hösten 2018 invigs ett nytt konstsnöspår på hela 10 kilometer och i Billingebacken planeras för både längre backe och nya liftar. Allt för att förhöja upplevelsen för dig och din familj!

Billingen

Telefon	0500-49 80 000
Hemsida	www.skovde.se

SKÖVDE

Familje-söndag
Gratis skipass och skidhyra för yngsta barnet
Minimum 4 personer
Gäller ej vecka 6-8

Isaberg Mountain Resort
– Sydsveriges största skidanläggning

Isaberg erbjuder allt på ett ställe – härlig skidåkning, högklassig skiduthyrning, skidskola, boende och restauranger i anslutning till skidbacken. Alla trivs här; den kräsne, familjen och nybörjaren.

MÅNGA BESÖKARE PÅ Isaberg blir förvånade över att hitta en riktig fjälldestination så långt söderut. Här finns både skidåkning, boende, service och stämning som man normalt får resa betydligt längre till.

På Isaberg i Smålandsfjällen hittar du Sydsveriges största skidanläggning, med tio nedfarter från barnvänligt grönt till hisnande svart. Liftsystemet har bland annat en 6-stols sittlift till bergstoppen och ett helautomatiskt snökanonsystem som ger bra pister och lång säsong.

Bara några timmar från Göteborg och Malmö ligger Isaberg som ett lockande fjällalternativ för dags- och helgutflykter. För barnfamiljen finns allt man kan önska av en hel fjällvecka, med mer tid i backen och mindre i bilen. Barnområdet har flera nedfarter och ett nytt 70 meter långt åkband för nybörjarna. Skidskola, skiduthyrning, stor värmestuga och ett fint grillområde brukar också uppskattas av barnfamiljerna.

Bo i någon av de 73 välutrustade och nyrenoverade Ski Lodge-stugorna eller på campingen. Mat och fika finns i toppstugan och i stugbyns restaurang.

Isaberg Mountain Resort

Fallhöjd	150 m	Säsong	december – april
Antal liftar	8	Telefon	0370-33 93 00
Antal pister	10	E-post	info@isaberg.com
Skidskola	ja	Hemsida	www.isaberg.com
Barnområde	ja		

Audi Vorsprung durch Technik
Gjort för utför
och uppför.
Felix, Emelie, Maria och de andra åkarna i alpina landslaget syns ofta i Åre. En plats där de hittar mycket snö och backar som hjälper dem utvecklas för att nå toppresultat. Därför är det inte så konstigt att de kör quattro. Äkta fyrhjulsdrift som gör körningen till backen både roligare och säkrare. Upptäck någon av våra 130 modeller med quattro och njut av vinterns snötäckta landskap du också.
Åre. Home of quattro.®