Din bästa vinterguide!

Fjällvärlden

2018/2019



Som en saga!

MYHRER OM OS-GULDET

FRIDA HANSDOTTER

– jag älskar mitt jobb!

TÄVLA & VINN
VINTERRESOR OCH EXKLUSIVA PRYLAR

58 SVENSKA DESTINATIONER

för hela familjen!

ALLT INFÖR VM I ÅRE · MISSA INTE WINTER SHOW · HITTA DIN HEMMABACKE

Åk säkert och bekvämt till fjällen, hyr en bil med fyrhjulsdrift.



ÅRE 2019
FIS ALPINE WORLD SKI CHAMPIONSHIPS SWEDEN
PRESENTED BY skistar
OFFICIAL SUPPLIER

SKI TEAM SWEDEN ALPINE

Åk som svenska alpinlandslaget och kom fram säkert.
Boka en Audi quattro® eller någon av våra andra fyrhjulsdrivna modeller nästa gång du ska upp till fjällen.
Boka till bästa pris på europcar.se

#europcarälskarsport

Europcar
moving your way

LONGINES®

CONQUEST
V.H.P.
VERY HIGH PRECISION

±5 SECONDS A YEAR
PERPETUAL CALENDAR
SMART CROWN
RESISTANCE TO MAGNETIC FIELDS
LONG-LIFE BATTERY



Conquest V.H.P.

www.longines.com

Alla resor med SJs tåg är märkta med Bra Miljöval.

Färdas smart med nattåg.

Med SJ Nattåg kommer du fram utvilad, redo för nya äventyr.
Biljetter fr. 445:-. Köp din resa på sj.se eller i vår app.

SJ



PÅ OMSLAGET
Kläppen Ski Resort
Foto: Daniel Bernstål /Kläppen

DETTA UPPSLAG
Foto: Branäs

REDAKTION
info@provisa.se

LAYOUT & DESIGN
Anneli Markström
anneli.markstroem@gmail.com

PROJEKTLEDARE
Pär Fischerström
par.fischerstrom@provisa.se

REDAKTIONSRÅD
Pär Fischerström, Anneli Markström,
Per-Olov Wikberg – Fjällsäkerhetsrådet

TRYCK
UPC

Ladda ner en QR-kod app till din mobil och fota av bilden ovan, så får du hela magasinet i din telefon.

Fjällguiden publiceras en gång om året av Provisa Sverige AB.
Citera oss gärna, men ange alltid källan.

provisa

Sommaren var magisk men minns ni förra vintern?

SNÖN VRÄKTE NER. Kvällstidningar sa snösmocka. Vi skidälskare jublade. Under hela februari kunde Sveriges alla 205 anläggningar erbjuda välpistade backar för alla sportlovsfirare.

I årets Fjällguiden kan du läsa var du hittar närmaste hemmabacke oavsett om du bor i Stockholm, Göteborg eller Kristianstad (eller på annat håll i Sverige …).

Vi fortsätter förstås nedräkningen inför VM i Åre 2019, och har pratat med fyra av våra OS-hjältar från Pyeongchang. Läs vad Frida, André, Stina och Charlotte känner ett halvår senare och hur de förbereder sig för nya framgångar.

Att klimatet är nyckfullt vet vi. Några som tar sitt ansvar och går all in för klimatet är det svenska alpina landslaget.

Det pågår en livlig debatt ifall Sverige ska ansöka omvinter-OS 2026. Vi har pratat med några från kampanjledningen.

Och självklart guidar vi dig till de svenska fjällfavoriterna.

Trevlig läsning!
Pär Fischerström

Innehåll

– Fjällguiden 2018/2019

6.....LEDARE
8-9 .....SKIDNYTT – från Lappland till Skåne
10-11 .....NYHETER – fjällen blir ännu bättre
12.....Besök WINTER SHOW
13.....PYRENÈERNA – nya pärlor
14-15 .....ANDRÈ MYHRER – sagan fortsätter
16.....FRIDA HANSDOTTER – jag älskar mitt jobb!
19.....VM 2007 – medaljregnet
20.....KLIMAT – hållbara fjäll
23.....OS 2026 – lägesrapport
24-25 .....Nya LAVINPROGNOSER
26.....5 SNABBA – med Charlotte Kalla & Stina Nilsson
28.....COOLA NYHETER för längdåkning
30-31 .....COOLA NYHETER för alpint
32.....TÄVLINGAR med kanonfina priser
34-57 .....DESTINATIONER – din guide till svenska fjällen
58-59 .....AFTER SKI – Österåker med Stensontouch

Foto: Branäs

Bo bra på fjällsemestern

Vi har stugor och hotell på 20 skidorter.

Boka bästa boende mitt i backen nu!

Kläppen Stöten
Idre Fjäll Lindvallen
Tandådalen
Branäs Åre Trysil
Lofsdalen
Hafjell Sälen
Ramundberget



Foto: Sofia Bergström

BENGT-MARTINS

054-10 24 00
bengt-martins.se

Skidnytt från Lappland till Skåne

Visste ni att det finns 205 skidanläggningar i Sverige? I vintras kunde ALLA hålla öppet under sportlovsveckorna! Här kan ni läsa var ni hittar skidåkningen oavsett om ni vill åka på hemmaplan eller i fjällvärlden.

Lappland



I **RIKSGRÄNSEN** kan du njuta av skidåkning i midnattssol. Säsongen slutar först i samband med midsommar. I **BJÖRKLIDEN** finns möjlighet att följa med på norrskensaktivitet.
Läs mer på sidan 34 och på *laplandresorts.se*

Under försäsongen är **KÅBDALIS** framförallt en uppskattad träningsanläggning för landslag och klubbar tack vare sin tidiga säsongsöppning. Resten av vintern kommer turister, både kort- och långväga.
Läs mer på *kabdalis.com*

Förra säsongen investerade **HEMAVAN** i en ny gondollift och inför vintern 18/19 står ett toppmodernt snösystem klart.
Läs mer på sidan 36-37 och på *hemavantarnaby.com*

KITTELFJÄLL satsar för att bli en ännu bättre skidort genom utbyggt snökanonsystem, barnkarusell och ny värmestuga. Läs mer på *www.kittelfjall.com*

BORGAFJÄLL med Sveriges skönaste skogsåkning och alltid 100% natursnö är en oupptäckt pärla för många skidåkare. Läs mer på *borgafjallbackarna.se*

Jämtland



I **ÅRE** arrangeras alpina VM den 5-17 februari med Skistar som titelsponsor. Alla med giltigt SkiPass får fri entré till tävlingarna. Läs mer på sidorna 14-23.

STORLIEN erbjuder en stor variation av boende och aktiviteter i genuin kalfjällsmiljö.
Läs mer på sidan 38 och *storlienfjallen.se*

I **TRILLEVALLEN** bor du på ett historiskt högfjällshotell mitt i fjällvärlden och där finns något för alla familjemedlemmar.
Läs mer på sidan 32 och 39 samt på *trillevallen.com*

Du behöver inte åka till fjällen för att få en alpin känsla. Bara några minuter från Östersunds centrum finns **GUSTAVBERGSBACKEN** och **LADÄNGEN** som passar både den drivne skidåkaren och nybörjaren.

Härjedalen

TÄNNDALEN är Skandinaviens bästa skidort enligt en färsk undersökning från Nordic Bench där 6 600 skandinaver har tillfrågats.
Läs mer på sidan 40 och *tanndalen.com*

RAMUNDBERGET har en ny konferensanläggning för möten upp till 150 personer.
Läs mer på sidan 41 och *ramundberget.se*

I **FUNÄSDALEN** har anrika Hotell Funäsdalen fått nyrenoverade rum. Här bor du med gångavstånd till Funäsgondolen. Läs mer på sidan 42 och *funasdalen.se*

I höst är det premiär för **LOFSDALENS** snökanonsystem i längdspåren. Satsa på en tidig längdpremiär i år.
Läs mer på sidan 43 och på *lofsdalen.com*

I **STORHOGNA** (Vemdalen) öppnas nytt barnskidområde med rullband och lekland.

Dalarna

Under 2018 firar **IDRE FJÄLL** 50 år. En nyhet är belysning i Västbacken vilket innebär mer skidåkning för gästerna. Läs mer på sidan 46 och *idrefjall.se*

I **FJÄTERVÅLEN** får delar av längdspåren elljus. En helt ny camping byggs och dessutom uppgraderas maskinparken. Läs mer på sidan 44 och på *fjatervalen.se*

I **IDRE HIMMELFJÄLL** byggs det för fullt för stor öppning till julen 2019.
Läs mer på sidan 45 och *idrehimmelfjall.se*

STF GRÖVELSJÖN FJÄLLSTATION är officiellt Vasaloppscenter. Utanför entrédörren väntar 100 km preparerade skidspår och flera leder ut på fjället.

Skistar Sälen storsatsar för att utveckla **HUNDFJÄLLET** där Sveriges modernaste och bekvämaste 8-stolslift öppnas. Läs mer på sidorna 10-11.

I **STÖTEN** byggs Dalarnas längsta nedfart och ett nytt lodgehotell.
Läs mer på sidorna 10-11 och på *stoten.se*

KLÄPPEN får en ny toppstuga med 100 nya sittplatser och storslagen utsikt. Dessutom ny energisnål LED-belysning i pisterna.
Läs mer på sidorna 10-11, 47 och *klappen.se*

Skidkul med Bärra är en av årets nyheter i **ORSA GRÖNKLITT**. Barnen får större skidområde med åktips från blåbäret Bärra.
Läs mer på sidan 48 och *orsagronklitt.se*

BJURSÅS erbjuder snösäker skidåkning med 21 pister och 60 km längdskidspår, bara 20 mil från Mälardalen.
Läs mer på sidan 50 och *bjursas.com*

Till vintern får **ROMME** ALPIN sin 5:e kopplingsbara 6-stolslift. Dessutom två nya avancerade nedfarter.
Läs mer på *rommealpin.se*

Värmland



BRANÄS får i Soltorget ett helt nytt boendeområde med flera butiker.
Läs mer på sidan sidorna 10-11, 54 och *branas.se*

LÅNGBERGET erbjuder 63 km skidspår, Vasaloppsläger, yogaläger, skidshop och uthyrning.
Läs mer på sidan 55 och *langberget.se*

HOVFJÄLLET som redan är kända för sin snösäkerhet utökar snösystemet med fler fasta kanoner.
Läs mer på sidan 55 och *hovfjallet.se*

Mitt i den värmländska vildmarken ligger **SKI SUNNE** som erbjuder varierad skidåkning i såväl lätta som svåra pister.
Läs mer på *skisunne.se*

BRYNGFJORDSBACKEN är Karlstads närmaste skidbacke. Vinterns nyhet är ett konstsnöspår för längdåkning mellan Tuggelite och Bryngfjorden.

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

Norrlandskusten

BRÄNTBERGET är hemmabacke för ett gäng landslagsåkare i Umeå. Där erbjuds alpin skidåkning, freeskii och snowboard mitt i en storstad.
Läs mer på *www.uhsk.nu*

HALLSTABACKEN i Sollefteå har en ny och längre lift till denna säsong. Läs mer på *hallstaski.se*

SUNDSVALLS SLALOMBACKE har nybyggd skicrossbana, barnlift, barnkarusell och fri wi-fi.
Läs mer på *sundsvallsslalombacke.se*

NOLBYBACKEN utanför Sundsvall är den mest välbesökta skidanläggningen efter Norrlands ostkust. Den drivs av idella krafter med en stark kärlek till utförsåkning. Läs mer på *nolbybacken.nu*

Hälsingland Gästrikland



Till vintern får **JÄRVSÖBACKEN** en helt ny 6-stols expresslift som tar skid- och snowboardåkare till toppen på drygt två minuter .
Läs mer på sidan 51 och på *jarvsobacken.se*

BOLLEBACKEN i Bollnäs som 2017 arrangerade SM i parallellslalom och skicross är en av de 50 mest besökta skidanläggningarna i Sverige.
Läs mer på *bollebacken.com*

KUNGSBERGET förlänger sitt Nintendoland där det också blir belysning. Dessutom blir det två nya grillplatser. Läs mer på sidan 52 och *kungsberget.se*

Stockholm



För 4:e gången arrangeras World Cup i parallellslalom i **HAMMARBYBACKEN**. Datumet är 19 februari. Heja André, Frida & Co!! Läs mer på sidan 23

I **FLOTTSBRO** fortsätter fjolårets nya skogsnedfart ”Uffes stig” att utvecklas.
Läs mer på sidan 53 och *flottsbro.se*

EKEBYHOVSBACKEN på Ekerö har fyra nedfarter, skidskola, skiduthyrning och mysigt café.
Läs mer på *ekebyhovsbacken.se*

BRUKET i Järfälla har två nedfarter där den längsta är 300 meter. Läs mer på *jarfalla.se/kultur-idrott-och-fritid* och *jarfalla.se*

Mellansverige

SUNNERSTABACKEN/UPPSALA ALPINA CENTER har tre nedfarter, barnbacke, snowpark, två liftar, värmestuga och skiduthyrning. Nya snökanoner ger god snökvalitet. Även skolbokningar dagtid.
Läs mer på *uppsala.se/sunnerstabacken*

KVISTHAMRABACKEN i Norrtälje erbjuder tre nedfarter, parkområde, skidskola, uthyrning, café och grillplats. Läs mer på *friluftsframjandet.se/norrtalje*

Med fem nedfarter, tre liftar och två km konstsnöspår erbjuder **VEDBOBACKEN** i Västerås stadsnära skidåkning på hemmaplan. Här finns även en populär skidskola och skiduthyrning. Läs mer på *vedbobacken.se*

BÅSENBERGABACKEN i Vingåker erbjuder bland annat rullband för barn, park och nätad skicrossbana i skogsnedfart. Läs mer på *bslk.se*

STORSTENSHÖJDEN satsar på förbättrat system i skiduthyrningen och ny grillplats.
Läs mer på *storstenshojden.se*

YXBACKEN utanför Norrköping erbjuder tre nedfarter, funpark samt cafeteria och skiduthyrning.
Läs mer på *yxbacken.nu*

Götaland

TOLVMANNABACKEN får två nya nybörjarbackar och investerar i snösystemet för tidigare öppning.
Läs mer på *tolvmannabacken.se*

FALKÖPING ALPIN erbjuder fem nedfarter med belysning och fyra liftar. Nyheter är selftimerbana och park med hopp och rails.
Läs mer på *falkopingalpin.com*

Med härlig utsikt över Skövde några minuter från centrum ligger **BILLINGEBACKEN** som bjuder på fin utförsåkning och Fun Park.
Läs mer på sid 56 och *billingen.nu*

ALEBACKEN erbjuder skidåkning 20 minuter norr om Göteborg med tre liftar och tre nedfarter.
Läs mer på *alebacken.nu*

Endast 30 minuter från Göteborg och 20 minuter från Borås ligger **BOLLEKOLLEN**, en av Västsveriges största skidanläggningar, med längsta nedfart över 900 meter. Läs mer på *bollekollen.se*

MULLSJÖ ALPIN utanför Jönköping är en snösäker familjeanläggning som erbjuder sju nedfarter.
Läs mer på *mullsjoalpin.se*

ULRICEHAMN SKICENTER satsar på förbättrat system i skiduthyrningen och ny grillplats.
Läs mer på *ulricehamnskicenter.se*

ISABERG har byggt ut barnbacken med 70 meter och förlängt liften. Dessutom fler snökanoner och ny LED-belysning. Läs mer på sidan 56 och *isaberg.com*

VALLÅSEN investerar i två nya snöfabriker som möjliggör premiär redan i december. Läs mer på *vallasen.se* där det också går att boka online.

VÅNGABACKEN ligger naturskönt vid Ivösjön, 26 km nordost om Kristianstad, och erbjuder skidåkning i tre nedfarter med olika svårighetsgrad. Nyheter är ombyggt barnområde och ny lift.
Läs mer på *www.vangabacken.com*

ÅMÅLS SKICENTER erbjuder fyra välpistade nedfarter, fyra liftar, skiduthyrning och cafeteria.
Läs mer på *amalsskicenter.se.*

Utnyttja friskvårdsbidraget till att bli en bättre skidåkare



OAVSETT OM DU är en van fjällenbesökare eller nybörjare på skidorna finns det möjlighet att prova på och utveckla din skidåkning i hemmamiljö. Var du än bor i Sverige har du aldrig långt till en hemmabacke. Dessutom är de flesta skidanläggningar duktiga på att tillverka snö, så även en snöfattig vinter kan ge fina förutsättningar i din hemmabacke.

På snörapporten.se hittar du svenska skidanläggningar och ser deras snöförhållanden, backar och öppettider.

– Här i Flottsbro har vi i genomsnitt, de senaste 10 åren, haft öppet för skidåkning 10 veckor per vinter och som mest 17 veckor. Om vi får 10 dagar med minusgrader kan vi lägga en halv meter snö i alla fem nedfarter. Önsketänkande är att kylan kommer i december så att vi kan öppna till jul, säger anläggningschef Andreas Häggqvist.

En ny möjlighet är att också utnyttja friskvårdsbidraget till din skidåkning. Friskvårdsaktiviteter är avdragsgilla för arbetsgivaren med upp till 5 000 kronor per år och anställd. Numera godkänner skatteverket att även skidåkning ingår bland aktiviteterna. Skipass (liftkort) och skidskola är det som innefattas.

– Det är mycket glädjande att utförsåkning på skidor godkänns som personalvårdsförmån framöver. Det ger möjlighet för ännu fler att prova på utförsåkning, som är en av Sveriges stora folksporter, vilket i förlängningen ger bättre folkhälsa, säger Titti Rodling, vd på SLAO.



Toppstugan i Kläppen är renoverad med 100 nya sittplatser. Maten är så klart lika vällagad som vanligt, det bjuds på fondue-kvällar och här finns också ett dignande utbud av godsaker från Kläppens egen konditor.

Breaking news!

Fjällen blir ännu bättre

Det står aldrig stilla i svenska fjällvärlden. Tvärtom växer fjällen så det står härliga till. I år kan du till exempel besöka nya toppstugor, ta dig uppför i häftiga liftar och utforska helt nya skid- och boendeområden.

VI SVENSKAR ÄLSKAR våra fjäll. Nästan 40 procent av svenskarna kommer att besöka en skidort i Sverige i vinter, visar en undersökning som Sifo gjort på uppdrag av SJ 2017.

Och det är väl inte så konstigt. De svenska fjälldestinationerna håller hög standard och investerar också stora summor på att göra vistelsen ännu bättre för oss skidfantaster.

SÄLENOMRÅDET ÄR EN av de regioner där det storsatsas på nya utbyggnader. Kläppen invigde Sälens första Gondolbana 2016 och i år läggs krutet på Toppstugan, som öppnar lagom till säsongen. Toppstugan är nu ännu bättre och rymligare, med 100 nya sittplatser, en ny entré och storslagen utsikt över Sälendalen.

– GONDOLEN HAR SKAPAT en rad nya möjligheter för Toppstugan. Till exempel blir det nu enkelt att ta emot bröllopssällskap eller andra som vill nå toppen i finkläder. Det öppnas också möjligheter att ta emot andra grupper som inte är här för skid-

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB



Branäsberget gör en av de största satsningarna i anläggningens historia när de i år inviger ett helt nytt boendeområde, Soltorget.

åkning, säger Kläppens marknadschef Magnus Noppa.

Utöver Toppstugan investerar Kläppen också i nytt belysningssystem. I pisterna kommer all belysning att bytas ut till en ny, energisnål LED-belysning. Denna investering på drygt tre miljoner kronor kommer att spara en hel del energi och är ett led i företagets miljösatsning.

OCKSÅ HUNDFJÄLLET I SÄLEN satsar framåt och i vinter är det här premiär för Skandinaviens modernaste expresslift Det är SkiStar som står för den nya investeringen, med målet att förvandla Hundfjället till en skidresort i världsklass. I vår startar också byggandet av SkiStar Lodge Hundfjället, ett boende med 800 bäddar, restaurang och loungebar.

– Med förbättrade pister, en modern expresslift och nya SkiStar Lodge Hundfjället kommer Sälen att nå en väldigt hög internationell standard, säger Linda Morell, PR-chef på SkiStar.

I STÖTEN ÖPPNAR en helt ny skidlodge – Mountain Lodge Stöten – med 26 dubbelrum, pianobar, en restaurang i två plan samt konferenslokal. Här är en familjär fjällkänsla med inslag av naturmaterial. Den här säsongen öppnar Stöten också en ny nedfart som blir Dalarnas och Sälens längsta.

BRANÄSBERGET GÖR EN av de största satsningarna i anläggningens historia när de i år inviger ett helt nytt boendeområde, Soltorget. Soltorget har ett kanonläge uppe på toppen av berget med backen precis runt knuten. När allt är klart ska området hysa 2 500 bäddar. Men redan i vinter kan du flytta in här, då tre fyrvåningshus med 80 lägenheter och 500 nya bäddar står och väntar. Förutom boendet byggs det i Soltorget även sportshop, livsmedelsbutik, café och garage i anslutning.

I direkt anslutning till skidförrådet på nya Soltorget växer också ett helt nytt, stort barnområde fram.

– Det nya barnområdet är verkligen efterlängtat. I år blir ytan dubbelt så stor men med de nya liftarna kommer det att kännas om möjligt ännu större, säger Henrik Lööv, platschef på Branäs. ■



I Stöten öppnar en helt ny skidlodge – Mountain Lodge Stöten – med 26 dubbelrum, pianobar, en restaurang i två plan samt konferenslokal.

> ***Med förbättrade pister, en modern expresslift och nya SkiStar Lodge Hundfjället kommer Sälen att nå en väldigt hög internationell standard.***
>
> ***/Linda Morell, PR-chef, SkiStar***



Sugen på snö?

Ta med dig familjen till ett härligt vinteräventyr mitt i centrala Stockholm. Den 10-11 november öppnar Winter Show i Kungsträdgården.
Här träffar du flera destinationer från den svenska fjällvärlden och Europa.
Och är du sugen på snö? Över 200 kubik snö fraktas in till helgen!

Mer information hittar du på *www.wintershow.se*.



Skidbacke mitt i Stockholm – med Romme Alpin

Självklart finns här en alldeles egen skidbacke. Kom och träffa Romme Alpin Snösportskola, under hela helgen erbjuds gratis skidskola på riktig snö för alla barn mellan 4-9 år.
Du kan låna utrustning. Drop in gäller på skidskolan då antalet platser är begränsat.



Gör ett provåk i VR-glasögon

Alpina VM i Åre är världens största vintersportevenemang 2019. Världseliten gör upp om medaljerna och Åre dalen dukar upp till folkfest. Det blir en upplevelse för livet. Ta chansen, kom och provåk damerna Super-G eller slalomåk i deras VR-glasögon på plats under Winter Show.



Skidskytte

7-17 mars 2019 går Skidskytte-VM i Östersund men redan nu gästar de Winter Show. Alla besökare kan prova på skytte och tävla om biljetter hos VM-organisationen som är på plats under helgen!

Barnens Vasalopp

Det finns ett riktigt längdskidåkningsspår där barnen kan testa på skidåkning tillsammans med Barnens Vasalopp, utrustning finns givetvis att låna gratis på plats, så det är bara att spänna på skidorna och gå på en tur.





Jeep visar ny modell

Den nya Jeep Wrangler är äntligen här med bland annat ny design, ny effektiv drivlina, full LED strålkastare och som alltid klassbäst 4x4 kapacitet. Passa på att möta representanter från Jeep i Kungs-trädgården och boka din nästa provkörning.

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB



Möt oss på WINTER SHOW



Pyrenéernas bästa skidåkning

– Andorra och okända pärlan Baqueria-Beret

Andorra är känt för sin otroligt fina och upplevelserika skidåkning i den mäktiga bergskedjan Pyrenéerna. Maten, boendet och vädret har också satt Andorra på skidkartan. Nu lanseras Pyrenéernas senaste nyhet – fantastiska Baqueria-Beret.

ANDORRA ÄR ETT av de mest snö- och solsäkra skidområdena i Europa. Landet erbjuder totalt över 300 kilometer pist och fantastisk skidåkning på över 2 500 meters höjd. Här finns två skidsystem: Grandvalira och Vallnord. Skidåkningen passar utmärkt både som nybörjare eller om man söker rejäla utmaningar. Med över 300 soldagar per år gör du också bäst i att packa ner solkrämen. Under den sköna solen avnjuter du en underbar måltid på en terrass på någon av det 40-tal restauranger som ligger i skidsystemet.

Quality Travel anordnar populära paketresor till Andorra, där flyg, transfer, boende och pistguidning ingår.

Nu lanserar man också resor till Pyrenéernas senaste uppstickare; Baqueria-Beret. En okänd och oexploaterad pärla med lika härlig skidåkning. Och precis som i Andorra finns här kulinariska upplevelser och skidåkning för alla! ■



ANDRÉ MYHRER

– sagan fortsätter



Foto: Bildbyrån



Foto: Emma Johansson/Helly Hansen

Han gjorde det! André Myhrer tog sitt efterlängtade OS-guld och hela Sverige jublade.
– Det känns lite som en revansch och lite som en saga, säger han.

Sist vi pratade hade André Myhrer bara OS i huvudet. Sydkorea var hans fjärde OS, han hade dragits med ryggbesvär och haft en tuff säsong bakom sig. Men han lyckades till slut åka hem guldet! Nu är han redo för en ny säsong, och det som fick honom att peppa igång igen var VM i Åre i februari.

”Det är sjukt” sa du i intervjuer efter guld-åket. Hur känns det nu, dryga halvåret senare?

– Haha, ja det kändes sjukt och det gör det väl i viss mån fortfarande, även om det har sjunkit in mer och jag har landat i det hela. Jag befann mig i någon form av chocktillstånd efter att det var klart. Även om jag visste att det fanns en god chans så är det så mycket som ska stämma där och då. Men jag gav det allt jag hade och tog chansen och känns så otroligt skönt nu.

Känns det lite som att du fått OS-revansch?

– I Turin var jag fyra, i Vancouver trea, och det var väl egentligen i Sochi 2014 det skulle hända. Men då gjorde jag mig illa i knät strax innan, och även om jag lyckades ta mig till start blev det bara skit av allt. Så med tanke på det blev det lite av en revansch och lite av en saga med att få ta det där efterlängtade guldet i det sista försöket.

Vad mer tar du med dig från OS?

– Det kommer att vara ett minne för livet, hela upplevelsen tillsammans med de andra i laget. Känslan i byn i det svenska lägret gick nästan att ta på. Sen regnade det ju medaljer över truppen och det var en sån härlig stämning.

Berätta om valet att sluta med storslalom och fokusera på slalom.

– Jag är 35 och investeringen jag behöver göra i storslalomen för att komma till den nivå jag vill vara på är för stor för att vara värt det. Jag har försökt många år och också varit nära, men inte nära nog. I och med det här beslutet kommer jag få ett lugnare schema med mindre stress över att hålla igång två grenar, mer tid till att söka rätt i slalomen och även få lite tid att träna mer parallell.

– Sen har jag misshandlat kroppen i många år nu och det är dags att börja lyssna på den och låta ryggen få ett break emellanåt, och det kommer jag få nu.

Efter OS-framgången, hur ser du på VM?

– Det ska bli så otroligt kul! Det finns väl bara ett mål egentligen och det är att upprepa fjolåret. Jag saknar ett VM-guld så det är det som motiverar mig just nu.

Går det att peppa igång efter att man tagit ett OS-guld och ”nått sitt mål”?

– Jag hade väldigt svårt efter säsongen att komma igång igen med träning. Jag fann inte riktigt den där känslan som säger åt en att nu är det dags att börja köra på, så det tog mycket längre tid än vanligt att hitta dit. Men det som till slut fick igång mig är ju såklart det som händer i Åre i februari.

Hur har du tränat inför VM? Du har haft en ganska lång paus från skidorna?

– Jag tog medvetet ett längre break, kände jag behövde det. Jag stod på skidor för första gången i mitten av augusti, i Nya Zeeland. Jag har kört ett bra fysupp-lägg i sommar så kroppen känns bra och jag tycker formen är i antågande. Planen har varit att testa lite nya saker i Nya Zeeland och därefter köra mer teknik på glaciärerna, för att hitta racefarten när vi kommer till Sverige och förbereder oss för premiären i Levi.

Vad ser du mest fram emot på VM?

– Det är alltid en ynnest att få köra inför hemmapublik och jag ser väl fram emot allt egentligen. Ska njuta av hela VM:et och det finns nog en liten känsla av revansch med från förra VM:et i Åre 2007, då det inte alls gick som jag tänkt mig.

Hur ser framtiden ut?

– Jag kommer ta det här året och sen får jag se. Åre har varit målet länge och nu står man här, det känns märkligt på sätt och vis. Om det ska bli en fortsättning beror på många faktorer och jag är inte ensam om det beslutet. Min fru också måste få vara med och säga sitt, hon drar ett tungt lass när jag är borta.

– Bortser man från åkningen så har jag väl lite idéer jag skulle vilja förverkliga men jag vet inte riktigt vad jag skulle vilja bli när jag blir stor än, kanske dyker det upp något spännande ... ■

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

Frida Hansdotter:

”Jag älskar mitt jobb”

Första OS-medaljen blev ett guld. Frida Hansdotter är i sitt livs form och mer än redo för VM. – Åre blir höjdpunkten den här säsongen, säger hon.



Foto: Klas Rockberg

Hon kom till Pyeongchang i sitt livs form, precis som hon önskade och hade planerat för. Frida Hansdotter hade bestämt sig för att ta vara på möjligheterna, och bara njuta av hela OS-cirkusen. Och det blev hennes drömmars OS.

– Jag kände mig stark och jag visste att jag hade goda förutsättningar att ta hem en medalj. Det var galet mycket känslor den dagen, att lyckas med sina drömmars mål var helt magiskt och svårt att beskriva i ord.

När vi talades vid 2016 sa du att din dröm var att göra ett bra OS och avsluta karriären med ett jättebra VM. Ska du lägga av, när det går så bra?

– Det är en svår fråga, när ska man sluta med något man brinner för och tycker är så galet roligt. Just nu känner jag mig starkare än någonsin, jag har haft en riktigt bra sommar med fysträning och är supertaggad för ett VM på hemmaplan. Jag har inget bra svar på när jag ska sluta. Så länge jag är motiverad, kroppen håller och jag känner att jag kan åka snabbare och snabbare så älskar jag mitt jobb som alpin utförsåkare.

”Det gäller att ha en bra plan, taktik och tro på sig själv.”

Hur har du lagt upp träningen inför VM?

– Försäsongen går alltid fort tycker jag, men jag känner mig i bra fas och riktigt taggad att tävlingarna ska dra igång. Det gäller att ha en bra plan för säsongen och särskilt när det är mästerskapsår. Jag känner att med den erfarenhet jag har och de mästerskap jag gjort så vet vilket upplägg som passar mig. Formen känns bra just nu.

Är det någon skillnad på taktik i ett mästerskap kontra World Cup-race?

– Jag älskar att tävla och går in med samma insats vilken tävling det än är. Det gäller att ha en bra plan, taktik och tro på sig själv. Mästerskap blir något extra – atmosfären och den förväntansfulla känslan som man bygger upp in mot mästerskap är bland det bästa!

Vad ser du mest fram emot i Åre?

– VM kommer bli helt fantastiskt på hemmaplan. Det är alltid roligt att tävla i Åre och jag vet att det kommer bli riktigt bra tävlingar. Att få vara här hemma, med alla svenska hejarop och att ha familj, släkt och vänner på plats ger en extra energi. Det kommer verkligen att bli höjdpunkten den här säsongen. Sen får vi se hur många till säsonger det blir. ■

SKI TEAM SWEDEN

Fossilfritt liv är ett lagarbete

Efter 25 års framgångsrikt samarbete blickar vi mot nya gemensamma mål. Vattenfall ska hjälpa skidlandslaget att minska sitt klimatavtryck till hälften. Allt för att visa att nästa generations skidåkare ska kunna leva fossilfritt.

VATTENFALL



Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

ANJAS VM 2007



Anja gör "Sälen" i Åre.

Foto: Bildbyrån

2019 BLIR DET tredje gången som Åre står som värd för alpina VM.

Första gången var 1954 då norrmannen Stein Eriksen blev VM-kung med tre guld. Stig Sollander och Sarah Thomasson tog brons för Sverige.

2007 var det dags igen och det blev två veckor som inleddes med snöstorm och uppskjutna tävlingar. När solen väl började lysa kom de svenska framgångarna på löpande band och Sverige tog hela sju medaljer.

Anja Pärson hade haft en svajig säsong fram till VM, men på lägret innan tävlingarna gjorde pappa Anders några justeringar i utrustningen och plötsligt stämde allt.

Anjas totala medaljskörd blev tre guld och ett brons. Att Maria Pietilä-Holmner tog silver i storslalom och att Patrik Järbyn tog brons i störtlopp var för många lite otippat.

Den sjunde medaljen togs i lagtävlingen där det blev silver. ■



SJ NATTÅG
– enklaste vägen till Åre

SNART RIKTAS världens blickar mot Åre där alpina VM går av stapeln den 5-17 februari 2019.

Tänk på att du kan resa både effektivt och hållbart om du reser dit med SJ Nattåg. Under tiden som du sover tar tåget dig till Jämtland, och dessutom med minimal miljöpåverkan.

Nattågen går varje kväll, året om, från Göteborg och Stockholm, och kommer fram till Åre lagom till frukost.



AKTIVA AUDI
sponsrar alpina VM

AUDI ÄR AKTIV inom vintersporten sedan årtionden och sponsor till alpina VM för åttonde gången.

I Åre 2019 kommer märket med de fyra ringarna att bidra till VM-organisationens vision om ett hållbart event. Audi kommer att finnas på plats med hela 65 eldrivna bilar av nya modellen Audi e-tron, som kommer att transportera både aktiva, gäster och medaljörer fossilfritt. Allmänheten erbjuds dessutom att testa den nya elbilen på isen på Åresjön under VM.

ÅRE JOBBAR
för ett hållbart VM

VI VILL GÖRA alpina VM i Åre till det mest hållbara alpina världsmästerskapet hittills, har organisationen kring Åre 2019 beskrivit. Och ett alpint VM med stor hänsyn till miljön har varit i fokus sedan start. Det är också ett av de fyra huvudmålen för VM. Klimatmålen handlar om transporter, infrastruktur, hantering av avfall och ett koldioxidneutralt VM (både före, under och efter evenemanget).

Med hållbarhet menar man både klimatmålen, men också social och ekonomisk hållbarhet, som att lämna efter sig kvalitativa och hållbara anläggningar.



Foto: Emrik Jansson/Helly Hansen

Alpina landslaget satsar allt på klimatet

– Glaciärerna vi åker på har de senaste åren börjat krympa. Vi kände att vi måste agera och göra det vi kan och samtidigt inspirera, säger Tommy Eliasson Winter, på Svenska Skidförbundet. Därför går landslaget nu all in för klimatet.

För ett år sedan gjorde alpina landslaget en grundlig energikartläggning av sin verksamhet bland annat med hjälp av Vattenfalls klimatcoach Lasse Ejeklint.

Det konstaterades att idag uppgår utsläppen till 44,6 ton per person i landslandslaget årligen. Det är fyra gånger högre än för normalsvensken, främst beroende på res- och kostvanor.

Nu har ett mål tagits fram om att minska koldioxidutsläppen med minst 50 procent till 2022 och med 25 procent redan 2019.

– Vi vet att vår sport hotas av klimatförändringarna och att vi själva är en starkt bidragande orsak. Nu vill vi minska vårt klimatavtryck, säger Kalle Olsson-Bexell på Svenska Skidförbundet.

– Givetvis ska vi ha fortsatt fokus på att ge fler möjligheten att upptäcka skidåkning och fortsätta vara ett av världens bästa alpina landslag. Men vi är övertygade om att båda dessa mål är möjliga att uppnå parallellt, genom att göra fler medvetna val och försöka hitta alternativa lösningar, säger Tommy, Skidförbundets alpinchef.

Engagemanget bland åkarna var bra redan från början men växer för var dag som går.

För att klimatkompensera köps numera alltid utsläppsrätter i samband med flygningar. Audi har utbildat åkarna i ecodriving med resultat att bränsleförbrukningen minskat med 20 procent.

– Numera tävlas det om vem som kör snålast, säger Tommy.

Andra exempel är att man har börjat nyttja fossilfritt bränsle från Colabitoil och att kocklandslaget hjälper till med smarta menyer.

– Vi har möjlighet att skapa opinion och vi vill göra det här på ett ärligt och äkta sätt. VM i Åre blir ett bra tillfälle och då ska vi bland annat uppmana alla övriga landslag att följa vårt exempel. Vi jobbar också hårt för att påverka lokala skiddistrikt och andra idrottsförbund i Sverige, avslutar Tommy. ■

VARJE SVENSK släpper i snitt ut sju ton koldioxid per år. Vi behöver minska det till ett ton, för att få en hållbar framtid.

Vattenfall vill göra det möjligt att leva fossilfritt inom en generation. Därför ska de själva bli helt fossilfria. De har också skapat appen ***OneTonneFuture****, som gör det enklare för dig att påverka din klimatpåverkan.*

I appen kan du bland annat: Beräkna ditt klimatavtryck, se vad som påverkar mest och klimatkompensera för utsläpp. Dessutom får du skräddarsydda utmaningar och kan tillsammans med andra sätta upp era klimatmål. ***Appen är gratis!***

Så blir ett fossilfritt VM verklighet



Alpina VM i Åre 2019 ska vara ett helt fossilfritt evenemang. För att det ska vara möjligt kommer Colabitoil att vara huvudleverantör av fossilfria drivmedel till hela evenemanget.
– Vi gör det möjligt för både Alpina VM och Skidskytte-VM att bli hållbara evenemang, säger Daniel Arenholm, kommunikationschef på Colabitoil.

STORA EVENEMANG, som ett VM, innebär transporter, och många människor som reser till och vistas på en ort. Det innebär också stora utsläpp av koldioxid, vilket lämnar stora klimatavtryck. Men inte VM i Åre – som ska bli helt fossilfritt.

Colabitoil är sponsor och huvudleverantör av fossilfritt bränsle till både Alpina VM och Skidskytte-VM i Östersund 2019. De tillhandahåller det förnyabara bränslet HVO, som är fossilfri diesel tillverkad av vegetabiliska och animaliska oljor.

– Vi levererar HVO till hela evenemanget. Redan nu, månader innan, förser vi båda VM med HVO100, till transporter, markarbeten och annat förarbete, berättar Daniel Arenholm.

HVO kommer att användas till uppvärmning, pistmaskiner, transporter, persontransporter och markarbeten. Colabitoil levererar fossilfritt bränsle och VM-organisationen ställer krav på alla sina leverantörer att använda detta.

– Vi har fem tankställen i Östersund, ett i Storlien och ställer också upp tankanläggningar i Åre med omnejd så att alla ska kunna tanka fossilfritt. Stationerna kommer att bli kvar efter VM och gör det möjligt för destinationen att fortsätta vara fossilfri. Vår förhoppning är sedan att Sveriges Olympiska Kommittén likt internationella skidförbundet tar klimatstafettpinnen vidare i sin ansökan för ett Svenskt OS 2026, avslutar Daniel Arenholm. ■

DET HÄR ÄR HVO

HVO100 är ett fossilfritt, förnybart drivmedel, helt kompatibelt med fossil diesel. HVO tillverkas av restprodukter. HVO100 fungerar direkt i alla dieselmotorer, och kan också blandas med vanlig diesel.



HELLYHANSEN.COM



DENNIS RISVOLL / PROFESSIONAL SKIER

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB



Frida Hansdotter och André Myhrer fick kröna sina karriärer med varsitt guld i slalom, OS i Sydkorea 2018.

Foto: Bildbyrån

Vägen mot OS i Stockholm

Vinter-OS i PyeongChang, Sydkorea 2018 var en succé för de svenska olympierna. Nu är Stockholm tillsammans med Calgary och Milano huvudkandidaterna för att arrangera vinter-OS 2026.

TEXT: **MÅNS FISCHERSTRÖM** FOTO: **BILDBYRÅN**

FÖRUTSÄTTNINGARNA för att arrangera OS kommer att förändras inför OS 2026 då Internationella olympiska kommittén, IOK har tagit fram nya regler som gör att det blir lättare och mer attraktivt för städer att anordna spelen.

– Förut var det staden som fick anpassa sig efter spelen. Nu anpassar sig spelen efter vilka förutsättningar som finns i staden och landet. Därför har vi bra möjligheter i Sverige när vi kan inkludera Falun och Åre, säger Jessica Lindell Vikarby, som är med i den svenska kampanjledningen för OS 2026.

Tanken är att genomförandet av OS inte ska kosta skattebetalarna en enda krona.

– IOK har höjt bidraget till nio miljarder kronor, ett unikt stort ekonomiskt inflöde, säger Peter Reinebo, verksamhetschef i Sveriges Olympiska Kommité (SOK).

IOK:s bidrag täcker nio av de 13 miljarder som budgeten är för att genomföra spelen. SOK beräknar att publikintäkter och sponsorer bidrar med fem miljarder och att det blir ett överskott med en miljard kronor. Investeringsbudgeten är dessutom den historiskt lägsta som har målats upp.

– Infrastruktur och de flesta arenor finns redan. De enda egentliga investeringarna är i två nya anläggningar – skidspår och en ishall för flera idrotter i Stockholm. Det finns ett stort behov för dessa anläggningar i vardagen för ungdomar och motionärer, säger Peter Reinebo.

Vad talar för att Stockholm och Sverige kommer få arrangera OS?

– Vi har ett väldigt bra koncept. Vi är superduktiga på att genomföra internationella mästerskap och världscuper, vi gör det årligen. Det är dags för de nya spelen och vi skulle kunna genomföra det på ett bra och hållbart sätt, säger Jessica Lindell Vikarby.

Vägen mot ett OS är lång, men den är igång. Och den 23 juni 2019 i Lausanne, Schweiz, presenterar IOK vilka som blir värd för OS 2026. ■

TÄVLA OCH VINN

biljetter till VM i Åre och WC i Hammarbybacken

Fjällguiden har kommit över fyra läktarbiljetter till vart och ett av de båda eventen.

Sammanlagt fyra vinnare får två biljetter vardera. För att vinna ska du tippa åkarna som tar pallplats när slalomeliten tävlar i finska Levi 17-18 november. Ska Frida kunna utmana Schiffrin? Hur är Myhrers form? Några otippade namn som överraskar?

- **1 poäng för varje tippad åkare som tar pallplats.**
- **1 bonuspoäng om åkaren tippas på rätt placering.**
- **Vid lika många poäng placeras den som lämnat sitt svar tidigast först.**

Mejla ditt svar till tavling@provisa.se senast fredag den 16 november. Ange om du vill vinna biljetter till Åre eller Hammarbybacken.

Lycka till!



Foto: Jonas Kullman

VÄRLDSELITEN FLYTTAR

från Åre till Stockholm

VM i Åre hinner knappt sluta innan cirkusen rullar vidare till Stockholm. Den 19 februari är det dags för parallellslalom i Hammarbybacken och det för fjärde året i rad. Precis som tidigare år förväntas knökfulla läktare med jublande åskådare.

Här har Sverige grymma traditioner att försvara. Det brukar nästan alltid bli svenska pallplatser när det är dags för parallellslalom.

André Myhrer är den som leder utvecklingen i grenen genom sin patenterade boxningsstil som många försöker ta efter. Förra året gick han till final men fick se sig besegrad av schweizaren Ramon Zenhäusern.



Foto: Fjällsäkerhetsrådet

Lavinprognoser räddar liv

– här är allt du behöver veta

Vet du hur du ska undgå laviner? Eller vad du gör om lavinen är framme? Nationella lavinprognoser från Naturvårdsverket räddar liv. Nya områden tillkommer hela tiden och i år finns även dagliga prognoser för Södra Lapplandsfjällen.

NATIONELLA LAVINPROGNOSER har funnits i Sverige sedan 2015 och vi fjällbesökare blir bättre på och mer vana att använda dem. Det räddar liv.

– Det finns ett stort intresse för lavinprognoser, vilket är jättebra. I år kommer prognoserna att täcka ett större område då även Södra Lapplandsfjällen får dagliga prognoser. Där ingår bland annat Kittelfjäll, berättar Petter Palmgren, som är lavinexpert på Naturvårdsverket.

Laviner är vanliga i svenska fjällen och varje år går tusentals laviner, som inte berör människor. Men det är inte heller helt ovanligt att det är just vi fjällbesökare som startar en lavin. Det enklaste sättet att undvika laviner är att hålla sig undan de brantare sluttningarna, faran ökar med lutningen. Men samtidigt är det inte helt enkelt.

– Där det inte lutar går det inte laviner. Men, därmed går det inte alltid laviner där det lutar, säger Petter Palmgren.

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

Det är viktigt att ta reda på så mycket information som möjligt innan du beger dig ut på fjället. Därför är de nationella lavinprognoserna från Naturvårdsverket så betydelsefulla.

Utgångspunkten är alltid att människor ska ha möjlighet att färdas fritt på fjället. Genom prognosen får du rekommendationer på vad som är lämpliga aktiviteter just idag. Bakom de nationella lavinprognoserna står Naturvårdsverket, som på uppdrag av den svenska regeringen skapar och publicerar prognoserna under vinterhalvåret.

> **“Där det inte lutar går det inte laviner. Men, därmed går det inte alltid laviner där det lutar.”**
> / Petter Palmgren, lavinexpert, Naturvårdsverket

– Lavinprognoserna ger en samlad bedömning av lavinfaran två dagar framåt, och ger även råd om hur du kan färdas i fjällterrängen utan att utsätta dig för onödiga risker. Du får också en beskrivning av vad lavinfaran beror på samt i vilka väderstreck och på vilka höjder i terrängen laviner är mest sannolika, berättar Petter Palmgren.

Med hjälp av den informationen får du som vill ge dig ut i fjällen, åka offpist, skoter eller topptura, ett brett underlag för att lättare kunna fatta egna beslut om vilka risker du vill ta.

– De allra flesta fjällbesökare har svårt att hitta den informationen på egen hand, säger Petter.

Nya system för lavininformation

Nytt för i år är även att Svenska Skidanläggningars Organisation (SLAO) rekommenderar liftanläggningarna att upphöra med att kommunicera lokal lavinfara inom skidanläggningen med en femgradiga skala för lavinfara som använts tidigare. Detta sker från och med den 1 december och görs bland annat för att besökarna inte ska blanda ihop de olika sätten att kommunicera kring lavinfara. (Du kan läsa mer på slao.se/fakta/laviner).

– De flesta bergsländer använder en 5-gradig lavinskala för att kommunicera lavinfara, men lavinskalan används framförallt för att kommunicera lavinfara i större områden utanför skidanläggningarna, berättar Per-Olov Wikberg, som är projektledare för Naturvårdsverkets lavinprognostjänst. Inom skidanläggningarna bekämpar man frekvent laviner, och man kommer att informera sina gäster om det förebyggande arbete man utför inom anläggningen, till exempel i vilka områden man bekämpat för laviner, samt i vilka områden anläggningen rekommenderar besökaren att åka i.

Detta kommuniceras bland annat på destinationens egen webb och det kommer också på vissa platser tydligt markeras med skyltar och rep. – Vill man ge sig ut utanför pisterna ska man prata med en pistör på anläggningen som kan upplysa om var det kan vara farligt och tipsa om var man kan åka offpist på ett säkert sätt. Då kan också lavinprognoserna komma till användning. Det här är en viktig förändring, men det kräver att man själv tar reda på aktuella förhållanden, säger Per-Olov.

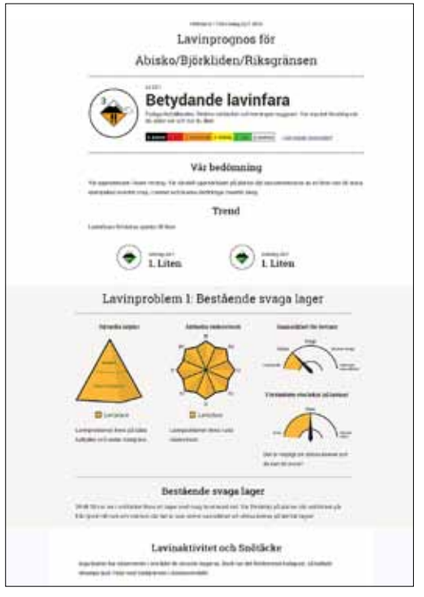
Större förståelse för laviner

Per-Olov Wikberg hoppas att lavinprognoserna också ska bidra till att höja svenskarnas generella lavinkunskaper.

– Statistiskt sett omkommer två till tre svenskar varje år i lavinolyckor, vilket är fler än i många jämförbara länder. Vi hoppas att lavinprognoserna ska hjälpa alla som rör sig i potentiellt lavinfarlig terräng att fatta klokare beslut, säger han.

I slutändan är det ändå du som besökare som ansvarar för din egen säkerhet på fjället.

– Vi förutspår inte lavinolyckor, utan förutsättningarna för lavinolyckor. Utgången beror sedan på hur du beter dig i terrängen, avslutar Petter Palmgren. ■



Så här läser du prognoserna

På *www.lavinprognoser.se*, hittar du lavinprognoserna.
Den bedömda lavinfaran anges med en siffra från 1 till 5. Siffran 1 innebär liten fara och 5 extrem fara. Lavinprognoserna ger också råd om hur du kan vistas i fjällen utan att utsätta dig för onödiga risker, berättar var i terrängen de farligaste platserna finns och vilken typ av laviner som utgör det största problemet för tillfället. Här finns också kartinfo, som visar var de branter där laviner går finns.

Undvik lavinolyckan - checklista

Vill du vara trygg och säker på vinterfjället är det enklaste sättet att undvika lavinfarlig terräng. Det gör du genom att följa markerade leder, pistade nedfarter och att undvika sluttningar som är brantare än 25 grader.

- Undvik branta snöfält dagarna efter kraftiga snöfall, hård vind eller kraftigt stigande temperatur. De flesta laviner inträffar under ett kraftigt snöoväder eller dagarna efter.
- Om ni är många, åk en i taget, håll koll på varandra och stanna på säkra platser.
- Följ bergskammar och bergsryggar för det säkraste vägvalet.
- Åk aldrig så att du belastar snötäcket ovanför en annan skidåkare.
- Är du ofta ute med kompisar på offpist-turer bör alla i gruppen ha god kunskap om snö och vad man gör om en lavin utlöses.
  En personlig lavinsändare, en hjälm, en spade och en hopfällbar lavinsond, samt välutbildade kompisar, räddar liv.
- Larma räddningstjänsten på 112 om det kan ske utan att det omedelbara sökandet fördröjs.



5 snabba frågor till Charlotte Kalla

1. Ett halvår efter OS – vad tänker du?
2. Säg något om Stina Nilsson som vi inte visste?
3. Säg något om Charlotte Kalla som vi inte visste?
4. Hur lägger du upp säsongen för att vara i toppform på VM i Seefeld?
5. Vem i svenska laget får ett genombrott i vinter?

1. Oj, har det redan gått ett halvår? Det känns som att det var nyss vi var i Sydkorea. Jag inser att jag har fått leva kvar i OS länge. Det har varit en del happenings sen jag kom hem i mars som jag fått chans att uppleva tack vare framgångarna. Att lyckas med formtoppningen är något som jag tar med mig som en viktig erfarenhet inför framtiden.
2. Stina är morgonpigg och duktig på att njuta av livet.
3. Charlotte gillar att ha besök hemma i Sundsvall.
4. Jag prioriterar bort några WC-tävlingar för att få möjlighet att träna bra under säsongen. Det har varit viktigt inför tidigare mästerskap att få till perioder med mer träning.
5. Jag tror Ebba Andersson kommer att hålla en högre lägstanivå i år. Hon har redan visat vilken fantastisk kapacitet hon har och att hon är bäst när det gäller.



5 snabba frågor till Stina Nilsson

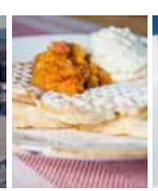
1. Ett halvår efter OS – vad tänker du?
2. Säg något om Stina Nilsson som vi inte visste?
3. Säg något om Charlotte Kalla som vi inte visste?
4. Hur lägger du upp säsongen för att vara i toppform på VM i Seefeld?
5. Vem i svenska laget får ett genombrott i vinter?

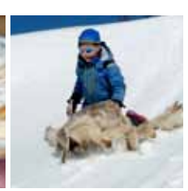
1. Jag kommer på mig själv med att inte ha tagit in det fullt ut. Jag måste ibland påminna mig själv om vilka fantastiska prestationer som jag faktiskt uppnådde i Sydkorea, det är lätt att man lägger det åt sidan i jakten på nya framgångar.
2. Jag älskar att internetshoppa och är ibland för spontan för mitt eget bästa. Mitt sämsta köp? Robotdammsugaren som jag döpte till Egon …
3. Hon har väldigt fina naglar! Jag vill också ha såna! :)
4. Jag ska se till att få några viktiga veckor i Ramundberget kring jul. Jag älskar de svenska fjällen och är gärna där så mycket som möjligt.
5. Oj! Det är många som har gjort ett bra jobb i sommar! Jag vill heller inte lägga över någon press på någon, men jag tycker att Jens Burman har sett väldigt stark ut i år.



BOKA IN SPORTLOVET I VACKRA, VINTRIGA, VARMA VÅLÅDALEN!







Hotell, stugor & vandrarhem | Café & restaurang | Uthyrning | Familjeaktiviteter | Längdspår i världsklass | Barnvänlig skidbacke | Leder för turåkning | Sporthall

Våålådalen

I hjärtat av södra Årefjällen | 0647-353 00, info@valadalen.se | valadalen.se | facebook.com/valadalen









Coola nyheter
Längdåkning

Har du koll på vinterns måsten i längdspåret? Lugn, det har vi. Tillsammans med expertbutiken Skidsport tipsar vi om de senaste nyheterna på önskelistan.



1. Styvaste staven
Till i år kommer Swix med en helt ny stavlinje, Quantum. Lättare, styvare och tåligare. Alla med TCS-systemet (Triac) där du väljer en fast handrem efter storlek på hand. Quantum 1 är enligt Swix den styvaste staven på marknaden efter Triac 3.0. *Rek. pris 2 699 kronor*

2. Maximera glidet
Nu blir det revolutionerande flyttbara bindningssystemet MOVE tillgängligt för nästan alla skidåkare iom att Rottefella har utvecklat modeller även till Turnamic, NIS och RMP (Atomic/Salomon) plattorna. Maximera glidet eller fästet i spåret, kanske också i farten. *Rek. pris 1499 kronor*

3. Återvunnet är skönt
Högteknologisk och magiskt skön underställslinje tillverkad med ”seamless bodymapping technology” vilket ger kroppsnära passform och maximal rörelsefrihet. Tillverkad av återvunna material och anti-odör behandlad. *Långärmad med huva kostar 999 kronor*

4.Torr och varm om sulan
CCL 2.0 är toppåkarnas träningssko för långa pass när det är kallt. Med det speciella membranet hålls foten torr både utifrån och inifrån vilket också håller dina fötter varma. Härlig åkkänsla med Xceleratorsula och softflex. Den som provar tar med sig den hem. *Rek. pris 2 699 kronor*

5. Två i ett - fäste eller glid
Atomic Redster C8 Skintec är en helt ny skinskida från Atomic som bygger på toppmodellen C9. Tävlingsbeslag och en kortare hud för maximalt glid. Huden är även enkelt utbytbar med ett handgrepp och kan bytas till ett ”Speedskin” för ännu bättre glid eller en kraftigare hud för fäste. *Rek. pris 5 199 kronor*

6. Bergfäste uppför
Fischers toppmodell Speedmax finns i år även med deras patenterade Twin-Skin teknologi vilket resulterar i en blixtsnabb skida med bergfäste för de tunga uppförsluten. Begränsat antal. *Rek. pris 7 999 kronor*





Coola nyheter
Alpint

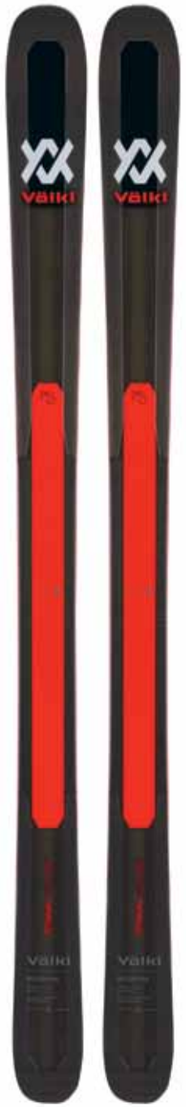
Vinterns nyheter är här och vi hjälper dig att sålla agnarna från vetet. Vi på Fjällguiden har tillsammans med expertbutiken Skidsport valt ut de coolaste alpina prylarna för de kallaste och krispigaste månaderna.



Snyggaste lager på lager

Helly Hansen Lifaloft Hybrid Insulator Jacket finns för både män och kvinnor. Det är en lätt skaljacka med en nära passform, fleeceförsedda ärmar och sidopaneler. Passar utmärkt att ha med på resor och för lager-på-lager.

Pris 1 900-2 000 kronor



Kvick friåkningsskida

Generation fem av legendariska Mantra är en helt ny modern friåkningsskida. "Titanal Frame" och "Carbon Tips" ger skidan ett kvickt och roligt beteende med låg svingvikt med bibehållen dämpning från metallen. SECRET heter den lite smalare tjejversionen med exakt motsvarande teknik.

Rek. pris 6 999 kronor





Årets största snackis i alpinvärlden

Salomon S/Lab Shift MNC är en bindning som med ett handgrepp förvandlas från en techbindning för turer uppför till en alpinbindning med full prestanda nerför.

Rek. pris 5 199 kronor



Varma fötter i backen

Helt nya DS-familjen från DALBELLO ger varmare fötter i och med de värmeformbara ULTRALON innerskorna som isolerar upp till 50 % mer. En styv ram,"POWER CAGE", tar hand om kraftöverföring medan tunnare PU-plast ökar komforten. Nya pjäxstandarden GRIPWALK.

Rek. pris 3 499-4 999 kronor

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB



Sätt säkerheten först

Scott Patrol AP 30 Lavinryggsäck är årets nyhet på lavinsäkerhetssidan. Den lättaste batteridrivna lavinryggsäcken på marknaden med Scotts omtyckta ergonomi. Denna kommer bli en vinnare. Inga problem på flyget och du kan lösa ut säcken ett antal gånger innan du behöver ladda upp batteriet igen.

Rek. pris 9 995 kronor

Ny skärning – för hela berget

Nya Ranger 102 FR har redan innan säsongen rönt mycket uppmärksamhet. En lätt skida med ny skärning vilket ger den egenskaper för hela berget även om du självklart kommer söka dig till nysnön.

Rek. pris 6 299 kronor



Lätt och proffsig pjäxa

Helt nya Pro Machine serien är 25% lättare än sin föregångare. Slimmat skal med förbättrad kraftöverföring för dig som söker en prestandapjäxa med grym känsla. Grip Walk-sula.

Rek. pris 5 399 kronor



Experter på skidor sedan 1979!

Bootfitting
Skidverkstad
Alpin- & Snowboardvallning

SKIDSPORT
Sveriges största skidsortiment!

Drottningholmsvägen 324 | BROMMA | Telefon 08-26 70 76 | www.skidsport.nu

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

TÄVLA med Fjällguiden!

Tävla om fem grymma priser. Skriv en motivering där du berättar vilket pris du helst vill vinna och varför.

Mejla ditt svar till tavling@provisa.se senast den 1 december. De lyckliga vinnarna blir kontaktade av Fjällguiden, så glöm inte att ange dina kontaktuppgifter.
Ev. vinstskatt betalas av vinnaren.

HÄR ÄR DE COOLA PRISERNA!



Takboxen för dig som är aktiv året runt

Med Thule Force XT XLhar du plats för allt – både på äventyret och i vardagen. En mångsidig takbox för modern bildesign.

Värde cirka 6 499 kronor



Ta hyrbilen till fjällen

Tre lyckliga vinnare kan nyttja weekendhyra från Europcar och åka till fjälls. Bilen i mellanklass-storlek kan nyttjas från fredag morgon till måndag morgon.



Klä dig som alpina landslaget

Helly Hansen Lifaloft Hybrid Insulator Jacket för både män och kvinnor.

Värde 1 900-2 000 kronor

Tävla och vinn sköna skidsemestern!

Nu är semestern räddad! Fjällguiden lottar ut 5 fina paket till några av Sveriges grymmaste anläggningar. För att vinna behöver du bara lusläsa årets nummer.

För att vinna något av årets superpriser ska du svara rätt på alla frågor samt berätta om det du uppskattade mest och minst i årets Fjällguiden. Mejla in ditt svar till tavling@provisa.se eller posta ett vintervykort till Provisa Sverige, Strandvägen 19, 114 56 Stockholm.
Märk vykortet Tävling Fjällguiden. Vi behöver ditt svar senast 1 december.
Glöm inte att ange vilken vinst du helst vill vinna och hur vi kan nå dig! Lycka till!
Ev. vinstskatt betalas av vinnaren.

ÅRETS GRYMMA PRISER

Branäs – barnfamiljens favorit

Bo en vecka i Branäs sköna Ski Lodge. Här har du nära till både backar och nöje. Boendet gäller för upp till sex personer under vecka 2-5.
Värde cirka 10 000 kronor

Lapland resort

Hotellövernattning söndag-torsdag inklusive liftkort för två personer i Riksgränsen eller Björkliden under skidsäsongen 2019. Gäller ej vecka 16-18.
Värde cirka 7 000 kronor

Åttastol och nytt skidområde i Kungsberget

Bo i Ski Lodge i Kungsberget ett stenkast från nya åtta-stolsliften, och njut av semestern. Priset består av boende söndag till torsdag för upp till sex personer under vecka 2-5.
Värde cirka 5 000 kronor

Minilov i Trillevallen

Gäller för 2-4 personer i ett 4-bäddrum, söndag-torsdag vecka 10, 12–15 och 17 och på Trillevallens Högfjällshotell inklusive fjällfrukost, 2-rätters middagar och 10 % rabatt på 4-dagars skipass.
(Maxvärde vid 4 vuxna 11 200 kronor)

Järvsöbacken

Långweekend eller kortvecka, 3 nätter i 4-bäddsrum på ski in-hotel Bergshotellet i Järvsö, samt skipass i Järvsöbacken för 2 vuxna och 2 barn i 3 dagar. Priset gäller under vecka 2-7, 2018.
Värde hotellvistelse 6 750 kronor, skipass 3 800 kronor

LÄSARFRÅGOR

1 Vad heter Branäs nya boendeområde?

2 Vilka två himmelsfenomen går att uppleva i Riksgränsen och Björkliden?

3 Hur många bäddar finns i Kungsberget?

4 När stod Högfjällshotellet klart i Trillevallen?

5 Vad är årets nyhet i Järvsöbacken?

Vinn en resa till din favoritskidort!

THULE SWEDEN

› Ultimate safety and flexibility





New

Thule Upslope 25 & 35L – Removable Airbag 3.0 Ready

Åk snabbt, smidigt och säkert med Thule Upslope, en bekväm ryggsäck med smarta detaljer. Flexibel förvaring med stora sidofickor gör att du når allt du behöver – även med ryggsäcken på dig. Thule Upslope 25 och 35 liter är förberedda för Mammuts Removable Airbag 3.0®-system för ytterligare säkerhet. Finns i färgerna Lime Punch och Blackest Blue.

Bring your life
thule.com





Möt oss på WINTER SHOW





Riksgränsen & Björkliden

– Sveriges nordligaste skidorter

Vackert inbäddad bland mäktiga berg i Europas sista vildmark och med en fantastisk vy över Lapporten och Torneträsk ligger Björkliden Fjällby. Ett stenkast därifrån ligger Sveriges nordligaste skidort Riksgränsen, där trender uppstår och myter skapas. Du kan åka båda systemen på samma skidpass.

BJÖRKLIDEN ÄR SKIDORTEN med magnifik fjällmiljö, 25 nedfarter samt en fallhöjd på 538 meter – den tredje högsta i Sverige. Skidområdet har ett brett utbud av backar för både nybörjare och erfarna skidåkare. Med pisternas varierande svårighetsgrad och en lättillgänglig offpist kan alla hitta sina favoriter. Det finns också flera lättillgängliga toppar för toppturer.

Björkliden erbjuder även andra mängd spännande vinteraktiviteter. Följ med på en norrskensaktivitet eller upplev den vackra fjällmiljön från skoter eller hundspann. Familjer och barn är viktiga i Björkliden, här finns också barnområde, barnklubb och skidskola.

Björkliden Fjällby ligger vackert inbäddad bland mäktiga berg i Europas sista vildmark, med en fantastisk vy över Lapporten och Torneträsk. Du tar dig enkelt hit – tåget stannar mitt i byn, och väljer du flyg från Stockholm kan du ta dina första svängar tre timmar senare. Ett stenkast bort ligger Sveriges nordligaste skidort Riksgränsen, där trender uppstår och myter skapas.

I RIKSGRÄNSEN HANDLAR mycket av skidåkningen om offpist, men långt ifrån allt. Här finns massor av riktigt bra pistade nedfarter med gott om svängrum. Pisterna är ofta kuperade och vindlande och erbjuder riktigt kul skidåkning.

Har du aldrig provat offpist tidigare är det i Riksgränsen du ska göra det. Här finns ”snäll offpist” mellan de pistade backarna, och samtidig utmaningar för den mer avancerade, som Uffes vägg, Rimfors och Nordalsfjället där Nordiska mästerskapen i extremskidåkning körs i maj varje år. Ett tips är offpist-åket Norgesvängen där du åker över gränsen in i Norge!

BJÖRKLIDEN OCH RIKSGRÄNSEN erbjuder båda guidade toppturer. Du kan uppleva heliskiing och alpin friåkning när den är som allra bäst, i en arktisk högfjällsmiljö med över 100 bergstoppar att välja bland. Du åker alltid heliski med auktoriserade bergsguider.

Självklart finns det även i år gemensamma skidpass för Björkliden och Riksgränsen. Det går gratis bussar dagligen mellan anläggningarna.

Riksgränsens unika kombination gör att många skid- och snowboardåkare kommer tillbaka hit år efter år. I maj kan du även njuta av skidåkning i midnattssolen, ett mytomspunnet fenomen som knappast gör någon besviken, skidsäsongen slutar ju inte förrän vi firat midsommar!



Jokkmokks vintermarknad

En paketresa på temat ”värme i kylan” | 3–9 feb 2019

nestorville.se

11.490:-
Boka nu på inlandsbanan.se
0771-53 53 53

En gnistrande vit resa till Jokkmokks marknad, Icehotel i Jukkasjärvi och andra utvalda vinterpärlor.

Det här är ett välplanerat och bekvämt paket för dig som vill uppleva det norrländska vinterlandet med reseledare under hela tiden.

Under vinterresan på Inlandsbanan får du goda smakprov på det samiska kulturarvet genom ett innehållsrikt program. Huvudattraktionen är den mytomspunna och mer än fyrahundra år gamla Jokkmokks marknad.

Utöver det blir det guidade turer till Icehotel i Jukkasjärvi, Jokkmokks Tenn samt Ájtte svenskt fjäll- och samemuseum.



Fördelaktiga paketerbjudanden med Fjälltåget

Vad sägs om att uppleva Hemavan/Tärnaby där skidåkning, oavsett form, är en självklarhet, Kittelfjäll med dess unika skidåkningsmöjligheter i lätt och fin snö eller snösäkra Borgafjäll, fjälldalen som passar alla. Ta familjen, kompisgänget eller partnern och res hållbart, bekvämt och säkert med nattåg till en gnistrande vit fjällsemester.

Läs mer om hur du bokar på inlandsbanan.se



Stockholm – Vemdalen
från 378:-

Ta Snötåget direkt till Vemdalsfjällen

Ta dagtåget till fjälls! Till samtliga tågavgångar och ankomster till Röjan station längs Inlandsbanan ansluter Vemdalens lokalbusstrafik Snöpendeln, som på 15 minuter tar dig till Vemdalsfjällen med skidorterna Vemdalsskalet, Björnrike och Klövsjö/Storhogna.

Läs mer om hur du bokar på inlandsbanan.se

www.inlandsbanan.se
boka@inlandsbanan.se | 0771- 53 53 53

Inlandsbanan

Hemavan Tärnaby

Hemavans Skidsystem

Fallhöjd	665 m
Liftar	9
Pister	27
Barnområden	3
Offpist	Ja

Tärnabys Skidsystem

Fallhöjd	350 m
Liftar	5 st
Pister	16
Barnområden	2
Offpist	Ja

Telefon	0954-301 50
E-post	bokning@hemavantarnaby.se
Hemsida	hemavantarnaby.com
Facebook	facebook.com/hemavantarnaby
Instagram	instagram.com/hemavantarnaby
Läs mer	www.magasinhemavantarnaby.se

HEMAVAN TÄRNABY



Hemavan Tärnaby

– skidorten där du åker skidor på riktiga fjäll

Hemavan och Tärnaby ligger naturskönt i Lapplandsfjällen, fem timmars bilresa från Norrlandskusten och endast två timmars flygresa från Stockholm. Flygplatsen råkar dessutom ligga några minuters promenad från närmaste lift. Långt från stadens väsen finner du dessa genuina orter där naturen ger ett mycket varierat aktivitetsutbud.

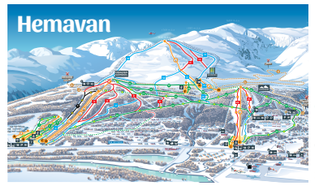
HEMAVAN VALDES TILL årets skidanläggning 2018 av SLAO – nu satsas det vidare. Vinterns stora nyhet i Hemavans skidsystem är ett nytt toppmodernt snösystem i anslutning till förra vinterns stora nyhet, Hemavan Gondol.

Efter en dag med utomhusaktiviteter finns i båda byarna restauranger i alla prisklasser. Där hittar du allt från burgare till nytänkande, hälsosamma rätter och mysiga fikaställen. Eller vad sägs om en fin 3-rätters middag på Björk topprestaurang där du, om du har tur, äter med virvlande norrsken som kvällsunderhållning.

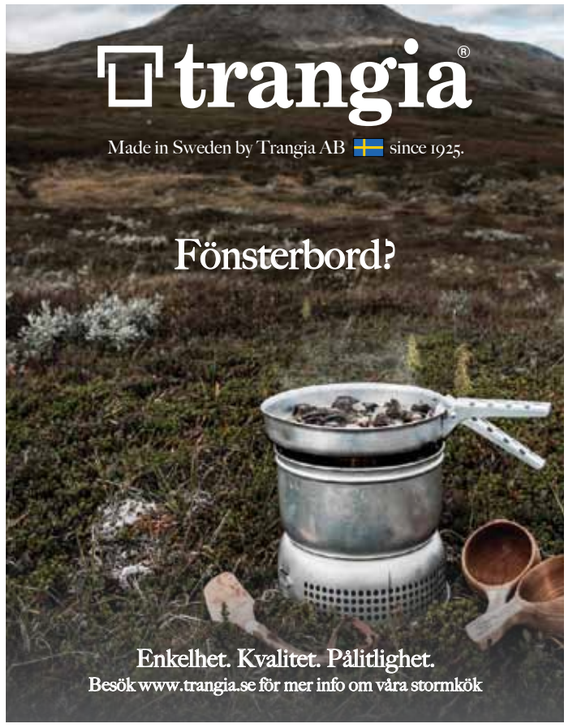
I Tärnaby finner du de historiska skidbackarna där många väldigt bra skidåkare åkt före dig. Men skräms inte av deras prestationer. Skidåkning är prestigelöst i riktiga fjäll och här väntar sittlift och barnområden.

I klassiska Ingemarbacken i Tärnaby håller just nu fikastugan som ligger högt uppe i backen på att få en rejäl ansiktslyftning. När den öppnar i vinter kommer du att kunna njuta av en god fika och utsikt mot Ryfjället och sjön Gäutan.

Du som hellre åker längdskidor har en cirka sex månader lång skidsäsong framför dig på bara natursnö där du kan välja mellan spår på kalfjället eller i fjällskog.











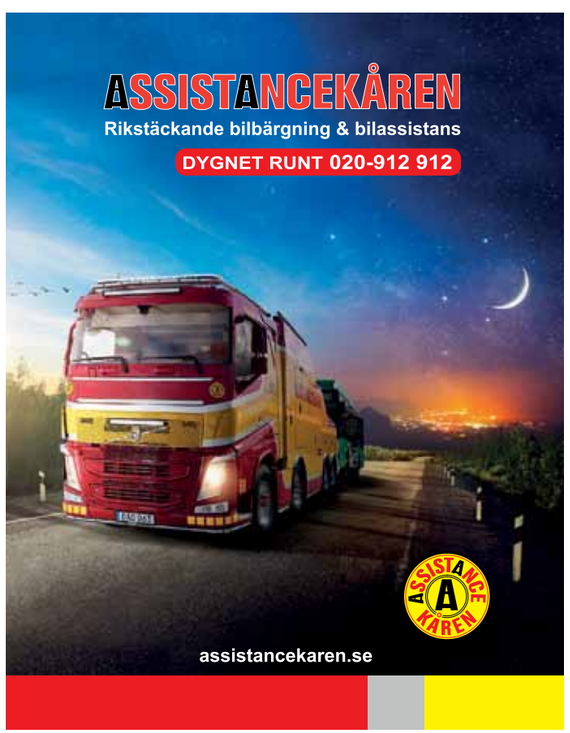






















Trillevallen – här väntar din frihet

Trillevallen i Södra Årefjällen är en svensk klassisk skidort. 1938 stod högfjällshotellet klart och de första vintergästerna hittade hit från när och fjärran. Trillevallen har följt tidens utveckling och mycket har förändrats sedan 1938. Dock återfinns den genuina fjällkänslan samt det varma och välkomnande gästbemötandet, något som ömt vårdas och infinner sig i hela Trillevallen.

DET ÄR EN LITE ANNORLUNDA upplevelse som väntar i Trillevallen. Endast 2,5 mil från det myllrande Åre återfinns ett lugnare tempo – fjäll och natur ligger lättillgängligt och nära till hands. Till skillnad från 1938 återfinns nu modernt boende i lägenheter och villor, alla med hög standard. På det klassiska högfjällshotellet möts du av en genomsyrande gästfrihet och värmande brasor. Att slå sig ner i historiska Vargrummet efter en aktiv utedag är ett hett tips.

Vid Vällistes fot och skidanläggningens 8 liftar och 21 nedfarter hittar du en modern backrestaurang samt skiduthyrning. Fjället Välliste som inhyser skidområdet samt flera av Trillevallens turleder är en pärla i Södra Årefjällen med milsvidd utsikt i alla väderstreck.

De 12 mil av spår och leder är Årefjällens längsta tur- och spårsystem och är lätt tillgängliga från hela området. Hela Trillevallen och Välliste är ett familje- och generationsparadis med ett brett utbud av nedfarter – alla lätt överskådliga, stora lekområden för de mindre samt varierande turleder för mor- och farföräldrar.

Känner du att ”detta är stället för mig” har Trillevallen tomter till försäljning, alla med det som Trillevallen erbjuder lätt tillgängligt från tomtgränsen. Kommer du med huset på släp finns 62 åretruntplatser för husvagn. Är ni en grupp eller förening är Trillevallens Fjällgård det perfekta alternativet med boende i vandrarhemskaraktär. Här finns 42 bäddar i 2- och 4-bäddsrum, alla med wc och dusch, stort restaurangkök för smidigt självhushåll samt bastu och relax. I Trillevallen finns något för alla, sommar som vinter.



Trillevallen

Högsta fallhöjd	250 m
Antal liftar	8
Antal nedfarter	21
Längsta nedfart	1 600 m
Skidskola	ja
Säsong	december – april
Längdspår	12 mil samt 2 km elljusspår
Telefon	0647-360 90
E-post	info@trillevallen.com
Hemsida	www.trillevallen.com



Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB







Storlien – riktig skidåkning på riktig snö

I Storlien åker du skidor på riktig snö, oftast i mängder, men skulle det mot förmodan bli en snöfattig vinter hjälper snökanonerna till. I år har man nya snösystem och Sveriges kanske längsta barnbacke!

FÖR DIG SOM ÄR livsnjutare är Storlien platsen för skön skidåkning med kalfjället alltid närvarande och vackra vyer som tar andan ur dig. Blicka ut över fjälltoppar som Blåhammaren och Sylarna. Trots att du befinner dig mitt i fjällvärlden har du alltid nära till liften.

Storlien ligger direkt på fjället omgivet av andra fjälltoppar. Destinationens storhet är att här erbjuds en stor variation av boende och aktiviteter i en genuin kalfjällsmiljö. Här finns vanligtvis det djupaste natursnötäcket i Sverige.

I år har Storlien förstärkt snökanonsystemet och kan nu spruta snö allra längst västerut – mer av Västliften med andra ord.

Skidområdet består av 9 liftar och 23 nedfarter på Skurdalshöjden. Varje vinter byggs även en Funpark upp med hjälp naturlig snö. Hotellöpan är den längsta nerfarten med sina 1 400 meter och med en behaglig lutning. I år har Hotellöpan förvandlats till en barnbacke, kanske Sveriges längsta? Mer barnparadis finns i backen Fjällfina, som ligger alldeles i närheten av stugbyn och backrestaurangen Rödluvan.

De svarta backarna Ravinen, Kortsvängen och Långsvängen är en utmaning för både friåkare och tävlingsåkare.

För dig som hellre åker längdskidor (eller kanske både och) så väntar längdspår på 2,5 km, 4,5 km (elljus) och 10 km. Alla spår i en underbar fjällmiljö där du verkligen känner att du är i naturen.

Passa på att njuta av skönt boende, vidsträckta vyer och skoteråkning. Allt boende erbjuder numera helpension/ all inclusive. Storlien erbjuder boende med cirka 600 bäddar samt konferens. Det är enkelt att ta sig hit med tåg, bil eller flyg (det är bara 7 mil till närmaste internationella flygplats; Vaernaes Airport i Stjördal).

Storlien

Högsta fallhöjd	191 m
Antal liftar	9
Antal nedfarter	23, varav 3 belysta
Längdspår	220 km + 400 km rösade leder
Längsta nedfart	1 600 m
Funpark	ja
Barnområde	ja
Säsong	december – april

Hotell/Boende/Restauranger
Storlien Högfjällshotell, +46 (0)647-145 70, www.storlienhogfjallshotell.se
Stugor & Vandrarhem,+46 (0)647-700 58, www.storlienservice.se
Fjällyorna, +46 (0)647-701 70, www.storlienlyorna.se
Restaurang Le Ski & Lodge, +46 (0)647-701 51, www.leski.se
Backrestaurang Rödluvan, +46 (0)647-700 66, www.rodluvanstorlien.se

Kommunikationer
Snälltåget, snalltaget.se
Tåg från Stockholm, Göteborg och Malmö

Aktiviteter
Storliens liftar, +46 (0)647-70170, www.storlienhogfjallshotell.se

Butiker
Storliens sportcenter, +46 (0)647-704 44, www.sportcenter.nu
Coop, +46 (0)647-700 08, www.coopstorlien.se
Superpris, +46 (0)647 700 54, www.superpris.se
Viltboden, +46 (0)647-705 00 , www.viltbodenstorlien.se



Tänndalen

– älskat av skidåkare

Tänndalen i Funäsfjällen är fjäll och skidåkning på riktigt i ett av fjällens största skidsystem.
Här, 720 meter över havet, är den sköna fjällkänslan alltid närvarande, mäktiga toppar reser sig i alla väderstreck och vidderna känns oändliga.





Möt oss på WINTER SHOW



LIKA OÄNDLIGA ÄR möjligheterna till oförglömliga skiduppleveler. Tänndalens alpina värld är en gnistrande vit buffé; full av vita delikatesser på höga och snösäkra höjder. Det alpina skidsystemet i Tänndalen serverar hela 53 omväxlande nedfarter, både ovan och nedanför trädgränsen. Alltid mjukt böljande och välpistade. Djup offpist är aldrig långt borta. Inte heller utmanande skogsåkning.

Varje vinter singlar fyra-fem meter natursnö ner över systemet, som sträcker sig genom hela dalgången från Hamra i väster till Svansjön i öster. Perfekt för en skidsafari med sköna stopp vid caféer, våffelstugor och restauranger. En bättre skiddag är svår att hitta.

Barnens favoritområde heter Krokskogen och ligger mitt i systemet, med åkning i snälla backar och lätthanterliga knapplift. Här finns roliga tävlingar med bara vinnare, grillning på fjället, knattedisco och barnafterski. I Hamra hittar du ytterligare ett barnområde för de allra minsta åkarna. Här finns åkband, liftar och roliga figurer i backen. Freeride Paradise är det liftburna offpist-området där åkarna själva designar linjer och hopp. I Freeride Paradise finns den unika björkparken med rails och features byggda av fjällbjörk från Tänndalen.

I Hamra ligger den stora parken med fasta hopp, rails och boxar för såväl nybörjare som rutinerade parkrävar. Tänndalens Toppturer är höjdarupplevelser i alla bemärkelser.

Följ med guiderna upp på toppar som Svansjökläppen och Skarvarna. Grundkurs i lavinkunskap ingår. Funäsfjällen har också fjällens största spårsystem, med totalt 30 mil spår. Den sällsynt vackra ”Solskensturen” går från Tänndalen bort till Bruksvallarna.

Vid Hamra finns Ski Lodge Tänndalen med boende i lägenheter mitt i backen, barer, restauranger, ski lounge med sprakande brasa samt bastu, gym och en relaxavdelning med hänförande utsikt. Skidskola, uthyrning och shop hittar du också här.

Tänndalen

Fallhöjd	295 m
Antal nedfarter	53
Längsta pist	1 600 m
Liftar	12
Kvällsskidåkning	Ja
Funpark	Ja
Längdspår	300 km preparerade
Restauranger	7
Säsong	Preliminärt 31 oktober till 5 maj
Telefon	0684-155 00
E-post	bokning@tanndalen.com
Hemsida	www.tanndalen.com









Ramundberget

– vinterparadiset med vida vyer

Fjällresan handlar om så mycket mer än att bara åka skidor. Det handlar om att komma ut i naturen, om att dela en speciell tid med familjen eller att ge sig ut på ett oförglömligt äventyr. I Ramundberget hittar du alla element som ger dig en upplevelse utöver det vanliga i ett landskap vackert som en tavla.

NÄR DU ANLÄNDER till Ramundberget förstår du snart varför de flesta av gästerna kommer tillbaka hit år efter år. Här är det vägs ände och början på äventyret. Du kan i lugn och ro parkera bilen för resten av veckan och ägna dig åt spännande aktiviteter och bara umgås med familjen eller vänner i din egen takt. När du blickar upp mot kalfjället och ser silhuetten av Helags, Skarsfjället eller Mittåkläppen teckna sig mot himlen så vet du att du har hamnat rätt. De vidsträckta vyerna, den rena luften och den fantastiska snön som Ramundberget är känt för är som balsam för själen.

GILLAR DU ATT ÅKA längd hittar du både välpreparerade spår och markerade turleder i högfjällsterräng. Lederna ger varierande träning med både backar och dalar, genom björkskog och kalfjäll. Funäsfjällens ledsystem, Nordic Ski center, är världens största sammanhängande spårsystem med 30 mil preparerade spår.

Om du föredrar utförsåkning har du här möjlighet att hitta din favorit. Pisterna är kända för att hålla mycket hög klass med fin och greppvänlig snö. Oavsett om du är nybörjare eller expert hittar du de bästa förutsättningarna för att låta stålkanterna jobba. Vill du hellre komma utanför liftsystemet finns det många sätt att upptäcka tjusningen med offpiståkning. Med duktiga guider som kan ta dig på äventyr både för egen maskin på toppturer eller med skoter. Att åka utför de många orörda topparna ger minnen för livet.

FÖR DE ALLRA MINSTA finns Mickelinas värld med upptäckter på fjället och i barnområdet LillRamis där så klart fjällräven Mickelina också håller till. Här finns det alltid något skoj att upptäcka med dagliga aktiviteter.

ÅRETS NYHETER i Ramundberget är Grytan Kök & Bar. Ny mötesplats och restaurang i Gästhuset vid bytorget med ski-in-läge. Öppet för fika, skidåkarlunch, barhäng, afterski och middag.

Topsporthuset blir i år äventyrscenter med större sportbutik, nytt sportcafé, större guide- och testverksamhet mitt i backen. Åk rakt in i butiken och byt till nya testskidor.

För dig som vill åka i gäng och gillar pudersväng finns Osthang Surfklubb, ett alternativ till skidskola, med fokus på rolig åkning och alternativa nedfarter. Hitta peppen, glädjen och nya kompisar.

Ramundberget

Fallhöjd	300 m
Antal nedfarter	42
Längsta pist	1 650 m
Liftar	10
Barnskidområden	2
Restauranger/caféer	7
Skoterleder	610 km, preparerade.
Längd	300 km, preparerade klassiskt och skate, 450 km rösade turspår
Parker	2
Säsong	30 november – 28 april
Telefon	0684-66 88 00
E-post	bokning@ramundberget.se
Hemsida	www.ramundberget.se

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB



Funäsdalen

– med skidåkning från november till april



En av Skandinaviens bästa skidorter enligt en färsk undersökning från analysföretaget Nordic Bench.

FUNÄSDALEN MED SIN levande fjällby är själva navet i Funäsfjällen, och den första destinationen du anländer till med bil. Vid foten av Funäsdalsberget ligger byn med sport- och matbutiker, systembolag samt strax under 1 000 bofasta invånare. Här finns också Hotell Funäsdalen centralt beläget och det enda året-runt-öppna hotellet i byn.

Hotellet tillhör den svenska fjällvärldens mer klassiska hotell med anor från 1947. Här finns en välkomnande fjällkänsla som sitter i väggarna sedan snart sju decennier. Hotellrummen har nyligen renoverats och finns i olika standard och prisklasser. Många av dem har utsikt över Funäsdalssjön samt fjällmassivet Skarvarna.

EN KORT PROMENAD från hotelldörren når du Funäsgondolens dalstation. Därifrån tar turen upp till toppstugan på Funäsdals berget knappt fem minuter. Häruppe, på 950 meter över havet, börjar några av Funäsfjällens största skidupplevelser. Fallhöjden per åk är hela 300 meter, den bästa siffran i hela Funäsfjällen.

Generellt är det här vuxen skidåkning, det är ingen slump att många landslag tränar häruppe under tidig säsong. Fler än hälften av de 18 nedfarterna är röda och blå. Av de tre svarta är ”Nol i Egga” en av fjällens absolut brantaste.

Men minstingarna är inte bortglömda. De har hur kul som helst i de två (egna) områdena ”Lolandet” och ”lillparken Lolandet” som bjuder på banor, små hopp och terrängvågor och ligger alldeles intill ”Kåvans Gästcenter” med servering, solaltan, värmestuga och skidskola. Det finns även en park för dem som gillar att hoppa. Den är rankad som en av fjällens absolut bästa.

VILL DU ÅKA LÄNGD finns ett längdspår längst upp på toppen, med milsvid utsikt över fjällen runt omkring. Missa heller inte Funäsdalens toppstuga högst upp med 360 graders storslagen vy kombinerat med god mat och dryck. Här är ett bra tillfälle att återses på lunch om en del av familjen åker längd och en del utför.

När dagen på berget är slut finns flera restauranger i byn, men Hotell Funäsdalens egen restaurang har även kvällstid en à la carte-meny med hög nivå och lokala råvaror från Härjedalens skogar, fjäll och sjöar. Det är mycket ren, vilt, fjällfisk och bär och svamp. Väljer du öl till maten är även den lokalproducerad.

Funäsdalen

Fallhöjd	314 m
Antal nedfarter	20 (9 elbelysta)
Längsta pist	2 100 m
Liftar	5
Kvällsskidåkning	Ja
Funpark	Ja
Längdspår	3 km på toppen
Restauranger	6
Säsong	nov–april
Telefon	0684-214 30
E-post	info@funasdalenberghotell.se
Hemsida	www.funasdalenberghotell.se

FUNÄSDALEN BERG&HOTELL



Foto: Martin Olson

Lofsdalen – den lilla byn med den stora skidåkningen!

Det är inte konstigt att Lofsdalen är barnfamiljernas favorit. Här finns varierande utförsåkning, lekfulla barnområden, aktivitetshus, välpreparerade längdspår och skoterleder.



Foto: Martin Olson

LOFSDALEN ÄR DEN familjevänliga byn. Här finns skidåkning för alla, från den minsta nybörjaren till fartfantasten som söker rejäla utmaningar. Med sina 492 fallhöjdsmeter erbjuder Lofsdalen högst fallhöjd söder om Åre och här kan du njuta av hela 25 nedfarter i soligt söderläge. Den längsta nedfarten är 3,4 kilometer lång.

Det mäktiga Hovärksfjället, som reser sig 1 125 meter över havet, erbjuder utförsåkning i preparerade backar och härliga offpistbranter. Både barn och vuxna uppskattar de breda barnbackarna där liftvärdarna alltid hjälper de minsta upp i liften. Flera dagar i veckan finns det möjlighet att träffa den blå björnen Loffe, och de som vill är välkomna att hänga med på hans roliga aktiviteter i Loffeklubben.

Aktiviteter, restauranger och butiker är lättillgängliga och det finns gott om boende med ski-in ski-out.

Lofsdalen har ett stort och välskött ledsystem för både längdskidåkning, skoter och turskidåkning. Det finns flera lättillgängliga utflyktsmål att ta sig an i Lofsdalen. De senaste åren har det gjorts stora investeringar i längdspåren med ny skyltning, skidbro och skidtunnel, digital spårguide och mysiga rastplatser. Årets stora nyhet är den 1,5 kilometer långa slingan med konstsnö, som öppnar för längdskidåkning redan under hösten.

En riktigt fjällpärla värd ett besök är Våffelstugan som ligger på andra sidan sjön från byn sett. Våffelstugan ligger ute i vildmarken bland orörda fjäll och med en vidunderlig utsikt. Hit kan du ta dig med antingen längdskidor, skoter eller bandvagn. Efter en härlig dag på fjället väntar roliga inomhusaktiviteter på Aktivitetshuset och god mat och dryck på Lofsdalens restauranger.

Lofsdalen Skybar – Europas högst belägna whiskylager ligger vid toppen av Hovärken och erbjuder en 360 graders fjällupplevelse utöver det vanliga. I källaren ligger cirka 400 personliga whiskyfat och i baren serveras enklare luncher såväl som att det även anordnas whisky-, champagne- och ölprovningar.

Att sitta och titta ut över fjällvärlden från Skybaren är en minst sagt exklusiv känsla och för att komma hit tar du antingen liften till toppen eller åker bandvagn.



Lofsdalen

Fallhöjd	492 m
Längsta Nedfart	3,4 km
Antal Nedfarter	25
Antal Liftar	9
Stolsliftar	2
Kvällsåkning	Ja
Funparks	3
Skicross	Ja
Snöland	Ja
Säsong	14 december – 22 april
Telefon	0680-413 50
E-post	info@lofsdalen.com
Hemsida	www.lofsdalen.com

LOFS DALEN

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB







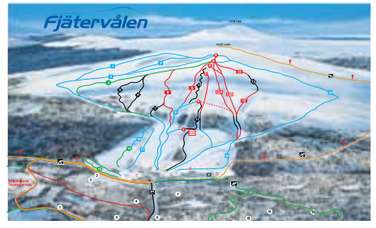
Fjätervålen – fjäll på riktigt!

I Fjätervålen hittar du backar för både eliten och motionären. Som högst belägna skidanläggning i Dalarna kan du njuta av fantastisk skidåkning långt in i april.

FÅ SKIDANLÄGGNINGAR kan tillfredsställa alla typer av skidåkare. Fjätervålen är en av dem. Här finns långa utmanande backar som passar eliten, ja här genomfördes faktiskt Europacupen så sent som i fjol. Samtidigt kan du välja de blågröna alternativen om du känner för att ta dig från toppen ner till dalen i ett lugnare tempo.

Denna pärla är fortfarande relativt oupptäckt och inger ett lugn som gör att du kan koppla bort din stressiga vardag och njuta av stillheten. Här är det sällan köer till liftarna och i nedfarterna varar manchesterränderna ofta hela dagen. Det kan således bli många åk per dag men du kan alltid samla dina krafter framför brasan i värdshuset.

Här finns 250 privatägda stugor eller lägenheter som du hyr för vinterns härliga skidsemester. Inom två år kan du dessutom bo på Fjätervålens nybyggda hotell och inför nästa säsong kan du enkelt ta den nya sittliften upp till toppen. Mycket är på gång i Fjätervålen, som på ett hållbart och genuint sätt kommer växa och utvecklas framöver!



Fjätervålen

Höjd	1 002 m.ö.h.
Fallhöjd	317 m
Längsta backe	3 km
Antal liftar	4
Antal pister	18
Längdspår	20 km preparerade
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Shop/hyra/verkstad	ja
Restaurang/värmestuga	ja
Livsmedelsbutik	ja
Säsong	14 december – 28 april
Telefon	0253-211 40
E-post	info@fjatervalen.se
Hemsida	www.fjatervalen.se



I norra Dalarna djupt inne i de orörda skogarna ligger en magisk plats som nu håller på att vakna till liv - Idre himmelfjäll. Ett fjäll med största respekt för den kringliggande naturen, besökarna, miljön, grannarna och framtiden.

Det är håller en helt ny skiddestination nu på att ta form, den första nya skidanläggningen på 30 år!
Idre Himmelfjäll i nordvästra Dalarna blir en unik alpin anläggning där åkglädje går hand i hand med miljötänk och fjällmagi! Den 17 december 2019 är det premiäröppning för etapp 1 bestående av 22 nedfarter och 8 liftar. Pistsystemet planeras efter ”Colorado” stil med slingrande nedfarter framdragna genom trolsk magisk fjällskog anpassade till naturens förutsättningar.

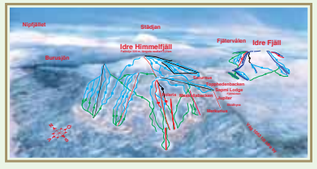
Redan nu finns skoterspår som är kopplade till drygt 250 mil preparerade skoterleder samt längdspår.

Cirka 260 tomter är redan sålda varav ett 80-tal är bebyggda. Under hösten 2018 fortsätter försäljningen av de populära och unika nya tomtområdena med olika inriktning motsvarande 2700 nya bäddar.

Här ges nu ett unikt tillfälle att förverkliga just din fjälldröm oavsett om man längtar efter norra Dalarnas vackraste utsikt från en storslagen fjällvilla eller en mindre stuga direkt intill skidspåret.
Alla tomter ligger på en södersluttning med ski in - ski out och med fantastisk utsikt över de svenska och norska fjällen med Idre Fjäll, Städjan och Nipfjället som närmaste grannar.
Naturen står i fokus på Idre Himmelfjäll. Tomtområdena smälter in i fjällmiljön och husen byggs i trä med dova färger för att smälta in ibland fjällbjörkar, renar och lavar.

Kontakta oss gärna så kan vi hjälpa dig att förverkliga din fjälldröm!

Mer information hittar du på vår Facebook och vår hemsida. Välkommen till Idre Himmelfjäll!



TOMTER TILL SALU
från 395.000 kr
Fritidshustomter för flerbostadshus, fjällstugor och fjällvillor.



WWW.IDREHIMMELFJALL.SE • INFO@IDREHIMMELFJALL.SE • TEL. 0253-402 00







Idre Fjäll

– hela familjens skidparadis

Sedan öppningen 1968 har Idre Fjälls hedersgäster alltid varit barnfamiljen, mycket tack vare sitt stora aktivitetsutbud. Idre Fjäll är en av Sveriges mest snösäkra anläggningar. Till säsongen 2018/2019 har det sparats 260 000 kubikmeter snö. Allt för att garantera en premiär redan i oktober – både för alpint och längd.

EN SKIDSEMESTER ska vara just semester – på Idre Fjäll slipper du ta bilen till och från backar, spår, aktiviteter och restauranger. Allt finns samlat inom gångavstånd.

Sammanlagt finns det 40 nedfarter och 26 liftar som är fördelade i alla väderstreck, så att du kan välja den sida av fjället som passar dig bäst. Backarna utmanar såväl vuxna som barn. Ta sköna gröna svängar i ostbackarna eller testa de mer utmanande backarna på nordsidan av fjället. Väl varma i kläderna kan hela familjen ge sig ut i Skicross-banan – vem är familjens Sandra Näslund eller Victor Öhling Norberg?

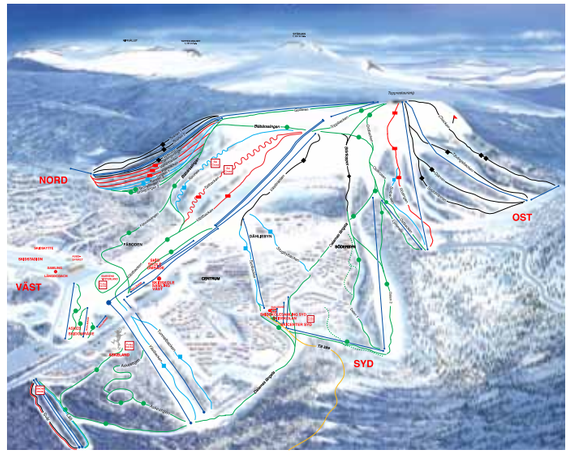
Utöver alpin skidåkning erbjuder Idre Fjäll 82 kilometer längdspår, i allt från 500 meter till 18 kilometer. Anläggningens längdcoacher erbjuder bra lektioner för den som behöver fräscha upp sina kunskaper.

Idre Fjäll har alla typer av boende från camping, mysiga små stugor, större lägenheter till Pernilla Wiberg Hotel. Alla boenden har ski in/ski out-läge. Vid sidan av skidåkningen finns möjlighet att ta del av den storslagna fjällmiljön på hästryggen, med hundspann eller skoter.

NÅGRA AV ÅRETS NYHETER är ny belysning i Västbacken, som garanterar skidåkning till 18.00 varje dag.

Fjällklubben – garanterat kul och garanterat föräldrafritt när barnen får bowla, bada eller pyssla i 2,5 timmer i Aktivitetscentret.

Grönt är skönt – en ny grön linje lanseras i Funparken och hälsar fler välkomna till hopp och utmaningar.



Fallhöjd	307 m	Elbelysta längdspår	13 km
Antal liftar	26	Längdspår	82 km (preparerade)
Antal pister	40	Telefon	0253-41 000
Längsta nedfart	2,8 km	E-post	bokning@idrefjall.se
Total pistlängd	29 km	Hemsida	www.idrefjall.se

Idre Fjäll

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB



Kläppen i Sälen

– gondolsuccén fortsätter

Många barnfamiljer har upptäckt Kläppen i Sälenfjällen och kommer åter år efter år. Bekvämligheten med den nya Gondolen är såklart en bidragande faktor men den familjära stämningen och enkelheten är lika viktigt. I vinter lägger Kläppen extra fokus på utbyggnad av den populära Toppstugan. 100 nya sittplatser, ny entré och flera toaletter är lite av det som tillkommer i investeringen på cirka 9 miljoner.

Möt oss på WINTER SHOW



KLÄPPEN ÄR EN AV fjällvärldens sydligaste skidanläggningar och är den första anläggningen du kommer till i Sälenfjällen. Nästan alla stugor har ski in/ski out-läge, med smarta skidvägar som kapar avstånden till skidåkningen och till Tranantorget där skidskolan, barnområdet, restauranger, våffelstugan och skidshop finns.

Fortsätter du en bit till kommer du till Välkomstcentret med Brasserie Karelius, den stora skidshopen och receptionen. Strax intill finns längdspår, matbutik och camping.

GONDOL SÄLEN är den första och enda gondolbanan i Sälenfjällen och tillhör de absolut modernaste i världen. I varje gondol finns plats för 10 personer med eluppvärmda säten och panoramavy. Eftersom Kläppen inte är ett fjäll utan ett berg, är varje pist skapad för optimal åkupplevelse. Oavsett vana kan alla åka från toppen, då det finns både enkla och avancerade pister.

Att Kläppen Ski Resort är skapad av en skidfamilj märks i såväl service som i aktiviteter. Kläppen är en plats för familjen, långt från party och fest, även om husbandet bjuder på afterski på Tranan.

På Kläppen hittar du Sveriges bästa skidanläggning för barnfamiljer, Sveriges bästa pist (Lostupet) och Sveriges bästa snowpark. Allt detta framröstat av skidåkare via Freeride.se

Kläppen

Fallhöjd	315 m
Antal pister	37
Antal liftar	21
Snowpark	3
Längdspår	39 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	14 december – 22 april
Telefon	0280-962 00
E-post	info@klappen.se
Hemsida	www.klappen.se

Kläppen SÄLEN SKI RESORT • DALARNA SWEDEN

SVERIGES BÄSTA SNÖGARANTI!

Snögaranti: 14 pister och minst 2 km längdspår från säsongsstart den 14 december till stängning.

/klappenski @klappenski Kläppen Ski Resort

BOKA TIDIGT RABATT
10% Skipass
20% Skidhyra
(innan 28 november)

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

Orsa Grönklitt

– snö för alla skidor

Orsa Grönklitt erbjuder det bästa av två intervärldar. Här bor du med alpina nedfarter i alla färger och längdskidspår i elitklass, alldeles runt hörnet. Låt bilen stå och njut av Dalaskogarna – rika på natursnö, naturnäraaktiviteter och boende i en genuin miljö.





TOPPSTUGAN LIGGER SOM en kronjuvel på berget med 22 pister och 14 liftar. Alla kan åka i hela systemet, även barnen. Det finns lätta partier och mer utmanande, men allt är på samma ställe. Det är lätt att hitta sina egna favoriter – där södra och västra pisterna är perfekta för barn och nybörjare medan norra och östra ger fler utmaningar och brantare backar.

I barnområdet finns tre pister, knappliftar, åkband och rolig liftkarusell. I den kan barnen lära sig att åka lift på ett alldeles platt underlag. Pisterna är där är fulla av roliga figurer, pinnar att svänga runt, bågar att åka genom och små hopp. Intill ligger mysiga grillplatser, pulkabacke och värmestuga.

Om föräldrarna vill göra några åk på egen hand är barnen trygga tillsammans med skidlärarna i Varglyan – barnens after ski med pyssel, lek, film, disco och fika. En annan höjdarupplevelse är rovdjursspaning på skoter tillsammans med skidlärarna. För de äldre barnen finns både snowpark och skicrossbanan där de kan testa sina färdigheter. Och skidberget med sin stora variation av pister i olika lutningar bjuder på rolig åkning för hela familjen.

Längdåkningen i Orsa Grönklitt håller absolut toppklass med 13 mil längdspår. Från tuffa elitspår till spår som bara är avkoppling och vackra vintervyer. För barnen finns det flera korta längdspår runt om i anläggningen. Vid skidstadion hittar du Längdcentrum, en unik facilitet med butik, skidservice och längdskidskola i direkt anslutning till spåren.

En av de mer spektakulära aktiviteterna i Orsa Grönklitt, utöver myrskidåkningen om våren och de charmiga slädturerna, är ett besök i Orsa Rovdjurspark. Här kan du uppleva stora rovdjur från norra halvklotet. Björnarna har gått i ide men lo, varg, isbjörnar, tigrar och snöleoparder lever vinterliv i sina stora hägn. Bara det senaste året har det fötts hela fem olika rovdjursungar.

Orsa Grönklitt och Orsa Rovdjurspark har öppet alla dagar året om och erbjuder tillsammans en komplett upplevelse. Den magnifika utsikten över Siljansbygden får du på köpet.

Orsa Grönklitt

Fallhöjd	165 m
Antal liftar	13
Antal pister	22
Längdspår	13 mil längdspår, varav 9 km elbelysta, Officiellt Vasaloppscenter
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	november – april
Telefon	0772-28 01 00
E-post	info@orsagronklitt.se
Hemsida	www.orsagronklitt.se



nokian TYRES

DET ÄR EN VACKER RESA

AVANCERAD TEKNIK FÖR NORDISK VINTER

Vinterdäcken Nokian Hakkapeliitta® är designade med eller utan dubb för att klara vinterns överraskningar och ser till att du kommer fram på ett tryggt och säkert sätt. Lugn och ro på alla livets resor.

Läs mer om Nokian Hakkapeliitta® 9 och vår dubbfria NYHET Nokian Hakkapeliitta® R3 på nokiantyres.se









Möt oss på WINTER SHOW

Bjursås

– en komplett vinterupplevelse på nära håll

Bjursås är en klassiker i Skidsverige. Trots närheten till Mälardalen är här riktigt snösäkert och det finns gott om aktiviteter för hela familjen.

DE FLESTA KÄNNER till Bjursås för den fina utförsåkningen – 21 pister utför. De två sittliftarna och åtta släpliftarna tar dig bekvämt upp igen. I vinter finns också åkband för anläggningens små gäster, berättar vd Per Kempe.

– Rullbandet gör att det finns något för alla barn, från pulkabacke till snowpark. Jätteroligt! Bandet kommer att ligga intill karusellen och grill- och lekplatsen, berättar han.

Förstagångsgästerna förvånas ofta över det breda utbudet, men det är mysfaktorn som Kempe gärna slår ett slag för.

– I dessa tider av ständig uppkoppling och högt tempo är vi något av en oas. Frisk luft, lugnt tempo, familjeaktiviteter och vackra vyer. Vi får ofta höra att våra gäster upplever riktig kvalitetstid tillsammans när de är hos oss. Det är den finaste komplimang vi kan få!

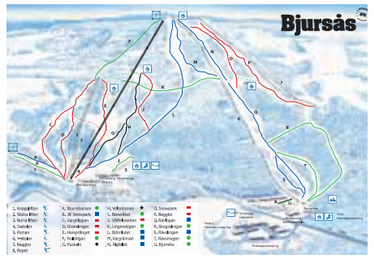
– Vi får faktiskt till och med höra att vi är den mysigaste skidorten. Något vi är jättestolta och glada över.

I Bjursås kan du ställa bilen, både stugor och camping ligger i direkt anslutning till backe, restauranger och aktiviteter.

Förutom utförsåkningen finns här varierad längdskidåkning, isbana för skridsko, isfiske, skoter eller att bara vara ute i de fina omgivningarna på spark (som finns att låna) eller till fots.

I vinter kommer man också kunna åka hundspann och det jobbas även för fullt med vinteröppen cykelled för MTB-entausiaster.

Bjursås firar 40 år denna säsong! Det firas med kalasveckor med extra mycket kul och extra bra priser. Kalasveckorna går av stapeln v 2-5 och 11-13. Läs mer på bjursas.com.



Bjursås

Fallhöjd	190 m
Antal liftar	10
Antal pister	21
Längsta nedfart	1,3 km
Längdskidspår	ja, 60 km inkl. Sörskog
Kvällsåkning	ja, tisdagar och torsdagar
Skidskola	ja
Barnområde	ja, 2
Restauranger	ja, 3 inkl. Dössberget
Bassänger	3
Telefon	023-77 41 77
E-post	info@bjursas.com
Hemsida	www.bjursas.com









Järvsöbacken

– en självklar familjefavorit

Med en helt ny 6-stols expresslift, barnvänligt ski in/ski out-hotell och tre timmar från Stockholm är Järvsöbacken perfekt för barnfamiljen.

ÅRETS NYHET ÄR en 6-stols expresslift som tar skid- och snowboardåkare till toppen på drygt två minuter. Med 20 pister, åtta liftar och en riktigt vass snöpark är Järvsöbacken perfekt för alla. Här finns allt från mycket lätta, gröna backar, till tuffa svarta pister.

Järvsöbacken är en av Sveriges största anläggningar för skidåkning med över 227 000 besök.

I JÄRVSÖBACKEN ÄR barnen hedersgäster och därför har man satsat på två barnområden med rullband, knappliftar och enkla breda backar. Det södra barn- och skidområdet ligger i direkt anslutning till Bergshotellets entré.

Bergshotellet är ett nybyggt ski in/ski out-hotell för hela familjen. Det ligger mitt i Järvsöbacken i anslutning till Järvsö centrum och med Järvzoo direkt utanför dörren. Här finns stora rymliga familjerum, en vacker ljus restaurang med utsikt över berget, en skishop och skiduthyrning, allt under samma tak vilket gör din vistelse både enkel och bekväm.

UNDER SKIDSÄSONGEN erbjuder hotellet kostnadsfria aktiviteter för de minsta hotellgästerna och yoga för de vuxna. Åk skidor med barnen på Järvsös LOA-veckor som är de mest prisvärda veckorna för barnfamiljen. Då får barn upp till 6 år gratis skipass, skidhyra och skidskola.

Järvsöbacken är en plats som bjuder på god service, trevligt bemötande och har många återkommande gäster.



Järvsöbacken

Fallhöjd	200 m
Antal liftar	8
Antal pister	20
Längsta nedfart	2 000 m
Skidskola	ja
Belysta längdspår	2 km
Säsong	december-april
Telefon	0651-415 50
E-post	info@jarvsobacken.se info@bergshotellet.se
Hemsida	www.jarvsobacken.se www.bergshotellet.se





Kungsberget

– mer skidåkning

Kungsberget har gått från skidanläggning till skidort. Här hittar du något för hela familjen, barnområde för de minsta till mer avancerade pister för de vana åkarna. I år har anläggningen förlängt sina öppettider och ett par andra spännande nyheter.

KUNGSBERGET HAR UNDER de senaste åren vuxit sig större och större. Bara två timmar norr om Stockholm får du skidåkning för hela familjen. Anläggningen erbjuder skidåkning varje dag till klockan 19:00 och på torsdagar till klockan 21:00. Dessutom blir det afterski varje lördag.

På Kungsbergets topp har grillplatsen utvecklats och försetts med toaletter inför den nya säsongen. Kungsberget passar både dig som vill stanna lite längre och bo över i något av de mysiga boendena men även dig som vill ha riktigt bra dagsskidåkning. Liftsystem, skiduthyrning och annan service är anpassad för att ge maximalt med tid i backen. Här finns 1 850 bäddar i nybyggda boenden – alla på skidavstånd från backarna. Välj mellan Ski Lodge med hotellkänsla eller lägenheter för små eller stora sällskap.



Kungsberget

Fallhöjd	200 meter
Nedfarter	22
Antal liftar	10
Snowpark	2
Funcrossbana	1
Kvällsskidåkning	fredagar
Säsong	6 december – 8 april, (11–15 samt 18–21 dec)
Telefon	054-13 26 00
E-post	info@kungsberget.se
Hemsida	www.kungsberget.se





Flottsbro – den nära skidåkningen

Inom tjugo minuters bilresa från Flottsbro i Huddinge finns tio procent av Sveriges befolkning. För några av dem brukar skidsuget vara så stort att den första rimfrosten räcker för att skidutrustningen ska plockas fram. Men den som hellre åker på snö behöver inte vänta länge innan Flottsbro är åkbart på riktigt. Anläggningen öppnar normalt sett till jullovet.

PÅ FLOTTSBRO FINNS Stockholms enda stolslift. Med plats för 4 personer i varje stol ser den till att hålla liftköerna korta och är ett bra tillskott till ankarliften i huvudbackarna och knappliften i barnområdet.

DE FEM NEDFARTERNA bjuder på utmanande åkning för alla typer av åkare. Framför allt har barnfamiljerna upptäckt området. Flottsbro erbjuder ett fint barnområde som till denna vinter dessutom kompletterats med en ny skogsnedfart, ”Uffes stig”. Med hjälp av små hinder, bågar och figurer i backen, som man tar sig runt och igenom, skapas bra förutsättningar för barnen att utveckla sin skidåkning. De föräldrar som inte orkar hänga med i barnens tempo har god uppsikt över området från sidan av backen. Där tänds grillar varje dag för korvgrillning till det välbehövliga mellanmålet. Inför förra säsongen uppgraderades snösystemet och i år har man utökat det ytterligare, vilket gör att man kommer att kunna tillverka snö på kortare tid och vid något varmare temperatur än tidigare. Pulkabacken får samma dos av konstsnö som pisterna, och nere på Albysjön går det fint att åka skridskor.

ETT ANNAT UTSÖKT alternativ till fysisk aktivitet är värdshuset som erbjuder en aptitretande meny för den som ansträngt sig utomhus en hel dag.

Flottsbro som friluftsområde har anor från 60-talet, för både sommar och vinteraktiviteter. På somrarna är bad, cykling och frisbeegolf populärt och även på vintern finns det alternativ till skidåkningen.



Flottsbro

Fallhöjd	103 m
Antal liftar	3
Antal pister	5
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	december – mars
Telefon	08-535 327 00
E-post	info@flottsbro.se
Hemsida	www.flottsbro.se





Branäs
– kort väg till långa åk

Branäs är skidanläggningen som erbjuder nära skidåkning. Här finns 30 härliga nedfarter som passar både nybörjaren och den avancerade åkaren.

BRANÄS ÄR EN skidanläggning i ständig utveckling. De senaste åren har stora investeringar gjorts och i år är inget undantag. Det nya boendeområdet Soltorget kommer att stå klart inför säsongen 18/19. I Soltorget finns 80 lägenheter och 500 bäddar. Här bor du med ett kanonläge uppe på Branäsberget med backen runt hörnet. I området finns även ett gym, café, sportshop och livsmedelsbutik – allt man kan tänkas behöva och lite till. Parkering hittar du under marken så du snabbt och enkelt kan ta dig från bilen till boendet. I och med det nya området bygger Branäs också ett helt nytt barnområde.

Branäs blev i år utsedda till bästa skidort för barnfamiljer för elfte gången. Här finns roliga aktiviteter för barnen och allt ingår i liftkortet, som är gratis upp till 8 år. Vad sägs om ansiktsmålning, Björnbusecupen eller barnens afterski? För den mer våghalsade åkaren i familjen finns en fun- och snowpark.

I Branäs får du en riktigt bra skidsemester – för hela familjen.



Branäs

Branäsbergets topp	567 meter över havet
Fallhöjd	415 meter
Nedfarter	31
Liftar	20 liftar inklusive gondollift
Kvällsskidåkning	varje dag till kl 19 (ingår i liftkortet)
Snowpark	1
Säsong	15 december – 15 april, (undantaget 18–21 dec)
Telefon	054-13 26 00
E-post	info@branas.se
Hemsida	www.branas.se





Hovfjället – en underbar upplevelse

På Hovfjället erbjuds du en fantastisk upplevelse i en miljö du inte trodde fanns i södra Sverige.

HÄR FINNS VARIERAD skidåkning i både backar och spår och en underbar natur. Dessutom har Hovfjället en snösäkerhet som går att jämföra med fjällvärlden. På Hovfjället finns 14 nedfarter som passar hela familjen.

De liftnära husen är väldigt populära så boka i tid. Husen har 10 bäddar och är utrustade med braskamin, bastu, torkskåp, centraldammsugare och mycket mer.

Här på Hovfjället hittar du Värmlands allra snösäkraste skidanläggning.

Hovfjället

Antal pister	14
Längdspår	20 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	december – april
Telefon	0560-313 00
E-post	info@hovfjallet.se
Hemsida	www.hovfjallet.se

Långberget – längdskidåkarens snöparadis

På Långberget finns ett välutbyggt spårsystem med 64,2 kilometer längdspår. Av dessa har 5 kilometer konstsnösystem och 8,5 kilometer elljus. De flesta spår har även en fristilsbädd. Här finns spår i alla svårighetsgrader, för elitåkare och nybörjare. Det finns också spår där skidåkare, fotgängare, hundar och pulkor välkomnas – Kombispåret.

DU KAN VÄLJA FLERA olika typer av boende på Långberget. Här finns allt från hotell, lägenheter, stugor och vandrarhem till husvagnsplatser. Det finns något som passar alla, den som vill åka på egen hand, paret, familjen eller den stora gruppen.

Varje vinter arrangerar Långberget Vasaloppsläger sedan många år tillbaka. Erfarna och kunniga instruktörer hjälper dig att komma väl förberedd till vinterns utmaningar i skidspåren. Långberget erbjuder också privatlektioner i både alpint och längd.

För de minsta finns en egen Vasabana, utmärkta med orterna Sälen, Mångsbodarna och Evertsberg (cirka 1,5 kilometer). Alldeles intill finns Stora Stenen med ved och grillplats.

Långberget har ett gott samarbete med många aktörer, en av dem är Yogaakademien. Ett samarbete som kan benämnas som succé! Under sommaren är det Pilgrimsvandringar kombinerat med paddling och yoga, under vintersäsongen med skidåkning!

Nära skidstadionen finns Café Ripan. Här serveras varm mat, mackor och andra godsaker.

Här finns också sportshopen där man kan komplettera utrustningen eller hyra av kunnig personal.

En aktiv vistelse som roar och berör är ledstjärnan för denna anläggning. Då ingår även njutning. Med en hänförande utsikt över berg och fjäll kan man avnjuta frukost, lunch och middag i hotellrestaurangen.

Hotellet erbjuder även bastu, biljard och ett mindre gym. Vad mer kan man önska sig?



Långberget

Höjd	630 m ö h
Längdspår	64,2 km
Skidskola	ja
Barnpist/nybörjare	2
Barnområde	ja
Säsong	november – april
Telefon	0564-260 50
E-post	info@langberget.se
Hemsida	www.langberget.se

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

Billingen

– ett berg av upplevelser!

Det är lätt att förälska sig i Billingen och om du en gång besökt berget är det inte svårt att förstå varför Skövdeborna är stolta över sitt berg. Här finns snö för alla skidor oavsett om du åker utför eller på längden. Det är en plats full av upplevelser, som vintertid förvandlas till ett riktigt vinterparadis.



MED BARA EN TIMME från Göteborg och två timmar från Stockholm med tåg är vägen kort till sköna åk i snön. På sina 304 meter över havet har Billingen samma klimat som södra Dalarna och erbjuder flera mil skidspår, både natur- och konstsnö, och en slalombacke med strålande utsikt över Skövde. Billingen Skövde är ett av Västergötlands mest kompletta sport- och rekreationsområden, ett officiellt Vasaloppscenter för cykel, löpning och längdskidor.

Bo och ät gott på berget eller välj ett boende i centrum, endast fem minuter därifrån. På Billingen har du nära till allt du behöver för en minnesvärd vintersemester för hela familjen. Kombinera gärna ert skidäventyr med bad och spa på Sveriges bästa äventyrsbad. På Billingen trivs alla; nybörjaren, barnfamiljen och du som tränar inför nästa utmaning.

I år blir Billingen ännu bättre – ett nytt konstsnöspår på tio kilometer invigs. Allt för att förhöja upplevelsen för dig och din familj.

Billingen

Fallhöjd	100 m
Fun Park	ja
Liftar	2
Telefon	0500-44 66 88
Hemsida	www.billingen.nu

SKÖVDE

nearby Gothenburg, SWEDEN

ALEBACKEN

Skidåkning 20 minuter norr om Göteborg.

- 3 liftar
- 3 nedfarter
- barnområde med karusell

SLAO

www.alebacken.nu



NYHETER
Ny park med hopp och rails
Selftimer-bana för allmänheten

Välkomna till Falköping Alpin!

- Snösäkert
- 5 nedfarter i olika svårighetsgrad
- 4 liftar
- Alla nedfarter belysta
- Egen skiduthyrning
- Cafe och Värmestuga
- Skidskola
- Boende i stugby på gångavstånd
- Längdspår konstsnö
- 1 kilometer till Falköpings centrum

FALKÖPING ALPIN
MÖSSEBERG



Isaberg Mountain Resort

– Sydsveriges största skidanläggning

Isaberg erbjuder allt på ett ställe – härlig skidåkning, högklassig skiduthyrning, skidskola, boende och restauranger i anslutning till skidbacken. Alla trivs här; den kräsne, familjen och nybörjaren.

MÅNGA BESÖKARE PÅ Isaberg blir förvånade över att hitta en riktig fjälldestination så långt söderut. Här finns både skidåkning, boende, service och stämning som man normalt får resa betydligt längre till.

På Isaberg i Smålandsfjällen hittar du Sydsveriges största skidanläggning, med tio nedfarter från barnvänligt grönt till hisnande svart. Liftsystemet har bland annat en 6-stols sittlift till bergstoppen och ett helautomatiskt snökanonsystem som ger bra pister och lång säsong.

Bara några timmar från Göteborg och Malmö ligger Isaberg som ett lockande fjällalternativ för dags- och helgutflykter. För barnfamiljen finns allt man kan önska av en hel fjällvecka, med mer tid i backen och mindre i bilen. Barnområdet har flera nedfarter och ett 70 meter långt åkband för nybörjarna. Skidskola, skiduthyrning, stor värmestuga och ett fint grillområde med nya grillkåtor ligger precis intill nybörjarområdet. Bo i någon av de 73 välutrustade och nyrenoverade Ski Lodgestugorna eller på campingen.

Mat och fika finns i toppstugan och i stugbyns restaurang.

Isaberg Mountain Resort

Fallhöjd	150 m	Säsong	december – april
Antal liftar	8	Telefon	0370-33 93 00
Antal pister	11	E-post	info@isaberg.com
Skidskola	ja	Hemsida	www.isaberg.com
Barnområde	ja		

VINTERFJÄLLVECKOR

NYÅRSFIRANDE 7 DYGN
27/12-3/1 7 dygn helpension.

LÄNGDLÄGER MED SPORTKULLAN
3-6/1 3 dygn helpension.

VASALOPPSLÄGER MED ERIK WIKSTRÖM
24-27/1 3 dygn helpension.

VINTERFJÄLLVECKA
SKIDOR, TRÄNING, HÄLSA
3-9/2 Helpension, aktiviteter, ledare.

TURSKIDÅKARVECKOR
9/2-13/4 Helpension, guide, spårkort.

Telefon 0253-59 68 80
grovelsjon@stfturist.se
svenskaturistforeningen.se/grovelsjon

Naturens bästa · KRAV

VASALOPPET

VINTERFJÄLLVECKOR
SKIDOR • TRÄNING • HÄLSA
10 mil preparerade spår utanför entrén!

GRÖVELSJÖN



Ska Stensons debut som bandesigner falla i god jord? Döm själv! Redan i sommar kan du pegga upp på Österåkers helt ombyggda parkbana, Österled.

TOTAL MAKEOVER

ÖSTERÅKER – mer än bara golf

Snö i all ära – snart kommer en vår. Och då är det upp till bevis för en av Skandinaviens mest spännande sport- och golfanläggningar, signerad inga mindre än radarparet Henrik Stenson och banarkitekt Christian Lundin.

TEXT **LOTTA FISCHERSTRÖM,** BILD **PETER CORDÉN**

– DET ÄR INTE BARA Skandinaviens största kombinerade bostads- och golfanläggning, det är också ett gigantiskt massförflyttningsprojekt. Men framför allt är det ett av Skandinaviens mest intressanta golfprojekt. Allt detta gör Österåker extremt roligt att arbeta med, säger Lundin och Stenson.

Förutom en total makeover av Österåkers två 18-hålsbanor inbegriper projektet närmare 1 200 bostäder som blir navet i en helt ny stadsdel i Åkersberga. Visionen är att skapa en av Skandinaviens mest spännande sport- och golfanläggningar.

Tajming och planering är oerhört viktigt med tanke på att man, som Österåkers vd och klubbchef Andreas Ljunggren uttrycker det, ”möblerar om i medlemmarnas vardagsrum, och det är deras intressen som är i fokus.”

Redan i våras fick hemmaspelarna ett första smakprov i form av en ny, spektakulär driving range med vattenhinder och flera andra finesser.

Öga för spelupplevelsen

Näst i tur står Österled, som får en helt ny sträckning i ett böljande, grönt landskap, med ögongodis i form av vattenhinder, onduleringar och kritvita bunkrar som för tanken till amerikanska parkbanor. TPC Sawgrass i Florida är inspirationskällan.

När den är spelklar – inte förr – börjar förvandlingen av Västerled till en linksbana enligt brittisk förebild, beräknad att tas i bruk säsongen 2022.

Att Stenson Golf Design fått förtroendet att designa de två helt väsensskilda 18-hålarna ger förstås extra dragkraft.

I båda fallen handlar det om roliga, snabbspelade och visuellt tilltalande banor skapade främst för medlemmar, men givetvis med ordentliga utmaningar för duktiga spelare.

Christian Lundin, just hemkommen från en séjour med Henrik Stenson i Florida, förklarar:

– Så länge man använder sitt strategiska sinne kommer banan att upplevas som otroligt generös för de flesta kategorier golfare. Skulle man däremot försöka utmana sin spelkapacitet så kan den nog bita tillbaka rejält. Utan tvekan är det så att de golfare som tänker till lite extra kommer skörda stora framgångar här. Men viktigast för Henrik och mig är att varje golfare får en härlig upplevelse både visuellt och golfmässigt.

– Det ska vara golfhål med stor variation. Varje golfare ska, beroende på vind, spelförmåga och dagsform, kunna välja sin egen väg till hål. Spelar man till fel plats kan det vara väldigt svårt att göra par samtidigt som det finns generösa ytor att använda. Lite av devisen ’ett tufft par men en enkel bogey’.”

”Jag är otroligt stolt över att mitt första designprojekt hamnade i Sverige.”
/Henrik Stenson

– Förutom att skapa en estetiskt tilltalande miljö ger vi greenområdena extra omtanke. Det kommer både att finnas ytor som rinner ifrån green men också kullar som hjälper golfaren åt rätt håll. Från tee finns flera olika vägval och som spelare bör man beakta den risk man måste ta om man vill få stora belöningar”, förklarar banarkitekten.

– Det mesta går enligt plan, så nu ser vi verkligen fram emot att Henrik ska slå första slaget under andra halvan av 2019.

New Part of Österåker

Invid nya Österled – bland annat på mark som klubben har sålt för att finansiera sitt projekt – växer en ny stadsdel med 1 200 bostäder fram. Gym, multihall, kontorshotell, kommersiell verksamhet men även studentbostäder, äldreboende, dagis och skola ingår i de långsiktiga planerna för området New Part of Österåker.

Hela projektet är ett paradexempel på vad man kan åstadkomma när kommunala beslutsfattare, klubbledning, fastighetsbolag och lokalt näringsliv drar åt samma håll.

– Den vilja och professionalitet som präglar politiker och tjänstemän i Österåker i skapandet av denna nya stadsdel är enastående. Bara 20 minuter från Stockholm City och med havet runt hörnet blir golfanläggningen en oas mitt ibland levande bebyggelse”, säger Andreas Ljunggren och konstaterar:

– Därmed ritar vi inte bara om den svenska golfkartan. Vi visar samtidigt hur golf och samhällsutveckling kan gå hand i hand. ■











Helt nya Audi A6 Avant. För säkerhets skull.

Helt nya Audi A6 Avant är här – och då menar vi verkligen helt nya. Varenda liten del av bilen har uppgraderats vilket märks precis överallt: i linjerna, i lamporna, i interiören – och i tekniken. Laserskanner, radar, kameror och ultraljudssensorer gör att nya A6 Avant kan erbjuda upp till 39 säkerhets- och assistanssystem så att du, din familj och din omgivning ska vara säkrare än någonsin. Välkommen in och provkör.

A6 Avant 40 TDI 204 hk S tronic
Proline Edition

Business by Audi
Från ca: 386.500 kr (8,5 pbb)*
Business lease från ca: 4 495 kr/mån
Förmånsvärde från ca: 2.783 kr/mån

audi.se

Bränsleförbrukning blandad körning 4,7 l/100 km. CO_2 124 g/km. Miljöklass Euro 6. Audi Business Lease: 36 mån (exkl moms), 4.500 mil, 0 % särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (maj 2018). Eventuella övermil samt onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Audi Serviceavtal och Audi Försäkring ingår vid Business Lease. Ändringar av körsträcka, ränta eller försäkringens förutsättningar, etc. kan påverka månadsbetalningen. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Förmånsvärde netto/mån vid 50 % marginalskatt. För exakt förmånsvärde hänvisas till Skatteverkets hemsida www.skv.se. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Varje återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning. Bilarna på bilderna är extrautrustade. Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. *Garanterat lägstapris hos auktoriserade Audi-återförsäljare för juridiska personer (även enskild firma).