

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Information och Motormännen

Svenska Semestertips

i samarbete med Motormännen 2009

Upptäck Sverige

Från söder till norr

I år firar vi Naturens år
**Nationalskatter
i fokus**

Motormännen
**Åk säkert
i sommar**

Vinn

övernattningar, parkentré
och musikalbiljetter
sid 28



ÅRETS NYHET

335 METER LÅNG OCH SVÄLJER EN HEL FAMILJ



ENKLARE ÄN NÅGONSIN ATT UPPLEVA NORRKÖPING

Norrköpingskortet är laddat med förmåner och erbjudanden! Vad sägs om en gratis åktur i Delfinexpressen på Kolmården, fri kollektivtrafik, fri lek i Busfabriken, gratis parkering och mycket mer. Se hela utbudet på hemsidan där du även hittar mer tips på vad du kan uppleva i Norrköping. Kortet kostar 150 kr för vuxna och 100 kr för barn (3 to 17 år).

BOKA DITT KOLMÅRDENPAKET PÅ WWW.UPPLEV.NORRKÖPING.SE

PRISEXEMPEL: 1-dags inträde till djurparken inklusive delfinföreställning, Bamses Värld, Safariparken och övernattnin på vandrarhem från 1.460 kr (giltigt under maj-augusti för 2 vuxna och 2 barn, 3 to 12 år)

Turistbyrån i Holmentornet
Dalsgatan 9, Norrköping
011-15 50 00
turistbyran@norrkoping.se
www.upplev.norrkoping.se

U P P L E V
norrköp!ng

Kom till Kolmården i sommar och låt dig förföras av en 335 meter lång... berg- och dalbana. I Marine World har vi nämligen byggt **Delfinexpressen**, en superhäftig upplevelse för hela familjen (i alla fall de som är längre än 95 cm).

I Marine World finns också vår delfinshow i världsklass. Vi har skruvat till den lite extra i år med två nykomlingar, delfinungarna **Sting och Fenah**, men det är fortfarande Markoolio som står för regi och musik. Ett tigersprång bort ligger just **Tiger World**, där du får komma de majestätiska tigrarna läskigt nära, och på gorillaön väntar **Enzo** med vänner.

Med så mycket att se och uppleva är det lika bra att övernatta på Kolmården. På barnvänliga **Vildmarkshotellet** vimlar det av skojigheter för både stora och små, framför allt lockar den nya bad-, spa- och relaxavdelningen.

Vilt välkommen!



Kolmården

VILDA DJUR. PÅ RIKTIGT.

kolmarden.com • vildmarkshotellet.se
011-15 71 00



LUSTFYLLD SHOPPING.
TRE KVARTER OCH
UPPLEVELSER SJU DAGAR
I VECKAN I 100 BUTIKER

NORRKÖPING CITY

LINDEN & SPIRALEN KÖPCENTRUM
www.norrkopingcity.se

ÖPPETTIDER:

Mån-Fre 10-19 • Lör 10-17 • Sön 12-16

Sommarens stora klipp för dig med fast bredband från Telia:

Fribiljett till 2500 svenska smultronställen

Hitta ditt
smultronställe
på telia.se/surfzon
eller sms:a
"surfzon" till
4499



Du som har Telia Bredband där hemma har fri tillgång till våra ca 2500 surfzoner runt om i landet. Där kan du ansluta dig till internet trådlöst med din egen dator, utan att betala något extra (gäller t. o. m. 30/9 2009, ord. pris utan Telia Bredband är 19 kr för 2 timmar eller 99 kr/dygn).

Surfzonerna finns på hotell, båthamnar, gallerior, campingplatser, caféer, restauranger och en hel del andra ställen där det är trevligt att semestra. Läs mer på telia.se/surfzon

TELIA

Beställ ditt kort
på sajten
- Det är gratis!



Du får rabatter på de mest populära familjeparkerna, t.ex. Astrid Lindgrens Värld, Skara sommarland, Legoland, Lalandia och Muminvärlden. Du får billigare charterresor, weekendhotell, barnkläder, leksaker, inredning, Kalle Anka, Bamse och annat vi barnfamiljer älskar. Visst är det bra?

www.barnsemester.se/kortet

NYHET



En god och uppfriskande törstsläckare fylld med vitaminer. Säljs bland annat på utvalda Apotek, bensinmackar, ICA, Vi-butiker samt Pressbyrån och 7-eleven.
vitaminwell.se

Svenska Semestertips 2009

GES UT AV
PROVISA INFORMATION AB
I SAMARBETE MED
MOTORMÄNNEN

DISTRUBUERAS TILL
TURISTBYRÅERNA I SVERIGE
SAMT SOM BILAGA I DAGENS
NYHETER, GÖTEBORGS-POSTEN
OCH
SYDSVENSKA DAGBLADET
I MAJ 2009

Projektledare:
PÄR FISCHERSTRÖM

Säljare:
MARIA ROSQVIST

Produktionsledare:
HEIDI STENSTRÖM

Formgivning/repro:
PATRICIA ZAR
NOWA KOMMUNIKATION
ANNELI MARKSTRÖM
PROVISA INFORMATION AB

Omslagsbild:
PETER KNUTSON
fotograf@peterknutson.se
TACK TILL BENGT MARTELIN,
KARIN BÖCKER ALSTERFALK,
MALIN CARLSSON,
WILMER NORLIN OCH BONZO.

Tryck:
SÖRMLANDS GRAFISKA AB

PROVISA INFORMATION AB
STRANDVÄGEN 19
I 14 56 STOCKHOLM
TELEFON 08-555 400 00
www.provisa.se

Har du tips eller synpunkter?
E-POSTA TILL
synpunkter@provisa.se

PROVISA INFORMATION AB
TAR INGET ANSVAR FÖR EVENTUELLA
ÄNDRINGAR ELLER FEL I DE ERBJUDANDEN
SOM DE OLIKA ANNONSÖRERNA
PRESENTERAR I DENNA TIDNING.

I sommar vill vi upptäcka Sverige!

I år är det många av oss som skjuter utlandssemesteren på framtiden för att i stället upptäcka Sverige. Delvis beror det förstås på lågkonjunkturen. Semesterbudgeten är slimmad men samtidigt vill vi inte göra avkall på upplevelse kvaliteten under vår efterlängtnade sommarsemester. Det är därför vi med magasinet Svenska Semestertips delar med oss av det absolut bästa i upplevelselandet Sverige, landskap för landskap.

En lyckad semester förutsätter också fungerande kommunikationer. För en del passar tåget bäst och för andra flyget. Några kommer också att ta cykelsemester. Och mc-folket är på ständig tillväxt. Men de flesta semesterar ändå i bil.

Motormännens idé är att göra bilägandet och bilåkandet enkelt och problemfritt. Om något skulle hända dig som bilist och du är medlem i Motormännen kan du få hjälp av landets främsta experter inom teknik, juridik och bilresor. Har du dessutom tilläggs-tjänsten M Vaghjälp är undsättningen max en timme ifrån dig på alla Sveriges vägar.

Till sist vill jag ge dig ett bra tips som skonar ansträngda semesterkassor och samtidigt gör dig snällare mot miljön: Lär dig snålkörning och sänk bensin- och dieselkostnaderna rejält! Se artikel på sidan åtta eller gå in på www.snalbil.se

Trevlig Sverige-semester!

Maria Spetz
VD Motormännen

Innehåll

Bli en snålbilsförare	8	31	Skåne	56	Dalarna
Säkraste vägen	8	33	Halland	63	Gästrikland
Om trötthet i trafiken	10	36	Göteborg	66	Hälsingland
Barnsäkerhet	12	37	Bohuslän	67	Hälsingland/Medelpad
Teknik på vägen	13	38	Västergötland	68	Jämtland/Härjedalen
Sveriges naturskatter	15	40	Småland	69	Västerbotten/Lappland
Hindra tjuven	18	42	Gotland	70	Norrboten/Lappland
Glad mat i sommar	19	44	Östergötland		
Om olyckan är framme	20	45	Sörmland		
Möt Ola Svensson	22	46	Närke		
Sveriges parker med kalendarium	24	47	Västmanland		
Lilla fotoskolan	27	48	Värmland		
Tävling	28	50	Stockholm		

Motormännen är specialister på bilresor och står på bilisternas sida.

Med ett medlemskap stöder du arbetet för en bättre trafiksäkerhet och trafikpolitik, samtidigt som du får ta del av Motormännens förmånliga tjänster, produkter och rabatter. Ett års medlemskap som omfattar hela hushållet kostar 395 kronor.

Läs mer på www.motormannen.se eller ring M Service 020-91 11 11.

provisa



VÄSTERVIK

Kom till Sveriges vackraste skärgård!



KÄNN ATMOSFÄREN I VÄSTERVIK

Njut av strandliv och Sveriges vackraste skärgård. Krydda kvällarna med god mat och dryck på uteserveringarna. Upplev VisFestivalen, MC-dagarna eller någon annan av sommarens höjdpunkter. Bo femstjärnigt på Lysingsbadet, landets största och kanske roligaste semesteranläggning eller skäm bort dig på Gränsös nya SPA-anläggning.

Västervik har allt för en lyckad semester!

DET HÄNDER SOMMAREN 2009

27 juni, Allsång med Lasse Berghagen

9-11 juli, VisFestivalen

16 juli, Sven-Ingvars Show

21-22 juli, UnderBar Himmel med
bl.a. Robert Gustafsson

22-26 juli, MC-dagarna

29 juli - 1 augusti, Sweden Dance

...fler evenemang på vår hemsida

Västerviks Turistbyrå · tel 0490-25 40 40 · turistbyran@vastervik.se · www.vastervik.se/turist

Hushålla med semesterkassan – tanka mindre



Det går att få ner drivmedelskostnaderna med 15–20 procent. Och det fungerar klockrent med din gamla bensin-, diesel- eller etanolbil.

Lär dig köra snålt inför bilsemesteren. Då kan du åka lika långt men tanka mindre. Det handlar bara om ett lite annorlunda körsätt. Principen är att köra på höga växlar och därmed låga varvtal. Hålla jämn fart och undvika hastig acceleration och tvära inbromsningar.

– Snålkörning innebär att du kan kapa drivmedelskostnaderna med 2 000 – 3 000 kronor om du kör cirka 1 500 mil om året, berättar Berndt Sehlstedt på Motormännen.

SNÅLKÖRNINGENS GRUNDER:

- Kör på höga växlar och låga varvtal (inte över 3000 varv) För automatväxlade bilar gäller det att köra mjukt och att växla upp så tidigt som möjligt
- Håll jämn hastighet
- Motorbromsa
- Var sparsam med användandet av "drivmedelstjuvar" som AC
- Rätt lufttryck i däcken (hellre för mycket än för lite)
- Serva bilen regelbundet (tändstift och luftfilter)
- Måste du stanna mer än en minut, vid köbildning eller vid trafikljus, stäng av motorn



Motormännens Kerstin Sundvall lär Mathias Andersson, känd från TV3:s "Lyxfällan", hur du kör snålt. Se filmen på www.snalbil.se

Hitta säkraste vägen på
www.eurorap.se.

Stjärnorna hjälper dig välja säkraste vägen

Med hjälp av Motormännens EuroRAP-inspektioner kan du öka trafiksäkerheten för dig och din familj genom att välja den säkraste vägen till ditt resmål.

Inför semesterresan kan du som förare själv göra mycket för att öka trafiksäkerheten. Bland annat genom att köra utvilad och nykter, använda bälte och hålla hastighetsgränserna.

Betygsatta vägar

Sedan 2003 granskar Motormännen kontinuerligt vägarnas säkerhetsstandard enligt det europeiska stjärnmärkningssystemet EuroRAP. Totalt har över 1 200 mil av Sveriges mest trafikerade vägar inspekterats och betygsatts.

Stjärnmärkning visar säkerheten

– Som trafikant är det svårt att veta hur säker vägen är enbart genom att titta på en karta. Med hjälp av EuroRAP:s stjärnmärkning kan du enkelt se hur många stjärnor din semesterväg har och välja den säkraste. Ju fler stjärnor desto säkrare är vägen, säger Niklas Stavegård, trafiksäkerhetsansvarig på Motormännen.

– I princip samtliga motorvägar och 2+1-vägar får fyra stjärnor – högsta betyg – och är därmed säkrast. Vägar med en eller två stjärnor är underkända ur säkerhetssynpunkt och bör om möjligt undvikas, eftersom lägre säkerhet leder till svårare olyckor.





**NY UNIK
BERG &
DALBANA!**

Information och bokning: 0511-770 300 eller
www.sommarland.se

Boka sommarens höjdpunkt!

Vad är det som får så många familjer att minnas Skara Sommarland med glädje? Är det norra Europas största vattenland, det påkostade racinglandet, det spännande tivoliområdet eller den barnkära personalen?

Vi tror att det är ögonblicken du minns. Som pappas ansiktsuttryck i Fritt Fall. Mammans horn i pannan på gocartbanan. Lillebrors studsande iver. Eller storasysters heta röst efter två dagars glädjetjut.

Och roliga ögonblick kan vi garantera alla som kommer hit, oavsett väder. I den blygsamma entréavgiften ingår nämligen obegränsat med åkturer och lek. Med restauranger, camping och bekvämligheter nära till hands.

Under de 25 år som Skara Sommarland funnits har parken ständigt utvecklats och byggts ut.

Ta med familjen på ett oförglömligt sommaräventyr!

Lilla Stugpaketet 12 m²

1 natt i stuga och 2 dagars entré
för två vuxna och två barn.
30/5 - 16/8, 22/8 - 23/8

Totalpris 1990:-

All Inclusive

1 natt i stuga 12 m² och 2 dagars
entré för två vuxna och två barn
Fri mat och dryck hela vistelsen*

Totalpris 3490:-

Stora Campingpaketet

2 nätter i eget tält/husvagn och 2
dagars entré för två vuxna och två
barn. 30/5 - 16/8 + 22 - 23/8

Totalpris 1695:-

*Mat, läsk, glass, popcorn, sockervadd. (Gäller ej alkohol, dryck i PET-flaska/burk och godis).





**"Stanna och
ta en tupplur"**

Sömnbrist

– inget att leka med



Trötthet är den nya "folksjukdomen". I trafiken får vår brist på sömn förödande konsekvenser. Fyra av tio trafikolyckor kan vara orsakade av att bilföraren somnat eller nästan somnat vid ratten. Sensationella siffror!

– Grundregeln är att aldrig sätta sig vid ratten om man inte fått sin nödvändiga nattsömn på mellan 6 – 8 timmar per dygn. Undvik också att köra nattetid. Vår kropp är konstruerad för att sova på natten, berättar Susanne Lekengård, informationschef på Motormännen.

Ett växande folkhälsoproblem

Motormännen arbetar med trötthet och sömnbrist ur ett trafiksäkerhetsperspektiv.

– Vi är oroliga över utvecklingen och i botten är det förstås ett folkhälsoproblem. Det är viktigt att man kontaktar läkare om man har sömnproblem. Handlar det om akut trötthet under bilkörning ska man stanna och ta en tupplur. Det hjälper inte att höja volymen på bilradion, tugga tuggummi eller veva ner fönstren, säger Susanne Lekengård.

Rastplatserna ökar trafiksäkerheten

Att långa bilresor kan töra såväl på bilförarens uppmärksamhet som på passagerarnas tålamod är inget ovanligt och räddningen kan vara en rastplats. Rastplatser hittar du uteder vägen där kan man sträcka på benen, fika, ta en tupplur och gå på toaletten.

Motormännen har i flera år inspekterat landets rastplatser. Motormännens vägombud kollar både hur rastplatserna är utformade och hur de sköts och underhålls.

– Ofta håller rastplatserna en bra standard. Vi märker också att nyanlagda rastplatser formas efter synpunkter som vi framfört under våra år som rastplatsinspektörer, säger Hans Ölund, ansvarig för Motormännens patrullbilar.

Ångersjön bäst 2008

Varje år listar Motormännen de bästa rastplatserna i Sverige. Senast utsågs Ångersjöns rastplats efter E4 mellan Söderhamn och Hudiksvall till årets bästa rastplats.



Motormännen

VAR SJÄTTE HAR SOMNAT ELLER NÄSTAN SOMNAT VID RATTEN

Motormännen har, i samband med att polisen gjort nykterhetskontroller, frågat 700 bilförare om de somnat eller nästan somnat vid ratten någon eller några gånger de senaste tolv månaderna. Var sjätte svarar ja.

– Det är den första större undersökningen som görs i Sverige, säger Anna Anund som är trafiksäkerhetsforskare på Statens Väg- och Transportforskningsinstitut (VTI) och den som sammanställt svarsmaterialet.

För Motormännen som de senaste åren haft fokus på trötthet i trafik, var det naturligt att med hjälp av sina lokala klubbar genomföra studien.

– Vi har under våren genomfört undersökningen i hela landet, från Norrbotten i norr till Skåne i söder. Äterigen kan vi konstatera att trötthet är en av trafikens allra allvarligaste säkerhetsrisker, konstaterar Berndt Sehlstedt, Motormännens projektledare för trötthet i trafik.

KRAV PÅ ÖKAD KUNSKAP

Motormännen vill nu öka trycket på trafiksäkerhetsmyndigheterna att intensifiera informationen kring riskerna med att köra bil trött eller sömngig.

– Det är bra att trötthet finns i riskutbildningsdelen i nya körkortsbildningen. Men det finns nästan 5,5 miljoner äldre och yngre körkortsinnehavare som också måste bli medvetna om riskerna, säger Berndt Sehlstedt.



Fyra av tio trafikolyckor kan vara orsakade av att bilföraren somnat eller nästan somnat vid ratten.

**"40 procent
– så många
trafikolyckor
beror på
sömnbrist"**

OM DU KÄNNER DIG TRÖTT

- Stanna bilen. Kör in på närmaste rastplats eller p-plats
- Har du möjlighet att dricka en kopp kaffe, så gör det
- Luta dig tillbaka i stolen och ta en tupplur på cirka 15 – 20 minuter
- Efter tuppluren kan du köra vidare (koffeinet i kaffet verkar nu uppgiggande)

LÄS MER OM TRÖTTHET PÅ WWW.SOMNAPNE.SE

INSANE!

25 APRIL ÄR DET VÄRLDSPREMIÄR
FÖR INSANE PÅ GRÖNA LUND!

HÖGRE ÄN JETLINE, FLER G-KRAFTER ÄN
FRITT FALL OCH SNURRIGARE ÄN EXTREME.
NÄR GRÖNA LUND SLÅR UPP PORTARNA
VÄNTAR EN HELT UNIK BERG- OCH
DALBANA FÖR DE ALLRA MODIGASTE
BESÖKARNA ÖVER 140 CM.

VARJE ÅKTUR ÄR UNIK,
PRECIS SOM VARJE
SKRIK!



KÖP GRÖNA KORTET OCH FÅ FRI ENTRÉ HELA SÄSONGEN, ELLER KÖP GULDKORTET OCH FÅ FRI ENTRÉ OCH FRIA ÅK
HELA SÄSONGEN / KÖP DOM PÅ WWW.GRONALUND.COM ELLER I ENTRÉN. UPPLEV FÖRVANDLINGEEEEEEEEEN!

GO INSANE WITH
TEL2



**"Upp till
4-5 år åker
barnet säkrast
bakåtvänt"**



PRAKTISKA RÅD OCH LEKTIPS

Stanna till vid någon badplats eller vid en större rastplats med lekplats

Skaffa solskydd till fönstren

Ha med en kylväska med drycker

Choklad smälter lätt. Satsa på frukt eller kanske morötter i stänger

Ha mycket hushållsrollar och våtservetter

Åksjuk? Ha smörgåskex till hands, det ger magen lite att arbeta med. Ibland räcker det med något att tugga på – helst inget sött. Stanna ofta och se till att barnet får frisk luft hela tiden

Ta med kuddar och täcke för sovande passagerare

Ha alltid en förbandsutrustning till hands i bilen

SAMLA REGISTRERINGSSKYLTAR

Samla på nummer på registreringsskyltar. Börja från 001 räknas uppåt. Vem kan räkna längst under en dag, eller varför inte under hela semestern? Man kan samarbeta och gemensamt försöka nå 999, det kan ta sin lilla tid.

FARFARS BYXOR

Här ska man ställa en fråga till någon i bilen, svaret på alla frågor är: Farfars byxor!

Den som blir tillfrågad får inte skratta när den svarar, då åker man ut ur leken. Ju knasigare frågor man ställer, ju svårare blir det att hålla sig för skrämt!

Ex: Mamma, vad har du på huvudet? Då måste hon svara: Farfars byxor!

GISSA LÅTEN

Någon hummar på en låt, sen ska resten i bilen gissa vilken låt det är. Den som gissar rätt får fortsätta med en ny låt.

HÖGLÄSNING/TALBOK

Ta med en spännande bok och läs för barnen, alternativt spela upp en talbok. En bra bok engagerar och får barn att vilja lyssna.

En extra trygghet på vägen är M Vaghjälpsom alla Motormännens medlemmar kan teckna. Ring Motormännens kundservice på 020-21 11 11 och teckna medlemskap och M Vaghjälps före avfärd.

Barn i bilen

– tips för att åka säkert i sommar

Härliga sommar. Familjen längtar och planerar tillsammans alla spännande utflyktsmål som ska besökas. Med Motormännens tips kan du vara säker på att alla åker säkert i sommar.

Innan du åker på bilsemester är det bra att se över bilen. Finns det extra reservlampor, säkringar, reservdunk och några flaskor med vatten i bakluckan. Men viktigast av allt, se till att barnen sitter säkert under resan.

Upp till 4-5 år åker barnet säkrast bakåtvänt. Ett barns huvud är både betydligt större och tyngre i förhållande till kroppen än en vuxens huvud. Muskler och ligament är inte färdigutvecklade och vid en krock uppstår en enorm påfrestning på nacken. Huvudet kastas framåt och bakåt med en våldsam kraft.

Om barnets bilbarnstol

För spädbarnet behövs ett babyskydd, därefter en bilbarnstol och slutligen en bältesstol/kudde. Först vid 10-12 års ålder kan ett barn åka bältad i bilen utan extra skydd och vara säker på samma sätt som en vuxen. Kom ihåg att alla barn som är kortare än 135 cm ska använda babyskydd eller bilbarnstol enligt lag. Tänk också på att inte åka för långa sträckor med ett litet barn, ett spädbarns kropp orkar inte med det.

Bilbarnstolen är urvuxen först när barnets huvud når upp över bilbarnstolens ryggstöd, ungefär i höjd med överkanten på barnets öron eller när barnets vikt överstiger bilbarnstolens

maxgräns. Även om du upplever att barnet sitter trångt med benen så är det ingen fara för säkerheten.

Bältesstol med nackstöd behövs om barnet sitter på en plats som saknar huvudstöd. Även om barnet somnar hjälper bältesstolen till att hålla barnet och bältet på plats, genom att barnets huvud inte lutar direkt mot bildörren där sidokrockkudden kan sitta. Kontrollera också att bältesstolen ryggstöd ligger direkt mot bilsätet.

Varning för krockkudde

Om den bil ditt barn åker i är utrustad med en krockkudde vid framsätet på passagerarsidan ska du inte sätta en bilbarnstol där. Ditt barn riskerar då att skadas eller till och med dödas om krockkudden löser ut. Barn som är kortare än 140 cm ska inte heller sitta på en plats utrustad med krockkudde.

Välj godkänt

Bilbarnstolen ska vara T- eller E-märkt. När du ska köpa bilbarnstol, ta med både barnet och bilen så att du på plats kan prova att stolen passar ditt barn och din bil, innan du köper stolen.

Om du väljer en begagnad bilbarnstol måste du vara säker på att du vet vad stolen varit med om, det vill säga att den inte varit med om någon krock eller olycka. Ta av klädseln och kontrollera att stolen och bältena är hela. En bilbarnstol bör inte heller vara äldre än tio år.



Motormännen

För en roligare semester

Förströelse som tidsfördriv

När leklusten avtagit, pappa vill slumra lite och mamma fokuserar på körningen och de återstående 20 milen, då kan det vara bra att ha med sig ett underhållningssystem eller kanske en bärbar dator.

Semestertips ringde Martin Appel, konsumentredaktör på PC för Alla, för att höra vilka teknikråd han har att ge till en semestrande familj.

– Portabla spelkonsoler fungerar alltid men med en portabel dvd-spelare kan du låta barnen se på film medan du kör. Vill du ha en större skärm kan du köpa till lösa skärmar och sätta upp i bilen. Det går även att köpa en bärbar dator med en inbyggd dvd-spelare.

Bolibompa i bilen

– Det går bra att ha mobilt bredband i datorn. Om du skaffar en liten dosa, kan du surfa genom telefonnätet. Det ger dig alla tänkbara möjlig-

heter. Du kan till exempel se på tv oavsett var du är eller lyssna på radio via datorn. Ett tips – är ditt barn förtjust i Bolibompa finns det ett antal spel på deras hemsida som brukar uppskattas.

– Min systers barn tycker om att ta bilder under resan eller spela in med videokamera eller digitalkamera. Väl framme kan man titta på bilderna på en gång. Det finns många bra videokameror på marknaden för runt 1 000-lappen.

Uppdatera kartorna

– I dag kan alla skaffa sig en GPS för en rimlig kostnad. Bra att ha med sig på semesterresan men glöm inte att ha rätt, uppdaterade kartor. Vägar



Tips till resan

Ta med alla laddare, såväl till datorn som till mobilen. Om du använder digitalkamera. Ta med ett extra batteri. Det är inte alltid en kontakt finns i närheten.

byggs om och oväntade vägarbeten kan innebära en lång omväg.

– Om du köper en USB tv-pinne till din bärbara dator, då kan du se på de fria kanalerna i marknätet. Bra om man inte har Internet men vill se på tv i sommarstugan. Fungerar bra så länge inte väggarna är för tjocka eller du befinner dig geografiskt sett svåråtkomligt, avslutar Martin Appel.

Text Heidi Stenström



Säker i bilen

I bilen ska alla sitta säkert och bekvämt.

Nya Cosmic Comfort S formar sig skönt efter ditt barn och har ett inbyggt stödben för maximalt enkel montering.

Läs mer om barn i bil på **aktagraco.se**



Sthlm – Köpenhamn

fr. **95:-**

Priset gäller 2 klass för resa som inte kan ombokas.
Antalet biljetter är begränsat och kan bokas tidigast
90 dagar innan avresa. Köp dina biljetter via www.sj.se,
0771-75 75 75, din resebyrå eller i SJ Resebutik.



www.sj.se

VIKTIGA ÅRTAL I SVENSK NATURVÅRD

1909

Riksdagen antar en lag om nationalparker och bildar nio parker. Motivet är att skydda natur till frömma för vetenskapen och turismen

1942

Sex nya nationalparker inrättas mellan 1918 och 1942

1965

En ny naturvårdslag stiftas som bland annat gav länsstyrelserna möjlighet att bilda naturreservat. Naturskyddet motiverades med att naturen är en resurs för människan och att den har ett egenvärde

1967

Naturvårdsverket bildas

1972

FN:s första miljövårdskonferens hålls i Stockholm

1989

Den första Nationalparksplanen antas

1992

Sverige skriver på konventionen om biologisk mångfald. Skyddet av biologisk mångfald är det dominerande argumentet för naturskydd under 1990-talet

1995

Sverige blir medlem i EU, och arbetet med svenska Natura 2000-områden inleds

1999

Miljöbalken börjar gälla. Den ersätter ett stort antal äldre lagar på miljörättsens område, bl.a. naturvårdslagen, miljöskyddslagen, renhållningslagen, hälsoskyddslagen, vattenlagen och miljöskadelagen. Riksdagen antar 15 miljömål som ska vara vägledande för miljöpolitiken

2001

Riksdagen antar en sammanhållen rovdjurspolitik

2002

Riksdagen höjer kraftigt anslaget till den statliga naturvården. Riksdagen beslutar att inrätta Sveriges 28:e nationalpark - Fulufjället

2005

Riksdagen antar ett 16:e miljö kvalitetsmål – Ett rikt växt- och djurliv

2008

Ny nationalparksplan beslutas

2009

Naturens år och Kosterhavets nationalpark invigs

Sveriges naturskatter

Den 24 maj är det 100 år sedan Sverige, som första land i Europa, beslöt att inrätta nio nationalparker och anta den första naturskyddslagen. Denna milstolpe för naturvården kommer under året att uppmärksammas runt om i landet med många spännande evenemang.

I dag handlar naturvården om mycket mer än att skydda värdefulla naturtyper och arter. Vi talar om hållbart nyttjande av naturresurser där vi tar vara på naturens gratistjänster. Till exempel våtmarker som renar avlopp innan det når havet, träd som barriär mot buller och källa för byggande med mera.

– Hållbart nyttjande är en av de stora frågorna för naturvården. De två andra är klimatförändringar och havsmiljö. De tre hör intimt samman och lösningarna har internationell prägel. Det säger Anna von Sydow, chef för enheten för friluftsliv och skötsel på Naturvårdsverket.

Naturvårdsverket är ansvarig myndighet för nationalparkerna och har tillsammans med 22 andra myndigheter och intresseorganisationer förklarat 2009 som Naturens år.

– Det finns kunskap men mycket återstår att göra för att lära sig att nyttja naturen på ett hållbart sätt. Genom att vara ute i naturen skapar du dig en större förståelse och kunskap. Det är vårt ansvar att

säkra naturen för kommande generationer. Det är 100 år sedan den första naturskyddslagen kom till och

vi vill visa vad som hänt under seklet och fira detta, berättar Anna.

Nationalpark runt hörnet

Sverige har i dag 28 nationalparker som rymmer en mängd olika naturtyper. Gemensamt för arrangörerna är viljan att höja statusen för parkerna och medvetandegöra de naturskatter och speciella platser som vi har i vårt land.

– Undersökningar visar att svensken sätter stort värde i allemansrätten och går gärna ut i naturen men det som ofta sätter käppar i hjulet är tidsbristen. Som alltid handlar det om prioriteringar. Tänk om man kunde ändra på tanken ”det där gör man på semestern” och istället passa på under en helg. Nationalparkerna har öppet dygnet runt och är ofta närmare än du tror. Att besöka en nationalpark är gratis och mitt bästa tips är att om du bara har en dag, ta dig tid och utnyttja hela dagen. Naturen ger en härlig input och ny energi!

– Det stämmer nog bra att förr ansågs naturen vara en källa till försörjning medan i dag handlar det till stor del om rekreation, säger Anna.

Upplev naturen

Svenska Turistföreningen (STF) är en av huvudarrangörerna för Naturens år och är med och arrangerar många av utflykterna och även-



Anna von Sydow



Varken jakt eller fiske ingår i allemansrätten. Men allemansrätten – var och ens rätt att beträda mark oberoende av vem som äger den – är en viktig förklaring till hur naturvården har utvecklats.

tyren i nationalparkerna. Yvonne Arentoft är chef för Svenska Turistföreningen och tycker att en av STF:s viktigaste uppgifter är att skapa ett större miljöengagemang genom att hjälpa människor att uppleva naturen.

– Har man väl känt fjällvinden och sett vargspår och sällsynta växter känner man ett större engagemang för att bevara allt det unika och speciella. Det bästa sättet att förstå varför miljön är viktig är att uppleva den själv. På så vis är framtidens engagemang för nationalparkerna beroende av vilket intresse det finns i dag för att besöka dem, berättar Yvonne.

– Nationalparkerna finns över hela landet och du kan hitta både fantastiska kuststräckor, gammelskogar och fjällandskap. Själv ska jag försöka hinna med minst tre nationalparker i år, säger Yvonne och uppmanar alla att besöka minst en nationalpark.

– Varför inte Gotska Sandön? Där har STF även ett nytt vandrarhem, berättar Yvonne.

Nationalparken som turistmagnet

Nationalparkerna är intimt kopplade till bygdernas historia, samtidigt som de representerar naturvården. Många, inte alla, tycker att det ligger i allas intresse att bevara naturen åt kommande generationer och för turister från såväl Sverige som andra länder.

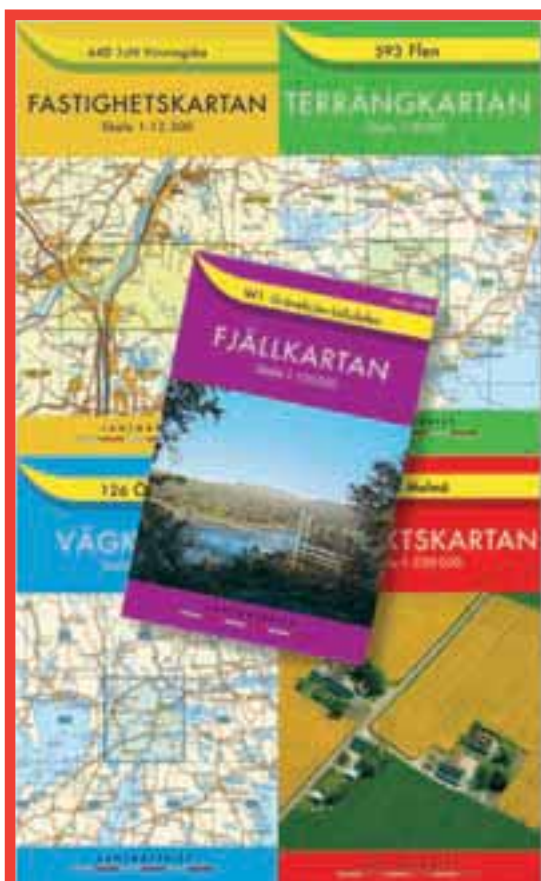
– Ute i världen är det vanligt att nationalparker är riktiga turistmagneter, och att turismen är till



”Har man väl känt fjällvinden och sett vargspår och sällsynta växter känner man ett större engagemang för att bevara allt det unika och speciella”

Yvonne Arentoft,
vd Svenska Turistföreningen

stor hjälp för naturvården. Nationalparkerna i Östafrika är ett bra exempel på det. Vi tror att världen har rätt och att turism och naturvård har mycket att ge varandra, säger Yvonne.



STANNA HEMMA I SOMMAR

Hitta nya smultronställen eller besök dina tidigare gömställen. Upptäck äventyret hemma och på närmare avstånd.

Använd kartor som goda vägvisare och stigfinnare.

Kartor och atlaser hittar du i bokhandeln eller hos närmaste kartspecialist.

NORSTEDTS

Kundtjänst kartor 026 - 63 37 00 kartforlaget@norstedts.se

En som delar Yvones åsikt är Dan Jonasson, Svenska Ekoturismföreningens generalsekreterare.

– Turism och natur tycker jag i hög grad går ihop. Ansvarfullt beteende i naturen skadar inte och ökat antal besök ger bättre ekonomiska förutsättningar för att till exempel bevara utrotningshotade djur. I Sverige behöver fjällräven den hjälp den kan få för att överleva och då kan turismen skapa bra förutsättningar. Om lokalbefolkningen ser att den intilliggande naturen genererar intäkter, då finns det för dem ett värde i att bevara naturen, menar Dan.

– För att få ut det mesta möjliga av din vistelse

i naturen, läs gärna om allemansrätten och vad det innebär och prata med folk i trakten, tipsar Dan.

Få en aha-upplevelse

År 2002 var FN:s Internationella Ekoturismår.

– Fortfarande är ekoturismen större i Europa och det är därifrån de flesta förfrågningarna kommer. Trenden i Sverige är att framför allt bland kvinnor, ökar bokningarna av upplevelseresor. Det kan vara allt från hur sätta upp tält, fiska på bästa sätt, göra upp eld osv. Dan berättar att han har arbetat som guide i jämtlandsfjällen.

– Min hypotes om varför män inte bokar upplevelseresor i samma omfattning är att vi tror att vi redan kan allt om hur man ska agera i naturen, säger han och skrattar.

– Ofta ser vi inte naturen utan tror att vi måste åka låååågt för att få en häftig upplevelse. Du kan få en lika stor aha-upplevelse av att lyssna på en same som berättar sin historia som av masaierna i Serengetis nationalpark. Garanterat, jag har upplevt det själv, avslutar Dan entusiastiskt.

Text Heidi Stenström



Dan Jonasson

TIPS PÅ AKTIVITETER

- Den 24 maj är det fest i alla nationalparker och på Skansen invigs "Upplevelserum" med olika stationer och guidning
- Vandringsutställning till skolor och naturum producerad av Riksställningar. Turnéstart våren 2009
- Utställningsmonter på Naturhistoriska riksmuseet, hösten 2009
- En gemensam identitet för Sveriges nationalparker presenteras den 24 maj
- Den 9 september inviger Kung Carl XVI Gustaf Sveriges nyaste nationalpark, Kosterhavet i Strömstad kommun. Det blir Sveriges 29:e nationalpark
- Invigning av entréer i Skuleskogensnationalpark i slutet av september 2009

BRA LÄNKAR

www.naturensår.se
(med över 450 evenemang över hela landet)
www.stfturist.se
www.naturvardsverket.se
www.naturensbasta.se
www.ekoturism.org



Trangia kan nu presentera en nyhet som förenar material och funktion i en ny produkt. Eller rättare sagt två – Trangia Ultralight och Trangia Ultralight HA. Lättare – och ännu tåligare!

ULTRALIGHT ALUMINIUM HARD ANODIZED

Nyhet!

Trangia Ultralight tillverkas av en ny aluminiumlegering, ett material som är 50 procent starkare än vanligt aluminium. Tack vare att materialet är så starkt har köket kunnat göras tunnare, vilket innebär en reducerad vikt på mellan 22–25 procent.

Trangia Ultralight HA har tillverkats på samma sätt och dessutom hårdanodiserats för att få en extremt reptålig yta, 40 my – vilket gör det till ett av marknadens absolut hårdaste material.

www.trangia.se



trangia®

Träskor som inbrottsskydd

Oftast finns det inget att vara orolig för men semestertider innebär en ökad risk för inbrott och rån.

Det skadar inte att vara extra uppmärksam och utföra några enkla åtgärder för att i den mån det är möjligt hindra brott. Är du ute och åker med bil finns det fina rastplaster att stanna på utmed vägarna men för natten rekommenderar Sveriges Camping- och Stugföretagares Riksorganisation (SCR) campingsplats för övernattningen. Flera av medlemsmarna i SCR erbjuder Quick Stop klockan 21.00 - 09.00 för dig som vill sova tryggt.

Väljer ni att övernatta på en rastplats finns det ett par saker att tänka på.

Ett. Brotslingarna går nästan alltid in via höger framdörr och rensar framsätet. Lämna aldrig någonting där fram

Två. Skaffa en stadig regel som man enkelt fäster på insidan av dörren

Tre. Stanna på välbesökta och välupplysta platser

Hindra tillfällighetstjuven

Varje år stjäls cirka 40 000 bilar i Sverige och cirka 130 000 bilägare utsätts för stöld. Ungefär 90 procent av alla tillgrepp utförs av "tillfällighetstjuven", resten av organiserade ligor. Uppmaningen "Töm bilen själv" är bra att ha i bakhuvudet. Detsamma gäller förstas båten. Sov gärna i båten natten före resan och gör något unikt med din båt. Förse båten med spårutrustning så blir den lättare att hitta.

Låt det vara stökigt

Byråådan är ingen säker förvaringsplats för dina smycken och värdeföremål. Placera inte heller datorn vid fönstret. Ett bra tips är att inte städa så förtvivlat innan semestern. Lämna gärna ett par träskor, en vattenslang, lite barnleksaker i trädgården så att huset ser bebott ut. Se till att ha bra lås till alla dörrar och fönster i huset. Sist men inte minst, klassikern, göm inte nycklarna i närheten av huset. Tjuven känner till alla gömställen.

Text Heidi Stenström

Låt lite redskap, barnleksaker och kanske träskorna vara kvar utomhus för att huset ska verka bebott.

Familjens bästa investering!



Beställ katalog www.folkpool.se

Folkpool
swimmingpool & spa

Glad mat i sommar

När Titti Ström var liten drömde hon om att bli en stjärnkock. Som tonåring samlade hon recept och kokböcker i mängder. I vuxen ålder arbetade hon med mat och nu, fyllda 28 ska hon ge ut sin första kokbok tillsammans med Caroline Miöen, fotograf.

– Vi saknade en kokbok som gör det svåra enkelt och det vanliga piffigt, berättar Titti.

Boken som heter FOOD4Friends kommer ut i slutet av året.

– Men det är ingen julmatsbok, utan mer en fin present. Det är en inspirationsbok som väcker det kreativa och är vacker att bläddra i, säger Titti.

Titti tipsar

Blanda frukt i salladen eller grilla och ringla honung över. Toppen för smaker. Lagg upp lite mindre, så blir det vackrare för ögat – och ta fler gånger.



Caroline Miöen och Titti Ström

Ännu fler svenska pärlor.

Vet du var du ska semestra? Eller vill du bara ha mängder av inspiration?

På www.sverigeresor.se hittar du upplevelsen du inte visste att du sökte.



Sverigeresor.se



Pineapple dream

Alla recept är beräknade för fyra personer

Pineapple dream

4 ½ cl ljus rom
80 gr tärnad ananas
1 cl ananasjuice
1 cl apelsinjuice
½ cl limejuice
1 ½ cl sockerlag

Blanda rom, ananas och juiceerna med sockerlag i en mixer. Tillsätt lite krossad is och mixa tills drinken blir helt slät. Häll upp i ett kylt cocktailglas där kanten är doppad i citronsaft och sen i socker. Garnera med ananasblad eller lime.

Grillad kyckling

4 st majs kyckling bröst alt. vanliga kycklingbröst (helst med skinnen kvar)
Marinad
2 st pressade vitlöksklyftor
1 msk flytande honung
Saften från en citron
1 tsk chiliolja

Blanda ingredienserna till marinaden i en plastpåse. Blanda om ordentligt innan du lägger ner kycklingen i påsen. Lagg påsen i kylen minst en timme innan grillning. Grilla kycklingen och låt den vila ett par minuter innan den trancheras, dvs. styckas.

Somrig sallad

1 påse färdigmixad blandsallad
1 rödlök
½ fänkål
Lite ärt- eller solrosskott
1 knippe rädisor

½ l jordgubbar
4 fikön
10 koka och avsvalnade färsipotatisar

Skiva fänkålen tunt och gör smala båtar av rödlöken. Skär upp frukterna, potatisen och rädisorna på ett tilltalande sätt. Skölj salladen i kallt vatten och kör den i en salladsslunga så att den blir torr. Blanda ihop salladen och garnera med och ärt- eller solrosskott.

Dressing

1 dl olivolja
½ dl slät bladpersilja
½ dl basilika
1 pressad vitlök
1 msk rostade pinjenötter
1 nypa salt
1 nypa nymald svartpeppar

Mixa alla ingredienser med en handmixer tills dressing är slät. Hälften droppas över salladen precis innan måltiden och resten ringlas över den grillade kycklingen.

Fetaostkräm

200 gr grekisk fetaost
2 dl crème fraîche
1 tsk flytande honung
Salt
Peppar

Mixa ingredienserna till en slät smet. Smaka av med salt och peppar.



Grillad kyckling med somrig sallad och fetaostkräm.



Om olyckan är framme

Upptäcksfärder, trädgårdsarbete, badliv, alternativen är många och roliga på sommaren och något vi inte förknippar med tråkigheter och besvär. Men livet har en förmåga att sätta sin egen agenda och händer det något, räkna med att det händer vid sämsta tänkbara tillfälle.

Med ett semesterapotek kan du snabbt lindra många besvär. Det finns flera olika färdiga förbandslådor att köpa. En del passar för bilen, båten och husvagnen och andra för cykelturen eller vandrigen. Du behöver bara komplettera med några läkemedel som du kan tänkas behöva.

Se upp gör-det-självarer

Varje år skadar sig cirka 40 000 personer i hela landet så illa vid gör-det-själver eller trädgårdsarbete att de behöver uppsöka läkare för vård. Yxor och handsågar som slinter och hammare som missar spiken och träffar handen istället är inte ovanligt.

Slip- och bormaskiner samt motordrivna sågar kan ge ögonskador när partiklar hamnar i ögonen. Vanliga glasögon skyddar inte tillräckligt så på med skyddsglasögonen. Använd gärna också hörselskydd. Impuls ljud som uppkommer till exempel vid slag på metall, är farligast.



Gör-det-självarer lever farligt på sommaren...

Genom att använda godkända stegar, se över stegens glidskydd och förankra den på ett bra sätt kan olyckor från stegar undvikas.

Symtom på värmeslag

Tänk på att kroppen behöver vänja sig vid värme och att du svettas ut salter som behöver ersättas. Kompensera genom att ta extra salt på maten.

Värmeslag är ett livshotande tillstånd, särskilt för små barn och äldre. Strålarna är som starkast mellan klockan 11 och 15.

Lättare former av värmeslag kan du behandla genom att fylla på med vätska och vila i skuggan. Du kan exempelvis även lägga ett blött lakan över den drabbade. Det främsta symtomet vid värmeslag är att kroppstemperaturen är över 40 grader. Andra symtom är huvudvärk, illamående, synstörningar, snabb puls och rödflammig torr hud.

Källa: Vårdguiden

VANLIGA SOMMARBESVÄR

Tänk på att bakterier trivs extra bra under röt månaden (23 juli–23 augusti), då det är varmt och fuktigt. Det ökar risken för att såret kan bli infekterat. Om den skadade får feber, kontakta alltid husläkarmottagningen/vårdcentralen.

RENGÖRA SKRUBBSÅR

1. Tvätta händerna och rengör såret noggrant med tvål och vatten
2. Vid smärtande sår går det att förbehandla med receptfri lokalbedövande salva (Xylocain)
3. Det bästa är att låta såret vara utan förband
4. Om huden runt såret svullnar, rodnar och blir öm är det tecken på en infektion

RENGÖRA SKÄRSÅR

1. Håll den skadade kroppsdelen högt
2. Kontrollera att det inte finns glas eller annat kvar i såret. Det är ingen fara om du inte får ut alla små glasbitar ur såret. De trillar så småningom ur såret av sig själv
3. Tvätta såret med tvål och vatten
4. Tryck ihop sårkanterna. Sätt på plåster. Det finns en speciell sårtejp som skyddar såret från infektioner och minskar risken för fula ärr

Om du skär dig på en smutsig kniv eller trampar på en gammal rostig spik bör du se över ditt stelkrampsskydd. Har det gått över tio år kan det vara bra att förnya skyddet.



En olycka händer så lätt. Se till att ha ett semesterapotek med dig i sommar.

MATFÖRGIFTNING

Varje år är matförgiftas ungefär en halv miljon människor i Sverige. Följ råden nedan och minimera att få semestern förstörd.

- Förvara maten i kylan
- Tvätta händerna ofta
- Skölja alla grönsaker noga
- Hetta upp maten ordentligt, i minst fem minuter både när du lagar mat eller värmer rester
- Bakterier kan fördubbla sig i antal på bara 20 minuter. Ett favorittillhåll är din disktrasa. Skölj disktrasan i kallt vatten varje gång du använt den. Byt eller tvätta den ofta



Ola låter musiken tala

En energisk kille med glimten i ögat som numera tillbringar all sin lediga tid i studion, när han inte är ute och spelar eller tränar. Ola Svensson tar sin artistkarriär på största allvar och tänker långsiktigt.

Sina barndomssomrar tillbringade Ola på sommarstället i Sövde, norr om Ystad.

Dagarna var fyllda av fotboll, trädklättring och fiskande med sina två äldre adoptivbröder och föräldrarna.

– De somrarna betydde oerhört mycket för mig. Jag fick vara nära naturen och utvecklade mycket av min rytmik eftersom jag höll i gång hela tiden. Vi reste inte runt i Sverige så mycket utan antingen var vi hemma i Lund eller i Sövde eller så åkte vi på chartersemester, minns Ola.

Musikaldebuterade vid nio

– Fotbollen dominerade hela mitt liv fram till Idol men jag har alltid gillat musik och sjungit

vid sidan av, mest på skoj så klart eftersom det var ju lite töntigt, säger han och skrattar vid minnet.

– Jag var med i en kör när jag var nio år och under ett framträdande hörde en person som jobbade med uppsättningen av Trollflöjten i Malmö mig och bad mig göra en audition.

Så kom det sig att Ola fick vara med i en musikal och efter den var han med i "Dåliga människor" som Mikael Wiehe satte upp på Malmöns musikteater.

Faktiskt har han även sjungit på en barnskiva med Monica Forsberg (som skrivit bl.a. Främling) när han var åtta år. Så visst var det mycket som tidigt pekade

Namn: Ola Nils Håkan Svensson
Ålder: 23 år
Bor: i Stockholm
Motto: "The sky is the limit" och "Details are not just details, they make the product"
Hemsida: www.ola.cd och bloggen www.glife.se/ola

åt vilket håll det skulle gå, tio år senare.

Ballad till rektorn

– Sista året på gymnasiet (Ola gick treårig samhällskunskap med idrottsinriktning) satte vi upp en revy och jag sjöng en kärleksballad till rektorn. Det blev succé och två dagar senare var det Idoluttagning i Malmö. Kompisarna tyckte att jag absolut skulle gå. Hela tiden var sången en kul grej och jag hade verkligen inga förhoppningar om att gå vidare, säger Ola.

Foto Peter Knutson

THOMAS PETERSSON SARA LÖFGREN NIKLAS STRÖMSTEDT MOJJE ANDERSSON LASSE HOLM BROLLE MAGNUS JOHANSSON OLA ARJA SALJONMAA

KRALL ENTERTAINMENT PRESENTERAR

ÅRETS JOKKAR! E-TYPE, AMY DIAMOND, KEVIN, MOLLY SANDÉN, MARKOOLIO OCH SIBEL!
SE VEM SOM GÄSTAR DIN STAD PÅ WWW.DIGGILOO.COM

DIGGILOO

SOMMARENS STORA FAMILJESHOW MED HUMOR, ROCK, SCHLAGER OCH POP!
RESTAURANGER, LATTJO LAJBAN-PARTAJ MED MOJJE OCH SALVEQUICKS BARNLAND. SHOWOMRÅDET ÖPPNAR 17.30.

RONNEBY Brunnsparken 4/7	LIDKÖPING Läckö Slott 12/7	HÄLLEFORS Hellefors Herrgård 25/7	KUNGSBACKA Tjolöholms Slott 2/8	ULLARED Hedevid Idrottsplats 12/8
KRISTIANSTAD Ovesholms Slott 5/7	ÄLVSBY Storforsen 14/7	ESKILSTUNA Sundbyholms Slott 26/7	VÄSTERVIK Gränsö Slott 4/8	AVESTA Koppardalen 14/8
ÖLAND Ekerum 7/7	JÄRVSÖ Stenegård 17/7	SKURUP Svaneholms Slott 29/7	ÅLAND Eckerö Post- och Tullhus 6/8	STOCKHOLM Ulriksdals Slott 15/8
VADSTENA Vadstena Slott 8/7	BISPGÅRDEN Thailändska Paviljongen 18/7	BÅSTAD Tennisstadion 30/7	EKENÄS (Fin) Bossanova Gräsplan 7/8	
JÖNKÖPING Hooks Herrgård 10/7	SÅLEN Olnispagården 24/7	BÅSTAD Tennisstadion 31/7	MALAX (Fin) Äminne Folkpark 8/8	

BOKA DINA BILJETTER PÅ WWW.DIGGILOO.COM, TICNET 077-170 70 70 / WWW.TICNET.SE ELLER HOS DIN LOKALA ÅTERFÖRSÄLJARE. BÖRJA UPPLADDNINGEN PÅ WWW.DIGGILOO.COM!

Salvequick **AFTONBLADET** Aftonbladet ingår i biljettpriset. Den erhålles på arenorna mot uppvisande av biljett (värde 10 kr).

KRALL ENTERTAINMENT



I den stora Idolfinalen åkte Ola ut som åtta. Ingen som åkt ur så tidigt har lyckats som artist efteråt, vare sig i Sverige eller i världen.

– Jag har haft tur som träffat folk som tror på mig. En annan sak kan vara att jag inte vill överexponera mig. Har tackat nej till Let's dance och andra program eftersom jag tror att folk skulle tröttna på att se mig hela tiden. Bättre om det går en period då jag ligger lågt och jobbar med min musik istället. Det ska finnas ett sug sen när jag dyker upp igen. Det är i alla fall min filosofi. Jag vill att det är min musik som ska tala, säger Ola bestämt.

I sommar ska Ola turnera med Diggiloo och startar den 4 juli i Ronneby. Turnén består av 21 stopp (mer på hemsidan www.diggiloo.se).

– Det kommer att bli fantastiskt! Lotta Engberg som jag träffade i Göteborg sa att det är det roligaste hon gjort. Hela gänget blir som en enda stor familj. Och så får jag chansen att lära känna Sverige ännu bättre. Sverige är verkligen kontrasternas land. Sen jag började turnera har jag definitivt fått ett starkare intryck av Sverige. Helt magiskt var till exempel besöket i stenbrottet i Kiruna men lika häftigt var slottet i Kungsbacka. Det är något speciellt att spela i Sommarsverige och inför en familj som dukat upp för

picknick och sitter i gräset och sjunger med. Det är en enorm stämning, säger Ola.

Musiken som leverbröd

Olas sjunde singel kommer i mitten av maj och i höst hans tredje album. I höst ska han också turnera i Sverige och sen väntar en promotionturné i Polen och eventuellt också i Finland.

I dag lever Ola på sin musik och vi kommer in på det aktuella ämnet filnedladdning.

– Jag går inte in i en affär och tar något utan att betala. Låtskrivare måste kunna tjäna pengar på sitt jobb. Men visst, samtidigt vill jag få ut min musik till så många som möjligt. Men om jag får betalt för mitt jobb, då kan jag göra en ännu bättre platta nästa gång, säger Ola entusiastiskt.

Den sprallige fotbollsskillen i Adidasbyxor som aldrig räckte upp handen i skolan utan ropade svaret rakt ut, har siktet klart. Han ska vara med länge till.

Text Heidi Stenström

VISSTE DU ATT...

Ola har sålt 135 000 skivor i Sverige och hans låtar har enligt STIM spelats totalt 180 728 gånger i svensk radio, vilket innebär 195 gånger per dag under tre år (2006-2008).



Nytt museinätverk

Sveriges Militärhistoriska Arv

I detta nya statligt stödda nätverk ingår 25 utvalda museer och anläggningar från Åsiko i norr till Kristianstad i söder. Flera av dem är världsunika. Detta gäller bland annat sevärdheter som sprängts in i urberget som Aereusum i Göteborg, Hemsö fästning utanför Härnösand och Rödbergsfortet i Bodens fästning. Upptäckt Sveriges militärhistoriska hemligheter och sevärdheter och låt dem berätta sin unika historia om Sveriges säkerhet och försvar genom tiderna!

För mer information besök www.smha.se eller ring tel. 08-51 95 63 10.

Centrala museer

- A. Armémuseum – Stockholm
www.armemuseum.se
B. Marinmuseum – Karlskrona
www.marinmuseum.se
C. Flygvapenmuseum – Linköping
www.flygvapenmuseum.se
(under utbyggnad till juni 2010)

Nätverksmuseer

1. Jägarmuseet /Abisko
www.forsvarsmuseum.se
2. Victoriofortet/Vuollerim
www.victoriofortet.se
3. Försvarsmuseum/Boden
www.forsvarsmuseum.se
- 3b. Rödbergsfortet, Bodens fästning
Boden, www.rodbergsfortet.com
4. Museet Kalixlinjen/Kalix
www.viltfarmen.se
5. Flygmuseum F21/Luleå
tel 0920-23 41 35
7. Hemsö fästning/Härnösand
www.hemsofastning.se
8. Krigsflygfält 16/Brattforsheden
www.krigsflygfalt16.se
11. Fästningsmuseum/Vaxholm
www.vaxholmsfastning.se
13. Hemvärnsmuseet/Vällinge
hvs.hemvarnet.se

14. Fästningsmuseet/Karlsborg,
www.fastningsmuseet.se
15. Garnisonsmuseet/Skövde
www.garnisonsmuseet.se
16. Aerozeum/Göteborg
www.aerozeum.se
17. Maritiman/Göteborg
www.maritiman.se
18. Gotlands försvarsmuseum/Tingstäde
www.gotlandsforsvarsmuseum.se/
20. Garnisons- och luftvärnsmuseet/
Halmstad, www.halmstad.mil.se
21. Beredskapsmuseet/Helsingborg
www.beredskapsmuseet.com
22. Artillerimuseet/Kristianstad
www.artillerimuseet.se
23. Museet för rörligt kustartilleri/
Karlskrona, tel 0455-33 60 20

Museer under uppbyggnad

6. Jämtlands försvarsmuseum/
Östersund (öppnar 2010)
9. Brigadmuseet/Karlstad (öppnar 2010)
10. Teleseum/Enköping
(öppnar 2010)
12. Arsenalen (fordonsmuseum)/
Strängnäs (öppnar 2010)
19. Skillingaryds militärmuseum/
Skillingaryd (öppnar 2010)

Foto Eero Hannukainen

Populära parker nära dig

Oavsett var du befinner dig, är du aldrig för långt ifrån en park. Djur- och nöjesparkerna håller dörrarna öppna hela sommaren. Deras mål är att ge dig den bästa möjliga upplevelsen, kunskap och minnen för livet.

3 5 0 miljoner, det är hur mycket sju av de största svenska nöjesparkerna ska investera på nyheter i år. Liseberg, Kolmården, Astrid Lindgrens värld, Gröna Lund, Parken Zoo, Furuviksparken och Skara Sommarland. De hade cirka sju miljoner besökare under förra året och står tillsammans för över 80 procent av den totala besökskvoten i Sveriges parker.

– Att förmedla upplevelser och kunskaper är en av parkernas viktigaste uppgifter. Spelar ingen roll om det handlar om karuseller eller djur, säger Mats Höggren, ordförande i Svenska Djurparksförbundet (SDF) och zoolog på Kolmårdens djurpark.

– Det stora antalet besökare visar att det finns ett behov av upplevelser, cyberspace har inte helt tagit över... Genom att engagera besökarna och erbjuda lärande underhållning hoppas vi nå besökarens hjärta och på så vis kunna påverka attityder och betenden, säger Mats Höggren.

Djurparkernas viktigaste mål är bland annat att aktivt stödja bevarandet av hotade arter och folkbildning. Interaktiviteten i djurparkerna är viktig för detta ändamål eftersom du upplever djuren med alla dina sinnen.

– Det finns de som aldrig sett en levande ko förut, då blir besöket i parken verkligen stort, säger Mats Höggren.

Samverkan som förstärker

Svenska familjer dominerar bland besökarna men Mats Höggren ser en trend.

– Målgruppen är bred och i framtidens park är ett brett utbud en förutsättning. Kanske mer riktade aktiviteter mot seniorer eller tonåringar. Vi märker att många av de utländska besökarna kommer österifrån, från Finland men även ryssar och balter börjar hitta till de svenska parkerna.

Mats Wedin är ordförande i nystartade Svenska Nöjesparksförbundet.

– Parkerna är en viktig del i svensk besöksnäring och genom samverkan kan parkerna bättre dela erfarenheter, både nationellt och internationellt, och bli starkare i opinionsbildningsfrågor. Andra viktiga frågor är miljöansvaret och strävan att alltid förbättra och utveckla säkerheten på anläggningarna, säger han.

Tradition att ha kul

Vad är det som gör nöjesparkerna så populära? Gammal som ung tindrar med ögonen efter ett besök hos vargar och apor eller efter en tur i en gigantisk gunga som accelererar från 0-80 km/h och med benen dinglandes fritt högt över marken.

– Det handlar om tradition. Vi har ett mänskligt behov av att äta, dricka, kramas (med varandra och djuren) och vända upp-och-ner på oss. Vi började som spädbarn med att gunga i mormors knä, nu gungar vi vidare i en karusell, säger Mats Wedin som utöver ordförandeposten även är vd på Liseberg.

Mats Höggren flikar in och avslutar med en uppmaning:

– Att besöka en nöjes- eller djurpark är vare sig hotfullt eller tråkigt. Man går dit för att ha kul! Det är då man inser att vi faktiskt kan skapa en bättre och roligare värld.

Text Heidi Stenström

KALENDARIUM 2009

MAJ

- 15 Astrid Lindgrens Värld öppnar för säsongen
- 18 Världens största isbjörnsspark invigs, Orsa Björnspar
- 21 Gudstjänst i Ladan i Järvzoo
- 23–24 Säsongspremiär på Tossellilla med Barnens dag. Måns Zelmerlöw på lördag
- 24 Gröna spår, vandringslinga. Pågår hela sommaren, Skansen
- 31 Childhood-dagen. Konsert på Stora Scen, Gröna Lund kl. 16 med bl.a Kevin Borg, Martin Stenmarck, Emilia, E-type och Roger Pontare. Entréintäkterna under dagen går oavkortat till Stiftelsen Childhood

JUNI

- 5–7 Till Minne av Swedish Bikemeet, High Chaparral
- 6 Pippi inviger sin nya stora miljö Villa Villekulla, Vimmerby
- 6 Junifest, Husdjur – till nytta och nöje, Skånes Djurpark
- 8 Premiär för nya vattenutställningen i Universeum, Göteborg
- 13 Truckmeet, lastbilar samlas på High Chaparral
- 14 Nordens Ark fyller 20 år, Smögen
- 19 Traditionellt midsommarfirande i Furuviksparken
- 20 Vågar du? – testa dina gränser, Universeum Göteborg
- 21 Teddybear picnic i Järvzoo*
- 22 Lotta på Liseberg. Varje måndag t o m 10 augusti
- 25–28 Western Weekend, High Chaparral
- 27 Schimpansens och Orangutangens dag, Furuviksparken
- 29 Tobbe Trollkarl underhåller på Dansbanan varje dag kl. 14 & 16, Gröna Lund t o m 2 augusti
- v. 27–31 Strandskola, Havets Hus, Lysekil

JULI

- 2 Soliga Torsdagsn Talangjakt, Sommarland i Leksand OBS! torsdagar t o m 6 augusti
- 4 Naturverkstad lördagar & söndagar, Skånes Djurpark t o m 30 augusti
- 4–5 Tossellilladagarna: Tosse bjuder på extra förmånlig entré denna helg
- 10–11 Skodas campingturné besöker Orsa Camping
- 12 Svampbob med gästartister, Kneippbyn resort Visby
- 12 E.M.D. kl. 16 på Parken Zoo i Eskilstuna

AUGUSTI

- 1 SOL VIND & VATTEN – en hyllning till Ted Gärdestad, kl. 20 i Kneippbyn resort Visby
- 2 Markoolio kl. 16 på Parken Zoo i Eskilstuna
- 5–7 Hav & Land – sommarläger på Havets Hus och Nordens Ark
- 6–8 Scandinavian Country Music Festival, Furuviksparken
- 15–16 Flygande juveler, fjärilsdagar, Skansen
- 15 Pensionärernas dag – upplevelser och underhållning, Ölands Djurpark
- 22 MC-träff: Guldvingeklubben, Ölands Djurpark
- 20 Tomas Ledin, Liseberg

SEPTEMBER

- 5 Första helgöppet lördagen i september, Astrid Lindgrens Värld, Vimmerby
- 25 Håkan Hellström, Liseberg
- 26 Lantgårdens dag, Nordens Ark, Smögen

*TEDDYBEAR PICNIC

Inom den Europeiska djurparksorganisationen EAZA pågår 2009-2010 en kampanj om hotade rovdjur. En del i detta är att i hela gemensamt i Europa manifesteras genom en "Teddybear picnic" dag. Det går ut på att uppmana besökarna att samla så många teddybjörnar som möjligt (publiken skall ta med sig sina teddybjörnar) Avsikten är att det skall bli ett Guinness världsrekord.

PolarWorld
Orsa Björnpark
Världens största isbjörnpark!
Öppet alla dagar året runt!

Orsa Grönklitt
www.orsagrönklitt.se Tel 0250-462 00

Leksand Sommarland
Topp 3 av sommarland i Sverige!

Öppet alla dagar fr 10.00. Fri entré under 1 m.
Tel 0247-13939 www.sommarland.nu

Välkommen till Nordens Ark
- hemvist för hotade djur.

Öppet alla dagar,
året runt från kl 10.00

NORDENS ARK
- på djurens sida

0523-795 90 | www.nordensark.se

HAWSAKVARIET I LYSEKIL

Undra som en flundra?

Lär känna livet under havsytan.

www.havetshus.se 0523-668160

VÄLKOMMEN TILL
NORDENS STÖRSTA NÖJE!

Bra paketpriser
på www.liseberg.se.

Upptäck ditt
favoritdjur!

BORAS DJURPARK

boraszoo.se

Tropikariet i Helsingborg
"Stan's vildaste ställe!"

www.tropikariet.com

SOVA MED VARGAR

Boka rum på vårt varghotell
när ni besöker oss i sommar!

Öppet alla dagar!

JÄRVZOO
NORDENS VILDMARKSPARK
www.jarvzoo.se

DE 5 STORA
www.de5stora.com

FURUVIK PRESENTERAR
APORNAS VÄRLD

www.furuvik.se

**Ta era små vildar
jorden runt på en dag!**

Resan börjar på
parkenzoo.se

PÄRIKEN ZOO

ASTRID LINDGREN'S VÄRLD

Telefon 0492-798 00, info@alv.se, www.alv.se

HIGH CHAPARRAL
WELCOME TO OUR LAND
21 MAJ TILL 23 AUGUSTI 2009

www.highchaparral.se

Gotland - Kneippbyn Resort Visby

Sommar & vattenland med filmhuset
Villa villekulla. Camping, stugby, hotell.

Boka online www.kneippbyn.se

Kneippbyn

3,5 timmar
söder om
Stockholm
3 timmar
norr om
Malmö

Upplevelseön
ÖLAND
alldeles nära Kalmar

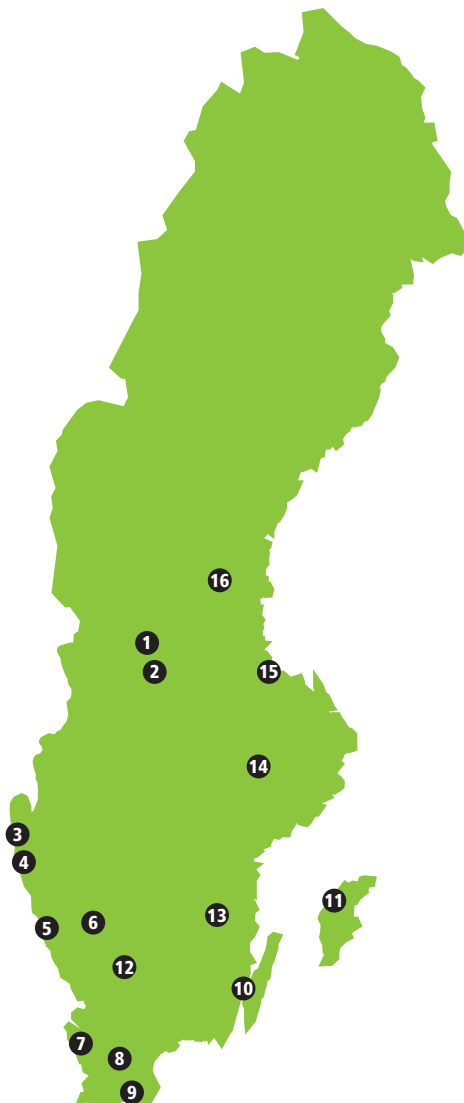
500 bäddar
Stugby, Nöjesfält
Zoo, Vattenland...

MAJ-AUGUSTI GRATIS

får du 100-tals upplevelser
i våra karuseller, vatten-
rutschbanor och de andra
attraktionerna
när du löst din entré.

ÖLANDS Djur & Nöjespark
SWEDEN ÖLAND

www.olandsdjurpark.com ☎ 0485-392 22



Skånes Djurpark Höör
SPÄNNANDE DJUR I RIKTIG NATUR!
Tel 0413-55 30 60 • www.skandesdjurpark.se

Läs mer om djurparken på sidan 32!

TOSSELILLA
SKÅNES SOMMARLAND

ÖPPET 2009:
23 MAJ - 23 AUGUSTI

www.tossellilla.se

1000

bilder gratis!*

Gå in på www.fujidirekt.se/sommar

* Porto 29:- tillkommer. Erbjudandet gäller bilder i 11x format (gäller ej 11x vit ram) t o m 2009-06-30, och endast en gång per hushåll.



Följande
bilder endast

0 **75**
kr/st

"Nöjd kund
kommer tillbaka!"

Bernt Carlsson, Ansvarig FUJIdirekt

FUJI ***direkt***®



Blixt och donder. En härlig bild som lever.

Bästa sommarbilden oavsett väder

Du vet vad du vill, du ser bilden framför dig, du trycker av, och ändå blir det inte som du tänkt dig. De flesta kameramärken erbjuder enkla och bra kameror men till syvende og sist är det personen bakom kameran som avgör resultatet.

På sommaren är vi mycket duktigare på att ha med oss kameran. Kanske beror det på att vi har en längre semester eller på att vädret, förhoppningsvis, är bättre. I svenska termer betyder det soligt. Fotograf Roger Borgelid menar att man inte ska lämna kameran hemma vid mulet eller regn.

– Dåligt väder kan vara utmärkt fotoväder. Dels är ljuset mjukare och kontrasterna mindre, vilket är att föredra med människor i bilden. Dels kan ett oväder, dimma eller vind innebära en dramatik i landskapet som blir spännande på bild, säger han.

Roger, som även utsågs till årets fotograf 2005 av Black & White Magazine, arbetar som frilansande fotograf och har skildrat olika delar av världen i 20 års tid för bland annat tidningarna Vagabond, Dagens Nyheter och norska Aftenposten. Sedan han började fotografera åt Utemagasinet, har Roger upptäckt vår egen fantastiska natur och det speciella nordiska ljuset.

Nedan ger Roger dig sina bästa tips för den bästa bilden.

Lär dig att se ljus

Öva dig på att se hur ljuset faller och vilka skuggor det ger. Gryning och skymning medför ett mjukare ljus. Mitt på dagen ger solen hårda skuggor. Motljus kan ge dramatiska effekter. Medljus blir oftast platt.

Gå närmare

Det vanligaste misstaget är att inte gå nära nog. Många försöker att smygfota på håll, eller vill få med för mycket i bilden. Våga stå för att du fotograferar, ta kontakt och närma dig dina fotoobjekt.



Här är vi nära motivet och det nordiska ljuset ger en spännande omgivning.

Komponera modigare

Lagom är tråkigt. Utmana dig själv att bryta mot det vanliga. Undvik att placera motivet och horisonten mitt i bilden. Testa att vinkla kameran – och perspektivet blir mer spännande. Lek, testa och våga.



En modig komponering. Arbeta med olika plan i bilden. Förgrund. Motiv. Bakgrund. Titta efter linjer som leder betraktaren in i bilden.

Bakgrund och förgrund

Lär dig att även titta på bakgrunden. Hur ser den ut, finns det något spännande i den som lyfter bilden, eller kanske något som stör? Res eller sänk dig en aning och se vad som händer. En förgrund skapar djup i bilden, se exempel ovan.

Blixt vid soligt väder

Soligt? Använd blixt för att lätta upp ansikten och utjämna kontrasterna. Om du saknar blixt och ändå vill ta ett porträtt – leta upp en skuggig plats och placera motivet där.

Detaljer

Variera utsnitt och motiv. Allt behöver inte sägas i en bild. Många gånger kan en närbild på en snäcka eller kaffekopp säga lika mycket om din semester som alla översiktsbilder. Leta efter detaljer som fångar en känsla.

För den lite mer avancerade fotografen – kreativ rörelseoskärpa

Många lever i tron att en oskärp bild är en misslyckad bild. Men om du lär dig utnyttja oskärpan kreativt kan du skapa en skön känsla av rörelse i bilden. Testa att fota med långa slutartider (mellan 1/8 till 1/25 sekund beroende på motivets hastighet) och lär dig panorera (följa motivet med kameran). Då kan motivet bli skarp men bakgrunden suddig.

Text Heidi Stenström

Foto Roger Borgelid, www.borgelid.se

28 Svenska Semestertips 2009



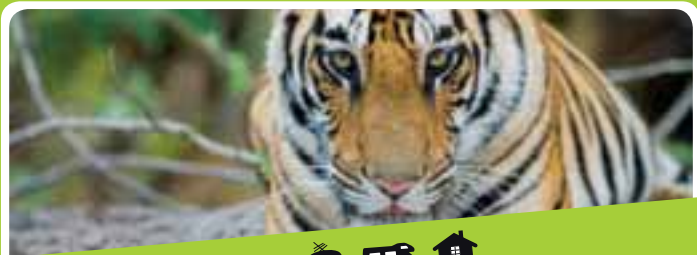
Från söder till norr

12 000 möjligheter. Oändliga kombinationer.

På www.sverigeresor.se hittar du
upplevelsen du inte visste att du sökte.



Sverigeresor.se



fr 150 kr/natt

Safariweekend



fr 150 kr/natt

Cityweekend

Sverige är fantastiskt.

500 campingresmål alltid inom räckhåll.

Inga resevaccin, ingen jettlag eller sinande reskassar. Bara 449 964 kvadratkilometer Sverige att upptäcka nästan runt knuten. Året runt. Våra 500 utvalda campingplatser är belägna vid trolska insjöar, höga fjäll, nära salta bad eller med gångavstånd till storstadspulsen. Kom med husvagn, husbil, tält eller hyr någon av våra 13 000 stugor. Och upptäck precis hur fantastiskt Sverige är.



Beställ katalogen & boka din semester på camping.se!



Skåne

Välkommen till landskapet med det bästa av två världar!

"Vid Sverige är fäst en liten jordlapp som kallas Skåne för att visa detta Sverige hur det övriga Europa ser ut." Så skaldade år 1838 Rudolf Hodder Stjernsvärd och även en mer nutida besökare finner att Skåne skiljer sig från övriga Sveriges landskap. Svenskt. Lite danskt. Internationellt. Men mest skånskt. Nu hör det ju till saken att Stjernsvärd var skåning, men alla vet

ju att skåningar inte är mycket för att skryta. De säger ju bara som det är.

Stort urval nära

Ta en tur till Skåne i sommar och upplev det nya Malmö som alla pratar om. Cykla mellan slott, trädgårdar och gårdsbutiker på Österlen. Gölfa på en av våra 70 golfbanor, om du är lagd åt det hållet. Upptäck vad en 700 år gammal

gästgiveritradition innebär i dag. Bada i tre hav. Allt på rimliga avstånd.

Den som väljer att semestra i Skåne slipper välja mellan det ena eller det andra. Skåne är både och. Skåne är det bästa av två världar.



EVENEMANG 2009

9/5–23/8

Mat i kvadrat

Tio stjärnkockar odlar och lagar mat i köksträdgården på Fredriksdal. Utställningar, arrangemang, föredrag och vandringar som ger lust till mat. Fredriksdals Museer och Trädgårdar, Helsingborg.

30/5–7/6

Trädgård à la carte

Ett nytt koncept för trädgårds-entreprenörer och trädgårdar. Under denna vecka händer det mycket i trädgårdarna på Österlen: tomatguidning, blommor och bin, vinodling, pionhelg, tulpanfest, Arboretets dag och öppna privatträdgårdar etc.

30/5–27/9

Åt Solsidan på Sofiero

Utställning om Karin Larsson, skaparen av det berömda konstnärshemmet Lilla Hyttnäs i Sundborn i Dalarna. Sofiero, Helsingborg.

12–14/6

Stockamöllan Swingfestival

Jazz och swing med Gunhild Carling m fl i Stockamöllan i Eslöv.

2–4/7

Ekebofestivalen

Stor dansfestival i Munka Ljungby med fem scener, 25 dansband, rockband, show, party mm. Samt restauranger, grill, cafeteria och öltält.

12–15/8

Ystad International Military Tattoo 2009

För sjätte gången bjuds vi på ett musikaliskt fyrverkeri av militärmusik i Ystad. Några av de mest välkända musikkårerna i världen deltar.

Boka hela din resa på
www.skane.com





Skånes djurpark

Spännande djurmöten!

Njut av en spännande dag i vacker natur i Skånes Djurpark! Upplev hundratals nordiska djur och kul aktiviteter. Se vargar, uroaxar, björnar, kungsörn och många andra i en härlig miljö. Under högsäsong kan du åka en hisnande tur i de långa vattenrutschkanorna, se lo, björn, uter och säl matas, köra mini-traktorer och rida ponny! Missa inte årets säsongsprogram! På olika ställen i parken

finns lekområden och vackra picknickplatser. Sommartid är servering och kiosk öppen. Den välfyllda souvenirshoppen erbjuder något för alla åldrar.

Skånes Djurpark ligger centralt mitt i Skåne, och det är lätt att hitta hit! Kör till Höör och följ skyltarna mot Skånes Djurpark. Buss går till och från tågstationen i Höör enligt tidtabell. Bra boendeanläggningar nära parken. För boendepaket, se hemsida.



Skånes Djurpark Höör

SPÄNNANDE DJUR I RIKTIG NATUR!
Telefon 0413-55 30 60 • www.skandesdjurpark.se

Öppet: Alla dagar från kl 9.00 • Barn t o m 15 år - fri entré! (Barn endast i vuxens sällskap)
Tel 0413-55 30 60 • www.skandesdjurpark.se

JÄRNVÄGEN en spännande historia



www.jarnvagsmuseum.se - tel: +46 431 44 20 75

ÖPPET ÅRET RUNT

Tis-sön kl. 10-17, jun-aug alla dagar kl. 10-17
Midsommar-, jul- och nyårsafton stängt

SVERIGES JÄRNVÄGSMUSEUM
ÄNGELHOLM

Iittala outlet

Fynda och inspireras bland
våra välkända varumärken!

iittala
OUTLET



Höganäs

Höganäs Design Outlet,
Gärdesgatan 7, (Väg 111 mot Mölle)
tel 042 - 36 11 31

www.iittalaoutlet.se





InWear. Varorna som säljs här är en mix av överskott, provkollektioner för nästa års säsong och speciellt inköpta partier.

Det finns gott om gratis parkeringsplatser liksom restaurang, café, McDonalds och ett av Västsveriges större lekrum där barnen kan få busa i bollhaven.



Freeport Designer Outlet

Freeport är en helt exceptionell shopping-upplevelse. I en bilfri, mysig shoppingstad finns mer än 40 butiker med ett stort urval av välkända varumärken till starkt reducerade priser. På Freeport kan du bland annat hitta mode, heminredning och sport. Här finns till exempel en stor butik med Nikeprylar, skor, fotbollar och tränings-

kläder till både tjejer, killar och barn. Nyligen har MQ öppnat sin absolut första outlet just här på Freeport. Du hittar också Smålands stolthet Orrefors/Kosta Boda som har en egen outlet på Freeport. Det har även iittala, Rörstrand och Hafa Badrum.

På klädsidan finns allt från Acne, Filippa K och Nudie Jeans till Boomerang, Cross och

FREEPORT DESIGNER OUTLET

Ligger i Kungsbacka cirka 15 minuter söder om Göteborg.

Med bil: E:6 an avfart 61 i Kungsbacka

Med tåg: Kungsbackapendeln, cirka 15 minuter från Göteborg till Hede station

Några butiker och varumärken som finns på Freeport: Scorett Outlet, Filippa K, Mango, Sand, Levis, MQ, adidas, Golf Outlets, Lego, Lacoste skor, Rockport och Mexx.

För karta och mer info se www.freeport.se



Foto: Thomas Carlén

Tjolöholms gods är Nordens främsta Arts and Crafts-anläggning. Det påkostade slottet stod klart 1904 och sägs vara en av Sveriges märkligaste byggnader. Det ritades i Tudorstil av arkitekt Lars Israel Wahlman och dess välbevarade inredning bjuder på brittisk "comfort" samt för sin tid toppmoderna bekvämligheter som till exempel rundspolande duschar och en dammsugare med en vikt på ett ton.

På Tjolöholms gods upplever du både

högreståndsmiljö och arbetarliv. Här kan du delta i en dramatiserad visning, besöka uppseendeväckande utställningar och njuta av god mat, natur och havsbad.

I sommar förvandlas Tjolöholms Slott till en sagovärld bland molnen. Den kanadensiske installationskonstnären och skulptören Max Streicher gästas godset med enorma uppblåsbara och svävande figurer.

Den vackra, vidsträckt slottsträdgården vetter mot havet och godset har milslånga

promenadstigar bland ekskogar och långa strandängar. Godset består även av en slottskyrka i skotsk stil och en idyllisk allmogebyn.

I dag är Allmogebyn och slottets grindstuga ett kulturhistoriskt upplevelsehotell med möjlighet att bo på godset för en



natt, långweekend eller en vecka.

I den nationalromantiska Storstugan från 1904 serveras god hemlagad mat baserad på halländska råvaror från lokala producenter.

Under sommaren kommer det även att spelas teater på Tjolöholms Slott. Inne i slottshallen ges "Dödsdansen", en svart galen komedi med Lasse Brandeby i huvudrollen.



Öppet dagligen 15 juni–30 aug, lördagar och söndagar resten av året. Semestervecka vid havet, fr 5 500 kr/hus.

Teaterpaket med middag i Storstugan inklusive övernattningsfr 1 850 kr/person.

Tel 0300-40 46 00 Mer information finns på www.tjoloholm.se.

FALKENBERG

Hitta det här



Shoppa är ett av det roligaste man kan göra i Falkenberg!
Gå på upptäcksfärd i Falkenbergs charmiga innerstad eller gör ett besök på Gekås Ullared. Sveriges största utflyktsmål dit över 3000 bussar och en miljon personbilar transporterar över 3 miljoner besökare varje år. Inte så konstigt att Ullared ibland fungerar som vägvisare till hela Falkenbergs kommun.

www.gekas.se
www.fbginnerstaden.se



Falkenberg - ett nöjescentrum året om!

Hit vallfärdar 100 000-tals människor för att t ex se sommarfarsen på Vallarnas Friluftsteater eller Falkenbergsrevyn, besöka visfestivalen eller jazzdagarna i Hwitans trädgård, förlusta sig på Kräfftifestivalen i Glommen, titta på STCC motortävlingar eller besöka något av alla andra hundratals arrangemang som ordnas runt om i kommunen. I år besöks Falkenberg av Rhapsody in Rock.

www.visitfalkenberg.se/evenemang

Gå på museum i Falkenberg!



Svedinos Bil- och flygmuseum, Ugglarp
Svedinos Bil- och Flygmuseum ligger i Ugglarp. Här kan du följa både bilens och flygets spännande utveckling. Det finns över 100 veteranbilar och runt 40 gamla flygplan och mycket annat spännande att titta på. Det finns även en cafeteria i gammaldags miljö.

www.svedinos.se

www.svedinos.se



Massor av intressanta museum...

Falkenbergs museum visar bland annat Falkenbergs utveckling under 1900-talet. Hembygdsmuseet i Gamla stan visar hur det var på den riktigt gamla goda tiden. Den motorintresserade besöker Svedinos Bil- och Flygmuseum i Ugglarp eller Gekås motormuseum i Ullared. Livet på landet finns på Berte museum i Slöinge. Fotomuseet Olympia med en mängd fotoprylar och Ringsegården Konst med Gunnar Brusewitz samlade verk.



Ekomuseum nedre Ätradal

Ekomuseum nedre Ätradal med 78 besöksmål är ett museum utan väggar och tak som tar dig med på en resa i tid och rum.

www.ekomuseum.com

visitfalkenberg.se



Varberg - Sveriges Kurort

www.varberg.se



HALLAND



boka varberg.se

BOENDE & AKTIVITETER ON LINE



Alla kan fiska - följ med på ett riktigt fiskeäventyr!

MS Clipper tar er till spännande fiskeplatser i Kattegatt. Erfaren personal guidar nybörjare i fiskets ädla konst och man drar upp pigghaj, havskatt, torsk, sej, makrill, plattfisk mm. Om man vill ombesörjer besättningen även rensning av fisken. Modern fiskeutrustning finns att hyra ombord. Mellan fångsterna kopplar man av i cafeteria eller njuter av solen på däck.

Elbe Fiske & Marin, Sjöallén 10, 432 44 Varberg
Tel 0340-121 79, 130 15 • www.fladenfisketurer.se

Fun City Varberg - Västkustens största äventyrspark.

Sommarens stora äventyr väntar här i västkustens största äventyrspark utanför Varberg. Tivoli, Cirkus, Djurpark, gigantiskt Badland med uppvärmda pooler, Piratland och massor av annat spännande. Stugby och camping finns. Nyheter för i år är; Rodeotjur (både för vuxna och barn), Radiobilar, Vikingaby Midgård och som nytt djurslag finns strutsar.

Fun City Varberg, Pixsjö 22, 432 77 Tvååker
Tel 0340-433 70 • www.funcityvarberg.se

Spa och sköna kurer året om



Varbergs Stadshotell & Asia Spa

Njut av en förstklassig vistelse i unik sekelskiftesmiljö. Smakfullt inredda rum, Café & Krog STADT vår välnummerade restaurang och därtill Asia Spa – vår österländskt inspirerade spa-anläggning. Bo på första parkett i Varberg på ett av Sveriges finaste stadshotell.

Kungsgatan 24-26, 432 41 Varberg
Tel 0340-69 01 00 • www.varbergsstadshotell.com



Comwell Varbergs Kurort

Ett av Europas bästa spahotell. Vackert beläget vid lilla Apelviksstrand i Varberg. Här erbjuds spabehandlingar, bad- och bastuavdelning med 32° havsvattenpool, romerskt bad och turkisk hammam. Aktivitetsprogram och träningsavdelning. Restaurang och bar.

Nils Kreugers väg 5, 432 53 Varberg
Tel 0340-62 98 00 • www.comwell.com



Clarion Collection Hotel Fregatten och Kurortsstaden

Personligt hotell i ljus nordisk design, vackert beläget vid Varbergs hamn nära Societetsparken, Kallbadhuset, fästningen och centrum. Relaxavdelning och spa-anläggning Kurortsstaden, direkt tel 0340-16200. www.kurortsstaden.se.

Hamnplan, 432 44 Varberg
Tel 0340-67 70 00 • www.cchotelfregatten.se



GÖTEBORG

Alla rätt på familjesemestern

Göteborg på sommaren är en riktig fullträff då staden fullkomligt svämmas över av upplevelser för alla sinnen och smaker.

Här kan du bland annat stifta bekantskap med skräckinjagande hajar och regnskogens gulliga apor på **Universeum**. Du kan känna suget i magen från berg- och dalbanorna på **Liseberg** och låta familjens yngsta åka karusell tills de storknar. Ströva längs paradgatan Avenyn eller på någon av våra mysiga gågator. Hoppa på **Paddanbåten** för en guidad tur längs kanalerna av staden ur ett groderspektiv.

Om en saltstänkt tur på öppet hav lockar går färden till **Älvsborgs Fästning** där 250 års historia kommer till liv under öns guidade rundtur.

Solvarma klippor och saltstänkta menyer

Ta spårvagnen till Saltholmen och vidare



ut med skärgårdsbåtarna för salta bad från solvarma klippor.

När hungern gör sig påmind är god stämning, matglädje och råvaror av högsta klass våra restaurangers signum. Lockar en familjepicknick i det gröna finns det mycket att fylla korgen med i både Feskekörka och Saluhallen.

Göteborgs caféliv sätter också sin prägel på staden. Tätast är det runt trendiga Vasagatan och mysiga Haga. Perfekta fikapauser mitt bland shoppingens guldgrubbor.



GÖTEBORGPAKETET

- få ut det mesta av besöket i sommarstaden Göteborg!

Boka paketet där allt ingår. Hotell, frukostbuffé och GöteborgsPasset med fri entré till Liseberg, Universeum, Paddan och massvis av annat roligt. Fri parkering och fria resor med spårvagn ingår också.

GöteborgsPaketet från 540:- per person i dubbelrum.

Boka på **020-83 84 85** eller på **www.goteborg.com** eller på **mobil.goteborg.com**



BOHUSLÄN



Foto: Klaesson-Lunneryd

Kosterhavet – Sveriges första marina nationalpark!

Kosterhavets nationalpark invigs 090909. Sverige har arbetat med nationalparker i 100 år, och i år invigs Sveriges 29:e nationalpark.

I våra nationalparker finns många unika möjligheter till friluftsliv och fantastiska naturupplevelser. I Västra Götalands län blir Kosterhavet den 4:e nationalparken, efter Tresticklan, Tiveden och Djurö.

Kosterhavets nationalpark ligger i norra Bohuslän, och är mycket artrik, med över 6 000 marina arter. Av dessa är 200 unika för området.

I nationalparken finns mycket att uppleva, både under och ovanför vattenytan hela året om. Sälsafari, snorkling och båtutflykter erbjuder dig nya äventyrsupplevelser.

På Tjärnö finns ett akvarium där du kan se djuren som bor i havet. På Rossö, Resö och Saltö finns goda möjligheter till sköna naturpromenader.

Havets smakupplevelser är något utöver det vanliga. Smaka på räkor, kräftor och andra skaldjur som lever i Kosterhavet.

Inom nationalparken pågår arbetet med

att utveckla en hållbar turism. Det handlar om att värna om de unika naturvärdena samtidigt som den lokala näringen utvecklar natur- och kulturturismen.



Foto: Klaesson-Lunneryd

Läs mer om Kosterhavets nationalpark:

www.kosterhavet.se, www.stromstadtourist.se, www.tanumturist.se

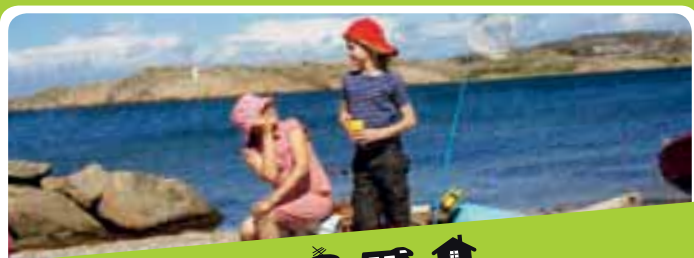


LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

STRÖMSTADS
KOMMUN



TANUMS
KOMMUN



fr 150 kr/natt

Familjesemester



fr 150 kr/natt

Vildmarksäventyr

Sverige är fantastiskt.

500 campingresmål alltid inom räckhåll.

Inga resevaccin, ingen jetlag eller sinande reskassar. Bara 449 964 kvadratkilometer Sverige att upptäcka nästan runt knuten. Året runt. Våra 500 utvalda campingplatser är belägna vid trolska insjöar, höga fjäll, nära saltbad eller med gångavstånd till storstadspulsen. Kom med husvagn, husbil, tält eller hyr någon av våra 13 000 stugor. Och upptäck precis hur fantastiskt Sverige är.



SCR

Beställ katalogen & boka din semester på camping.se!

Sjuhärads

...ödra delen av Västergötland



...stilla, rofyllda vatten och slingrande åar



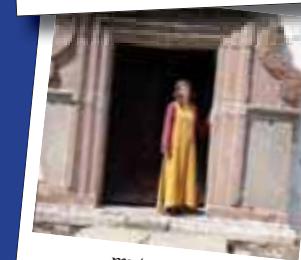
...intressanta och spännande kulturskatter



...unik shopping med tradition och kvalitet



...fartfyllda aktiviteter för hela familjen



...mytomspunna slott och gårdar



...asfalterade banvallar och härliga cykelleder



...njut av storslagen natur och blomsterprakt

Boka upplevelsepaket!

turistinformation i Sjuhärads

Borås 033-35 70 90

Herrljunga 0513-170 00

Mark-Kinna 0320-21 72 70

Svenljunga 0325-181 50

Tranemo 0325-57 60 30

Ulricehamn 0321-59 59 59

Vårgårda 0322 - 62 43 11

Iittala outlet

Fynda och inspireras bland våra välkända varumärken!

iittala
OUTLET



Lidköping

Rörstrand Center,
tel 0510-823 46

www.iittalaoutlet.se

iittala

Rörstrand

HACKMAN

BODA

BodaNova

FISKARS

Sommarnöje i TIDAHOLM

Temakvällar

6 härliga lördagar
med spännande
vinprovning och
grillbuffé.

www.vincontoret.se



VinContoret

Fotoutställning

2 maj - 30 augusti
Tidaholms
Museum

www.tidaholm.se



Foto: Åke Mokvist

Åke Mokvist

Folkfest

Fredag 5 juni
Gatutrav
Underhållning
& servering

www.gatutrav.se



Foto: Kajsa Thorén

Gatutrav

Välkommen!

Göta kanal mellan Vänern och Vättern



VÄSTERGÖTLAND



Foto: Stefan Svensson

Välkommen till Göta kanal, vattenvägen
mellan Vänern och Vättern. Här kan du
fylla dagarna med spännande utflykter
kring Mariestad och Sjötorp, i Töreboda
och i omgivningarna kring Karlsborg.

Under en resa mellan Sjötorp och Töreboda
passerar du inte mindre än 16 slussar.
Lunch serveras ombord.

Cykla längs Göta kanal

Att cykla på den gamla dragvägen alldeles
intill kanalen är ett omtyckt semesternöje.
Det finns gott om slussar, sevärdheter och
matställen. Boka ett cykelpaket och hyr en
cykel. Mat, boende, vägbeskrivning och

Karlsborgs Fästning 100 år

Fästningens historia kan du ta del av på
Äventyrsturen – en guidad tur fylld av
övertaskningar och spännande effekter



Foto: Arne Johannesson

i de underjordiska gångarna, där krut-
röken ligger tät och kanonerna mullrar.

I det 678 meter långa slutväret ligger
Garnisonskyrkan och Fästningsmuseet
med utställningar om Karlsborgs fästning,
bygden och de militära förband som
genom tiderna verkat här.

karta ingår. Du kan också lägga upp din
egen färdplan.

Mat & Möten längs Göta kanal

Upplev allt från kafferep och kockdueller
till grill- och skördedag. Det genom-
gående temat är lokalproducerad mat. Till
dessa serveras TV4 kändisar och musik.

Följ med en passagerarbåt

Vill du njuta av kanalen från däck ska du
följa med någon av passagerarbåtarna
på en dagstur. Båtarna trafikerar kanalen
mellan Sjötorp, Töreboda och Karlsborg.

Infocenter i Karlsborg, Tel 0505-173 50
Mariestads Turistbyrå, Tel 0501-75 58 50
Töreboda Turism, Tel 0506-101 30, 189 40
www.upplevgotakanal.com

Vimmerby

– här finns mycket att se och göra

Vimmerby är en kreativ småstad, präglad av sin företagsamhet och sin handel. Läget mitt i Småland gör att många vägar leder hit och staden är bara cirka tre timmars bilresa från landets större städer.

I Vimmerby finns det många miljöer som starkt knyter an till Astrid Lindgrens sagor. Det var ju här hon föddes och växte upp.

Du kan välja att bo mitt i stan eller i egen liten stuga på landet. Vimmerby Turistbyrå ger dig tips! De hjälper dig med information, aktiviteter, boende,



broschyrer och souvenirer. Turistbyrån hittar du i Rådhuset på Stora Torget.

Vimmerby Turistbyrå
Tel 0492-310 10
E-post turistbyra@vimmerby.se
www.vimmerbyturistbyra.se

BJÖRKBACKENS HOTELL, STUGBY & CAMPING

Här vill barnen bo!



– Jag vill bo på loftet! Barnen ropar överförtjust när de kommer till Björkbackens boendeanläggning i Vimmerby och möter de fina loftbyggda campingstugorna. På Björkbacken finns också hotell och camping men populärast är nog ändå Björkbackens



Vattenlekspark mitt i området.

Inte mindre än fyra uppvärmda barnpooler väntar familjen efter en härlig heldag i Astrid Lindgrens Värld. Minigolf, beachvolley, butiker, café, restaurang. Björkbacken är komplett och byggd för barnfamiljer.

FAMILJEPAKET TILL ASTRID LINDGREN'S VÄRLD

Prisexempel för 2 vuxna +2 barn:

Hotell: 2 dagar i parken, 2 nätter inkl frukost i hotell, från 3 360:-

Stuga: 2 dagar i parken, 2 nätter i campingstuga, från 1 480:-

Onlinebokning och information www.bjorkbacken.se



ASTRID LINDGREN'S NÄS

Astrid Lindgren's Näs är ett nytt kulturcentrum och besöksmål i Vimmerby. Gå guidade turer i Astrid Lindgren's barndomshem eller besök utställningen "Hela världens Astrid Lindgren" i Paviljongen.

Den 30 maj öppnas utställningen "Pippi på Pippi".

Det är en lustfylld utställning för stora och små med konst och illustrationer av Pippi från hela världen.



BARNDOMSHEMMET

1/6–31/8 guidade visningar dagligen
Även förbokning Tel 0492-76 94 00

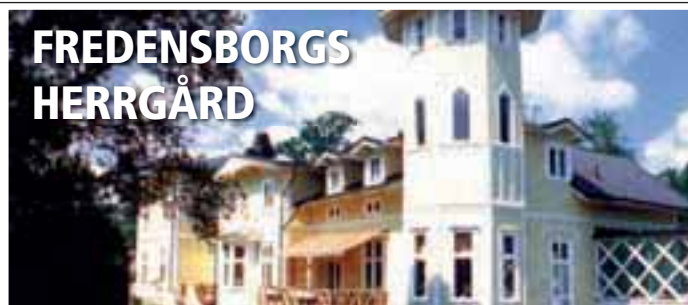
PAVILJONGEN MED UTSTÄLLNING OCH KAFÉ

Öppet: 1/5–31/5 dagligen 10.00–16.00
1/6–31/8 dagligen 10.00–18.00
(midsommar begränsade öppethållanden)

Astrid Lindgren's Näs, Prästgårdsg 44
Vimmerby Tel 0492-76 94 00
www.astridlindgrensnas.se



FREDENSBORGS HERRGÅRD



Idyllisk barnvänlig herrgårdsmiljö

Fredensborgs Herrgård ligger naturskönt bara tio minuters bilresa söder om Vimmerby och Astrid Lindgren's Värld. Här finns allt för familjen. En härlig badsjö med sjöbastu och båtar, en 18-håls golfbana, minigolf, tennis och lekpark. I restaurangen serveras mat som passar hela familjen och barnen har en egen buffé. Här njuter alla i familjen!

FAMILJEPAKET

TILL ASTRID LINDGREN'S VÄRLD

Två nätter i kombirum (2 bäddar +extra-bädd), frukostbuffé, 2-dagars entré för hela familjen till Astrid Lindgren's Värld. Pris: lågsäsong från 3 195:- högsäsong från 3 895:-.

Information och bokning:
www.fredensborg.com
tel 0492-30 600



VIMMERBY STADSHOTELL

I hjärtat av Vimmerby

Centralt vid Stora Torget i Vimmerby ligger stadens äldsta hotell med anor från 1860-talet. Vi erbjuder boende och logi i en anrik hotellmiljö i hjärtat av Vimmerby.

Många är de gäster som årligen kommer tillbaka efter att ha upptäckt vårt utmärkta läge, med närhet till Astrid Lindgren's Värld och sommartorget, med lek och nöjen precis utanför dörren.



FAMILJEPAKET TILL ASTRID LINDGREN'S VÄRLD

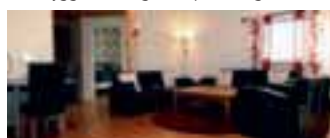
2 nätter i fyrbäddsrums
inkl frukost och 2 dagar i parken 4 030:-
1 natt i fyrbäddsrums
inkl frukost och 2 dagar i parken 2 535:-
Paketet gäller 2 vuxna och 2 barn

Information och bokning:
www.vimmerbystadshotell.se
Tel 0492-121 00

Hotell Ronja



Hotell Ronja har 75 hotellrum för alla typer av familjer, stora som små. Alla rum är unika, inget är det andra likt. Hotellet ligger bara fyra minuters gångväg från torget och resecentrum, samt en kilometer från Astrid Lindgren's Värld. Miljön är lugn och trygg med avgiftsfri parkering, bevakad



av Securitas. Här finns även en relaxavdelning med inomhuspool, bubbelpool, bastu, ångbastu, samt biljard och minigolf under tak.

FAMILJEPAKET TILL ASTRID LINDGREN'S VÄRLD.

Prisexempel: 2 övernattningsar och 2 dagar på Astrid Lindgren's Värld för 2 vuxna och 2 barn från 3 020:-

Tel 0492-167 00
info@hotellronja.se
www.hotellronja.se





SMÅLAND

Astrid Lindgrens Värld

– här blir sagor verklighet!

Att komma till Astrid Lindgrens Värld är bokstavligt talat som att kliva rakt in i sagornas värld. Miljöerna är tagna direkt ur Astrid Lindgrens böcker och platser som Mattisborgen och Bullerbyn är inte längre på låtsas. Det sjuder av liv och lek i alla hörn, här bjuds på skådespel, sång och dans både på och utanför scenerna. Sammanlagt hjälps över 60 skådespelare åt med att göra ett besök i Astrid Lindgrens Värld till något utöver det vanliga. Mellan föreställningarna får barnen chansen att leka med Pippi, Emil och alla de andra favoriterna på riktigt. På Saltkråkan kan ni hälsa på Melker, Pelle, Malin, Skrållan och resten av figurerna.



Resan tar er genom omgivningarna och scenerna som är hämtade från tv-serien. Det är lätt att tro att ni faktiskt hamnat på den lilla ön ute i skärgården. När det är dags att vila fötterna en stund kan ni se dockteater eller någon av alla våra föreställningar på Stora eller Lilla Scenen.

Besök Pippi i nya Villa Villekulla

Under vintern och våren har Pippi byggt om Villa Villekulla och den 6 juni blir det inflyttningskalas. Precis som i böckerna ligger också nya Villa Villekulla i utkanten av den lilla, lilla staden. Kapten Långstrumps fartyg, Hoppetossa, som är en annan väldigt rolig plats för lekar och äventyr, ligger förtöjt alldeles i närheten. Och Kling och Klang är så klart aldrig långt borta.

Fyll på för att orka

Här finns väldigt mycket roligt att göra, men för att orka leka hela dagen måste man ibland ta paus för att fylla på energiförråden. Har ni egen matsäck med er så finns det många fina ställen där ni kan slå er ner och äta. Några tips är Picknick-stigen och Glasskiosken, där ni också kan grilla korv. Vill ni äta rejäl, småländsk husmanskost är ni välkomna till Linas kök. Är ni sugna på något lite lättare finns flera alternativ, till exempel Pippifika i nya Villa Villekulla.

Stanna kvar

På ett ställe som Astrid Lindgrens Värld där det finns så mycket roligt att göra är det ibland svårt att få tiden att räkna till. För långväga gäster har vi därför byggt en trevlig stugby och campingplats bredvid parken. Här finns alla bekvämligheter och de som har lite lek kvar i benen kan fortsätta på lekplatsen, bollplanen eller minigolfbanan, som ligger i området. Två dagar i parken och en natt i campingstuga för två vuxna och tre barn ingår. Mer information se nedan eller på www.alv.se.

När kommer du?

Astrid Lindgrens Värld är öppet alla dagar från 15 maj till 30 augusti 2009.

Under helgerna i september är parken i full gång och under veckorna är det lek- och promenadöppet.

Vecka 42 är det danskt höstlov eller potatislov som vi kallar det och då har vi öppet hela veckan.

De två sista helgerna i oktober ställer vi till med höst- och hantverksmarknad i Astrid Lindgrens värld. Välkomna till ett sagolikt äventyr för hela familjen.

	15/5–5/6	6–21/6/16–30/8	22/6–15/8
Öppettider	10.00–17.00	10.00–18.00	10.00–18.00
Familjebiljett entré*	520 kr	840 kr	840 kr
Familjepaket campingstuga**	1 095 kr	1 840 kr	2 040 kr

* 2 vuxna, 3 barn

** 2 dagar i parken, 1 natt campingstuga, 2 vuxna 3 barn

Helgöppet i september 5–6, 12–13, 19–20, 26–27.
V 42 (danska höstlovet) har vi öppet hela veckan.
Höst och hantverksmarknad i månadskiftet ok–nov.

Mer information finns på www.alv.se.





GOTLAND

GOTLAND är nära



Tänk att det där som kan vara så svårt i vardagen blir så enkelt när man är på Gotland. Att hitta tid tillsammans. Vissa säger att det beror på att man hamnar på en ö. Stränder, sol och hav påverkar oss positivt. Andra säger att det är mängden av aktiviteter som gör Gotlandsbesöket så speciellt. Gå på grottäventyr, kör mountainbikeral eller besök Pippifilmernas Villa Villekulla.

På Gotland hittar du lätt sköna gemensamma upplevelser som ger lika sköna semesterminnen att leva på långt efter det att resväskorna är uppackade därhemma.

Bland spöken och prinsessor

Vare sig du gillar att bara ta det lugnt eller att fylla veckan med saker att se och göra har Gotland det du söker. Hur du tar det lugnt och laddar batterierna, det vet du bäst själv. Vill du ha tips på evenemang och aktiviteter har du hela turistbyråns kunniga personal till din hjälp.

Havet är alltid nära på Gotland, oavsett



om du vill bada eller leta fossil, vandra bland raukar eller paddla kajak. Vill du veta mer om Gotlands långa historia är Länsmuseum i Visby ett bra ställe att börja på. Runt om på ön finns också museigårdar som lockar med allt från spökvandringar till gammaldags kaffekalas.

Bli viking för en dag, åk museitåg eller utmana familjen på fotbollsgolf. Gå i riddar- eller prinsesskola. Och glöm inte att kolla in svenska mästarna i tornerspel både i juli och under Medeltidsveckan, 2-9 augusti.

Visby med ringmuren

Det är lätt att låta fantasin skena iväg under en Visbypromenad. Hur såg staden egentligen ut under medeltiden? Varför står alla ruinerna kvar? Den modige tar en spännande mp3-vandring med temat "Brott och straff" eller kör runt ön i deckarförfattarinnan Mari Jungstedts fotspår med temakartan i hand. Vuxna och barn



kan utmana varandra och se hur många platser från Pippi-filmerna man känner igen. En liten vägledning finns i Pippikartan och filmens original-Villa Villekulla hittar du på Kneippbyns sommar- och vattenland.

Massor av mat

Längs gator och torg vimlar det av caféer, restauranger och butiker. Ät och njut ute eller köp med dig gotländska delikatesser hem. Prova klassiker som saffranspannkaka med salmbärssylt eller nyare läckerheter som Visbytårten. Frestande grönsaker, läckert kött och färskrökta flundror. Närodlat smakar bäst och många gotländska krögare använder gärna lokala råvaror.

En kort resa långt bort

Att resa till Gotland är enkelt. Destination Gotlands moderna färjor tar dig från Oskarshamn och Nynäshamn till Visby på tre timmar. Under sommaren kan du välja på upp till tio avgångar per dygn till Visby.

Förra årets sommarsuccé är också tillbaka, sommarfärjan från Grankullavik på Öland. Passa på att kombinera Sveriges två största öar på samma resa!

Flyget tar du från Arlanda, Bromma, Ängelholm och Skavsta året runt. Sommartid kan du dessutom flyga från Göteborg, Sundsvall, Växjö, Ronneby och Norrköping.

RESOR, BOENDE OCH UPPLEVELSER

Prisexempel färjan: 230 kr/vuxen
Barn- och ungdomsrabatter
Alla+bilen-paket från 798 kr
Stugvecka från 460 kr/person
Gotlands största utbud av boende online!
Boka direkt på:
www.destinationgotland.se
Telefonbokning 0771-22 33 00

TURISTINFORMATION OCH EVENEMANG

Turistbyrå på Gotland
Skeppsbron 4-6, 621 57 Visby
Tel 0498-20 17 00
www.gotland.info



GOTLAND



FRÅN Ö TILL Ö

Kombinera våra två största öar på en och samma sommarresa

Besök två semesterparadis som ibland känns mer som utlandet än Sverige. Den nya Ölandsbron är en snabbgående färja som tar dig från Grankullavik på norra Öland till Visby på bara två timmar.

MASSOR FÖR BARNEN

Gör en resa som barnen kommer att älska. De korta avstånden mellan Småland, Öland och Gotland ger dig massor av spännande utflyktsalternativ.

Gör en riktig Pippiresa och lägg in besök på både Astrid Lindgrens värld i Vimmerby och Pippihilmernas Villa Villekulla

på Kneippbyns sommarland utanför Visby.

Upptäck spektakulär natur när fantasin skenar iväg bland raukarna och både kropp och själ lapar sol på de härliga sandstränderna.

Cykeln tar du enkelt med dig på färjan mellan Öland och Gotland. Att öarna är platta som saffranspannkakor gör cykelsemestern till ett sant nöje för både stora och små. Eller ta hästen istället för hojen. Kör häst och vagn eller ta några ridlektioner. Titta till russen på hemmaplan.

Familjeaktiviteter i den unika natur som Östersjööarna erbjuder finns det gott om.

Hur vill du bo? Villavagnar med havsutsikt och familjeunderhållning runt knuten? Camping med bästa strandläge? I hyrd mysig stuga? På hotell med alla bekvämligheter? Säkert hittar du sommarens bästa semesterboende på Öland och Gotland. Båda öarna är alltid i topp när Barnens turistpris delas ut.

EN KORT RESA LÅNGT BORT

Att resa till Gotland och Öland är mycket enkelt. I sommar mellan 26/6–17/8 går dagliga turer från Grankullavik på Öland till Visby. Det tar bara två timmar

med Destination Gotlands moderna, snabbgående färjor. Året runt reser du från Oskarshamn och Nynäshamn till Visby på tre timmar. Under sommaren kan du välja på upp till tio avgångar per dygn till Visby.

Turistinformation om Öland hittar du på www.olandsturist.se och www.visitse.se
Här kan du också boka ditt boende.

Turistinformation om Gotland hittar du på www.gotland.info.
Bokning av resa, boende och upplevelser på www.destinationgotland.se



Stora Karlsö & Gotska Sandön

Gotska Sandön

Upplev nationalparken Gotska Sandön. Vandra på milslånga, vita sandstränder eller genom orörd tallskog, på stigar som för dig till platser med fängslande historia.

Stora Karlsö

En ö med allt du kan önska! Fågelberg med 10 000-tals alkor, sköna orkidéängar, spännande stenåldersgrottor, en mäktig fyr, läcker restaurang och trivsamt boende. Allt i genuin miljö och med havet alltid närvarande.



Stugor, vandrarhem, paket, färjebiljetter Stora Karlsö samt Gotska Sandön.
Resestugan Visby Resebyrå
Tel 0498-24 04 50
www.resestugan.se

Heta nyheter på Kneippbyn

Kneippbyn Resort Visby på Gotland är Sveriges modernaste familjerest. Ett besök på Kneippbyn är nästan som att resa utomlands för barnfamiljer, lika spännande men inte så långt.

Pippi är populärast och många barn återkommer år efter år för att besöka Pippi-teatern i originalfilmhuset Villa Villekulla.

Här finns allt för en aktiv och bekväm semester för både små och stora. Bo intill havet med utsikt över Visby och med Sommar- och Vattenland runt knuten. Här



hittar du också äventyrsgolf, restaurang, barnbusklubb och familjekrogshower.

Kneippbyn öppnar 20 maj. Under högsäsong går direktbussar från Kneippbyn till Visby två gånger i timmen.

Kneippbyn
★★★★★ Gotlands ledande turistanläggning

Femstjärning camping, hotell, stugor, villavagnar, trädskojar, vandrarhem
Fyra km söder om Visby. 800 bäddar.
Sommar och vattenland med originalfilmhuset Villa Villerkulla
Tel 0498-29 61 50
Boka online på www.kneippbyn.se





Östergötland

– nära till upplevelser

Upplev Kolmårdens Djurpark. Res till medeltidens Östergötland. Ta en tur på Göta kanal. Båtluffa med Skärgårdslinjen eller besök våra härliga äventyrsbad. I Östergötland finns äventyret alltid i närheten.

Kolmårdens Djurpark, vinnare av Stora Turismpriset 2008, med Tiger World, Marine World, Safariparken och mycket mer, är Östergötlands största familjeattraktion. I år blir det extra fart bland djuren med nya berg- och dalbanan Delfinexpressen. På något av länets fyra äventyrsbad väntar ännu fler spännande familjeupplevelser.

Medeltidens Östergötland är en spännande historia. Utforska gränder, kyrkor, kloster och ruiner i fotspåren efter den heliga Birgitta, Birger Jarl och filmhjälten Arn Magnusson.

En skärgård med möjligheter
Göta kanal är ett upplevelseområde för hela familjen. Cykla, paddla eller följ

med någon av de populära passagerarbåtarna. Njut av natur och festligheter längs kanalkanterna och krydda gärna upplevelsen med en tur på Kinda Kanal.

Östergötlands skärgård rymmer oändliga möjligheter. Om du inte har egen båt tar du dig runt med Skärgårdslinjens båtar. I södra Östergötland runt Sommen hittar du några av våra bästa kanot- och fiskevatten.

Shopping och hantverk

Shopping i såväl galleria, hantverkshus som gårdsbutik hittar du i länets alla delar. Besök till exempel Reijmyre Glasbruk och hitta svenskt hantverk när det är som allra bäst.

I broschyren Östergötland Nära till upplevelser 2009 hittar du fler tips inför din semester. Beställ från www.ostergotland.info eller hämta på turistbyrån.

PAKETERBJUDANDEN 2009

ÄVENTYRSMEDLEY – SVERIGES STÖRSTA BADPAKET

Hotellboende och äventyrsbad i Östergötland för hela familjen. Bada och träna så mycket du vill under två eller tre dagar i Medleys anläggningar i Östergötland.

Från 1 170 kr/2 vuxna +2 barn, inkl. en natt på hotell.

KAJAK- & VANDRINGSPAKET, OMBERG

Paddla vid Vätterns strand och vandra i bokskogen på Omberg. Koppla av på rummet och njut av 3-rätters middag i restaurangen på Ombergs Turisthotell!

Från 1 650 kr/person, inkl. en natt på hotell.

KOLMÅRDSPAKET

Vilda upplevelser för hela familjen på Kolmårdens djurpark.

Boende på hotell mitt i Norrköpings storstadsgungel!

Från 1 925 kr/2 vuxna +2 barn, inkl. en natt på hotell.

ROMANTISK WEEKEND

Ta med din vän på en romantisk weekend i vackra staden Vadstena.

Bo kungligt på Vadstena Klosterhotel.

Njut av 5-rätters middag, unik atmosfär och god service.

Från 1 750 kr/person, inkl. en natt på hotell.

EVENEMANG 2009

3–4/7 Ydre Countryfestival, Hestra

17–19/7 & 21–25/7 – Alvastra Krönikespel, Ödeshög

25/7 Fri fart på Göta kanal – nostalgiskt kanalarace på Göta kanal

13–16/8 VM i vindsurfing, Varamobaden, Motala

28–29/8 Trailer Trucking Festival, Mantorp Park, Mjölby

5–6/9 ÖstgötaDagarna – öppet hus på landsbygden

11–13/9 Söderköpings Gästabud, Söderköping

Mer information, turtips, och paket hittar du på

www.ostergotland.info

Fler evenemangstips hittar du på

www.pagang.info



Annonser är samordnad av



Lustfyllda Sörmland



SÖRMLAND



100-åriga ångtåg i trafik på 50-årigt levande museum

På den 50-årsjubilerande Östra Södermanlands Järnväg i Mariefred kan du åka äkta ångtåg som för 100 år sedan. En utflykt för alla åldrar! Fordonen utgör en unik samling från Sveriges minsta järnvägar.

Trafikdagar lördag-söndag 1/5–27/9, dagligen 27/6–16/8. Utställning och Jernvägscafé.

Östra Södermanlands Järnväg
Tel 0159-210 00
www.oslj.nu



Nyköping vid havet

– sju minuter från Stockholm/Skavsta Flygplats

I Nyköping har du nära till naturen, svänga dig upp på hästryggen eller kom så nära havet det bara går i en kajak. Bejaka barnsligheten och hoppa på höskullen med barnen på Palstorps hage.

På slotten runt Nyköping lyssnar du på musik i sommarnatten och äter ekologiskt. Coola inredningsprylar och retrokläder hittar du på Storgatan!

På nykopingsguiden.se hittar du mer.

Nyköpings Turistbyrå
Rådhuset, Stora Torget, 611 83 Nyköping
Tel 0155-24 82 00
turism@nykoping.se



Parken Zoo för hela familjen

Sumatratigern kommer från Asien och är en av många spännande och exotiska djurarter i Parken Zoo, Eskilstuna. Möt dem alla på riktigt, riktigt nära håll i djurparkens fyra världsdelar. Upplev också nöjesparkens roliga attraktioner, lek och äventyr i Fantomenland, det tempererade badet och alla artistfavoriter.



Resan börjar på parkenzoo.se!
Tel 016-10 01 00



Ulvhälls Herrgård välkomnar dig som vill uppleva ett genuint gästgiveri med personlig service och kvalitet. Maten är lagad på lokala råvaror som skiftar med årstiderna. Den skall ha en identitet och kunna spåras till lokala producenter. Vid påsk, midsommar och jul serveras traditionellt smörgåsbord och här finns många aktiviteter för stora som små.

Nybyggd basturelax och Salong Aurum Aqua lockar med skönhetsvård av diplomerade terapeuter.

Sommarpaket (drink, 3-rätters middag, logi och frukost) från 995 kr/person
Sommarpaket med guldkant (eftermiddagsfika, drink, 3-rätters middag, logi, frukost samt valfri 1-timmes behandling i Salong Aurum Aqua) från 1 495 kr/person
Erbjudanden gäller 1/6–30/8 2009

Restaurangen är öppen:
Måndag - fredag 12.00–15.00 och 18.00–21.30
Lördag 12.00–15.00 och 18.00–22.00

Ulvhälls allé, Strängnäs
0152-186 80
info@ulvhall.se
www.ulvhall.se



Best Western Blommenhof Hotell Kolmårdenpaket

De vilda djuren väntar på ert besök på Nordens största djurpark, Kolmården. På Best Western Blommenhof Hotell i Nyköping njuter ni av pool, relax, bastu, biljard och sällskapsspel. Utanför dörren lockar lekparken. På kvällen finns en härlig buffé i restaurangen. Välkomna!

2 350 kr/paket, 2 vuxna 2 barn

- Övernattning med frukost
- Godis & överraskning till barnen
- Entré till Kolmården
- Matsäck till hela familjen
- Eftermiddagskaffe i lobbyn
- Fri tillgång till pool och relax



Best Western Blommenhof Hotell
- där omtanken räknas

Tel 0155-20 20 60, info@blommenhof.se
www.blommenhof.se



Mariefred & Strängnäs



I hjärtat av Mälardalen ligger de inbjudande småstäderna med historisk bebyggelse i kombination med ett modernt affärsliv. Ett varierat utbud av unika butiker, kulturupplevelser, restauranger och caféer för alla smaker. Närheten till vatten och friluftsliv erbjuder något för de flesta. Titta i vår evenemangskalender på hemsidan för att se vad som är på gång!

Turistbyrå Strängnäs-Mariefred
Tel 0152-296 99, www.strangnas.se/turism
S/S Mariefred
Tel 08-669 88 50, www.mariefred.info
Gripsholms slott
Tel 0159-101 94, www.gripsholmslott.se
Grafikens hus
Tel 0159-231 60, www.grafikenshus.se
Målsäkers slott
Tel 0708-23 45 17, www.malsaker.nu
Mariefreds stadskärneförening
www.imariefred.nu

Överraskande Örebro

Möt en haj på Gustavsvik!

Överraskningar är alltid roligt. Örebro bjuder på massor. Följ med på en resa i Sommarsveriges roligaste familjestad. Visste du att Europas största inomhuslekland ligger i Örebro? Nya Lek- och buslandet är 7000 kvadratmeter av full fart, lek och skoj. Spännande klätterställningar, jättelika bollhav, mystiska tunnlar, piratskepp med softballkanoner är bara något av det som på kort tid skapat en av Örebros största turistattraktioner.

Överraskad lär du också bli i Gustavsviks alla vattenrutschbanor och vattenpister. Dyk ner i en av poolerna och stå öga mot öga med en haj. Kasta dig utför vildvattenforsen,

prova klätterväggen eller ta det lite lugnare i vattenleklandet för de allra yngsta. Och precis som Lek- och buslandet är Gustavsvik också störst. Det är nämligen norra Europas största upplevelsebad.

Kusliga slottsvandringar

Att det finns ett vackert slott i Örebro är kanske inte så överraskande. Det har stått på sin holme i nästan 700 år. Ändå bjuder det på massor av annorlunda upplevelser. Träffa uppnästa kungligheter, trotsigt tjänstefolk och kluriga fångar på sommarens teatervisningar. Eller följ med på de kusliga spökvandringarna.



Full fart på Lek- och buslandet

Alla spöken du möter är garanterat äkta!

Överraskande konst

När du tar en promenad i Örebros vackra stadskärna ska du inte bli förvånad om du blir just förvånad. Under sommaren förvandlas city till ett gigantiskt utomhusmuseum för konst då Örebro Open Art låter ett femtiotal konstnärer visa sina verk på alla möjliga och omöjliga platser. Förra året dök det upp enorma stekta ägg i vallgraven. Vad händer i år?

Lika annorlunda är den upplevelsen som bjuds på den 100 meter höga Kvarntorpshögen utanför Kumla. Här har en miljökatastrof från andra världskriget förvandlats till Sveriges allra häftigaste skulpturpark med verk av några av våra mest kända konstnärer.

Manga, Fantomen och Bert

Vad brukar man möta på museer? Ja, inte är det Fantomen. Men det är just vad du gör i Örebro i sommar. Där finns han i sällskap av allt från 91:an till Spiderman och japansk manga. "Seriernas värld" är en utställning för alla som någon gång läst serier.

Först gjorde de musikal av figuren Sune. Nu tar författarparet och örebroarna Sören Olsson och Anders Jacobsson ännu en av sina figurer till scenen. "Berts Bravader" är sommarens stora familjeteater. Överraskande? Absolut! I en av rollerna dyker dessutom Peter Flack, alias "Hjalmar" upp. Föreställningen spelas också på Hjalmar's egen teater Nya Parkteatern i Örebro.

Sugen på fler överraskningar? Då ska du besöka Örebro i sommar!



© 2008 King Features Syndicate, Inc.
TM Hearst Holdings, Inc.

BOKA HOTELLPAKET ONLINE

Bad- och busweekend: Från 1 300 kr/familj (2 barn+2 vuxna). Se fler paket och boka online på www.visitorebro.se

MER INFORMATION

Örebrokompaniet Turistbyrå och butik,
Olof Palmes torg 3, 019-21 21 21
www.visitorebro.se



Välkommen till Västerås Mälarstaden



Vi har tre praktfulla slott, Sveriges största forntida gravhöj och Vallby friluftsmuseum, som är ett av Sveriges största friluftsmuseer.

Vi har även en Domkyrka som har fått tre stjärnor i turistguiden Michelin samt underbara strandpromenader med mysiga restauranger och caféer.

Västerås skärgård

Turbåt från färjekajen till restaurangön Elba och sol- och badön Östra holmen.

Skärgården erbjuder 332 öar, något för alla smaker. En nyhet för i år är reguljära turer Västerås – Mariefred, Gripsholmsslott.

Shoppingutbudet är stort

Det var här H&M grundades. Här finns allt ifrån kvarter med unika småbutiker till de stora gallerierna med välkända affärskedjor. Här finns även stadsnära köpcenter med bland annat Billema och IKEA.

Tips på ett bra utflyktsmål är Skultuna

Messingsbruk med sina fabriksbutiker med varumärken som Orrefors, Kosta Boda, littala, Lexington samt Snö of Sweden.



VÄSTMANLAND

Äntligen helg!

SOMMAR

25–27/6 Västerås Cityfestival
2–4/7 Power Big Meet
10/7 Benny Anderssons Orkester
14/7 Deep Purple
20–23/8 Musik vid Mälaren
28/8–1/9 All tid är nu, Musikteater på Anundshög

Flera evenemang och hotellpaket finner du på www.vasterasmalarstaden.se

KONTAKTUPPGIFTER

Västerås Turistbyrå
Besöksadress Kopparbergsvägen 1
Tel 021-39 01 00
E-post malarstaden@vasteras.se
www.vasterasmalarstaden.se



Det är något speciellt med Bergslagen!

Visst är naturen i Bergslagen speciell, mystisk och trolsk. Gröna skogar och blå sjöar fulla med naturliga upplevelser, perfekta för vandring, fiske, bad och rekreation. Vandra Bergslagsleden eller gå vilse i Skärmarbodabergen. Paddla i Svartälven, bada i Usken eller upplev vildmarken och fisket i Kloten.

Är du ute efter upplevelser utöver det vanliga bör du inte missa; Trav på Fornaboda i Lindesberg, Opera på Skäret i Kopparberg, Stadra sommarscen eller om du är intresserad av design – Formens Hus i Hällefors. Gå under

jord eller in i en hytta i kulturresevatet Pershyttan strax utanför trästaden Nora. Här kan du njuta av en nostalgisk småstad, god glass och en tur med veteranbåt.

Mer njutning finns att få i Grythyttan, Loka Brunn eller på någon av bygdens herrgårdar. Här kan du både äta gott och bo bekvämt.

Låt ditt nästa sommaräventyr utspelas i Bergslagen – du kan börja med att beställa vår katalog!

Bergslagen
Lindesberg • Nora • Hällefors/Grythyttan • Kopparberg



Beställ sommarens katalog och boka en stuga på www.bergslagen.se eller 0581-120 50.
Stugor finns från 1 855:-/vecka.
Trästadspaket från 1 210:-/person, Nora Turistbyrå 0587-811 20
Guldvasarskola från 80:-/person, Kopparbergs Turistbyrå 0580-805 55
Cykelpaket från 400:-/person, Lindesbergs Turistbyrå 0581-811 70
Kajakweekend från 850:- Hällefors Turistbyrå 0591-120 01



Välkommen till Värmland!

Här finns aktiviteter för alla smaker och åldrar, både på land och på vatten. Plaska och lek med barnen i Sunne Vattenland, åk skidor inomhus i Fortum Ski Tunnel Torsby, njut av tystnaden i Värmlandsskogarna, glid fram på vattnet i en kanot eller på en flotte.

Var med på ett hisnande äventyr i en äventyrsbana, utforska norra Vänerns skärgård och följ med på en öluffartur. Kulturen flödar i hela Värmland på

konstmuseer, i hantverksbutiker och i parker och trädgårdar. Här hittar du massor av spännande evenemang: Arvikafestivalen, Ransätersstämman, STCC, Gammelvala bara för att nämna några.



Arvika Turistbyrå tel 0570-817 90
Filipstad Turistbyrå tel 0590-613 54
Forshaga Turistbyrå tel 054-17 20 75
Grums Turistbyrå tel 0555-420 67
Hagfors Turistbyrå tel 0563-187 60
Hällefors Turistbyrå tel 0591-120 01
Karlskoga/Degerfors Turistbyrå tel 0586-614 74
Karlstad/Hammarö Turistbyrå tel 054-29 84 00
Kils Turistbyrå tel 0554-191 90
Kristinehamns Turistbyrå tel 0550-881 87
Morokulien Infocenter tel 0571-233 70

Munkfors/Ransäter Turistbyrå tel 0563-54 10 81
Storfors Turistbyrå tel 0550-651 50
Sunne Turistbyrå tel 0565-167 70
Säffle Turistbyrå tel 0533-68 10 10
Torsby Turistbyrå tel 0560-105 50
Årjängs Turistbyrå tel 0573-141 36
www.varmland.org

VÄRMLAND



TA MED FAMILJEN PÅ ETT ÄVENTYR I KARLSTAD!

**Upplev skärgårdsturer på Vänerna eller
paddla kajak på Klarälven.**

**Finn barnet inom dig på Leklandet eller
njut av vår vackra stadspark Mariebergsskogen.**

**Avsluta dagen med värmländska läckerheter på
en av våra restauranger.**

BOKA ONLINE

www.destinationkarlstad.se



KARLSTADS KOMMUN



Sagolika Sunne

Märkesåret 2009 - 200 år efter att Sverige och Finland blev två länder - uppmärksammar **Västana Teater** med att berätta det finska nationaleposet **Kalevala**. I en av Sveriges vackraste teaterlokaler - **BerättarLadan** - möter vi bland annat den gamle, vise Väinämöinen, som var med när världen skapades, smeden Ilmarinen, som formade himlavalvet och smidde den magiska Sampo, den liderlige kvinnojägaren Lemminkäinen och de starka, farliga och självständiga kvinnorna Louhi, Kyllikki och Lemminkäinens ömma moder. Kalevalas värld är ett mustigt, humoristiskt myller av äventyr, grymhet, krig, vänskap och kärlek.

Mårbacka Minnesgård - Låt dig inspireras av Nobelpristagaren Selma Lagerlöfs framåtanda, både som författare och företagare. **Sunne Vattenland** - Här finns 12 vattenrutschbanor och attraktioner för försiktiga barn, våghalsiga ungdomar och stelbenta vuxna.

Rottneros Park - Trädgårdsfestivalen 13-14 juni och de nya idéträdgårdarna **Fryksdalsdansen** - 22-25 juli - Årets dans- och nöjesfestival.



SELMA LAGERLÖF, SUNNE
BY CHOICE HOTELS
www.selmahotel.se
0565 68 88 00



www.sunneswecamp.se
0565 167 70



Hotel FrykenStrand
www.frykenstrand.se
0565 133 00



www.selmaspaspa.se
0565 166 00



www.broby.nu
0565 133 70



www.lansman.com
0565 71 18 05



En investering för framtiden



Rottneros Park: 0565-602 95 • www.rottnerospark.se | **Västana Teater:** 0565-68 82 89 • www.vastanateater.se
Sunne Vattenland: 0565-142 80 • www.sunnevattenland.se | **Mårbacka Minnesgård:** 0565-310 27 • www.marbacka.com
Sunne Turism: 0565-167 70 • www.sunne.info

DJURGÅRDEN

Djurgården

Djurgården är alltid en upplevelse. Här finns museer och nöjen för alla åldrar, restauranger och kaféer att äta gott på och museibutiker att handla i.



Junibacken

Välkommen till Junibacken, ett hus fyllt av sagor, skrätt, sagobekanta och överraskningar. Åk sagotåg genom Astrid Lindgrens magiska sagovärld, lek i Villa Villekulla, se barnteater och lyssna på Sagokistan som dramatiserar sagor varje dag. Här finns en mysig restaurang, café och en barnbokhandel. Handikappanpassat. Öppet året om.



Tel 08-587 230 00 www.junibacken.se



Foto: K. Bernodt

Skansen – en höjdpunkt i Stockholm

Kom och njut av Skansen! Här finns vilda och tama djur, historiska gårdar och hus från Lappland till Skåne. Här finns också Allsång på Skansen, konserter och dans sommarkvällar.

Upplev vimlet, stämningen och traditionerna kring Midsommar, Nationaldagen och Höstmarknaden.

För de allra minsta och viktigaste gästerna finns Lill-Skansen, ponnyridning, lekparker, Galejans tivoli och Barnens allsång.

I museibutiken säljs det både hantverk och svensk design. På kaféer och restauranger serveras god mat och dryck.

Öppet alla dagar året runt, utom julafton.



Tel 08-442 80 00 www.skansen.se



STOCKHOLM



Foto: Åke Eson Lindman

Vasamuseet

Varför sjönk Vasa? Hur mycket av Vasa är original? Vad berättar Vasas 700 skulpturer? Hur mår Vasa i dag? Finn svaren och mycket mer i Vasamuseet, Skandinavien mest besökta museum. Guidade visningar och filmen om Vasa på flera språk varje dag. "Bevara Vasa", en ny utställning som öppnar i maj berättar om den kamp mot naturens krafter som historien om Vasa inneburit alltsedan förlisningen 1628. Vad hände när hon låg på havets botten? Vad hände när hon togs upp? Vad väntar i framtiden? Vad säger forskarna?



Tel 08-519 548 00 www.vasamuseet.se



En upptäcksfärd för hela familjen!

Vandra genom en levande regnskog med dag och natt, åska och regn, förbi mangroveträsket med slamkryp och sprutfiskar. I havsakvariet kan du hälsa på hajar, murånor, stimpfiskar och koraller. Följ öreringen som har tagit fisktrappan upp från Östersjön för att leka inne i museet.



Guidefilm, café med panoramautsikt och butik med roliga presenter.

Buss 44, 47 eller Djurgårdsfärjan



Tel 08-660 90 89 www.aquaria.se



Upplev Djurgården och alla dess sevärdheter – åk dit med Stockholms vackraste sightseeingbåtar!

Hoppa på en av våra Hop-On Hop-Off båtar som tar dig runt bland Stockholms sevärdheter på ett lätt och smidigt sätt. I biljetten ingår obegränsat antal på- och avstigningar under ett dygn. Båten stannar vid noga utvalda platser, och på Djurgården stannar vi vid Vasamuseet och Gröna Lund med gångavstånd till bland annat Skansen och Aquaria Vattenmuseum.

I biljettpriset ingår även erbjudanden som gäller till flera av Djurgårdens attraktioner.

Det går också bra att köpa en enkelbiljett till Djurgården.



Dagliga avgångar från Nybroplan 1 maj–13 september
www.stockholmsightseeing.com

Välkommen till Scandic Hasselbacken

Hotellet är lummigt beläget på Djurgården mitt i Stockholm. Koppla av i mysiga rum för både par och familjer. För barnen finns det en stor trädgård, sandlåda och lektrum.

Njut av god mat och dryck från grillen eller förgyll din helg med en härlig brunch. Ett stenkast från hotellet ligger Gröna Lund, Skansen, Vasamuseet och många fler sevärdheter för både stora som små.

Tel 08-517 343 14, Fax 08-517 343 88, E-post hasselbacken@scandichotels.com
www.scandichotels.se/hasselbacken



Upptäck fler av Djurgårdens möjligheter:
Cirkus - www.cirkus.se
Parkteatern - www.stadsteatern.stockholm.se
Handarbetets Vänner - www.hv-atelje.com
Rosendals Trädgård - www.rosendalsstradgard.se
Rosendals Slott - www.kungahuset.se

Wårdshuset Ulla Winbladh - www.ullawinbladh.se
Liljevalchs Konsthall - www.liljevalchs.com
Gröna Lunds Tivoli - www.gronalund.com
Nordiska Museet - www.nordiskamuseet.se
Djurgårdsbrons sjöcafé - www.alltomstockholm.se

Prins Eugens Waldemarsudde - www.waldemarsudde.se
Kungliga Djurgårdens Förvaltning - www.kungahuset.se
Wasahamnen - www.wasahamnen.se

Så här kommer du lättast till Djurgården:
• Nybrofärjan går från Nybroplan sommartid.
• Djurgårdsfärjan går året runt från Slussen.
• Museispårvägen från Norrmalmstorg www.ss.se
• Med buss åker du linje 44 från T-bana Karlaplan eller linje 47 från City/T-Centralen.

Välkommen till Kioskerna på Djurgårdsslätten



SOMMARNÄTTER PÅ SCANDIC

Efter en lång äventyrlig dag bland nöjen, shopping och nya synintryck är det skönt att sträcka ut sig på sängen, varva ner och veta att när man går ner i restaurangen, finns det mat för allas smaker. I år har Scandic satsat extra på de yngre gästerna. Den välkända engelska kocken Jamie Oliver har komponerat barnmenyn, en meny med nya varianter av klassiska rätter. Alla hotell har även lekmöjligheter och på 23 av de mest barntäta hotellen finns helt nya lekrum där alla barn kan träffas och föräldrarna kan avsluta middagen i lugn och ro. Mer information och bokning på scandichotels.se eller ring 08-517 517 00.



Scandic
Stay smarter



De Kungliga Slotten

Drottningholms Slott



Upptäck vårt gemensamma kungliga kulturarv! Sveriges tio kungliga slott är belägna runt Mälaren och är samtliga öppna under sommarmånaderna. Slotten är utflyktsmål med många sevärdheter och evenemang som konserter, utställningar och aktiviteter för barn.

På **Kungliga Slottet** i Stockholm kan du se Representationsvåningarna, Skattkammaren med riksregalierna, Gustav III:s Antikmuseum, Museum Tre Kronor, Slottskyrkan, Vaktparaden, Hovstallet och Riddarholms-

kyrkan – kungarnas begravningskyrka.

Gripsholms Slott i småstadsidyllen Mariefred, är ett av Sveriges mest kända och populäraste slott. Borgen uppfördes av Gustav Vasa och här finns höjdpunkter som Gustav III:s teater och Svenska statens porträttsamling. Intill slottet finns naturreservatet Gripsholms hjorthage.

Drottningholms Slott är upptaget på UNESCO:s världsarvslista över omistligt kulturarv, tillsammans med Kina slott, Drottningholms slottsteater samt parkanläggningen. Här finns även Museum de Vries och Evert Lundquist ateljé.



I sommar visas utställningen Kronprinsessan Victoria – tronföljare i tiden, på Strömsholms Slott.
Foto: Mikael Janson

Till **Strömsholms Slott** hör fina sevärdheter som 1700-talsinredningar och en betydande samling svenskt måleri. Strömsholm är ett hippologiskt centrum med årliga hästtävlingar. I sommar visas utställningen Kronprinsessan Victoria – tronföljare i tiden.

I Stockholms Nationalstadspark ligger tre kungliga slott med väl bevarade inredningar, bland de främsta i sitt slag: **Ulriksdals Slott** (1640-tal) vid Brunnsviken, **Rosendals Slott** (1820-tal) på Kungl. Djurgården och **Gustav III:s Paviljong** (1790-tal) i Hagaparken.

Rosersbergs Slott är ett av de slott där tiden näst intill har stått stilla. Rummen står i stort sett orörda från tiden 1795–1860.

Tullgarns Slott är ett populärt utflyktsmål. Här finns, förutom slottet med inredningar från olika epoker, den engelska slottsparken med sina slingrande stigar och buktande kanaler.

På flera av slotten finns butiken **Slottsboden**, med produkter med anknytning till de kungliga samlingarna, samt närliggande caféer och vårdshus.

Läs mer om de kungliga besöksmålen och aktuella evenemang på www.kungahuset.se



Rosersbergs Slott



Kina Slott



Strömsholms Slott



Tullgarns Slott



Ulriksdals Slott



Gripsholms Slott



Kungliga Slottet



Gustav III:s Paviljong



Rosendals Slott

Foto: Kungl. Hovstaterna/Alexis Daflos, Dick Norberg

Kungliga Slottet, Ulriksdals Slott, Rosendals Slott, Gustav III:s Paviljong, Riddarholmskyrkan Tel 08-402 61 30
Drottningholms Slott, Rosersbergs Slott, Kina Slott, Tullgarns Slott Tel 08-402 62 80
Gripsholms Slott Tel 0159-101 94
Strömsholms Slott Tel 0220-430 35
Hovstallet Tel 08-402 61 06
www.kungahuset.se





SEDAN 20 ÅR TILLBAKA GER PROVISA UT TRE OLIKA SVERIGEGUIDER

GEMENSAMT FÖR SAMTLIGA ÄR ATT DE:

- förmedlar möjligheterna till en aktiv fritid
- belyser turism i Sverige
- har en bred distribution
- är årligt återkommande

I GUIDERNA INGÅR:

- Svenska Semestertips – i samarbete med Motormännen
- Fjällguiden – i samarbete med Motormännen
- Svenska Golfpärlor

provis **a**

iittala outlet

Fynda och inspireras bland
våra välkända varumärken!

iittala
OUTLET



Gustavsberg

Tyra Lundgrens väg 23

tel 08 – 570 356 55

20 min från Slussen med buss 474

www.iittalaoutlet.se

iittala

Rörstrand

HACKMAN

ODDENSE
KOPENHAGEN

BodaNova

FISKARS

Sommar i Dalarna

Nu blir dalahästen isbjörn...



Det kan tyckas tjugigt... de återkommande kommentarerna om de blånande bergen, den trolska midsommaratmosfären, den svenska urkulturen och det djupgröna vildriket. Men det måste ju betyda något att folk fortsätter att berätta om det. Har du upplevt det så förstår du. Har du inte gjort det så kommer du snart att inse att du inte kan låta bli att besöka Dalarna. Och det är nog den här sommaren som det är dags.

Något för alla

Som ett av landets populäraste turistområden så kan du utgå från att både arrangemang, sevärdheter, aktiviteter och gästvänlighet är genomtänkta, välgjorda och värda din uppmärksamhet för en stund. Det är snarare så att det är svårt att välja. Anläggningar och arrangörer väljer lite olika inriktning vilket gör att oavsett om du är familj, äventyrare, idrottare, musiker, senior,

singel eller naturfreak så kommer du att hitta en egen favoritplats i Dalarna i sommar.

Världsnyheter

Årets största händelse är tveklöst PolarWorld i Orsa Björnpark, Grönklitt. Den 18 maj invigs världens största isbjörnsanläggning på drygt 4 000 kvadrat med djupa badområden och en snökanonanläggning. Tanken är att Polar World ska fungera som en europeisk avelsanläggning så förhoppningsvis får vi se smånallar inom några år.

Ännu en invigning i världsklass får vi vara med om i Sälenfjällen under december. Då kommer nämligen Experium, Sveriges häftigaste äventyrsanläggning att slå upp sina portar i Lindvallen. Helt plötsligt kommer skidorna att få dela bagageutrymme med surfbrädan eftersom du i Experium hittar Sveriges första Flowrider – surfing inomhus i riktiga vågor. Experium är inte i närheten

av det normala, allt är totalt annorlunda. Och bara för den som vågar...

En lång, het sommar

Hos våra mesta konstnärer kommer det att hetta till vågar vi lova. Anders Zorn i Mora låter dig uppleva Spanien på sitt sätt och Carl Larssons designande fru Karin firar 150 år i hemmet i Sundborn. Om du ändå är i Mora kan du passa på att bli ännu mer historisk. Anmäl dig till den allra första upplagan av CykelVasan, ett cykellopp längs den klassiska vasaloppssträckningen.

På världens häftigaste operascen Dalhalla, ett kalkbrott mitt i skogen, kan du få se och höra en Trollflöjt du aldrig sett maken till. Den här versionen är regisserad av Stein Winge, en av Europas främsta och mest kontroversiella regissörer och kommer att upplevas som minst sagt annorlunda av den som förväntar sig den klassiska uppsättningen.



EVENEMANG 2009

Peace & Love: 3 festival dagar, 3 temadagar (22–27 juni)
Stilikon Karin 150 år (24 maj–31 augusti)
Svenska Dansbandsveckan i Malung (12–18 juli)
Hästliv vid Siljan (8–16 augusti)
Diggiloo – en stjärnspäckad familjefest med humor, rock, schlager & pop (24 juli)
Trollflöjten (7, 8, 14, 15 augusti)

dalarna.se

Turistinformation Dalarna
Tel 023-640 04
turistinformation@dalarna.se
www.dalarna.se/turism



BAD MIDSOMMAR GOD SAFT SHOPPING
GOLF KÄRLEK
SOMMARLAND MUSIK **SILL**
GRILLAT SMULTRON **SOL** **SILJAN** PUCK
BÅTEN BLOMMOR **GÄDDA**
MAT

NYHET 2009
70 NYA
LÄGENHETER
STOR FRUKOST-
BUFFÉ

Vid Siljans södra strand, granne med Leksand Sommarland, och på behagligt gångavstånd från Leksands centrum hittar du Leksand Strand. Anläggningen inrymmer 500 campingtomter för husvagnar och tält, 230 stugor i varierande storlek och standard, affär, restaurang, pool med vattenrutsch, minigolf, barnaktiviteter – och Siljans skönaste sandstrand. Välkommen!

leksand strand.

Stugby & Camping ★★★★★

TEL: 0247-138 00, WWW.LEKSANDSTRAND.SE



Älvdalen

Särna

Idre

Grövelsjön



Guidad tur till Njupeskar- Sveriges högsta vattenfall!

Välkommen till Fulufjälles nationalpark och Sveriges högsta vattenfall. För bokning eller mer info kontakta Särna Turistbyrå, 0253-108 51, camping@sarnacamping.se

Paddla på Österdalälven

Åk en tur på den lätt strömmande Österdalälven. I priset ingår kanot, transport och matsäck. Boka hos: Älvdalens Camping, kontakt@alvdalenscamping.se, 0251-123 44, www.alvdalenscamping.se



Äventyrspaket - Forsränning, Canyoning, Mountainbike

Forsränning i Trysilälven, mountainbike runt underbara stigar, Canyoning i små och stora vattenfall. För bokning eller mer info kontakta Idre Turistbyrå, 0253-59 82 00, info@destinationidre.se

Guidad dagstur i Linnés fotspår till norska Sylen från Grövelsjön

Vandring i Linnés fotspår från Grövelsjön upp till norska Sylen. Vid Ryvangs gård serveras kaffe med våffla. Hemresa med båten MF/Syløra. För bokning eller mer info kontakta Grövelsjöfjällens Turistbyrå, 0253-232 00, info@grovelsjon.com

Kanottur med Bäversafari

Stilla kvällstur i lugna vatten. Vi spanar efter de skygga bävrarna och besöker deras hyddor. Strandhugg kring elden med kaffe, saft och en siksmörgås. För mer info. och bokning: kontakta Idre Turistbyrå 0253-59 82 00, info@destinationidre.se



Flugfiskeweekend - Steg 1

Ett bra sätt att få grunderna i flugfiske. Vi går igenom fiskeutrustningen, grundläggande kastteknik, säker vädning, att läsa vattnet och konsten att fänga och hantera fisk med flugspö. Boka hos: Älvdalens fiskecenter, info@alvdalensfiske.se, tel 0251-123 44, www.alvdalensfiske.se

Idre Fjäll

ÄVENTYR FÖR ALLA SMAKER.



Lägenhetspaket: **370:-/natt.**
3+2 bäddar centralt med närhet till bad
och aktiviteter, 20 av dem ingår i boendet!
Gäller v. 26–32.

BOKA SOMMARENS ROLIGASTE SEMESTER PÅ IDREFJÄLL.SE ELLER 0253-411 49

PolarWorld

i Orsa Björnpark

En världsnyhet!

Orsa Björnpark bjuder på en av sommarsveriges mest spektakulära nyheter. Världens största anläggning för isbjörnar invigs den 18 maj. PolarWorld är byggd på djurens villkor med stora vildmarkshägn och svalkande dammar. Isbjörnparken innehåller också en stor informations- och utställningsbyggnad. Här kan du se och lära om de utrotningshotade djuren och om livet i Arktis.



Inte bara isbjörnar!

I Orsa Björnpark bor givetvis även björnar, små och jättestora, sibiriska tigrar, Kamtjatkabjörnar, lodjur, vargar, järv, rävar och berggöv. Vågar du möta rovdjuren öga mot öga? Öppet dagligen.



Välkommen!

Orsa Grönklitt

Bokning www.orsagronklitt.se

Tel 0250-462 00

Sagolandet

med Tomtens Älgpark

Tomteland är äventyrens och sagornas värld på riktigt. Här är du en del i sagan och står mitt i det stormande äventyret.

NYHET!

Tomtens Älgpark och renar

Trollkungens återkomst

Tomteland presenterar en helt ny musikteater. Häng med i kampen om Tomtekraften bland trollen, älvorna, huldran och alven i tomtens rike. Ska Trollkungen lyckas i sitt mörka uppsåt? Alla behövs i kampen. Du med!

ÖPPET

högsäsong alla dagar kl 10.00-18.00.

Övr. öppet se tomteland.se

SAGOLANDET
Tomteland
MORA. www.tomteland.se Tel 0250-287 70



Leksand Sommarland

Piratsommar med en massa nyheter!

Leksand Sommarland tackar alla besökare under 2008, det blev en fantastisk sommar. Extra roligt blev det med alla pirater i parken, en succé av stora mått!

Gladast av alla förra sommaren blev Philip Hansson, sex år från Borlänge, som vann 100 000 kronor i vår skattjakt. Utöver rätt svar på piratfrågorna kom Philip med ett jättebra förslag på en ny attraktion. "Jag vill se ett piratskepp i parken med kanoner som sprutar vatten."

Sagt och gjort, Sommarland har nu byggt ett helt nytt piratskepp som står färdigt att leka i när parken öppnar i juni. Du hittar skeppet alldeles intill Piratön där Kapten Rödrock, Pirat-Billy,

Sjörovar-Jenny och de andra piraterna kommer att bjuda på en ännu vassare show i sommar.

Vi går en spännande, rolig, avkopplande och mysig sommar till mötes. Planera in ditt besök på Leksand Sommarland redan nu,

här finns attraktioner och äventyr för alla åldrar. Av barnsemester.se blev vi prisade med en topp tre placering av alla Sommarland i Sverige 2008. Har du aldrig varit här? Då är det dags under sommaren 2009.

Våra nyheter:

- Sveriges häftigaste piratskepp
- Sveriges enda slakline-park – testa din balans på olika höjd mellan träden
- Skattkammaren. Vår nya piratshop, fylld med souvenirer och prylar
- Klätterställningar, flera olika spännande modeller
- Ratata-maskingevär, sikta, skjut och vinn
- Fyrhjulingsbana för knattar
- Åk kana från ett fem meter högt isberg i Siljan



Leksand Sommarland



DALARNA

ÖPPETTIDER

13-18, 20-25/6	10-17
26/6-10/7	10-18
11/7-8/8	10-19
9/8-23/8	10-18

PRISER

	13-18 & 20-25/6	26/6-15/8
Barn under 1 m	0 kr	0 kr
1 dag	180 kr	250 kr
2 dagar	300 kr	370 kr

För övrig info www.sommarland.nu

Iittala outlet

Fynd och inspireras bland våra välkända varumärken!

iittala
OUTLET



Insjön

Hjultorget 28 vid Clas Ohlson,
tel 0247-79 80 10

www.iittalaoutlet.se



Bli testfamilj i sommar!



Vill du också få kortet
som ger familjerabatter?
Beställ gratis på sajten!



Bli testfamilj i sommar!

Varje år skickar vi ut 200 barnfamiljer
som får testa nöjesparker, temaparker,
äventyrsbad och mycket annat åt oss.
Anmäl intresse på www.barnsemester.se

Barnsemester.se är en
gratissajt, en riktig
guldgruva för oss med
barn mellan 0-17 år.
Här hittar du allt kul för
barnfamiljer samlat på
ett ställe på nätet.
Snabbt och lättnavigerat.



www.barnsemester.se





Gästrikland – ett stort litet landskap

Gästrikland må vara ett av Sveriges minsta landskap till ytan. Men ser du istället till vad som erbjuds dig som besökare växer bilden av ett stort litet landskap fram.

Här finns en rad besöksmål som var för sig är värda en resa. En av världens finaste samlingar av lok och vagnar hittar du på Sveriges Järnvägsmuseum. Världens

nordligaste och Sveriges enda whiskydestilleri ligger i Mackmyra strax väster om Gävle. I Ockelbo skapas växande livslust i Wij Trädgårdar. Gillar du apor och äventyrliga karuseller är Furuvik ett givet mål. Den som gillar älgar får sitt lystmäte i Kybacka och Ockelbo älgparker. Vintertid lockar Kungsberget skid- och

snowboardåkare från när och fjärran.

Stora upplevelser

Men vad som egentligen är värt en resa eller ett stopp är förstås helt upp till var och en. Här finns generösa naturupplevelser, unika konstsamlingar på Läns museet, genuina bruksmiljöer i Högbö och Gysinge och lekfulla

äventyrsbad i både Sandviken och Gävle.

Ett av Europas bästa laxfiskevatten finns i Älvkarleby, som visserligen ligger strax söder om Gästrikland men som gärna räknas in ändå, det är ju så nära. Kanske är det just närheten som blir ett av dina bestående intryck. Här är nära mellan allt och stora upplevelser väntar även i det lilla.



Furuvik – Apornas värld i hela familjens nöjespark



Vandra genom Afrikas regnskog, besök Lemurlandet, åk flodfärd genom Amazonas och hälsa på i det nya orangutanghuset. I en resa genom tre världsdelar, Afrika, Asien och Sydamerika, får du bekanta och lära dig om våra vänner aporna. Du får möta allt från de stora mäktiga människoaporna till små, söta vittfärgade silkesapor.



I Nöjesparken hittar du en massa roliga, kittlande karuseller, lotterier och restauranger. Furuviksbarnen bjuder på föreställning i Cirkus alla dagar utom söndag under högsäsong. Vill du svalka dig är det fräscha, ombyggda poolområdet perfekt för ett dopp. Furuvik är spännande och nära, för barnsinnen som vill leka och lära.

Furuviksparken Tel 026-17 73 00
För öppettider och priser www.furuvik.se

Naturens år i Gävleborg Inspirerande naturupplevelser!



År 2009 fyller svensk naturvård 100 år. Detta uppmärksammas nationellt och jubileumet kallas Naturens år.

Gävleborgs länsstyrelse arrangerar flera naturaktiviteter under 2009.

Naturum Färnebofjärden har även ett utökat program med bland annat fågelskådning, fladdermusexkursion och guidningar.

I länets naturreservat och nationalparker finns mycket spännande att upptäcka för gammal som ung! Alla aktiviteter som hör till Naturens år är gratis.

Läs mer om aktiviteterna på
www.lansstyrelsen.se/gavleborg
www.naturensar.se



Naturum Färnebofjärden – en upplevelse för alla sinnen i alla åldrar
Öppet 1/4–30/9 dagligen kl 10–17 och 1/10–31/3 on, lö och sö kl 11–16
Tel 0291-471040 www.farnebofjarden.se
Fri entré!

Upptäck Järnvägens spännande värld



Sommarprogrammet 15/6 – 16/8:
Mintåg alla dagar
Teaterguidning 15/6-31/7
Visningar för barn alla dagar
Påeldat ånglok 6/7-12/7

Sveriges Järnvägmuseum i Gävle lockar med mer än bara lok och vagnar. Klättra in i ett lok från 1856 och känn på spakarna i förarhytten eller provsitt de hårda träbänkarna i en tredje klassvagn. Följ järnvägens historia och utveckling. I museets utställningar visas en unik samling lok, vagnar och andra föremål med koppling till järnvägens mer än 150-åriga historia.

Lekrummet är VIP-rummet för alla barn. Här leker man tåg, klär ut sig, tittar på tågen på modelljärnvägen och bygger tågbanor av trä.

SVERIGES JÄRNVÄGSMUSEUM
SWEDISH RAILWAY MUSEUM
GÄVLE

ÖPPET

Juni, juli & augusti kl 10–17 alla dagar.
Resten av året kl 10–16, måndagar stängt.

CAFÉ ÅNGVISSLAN ÖPPET

15/6–2/8 alla dagar.

ENTRÉ

Vuxna 40 kr
Barn upp till 19 år gratis
Pensionärer och studerande 20 kr

NY UTSTÄLLNING

På tåget – kända & okända berättar.
Invigning 7/6
För information Tel 026-14 46 15
www.jarnvagsmuseum.se



Fru Dora Lamm och hennes två äldsta söner. Carl Larsson, 1903

Foto: Länsmuseum Gävleborg

Ett av Sveriges främsta konstmuseer

Gillar du Nationalmuseum och Moderna Museet i Stockholm får du inte missa Rettigs konstsalar på Länsmuseum Gävleborg i Gävle. Här ser du 300 verk av de allra främsta svenska konstnärerna från 1600-tal till nutid. Carl Larsson, Sigrid Hjertén, Ola Billgren och många fler. Särskilt museets samling av 60- och

70-talskonst är i toppklass. Här finns den världsberömda designern Gunnar Cyréns stora produktion samlad.

Du kan även frossa i tusentals nostalgiframkallande föremål från keramikindustrierna Bo Fajans och Gefle porslin, Gefle Ångväfveri och godisföretagen PIX och Läkerol/Ahlgrens.



Wij Trädgårdar i Ockelbo – resmålet för dina sinnen

Du hör suset från Gästriklands skogar. Du känner doften av timjan från örtagården. Du tar en munsbit av trädgårdskökets välagade måltid och känner hur gott livet ändå kan vara. Så rofylld. Så lustfylld. Och så enkelt.

Du är på Wij Trädgårdar, mitt i gröna Ockelbo, mitt i Sverige. Platsen som inte bara är känd för sina prinsar utan också för sin storslagna natur, fiskrika vattendrag och tydliga årstidsväxlingar.

Om du bara förväntar dig traditionella rosenrabatter i raka rader får du tänka om. På Wij Trädgårdar är det naturliga, enkla och självklart estetiska som gäller. Det finns alltid en god anledning att åka till Wij Trädgårdar.

För dig som vill uppleva och lära mer om trädgård, natur, konst, hantverk och mat, eller bara vill göra en utflykt.

Unna dig själv och dina nära att stanna upp och känna, lukta, smaka. Livet är nu.

Öppet: tis–fre 10–16, ons 10–21, lör–sön 12–16
Fri entré!
Kafé & Butik
www.lansmuseetgavleborg.se



Öppet 16–31/5, 29/8–13/9 lö–sö kl 11–16
6/6–23/8 dagligen kl 10–17
Midsommarafton stängt
Tel 0297-554 20
info@wij.se
www.wij.se

Naturens egna dofter!



BJÖRK&BERRIES produkter består av 100% naturlig parfym med tonvikt på råvaror från Sverige. Björk, smultron, blåbär, lingon, hjortron och honung bildar tillsammans med det vitaliserande vattnet från Stanna Källa basen till en naturlig doftupplevelse.

De unika dofterna komponeras av BJÖRK&BERRIES svenske parfymör Pierre Wulff i New York och ingår sedan i produkterna som tillverkas i Sverige.

I Högbo Bruk utanför Sandviken hittar du Skandinaviens enda DoftDesign-

Center. Här får du följa råvarans färd från naturen där den plockas ute i skogen till den färdiga produkten i butikshyllan. Låt dig fascineras av skillnaden mellan naturlig och syntetisk parfym, hur 100% naturliga dofter tas fram och hur tillverkningen av naturliga produkter går till, du kan även skära och prägla din egen tvål. Den guidade visningen avslutas i den exklusiva konceptbutiken med stora fönster mot den inspirerande naturen precis utanför.

Ingenting kan jämföras med naturens egna dofter!



BJÖRK&BERRIES DOFTDESIGNCENTER I HÖGBO BRUK

Hans Hiertas väg 18, Sandviken Tel 026-21 51 51
Öppettider: Må-fre 11.00–17.00, Lö-Sö 11.00–15.00
Förboka gärna en kostnadsfri guidad dofttur!
www.bjorkandberries.com

BJÖRK & BERRIES



GÄSTRIKLAND

Friluftsparadis med smak av livets goda

På den tiden då Högbo Bruk byggdes upp, skapades ett helt litet samhälle med alla funktioner för att vara självförsörjande. Den känslan finns kvar även i dag, men nu handlar det om att försörja gästerna med livets goda och möjligheter till en aktiv rekreation.

Maten har blivit något av ett signum för Högbo Brukshotell. Allt sedan Kocklandslaget inledde sin erövring av VM-medaljer med Högbo Bruk som bas, har matupplevelsorna varit en viktig del i det som gästerna erbjuds.

Mitt i den idylliska bruksmiljön står

dörrarna öppna till en värld som andas lyx och omtanke. Med 100% naturliga råvaror skapas världsunika doft- och hudvårdsprodukter baserade på björk, blåbär, lingon, hjortron och honung från trakten. Vid Björk&Berries Doft Design Center har du möjlighet att följa utvecklingen och framställningen av deras egna produkter.

På Högbo Bruk samsas golfspelare med hantverkare, frisksportare med livsnjutare och musikälskare med midsommarfirare. Som ett helt litet samhälle.

Boka upplevelsepaket på Högbo Brukshotell
Tel 026-24 52 00
www.hogbobrukshotell.se

Valbo

– ett av Norrlands största besöksmål



Unna dig några timmars shopping när du är ledig! Valbo köpcentrum är en publikmagnet och ett av Norrlands största besöksmål med drygt 50 butiker och IKEA som god granne.

Här finns Coop Forum och många av de stora märkeskedjorna, men också flera specialbutiker med bland annat märkeskläder för hela familjen. Sport, fritid, bildelar, hemelektronik, guld, porslin, heminredning, musik, naturläkemedel, systembolag med självplock, apotek, frisör, hästsport, djurfärr och trivsamma restauranger, caféer och konditori – allt under ett tak.

Läget är perfekt, vid riksväg 80, mitt mellan Gävle och Sandviken.



ÖPPETTIDER

vard 10–20, lör 10–18,
sön 11–18

Coop Forum:

vard 9–21, lör 9–19,
sön 10–19

Butiker, nyheter och evenemang
www.valbokopcentrum.se



HÄLSINGLAND

– närmare än du tror



Foto: Lasse Lanker

Havet, sjöarna och älvarna, de blånande bergen, det blommande linet. För många är detta bilden av Hälsingland; former, rörelser, nyanser och speglingar av blått.

Här paddlar man kanot, fiskar i rena vatten, plockar svamp och bär, vandrar, cyklar och rider längs gamla stigar.

Sommaren lång lockar trakten med liv, lust, glädje och stillhet. Från stilla viskvällar i den ljusa sommarnatten till rockfester, spelmanstämor, bygdespel och hambodans.

Hälsingegårdarna är ett starkt inslag i Hälsinglands identitet och är väl värda en närmare bekantskap. "Bondeslotten" tar dig till en epok då en högklassig byggnadskultur i trä utvecklades. Av 1 000 Hälsinge-

gårdar finns drygt 50 öppna för besök. Även om det finns gemensamma drag i arkitektur, målningar och historia är ingen Hälsingegård den andra helt lik.

Bo några nätter på en Hälsingegård, ett kulturhistoriskt boende, där du tar del av vårt kulturarv genom gården och de människor du möter där.

Hälsingegårdarna har så unika och särpräglade kvaliteter, att Sveriges regering nominerat dem till FN/Unescos världsarvslista.

Hälsingland bjuder även barnen på upplevelser utöver det vanliga. De levande fåbodvallarna, djuren och skogen. Barnen stortrivs när de får leva en stund "På gammelmormors tid".

Utforska rovdjursparken, underjordiska grottor och barnaktiviteter med teknik och experiment, är bara några av de spännande äventyr som väntar de unga.

Unna dig själv upplevelsen av Hälsingland!



www.halsingland.se
www.halsingegardar.se



Foto: Maria Owen



Foto: Kikki Pernebrink



Foto: Maria Strömbeck Svärd



Växbo

– i linlandet Hälsingland

Växbo är en sällsam plats. En bygd sprungen ur äldvans, mystik och traditioner. En modern mötesplats för sinnrika och nyskapande upplevelser. Ett kontrasteras landskap som förbinds av en enda himmelsblå blomma. Linblomman.

Precis som de starka lintrådarna tvinnas samman för att skapa något nytt, förenas välförvaltade hantverkstraditioner och bevarade kulturhistoriska platser med nutida arkitektur, nyskapande design och ett modernt kök i denna trolska dalgång.

I vackra Trolldalen, där linklappen stampar takten åt älvarna på ängen och den moderna arkitekturen speglar sig i den gamla kvarndammen är det lätt att fyllas av såväl ro som livslust. Avnjut en måltid bland gamla kvarnar och linbredsverk. Ta en promenad genom mystik och trollskog.

Följ linets väg från blomma till de vackraste



linneprodukter. Växbo är platsen där det gamla, det vackra och det nya möts i både tid och rum. Allt under människohänder.



Öppet: Alla dagar mellan 21/5–30/8
info@vaxbolin.se
Växbo Lin Tel 0278-666 200
VäxboKrog Tel 0278-666 185
www.vaxbo.se



Järvsö

– alltid vackert nära

Järvsö är en del av Ljusdals kommun i Hälsingland. Här flyter älven Ljusnan fram längs dalgången, Järvsö kyrka, Sveriges största landsortskyrka ligger på sin ö i älven. Från Öjeberget har man en storslagen utsikt över bygden.

Våra nordiska djur finns på Järvsö, med Nordens längsta trätrottoar och rovdjurscentret "De 5 stora". Spela golf på Järvsöbadens golfbana. Hantverkscentrum finns på Stenegård, där det också ordnas många evenemang. Sommaren 2009 kommer Diggiloo igen. Sommarens föreställning på Hälsinglands



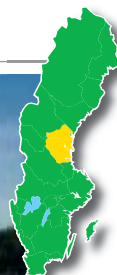
träteater är Järvsölif – "Icke precis okänd".

Vid gatan mitt i byn finns affärer, banker och restauranger och Lill-Babs Caffär.

I bygden finns även många hälsingegårdar, värda att besöka.



Boka Golfpaket, MC-paket, Familjepaket, Nöjespaket, eller Teaterpaket.
på www.bokajarvso.nu eller Tel 0651-403 06



Njut lediga dagar i egen stuga i Söderhamns skärgård



På tre öar i Söderhamns vackra skärgård finns tio bekväma och välutrustade stugor för uthyrning med plats för sex personer. Standarden är enkel med en liten köksdel, ett större rum med sängar och köksbord. Gjutjärnskamin för mys och trivsel inomhus finns i alla stugor. Varje stuga har dessutom en egen altan för härliga stunder utomhus.

Har du egen båt lägger du helt enkelt till vid någon av de bryggor som finns vid varje anläggning. Saknar du egen båt bokar du transport med taxibåten i samband med



stugbokningen. Sedan kan du se fram emot en härligt skön och avkopplande upplevelse i Söderhamns vackra skärgård.



Foto: Ingrid Nyström

För bokning och övrig information:
Söderhamns turistbyrå Tel 0270-753 53
turism@soderhamn.se
www.soderhamn.se

E4 är tråkig – åk Kustvägen!



- Sol, bad och spa
- Golf och fiske
- Caféer och restauranger
- Levande fiskelägen
- Hotell, pensionat och camping
- Industrihistoria
- Konst och hantverk

KUSTVÄGEN

En unik vägsträcka mellan Hudiksvall och Sundsvall
Tel 0652-161 75
www.kustvagen.nu



Välkommen till Sundsvall – Norrlands Huvudstad!



Sundsvall  r en modern metropol i ett behändigt format. Tillräckligt stor för att ha ett rikt utbud av affärer, kultur och nöjen, tillräckligt liten för att vara charmig och lättillgänglig. Sundsvall  r också den perfekta blandningen av storstadspuls och idyllisk natur.

Norrlands häftigaste shopping

I Sundsvalls vackra stenstad kan du frossa i över 200 butiker, bland annat norra Sveriges största citygalleria. Strax norr om Sundsvall ligger Birstas gigantiska handelsområde där

shoppinglystna fyndar i allt från IKEA till Norrlands största köpcentrum – Birsta City.

Norrlands skönaste och bredaste underhållning

F r vi fresta med evenemang som Gatufesten (en klassiker bland stadsfester), Dragracing, Drakfestivalen, Selånger Marknad (med över 100 000 besökare), Sundsvall Open Trot (en familjefest med över 20 000 besökare) och mycket mer.

Sundsvall  r också Norrlands restaurangt taste stad med fler än 60 restauranger

och pubar, de flesta med uteserveringar. Här finner du även Norrlands enda internationella Casino.

Kombinerar havsbadsparadis med älv och skog

Sundsvall erbjuder norrländsk natur-sommar n r den  r som bäst. Här finns

vidsträckta sandstränder och långgrunda bad. Här finns en stadspark med djurhagar, utsiktstorn, och lekparker. Natur lskaren f r as längs några av Sveriges vackraste turistv gar; Indalsleden, ett eldorado för friluftsliv längs riksväg 86/87 och Kustvägen, en 75 km unik kustresa mellan Mellanf rden och Svartvik.

F r mer information och attraktiva boendepaket:
Sundsvalls Turistbyrå
Tel 060-658 38 00
www.sundsvallturism.se



When life is good

För många är vintern en råkall och blöt transportsträcka mot bättre tider. Det är därför de reser hit, till en annan vinter, den riktiga, storslagna och snötyngda vintern som gör sig så bra på vykort. Men här finns även fyra årstider till!

Vårvintern är länets egna årstid och kanske den bästa av dem. En härlig tid med full fart på turistorterna, fjällbäckar som vaknar till liv och människor som blir brunbrända av solreflexer i snön.

Sen exploderar våren och plötsligt är det sommar. En tid då fjällen blommar, vildmarken tätar och källvatten är den bästa måltidsdrycken.

En fjällsommars innebär att glömma den vanliga världen och upptäcka en annan.

Hösten introduceras av blåbärsskogar och lingon-röda tuvor. Luften är sval och hög. Nu är den bästa tiden för en fjällvandring längs rödade leder mot högfjäll och den första pudersnön.

Naturen i Jämtland Härjedalen är generös. Den skänker upplevelser, storhet och stillhet. Naturen är värdefull. Efterfrågad. För folk som flyttar hit är den ett argument, ett livsstilsval.

I Jämtland Härjedalen finns massor av möjligheter - saker att se och göra och upplevelser utöver det vanliga.

Vår slogan - When life is good, när livet är skönt, är en snabb beskrivning för hur livet ter sig i länet.

En skön verklighet som ger den stressade storstadsmänniskan något att längta till.

Jamtland.se



Jamtland.se är den gemensamma portalen till Jämtland och Härjedalen. En webbsida som hela tiden publicerar nyheter och information om länets turism, livsstil och jobb. Besök: www.jamtland.se



Västerbotten – en sommardröm

Foto: Magnus Ström

Det är många som drömmer om sommar-Västerbotten. Här kan du klappa en livs levande älg, åka världens längsta linbana, besöka äventyrshus, djurpark och lekland.

Du kan vandra i fjällen, paddla kanot, åka forsränning, bada i havet, se hur Västerbottensosten tillverkas, shoppa loss och besöka fartfyllda stadsevenemang.



På www.vasterbotten.net hittar du attraktiva resepaket och kan beställa Sommarvägar, guiden till Västerbotten Lappland.

VästerbottensTurism
KOM SOM DU ÄR.

Södra Lappland



Foto: Magnus Ström

Testa spännande fiskevatten med guide eller på egen hand. Besök fiske-centrum i Grönfjäll och Saxnäs, och få mer information om fisket i fjällvatten.

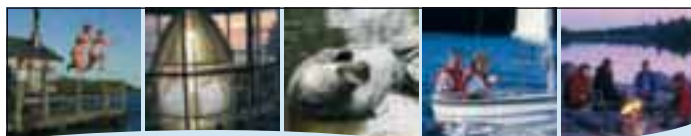
På fjällvandring kan du njuta av naturen och finna lugn och harmoni. Du kan ta en tur till Marsfjället, Blaikfjället, Satsfjället, Grönfjället eller andra natursköna mål. Vill du cykla på fjället finns en speciell cykelkarteguide.

Med bil kan du njuta av vyerna längs Sagavägen eller Vildmarksvägen. Besök Fatmomakke, en gammal samisk mötesplats, Ricklundsgården, ett konstmuseum och gästateljé, eller Norgefarargården i Klimpfjäll.



Foto: Magnus Ström

Kontakta våra resebyråer för mer info.
Vilhelmina Turistbyrå: 0940-152 70
Dorotea Turistbyrå: 0942-140 63
Åsele Turistbyrå: 0941-140 78
www.sodralappland.se



Sommarpärlor i norr

Norrbysskär och **Holmön** är två öar i södra Västerbotten som lockar många besökare varje sommar.

Norrbysskär har något för hela familjen – spännande kulturhistoria, Lilla Norrbysskär för barn och en svindlande äventyrsbana. Eller varför inte ta en långtur ut på havet till sälarna?

På Holmön kan du känna de milda havsvindarna, promenera längs byvägen till båtmuseet och vidare till Holmö Havsbad där du njuter av god mat och dryck. Picknickpaket och cykel finns att hyra.

För mer information: Umeå Turistbyrå, 090-16 16 16.

Bjuröklubb och **Byske Havsbad** är två populära resmål vid havet i norra Västerbotten.

Bjuröklubb är ett sommarparadis med fantastisk natur och spännande historia. Se den storslagna utsikten, njut av fika eller lättlunch i caféet och övernatta i lotsutkiken.

Byske Havsbad har en lång finkornig sandstrand, femstjärnig campingplats och en bra sommarrestaurang. Här finns utbud för aktiva barnfamiljer, lättjefulla semesterfirare och nöjeslystna.

För mer information: Skellefteå Turistbyrå, 0910-45 25 10.

www.destinationskelleftea.se

www.visitumea.se

Botnia-Atlantica



Gränsöverskridande samarbete över fjäll och hav

I SOMMAR BLIR DET LAPPLAND!

ALLT FLER VÄLJER

GULDRIKET OCH ÖSTRIKET

VÄLKOMMEN TILL GOLD OF LAPLAND
EN PLATS MED MÅNGA "GULDKORN"

BESÖK DE TVÅ RIKSKÄNDA
RIKENA GULDRIKET
OCH ÖSTRIKET.

MÖT RENAR, SMAKA
VÄSTERBOTTENSOST
ELLER HITTA DITT EGET
GULDKORN.



BESTÄLL ÅRETS MAGAZINE PÅ
WWW.GOLDOFLAPLAND.COM

Foto: Henning Wüst

En investering för framtiden



GOLD OF LAPLAND

LYCKSELE · MALÅ · NORSJÖ
ROBERTSFORS · SKELLEFTEÅ

Naturens år Nationalparker i norr

Foto: STF – Håkan Hjort

Rast under fjällvandringen, med utsikt över Lapporten

I år är det 100 år sedan Sveriges – och Europas – första nationalparker invigdes och den första naturskyddslagen antogs. Denna milstolpe för naturvården uppmärksammas runt om i landet med en mängd evenemang.

Den 12 februari invigde miljöminister Andreas Carlgren Naturens år 2009 – 100 år med nationalparker och naturvård.

– Symbolen för Naturens år är en fjärl med träd och människor i vingarna. Vi vill visa på betydelsen av att människan och naturen kan fungera ihop, att vi tar den hänsyn som behövs genom en aktiv naturvård och hållbart nyttjande, säger Eva Smith, vikarierande generaldirektör för Naturvårdsverket.

Jokkmokk

Jokkmokk ligger på Polcirkeln och är till ytan Sveriges näst största kommun.

Laponia Badjelánnda betyder det högre landet och är sommarviste för samerna. Staloluokta är knutpunkten i Padjelanta nationalpark och ligger vid sjön Virihávve. Sommartid går det dagliga helikopterturer från Kvikkjokk och Ritsem. De flesta väljer förstas att vandra till Staloluokta som är mittpunkt på den 16 mil långa Padjelantaleden. Kommer du vid rätt tidpunkt så kan du ha turen att få uppleva kalvmärkning.

Sarek är ett högfjällsområde för den erfarne vandraren med större kunskap. Mer lättillgängligt är Skierfeklippan som ligger sju kilometer från Aktse. Därifrån har du en

vidunderlig utsikt över deltat i Rapadalen.

Stora Sjöfallets nationalpark ligger norr om Sarek och har Áhkkámassivet som sin mest lysande stjärna.

Muddus nationalpark består till stor del

i kraft 1909 inrättades Abisko nationalpark med syfte att bevara högnordisk fjällnatur, samt som mark för vetenskaplig forskning.

Redan 1902 hade STF anlagt Abisko Turiststation som kom att hamna i hjärtat av nationalparken. Tack vare sin lättillgänglighet med både bilväg och tågstation har Abisko nationalpark genom åren blivit såväl ett av de mest besökta som mest genomforskade fjällområdena i Sverige. Det är bland annat här som den välkända vandringsleden Kungsleden startar. STF Abisko driver också en linbana och med den tar du dig enkelt upp på fjället och kan uppleva Abisko Nationalpark från ovan.

Gällivare

Här kan du slappna av i vacker natur, till exempel Dundret, Stora sjöfallet, Muddus nationalpark eller Nikkaluokta. Om du är aktiv finns det många aktiviteter att välja bland; fiska, fotvandring, rida, ta en kajaktur och mycket mer. Du får oförglömliga minnen om du deltar i gruvturen, midnattssolsturen eller om du väljer att besöka den samiska kulturen.

Kontrasterna gör Gällivare till en pärla väl



av urskog. Här finns också ett bra ledsystem med stugor som är öppna året om.

Kiruna

Kiruna är Sveriges nordligaste och till ytan största kommun. Landskapet är skiftande med allt ifrån fjäll till urgammalt skogslandskap med sex fritt forsande älvar. Du kan göra dagsturer eller vandra längre sträckor på egen hand längs någon av de välmarkerade lederna, till fots på sommaren och med skidor på vintern. I Kiruna kommun finns två nationalparker, Abisko och Vadvetjåkka.

När Sveriges första naturskyddslagar trädde

värd att utforska både en, två och hundra gånger. I Gällivare finns upplevelser som fastnar i minnet, lätta att plocka fram och njuta av och enkla att dela med sig av till vänner och bekanta. Men det finns mycket mer som varken kan beskrivas i ord eller bild, det måste helt enkelt upplevas på plats. Till exempel plaskandet av fiskar som hoppar, doften av hjortronen på myren och vänligheten hos människorna du möter.



JOKKMOKKS TURISTBYRÅ
Tel 0971-222 50, 172 57, Fax 0971-222 59
E-post: turist@jokkmokk.se
www.turism.jokkmokk.se



STF ABISKO TURISTSTATION
Tel 0980-402 00, Fax 0980-401 40
E-post: info@abisko.nu
www.abisko.nu



Gällivare Lapland
Tel 0970-166 60
E-post: info@gellivarelapland.se
www.gellivarelapland.se

En investering för framtiden

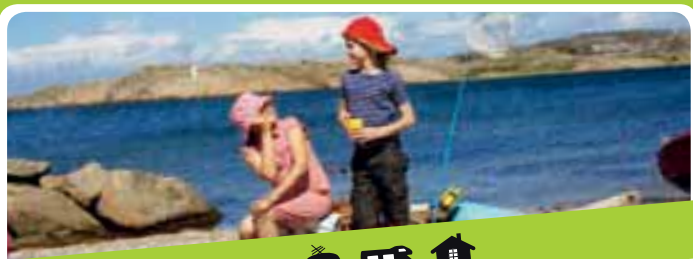


Länsstyrelsen
Norrbotten



Boende





fr 150 kr/natt

Familjesemester



fr 150 kr/natt

Vildmarksäventyr

Sverige är fantastiskt.

500 campingresmål alltid inom räckhåll.

Inga resevaccin, ingen jetlag eller sinande reskassar. Bara 449 964 kvadratkilometer Sverige att upptäcka nästan runt knuten. Året runt. Våra 500 utvalda campingplatser är belägna vid trolska insjöar, höga fjäll, nära salta bad eller med gångavstånd till stadspulsen. Kom med husvagn, husbil, tält eller hyr någon av våra 13 000 stugor. Och upptäck precis hur fantastiskt Sverige är.



Beställ katalogen & boka din semester på camping.se!

Bo Best med familjen i sommar!

Dubbelrum från 250:- per person 12 juni - 3 augusti

Bo 3 nätter betala för 2



För mer information och bokning besök www.bestwestern.se eller ring 020-792 752.



*Sommarlov med familjen i egen stuga från 155:-/natt**

stugsommar.se
Utsedd av
Expressen RES till
Bästa stugsajten!
080322



Läs mer och boka på

Stugsommar.se
HYR I HELA SVERIGE
031-15 52 00

* Prisexempel gäller perioden 27/6 - 4/7 i hus 23751 vid 6 personer.



Vi ses i sommar!

Välkommen till ca
193 vandrarhem
från Björkliden
i norr till Ystad i
söder.

www.svif.se



Hämta
vår katalog
på närmaste
turistbyrå!

SVIF
SVERIGES VANDRARHEM I FÖRENING
FAMILY HOSTELS/FAMILIENHERBERGEN



**PÅ PROFILHOTELS
BOR BARNEN
GRATIS I SOMMAR.
MER PENGAR TILL SKOJ!**



Boka på **WWW.PROFILHOTELS.SE** eller per telefon

Two children under 16 years old stay free in extra beds together with two adults between June 18 and August 16. Hurry to book so that our extra beds don't run out! Contact us for the price list.

STOCKHOLM

**JÖNKÖPING
KÄLMAR
KARLSTAD
NORRKÖPING
UMÄ
UPPSALA
KÖPENHAMN**

HOTEL RIDDARGATAN +46 8 555 730 00
CENTRAL HOTEL +46 8 566 208 00
HOTEL SAVOY +46 36 17 32 90
CALMAR STADSHOTELL +46 480 49 69 00
BERLING HOTEL +46 54 17 57 80
HOTEL PRESIDENT +46 11 12 95 20
HOTEL AVENY +46 90 13 41 00
HOTEL UPPSALA +46 18 480 50 00
COPENHAGEN PLAZA +45 33 14 92 62
COPENHAGEN CROWN +45 33 21 21 66

NÄR LIVET ÄR EN LEK

Lysingsbadet bjuder både på fantastiska badmiljöer i skärgården, hopptorn och pool med spännande rutschbanor. Många aktiviteter hela sommaren för alla åldrar. bla Scout - och cirkusskola, ny Äventyrsgolfbana i asiatisk trädgård, utomhus pool och 9 hålig golfbana. Från Midsommar till Lasse Berghagens allsång 27 juni arrangeras fullspäckade Familjeveckor med massor av spännande saker att göra. **PÅ LYSINGSBADET FINNS ALLT. FÖR ALLA!**



*Lasse Berghagen
leder allsång*



Cirkusskola



En av Sveriges allra mest folkkära artister Lasse Berghagen – gästar Västervik den sista lördagen i juni i sommar. Platsen är på Lysingsbadet med Tjust skärgård som fond.

Lysingsbadets golfbana erbjuder stora möjligheter för både nybörjare och proffs. Vissa tider finns Pay & Play-spel!



Hav, vatten och skärgård - välj Västervik och Lysingsbadets semesteranläggning

★★★★★
Lysingsbadet
VÄSTERVIK RESORT AB

www.lysingsbadet.se



Nya Villa Villekulla öppnar 6 juni.
Fram tills dess finns Pippi i gamla
Villa Villekulla, i Björkdungen.



© Ingrid Vang Nyman/Saltkråkan AB

PIPPI BYGGER OM

DU ÄR VÄLKOMMEN ATT HÄLSA PÅ

Årets säsong kommer att bli en extra spännande upplevelse i Astrid Lindgrens Värld. För nu under vintern bygger Pippi ett helt nytt och större Villa Villekulla, med mer plats för lek. Alla, barn och vuxna, är välkomna in och hälsa på. Precis som i böckerna ligger Pippis nya Villa Villekulla i utkanten av den lilla, lilla staden. Kapten Lång-

strumps fartyg, Hoppetossa, som också är en väldigt rolig plats för lekar och äventyr, ligger förtöjd i närheten. På vår hemsida finns öppettider och annat som kan vara bra att veta inför besöket. Bor ni långt från Vimmerby vill ni kanske veta mer om vår camping och stugby som ligger bara 250 meter från entrén. Välkomna.

**FAMILJEPAKET:
995 KR**

Prisexemplet gäller för två dagars entré och en natt i campingstuga perioden
15 maj till 5 juni, söndag till torsdag. Gäller två vuxna och tre barn.

ASTRID LINDGREN'S VÄRLD

Vimmerby, Småland, telefon 0492-798 00, info@alv.se, www.alv.se



Fräsch mat. Riktigt kaffe.

Dagsfärsk sallader, pasta, wok, kyckling och italienska smörgåsar. Espresso, latte och cappuccino som smakar som vore det serverat av en barista. Och riktigt fräscha toaletter. Det finns goda skäl att stanna till hos oss i sommar. Använd gärna Preem Privatkort när du hälsar på. Då tankar du billigare, betalar senare och får fina rabatter och erbjudanden varje månad. Ansök på preem.se
Välkommen in.

PS. Med över 45 ombyggda butiker som serverar freshfood leder vi utvecklingen för hälsosam vägmat. Adresserna hittar du på preem.se



Tänker lite längre