

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

# STOCKHOLM OUTDOOR 2015



6-7 JUNI VID SJÖHISTORISKA  
MUSEET PÅ DJURGÅRDEN

**AIM CHALLENGE**  
PÅ KUNGLIG MARK

TRÄNINGSEVENTET  
**WORK OUT ÅRE**

LÄR DIG CRAWLA MED  
**STOCKHOLMSSIMMET**

SWIMRUN MED  
**ÅNGALOPPET**

**NORDENS STÖRSTA FESTIVAL FÖR**

# OUTDOOR och TRÄNING

# ORU KAYAK™

**SNABB**  
LÄNGD 3,70 METER

**STABIL**  
BREDD 63,5 CM

**MOBIL**  
VIKT 12 KG

INTRODUKTIONS-  
ERBJUDANDE:  
BAY+ FÖR 14390 KR  
(15990 KR)

PROVPADDLA HOS  
**MELKER KAYAKS** UNDER  
STOCKHOLM OUTDOOR  
FESTIVALEN



**MELKER  
VÄDERÖ**

LÄT  
ÖSTERSJÖN  
LEVA .SE

Vår senaste innovation, Melker Väderö, tillverkas delvis i FSC-certifierad bambu, vilket tillför viktiga egenskaper som lätt, slitstark och miljövänlig. Melker Väderö är framtagen i nära samarbete med äventyraren och Friluftsrådet ambassadör Sören Kjellkvist och Magnus de Brito, en av Sveriges främsta kajakdesigners, och säljs till förmån för Lät Östersjön Leva.

Under Stockholm Outdoor festivalen finns Melker Väderö och övriga kajaker från Melker Kayaks för provpaddling i nära anslutning till vårt tält.

**MELKER®**  
KAYAKS

[WWW.MELKERKAYAKS.SE](http://WWW.MELKERKAYAKS.SE)



FRÅN VÄSKA  
TILL KAJAK  
PÅ 5 MINUTER



HITTA DIN LOKALA  
ÅTERFÖRSÄLJARE PÅ

[WWW.MELKERKAYAKS.SE](http://WWW.MELKERKAYAKS.SE)



Foto: Kristina Nordenmark

## Stockholm Outdoor 6-7 juni på Djurgården

På Stockholm Outdoor kan besökarna träffa utställare, testa nya sporter och se nya trender. Därför lägger vi mycket kraft på att visa trendiga sporter och aktiviteter som swimrun, slackline, multisport, speedminton och utomhusträning.

### NYHET! WORK OUT ÅRE

Träningseventet lockar mängder av träningsintresserade och riktar sig till alla som vill ta sin träning till nästa nivå. Deltagarna under Workout Åre - Stockholm kan vänta sig inspirerande och motiverande träning med några av de bästa instruktörerna inom sitt område. Cykling, trailrunning, ruffie, fallskärmslöpning och inspirerande föreläsningar är några av de klasser som erbjuds på årets schema.

### NYHET! ÅNGALOPPET SWIMRUN CLINICS

Ångaloppet har satt upp en swimrun-bana där de kommer att arrangera en swimruntävling med försök och final. Efter tävlingen kommer man att kunna

testa swimrun på en bana och det kommer att vara möjligt att låna våtdräkter via Trisport. Ångaloppet finns på plats och svarar på alla frågor man kan tänkas ha gällande swimrun.

### NYHET! AIM CHALLENGE PÅ KUNGLIG MARK

Aim Challenge är en kreativ och rolig multisporttävling. Under tre timmar ska man samla så många kontroller som möjligt av totalt 30. Olika kontroller ger olika poäng beroende på svårighetsgrad.

### NYHET! PUMPTRACK

Destination Åre tar med sig sin pumptrack till Stockholm Outdoor. Det är en typ av bana där man med hjälp av en pumpande upp- och nerrörelse driver cykeln framåt

istället för att trampa. Pumptracken är en perfekt bana för att öva balans och lära sig färdigheter på cykeln.

### NYHET! SIMCLINICS MED STOCKHOLMSSIMMET

Neptun och Sveriges nya, stora simtävling, Stockholmssimmet, kommer att arrangera två simclinics per dag under Stockholm Outdoor. Välj nybörjarcrawl eller lite mer avancerad. Alla som deltar måste vara simkunniga.

### NYHET! SPEEDMINTON

Speedminton är den snabbast växande racketsporten i världen. Snabbheten, enkelheten och framför allt att det går bra att spela ute med den speciella bollen, gör att allt fler börjar spela.

### FOTOUTSTÄLLNING

Några av Sveriges bästa outdoor- och äventyrsfotografer ställer ut sina bilder. Räkna med naturbilder av Serkan Günes och fartfyllda actionbilder av Sophie Odelberg.



Få ett bättre löpsteg - clinic  
Testa att paddla kajak och SUP

Prova slackline  
Barfotalöpnings - Skotest

Äventyrsskola för barnen  
(anmälan till Äventyrsskolan på [www.äventyrsskolan.nu](http://www.äventyrsskolan.nu))



Foto: Serkan Günes

## Bli en bättre fotograf

Naturfotografen Serkan Günes ska hålla en gratis workshop i naturfoto. Han kommer att ge praktiska tips i konsten att se, komponera och registrera naturen. När: Klockan 11:00-12:00 båda dagarna. Han håller även föredrag i anslutning till workshopen.



Foto: Kristina Nordenmark

## Från polarområden till tropisk regnskog

Mellan klockan 10 och 16 båda dagarna kommer scenen att fyllas av spännande föreläsare. Polarfararen Ola Skinnarmo och globetrottern Nicklas Lautakoski kommer att berätta om sina äventyr. Med start varje hel- och halvtimme ännar en ny inspiratör scenen.



Foto: Lenita Gahlin

## Låt Östersjön Leva

För att belysa de allvarliga problemen med Östersjön har Melker Kayaks startat välgörenhetsprojektet Låt Östersjön Leva, till förmån för Världsnaturfonden, WWF. Delta i deras paddlingsevent under Stockholm Outdoor den 7 juni. Det börjar med föredrag på scen klockan 13:00 och paddlingen startar klockan 14:00.



## 24 Hour Meals

När du skall ut i naturen behöver du mat och dryck, precis som vanligt. När vi ger oss ut gör vi det av olika anledningar. Det kan vara för att jaga, fiska, vandra eller uppleva naturen på nära håll. Oavsett om vi går, springer, paddlar, cyklar, åker skidor eller långfärdsskridskor behöver vi energi.

24 Hour Meals säljer och marknadsför frystorkad mat och färdiga rätter i mjukkonserv. Du som vill att packningen ska väga så lite som möjligt och har tillgång till färskt vatten kan välja frystorkade rätter.



## HOS OSS FINNS 10 000 SKÄL ATT UPPLEVA SVERIGE. HÄR ÄR 5:



**SPAPAKET  
MALMÖ**  
FRÅN 900:-



**FJÄLLPAKET  
HÄRJEDALEN**  
FRÅN 2 295:-



**CAMPING  
VÄSTKUSTEN**  
FRÅN 250:-



**LYXWEEKEND  
STOCKHOLM**  
FRÅN 1 050:-



**VANDRARHEM  
SMÅLAND**  
FRÅN 120:-

 **Sverigeresor.se**

Sverigeresor.se är ej återförsäljare till slutkund. Produkter och priser varierar efter säsong och efterfrågan.





## Decathlon – för dig som gillar multisport

Den franska sportjätten Decathlon kommer att vara en av de största utställarna på Stockholm Outdoor. För dig som gillar multisport utomhus blir detta ett självklart stopp: här kan du se och testa allt från kajaker och stand up paddles till tält och friluftsutrustning.

Decathlon har 20 egna varumärken som tar fram innovativa produkter som gör sportandet enklare och roligare.

Några av Decathlons smarta produkter är till exempel uppblåsbara tält och kajaker och en varm seglarväst som även fungerar som flytväst. Flera av dessa kan du testa på Stockholm Outdoor.

Decathlon har runt 900 butiker i mer än 20 länder, men är än så länge relativt okänt här i Sverige. Kedjans motto är att göra sport tillgängligt för alla och man erbjuder ett brett sortiment inom 70 sporter. Här finns verkligen något för alla, från de yngsta nybörjarna

till de mer inbitna sportnördarna. Är du på jakt efter basutrustning för att testa en ny sport, eller prylarna som tar din favorit-sport till en ny nivå, hittar du det garanterat hos Decathlon.

Orkar du inte vänta till juni kan du besöka butiken i Kungens kurva söder om Stockholm eller spana in utbudet i webbshoppen på Decathlon.se.

**DECATHLON**

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB



## Far Away Adventures

– researrangören med hjärtat i Nepal

De flesta som reser med Far Away Adventures gör en vandring i bergen. Där får du se de höga, snötäckta topparna och möta människorna som lever i byar långt ifrån vägar och städer. Du kan också göra en paddlingsresa på någon av Nepals stora floder och campa på dess vita sandstränder. Eller en avkopplande rundresa och åka på safari i Nepals djungel. Med femton års erfarenhet av aktiviteter i Himalaya är Inka Gurung specialist på små och stora äventyr för alla sorters människor. Många resor skraddarsyr hon.

– Våra yngre resenärer hoppar gärna på en av våra äventyrliga gruppresor men för de lite äldre sätter jag ofta ihop en skraddarsydd resa som passar just deras förutsättningar, berättar hon.

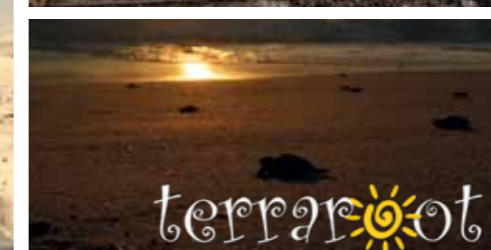
### Träffa Inka på Stockholm Outdoor!

Kom och träffa Inka Gurung i Far Away Adventures tält på Stockholm Outdoor. Hon kommer också hålla föreläsningar om resor i Nepal, om sitt projekt med att utbilda kvinnliga guider i Nepal och om hur hon nu engagerar guiderna i katastrofhjälp efter jordbävningen. I höst går Far Away Adventures resor av stapeln som vanligt.

– Det bästa man kan göra för Nepal är att åka dit! På varje resa gynnas åtskilliga familjer till lokala guider, bärare, personal och ägare av tehus och hotell, hantverkare och många fler. Man kan också hjälpa till genom att ta med kläder och skänka pengar till exempel till skolor som raserats i jordbävningen.

På Far Away Adventures Facebooksida kan du följa hjälparbetet Inka och hennes guider gör efter jordbävningen. [Läs mer på www.farawayadventures.com](http://www.farawayadventures.com).

**FAR AWAY ADVENTURES**



## Take a break!

Behöver du en paus från din hektiska vardag och istället besöka en plats som fyller dig med värme, tacksamhet och frihet? Följ med på en oförglömlig resa till Mexiko!

TerraRoots lokala guider, med över 20 års erfarenhet, visar dig det allra bästa av Mexiko; dess vackra unika landskap och den vänliga befolkningen.

Du kan välja mellan flera olika turer som alla ger dig en blandning av natur, kultur och sol. Utmana dig själv på en utflykt i världens näst största djungel till flora och fauna räknat. Njut av ett bad i Karibiens turkosa vatten. Eller hjälp till att släppa ut små sköldpaddsvargar i solnedgången på Oaxacas kust. Oavsett vilken tur du väljer kommer du också att få njuta av utsökta maträtter från Mexikos alla hörn.

Du kommer att få träffa lokalbefolkningen på nära håll och det finns även möjlighet att umgås eller volontärarbeta tillsammans. Samtidigt som du njuter av din resa kommer du att stödja lokala aktörer som alla arbetar med hållbar turism.

Öppna upp för en ny form av resande! Besök TerraRoot på Stockholm Outdoor eller ta en titt på hemsidan [www.terraroot.com](http://www.terraroot.com). Tveka inte, boka ditt äventyr redan idag!