Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

Fällguiden

Vintern 2010/2011

Missa inte årets läsartävling på sidan 23!

Vinn en långweekend för två, All-Inclusive-paket och stugveckor i de svenska fjällen.

Barnsemesterkortet 2011

Rabattkortet som alla barnfamiljer borde ha!

Barnsemesterkortet ger dig rabatter som vi barnfamiljer älskar. Skidresor, solcharter, nöjesparker, lekland, kläder, shopping m m.

Beställ på:
barnsemester.se/kortet

Barnsemester.se är en gratissajt, en riktig guldgruva för oss med barn mellan 0-17 år.
Här hittar du allt kul för barnfamiljer samlat på ett ställe på nätet. Kom in och titta, du kan bli testfamilj, tävla och ha kul. Välkommen!

www.barnsemester.se

Bergans OF NORWAY

SAUDA DOWN JACKET

Sauda is a medium-thick down jacket of very high-quality down that can be used both in the mountains and on the downhill slopes.

Weight: Men size L: 1110 g
Women size M: 1000 g

Visit www.bergans.se to see the product range that covers your needs.

Photo: Fredrik Schenholm

Bergans of Norway has contributed to set the standard for the world's most advanced outdoor equipment for more than a 100 years.

Res mindre till fjällen.

reddot design award
winner 2010

EISA AWARD Best Product 2010-2011
Portable Navigation Device
Garmin Nüvi 3790t

Ibland är det svårt att få plats med allt i bilen när det är dags att dra till fjällen. Men med nya nüvi® 3790T blir det lite lättare. Den läckra navigatorn är nästan ofattbart tunn. Samtidigt är den fullproppad med fler möjligheter än någonsin. Och självklart busenkel att använda. Vad vill du göra? Snacka med navigatorn så gör den som du säger medan du kan behålla händerna på ratten. Skulle det ändå klia i fingrarna zoomar och bläddrar du snabbt på multitouch-skärmen. Och tack vare nüRoute™ kan du vara säker på att den alltid visar bästa vägen. Med hjälp av trafikdata som Garmin samlar in i ditt område lär den sig trafiktrender vid olika tidpunkter. Branäs, Sälen, Åre eller kanske ända upp till Björkliden? nüvi® 3790T kan genvägarna och rastställena på vägen. Trevlig semester!

nüvi® 3790T OFATTBART TUNN GPS-NAVIGATOR

Röststyrning • kapacitiv pekskärm • nüRoute™ med trafficTrends™ och myTrends™ • Filassistans och 3D-navigation • Europakartor • Tjocklek: 8,95 mm

Vill du veta mer? Besök garmin.se

NAVTEQ MAPS · nüMaps GUARANTEE · ecoROUTE

GARMIN®

sorel.com
more info - call 031 277 814
Après anything.
SOREL

SNÖRAPPORTEN

Med den senaste applikationen från Snörapporten är du alltid uppdaterad om de svenska skidanläggningarnas väderförhållande.

Här hittar du flera av de svenska skidanläggningarna i din Iphone. En rad olika finesser gör det enklare för dig att ha koll på snödjup och väder. Du kan alltid leta fram den anläggning som du befinner dig vid, men också förprogrammera in dina favoritanläggningar, och lista dina favoriter.
Applikationen gör det också möjligt att snabbt och enkelt ställa frågor till skidanläggningens personal.
Tillhör du dem som jobbar mot strömmen? Ingen fara, varje morgon, uppdaterar de svenska skidanläggningarna webbsajten Snorapporten.se, så att du kan ta del av snödjup, väderförhållanden, antal nedfarter samt antal öppna liftar. Har du en webbkamera kan du dessutom se de senaste händelserna live, som till exempel lavinvarningar, eller ta del av livebilder över skidbackarna.
Missa inte heller Snörapporten på text-TV.

Källa: Snorapporten.se

INNEHÅLL

– Fjällguiden 2010/2011

06..... **Snörapporten** Årets medarbetare.
08..... **Längd** AKTUELLT Henrik Lenngren om Duracell-farbröder, Torgny Mogren och Marcus Hellner.
10-11..... **Säsongen 2010/2011** INVESTERINGAR De svenska fjällen slår på stort.
12..... **Teknik** PAPARAZZI Fotoboken är årets stora vinnare.
13..... **Krönika** ÅRETS SKIDPROFIL Hans Gerremo.
14-15..... ***Coola*** NYHETER Modern design, innovativa material och traditionella ränder – vi välkomnar säsongens bästa.
16-17..... **Extremskidåkning** FREERIDE Årets kolumnister, Jennifer Farde och Stina Jakobsson, pratar *Kärlek*.
18-19..... **Alpint** DAM Vi hänger med Anja Pärson.
20-21..... **Alpint** HERR Vinnarna som vill ta allt.
23..... **Läsartävling** VEM VET MEST? Allt du kan önska och lite till.
24-58..... **Destinationer** FRÅN NORR TILL SÖDER Det bästa av det bästa: din guide till de svenska fjällen.

Emma Hanquist
ILLUSTRATÖR
En ny, och redan mycket kär, vän till Fjällguiden är den stockholmsbosatta gotländskan Emma. Hennes illustrationer är konkreta, humoristiska och alldeles, alldeles underbara. (Sida 8, 12, 30, 35 och 44).

Henrik Lenngren
SKRIBENT
Som tankspridd knatte åkte Henrik in i liftstolpar, snavade på stavtrugor och vurpade så ofta att hans föräldrar fick klippkort till Astrid Lindgrens. Som 30-årig skidnörd svänger han fortfarande hellre snabbt än carvar långsamt, och formar ryggen till ett i när han får skryta över att ha åkt parallellslalom med "kung Stenmark". Men då alpint i allt större utsträckning fått ge vika gentemot längd, formas drömmen om Vasaloppet. Och i vår åker han i fäders spår för tredje gången. Läs om hans drömmar på sidan 8.

Nicklas Blom
FOTOGRAF
Redaktionens stora crush 2010 är Nicklas Blom. Och varför överge ett vinnande koncept? Nicklas har fotat årets omslagsbild, Anja Pärson (sida 18) och Grabbarna Grus (sida 20). Vi gillar honom framförallt för att hans bilder är lekfulla, kaxiga och nyfikna. De passar en fjällgalen 21-åring perfekt.

Stina Jakobsson
KRÖNIKÖR & PROFESSIONELL SKIDÅKARE
Första gången Fjällguiden kom i kontakt med Stina "på riktigt" var i samband med Fjällguidens 20-års jubileum. Stina var en av tjejerna i Generation Flinga och utmärkte sig, och inte bara genom sina meriter. Som skidåkare är Stina taktisk och orädd. Som person helgalen, rolig som få och älskar att klä ut sig till sjörövare. Vi bad henne tillsammans med Jennifer Farde att skriva en krönika om kanske det coolaste man kan göra – åka skidor. (Sida 16).

Jennifer Farde
KRÖNIKÖR & PROFESSIONELL SKIDÅKARE
Fjällguidens redaktion har ett alldeles speciellt förhållande till Jennifer Farde. Man skulle kunna kalla det att vi är "själsfränder". Få har en sådan energi som Jennifer, och än färre den uthållighet och envishet hon varje år påvisar. Och kanske, om vi får vara så oförskämda, en smula dumdristighet. För trots att Jennifer mellan skidsäsongerna utbildar sig till läkare och därmed också naturligt ifrågasätter de skador hon drar på sig varje säsong, så återvänder hon alltid till extremskidåkningen och världscupen. År efter år, backe efter backe. Att producerara en Fjällguide är nog inte riktigt samma sak, men nästan. (Sida 16).

Fjällguiden

PÅ OMSLAGET
Svenska alpina herrlandslaget 2010/2011

FOTOGRAF
Nicklas Blom

REDAKTIONELLT
Produktionschef
Cindy Ahrnewald
cindy.ahrnewald@provisa.se

Layout & Design
Anneli Markström

Skribenter
Cindy Ahrnewald
Hans Gerremo
Henrik Lenngren
Lars Sjögrell
Jennifer Farde
Stina Jakobsson

ANNONSERING
Säljande projektledare
Pär Fischerström
par.fischerstrom@provisa.se

TRYCK
Sörmlands Grafiska

Fjällguiden publiceras en gång om året av Provisa Sverige AB. Citera oss gärna, men ange alltid källan.

provisa

Fyra carvingexperter.

Carvingtekniken har revolutionerat den alpina skidåkningen. Precis på samma sätt som quattrotekniken har revolutionerat både motorsporten och vanlig bilkörning. Gemensamt för de både teknikerna är att de ger varje sväng en underhållande känsla av kontroll och trygghet.

På www.audi.se/carving kan du bland annat lyssna på det alpina landslaget, prata om carvingtekniken och få en massa nyttig information och inspiration kring alpin skidåkning.

Audi
Vorsprung durch Technik

BRÄNSLEDEKL. AUDI A5 SPORTBACK 5,2-9,4 L/100 KM. CO2-UTSLÄPP 137-219 G/KM. MILJÖKL. 2005. BILEN PÅ BILDEN ÄR EXTRAUTRUSTAD. STENSTRÖM RED CELL.

Är det något i vattnet mån tro?

Ingen nordbo har väl missat att det svenska längdskidåkningslandslaget har haft en enorm framgång de senaste åren. I resten av världen har man dock ännu inte kunnat enas om ett namn på vår älskade sport. Men vem bryr sig. Svenska längdskidåkare tar allt fler och bättre pallplatser och våra barn och ungdomar snör allt oftare på sig mormors gamla skidkängor innan de toppar med egenstickad luva. Längd är coolt.

Text: Henrik Lenngren
Illustration: Emma Hanquist

”Ögonen är sömndruckna och håret växer i morgonens virvlar. Förvirringen är total. Sommar eller vinter? En strimma genom persiennen levererar svaret.

Det är midsommarafton och sol och löften om skärgårdsvindar och kanske en kryddad stänkare på altanen.

Men den dröm jag nyss avslutat innehöll någonting helt annat. Där var det sista söndagen i mars, nyfallen snö och löften om luftrökringar när munnen sökte andhämtning i ett perfekt preparerat spår.

Att vid ett enskilt tillfälle nattfantisera om skidåkning när sommaren brinner är kanske ingenting att hetsa upp sig för. Men hur skulle fröken terapeut evaluera situationen om hon kände till att jag drömde om Vasaloppet i princip varje natt?

Men, ha, tro inte att jag själv vill umgås med smittan. På två år har jag med hjälp av smicker, övertalningskampanjer och förtäckta hot (nåja) infekterat ytterligare 19 byten. När Vasaloppsveckan sparkar igång till våren blir vi 20 nördar fördelade på fyra lag i Stafettvasan. Samtliga i någon slags skönt romantiserad längdbubbla. En bubbla som för övrigt halva Sverige verkar ha bosatt sig i efter förra vintern. Och de vilda OS-framgångarna, med svenska nationalsånger som nätt och jämnt tonat av i Vancouver, har inte direkt fått vårt intresse att sjunka.

I NOSTALGINS KÄLLARE hämtar jag mina första längdminnen från barndomen, då jag fick mammas och pappas tillåtelse att själv åka iväg på en tvåkilometersslinga i Myrflodammen, under förutsättning att det var ljust. Då kände jag mig alltid extra vuxen. Jag var Torgny Mogren och på myrarna spurtade jag om Vegard Ulvang och Marja-Liisa Kirvesniemi. Mest för att finskans namn lät så töntigt.

> Jag blev ofrivilligt passerad av alla möjliga farbröder (som föreföll sponsrade av Duracell och drogade av otillåtna preparat, men som i själva verket bara utklassade mig tekniskt) men charmades av helheten.

Men det var 2009 jag fastnade med pjäxan i snön. Det var då, efter ett dimmigt Heineken-influerat vad, jag debuterade i fäders spår. Jag blev ofrivilligt passerad av alla möjliga farbröder (som föreföll sponsrade av Duracell och drogade av otillåtna preparat, men som i själva verket bara utklassade mig tekniskt) men charmades av helheten.

Numera äger jag vallaburkar i regnbågens, rastafarins och Bengt Grives alla färger och läser facklitteratur om skidåkning så pass aktivt att det snuddar till mild extremism. Härom veckan bokade jag, likt en ensamvarg, en stuga mitt i ingenstans utanför Torsby för att uppfylla drömmen om att åka runtruntrunt tills huvudet får nog i skidtunneln.

Även om tanken på ett tvåmilapass monterar en latent grimas i mitt ansikte längtar jag redan till skidsäsongen.

I tanken är jag en olympisk Marcus Hellner när jag kämpar mig uppför en väggbrant backe.

I fantasin har jag Charlotte Kallas psyke när vaderna ömmar, armarna pulserar av trötthet och hjärnan suktar efter en off-knapp.

Men i mardrömmen åker jag alltid vilse. Och slår förvirrat efter svar i mitt drömlexikon, med sömndruckna ögon och håret i morgonens virvlar.”

Åres skidåkarhotell nummer ett

TOTT FÖR DIG SOM ÄLSKAR SKIDOR OCH SPA

Tott Hotell Åre har fått en ansiktsbehandling och är fräschare än någonsin. Med backen utanför dörren välkomnar vi skidåkare, konferensgäster och spabesökare. Vi erbjuder allt som en livsnjutare behöver. Med eller utan skidor på fötterna.

JUL I ÅRE 1 vecka, halvpension, jullunch, julbord, entré till Tott Spa. Dubbelrum Standard **7040:-**/vuxen.

www.tottare.com 0647-150 00

ÅRE – MEDLEM I LEADING MOUNTAIN RESORTS OF THE WORLD

Det våras för fjällen

Förr om åren, då man ivrigt sökte efter investeringar i de svenska fjällen under de stora dagstidningarnas näringslivsrubriker, blev man ofta besviken. Var det Jante som inte ville lyfta fram våra svenska skidparadis? Det är fortfarande oklart. Men som tur är så ser dagens situation helt annorlunda ut. Idag är det svårt att inte se positivt på de svenska fjällen. För byggfebern håller i sig. Den trend som grundlades på tidigt 2000-tal håller i sig. Fjällanläggningarna fortsätter att göra storinvesteringar. Och allra störst är satsningarna i Björnrike (Vemdalen) med investeringar i storleksordningen 91 miljoner kronor.

Text: Cindy Ahmewald & Henrik Lenngren
Foto: SLAO

Under de senaste åren så har den svenska blygsamheten helt hoppat överbord; nära en miljard investeras i landets skidanläggningar inför säsongen 2010/2011. Det handlar om nya liftar, snösystem, förbättrade nedfarter och stora satsningar på boende och infrastruktur, som till exempel i Vemdalen, Jämtland/Härjedalen, i värmländska Branäs, Tandådalen/Hundfjället i Sälen och i Åre (Jämtland).

Och det verkar behövas, enligt SLAO så har utförsåkning som semesteralternativ såväl som sport, ökat de senaste sju åren. Fick lågkonjunkturen aldrig något fast grepp om skidbranschen?

– Man sparar hellre in på något annat i vardagen. Skidåkning och att träffas i en stuga under en vecka med nära och kära, kompisar och vänner är något som är viktigt för många svenskar, säger Hans Gerremo, Vd på SLAO, och årets skidprofil i Fjällguiden. Så lågkonjunktur för oss i skidbranschen är att vara utan snö. Men det kan vi ju fixa med snökanonsystem…

Hans Gerremo har varit kopplad till skidvärlden sedan 1969. Det var då han började arbeta på familjeföretaget Tandådalens Linbane, som under tre decennier var med och formade Sälen till vad det är i dag.

– Jag var Sälenområdets talesman för liftfrågor. En oerhört spännande och intressant tid.

Parallellt med sitt nuvarande jobb bockar han årligen av 30-35 skiddagar och inte bara i Åre, utan på en rad olika anläggningar runt om i Sverige.

– Dessutom åker jag längdåkning, oftast under kvällstid, på Östersunds utmärkta skidstadion. Och även någon helg i fina spår runt Östersund.

Och så blir det ju Vasalopp… Jag har 27 stycken bakom mig.

Stora investeringar

Hans är kanske en större skidentusiast än de flesta andra, men att svenskarna är tokiga i sina fjäll är helt klart något som landets skidanläggningar har tagit fasta och väljer att satsa på. Störst av alla satsningar är Björnrike i Vemdalen, en investering motsvarande cirka 91 miljoner kronor.

– Här bygger man Skandinaviens längsta sexstollinbana, med tillhörande nya nedfarter, snökanonsystem och belysning. Det blir ett helt nytt skidområde, berättar Hans entusiastiskt och fortsätter:

– Men expansionen är inte unik, även om investeringen är det. De flesta av Sveriges skidområden växer kraftigt - fjällorterna har en omvittnat hög attraktionskraft. Visserligen har skidåkning högsta prioritet men också sidoprojekt som till exempel bra restauranger, underhållning, After-ski och äventyrsbad, blir allt vanligare och förädlar helhetsintrycket. De röda helgerna garanterar tidigt uppbokade stugor och allt fler utländska turister har börjat inse tjusningen med de svenska pisterna.

Ett bra exempel på det senare är Funäsdalsberget som under de senaste tre åren ökat antalet skiddagar med över 500 procent! Och ytterligare framgångar väntas. I maj fick man klartecken för projektet ”Direktflyg till Rörås/Funäsdalen”, där ambitionen inte enbart sträcker sig till direktflyg från Stockholm och Köpenhamn, utan även charter till Funäsdalen från flera andra destinationer runt om i Europa.

– I södra Sverige och upp till och med Lofsdalen dominerar danskarna. I Sälen är det omkring 15 procent danskar under hela säsongen. Och i Åre är bland annat norrmän, finländare, ryssar och folk från de baltiska länderna stora utländska kunder. Och det är mycket positivt för framtiden!

”Den ljusnande framtid” är uppenbarligen, och helt klart, de svenska fjällens.

Här sparar vi inte längre på tusenlapparna

I lappländska **Kåbdalis** är ett 1 400 kvadratmeter stort timmerhus under produktion, och skall innehålla en restaurang, skiduthyrningsshop samt en reception. Dessutom byggs husvagnsparkeringen ut med nära 100 nya husvagnsplatser.

”Att komma upp på höjder, blicka ut över vida landskap, fjäll och skogar – det är något av en euforisk känsla. En känsla av välbefinnande.”

Åre: s ”Alpin National Arena” är ett föredöme; här investerar kommunen, länsstyrelsen och skidförbundet tillsammans för framtiden. **Skistar Åre** fortsätter att utveckla det nuvarande liftsystemet, satsa på fler nedfarter, snösystem och en ny pistmaskin.

Vålådalen investerar i en snökanonanläggning och genomför energisparåtgärder.

Vemdalsskalet, med Klövsjö och Björnrike, satsar enormt och är årets största svenska skidanläggningsprojekt! Nyheten alla talar om är Björnrikes 6-stols lift som, enligt egen utsago, är Skandinaviens längsta med sina mer än 2 400 meter. Fallhöjden är 450 meter. I Vemdalsskalet bygger man även ett helt nytt snösystem och schaktar ur fina nedfarter. Utöver detta renoveras Hotell Klövsjö och ytterligare 500 nya bäddar i området kommer att stå klara till nästa säsong.

Även i **Funäsdalsområdet** satsar man hårt. Här skall ett ”Ski Village” ge drygt 350 nya bäddar. **Lofsdalen** och **Tänndalen** bygger nya lägenheter, precis som **Hemavanområdet**.

Idre Fjäll färdigställer det snökanonprojekt som togs i bruk i fjol, samt renoverar sina stugor.

Hundfjället i Sälen investerar i lift, snö, nedfarter och cirka 200 bäddar.

Orsa-Grönklitt fortsätter att satsa kraftfullt på bra boende, sin djuranläggning, flera nedfarter och en ny toppstuga.

Järvsöbacken investerar i rullband och en värmestuga, samt 22 nya hus.

Också i **Säfsen** byggs nya hus, man investerar även i en centrumbyggnad med sportbutik, lekplats, snö, bergvärme, spa och en cykelpark.

I området **Kungsberget** investerar man i 32 nya lägenheter, en sportshop, samt en helt ny värmeanläggning. Dessutom ska restaurangen renoveras. Även i **Branäs** satsar man på sina besökare, här skall en ny pizzeria/café/värmestuga etableras, liksom 20 nya stugor. Men den mest spännande satsningen är kanske det nya barnområdet, komplett med lift, nedfart och snösystem.

Isaberg bygger en ny skidshop. Restaurangen byggs ut, och man kompletterar såväl lekparken som älgparken. Men den gladaste nyheten är nog att man satsar på mer snö genom att utöka snösystemet. Ett drömområde för barn såväl som vuxna.

I **Vallåsen**, Ängelholm, bygger man ett nytt barnområde, flyttar en lift och investerar i en ny slipmaskin.

INVESTERINGAR VÄL VÄRDA NAMNET

Län	Investering i Mkr
Jämtland	478
Dalarna	266,5
Gävleborg	84
Värmland	53
Västerbotten	30
Jönköping	25
Norrbotten	19
Västernorrland	3,5
Summa	959

Källa: SLAO

Elegant, subtilt filosofisk eller djävulskt humoristisk?

Med bestämda kliv stänger mannen dörren bakom sig, och tar plats på podiet. Bruset från folkhavet klingar av. Med högtidlig stämma kommer förkunnelsen: ”Med kreativitetens fyndighet och i initiativrikedomens linda tecknar den minnesbildens landskap.”
Efter en konstpaus avslutas utmärkelsen med sex små ord:
”Årets pris går till – fotoboken!”

Text: Henrik Lenngren
Illustration: Emma Hanquist

Nej, det här tilltänkta scenariot handlar inte om Horace Engdahl och Nobelpriset i litteratur, utan om Handelns utredningsinstitut och Årets julklapp 2010. Efter ett par år då pokersetet, ljudboken, GPS-mottagaren och spikmattan varit heta produkter är fotoboken en av vinterns välinvesterade kandidater.

För i en datoriserad tid när våra skidminnen lagras till glömska på en förbisedd hårddisk kommer fotoboken som ett spännande alternativ för den plåtningsglada svensken som älskar att föreviga semestrar. I opinionens ögon har klisteralbumet tappat mark – från ”gammalt hederligt” till ”något förlegat”. Vi undslipper gärna flottiga fingeravtryck på utskrivna bilder och söker istället efter den exklusiva känslan att bläddra i en riktig bok.

TENDENSEN ATT fotoboken är kompis med framtiden späs på i kameratillverkaren Canons Insight Report. Där tillfrågades 840 respondenter om vilka affärserbjudanden som hade störst potential. Fotoboken hamnade högst upp på listan – med 87,2 procent.

Att produkten brygger ett kokande intresse på marknaden har flera orsaker, men användarvänligheten kanske den främsta. Inte heller personen som saknar större datorvana behöver sitta kallsvettig framför den bärbara laptopen, eftersom programvaran på ett lättfattligt sätt sköter jobbet. Efter nedladdningen utgår man från en lämplig mall, väljer ut passande bilder och börjar redigera. Hårt eller mjukt omslag? Linneinbindning eller häftad?

Man får snarare äran att känna sig som en layoutare för en stund när man väljer ut bilderna från fjällsemestern.Bilder med allt från dalande snöflingor, ålande kroppar i snödrivan efter bastubadet och det ”snygga” hoppet i puckelpisten, till personporträttet med grädde på kinden efter en slarvigt uppdrucken varm choklad och liftfärden i strålande solsken i jakten på nästa slalomåk.

> Kanske räcker bildmaterialet till 26 sidor, kanske till 130. Programvaran guidar dig till perfektion och för den som är kreativt lagd finns oändliga designmöjligheter.

Kanske räcker bildmaterialet till 26 sidor, kanske till 130. Programvaran guidar dig till perfektion och för den som är kreativt lagd finns oändliga designmöjligheter. Vad sägs om en fyndig rubrik på fotobokens rygg eller en semisarkastisk bildtext till kompisens klantiga vurpa i det gröna familjehanget?

När familjemedlemmen likt en paparazzi hugger kameran och nuddar avtryckaren då du ska imponera i backen gör du bäst i att inte trilla alltför illa.

Om inte annat riskerar du att hamna i en fotobok i släktens bokhylla.

Vad sägs om en fyndig rubrik på fotobokens rygg eller en semisarkastisk bildtext till kompisens klantiga vurpa i det gröna familjehanget?

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige

Med över 20 års erfarenhet har vi på redaktionen för Fjällguiden lärt oss en sak; det är bäst att låta experterna prata fritt. Kanske inte så mycket för att de alltid har "torrt på fötterna" (även om det tillhör vanligheterna), utan för att det helt enkelt blir bäst så. Så varsågoda, Hans Gerremo i "Titta, han snackar!".

Text: Hans Gerremo
Bild: SLAO

"För mig är trenden tydlig; det är inne att vara aktiv! Och då är skidåkning ett av de bästa sätten att träna sin kropp. Som till exempel längdåkning – det finns helt enkelt inte ett skonsammare sätt att få alla muskler, leder och hjärta i trim.

Efter en mycket fin vintersäsong i fjol, finns det höga förväntningar på att det skall bli minst lika fint i år. Jag tror i alla fall att många fick upp intresset för skidåkning igen under 2009, och sant är att det såldes och hyrdes ut utrustningar för både längden och utför som aldrig förr. Så nu när allt fler väljer att tillsammans med barn och vänner åka till skidbacken eller spåret för att komma ut i den härliga naturen så har den moderna skidåkningen återigen utvecklats till en absolut familjesport.

Så, vad skall man då tänka på när innan man ger sig ut i skidbacken?

Om du inte vanligtvis är aktiv så är det bra om du tränar lite innan du ställer dig på ett par skidor. Väl i skidbacken bör man också värma upp innan man gör de första svängarna.

Jamen, utrustningen då? Det viktiga är att du kommer till skidbacken och åker skidor. Helt klart, men utrustningen bör också ses över. Framförallt bör du kontrollera så att din säkerhetsbindning löser ut. Fråga gärna de som jobbar i en sportbutik eller skidshop – de hjälper gärna till! Det finns även skiduthyrningar vid skidanläggningarna som hyr ut skidor. Och här finns det mycket att välja på, för både barn till vuxna.

Och, vart åker man då? Vi (SLAO, red.) har cirka 250 skidanläggningar runt om i Sverige. Det finns alltid någon nära dig, där du kan pröva på att hyra utrustning och ha trevligt tillsammans med dina vänner. Har du aldrig åkt skidor är du mer än välkommen att få hjälp av den lokala skidskolans personal att komma igång.

I SLAO slår vi också ett slag för landets alla skolelever – vi vill göra skolornas friluftsdagar till en av deras bästa upplevelser under vintern. Eleverna får möjlighet att byta ut skolbänken och vistas utomhus med fysisk aktivitet under en hel dag. Syftet med detta är att erbjuda hälsofrämjande upplevelser och stärka sammanhållningen. Se till att planera i god tid för detta besök, så att alla är väl förberedda. De flesta skidanläggningarna har mycket förmånliga paketerbjudanden för skolor.

Så luta dig nu tillbaka i en skön stol, ta och bläddra fram ett par sidor, välj bland landets olika skidanläggningar och börja planera din resa.

PERSONLIGT MED HANS GERREMO

Ålder: 61 år.
Familj: Fru Gun, barnen Charlotta, 31 och Carl-Johan 33, som båda jobbar i skidbranschen.
Bor: Östersund (sedan sju år tillbaka) och på Borgholm. Född och uppvuxen i Stockholm. Har även bott i Tandådalen i 25 år.
Arbetar som: Vd för SLAO, en medlemsorganisation som består av 230 små och stora skidanläggningar. SLAO hjälper sina medlemmar att förbättra säkerheten i liftarna och jobbar med utbildningar för all personal inom branschen.
Äter: Allt.
Dricker: Måttligt.
Läser: Facktidningar/facklitteratur.
Ser på tv: Nyhetsprogram.
Kör: Audi A4.
Drömmer om: En fin vinter.

FJÄLLEN

Stugor och hotell på mer än 30 skidorter

› **Lofsdalen** Höglandet
fr. 1.050:–/**lägenhet** 6 bäddar

› **Kläppen** Sälen, Sjungarbacken
fr. 1.620:–/**stuga** 6 bäddar

› **Hemsedal** Café Skiers Lodge
fr. 3.135:–/**lägenhet*** 5+1 bäddar

› **Hafjell** Aasletten hytter
fr. 3.025:–/**stuga*** 4+1 bäddar

› **Lindvallen** Sälen, Gröna Byn
fr. 1.115:–/**stuga** 4+2 bäddar

› **Stöten** Sälen Stöten Mitt
fr. 1.100:–/**lägenhet** 4+2 bäddar

› **Idre Fjäll** Centrumbyn
fr. 1.760:–/**stuga** 6+1 bäddar

› **Trysil** Turiscenter
fr. 2.250:–/**lägenhet** 4 bäddar

› **Branäs** Torget
fr. 755:–/**lägenhet** 4+1 bäddar

Alla priser avser sön–tors,
*sön–fre vecka 2

All inclusive!

› **Skeikampen** 2 vuxna + 2 barn (0–7 år)
Sön–fre i dubbelrum, helpension och 4-dagars liftkort
fr. 9.160:–/**paket**

› **Beitostölen** 2 vuxna + 2 barn (0–15 år)
Sön–fre i dubbelrum, halvpension och 5-dagars liftkort
fr. 9.990:–/**paket**

BENGT-MARTINS

054-10 24 00
bengt-martins.se

Coola nyheter

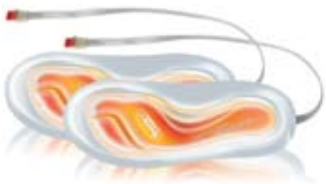
För kort, lång, mjuk, hård, liten och stor. Vårt val av säsongens hetaste nyheter och det bästa från high streets till lowlands.

Text: Cindy Ahrnewald

Mer än bara kläder [Craft]
Warm Crewneck är en högfunktionell och lätt baslagerkollektion designad för aerobisk aktivitet i riktigt kalla klimat. Den 3D-stickade konstruktionens ihåliga fibrer och de sömlösa temperaturzonerna håller kroppen torr och varm och utan att överhettas. Zonernas tjocklek skapas med olika sticktekniker och skiljer sig åt beroende på plaggets användningsområde och placering mot kroppen. Rekommenderat cirka pris 599 kronor.

Stars or stripes? [Seger]
Rätt stuk i backen eller rätt stuk på After-skin? Med mössan *Rocky* från Seger är du mer än en stjärna – du är alltid rät(t). Från 249 kronor.

Skydd mot elementen [Sorel]
Originalet, *Bugaboo Omni-Heat*, fortsätter att höja ribban för industrin. Damernas klassiska vinterssko är perfekt för de riktigt kalla vintrarna och de hala After-skigolven, tack vare sin unika friktionssula.



Golvvärme i dina pjäxor [Thermec]
Visst kan det vara kallt om fötterna på våra nordliga breddgrader, men du behöver ju inte frysa för det. Med Thermics batteripack och sula har du golvvärme hela dagen. Batteripacket *Thermic Max* + kostar 1 295 kronor och håller värme i upp till 16 timmar. Pris för sulan med värmeslinga, 399 kronor.

Kom närmare [Kästle]
Kästle MX 78 är en vridstyv skida för hög fart i pisten. Med sin ordentliga bredd passar den också tillfällen med mycket snö. Skidans storslalomkaraktär ger dessutom ett fantastiskt grepp och stabilitet. Kästle MX 78 säljs med bindning K12 CTI och finns i längderna 125, 160, 168, 176 samt 184 centimeter. Pris cirka 11 000 kronor inklusive bindning.

Hallå i stugan [Comviq]
Comviq Surf passar perfekt i fjällen. Det är ett mobilt bredband som bara kostar när du använder det. Välj mellan prisalternativen 29 kronor per dag, eller 89 kronor per vecka. Kan det bli bättre när snöstormen jagat in dig i stugan? Startpaket med modem från 199 kronor..

Åk i din "comfort zone" [Goldwin]

Goldwin Racing är en replica av det svenska landslagets dunjacka. Materialet Adflex stretchar åt alla håll vilket gör jackan behaglig och följsam. Stoppningen med dun är av absolut högsta kvalitet. Tyget andas och är samtidigt både vind och vattentät. Kort och gott, en kanonjacka. Finns även i färgerna svart och blå. Rekommenderat cirka pris 8 500 kronor.

Så att det alltid känns precis rätt [Columbia Sportswear]

All den värme du behöver, utan omfånget du inte vill ha. *Alaskan Down* jacket sparar på vikten utan att göra avkall på värmen med Omni-Heat™ teknologin. Ett måste för de killar som vet att favorisera vikt såväl som passform och andningsförmåga.

Kul i backen igen [Nordica]

Nordicas nya serie *Frontside Aggressive* vänder sig till dem som gillar att ha kul i pisten. FireArrow 80s stabila konstruktion gör att man kan köra hur fort som helst, men med en dubbelradie som också gör det möjligt att ligga på i kortsväng. Med en generös 80 millimeter midja och en liten twintip, är den omöjlig att inte älska! Rekommenderat cirka pris 8 500 kronor.

Försprång genom teknik [Audi]

Nya *Audi A7 Sportback* är bilen för den som gillar när känsla möter funktion. Designen är progressiv, dynamisk och emotionell och förenar det bästa av tre världar: Coupéns sportiga elegans, Sedanens komfort och Avantens flexibilitet. Med en lätt kaross, kraftfull och effektiva V6-motorer, ett sportigt chassi och avancerade assistans- och multimediasystem sätter Audi A7 en ny standard. Även utanför backarna.

VARMARE

IHÅLIGA FIBRER
Håller luft och ger mycket god isolering

INTEGRERADE TEMPERATURZONER
Ger optimal temperaturreglering

3D KONSTRUKTION
För optimal rörelsefrihet och perfekt passform

ELASTISKT MATERIAL
För optimal rörelsefrihet

VÄRMANDE MATERIAL FÖR
OPTIMAL VÄRMEREGLERING

CRAFT WARM CREW NECK OCH UNDERPANTS

Warm Layer är en högfunktionell och lätt baslagerkollektion för intensiv aerobisk aktivitet i riktigt kalla klimat. Ihåliga fibrer och sömlöst integrerade temperaturzoner håller kroppen varm, men ser till att den inte överhettas. En elastisk 3D-passform ger total rörelsefrihet för optimal prestationsförmåga. Används av Anders Södergren, svensk längdskidåkare i världsklass.

CRAFT
www.craft.se

Ett år har gått sedan den första klassiska friåkningsfilmen med bara tjejer (och svenskar) släpptes på världsmarknaden. Releasefesten – på Café Opera i Stockholm, fick folk att köa ner till Grand Hotel. För de oinvigda kan jag berätta att det är nästan lika långt som en enkel med knappliften i Hundfjället. Sponsorerna jublade, paparazzifotograferna hovrade och uppmärksamheten var på alla sätt total. Själva fortsatte tjejerna att göra det som de alltid gjort: åka skidor.
Laddade inför årets Världscup återvände två av tjejerna – Jennifer Farde och Stina Jakobsson, till Fjällguidens redaktion för att bli mer personliga än någonsin.
Läs och begrunda deras tankar om Den Stora Kärleken.

Text: Jennifer Farde, Stina Jakobsson
Foto: Stina Jakobsson

Stina Jakobsson och Jennifer Farde.

”Kärlek. Ett tillstånd som ofta leder till lätt eufori, avskärmning från omvärlden och obegripliga prioriteringar. Visst, en förälskelse kan starta på många sätt men om man inte passar sig leder den snabbt till ett ofrånkomligt begär.

Vi var båda så unga första gången vi stod på ett par lagg att ingen av oss kan komma ihåg händelsen. Och precis som hos så många andra barn i två till tre årsåldern inleddes skidkarriären med ett skrik av ovilja. För det är klart, vilket litet barn vill ha på sig pjäxor och tjocka kläder som gör det svårt att leka?

Vi fattade dock grejen rätt snabbt, accepterade betongklumparna till skor och med åren växte begäret sig starkare. Oviljan rann av oss som vatten på en gås. Var det en livslång kärlek som gjorde entré?

Precis som vid de flesta andra förälskelser så uppfattar omgivningen en som mindre vettig, och den ständiga frågan; ”Hur kan det vara värt det, hur kan du prioritera bort ALLT annat i ditt liv?”, har vi fått höra mer än en gång under de senaste tio åren.

I början var det enkelt att svara på denna fråga. Vi plockade bara fram en annan alltför välkänd relationsmodell. Ni vet den där man idealiserar sin partner

för att sedan övergå till att hitta fel. För faktum är att de första skidresorna i minnet präglas av sol och tre decimeter puder. Skulle en påskvecka bestå av storm och dålig sikt, men en dag med sol och puder, är det denna soliga dag man kommer ihåg. Skidåkningen sker i ett land av rosa moln och minnet gör en efterkonstruktion som raderar bort de dåliga dagarna. Får man inte alltid en känsla av att nyss hemkomna skidresenärer ibland överdriver en smula?

Dock har vi båda tillbringat otaliga arbetsveckor på berget sedan detta första förälskelsestadie. Och allt efter-som uppmärksammas de dåliga dagarna, eller felen om ni så vill, mer. Vi har upptäckt att skidåkning faktiskt har ett pris. Trångt boende, dyra liftkort, knölar på fötterna och ständiga benhinneinflammationer, till exempel.

Ibland dyker det dessutom upp allvarliga, rejäla skador. Skador som följs av lång rehabilitering och bestående men, och framförallt så börjar man ställa sig själv den frågan som man så intensivt föraktat; ”Är det verkligen värt det?”

Blir svaret *JA!* väntar den djupa kärleken. Då man upptäcker åkningens nya kvaliteter som till exempel vikten av att komma bort från vardagen; att få vara utomhus hela dagarna och hur mycket roligare allt blir hemma efter en skidresa.

Att sitta på måndagsmötet, eller som för oss skriva en tenta med ”gogglebränna” i ansiktet, ger helt klart extra energi då du tittar på dina medarbetare och kursares askgråa ansikten.

Blanda detta med att det under din skidresa helt plötsligt kan dumpa en meter, himlen bli klarblå och du får din bästa dag någonsin.

Tillbaka på ruta ett igen. Du är nyförälskad. I samma sak! Orationellt eller inte, hur många kan på riktigt säga detsamma om sin partner? Varje år?

Slutsats: skidåkning är en relation väl värd att satsa på. Och ingen utav oss hade egentligen något val, vi kunde bara acceptera begäret. Och fram tills idag är det bara skador som kunnat hålla oss borta ifrån berget de snörika månaderna trots att vi både närmat oss och sakta men säkert passerar ”de vuxna åren”. Inte för att vare sig ålder eller skador spelar någon roll.

Så länge vi kan stå på åtminstone en skida kommer vi alltid att ta oss ner.

En bekvämare vistelse!

Vi erbjuder Vemdalsfjällens bästa boende både för privatpersoner och företagsgrupper. Hos oss är det alltid bäddat när ni kommer och städat när ni åker. Vår gästservice finns tillgänglig alla dagar och vi hjälper gärna till med kringarrangemang.

VemdalenExcellent.se

UTHYRNING AV EXKLUSIVT BOENDE

Tel 0684-402 80

Fredagen den 15 oktober.
Klockan 15.59. Inte långt kvar nu. Bara en minut innan Hon ringer. Frågor? Check. Uppvärmda tangentfingrar? Check. Taggad? Vilken idiotisk fråga, hur skulle jag inte kunna vara annat än på tårna?
16.15. Skidförbundet sa i och för sig runt klockan fyra.
17.12. Äsch, jag tar också ett glas vin från redaktionens After work-bar. Det är ju ändå fredag. Korrekturläser lite så länge.
19.30. Typiskt de stora stjärnorna. Flytta till Monaco och behandla oss, pressen, som burit dem på våra axlar, som smuts under deras korta naglar. Jag går hem. Screw deadlines.
24 timmar senare.
Känner alla som jag?

Text: Cindy Ahrnewald
Foto: Niclas Blom

Det är svårt att inte bli förälskad i Anja Persson.

Första gången jag träffade Anja, på Generation Flingas releasefest 2009, var hon glad och öppen. Jag tänkte att det kanske berodde på alla glas champagne som folk kastade över henne. Eller kanske för att jag själv var så glad i mössan. Eller att hon, när jag presenterade mig själv, inte uppfattade att jag jobbade som journalist.

Oavsett, hon var långt ifrån den blaserade diva en världskändis och nationalhjälte kan förväntas vara.

Med detta i minnet blev jag minst sagt lite konfunderad när intervjun aldrig ägde rum den där fredagseftermiddagen. Jag visste att jag inte sagt fel dag eller tid (det var nämligen inte jag som bokade intervjun, utan en mycket pålitlig och väl strukturerad kollega), och jag hade inte heller – trots fjärilarna i magen – varit upptagen. Jag hade nämligen stängt av allt, utom Anja Pärson.

Med andra ord så var jag utomordentligt väl, ja rent utav nitiskt, förberedd. En av mina bästa vänner bad mig till och med att ”tagga ner” lite.

”Cindy, det är ju ändå Anja Pärson vi pratar om.”

Hon hade rätt – hon har oftast det. Tyvärr.

Efter att bollat frågor med allt ifrån bästa vännerna till branschexperter började jag känna mig säker. Och efter att lyckats övertyga en från ”den innersta kretsen” att kommentera mina frågor mot att jag fick svära på att aldrig avslöja detta, var jag ”hemma”.

NÄR SAMTALET VÄL kom hade jag avslutat lördagsbrunchen med allt vad det innebär. Som tur var hade Anja Pärson också en ”långkalsongdag” och slappnade av på det allra skönaste sätt med ett glas vin, samtidigt som jag ställde mina väl genomtänkta frågor, på det mest osäkra vis. Eftersom min väl förberedda intervju blev så oförberedd, så slängde vi protokollet åt sidan och hängde lite istället. Detta hann vi prata om:

Våren 2009 sa du: ”Det är en trygghet jag har att säga till min kropp att det är tolv månader till och mer begär jag inte av min kropp” Då var planen att sluta direkt efter OS i Vancouver. Nu har du ändå beslutat dig för att fortsätta satsa åtminstone en säsong till. Hur kommer det sig?

– Jag har alltid sagt att är jag inte 100 procent på att sluta, så skall jag fortsätta ett tag till. Idag är jag fortfarande sugen på att tävla, trots mitt senaste ”break”. Det är visserligen otroligt skönt att vara bara Anja, men jag känner ändå att jag inte är klar, inte ännu.

– Sedan unga år har jag gett järnet. Det är det enda liv jag känner till och det är MITT liv. När jag åker skidor händer något nytt varje dag. Den tjusningen har jag ännu inte hittat i vardagen.

Fick du några särskilda insikter efter störtloppskraschen i OS 2010? Kommer du att våga satsa fullt ut på fartgrenar framöver också, eller finns olyckan kvar i bakhuvudet?

– Jag har analyserat det där och kommit fram till att om jag inte hade tävlat dagen efter hade det varit oerhört svårt att komma tillbaka. Men eftersom jag är så otroligt envis, så var att prestera det enda jag kunde tänka på dagen efter kraschen. Och faktum är att det jag var mest rädd för var att inte kunna tävla. Jag var också säker på att jag hanterade mitt misstag på allra bästa sätt, och jag kände mig rätt säker på min egen kapacitet.

– Fast när jag tänker efter, gud så ont jag hade…

Efter ett intensivt OS – som många ”ratar” som den främsta utmaningen – är det svårt att motivera sig inför de mindre tävlingarna, eller tävlar man för något större än så?

– Tittar jag tillbaka i tiden så har motivationen påverkats utifrån tävlingarnas storlek och betydelse, men under de senaste åren har jag förändrats mycket som person. Nu efter kraschen är jag där jag vill vara och ska vara. Jag har jobbat mycket med mig själv och känner mig bekväm med min ”plats”.

Ni skidtjejer ses samman som ett ”glatt och städat kompisgäng”. Men onekligen är ni både elitister och vinnarskallar – annars hade väl aldrig just ni nått så långt?

Dessutom nu när media – och därmed allmänheten, fått upp ögonen för era bedrifter ökar ju konkurrensen. Om tävlingsplatserna, medieutrymmet, sponsorerna och allt annat som hör framgången till. Medaljens baksida för många och kanske kul för andra, men ändå nödvändigt för att kunna utvecklas och tävla på topp.

Så, hur pass mycket prestige är det numera er tjejer emellan på träningspassen?

– Förr var det mer skoj, man surrade mer och ”bara va”. Blev det en spontanfest på touren så var alla med. Idag går allt så otroligt fort. Glöm kaffe i baren, istället ses vi i gymmet på testcykeln – allt för att optimera inför nästa tävling.

– Det svenska laget jobbar dock hårt på sammanhållningen. Vi är ju ett av de mindre lagen och har minst resurser, så när vi mår bra och har roligt och känner glädje så går det bättre.

För dig, som både tränat mer och mer individuellt, så är det ju givet att du, tack vare ditt fokus, din kapacitet och enormt

starka vilja, också får bättre möjligheter. Är det svårt för andra vinnarskallar att stå i din skugga?

– Det är en lagsport fram till startlinjen och därefter en individuell sport. Och då är vi självklart konkurrenter från start till mål. Det är klart att det ibland suger för de andra svenska tjejerna när jag får göra allt. Men så är det, fördelarna såväl som uppmärksamheten, kommer med resultaten.

Som professionell idrottare (eller för den delen inbiten skidåkare/säsongare) måste tanken "vad händer efter detta" gå och gnaga. Så vad gör man sen och hur tänker man när man överväger sina alternativ?

– Ja det där är svårt. Det är faktiskt jättesvårt! Att ha en passion i livet är inte detsamma som att ha en hobby. Idag är en av mina största utmaningar - som privatperson såväl som idrottare och representant för alpin åkning, att se till frågan "vad händer efteråt?". Hur ska man på ett enkelt och skönt sätt kunna kliva över till ett annat jobb?

– Än så länge har jag faktiskt inget konkret svar. Men jag tror på att testa på nya saker. Själv designar jag mössor och sockor, samt utvecklar egna mellanmål. Haha, kanske inte helt nytt ändå – det är svårt är helt att kliva av idrotten!

När skidåkning är ett jobb, hur kul är det egentligen att åka på fritiden?

– Att åka skidor är hur kul som helst! Det är det vi lever för när vi ligger i skithård träning och känner att allt suger. Då lever man för att bara få "åka". På sistone har dock friåkningen fått stå tillbaka en del, jag har svårt att slappna av. Framförallt när jag åker med kompisar som inte är så "haj" på skidåkning. Det blir för mycket vänta.

– När jag slutat tävla tror jag dock att jag blir en ganska så inbiten turåkare. Jag är, liksom många andra i det alpina damlandslaget, av den äldre generationen som gillar att hoppa runt i skogen med avskurna skidor. Att leka är kul.

Oroar du dig över hur skador påverkar din kropp?

– Mja, det är nog redan kört. Jag har ju redan mina skadade knän och kommer att ha ett liv med mycket träning för att kunna leva väl med mina skador. På ett sätt är det bra, jag kommer onekligen att leva ett hälsosamt liv.

– Men om du undrar om jag går och oroar mig för att halka i duschen så är svaret nej. Jag har redan kalkylerat mina risker och förstått mitt öde. Jag kör mitt race.

Finns det något du verkligen ångrat, ett risktagande i backen som fått dig att undra över vad du egentligen håller på med?

– Nej. Alla misstag har gjort mig till en bättre skidåkare. Visst, jag kommer alltid att gräma mig vid tanken på VM 2009 och när jag körde ut i OS 2010. Men samtidigt har alla händelser, till och med knäskadan 2006, på något sätt varit nödvändiga för min karriär.

– Samtidigt… som idrottare är du ofta duktig på att vara idrottare, men desto svårare är det att "bara vara". Det är när du ifrågasätter detta kan du börja ångra saker och ting. Världen förändras – även om du gör samma sak som alltid. Många av mina vänner har till exempel fått barn. Så trots att jag inte är där har jag fått läsa alla graviditetsböcker som finns, för att kunna hänga med i "tugget". Idag förstår jag och kan resonera kring "cravings" – trots att jag aldrig upplevt det själv *(skratt)*.

Senaste åren har media kommunicerat ut att även idrottshjältar är människor. Jag tänker framförallt på att även ni deltar i "nattliga aktiviteter". För motionsidrottare är en rejäl festkväll rent fysisk förödande, men många tar ändå ett frikort ibland. Nu viskar ju fåglarna att du är lugnare än andra, är det en anledning till att du lyckats bättre?

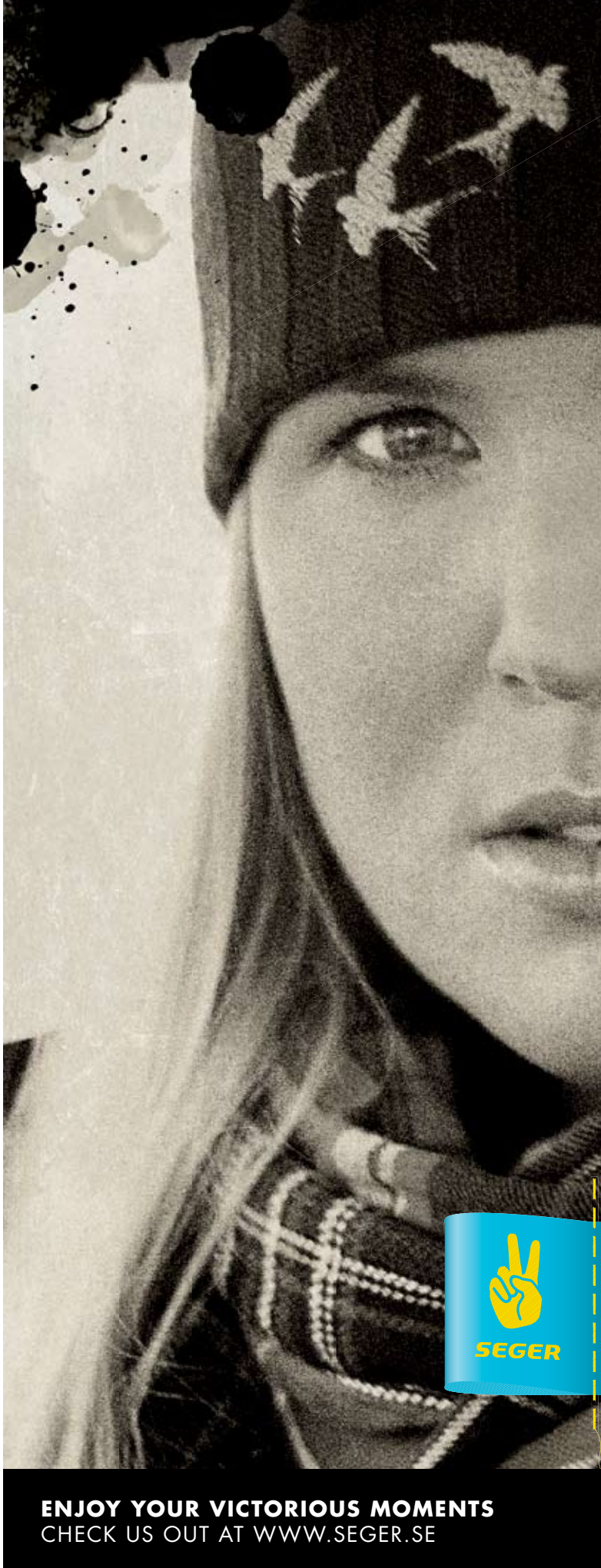
– Är jag på en fest så släpper jag hämningarna. Samtidigt så vet jag att jag har EN chans, och att jag själv väljer om jag ska ta den chansen. Med andra ord, jag har inte på något sätt haft tråkigt i mitt liv även om jag var megafrenetisk ett tag. Du vet, halv tio i säng, klockan tio är lyset släckt och sen sover man. En tag såg jag inte något annat än backar… Upp och ner, ner och upp...

- Vissa dagar slappnar jag dock helt enkelt av mer än andra dagar. Som till exempel idag. Och när jag tagit det beslutet så kan jag med gott samvete säga att jag gjort rätt.

Efter att ha utbytt artigheter lägger vi på luren och jag tillbringar resten av lördagskvällen som i en koma.

Det var länge sedan jag fnissat mig igenom en timmes telefonintervju. Och aldrig någonsin en lördagseftermiddag. En nästan utomkroppslig upplevelse för en normalt sätt ganska så hårt arbetande, och slätstruken, journalist.

Men som sagt, det är svårt att inte bli förälskad i Anja Persson.



ENJOY YOUR VICTORIOUS MOMENTS
CHECK US OUT AT WWW.SEGER.SE

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

Grabbarna Grus

Vi älskade att se Jonas Nilsson attackera portar, vi njöt när Thomas Fogdö tog sin första seger i Waterville och vi (eller våra föräldrar) tog ledigt från jobbet när Ingemar Stenmark gjorde sig redo i startbåset. Nu förvaltar den nya alpina generationen arvet från sina föregångare. Fjällguiden öppnade anteckningsblocket och lät fem av de hetaste landslagsåkarna tala ut inför VM i Garmisch-Partenkirchen.

Text: Henrik Lenngren
Foto: Nicklas Blom

Axel Bäck

”I våras fick jag uppleva OS på plats. Det var både peppande och nervöst att veta att det satt en massa svenskar hemma och hoppades på att man gjorde sitt jobb. Jag gjorde ett dåligt förstaåk och visste att min chans till en bra placering var rätt körd, så jag försökte mig på en rövare, som Stig Strand skulle ha sagt. När jag körde ut kändes det tungt. Det hjälpte rätt mycket att André blev trea. Den glädjen han utstrålade – vilken lycka, jäkligt stort! Jag blev riktigt peppad att ladda om. I dag ser jag upplevelsen som en otroligt bra erfarenhet inför OS i Sochi 2016.

I fjol blev jag Årets Rookie, en skön merit att luta sig mot. Det är lite mer press på mig nu, men det ska nog gå bra. Jag känner mig starkare och litar mer på sig själv.

På träningarna har vi roligt ihop och sporrar varandra, men jag vet att när det blir race så kommer det bli fight. Trots att vi är ett lag är det en väldigt individuell sport.

Mitt mål är att etablera mig i världscupen . Jag vet att jag kan åka snabbt, och är medveten om att jag har rätt många år kvar i den vita cirkusen.”

André Myhrer

”I Turin var jag tre hundradelar från att ta brons. I Vancouver hade jag istället fyra hundradelar på min sida. Det var en skön revansch. När jag kom hem till Sverige ordnades det med en stor mottagning på Bergsjögården. Det var trevligt och fantastiskt att så många kom dit och ville gratulera mig. Verkligen rörande.

Det är inte svårt att motivera sig i år. Jag är sugen på mer. Jag känner ett större lugn nu än förut. Jag kände det redan i Garmisch på finalen, direkt efter OS, när jag kom dit och tog ännu en pallplats. Självförtroendet är på topp och det är kul att åka skidor.

Konkurrenssituationen i landslaget är positiv. Vi behöver alla sparring för att pressa oss till en ny nivå och den konkurrensen har vi i vårt lag. Det är mycket prestige på träningarna. Jag hatar att få stryk, så när jag kollar på tidpappret efter träningen vill jag att jag ska ha den snabbaste tiden.

Från Garmisch-Partenkirchen vill jag ha med mig en VM-medalj. Backen passar mig bra och jag har goda möjligheter att få till en repris på fjolårets final.”

Jens Byggmark

”Den här säsongen innehåller inget OS, men för mig tryter aldrig motivationen. Varje dag vill jag bli bättre och snabbare. Sedan förra säsongen har jag ’landat’ både mentalt och teknikmässigt. Jag har insett vissa saker som jag tror kommer stärka mig. Dessutom känns formen väldigt mycket bättre. Rent mentalt känner jag mig som en vinnare, det gör jag inför hela min karriär.

Jag har inte vunnit i världscupen sedan Kitzbühel i januari 2008, och jag har verkligen överanalyserat vad det berott på. Jag kom fram till att det var allt – allt blev fel. Men det började med regeländring på materialet och stakning av banorna…

Kanske lyckas jag inte heller denna säsong, men jag är övertygad om att det bara är en tidsfråga. Jag vill åka bra skidor genom hela säsongen och då är det bara hoppas att jag prickar in formen lagom till VM. Jag har faktiskt aldrig åkt bra just där i Garmisch-Partenkirchen, men någon gång ska väl bli den första!”

Anton Lahdenperä

”Jag var knäckt och riktigt besviken när jag blev petad från OS-truppen i slalom, men så fort OS var över var det lugnt igen. Nu är jag riktigt motiverad, men jag ser det inte som att jag är revanschsugen. Jag gjorde trots allt en kanonsäsong förra året, och vann Europacupen. Allt avgjordes på sista tävlingen. Jag var rätt nervös och åkningen var inte så avslappnad som den hade varit tidigare under säsongen. När de sista åkarna gått i mål var jag lite osäker på hur det hade gått. Sen förstod

”Det är många som blir lurade och tror att jag åker långsammare än vad jag gör.”
Anton Lahdenperä

”Jag har faktiskt aldrig åkt bra just där i Garmisch-Partenkirchen, men någon gång ska väl bli den första.”
Jens Byggmark

”I fjol blev jag Årets Rookie, en skön merit att luta sig mot.”
Axel Bäck

”Jag hatar att få stryk, så när jag kollar på tidpappret efter träningen vill jag att jag ska ha den snabbaste tiden.”
André Myhrer

”Jag är lite less på frågan om när första pallplatsen kommer, men jag har bestämt mig för att göra allt för att slippa höra den frågan framöver.”
Mattias Hargin

jag att jag vunnit cupen. Riktigt kul.

Det är många som blir lurade och tror att jag åker långsammare än vad jag gör. Det har nog ganska mycket att göra med att jag är stor (193 centimeter). Min åkstil är ganska ”lugn”. Jag tar ganska ofta det säkra före det osäkra. Det är något jag försöker jobba bort. För att kunna börja göra toppresultat i världscupen måste jag få en snabbare åkning samt behålla den stabilitet jag haft.

Till skillnad från många av mina kollegor bor jag fortfarande kvar i min födelseort – Gällivare. Det har varit en trygghet att komma hem och koppla av några dagar innan jag drar iväg igen.”

Mattias Hargin

”Jag har precis avslutat försäsongen med brutalbänkar, hantelsvingar och utfallsgång med viktskivor. Jag älskar verkligen att träna och mår så mycket bättre när jag tränar hårt. Jag brukar motivera mig med att jag hellre står där än att sitta på studentpalatset i Stockholm och plugga inför en kommande tenta, som många kompisar gör.

Jag är yngst i en skidtokig familj. Janette har en andraplats i världscupen som främsta merit. Du behöver ju inte säga det till henne, men det är mitt stora mål att så snart som möjligt radera ut det familjerekordet.

Förra året ledde jag i Adelboden inför det andra åket. Jag njöt av stunden och gjorde allt för att gå för segern. Dock var andra åket riktigt svåråkt och jag kom fel redan från början. Nästa gång tar jag bättre tillvara på situationen.

Jag är lite less på frågan om när första pallplatsen kommer, men jag har bestämt mig för att göra allt för att slippa höra den frågan framöver.

Jag är en smart åkare, men tycker inte att jag håller igen. Däremot försöker jag att inte ’chansa’ för mycket i min åkning. Skulle jag gjort det hade jag förmodligen redan haft en pallplats, men också kört ur 50 procent. Det har man inte råd med i längden om man vill vara med och slås om slalomcupen. Det är mitt mål. Jag försöker bygga långsiktigt och sakta men säkert klättra mot toppen.”

ERBJUDANDEN FRÅN POSTFOTO JUST NU!

Gör en fotobok med dina bilder

Just nu! 25% rabatt på valfri fotobok

Från 95 kr (minus 25% rabatt!)

En **CEWE FOTOBOK** från **POSTFOTO** är det perfekta sättet att presentera och förvara dina bilder. Aldrig har det varit enklare att komma igång med skapandet. Allt du behöver göra är att ladda ner vårt fotoprogram som är helt gratis och oförpliktande. Vårt program erbjuder en mängd möjligheter i form av layouter och designmallar – prova även fotoboksassistenten som hjälper dig igång. Så släpp lös kreativiteten och skapa din helt unika fotobok med dina allra bästa bilder.

Ladda ner vår **GRATIS** fotoprogramvara på **www.postfoto.se**

Postfoto erbjuder dig:

- Europas mest populära fotobok
- Prisbelönt kvalitet
- Enkel att utforma
- Stort urval av format och omslag

OBS! För att få detta fina erbjudande, skriv in rabattkoden till höger, när du befinner dig i "varukorgen" så dras rabatten automatiskt.

Rabattkod: SKIDFOTOBOK25

Digitala bilder – gör färgkort!

Just nu! 25% rabatt på färgbilder

Från endast 59 öre/bild, oavsett antal!

Passa på! Framkalla dina bilder – nu när det är så billigt. Töm PC'n gör även extrakopior till släkt och vänner.

Just nu erbjuder vi 25% rabatt

Gäller format 10x13, 11x15, 13x18 och 15x20 cm (Ord. pris från 79 öre/bild)

OBS! För att få detta fina erbjudande, skriv in rabattkoden till höger, när du befinner dig i "varukorgen" så dras rabatten automatiskt.

Rabattkod: SKIDBILDER25

Våra erbjudanden på 25% rabatt gäller Fjällguidens läsare till 2011-04-30
Porto-/hanteringskostnad tillkommer.

Vi skickar allt direkt hem till dig – enkelt och bekvämt.

Gå in på www.postfoto.se idag!

Postfoto

www.postfoto.se

Vem vet bäst… och mest?

Årets läsartävling är större än någonsin. Priserna mer generösa och frågorna något knepigare. Kanske beror det på att vi nu officiellt växt ur ungdomsåren? Med våra 21 år på nacken och i backen, börjar vi kunna våra svenska fjällsvängar. Vi vet helt enkelt vad ni vill ha och var ni vill ha det.

För att vinna ett av årets priser måste du svara rätt på alla frågor och mejla in ditt svar till fjallguiden@provisa.se, alternativt posta ett fjällvykort till adressen: Provisa Sverige AB, Strandvägen 19, 1tr, 114 52 Stockholm. Svaret måste vara oss tillhanda senast den 1 december.

Vi vill också att du skriver en kort motivering där du beskriver vad du uppskattade mest, alternativt minst, i årets Fjällguide och varför.

Glöm inte att märka ditt svar med: "Jag vet bäst och mest" och bifoga ditt namn, adress, telefonnummer och mailadress, så vi kan meddela din vinst.

Årets fantastiska priser

Fjällsemester på riktigt – Idre Fjäll
Kör hårt i Idre Fjäll under en stugvecka, med boende för sex personer. Vinnarna – och det finns två priser, kan boka sin stugvistelse mellan vecka 2-6, alternativt vecka 11-15. Bokning sker i mån av plats. Värde cirka 4 000 kronor.

Kläppen – så nära fjällen man kan komma
Slappna av i din, för en vecka, alldeles egna lägenhet i direkt anslutning till liftar och backe. Fyra av er behöver inte ens köpa liftkort – det bjuder vi så gärna på. Vinnaren kan boka in sin skidsemester under perioden vecka 51, 2-6 eller 14–15. Bokning sker dock i mån av plats. Värde cirka 10 000 kronor.

Från nybörjarplatt till brutalbrant – i Lofsdalen
Invig 2011 med att åka skidor och bada i Lofsdalen. Priset inkluderar boende i lägenhet med fjällutsikt och bastu för sex personer en vecka någon gång under vecka 2-6 alternativt vecka 10-15.
Värde cirka 5 500 kronor.

Exploatera unika skidområden iKittelfjäll
Under en långweekend kan en lycklig vinnare med sällskap, njuta av en "All Inclusive" i Kittelfjäll. Sovbussen avgår från Stockholm. Hotell Kittelfjäll står för boende med frukost, liftkort samt skidguide i dagarna tre. Värde cirka 5 600 kronor.

Hemlängtan? Varför inte surfa lite.
Kontakt med omvärlden är viktigt. Till och med på semestern. Ett av årets priser är ett starpaket Comviq Surf, inklusive en fri dags surf.
Totalt värde cirka 230 kronor.

Ta mer plats – fotografera mera!
Bli kompis med framtiden eller framkalla tårar hos mormor. Årets julklapp är Fotoboken och nu kan du vinna en 26-sidig fotobok i XL-format med hård pärm, från Ulles Postfoto. Självklart står de också för porto- och hanteringskostnaderna. Värde cirka 500 kronor.

Läsarfrågor

Vi vill inte vara omöjliga. Så därför kan vi tipsa om att alla svar hittas i årets utgåva av Fjällguiden alternativt på respektive destinations hemsida.

1. Vilken skidprofil har ett hotell i Idre Fjäll?
1) Gunde Svan
X) Thomas Wassberg
2) Pernilla Wiberg

2. Vad heter Kläppens maskotar?
1) Gunde & Anja
X) Victoria & Daniel
2) Trolle & Trolla

3. Vad är Lofsdalen känt för?
1) Byn ligger i Härjedalen och berget i Dalarna
X) Världens längsta belysta nedfart
2) Fallhöjd 474 meter, en av fjällens högsta

4. Vad har "skida" och "surf" gemensamt i årets Fjällguide?
1) Bindningarna
X) Comviq
2) Vikten av rätt vax

5. Active Ski Travel har förutom Kittelfjäll tio destinationer i sitt program. Nämn ytterligare tre destinationer, från tre olika länder!

6. Fotoboken är en av vinterns hetaste nyheter och intresserar de flesta. Vilken är, enligt artikeln i Fjällguiden, den främsta anledningen till att produkten fått ett sådant uppsving?

LAPPLAND

RIKSGRÄNSEN

Fallhöjd	387 m
Antal liftar	6
Antal pister	15 pister, 15 offpist
Längdspår	ja
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	februari–maj
Telefon	0980-400 80
E-post	fjallbokning@stromma.se
Hemsida	www.riksgransen.nu

RIKSGRÄNSEN

Foto: Mattias Johansson

Skidåkarens lekplats #1

Världens nordligaste skidort, Riksgränsen, erbjuder orörd vildmark, natursnö, midnattssol, kalfjäll och oändliga variationsmöjligheter.

Mycket av skidåkningen i Riksgränsen handlar om offpist, men långt ifrån allt. Det finns massor av riktigt bra pistade nedfarter med gott om svängrum. Pisterna är ofta kuperade och vindlande och erbjuder riktigt kul skidåkning. Och har man aldrig provat offpist tidigare så är det i Riksgränsen man ska göra det. Här finns ”snäll offpist” mellan de pistade backarna som är en bra start för nybörjare. Det är den här kombinationen som gör att många skid- och snowboardåkare kommer tillbaka hit år efter år.

Kommer du hit i maj kan du även njuta av skidåkning i midnattssolen, ett mytomspunnet fenomen som knappast gör någon besviken. Skidsäsongen slutar inte förrän vi firat midsommar.

Säsongens nyheter

Internetrabatt på skidpassen. Köp och ladda ditt skidpass online så får du rabatt på det ordinarie priset och kan ge dig direkt upp på berget.

Mer skidåkning för pengarna. Säsongen 2010/2011 får man två extra skiddagar vid köp av ett 6-dagars skidpass. Totalt åtta dagars grym skidåkning.

Lev ut dina barndomsdrömmar. Äntligen! Nu kan alla vuxna barn åka med i en pistmaskin. Ingen lekstuga, men spektakulärt så det räcker.

Funpark i funparken

I Riksgränsen är egentligen hela berget en Funpark. I fjol hjälpte dock anläggningen naturen något på traven och byggde ett par Bigjumps. I år fortsätter de att utveckla ännu fler features.

Boka en oförglömlig resa hos STF VANDRARHEM RIKSGRÄNSEN • info@vandrarhemriksgransen.se
Bokning: tel +46 (0)980 43088
Vandrarhem Riksgränsen är beläget endast 300 meter från tågstationen.

SVENSKA TURISTFÖRENINGEN

ABISKO

Fallhöjd	500 m
Antal liftar	1
Antal pister	1
Längdspår	18 km
Skidskola	ja
Barnområde	nej
Säsong	februari-maj
Telefon	0980-402 00
E-post	info@abisko.nu
Hemsida	www.abisko.nu

Möjligheternas berg

Abisko och Nuolja Offpist är ingen vanligt skidort. Nuolja är vilt, vackert och orört.

Nuoljas storhet är bergets oändliga möjligheter. Förmånen att helt efter eget huvud, inspiration och egen förmåga, utmanas av ett berg skapat för rejäl skidåkning.

Terrängen är omväxlande och kreativ. Södra sidan är intensiv och mer teknisk till sin karaktär, med isfall, klippdropp och fler åkare. Norra sidan börjar flackt men blir snart brant och stor. Här kan du åka både orörda linjer och ostört, men säkerheten är å andra sidan svårare att bedöma.

Lita på transporterna

Det kan vara lite klurigt att hitta på Nuolja. Nyckeln till berget är att våga lita till transporterna – de gator som finns längst ned på både den södra och den norra sidan. Följ åkens fallinje hela vägen ner, och sedan är du tillbaka vid dalstationen.

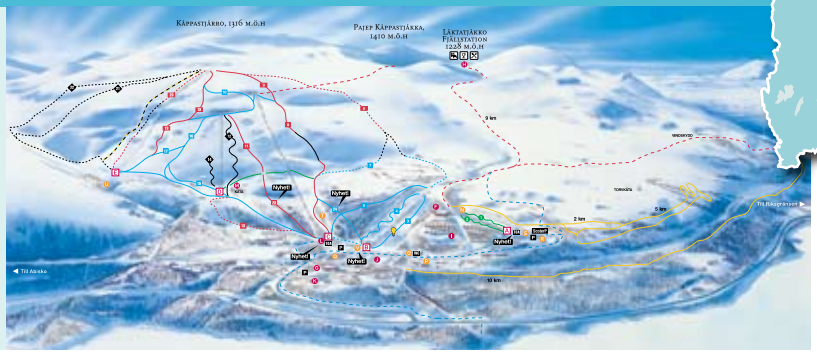
Linbanan, som är två kilometer lång, tar 15 minuter.

På Nuolja ligger Panorama Café. Här kan du fika, njuta av palt till lunch och prata med skidpatrullen.

Tiden i liften kan utnyttjas till att rekognosera åken. Eller bara bli lycklig och följ med på någon av de dagliga offpistguidningarna.

BJÖRKLIDEN

Fallhöjd	538 m
Antal liftar	5
Antal pister	24
Längdspår	2 km, 5 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	december, februari-maj
Telefon	0980-641 00
E-post	info@bjorkliden.com
Hemsida	www.bjorkliden.com
Tips	Låkta Fjällstation, Sveriges högsta (1228 m.ö.h)



Sveriges tredje högsta fallhöjd

Vackert inbäddat bland mäktiga berg i Europas sista vildmark, och med en fantastisk vy över Lapporten och Torneträsk, ligger Björkliden Fjällby.

Björkliden är skidorten med magnifik fjällmiljö utan liftköer och trängsel, en fallhöjd på 538 meter – den tredje högsta i Sverige, samt 24 nedfarter. Skidområdet har ett brett utbud av backar för både nybörjare och erfarna skidåkare. Med pisternas varierande svårighetsgrad och en lätttillgänglig offpist kan alla skidåkare hitta sina favoriter.

Björkliden erbjuder en mängd spännande vinteraktiviteter såsom grotturer, besök på Ishotellet, heliskiing, skoterkörning eller turer med hundspann. Familjer och barn är viktiga gäster i Björkliden så här finns också barnområde, barnklubb och skidskola.

Till Björkliden är det enkelt att ta sig. Tåg- och flygpaket finns från hela Sverige. Tåget stannar mitt i byn och väljer du flyg från Stockholm kan du ta dina första svängar tre timmar senare.

ÖPPET ÅRET RUNT

Foto: www.mrphoto.se

Stora Sjöfallet

Information & Bokning: Tel 0973-400 70
info@storasjofallet.com, www.storasjofallet.com

Lappeasuando

Hotell, bra mat, Huskyäventyr, Skoterturer,
Illua Iglooby, Renar, Snöskor, Vildmarkscamp

Telefon: +46 (0)970-501 70 Kiruna - Gällivare www.lappesuando.com

Välkomna till Enens kiosk i Gällivare!

Hos mig kan du köpa lotter och spela på Stryktipset m.m.
Här finns godis av alla de sorter, läsk och andra kioskvaror.
Minilivs och frimärken samt refillkort till din mobiltelefon.
Gör ett besök på Enens kiosk ! Välkomna alla ! Kerstin

Hantverkaregatan 9 www.123minsida.se/enenskiosk

MAIN HALL Konstnärer: Arne Bergh & Anders Eriksson Foto: photobigben.com

Livsberikande ögonblick

ICEHOTEL är världens största hotell helt byggt av snö och is. Varje rum är en egen liten saga och utanför väntar norrskenet och äventyren som du bara finner här, 200 km norr om Polcirkeln.

Prisex: Boende 1 natt kallt och 1 natt varmt, 2400 kr per person

Boka på www.icehotel.com/takeoff

ICEHOTEL®
Jukkasjärvi

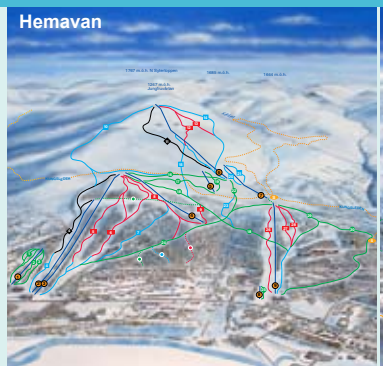
Kåbdalis är för de flesta en oupptäckt backe i mellersta Lappland.
Men här tränar landslagen tidigt på hösten. Efter jul byter dock anläggningen publik och turisterna strömmar till.
Bra After-ski, omväxlande backar och god mat är ortens signum.
En ny italiensk restaurang med stjärnkockar är årets nyhet.
I Kåbdalis finns drygt fyrahundra bäddar och utmärkta konferensmöjligheter.
Hit kommer du med bil, tåg till Älvsbyn eller flyg till Luleå. Vi hjälper dig gärna med transfer.

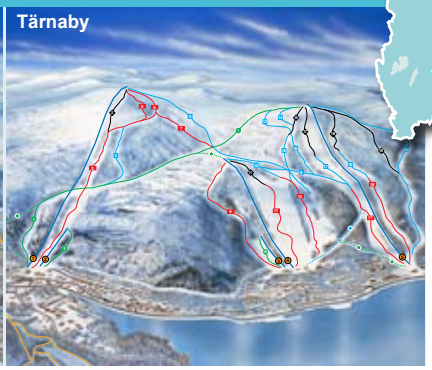
KÅBDALIS SINCE 1966

Läs mer på www.kabdalis.com

HEMAVAN TÄRNABY

	Hemavan	Tärnaby
Turistbyrå	0954-104 50	0954-104 50
Fallhöjd	665 m	365 m
Antal liftar	9	5
Antal pister	30	18
Längdspår	ja	ja
Skidskola	ja	ja
Barnområde	ja	ja
Säsong	november-april	november-april
Telefon	0954-301 50	
E-post	fjallbokning@stromma.se	
Hemsida	www.hemavantarnaby.nu	





Två orter – ett skidpass

Två timmar från Arlanda och cirka fyra timmar från Umeå ligger Hemavan Tärnaby. Här möter man fjällvidder, välpistade skidbackar för hela familjen och spännande aktiviteter i snön, samt mat och nöje på hög nivå.

I Hemavan Tärnaby kan du enkelt uppleva både långa och välpistade åk, såväl som nervkittlande turer i orörd snö. Du har nära till både lift och backe, oavsett om du bor på hotell, i stuga eller i lägenhet. Tack vare skidpasset har man tillgång till två orter med ett stort antal nedfarter av varierande svårighetsgrad. Hemavan Tärnaby passar hela familjen!

Hemavan – offpist för alla i familjen

Från de stora områdena speciellt tillägnat barnen är det lätt att ge sig ut och upptäcka resten av fjället. Föredrar man offpiståkning, tar man antingen liften upp på Kalfjället eller helikoptern. Färden ner i Kobåset anses vara ett av Sveriges bästa offpiståk.

Tärnaby – proffsens hemmabackar

I Tärnaby hittar du också varierad skidåkning. Här finns Anja Pärsons och Ingemar Stenmarks hemmabackar. I nedfarterna som fått deras namn kan alla göra guldkantade åk. Området kring Linbanan är populärt med fina möjligheter till offpiståkning. Men i Tärnaby finns även åkning för de minsta och två fina barnområden.

Snönyheter 2010/2011

Raila en björk i vinter! Tärnaby Treepark är en nyhet i skidområdet som byggts i harmoni med berget och skogen.

Skiddisco eller Månskenssafari kanske vore något för en liten skidhjälte? Barnens nya klubb Hemavans hjältar bjuder på massor av roliga aktiviteter.

En annan spännande grej är Tärnabys kite-center, där du kan delta i snowkite-skola eller kite-turer på fjället.

Uthyrning av privata stugor/lägenheter i Hemavan, även nybyggt. Interiörbilder finns på hemsidan!

Hemavan Service
Förmedling av privata stugor/lägenheter
Tel 0954-300 20 info@hemavanservice.se
www.hemavanservice.se

Inga dunka-dunka jippon...
...bara gnistrande fjäll
Välkommen till
www.riktigafjällen.se
HEMAVAN TÄRNABY

Resepaket till äkta fjälläventyr!
www.hemavantarnaby.se

En investering för framtiden
HEMAVAN TÄRNABY
EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska regionala utvecklingsfonden

Vilket håll du än åker – hos oss börjar äventyret!

Alla söndagar från Arlanda och torsdagar från Hemavan under perioden 15 nov till 30 april, för enbart 800:- enkelresa inkl skatter och avgifter.

HEMAVAN TÄRNABY
AIRPORT
www.hemavantarnabyairport.se
0954-305 30

Hitta din fjällstuga!
Alltid på plats i Hemavan Tärnaby, med det största utbudet av tomter, fjällstugor och lägenheter.

Reg mäklare Lollo Vedbring, Älvstigen 2, Hemavan
070-332 05 20, 0954-305 20, www.hemavan.svenskfast.se
SVENSK FASTIGHETSFÖRMEDLING

LAPPLAND

KITTELFJÄLL

Fallhöjd	420 m
Antal liftar	4
Antal pister	4
Offpist	38
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Längdspår	5 km preparerade, flera mil rösade leder
Säsong	december–maj

Active Ski Travel, 08-628 28 10
www.activeski.se
Hotell Kittelfjäll, 0940-810 20
www.kittelfjall.com
Sagadal Flygplats, 0940-398 88
www.sagadal.se
HeliNord, 0940-810 59, 070-225 28 77
www.helikopter.com
Vilhelmina kommun, 0940-140 00
www.vilhelmina.se
Cloudberry Village, 073-058 54 50
www.cloudberryvillage.se
Kittelparken, 0940-810 88
www.kittelfjall.se
Sista Utposten, 0940-810 52

Ett unikt skidområde

Att duktiga åkare dras till Kittelfjäll är allmänt känt men faktum är att även de medelgoda åkarna stortrivs då åkningen är både varierande och erbjuder olika lutning.

När man kommer till Kittelfjäll så påminner bergen mer om alperna än de kullar till berg som de flesta förknippar med svenska fjällen. Att de duktiga åkarna dras till Kittelfjäll är nog allmänt känt men även de medelgoda åkarna stortrivs här då åkningen är varierande och med olika lutning.

Kittelfjälls skidområde är ett gigantiskt äventyrsland som naturen har skapat för alla skidentusiaster. Terrängen är unik med sina karaktäristiska raviner och inbjuder till spontan åkglädje för både barn och vuxna. Här kan du utvecklas som åkare för inget åk är det andra likt och du har gott om plats i backen då det är många nedfarter att välja på. Slappnar av gör du i toppstugan.

Åk i världsklass

Från liften finns det också möjligheter till spännande toppturer med helt orörd snö. ”Norgesvängen”, ett åk i gles barrskog på baksidan av Kittelfjället och det brantare kalfjällsåket ”Sadeln” är två klassiska åk som ofta bjuder på djupsnö som freeride-åkaren inte får missa.

Som grädde på moset finns sedan helikopterskidåkningen i Kittelfjäll som är i världsklass med riktigt långa åk och priserna är förmodligen de lägsta i världen. Här finns det massor av toppar och åklinjer att välja på.

I Kittelfjäll finns det också möjlighet till skoteråkning, westernridning, isklättring och fiske förutom en rad olika skidskoleaktiviteter.

Prisvärda skidresor

Active Ski Travel arrangerar prisvärda skidresepaket med sovbuss och flyg från Stockholm med påstigningsmöjligheter efter vägen.

Vid Hotell Kittelfjäll finns det olika typer av boende och standard inne i skidområdet. Cloudberry Villages exklusiva storstugor, Kittelparken Skilodge med restaurang och bar, samt Heli Nords stugor är andra riktigt bra logialternativ i Kittelfjäll.

Foto: Robert Åström

BORGAFJÄLL

Fallhöjd	289 m
Antal liftar	3
Antal pister	13
Längdspår	17,5 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	december–maj
Hotell Borgafjäll	0942-421 00
www.hotellborgafjall.com	
69° Nord	073-803 51 38
www.69gradernord.se	
Dorotea Turistbyrå	0942-140 63
www.sodralappland.se	
Borga Skicenter	0942-422 72
www.borgaskicenter.se	

HOTELL BORGAFJÄLL & SPA
WWW.HOTELLBORGAFJALL.COM

69° NORD

Dorotea Kommun

Borga Skicenter

Lapplands bästa restaurang, ett mecka för skidåkare och skoterälskarnas paradis!

Borgafjäll erbjuder skidåkning med 13 pistade nedfarter, heliski, skotersafari och längdåkningsspår. Allt i nära anslutning till Hotell Borgafjäll som den världsberömda arkitekten Ralph Erskine har designat.

Hotell Borgafjäll, som också utnämnts till Årets Comeback av Stora Turismpriset 2009, erbjuder boende i rum som är spektakulärt byggda på höjden i tre etage, nybyggda exklusiva lägenhetssviter och fjällvärldens vackraste retreat ”Borga Spa”.

Hotellets restaurang har sedan 2006 utnämnts till Lapplands bästa restaurang av White Guide och är i final i årets Viltmatrestaurang – vinnaren koras den 15 november.

Heliski och catski

69 grader nord arbetar med upplevelser och äventyr i Borgafjäll. Gillar du offpist-skidåkning har du hittat helt rätt. Den nya catski-maskinen och helikoptern tar dig till ett dussintal orörda toppar i ett skönt fjällområde.

Platsen för alla

BorgaSkicenter ligger i direkt anslutning till skidbackarna i en fantastiskt vacker natur med fjäll så långt ögat når. Där finns förutom förstklassiga skid- och brädutrustningar även snöskotrar till uthyrning, samt goda luncher, After-ski, middagar, pub och underhållning för de törstiga och hungriga.

VästerbottensTurism
KOM SOM DU ÄR.

Hela familjen regerar i Skidornas Rike

Västerbotten Lappland brukar kallas för Skidornas Rike. Det är lätt att förstå. Här finns massor av möjligheter för alla skidälskare i familjen. Här kan både stora och små känna sig som skidkungar.

▶ **Boende i Hemavan Tärnaby inkl skidpass**
Utförsåkning som passar hela familjen, från nybörjare till extremåkare. Du väljer själv hur och var du vill bo samt mellan helvecka, kortvecka och weekend. Pris vuxen, från 1 530 kr. 0954-301 50.

▶ **Nyårsfirande på Hotell Borgafjäll**
Dubbelrum på hotellet, trerätters galamiddag med utvalda viner, fördrink på nyårsaftonen och frukostbuffé. Underhållning av kända musiker och fyrverkeri. Entré till spa ingår. Pris vuxen, 3 590 kr. 0942-421 00.

▶ **Kittelfjällweekend, Sovbuss & Boende**
Skräddarsy din egen fjällsemester och fyll den med roliga aktiviteter bland snöfyllda raviner. Res med vår sovbuss från Stockholm med möjlighet till påstigning efter E4. Bo i stugor, skidåkarrum eller på hotellrum. Pris vuxen, från 2 100 kr. 08-628 28 10.

Mer info om paketen och fler paketerade upplevelser hittar du på **www.vasterbotten.net**.

JÄMTLAND

ÅRE

Skidåkning, snaps och linbana

Åre är inte Trois Vallées med sina 600 kilometer pister. Snarare hennes bohemiska lillasyster med oborstat hår. Men det Åre saknar i elegans kompenserar hon mer än väl med sin ljusa charm.

Text: Cindy Ahmewald
Illustration: Emma Hanquist

Man är aldrig riktigt säker på vad man kan förvänta sig av en skidresa i Åre. Det kan vara iskalla vindar, dålig sikt, eller alldeles, alldeles, underbart.

Åre är vilt, vackert och något avant garde. I alla fall när man jämför Åre med hennes europeiska väninnor – de franska och italienska bergen. Hennes orörda natur, som så markant skiljer sig från alpernas trasiga toppar, är mer avslappnad men samtidigt dynamisk.

Kanske är det därför vår ljusa jämtlandsfröken alltid, och så hårt, appellerar alla unga själar.

En öronbedövande tystnad

När snön ligger färsk är tystnaden öronbedövande. Och ur ett fågelperspektiv tidigt på morgonen ser Åre ut att vara nymålat.

Stillheten, den stora frusna sjön, är så total att det är omöjligt att tänka sig något levande. Än mindre det explosiva nattlivet som också bidragit till att Åre är en av Sveriges mest älskade destinationer.

Alla alternativ med pjäxor…

Snörikt, långa, och ibland hårda, skiddagar samt sena nätter – det är vad som utmärker en vintervecka i Åre. Men även sent på säsongen finns det tillräckligt med lock – snö garanteras ända fram till maj.

I Åre finns Sveriges tuffaste backar – perfekta för de riktiga råskinnen, de älskade barnområdena Duved och Björnen som årligen besöks av hundratusentals familjer, och Åreskutan, Sveriges höjdpunkt på alla sätt. Här njuter man av erfarenheter som bländande solsken och ”må-bra-skidåkning”, innan man kastar hjärtat före och åker ner för någon av Åres sex svarta pister.

Men också en medelaktiv åkare hittar backar som är både omväxlande och utmanande, som till exempel det täta skogsområdet öster om Åre.

…och utan

Iskalla vindar och dålig snö kan få den mest inbitne skid- och snowboardåkare att lessna. Som tur är behöver du inte känna av kylan så länge i Åre. Det stora urvalet av restauranger och helgalna After-ski band, som med mer eller mindre framgång river av (sönder?) älskade rockklassiker, kan få det kallaste hjärtat att vekna. Om inte snapsen redan gjort sitt i bröstet förstås.

Är vädret okej men suget efter backen ändå inte där, finns annan hardcore spänning och dramatik för den äventyrlige. Som till exempel att dingla nerför berget fastspänd i sele med enbart en ståltråd. För de mer jordnära kan vi rekommendera huskyslädturer, möjligheten att titta närmare på både ren och älg, eller att ge kroppen en ordentlig omgång i grymma längskidspår.

Men vill du samla på Michelinstjärnor eller dyra prylar, då blir du nog besviken. För Åre är verkligen inte alperna.

Men så är det ju också det som är hela poängen. Åre är så mycket bättre.

Fallhöjd	890 m
Antal liftar	41
Antal pister	112
Skidskola	ja
Barnområde	ja, 4 st
Längsta nedfart	6 500 m
Elbelysta backar	7
Total pistlängd	100 km
Säsong	november–maj

Mer än bara skid-åkning

Upplevelsehotellet Holiday Club Åre är fullt av aktiviteter för hela familjen, allt under ett tak! Dessutom har vi bekväma halvpensionspaket under alla skollov i vinter.

Läs mer och boka på www.holidayclub.se

0647-120 00
www.holidayclub.se

Holiday Club

HOTEL
DIPLOMAT
ÅREGÅRDEN

Fira Jul i Åre

Var med och ta del av Åregårdens populära julprogram som startar den 22 december

Bo i dubbelrum från 1.100:-/natt

Inkluderar frukostbuffé, fri entré till Åre Relax & Spa, Country Club och moms. Pris baserat på boende per person och natt.

FÖR INFORMATION OCH BOKNING 0647 179 00
reservations.are@diplomathotel.com diplomathotel.com

Flyg direkt hela skidsäsongen

GÖTEBORG - ÅRE

Restid: 1 tim 20 min.

Boka nu för lägsta pris!

fr 599:-
Inkl alla skatter och avgifter

City Airline

www.cityairline.com

Enkel resa. Begränsat antal platser. Vi flyger mellan 26 december och 24 april. Boka på www.cityairline.com

JÄMTLAND

STORLIEN

Fallhöjd	191 m
Antal liftar	9
Antal pister	23
Längdspår	17 km, 400 km rösade leder
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Funpark	ja
Säsong	december-april

Storliens sportcenter, 0647-704 44, www.sportcenter.nu
Storliens Gäst- och Stugservice, 0647-705 00, www.storlienservice.se
Storvallens Fjällgård, 0647-700 58, www.fjallgarden-storlien.com
Storvallen Fjälltomter AB, 070-696 50 07, www.visjovalen.se
Restaurnag Le Ski & Lodge, 0647-701 51, www.leski.se
Wänseth Buss Storlien AB, 0647-704 77, www.wansethbuss.se

Storvallen Fjälltomter AB

Sveriges närmaste och ”riktigaste” fjäll

I Storlien/Storvallen erbjuds både boende och aktiviteter i äkta genuin kalfjällsmiljö, men alltid med det djupaste natursnötäcket i Sverige.

Åk skoter på fina leder, åk hundspann, gå på skidtur till bland annat Blåhammaren, Sylarna och Storulvån eller prova på heliskiing till topparna på Snasahögarna. Bo på vandrarhem med gedigen helpension, hotell eller i egen stuga. Storlien/Storvallen möter dina behov oavsett om du vill ha lugn och ro eller fart och fläkt. Vidare erbjuder de familjär utförsåkning eller fantastisk snowboard/trickåkning i en av Sveriges bästa Funparks.

Besök de fina restaurangerna med allt från Jämtländska specialiteter till BBQ och gör ett besök i butiken med delikatesser från Jämtland och friluftskläder. Utrustning till turen eller utförsåkningen hyr du i Sportaffären, där du även bokar skidskolan.

Trevnad framför allt

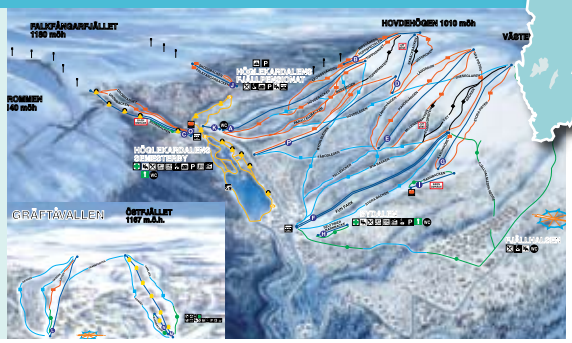
Storlien/Storvallen är den lilla gemytliga orten där du blir bekant med personalen och får uppleva en trivsam miljö.

Hit tar du dig enklast med tåg direkt från Malmö, Göteborg och Stockholm. Tåget stannar mitt i byn och vips så är du mitt i fjällvärlden. Du kan också flyga till Östersund eller Trondheim i Norge eller ta bilen.

Gör som den svenska kungafamiljen, välj Storlien/Storvallen!

BYDALSFJÄLLEN

Fallhöjd	420 m
Antal liftar	17 st
Antal pister	50 st
Längsta nedfart	3 km
Skidskola	Ja
Säsong	18 december-1 maj
Telefon	0643-200 00
E-post	info@bydalsfjallen.se
Hemsida	www.bydalsfjallen.se



JÄMTLAND

Mat och nöje i vacker historisk fjällmiljö i lugna Bydalen.

Fina fjälltomter vid trädgränsen och bostadsrätter till salu.

bydalen.com • 0643-320 11

Ett lugnare fjällen

På 1800-talet åkte man hit med häst och vagn för semester och rekreation. I dag åker de flesta bil till samma lugna och vackra dalgång med lång turismhistoria och orörd naturmark.

I Bydalsfjällen får du en riktigt avkopplande vintersemester. I det stora pistsystemet slipper man långa liftköer och njuter istället av riktigt bra skidåkning i de fina natursnöpisterna som börjar över trädgränsen och räcker flera kilometer ner till dalgången. Den som favoriserar offpist blir inte heller besviken, och heller inte nybörjaren som vill ha breda, välpistade backar.

I längdspåren skidar man många mil och fortsätter upp i leder på fjällen.

Barn gillar Bydalsfjällen

Bydalsfjällen är känt för en familjevänlig och personlig atmosfär där barnen får en alldeles särskild omtanke. Här finns flera barnområden och skratten hörs högt bland figurer och slalombanor. Kul även för föräldrarna, såklart!

Nybyggda boenden med hög komfort

Här satsar man på utveckling och erbjuder nybyggda boenden med hög komfort. Du kan bo i lägenheter med egen bastu och braskamin eller i mysiga fjällstugor, och välja mellan hel/halvpension eller självhushåll.

Mat och vin

I Bydalsfjällen finns flera mycket bra restauranger där både gourmander och barnmatsfamiljer trivs. After skin bjuder ofta på bra underhållning och för den som är törstig på nya smakupplevelser finns vinprovning med sommelier.

Fjällridning och skotersafari till sameby

Varför inte pausa några timmar från skidåkningen och ta en ridtur eller åk på guidad skotertur på fina leder upp till samebyn på fjället? Vackert, spännande och intressant för hela familjen.

Låt bilen stå

I Bydalsfjällen ligger allt nära. Låt bilen stå och skida, gå eller åk pulka i stället. Här är allt tryggt, familjärt och barnvänligt. Välkommen till Bydalsfjällen, bara några mil från Åre. Lika vackert, men lugnare.

HÖGLEKARDALEN
JÄMTLAND
Tel: 0643 - 320 27 • www.hoglekardalen.com

HÄRJEDALEN

VEMDALEN

Tyst, bortom Europavägarna och mycket, mycket speciellt

Vemdalen överväldigar. Inte för att skidområdet är så värst stort, även om kombinationen Vemdalen, Björnrike och Storhogna erbjuder all sorts skidåkning. Nej, det som verkligen särskiljer Vemdalen från andra skiddestinationer är den vänliga och personliga servicen.
Och så chansen att se en myskoxe eller två från toppen av backen.
Även om nu "Myskoxen" ifråga oftare visar sig vara en stor gråsten

Text: Cindy Ahnewald
Illustration: Emma Hanquist

Och det kanske inte är så konstigt, för om rätt skall vara rätt så bor myskoxarna inte vid skidorterna. Nej, de föredrar oftast att vandra mer västerut i Härjedalen. Men bara tanken på att få se en av de stora ulliga jättarna, kan få den mest inbitne asfaltsblomma att brista ut i ett andlöst "Aaaaah".

Med eller utan myskoxar, Vemdalen är en skiddestination värd namnet. Omgivet av tysta berg är det granklädda landskapet mer än vackert. Själva skidåkningen går inte heller av för hackor, Vemdalen erbjuder milsvida pister och massor av terräng för nybörjare och familjer. Här kan alla inte bara ta sig upp på toppen, utan också nerför backen.

Här lyder stålkanterna

Vemdalen är en av landets äldsta skidorter och fjällvärldens mest snösäkra platser. Beläget på en höjd motsvarande 618 meter, åker du skidor både ovanför och nedanför trädgränsen – is ställer sällan till med obehagliga överraskningar. I Vemdalen lyder stålkanterna.

Två gånger har Vemdalen varit värd för World Cup och är även en populär plats för nationella tävlingar med sin utmanande terräng och snabba och svarta nedfarter. Majoriteten av skidåkningen sker dock på breda och mjuka pister – perfekt för familjen. De långa, breda backarna är väl planerade och leder alla tillbaka till en central mötesplats vid foten av berget. Skidskolan är prisbelönt och instruktörerna utmärkta på att ingjuta förtroende även i de mest försiktiga skidentusiasterna.
För avancerade skidåkare är det framförallt kombinationen Vemdalen,

En bekvämare vistelse!

Vi erbjuder Vemdalsfjällens bästa boende både för privatpersoner och företagsgrupper. Hos oss är det alltid bäddat när ni kommer och städat när ni åker. Vår gästservice finns tillgänglig alla dagar och vi hjälper gärna till med kringarrangemang.

VemdalenExcellent.se
UTHYRNING AV EXKLUSIVT BOENDE
Tel 0684-402 80

Vintersemester i
Vemdalen

Vår specialitet är stuguthyrning inom Destination Vemdalen. Vi erbjuder privata stugor med stor variation, från Budget till Fjällvilla! Boka enkelt via hemsidan eller kontakta oss direkt.

Vi hjälper dig till
ditt önskeboende!

Vemdalens Stugservice
www.vemdalensstugservice.se
Tel. 0684-305 00

Björnrike och Klövsjö/Storhogna som lockar. Med sina Funparks och den varierade terrängen blir åkningen både utmanande och rolig, oavsett om du föredrar skidor eller snowboard. Här kan du också åka offpist, rista, puckelpist eller köra telemark

Offpisten är mycket populär, liksom kvällsskidåkningen. Och tröttnar man på backarna, finns det mer än 180 kilometer längdåkningsspår att slita hund i, eller varför inte lite isklättring eller isfiske innan den familjära After-skin tar vid?

Fallhöjd	440 m
Antal liftar	32
Antal pister	53
Skidskola	ja
Barnområde	ja, 4 st
Längsta nedfart	2 010 m
Elbelysta backar	10
Total pistlängd	45,5 km
Säsong	november–april

THULE® SWEDEN

NEW

Thule Dynamic

Ny sportig, aerodynamisk och elegant takbox.

Nu kommer uppföljaren till världsberömda Thule Spirit. Boxens nya strömlinjeform följer takets form och harmonierar med modern bildesign. Thules väletablerade premiumfunktioner som öppning från båda sidor och 75 kg lastkapacitet har i den nya Dynamic-boxen utökats med med fler innovativa funktioner, bland andra nya patenterade snabbfästet Power-Click och antihalkmatta.

HÄRJEDALEN

FUNÄSFJÄLLEN

Fallhöjd	315 m
Antal liftar	35
Antal pister	126
Längdspår	300 km, 450 km rösade leder
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	november-maj
Telefon	0684-155 80
E-post	info@funasfjallen.se
Hemsida	www.funasfjallen.se

Funäs fjällen
På riktigt.

Sveriges mesta skidområde

I Funäsfjällen hittar du de höga fjällen, den djupa natursnön, den långa säsongen och 126 nedfarter – flest på ett skidpass i Sverige. Lägg därtill alla barnområden och fantastisk offpist och du har ett komplett skidområde. Det är bara att sätta igång och välja dina favoriter.

Funäsfjällen är Sveriges mesta skidområde med snälla backar, massor av pister, kolsvarta branter och många roliga barnområden, samt några av Sveriges häftigaste Funparks – allt på ett ställe.

126 nedfarter i Tänndalen, Ramundberget, Funäsdalsberget, Tännäskröket och Tänndalsvallen ger flest nedfarter på ett skidpass i Sverige. Dessutom är skidbussen mellan pisterna gratis. Det enda som saknas är långa liftköer och trängsel. Lägg till den garanterade natursnön, högfjällskänslan och vida åkytor i stora liftsystem och du får makalös skidåkning både i och utanför pisterna.

Skidglädje för just dig.

Om du är erfaren kan du släppa på och njuta av carvingsvängarna. För dig finns även massor med lättåtkomlig offpist och många branta svarta pister. Helikopterlyft, puckelpister och Funparks ger utmaningar för alla.

Om du är lite mindre erfaren har du många och stora områden att upptäcka. Den torra lössnön gör det lätt att åka. Du blir snabbt duktigare än vad du kunnat ana. I pisterna ger natursnön ett bra grepp, lägg skäret precis där det faller dig in – och det sitter. Om du reser hit med mindre barn eller är nybörjare själv kan vi lova stora ytor.

Stora ytor gynnar alla

Alla kan koncentrera sig på att komma underfund med glädjen att åka skidor utan att trassla in sig i andra. Det finns många pister med lagom lutning, så att du steg för steg kan lära dig tekniken.

Åkglädjen och vyerna över de höga fjällen runt om dig, delar du med alla andra redan från första svängen.

FUNÄSFJÄLLEN

HÄRJEDALEN

Två goda skäl att välja Tänndalen i vinter -Ramundberget och Funäsdalsberget.

Flest nedfarter i Sverige-och allt på samma skipass
Från grönaste grönt till svartaste svart för alla som älskar den djupa vita snön.

Funäs fjällen
På riktigt.

Tänndalen FUNÄS DALSBERGET RAMUNDBERGET 1936

BOKA PÅ 0684-155 80 ELLER FUNASFJALLEN.SE

Storsatsning i det vackra och vilda Norden

Vid årsskiftet står 34 nya lägenheter klara i direkt anslutning till sexstolsliften i Funäsdalsberget vilda fjällmiljö. Och ytterligare liftnära boende och byggnation planeras.

Text: Kevin Kirk & Lars Sjögrell
Bild: Funäsdalsberget

Bygglovet för en ny magnifik toppstuga är klart och 2011-2012 är det planerat för invigning av gondolbanan, som ska gå från centrum i byn till toppen på berget.

– Vi har fått fantastisk respons från gäster och andra intressenter och har haft en enastående utveckling de senaste åren. Nu fortsätter vi utvecklingen där förstås gondolbanan, nya toppstugan och ännu mer liftnära boende prioriteras, säger Kevin Kirk, vd för Funäsdalsbergets Alpina AB.

I framkant

Samtidigt som utvecklings- och byggplanerna är stora så är den uttalade ambitionen att utveckla området varsamt och bevara den genuina känslan och miljön.

– Funäsdalsberget ligger mitt i Nordens kanske vackraste och vildaste fjällmiljö. Vår omgivning är med nordiska mått mätt unik. Här finns en genuin fjällkänsla och den kommer vi aldrig att ”bygga bort”, säger Kevin Kirk.

Även idrottsligt ligger Funäsdalsberget i absolut framkant. De senaste åren har flera landslag valt Funäsdalsberget som träningsort inför de stora internationella mästerskapen. Backarna här har visats sig vara en utmaning för alla – oavsett förkunskaper.

– Vi har skapat en miljö där både familjen och världens bästa skid- och snowboardåkare trivs och utvecklas. För även om det pratas mycket om byggnader så är det förstås den totala upplevelsen som vi erbjuder. Och här spelar upplevelsen i backarna allra störst roll.

LOFSDALEN

HÄRJEDALEN

Fallhöjd	492 m
Antal liftar	9
Antal pister	25
Längdspår	70 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	december-april
Telefon	0680-413 50
E-post	info@lofsdalen.com
Hemsida	www.lofsdalen.com

Från nybörjarplatt till brutalbrant

I Lofsdalen hittar du allt du kan önska och begära. Vad föredrar du? Någon av de 25 pisterna som är anpassade för alla typer av åkare, världens längsta belysta nedfart, en Dreampark, eller 70 kilometer proffspistade spår för längd- och skoteråkning?

I den här lilla fjällbyn är det mesta en smula närmare och personligare. De både har tid, och tar sig tid, för sina gäster. Inga trånga liftköer eller allmänt stök.

Äventyr för alla

Förutom skidåkning finns det såklart mycket annat att hitta på i Lofsdalen. Som till exempel att åka skoter eller isfiska, hundspann, renrajd, vessla eller doppa sig i bollhavet tillsammans med de allra minsta. Här har hela familjen kul hela dagen innan kvällen tar vid och man går hem sin lägenhet eller stuga.

Alla goda ting är tre

Fjolårets succé och nyhet Aktvitets-huset med lekland, bowlingbanor, sportsimulatorer och restaurang satsar vidare.

En ny pist, Stora Stugsvängen, är en lång, bred och grön nerfart som knyter ihop backe och boende på bästa sätt.

På nya Fjällterrassen 3 finns riktigt bra ”ski in-ski out”-lägenheter som är placerade precis vid backen och barnlandet.

Lofsdalen är aldrig långt borta

Det är lätt att åka till Lofsdalen. Ta bilen eller någon av direktbussarna från Stockholm eller Göteborg. Välj tåget till Ljusdal, byt till buss och sen är du framme. Eller välj flyg från Köpenhamn eller Stockholm.

I Lofsdalen får man en massa skön tid tillsammans. Det är helt sant.

Du har väl inte glömt förra vintern?

nokian
HAKKAPELIITTA

Med Nokian Hakkapeliitta kan vintern också vara härlig.

Svensk vinter kräver däck som är anpassade efter vårt ibland extrema klimat. För att vara pålitliga även vid krävande väglag har alla Nokian Hakkapeliitta genomgått de svåraste av tester. Det är kanske därför vi har vunnit fler tester än några andra vinterdäck. Skaffa Nokian Hakkapeliitta och njut av vintern.

* Nokian Hakkapeliitta har vunnit fler jämförelsetest i biltidningar än något annat vinterdäck. Källa: Vinterdäckstester i ledande biltidningar i Skandinavien under 2007 – 2009.

Den mångkantiga och kraftiga ankardubben på Nokian Hakkapeliitta 7 effektiviserar greppet vid acceleration och inbromsning.

De patenterade pumplamellerna på Nokian Hakkapeliitta R förbättrar däckets grepp på våt is. De fickaktiga lamellerna i däckets mönsterklackar avlägsnar vatten från vägytan och ger däcket ett bättre grepp.

Trust the Natives.
www.nokiantyres.com

IDRE FJÄLL

Liftar	28	
Nedfarter	41	
Längsta nedfart	2,8 km	
Högsta fallhöjd	307 m	
Total pistlängd	29 km	
Elbelysta längdspår	13 km	
Längdspår	65 km (preparerade)	
Avstånd från:	Stockholm	46 mil
	Göteborg	58 mil
	Malmö	87 mil
Telefon	0253-400 00	
E-post	info@idrefjall.se	
Hemsida	www.idrefjall.se	

Fjällsemester på riktigt

Drömmer du om snö, vita vidder, stillhet och frisk luft från fjällen?
Om en vit jul, sol, skratt och riktigt bra skidåkning?
Då vill Idre Fjäll hälsa dig och din familj varmt välkommen.

Idre Fjäll ligger mitt i Sverige och är en av landets snösäkraste platser. Skidanläggningen ligger på toppen av Gränjesvålen, omgiven av flera mäktiga fjälltoppar och med milsvid utsikt över skogar och sjöar. I drygt 40 år har Idre Fjäll sysslat med det de gillar mest; snö och skidåkning.

Med 41 nedfarter i alla väderstreck och massor av bra boende är Idre Fjäll en av Sveriges största skidanläggningar.

Barnen i fokus

Eftersom de flesta som kommer till Idre Fjäll är barnfamiljer har de anpassat hela anläggningen efter familjernas speciella behov och önskemål. Och det gäller inte minst skidåkningen. För att göra det enkelt för hela familjen att åka tillsammans finns både lätta och svåra nedfarter i skidområden och barnvänliga liftar. Idre Fjälls nybörjarområden är också utrustade med rullband för de allra minsta.

Förutom utförsåkning finns massor av annat kul för barnen. Askespåret, längdspåret för de minsta, barnens badand, GB-cupen och sagostund är bara några exempel.

Mer skidåkning med Idrepasset

Idre Fjäll fortsätter med succén Idrepasset som även ger dig tillgång till Fjätervålens 18 nedfarter. Fjätervålen ligger bara en fjälltopp bort (cirka 20 min) och med Idrepasset kan du glida runt i hela 59 härliga backar.

För den som vill njuta skidåkning på längden finns 65 kilometer preparerade längdspår i vack4er fjällmiljö och varierande terräng. Sammanlagt finns cirka 13 kilometer elbelysta spår.

Bo och trivas

Boendet är en viktig del av semestern och på Idre Fjäll finns allt för en lyckad vistelse. Det mesta av boendet är så kallat "ski-in, ski-out" vilket betyder att man har pisten alldeles utanför dörren. När det börjar kurra i magen finns mängder av restauranger att välja mellan.

Livet utanför backarna

Varför inte följa med på en stämningsfull släd- rid- eller skotertur som avslutas med vedeldad bastu direkt under vintergatan? Eller kanske vill du hellre ta en guidad skidtur uppe på kalfjället, eller i spännande urskog?

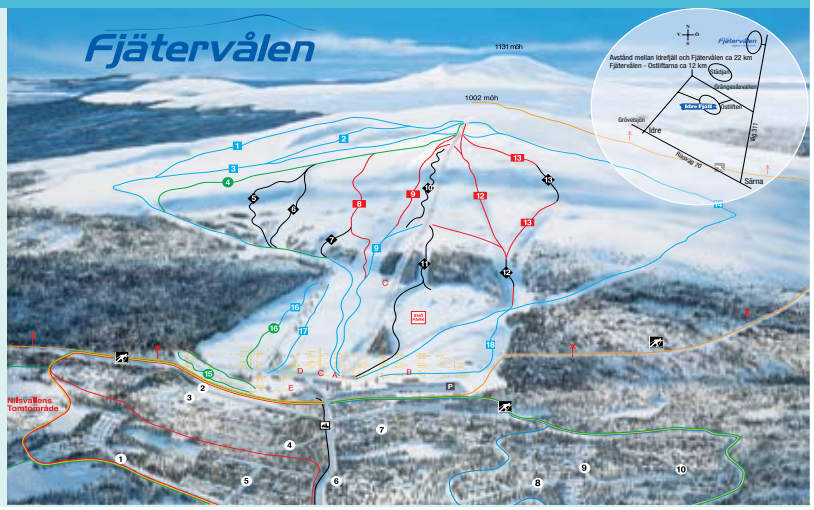
I Sporthallen finns massor av aktiviteter som bollsporter, bowlingbanor, arkadspelshall och en inomhuspol med äventyrsdel för de minsta.

DALARNA

FJÄTERVÅLEN

Fallhöjd	317 m
Antal liftar	4
Antal pister	18 (längsta nedfart: 3 km)
Längdspår	20 km
Kvällsåkning	ja
Funpark:	ja
Skiduthyrning	ja
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	10 december -25 april
Kringaktiviteter	Idrepasset – skidpasset som gäller på både Idre Fjäll och i Fjätervålen. Slalomtävling varje fredag. Fjäter-Valles skattjakt, Miniskoter för små barn.
Avstånd	STO 46 mil / GBG 58 mil
Telefon	0253-211 43
E-post	info@fjatervalen.se
Hemsida	www.fjatervalen.se

Fjätervålen
-toppen i idrefjällen!



För både nybörjare och världselit

Fjätervålen, den lilla skidpärlan som ägs av bybor och fritidshusägare vid fjällets fot, har inte fört mycket väsen av sig under sin snart 30-åriga existens. Kanske vill invånarna ha fjället för sig själva?

Fjätervålen finns 18 breda och välpistade nedfarter från det drygt 1000 meter höga fjället. Fyra släpliftar, skidshop, skidskola, livsmedelsbutik samt ett värdshus där man kan äta dagens lunch och njuta en stilla After-ski. I Fjätervålen har flera FIS- och SM-tävlingar ägt rum, och de alpina stjärnorna trivs i anläggningens avslappnade miljö.

Att åka skidor i Fjätervålen är som att förflyttas till en annan tid. Här finns allt man behöver, men ingenting som distraherar en från vintersemesterns verkliga mening. Det är som när man var liten; man åker skidor och andas frisk fjällluft tills man storknar. När backen stänger bastar och äter man middag framför brasan.

Fynda ett sportlov

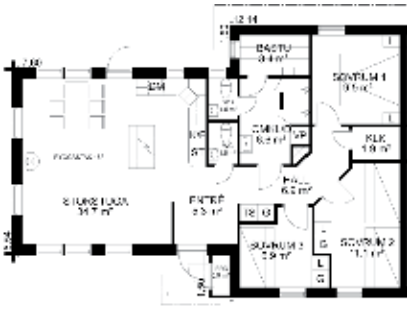
I Fjätervålen finns det mer än 200 stugor att hyra i anslutning till backen. Några nya hus ligger precis bredvid pisten andra luftigt på stora tomter. Husen är privatägda och varierar i storlek och standard. Vad föredrar du? Att fynda en sportlovsvecka i en mindre 70-talsstuga, eller något av de stora timmerhusen? Birgitta på Fjätervålens stugförmedling kan tipsa om den stuga som passar dina önskemål bäst innan du själv tar kontakt med stugägaren och bokar din semester. Ett annorlunda men mycket personligt system, som fungerar.

IDRE HIMMELFJÄLL
En familjesaga i fyra årstider

TOPPHEDENBACKEN • SKI IN-SKI OUT
TOMTER MED MILSVID UTSIKT TILL SALU VID PISTEN

Topphedenbacken ligger attraktivt mellan Idre Fjäll och Idre golfbana.
Nu bygger vi PYXYS parhus från Fiskarhedenvillan/Fjäll…

...med milsvid utsikt i solig sydvästsluttning intill liften, SKI IN–SKI OUT.



Nyckelfärdiga parhushalvor, 93 kvm, med separata lagfarter. 8-10 bäddar. SPA-avdelning med bastu, 2 duschar och 2 toaletter i varje bostad.

Fiskarhedenvillan
www.fiskarhedenvillan.se
0243-79 42 42

Swedbank Fastighetsbyrån
Fastigheterna förmedlas av
www.fastighetsbyran.se/idre
0250-178 80

Mer information, priser, bilder finns på
www.idrehimmelfjall.se

GRÖVELSJÖN

DALARNA

Alla tiders fjäll!

Grövelsjöfjällen är med sitt utmärkta läge ett perfekt resmål för dig som längtar och vill uppleva vinterns fjällupplevelser hela säsongen, hela vägen in i april.

Oavsett var i området du bor så ligger Grövelsjöns 100 kilometer välpreparerade skidspårsystem nära. Det finns även ett flertal markerade leder för turskidåkning som enkelt tar dig ut i det gnistrande vinterlandskapet.

Skidanläggningarna erbjuder härlig utförsåkning för hela familjen. Grövelsjön är med andra ord perfekt för dem som vill kombinera tur- och utförsåkning!

En semester med variation

Förutom skidåkning kan du köra snöskoter, isfiska, ta del av och uppleva samisk kultur, eller ta snövesslan upp på Långfjället. Eller kanske vill du hellre skida till Grövelsjöns orörda platser i sällskap av en kunnig guide?

Efter en strålande dag i vinterkylan kan du avnjuta fjällets läckerheter på någon av Grövelsjöns trevliga restauranger.

I Grövelsjöfjällen bor du bekvämt på familjära hotell eller i mysiga stugor, och den gemytliga atmosfären skapar fina förutsättningar för en härlig vintersemester.

Läs mer om Grövelsjöns prisvärda vintererbjudanden och aktiviteter på www.grovelsjon.com eller kontakta dem direkt vi telefon 0253-232 00, eller e-post info@grovelsjon.com.

GRÖVELSJÖ FJÄLLEN

DALARNA

SÄLEN

Störst, bäst och… vackrast?

Mja, landskapet i Sälen är kanske inte i nivå med de Schweiziska alperna, men störst? Definitivt. Och bäst? Ja, i alla fall inte långt ifrån. Här finns ALLT man kan önska sig under en svensk vintersemester.

Text: Cindy Ahrnewald
Illustration: Emma Hanquist

Sälen består av fyra skidområden, Lindvallen, Högfjället, Tandådalen och Hundfjället, och är den största skidanläggningen i Skandinavien. Med sitt enorma längdåkningsområde, cirka 300 kilometer, plus de 115 preparerade pisterna, lockar Sälen familjer och nybörjare från hela världen.

Bra intro

Det bulliga, mjuka Sälen är en perfekt introduktion till skidåkningens fröjder. Men skidorten, som ligger på en fullt acceptabel skidhöjd motsvarande cirka 600 meter, är också värd för en mängd familjevänliga attraktioner, boendealternativ och ”utanför-backenverksamheter”.

Säsongen sträcker sig från mitten av november till slutet av april och är i regel hyfsat snösäkert, men skulle Kung Vinter inte leverera står över 400 snökanoner redo att göra jobbet.

De välpreparerade pisterna passar både gröngölingar och halvfabrikat. För den avancerade åkaren finns imponerande offpist och snowboardåkaren får sitt tack vare alla half-pipes och ”hopes”.

Behöver musklerna tränas innan morgondagens backar kräver sitt, finns ett flertal gym och pooler på orten. Här är det svårt att hitta ursäkter till att inte vara i form. Ja, det skulle kanske vara maten då. Sälen huserar nära 40 restauranger som levererar allt från traditionella svenska läckerheter till amerikanska och europeiska klassiker.

Populärt

Skulle barnen (eller de vuxna?) tröttna på sina trånga pjäxor kan man alltid roa sig i snön på annat vis. I Sälen kan du köra hundspann, åka häst och släde, rida och åka på snöskotersafari. För att nämna några av alla sidoaktiviteter.

After-skin är oftast en lugn och trevlig familjesammanställning med liveband som triggar igång allsången, men visst finns det ordentligt med drag för dem som söker det. Cirka 10 nattklubbar ger full gas många kvällar och eftermiddagar.

Med över 15 000 boendealternativ är det svårt att inte hitta ett boende som passar. Om man får plats det vill säga. De populära semesterveckorna börjar nämligen bokas upp redan under försommaren.

Fallhöjd	303 m
Antal liftar	85
Antal pister	115
Skidskola	ja
Barnområde	ja, 9 st
Längsta nedfart	2 500 m
Elbelysta backar	31
Total pistlängd	82 km
Säsong	november–april

Sälenfjällens bästa Ski in Ski out boende mitt i backen

www.salenboende.se • info@salenboende.se
0280-85 000

HYR, KÖP ELLER SERVA DIN UTRUSTNING HOS OSS SOM KAN ÅKA SKIDOR!

Efter 20 år i världscupen kan vi alpin skidåkning. Att vi brinner lika mycket för längd kanske du inte visste.

Boka direkt på dalskidan.se

ÅRETS NYHET! Samma stenslip som längdlandslaget.

- Sälens bästa skiduthyrning
- Ny större butik
- Få hjälp av riktiga experter
- Världselitens skidverkstad

DALSKIDAN

Öppet: mån–ons 9–18, tors–sön 9–19.
Tfn 0280-204 04, www.dalskidan.se

Sälen

Här hittar Du det mesta om Sälen
www.salen.info

Ska Du till Sälen hyr Du skidor hos:

Alpinbutiken.se

Lindvallen: Fjällvägen 29. 0280-274 00
mellan Gustavbacken och Sälfjällstorget

Hundfjället: Fjällsåsvägen 1. 0280-273 00
korsningen Hundfjället

Välkommen till Sälen!

KLÄPPEN

Fallhöjd	315 m
Antal liftar	19
Antal pister	34
Snowpark	2
Längdspår	36 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	10 december – 25 april
Telefon	0280-962 00
E-post	info@klappen.se
Hemsida	www.klappen.se

SÄLEN SKI RESORT Kläppen

Så nära man kan komma

Välkommen till Kläppen, den geografiskt sett första skidanläggningen du kommer till i Sälen och den mest personliga. För Kläppen Ski Resort drivs av familjen Eriksson, där pappa Per är VD, mamma Metta tar hand om gästerna i massagen, sonen Gustav sköter driften av maskiner och pister. Gustav är också hjärnan bakom Kläppen Snowpark – Sveriges bästa snowpark.

Kläppen är inget kalfjäll utan ett möjligheternas berg där varje nedfart planerats noga för att ge bästa åkglädje och optimala skidförhållanden. Därför slipper du isiga toppar och kan istället njuta av skidåkning i fyra väderstreck, väl skyddad av skogen.

I Kläppen möter du mestadels skidfamiljer. Här finns något för minstingen såväl som morfar, och alla däremellan. Och när du hoppat ur skidorna finns åtskilliga roliga aktiviteter som till exempel ice-cart, pulkakvällar, slädfärder med hund, skoterturer och höghöjdsbana. Eller varför inte lite gammal hederlig längdåkning längs med den slingrande älven eller på Kläppens topp?

Dagarna förgylls med ett besök på någon av de trevliga restaurangerna.

Mer skidåkning – också för de små

I år växer Kläppens barnområde och de kan nu erbjuda fler nerfarter för alla som föredrar lättare backar. Dessutom har man investerat i ett nytt knapplift-system som går extra långsamt för att passa de små gästerna såväl som nybörjare. Den nya belysningen över hela barnområdet har också gjort det möjligt att utöka öppettiderna för Sparvens lift vid barnbacken.

Oavsett var du bor på Kläppenberget har du nära till skidåkningen och till Tranantorget – anläggningens hjärta. Där finns en ny, fräsch värmestuga, trevlig restaurang och en ny sportshop. De flesta stugorna är privatägda, vilket också gör dem personliga och ombonade.

Vår julklapp till dig

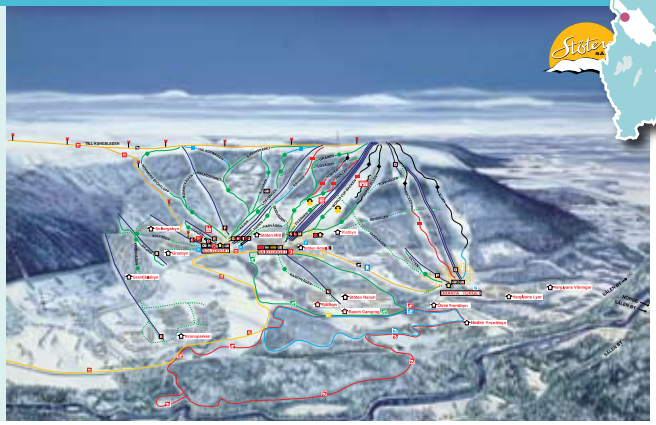
Boende i Sjungarbacken (4+2 bäddar)
22–26/12 för 3 995 kr*

*Gäller enbart nybokningar.

SÄLEN SKI RESORT Kläppen

STÖTEN

Fallhöjd	370 m
Antal liftar	20
Antal pister	30
Snowpark	2 (Funpark + JibbArena)
Längdspår	15 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	16 december – 25 april
Telefon	0280-75 000
E-post	info@stoten.se
Hemsida	www.stoten.se



Sälens bästa skidåkning för hela familjen

Längst norr ut i Sälen, strax innan norska gränsen, ligger backarna med Sälens högsta fallhöjd – Stöten. En "ski in, ski out"-anläggningen med mer än bara skidåkning

Här har stoltheter som världscup-klassade Älvan och World Cup-backen fyllt många skidåkarlår med mjölksyra, och här är har både SM- och världscuptävlingar körts.

Men Stöten erbjuder mer än skidåkning för världsmästare. Om du ser på den vänstra delen av pistkartan så ser man hur terrängen också flackar ut, och de gröna familjebackarna tar över.

Sveriges första BigAirBAG

I Stöten finns Sveriges första BigAirBAG. En jättelik airbag som garanterar en mjuk landning oavsett om du är nybörjare eller proffs.

En klassiker i Stöten är ett åk i Mormors störtlopp, hela 2,6 kilometer i lagom lutning ner mot barnområdet på Soltorget.

Bilsemester

Från backarna tar du dig enkelt hem till stugan då hela Stöten är byggt enligt principen "ski-in, ski-out". Anslutningsliftar och transportsträckor går till alla stugbyar – oavsett om du bor i klassiska Ranchen eller i de mäktiga timmerstugorna i Soltorgsbyn. Så till och med bilen får semester!

Efter skidorna

Mitt i Stöten, på Skidtorget, ligger aktivitets- och konferenshuset Vattufjäll. Ett paradis för de som har krafter över till bad och bus i äventyrsbadet, en hård kamp på bowlingbanan eller tvärt om; för dem som hellre vill varva ner och unna sig en behandling i Vattufjäll/Vattufjälls Spa.

En semester i Stöten är inte komplett utan att ha klappat Vargy – världen snällaste varg och barnens stora favorit. Maskoten tar alltid med barnen på glada upptåg och äventyr.

SÄLEN FÖR FÖRÄLDRAR. OCKSÅ.

När allt kommer omkring så är det väl bäst om alla får ha lite skoj på skidsemestern? I Stöten hittar du härlig skidåkning för de små men dessutom: Sälens högsta fallhöjd, två världscupklassade backar och nästan inga liftköer alls. Boka resa på www.stoten.se eller 0280-75000.

DALARNA

ORSA/GRÖNKLITT

Fallhöjd	165 m
Antal liftar	12
Antal pister	23
Längdspår	70 km längdspår, varav 9 km elbelysta och 4,2 km konstsnö Officiellt Vasaloppscenter
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	december-april
Telefon	0250-462 00
E-post	info@orsagronklitt.se
Hemsida	www.orsagronklitt.se

Orsa Grönklitt
SILJANSBYGDENS SKIDCENTRUM

Varför inte sträcka ut tillsammans med fyra persiska leoparder?

Grönklitt är inte enbart skidanläggningen med världens största isbjörnsanläggning som granne. Här samsas skidåkarna också med tigrar, vargar, lodjur och björnar. Men absolut hetast, och snabbast, på fjället är stoltheten Leopard Center.

Man skulle ju kunna tro, i alla fall med barnens Disney-favorit Aladdin i åtanke, att de nya persiska gästerna skulle frysa i det vinterkalla Dalarna. Men så är inte fallet. De fyra underbart vackra leoparderna från södern är van vid betydligt större temperaturskillnader än vad vi normalt upplever i Norden.

Fast utbudet, liksom antalet gäster, växer år efter år har Grönklitt fortfarande den lilla anläggningens charm. Här är det nära till allt; aktiviteterna, rovdjuren i björnparken och till och med till huvudstaden – bara 33 mil från fjället.

Hur vill du bo?

I Grönklitt handlar det inte om hur långt från backen du vill bo, utan snarare *hur* du vill bo. Det finns vandrarhem, charmiga stugor, lägenheter och ett riktigt lyxigt boende på Limbygården – Sveriges största och mest exklusiva pistnära uthyrningsstuga. Konstigt nog kostar självhushållet inte mer per person än en vanligt stuga. Boende för dig och dina 23 vänner på Limbygården, liksom de andra boendeformerna, bokar du allra lättast på nätet via Grönklitts onlinesystem.

Hör du till dem som tycker att ”man ska ha husvagn”? Bara tio minuter från Grönklitt, i Orsa, ligger fyrstjärniga Orsa Camping, vackert beläget vid Orsasjön. Här kan du åka skridskor, bowla, köra skoter och fiska. Ja, när du inte huserar i din husvagn, husbil eller de prisvänliga stugorna med självhushåll förstås.

Ett varierat alpint utbud

Grönklitt erbjuder 23 välpreparerade nedfarter i alla svårighetsgrader. Området är mycket snösäkert men för att vara på den säkra sidan kompletteras natursnö med ett väl utbyggt snökanonsystem.

I Grönklitt tar barnen, den erfarne alpinisten och längdåkaren, sig lätt fram. Vill man utmana sig lite extra i längdspåret kan man passa på att ta rygg på Swe Ski Team då Grönklitt är deras Official Resort, vilket innebär att det svenska skidlandslagets har ett av sina årliga träningsläger här. Grönklitt är också återigen utsett till Officiellt Vasaloppscenter.

I sportshopen, som är Officiellt Testcenter för Fischer och Salomon, liksom Officiellt Craft Center, hittar du det mesta inom alpinsport och längdåkning.

Norrsidan, med sin Fun Park är Grönklitts alpina centrum där bland andra eliten i Speedski tävlar och tränar regelbundet. Sydsidan bjuder på snällare nedfarter, här ligger barnbackarna, Blåbärsskogen med sina nya och roliga figurer, liksom Rovdjursslingan med sina talande och sjungande djur. Här finns också fjolårets succé, Mini Fun Park i Bananen.

Djur i natur

Polar World – där de två isbjörnarna bor – är en del av Orsa Björnpark och har öppet året runt. Isbjörnar går nämligen aldrig i ide.

Polar World upplyser om hur livet på Arktis ser ut och värnar om de utrotningshotade isbjörnarna.

I rovdjurscentrum finns permanenta utställningar om de svenska rovdjuren och en stor souvenirshop.

Andra familjeaktiviteter är skoter, fiske, hundspann, bowling (i Orsa) och långfärdsskridskor. Barnen trivs bäst på Blåbärsklubben, åker Lilla Vasaloppet eller blir kvällens stjärna i Småstjärnorna.

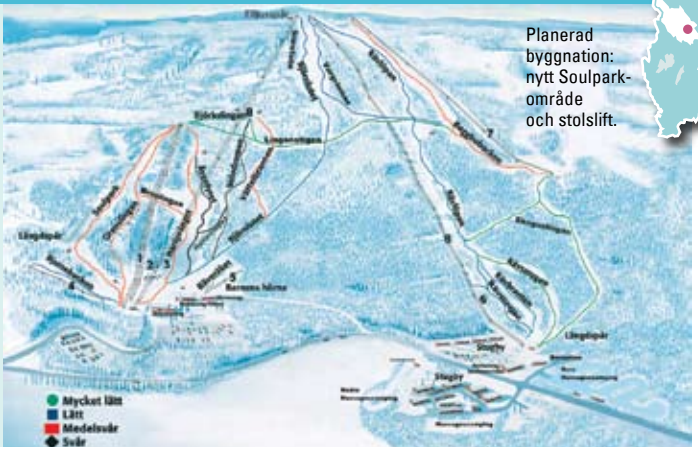
Restaurang Ugglan & Björnen, eller Toppstugan för all del, serverar god mat för stora som små.

Miljövänligt med Fjällexpressen

Nu kan du ta bussen direkt till Grönklitt från Stockholm, Göteborg, Malmö och Köpenhamn. Välj att åka en vecka, kortvecka eller weekend. Givetvis går det utmärkt att även åka tåg eller ta lågprisflyget till Mora och sen lokalbuss de sista tre milen.

BJURSÅS

Fallhöjd	180 m
Antal liftar	7
Antal pister	20
Längdspår	Varierade längder samt elljusspår
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Konferens	ja
Restaurang	ja
Onlinebokning	ja
Säsong	december-april
Telefon	023-77 41 77
E-post	info@bjursas.com
Hemsida	www.bjursas.com



Dalarnas Schweiz

Bjursås SkiCenter är tack vare Bjursås gynnsamma vinterklimat en av Dalarnas mest snösäkra skidanläggning. Med start redan i mitten av december åker du skidor hela vägen i mål, ända till mitten av april.

Med 20 olika nedfarter och 7 liftar är det lätt att hitta sin favorit. Det härligt långa Björnlutet, den branta Velodromen eller varför inte prova den kombinerade skid- och snowboardparken? "The Soulpark" är gjord för att passa både nybörjare och proffs.

Bjursås SkiCenter erbjuder även längdskidåkning, elljusspår på toppen, samt flera spår i varierande längd i byn Sörskog, cirka 10 kilometer från anläggningen.

För de allra yngsta skidåkarna finns en inhägnad backe med egen lift. Här kan man i lugn och ro utforska glädjen med utförsåkning. Givetvis kan man också ta hjälp av skidskolan för att lära sig ännu mer.

Ät och bo bra

I dagsläget erbjuds cirka 220 bäddar fördelat på fräscha stugor med självhushåll, samt en husvagnscamping med bland annat ett nybyggt servicehus. Här finns möjlighet att ställa upp husvagnen en hel säsong eller för en kortare period. Både stugorna och campingen ligger i direkt anslutning till liftarna.

Bäverhyddans Värdshus är anläggningens hjärta. Här kan du avnjuta allt från dagens lunch till stämningsfull middag med fullständiga rättigheter. Det är givetvis här den häftiga Après-ski utspelar sig.

NYHET ! Bastuflotte

En trappa upp i samma byggnad finns en modern konferenslokal med plats för upp till 60 personer. En trappa ner ligger den mysiga relaxavdelningen. Där kan du koppla av med bastu och två pooler efter en skön skiddag. Som avslutning på kvällen finns det även ett vedeldat utomhuskar och en mysig bastuflotte som du kan boka.

I Bjursås finns även en skidrestaurang som serverar hamburgare och smårätter.

Bekymmersfri semester

I skidshoppen hittar du allt du behöver. Här kan du hyra toppmodern utrustning för alla aktiviteter, eller varför inte köpa en ny utrustning - till ett riktigt bra pris!

Risenta

Anja Pärson

”Jag älskar verkligen mina nötter och bär. De har gett mig ny energi och kraft under hela min skidkarriär. Därför tog jag kontakt med Risenta och bad dem utveckla mina nötblandningar. Att ge dig ett naturligt stärkande mellanmål är mitt sätt att dela med mig lite av min framgång”.

Varma hälsningar
Anja Pärson

1940 Risenta Originalet

Finns i välsorterade butiker!

FOTO: Nicklas Blom

trangia®

ORIGINAL TRANGIA ACCESSORIES

The Natural Choice for Outdoor People

NYHET!

MULTIFUEL X2

Multifuelbrännare som fungerar med gas,bensin, diesel eller fotogen. Det självklara valet för krävande situationer som expeditioner eller vinterturer!
Läs mer på **www.trangia.se**

JÄRVSÖ

Fallhöjd	200m
Antal liftar	6
Antal pister	15
Längdspår	25km i byn 80 km i Harsa 15km från Byn
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	18 december–25 april
Telefon	0651-41550 0651-40306
E-post	info@bokajarvso.nu
Hemsida	www.jarvsobacken.se www.jarvso.se

HÄLSINGLAND

Miljövänlig skidåkning bland blånande berg och djupa dalar

Järvsöbacken, vackert belägen med utsikt över Järvsö och Ljusnan, är en familjeägd modern skidanläggning med snökanoner i alla 130 backar. Tack vare de erkänt duktiga snöläggarna startar säsongen ofta redan i november.

Bra pistade backar är Järvsöbackens signum. Här pistas alla backar – gröna, blå, röda och svarta, varje natt. Förutom ”backar för alla” finns ett stort barnområde och en Freeride park – skidsemester skall vara enkelt och roligt för alla i familjen.

Tröttnar man på snön ligger barnens favorit, Järvzoo, alldeles vid backens fot.

Barnen är hedersgäster

Järvsöbacken ligger i Järvsöby – ett levande samhälle med sina cirka 5 000 invånare. Förutom byns alla affärer och restauranger finns skiduthyrning, skidskola, restaurang och grillområden i direkt anslutning till barnbacken. Här är barnen hedersgäster!

Järvsöbacken är Sveriges 15:e största skidanläggning. I vintras gästades de av 160 000 besökare och de flesta av byns gäster utgörs av barnfamiljer som stannar för att åka skidor i alltifrån en vecka till en kortare weekend.

Runt berget finns flera boendealternativ och i anslutning till backen har 22 nya stugor invigts till säsongen.

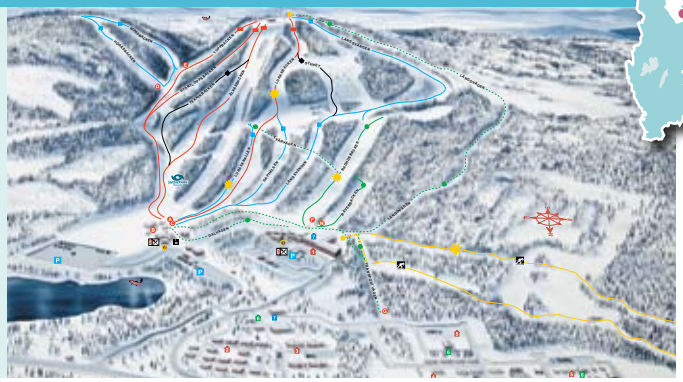
Familjens bästa skidanläggning

Alla Järvsöbackens drygt hundra anställda strävar efter att Järvsöbacken ska bli familjens bästa skidanläggning. Personalen och gästerna utbildas kontinuerligt i till exempel hjärt- och lungräddning, säkerhetsrutiner samt brandutbildning.

En god miljö är viktigt för stora som små, och den grund Järvsöbackens verksamhet står på. Alla idéer från både gäster och personal används för att minska anläggningens miljöpåverkan. Till exempel så serverar anläggningen närproducerad mat och säljer svenskproducerade produkter i skishopen.

HASSELA

Fallhöjd	310
Antal liftar	8
Antal pister	15
Längdspår	2,5 km, 4 km och 8 km (preparerade spår)
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	21 december–10 april
Telefon	0652-56 56 00
E-post	info@hasselaski.se
Hemsida	www.hasselaski.se



HÄLSINGLAND

Norra Hälsinglands 30-åring firar med skidåkning & bad!

Med 310 meters fallhöjd och en längsta pist på 2,5 kilometer finner du utmärkt skidåkning i de välpreparerade pisterna på Hassela Ski Resort. Säsongen 2010/2011 firar de dessutom 30 år som skidanläggning och bjuder in till massor av roliga events och erbjudanden.

Att resa till Hassela Ski Resort går snabbt och på bra vägar. Vill man inte köra egen bil så finns bussanslutning från Stockholm direkt till skidanläggningen.

Anläggningens pister passar alla; stora som små, nybörjare och avancerade. För dem som vill utveckla sig är skidskolan öppen alla dagar – för grupp såväl som för privata lektioner. En spännande lektionsnyhet är Drop-In Clinic!

Skidåkning i tre väderstreck, Snowpark och barnområde

I Skidshopen finns allt du behöver till skidbacken och längdspårets härliga skidspår på toppen av berget. Efter en dags aktiviteter njuter man gärna av en bastu och bubbelpool i badanläggningen. Restaurangerna har öppet alla dagar under vintersäsongen och varje fredag och lördag är det liveunderhållning både på After-skin liksom senare under kvällen.

Konferenser och aktiva möten träffas och trivs i Hassela. Här erbjuds många olika typer av aktiviteter som till exempel skotersafari, vildmarksäventyr, Spa-behandlingar och poolparty.

Barnens favorit är Bäver Benny och Benny-klubben har aktiviteter för barn alla dagar i veckan.

Årets stora nyheter

Barnområdet byggs ut med en ny barnlift! Utveckling av nytt restaurangkoncept samt en utökad vintercamping som ger ytterligare hela 40 platser. Totalt finns nu mer än 900 bäddar fördelat på hotell och stugor, samt 195 campingplatser!

GÄSTRIKLAND

KUNGSBERGET

Fallhöjd	200 m
Antal liftar	11
Antal pister	18
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Snowpark	ja
Säsong	11 december-10 april
Telefon	054-13 26 00
E-post	info@kungsberget.se
Hemsida	www.kungsberget.se

Bo bättre. Skida längre. På kortare tid.

Att spendera timmar i bilen för att ha en riktig skidsemester är nu ett minne blott. Endast två timmar från Stockholm ligger Nya Kungsberget med 18 nedfarter och sitt moderna boende – bara 50 meter från backen! Så åk skidor på både ankomst- och avresedagen och spara in två resdagar av din skidsemester.

Vad föredrar du, härligt branta backar som ger ordentligt med fart, eller en lagom sluttande barnbacke? Kungsberget har skidbackar för alla typer av skidåkning och är därmed stans bästa backe för alla i familjen. Hit kan du åka på några timmar, oavsett om det är helg, vardag eller kväll.

Bergets 18 backar försörjs av elva liftar. Varje torsdag under hela säsongen bjuder man in till kvällsåkning. Och för de mer äventyrliga i familjen lockar Kungsberget Snowpark till härliga adrenalinkickar – för både stora och små.

Säkra och glada barn

Säkerheten är viktig. I Kungsberget åker barn som är upp till sju år och som bär hjälm gratis. I det familjevänliga barnområdet kan stora som små träffa och hälsa på Kungsbergets ”Björnbusar”. Här körs även Björnbusecupen under säsongen. En trevlig skidtävling för alla, men kanske främst de små.

Kungsberget erbjuder gott om grillplatser med eller utan vindskydd för alla väder. För dem som hellre är inomhus bjuder After-skin upp till glad pjäxdans.

Årets nyheter

Vill du hellre dricka din öl i bastun? Julen 2010 kan det bli verklighet. Kungsberget bygger 40 nya lägenheter rustade med alla bekvämligheter man kan önska sig under en skidesemester. Även restaurangen är under renovering för att kunna erbjuda högkvalitativ lunch och à la carte. Utöver detta planeras även en livsmedelsbutik och en större sportshop

KungsbergsExpressen

Du behöver inte ha egen bil för att ta dig till anläggningen. Kungsberget har snabba och bekväma direktbussar från Stockholm, Uppsala och Gävle. Du bokar enkelt på www.kungsberget.se.

Köp lägenhet i Kungsberget!

Kungsberget vill ge fler chansen att åka skidor. Därför genomför de en av modern tids största satsningar inom svensk skidindustri. Med ännu bättre utförsåkning och 2 500 bäddar inom gångavstånd till backar, restauranger och butiker kommer Kungsberget att förvandlas från en skidanläggning till skidort.

Mellan 2010 och 2015 kommer över 500 miljoner kronor investeras och fördelas på 200 stugor, 100 lägenheter, sporthotell, restauranger, servicebyggnader, liftar och nedfarter.

Vill du ta del av Kungsbergets expansion? Läs mer på www.kungsberget.se

BRANÄS

Fallhöjd	415 m
Antal liftar	14 varav en gondollift
Antal pister	24
Kvällsåkning	ja, fram till 19 varje dag
Längdspår	20 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja, 3 st
Skicrossbana	ja, 3 st
Snöpark, Dogpark	ja, fram till 19 varje dag
Säsong	23 december–25 april
Telefon	054-13 26 00
E-post	info@branas.se
Hemsida	www.branas.se

Branäs

Sveriges bästa skidanläggning för barnfamiljer!

Branäs ligger bara 17 mil norr om Karlstad, och endast några timmar från Göteborg och Stockholm. Här i norra Värmlands skogar möts du av riktig vinter – varje vinter. Med snögaranti från december till april och med ett nytt modernt snösystem i varje backe, är det ingen slump att Branäs har vunnit det prestigefyllda Barnsemesterpriset fyra år i rad.

Branäs mål är att vara den bästa skidorten i Skandinavien för hela familjen. En kombination av bra skidåkning, ett boende nära backen, och aktiviteter för hela familjen gör att Branäs är många familjers förstahandsval. 2010 röstade återigen nära 70 000 föräldrar fram Branäs till vinnare av Barnsemester.se stora pris Barnsemesterpriset 2010.

I Branäs bor du bekvämt nära backen. En av många fördelar vid förbokning är utkörning av din utrustning till boendet.

På Branäs restauranger äter du också gott, oavsett om du befinner dig på toppen av berget eller långt ner i dalen. Och det kan vara välbehövligt, de 415 fallhöjdmeter och 2,5 kilometer långa åken i röd lutning ger garanterat mjölksyra. Framförallt om du åker hela dagen tills backen stänger, klockan 19.00.

Gondolen gör att nybörjare så väl som avancerade åkare kan ta sig runt hela skidsystemet.

Upplevelsen i fokus

En skidsemester är en upplevelse i sig, men Branäs kryddar den gärna lite extra. Medan vissa föredrar fart och adrenalin, söker andra lugn och natur. Vad föredrar du, skicrossbanor, snöparker, banåkning eller längdskidåkning? På den här anläggningen slipper du välja!

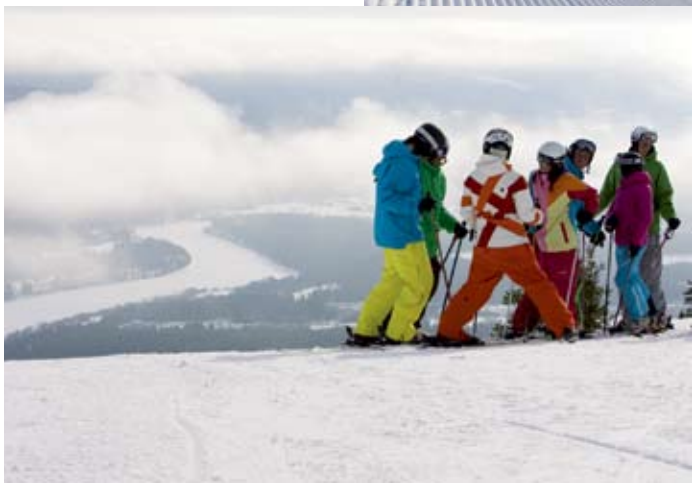
Årets nyheter och event

Branäs bygger en ny backe och lift uppe på Branäsberget. Området är mycket lätt och kommer att passa de allra minsta åkarna, samt de som tar sina första svängar i skidkarriären.

Nya Logen, en kombination av värmestuga och servering, ligger i anslutning till det nya barnområdet. För tredje året i rad arrangerar Branäs FIS Worldcup i Skicross 2011. Inte helt oväntat då de är störst i Sverige på att bygga skicrossbanor. Finalen går av stapeln söndagen den 13 mars.

Du bokar alltid billigast på webben

Det går både snabbt och är enkelt att boka på www.branas.se. Du hittar all information, bokar boende, förbokar utrustning, skipass och skidskola, och slipper allt vad kö heter när du väl är på plats. I år ger Branäs dessutom rabatt till alla som bokar liftkort och utrustning online!



SUNNE

Fallhöjd	265 m
Antal liftar	7
Antal pister	9 (längsta 1 800 m)
Längdspår	Vid Akka-stadion
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	december-april
Telefon	0565-602 80
E-post	info@skisunne.se
Hemsida	www.skisunne.se

Ren åkglädje

Kasta dig utför branter, ta luft under skidorna i Funparkens hopp, eller utforska skogsbanor och orörd pist innan du tar några avslappnade glidaråk i Ekebybacken.. Ski Sunne är en komplett skidanläggning.

För den som inte känner sig helt trygg med laggen ställer Ski Sunnes skidskola gärna upp. De har under åren fostrat tusentals glada skidåkare och tar gärna hand om barnen medan du själv prövar mer avancerade åk. Efter skidåkningen träffas de flesta vid de populära grillplatserna, i Dalcentrets

Restaurang, eller i toppstugan. En behaglig avslutning för hela familjen efter en adrenalinstinn dag.

LÅNGBERGET

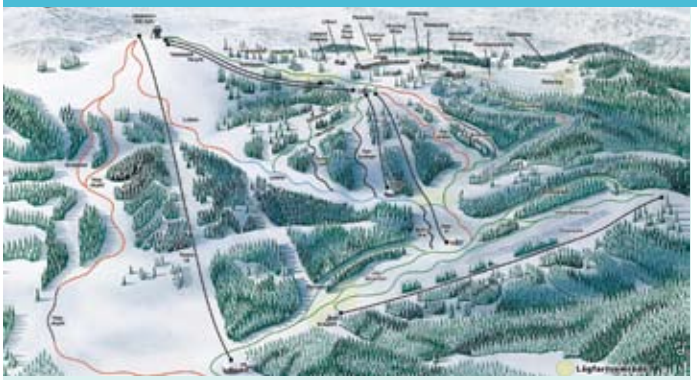
Fallhöjd	50 m
Antal liftar	1
Antal pister	2 (längsta 350 m)
Längdspår	63 km, varav 8 km med konstsnö, samt 8,5 km elbelyst
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	november-april
Telefon	0564-260 50
E-post	info@langberget.se
Hemsida	www.langberget.se

Vinteraktiviteter för alla

630 meter över havet i nordligaste Värmland ligger Långberget med sina 63 kilometer nypreparerade längspår i absolut toppklass.

Packa din ryggsäck med fika och njut av stillheten och den klara, friska luften. Ta en skidlektion med barnen eller följ med på snöskoter-safari. På kvällen njuter du av en god bit mat och ser hur dagens sista solstrålar kastar långa rödrosa skuggor över Sälenfjällen borta i fjärran. Dags att gå till sängs och samla krafter till en ny dag med många nya upplevelser. Långberget erbjuder både hotell, stugor och vandrarhem. Det finns också cafeteria, och en restaurang med fantastisk panoramavy med fullständiga rättigheter. Oavsett vad du väljer att göra möts du av mycket snö, en avslappnad atmosfär och genuin vinterglädje.

HOVFJÄLLET



Fallhöjd	156 m	Barnområde	ja
Antal liftar	6	Säsong	december-april
Antal pister	15	Telefon	0560-313 00
Längdspår	20 km	E-post	info@hovfjallet.se
Skidskola	ja	Hemsida	www.hovfjallet.se

Snösäkert!

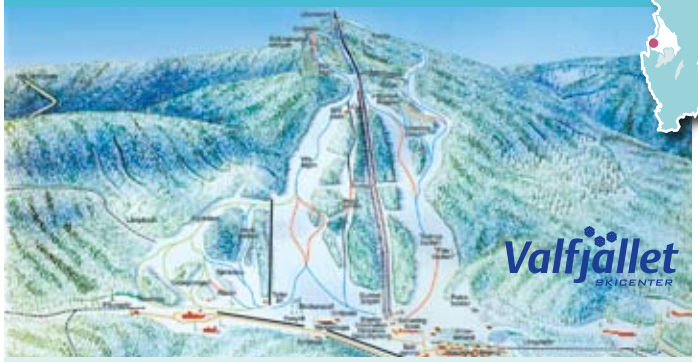
I slutet av januari 2011 står Hovfjällets första stuga med "ski-in, ski-out"-läge klar.

På Hovfjällets skidanläggning får du alltid ett varmt och personligt mottagande. Den fantastiska naturupplevelsen i Sveriges sydligaste fjällnatur ger en skidåkning med 15 nedfarter som passar hela familjen.

Hovfjället är Värmlands snösäkraste skidanläggning. Detta är inte tomt prat. Ofta öppnar anläggningen redan i början av december och stänger först efter påsk!

Erbjudande!
Stuga sön-tors med skipass mån-tors för sex personer, totalt 2 990 kronor vecka 2-6, 3 975 kronor vecka 9-12.

VALFJÄLLET



VÄRMLAND

Fallhöjd	220 m	Säsong	december-mars
Liftar	5	Telefon	0571-321 62
Pister	10		0705-29 97 33
Längdspår	15 km	E-post	info@valfjallet.se
Skidskola	ja	Hemsida	www.valfjallet.se
Barnområde	ja		

En spännande utmaning

Valfjället Skicenter i västra Värmland har spännande och roliga utmaningar för alla åldrar.

Här bjuds du på omväxlande åkning, med bredare stråk för finåkare och lite smalare och knixigare för dig som kräver mer. Den längsta nedfarten är 1800 meter lång. Här finns även en ny Funpark för utmanande åkning. Valfjället med sina snölabyrinter, hemliga gångar, kojor, spår, pulkabackar och mycket mer, är också perfekt för barnfamiljer.

FLOTTSBRO

Fallhöjd	103 m
Antal liftar	3
Antal pister	5
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	december-mars
Telefon	08-535 327 00
E-post	info@flottsbro.se
Hemsida	www.flottsbro.se

Som fjällen – fast mycket närmare!

Inom tjugo minuters bilresa från Flottsbro, Huddinge, bor tio procent av Sveriges befolkning. För några av dem är skidsuget så stort att den första rimfrosten räcker för att skidutrustningen plockas fram ur garderoben. Andra väntar hellre in snön.
I Flottsbro behöver man dock inte vänta speciellt länge. De senaste åren har backarna och områdets "dream-park" varit åkbara på riktigt redan till jullovet.

Flottsbro har Stockholms enda stolslift. Med plats för fyra personer i varje stol hålls liftköerna korta och ger ett utmärkt tillfälle för stockholmarna att förbereda sig inför skidsemestern i fjällen.

Men långt ifrån alla Flottsbros entusiaster söker sig bort, de allra flesta stannar faktiskt i Flottsbro hela vintern. Fem nedfarter bjuder på utmanande åkning för alla skidåkare, och allt fler barnfamiljer besöker Flottsbro sedan de upptäckt det fina barnområdet.

Under de senaste fem åren har en nedfart och lift installerats, och till vintern utökas området ytterligare med små hinder, bågar och figurer i backen som barnen ska ta sig runt och igenom – allt för att ytterligare kunna utveckla sin skidåkning.

De föräldrar som inte orkar hänga med i barnens tempo har god uppsikt över området från sidan av backen. Där grillas det också korv varje dag – ett ofta uppskattat och välbehövligt mellanmål.

Utökat snösystem

Inför förra säsongen uppgraderades snösystemet med nya pumpar och styrskåp. Förstärkningen på pumpsidan gör att vattenkapaciteten har fördubblats medan det nya styrsystemet ger både en förenklad, och snabbare, uppstart respektive stängning av systemet. I år utökas systemet med ytterligare en automatisk lågtryckskanon.

Tack vare investeringarna kommer Flottsbro att kunna tillverka snö på kortare tid, såväl som vid en varmare temperatur än tidigare och därmed ytterligare förlänga Stockholms skidsäsong.

Skridskor, pulka och god mat

Pulkabacken får samma dos av konstsnö som pisterna, och nere på Albysjön är det fint att åka skridskor. Ett utsökt alternativ till fysisk aktivitet är värdshuset, som erbjuder en aptitretande meny.

Flottsbro som friluftsområde för vinter såväl som sommar, har anor som sträcker sig tillbaka till 60-talet.

På somrarna är det framförallt bad, cykling och frisbeegolf som är populärt. Skidåkning är självklart vinterns stora aktivitet men det finns även andra friluftsalternativ som passar barnen, som till exempel möjligheten att glida fram på skridskor, eller skratta sig ner för en pulkabacke.

ISABERG

Fallhöjd	150 m
Antal liftar	8
Antal pister	10
Längdspår	18,5 km
Skidskola	ja
Barnområde	ja
Säsong	december-april
Telefon	0370-33 93 00
E-post	info@isaberg.com
Hemsida	www.isaberg.com

Allt på ett ställe!

Isaberg erbjuder attraktiv utförsåkning för dig som söker utmaningar, är nybörjare eller barn.

Det finns tio backar i alla kategorier. Liftsystemet har hög kapacitet med bland annat två sittliftar, där en 6-stols expresslift tar dig från bergets fot hela vägen upp till toppen. Sittliftarna ger dina ben en skön vila och du orkar åka ännu mer utför!

På Isaberg kan du också åka längdskidåkning, prova på vinterfiske och skridskoåkning på naturis. Alla aktiviteterna finns samlade kring Isabergstoppen, bara något stenkast från varandra.

Stor, större, störst

Nu blir Isaberg – sydsveriges största skidanläggning ännu större. Inför säsongen 2011 bygger Isaberg en helt ny skidshop med tre gånger så stor yta som den gamla. Även restaurangen i Isabergsstugan har byggs om och blir dubbelt så stor. Dessutom renoveras värmestugan och det blir nya toaletter.

– Vi satsar omkring 25 miljoner kronor i anläggningen inför säsongen 2011, berättar Stiftelsen Isabergstoppens Vd Kjell-Åke Gustavsson och fortsätter:

– Även snökanonsystemet byggs ut för att få ännu effektivare snöproduktion.

Redan i dag är snökanonsystemet bland de modernaste i världen, vilket gör att man erbjuder snögaranti från 18 december, 2010 till 3 april, 2011. Snögarantin innebär att man får boka av boende utan kostnad om inte minst två backar är öppna.

SVERIGES STÖRSTA LÄNGD- OCH ALPIN SORTIMENT

SKIDSPORT
BROMMA & DANDERYD

BUTIK I BROMMA OCH DANDERYD
WWW.SKIDSPORT.NU

SKIDSPORT BROMMA
DROTTNINGHOLMSVÄGEN 324
08-26 70 76

SKIDSPORT DANDERYD
ENEBYBERGSVÄGEN 10 A
08-568 90 400

VARDAGAR 10 - 18
LÖRDAGAR 10 - 15
SÖNDAGAR 11 - 16

VÄSTERGÖTLAND

ULRICEHAMN

Fallhöjd	134 m
Antal liftar	7
Antal pister	7
Hemsida	www.uc-skidcenter.se

Ulricehamns Ski Center

Förläng skidsäsongen

Ulricehamns Skicenter har inför säsongen 2010/2011 dubblat kapaciteten i sitt snösystem. Allt för att man ska kunna njuta ordentligt av skidåkning även i södern!

Flera nya snökanoner kommer med vädrets hjälp att förlänga säsongen även söder om Stockholm och göra det möjligt för allt fler att finslipa sin skidåkning. För den som söker ytterligare utveckling, hjälper gärna den fina skidskolan till.

– I skidskolan tar vi hand om allt från nybörjare till avancerade åkare som vill utveckla sin teknik, berättar Jens Helgesson på Ulricehamns Skidcenter.

Värme för gammal som ung

Såväl proffs som nybörjare, ung som gammal, är med andra ord välkomna till Ulricehamn att få uppleva glädjen med skid- och snowboardåkning. Och det är det många som vill!

Skiduthyrningen är dock inte van vid långa köer, trots de många entusiasterna. Butiken är stor, personalen välutbildad och här finns gott om fräsch utrustning att hyra. Liftkortet köper du direkt vid hyrdisken.

Även i skidshopen finns ett brett utbud av relevant utrustning och här bokar du skidskola för både dig själv och barnen.

Restaurangen är nyligen utbyggd och uppfräschad – försedd med stora panoramafönster från golv till nock, och en ny braskamin har installerats så att kalla fötter kan få värme.

Skidglädje till alla

Som vanligt kommer en skidfestival att hållas även denna säsong. Skidfestivalen är ett uppskattat evenemang där alla tävlar mot alla under lekfulla former. Alla kan vara med då inga förkunskaper eller föranmälan krävs. ”Skidglädje till alla” pågår under fyra helger, och startar med parallellslalom den 6 januari, innan speed-ski tar över den 15 januari. Den 27 januari tävlar man i ski-cross innan festivalen avslutas den 26 februari.

Billingebacken i Skövde
SLALOMBACKEN SOM LIGGER NÄRA CENTRUM

Backen som är lätt att ta sig till!
*Nära till hotell och camping.
*Ligger mitt i Billingens fritidsområde som även erbjuder längdskidspår, skridskobana och pulkabacke.
*Kiosk, café och värmestuga.
*Parkeringsplats nära backen.

1 nedfart 400 meter
Snowboardområde med hopp.
Kvällsåkning
2 liftar

Info om öppettider, snötillgång m.m:
www.skovde.se
tfn: 0500-49 89 89

Billingen
- ett berg av upplevelser

Fritidsförvaltningen
541 83 Skövde
www.skovde.se

SKÖVDE KOMMUN

Åk skidor i Falköping!

Skidor med Falköpings ALPIN!

• Välpreparerade nedfarter för både nybörjare och erfarna
• Bygel- och knappliftar
• Vill du inte åka utför så finns det även längdskidspår
• Café
• Värmestuga

Varmt välkomna!

FALKÖPING ALPIN - MÖSSEBERG -

Ta tåget till fjällen!

Snart är det vinter och dags för skidåkning. Med SJ och tåget tar du dig smidigt och miljövänligt till fjällen. Dessutom går det snabbt och du kommer alltid fram utvilad och pigg. Till Åre kan du t ex välja mellan nattåg, dagtåg och vårt uppskattade Åretåg som är fullt av sugna skidåkare. Läs mer på sj.se och sj.se/upplevelser. Du köper din resa via sj.se, 0771-75 75 75, din resebyrå eller i närmaste SJ Resebutik. Trevlig resa - vi ses på toppen!

SJ

Alla resor med SJs tåg i Sverige är märkta med Bra Miljöval.

ÄNTLIGEN EN SKIDA FÖR ALLA SOM GILLAR COMVIQ SURF.

Mobilt bredband som bara kostar när du använder det.

Det enda du behöver är ett startpaket, det kostar **199 kr**.
Sen surfar du för **29 kr** för en dag, **89 kr** för en vecka
eller **249 kr** för en månad.

Modemet är operatörslåst. Dagssurf 29 kr och max 0,5 GB, Veckosurf 89 kr och max 2 GB, Månadssurf 249 kr och max 5 GB. För mer info och allmäna villkor se comviq.se