

Hela denna bilaga är en annons från Provisa Sverige AB

# Fjällguiden

Vintern 2011/2012



**HECTOR**

**BYGGMARK**

**GRATIS FJÄLLSEMESTER**

Tävla med Fjällguiden

**DIN GUIDE TILL**

39 grymma skidanläggningar

**KALLA FAKTA**

Säker på fjället



## THOSE WHO KNOW, CHOOSE RECCO®

Henrik "Henke" Windstedt, Peak Performance skier, understands the importance of safety in the mountains. Henke always wears a transceiver, shovel, and probe when traveling in the backcountry, and he chooses gear equipped with RECCO®.

Peak Performance's Rocker Jacket is equipped with RECCO's advanced rescue technology for rapid location of avalanche burials. RECCO® is not a substitute for a transceiver.



**RECCO®**

ADVANCED RESCUE TECHNOLOGY



## SOREL Din bästa vän i vinter!

Sorel är ett kanadensiskt varumärke vars skor är perfekt anpassade för våra kalla vinterdagar. Att de dessutom är snygga, slitstarka och har mycket hög modiefaktor gör att Sorel anses som de ultimata vinterskorna! Kombinationen med skinn av högsta kvalitet, vulkaniserat gummi och en härligt mjuk och tjock Thermoplus filt på insidan, håller dina fötter både varma och torra, oavsett väder.

Sorel har skor för alla i familjen!

**WOMEN'S**  
JOAN OF ARCTIC

**YOUTH**  
TOFINO

**MEN'S**  
CARIBOU



När den här ledaren skrevs träffades fjällräddare från hela världen i Åre för första gången på världskongressen IKAR/CISA, med syfte att utbyta erfarenheter om fjällräddning. Antalet fjäll- och skidolyckor med dödlig utgång har sjunkit i de svenska fjällen, men i de europeiska alperna, liksom i Kanada och USA, så dör fler svenska fjäll- och skidturister. Detta tycker vi är mycket viktigt att uppmärksamma och har därför valt att ägna en stor del åt just fjällsäkerhet i årets utgåva av Fjällguiden.

Något annat vi återigen fokuserar på är de stora investeringar som görs i den svenska fjällvärlden. Investeringsnyheter har varit ett återkommande tema i Fjällguiden under de senaste åren, vi vet, men så goda nyheter förtjänar sannerligen att följas upp! Det är fantastiskt att det numera finns både vilja och ekonomi, och vi hoppas innerligt att alla initiativtagare blir riktigt nöjda. Ju fler satsningar, desto mer och bättre skidåkning för alla!

Sist men inte minst vill vi passa på att pusha för vår läsartävling. Hade vi inte varit jäviga (och suttit med alla svar och en glasklar motivering) hade vi lätt skickat in ett bidrag. Vill inte du också ha en gratis semester i fjällen?!

Ha en riktigt skön vintersäsong!

*Cindy & Linda*

## INNEHÅLL

– Fjällguiden 2011/2012

06... Intervju En artikel om **JON OLSSON** igen?!

08... Investeringar **NYTT LJUS** över de svenska fjällen

10... **Coola nyheter** Modern design, innovativa material och traditionellt stickat – vi välkomnar **SÄSONGENS BÄSTA**

13... Familj **FRILUFTSDAG** i skolan

14... På omslaget **ÖGA MOT ÖGA** – Sara Hector vs. Jens Byggmark

16... SLAO **SNÖRAPPORTEN**

18... Fjällsäkerhet **KALLA FAKTA** Fjällräddning

20... Lavin Den vita **DÖDEN**

22... Skoter Vinterns mesta **HYPE**

24... Läsartävling Tävla med Fjällguiden – vinn **ÅRETS SKIDSEMERESTER**

26... Destinationer Din guide till **39 GRYMMA SKIDANLÄGGNINGAR**

## Fjällguiden

PÅ OMSLAGET  
Sara Hector och Jens Byggmark

FOTOGRAF  
Nicklas Blom

REDAKTION  
**Redaktion & text**  
Cindy Ahrnewald  
Linda Eriksson

**Layout & design**  
Anneli Markström

ANNONSERING  
**Säljande projektledare**  
Pär Fischerström  
par.fischerstrom@provisa.se

TRYCK  
Roto Smeets

Fjällguiden publiceras en gång om året av Provisa Sverige AB.  
Citera oss gärna, men ange alltid källan.

provisa

## ÅRETS MEDARBETARE



Cindy Ahrnewald  
REDAKTÖR & SKRIBENT

Redaktionen glammigaste medlem är arbetsmyra och stilguru i en avskalad kombination. Cindy penslar en artikel med säregna drag och signerar med hela färgpaletten. Hon trivs lika bra i fjällvärlden som på Öfve, och delar gärna med sig av sin kompetens, sitt skratt och sin passion för bubbliga tilltugg.



Linda Eriksson  
REDAKTÖR & SKRIBENT

Sett till storleken är frilansande hippie-Linda en liten människa. Som redaktör och skribent, större än störst. Med sina 158,5 centimeter över havet kan hon ha svårt att blicka över horisonten, men textmässigt slår hon alltid i taket. Linda är gammal i Provisa-gamet och känner svenska fjällvärlden utan och innan.



Anneli Markström  
LAYOUT & DESIGN

Alla redaktioner behöver en nattuggla men få har turen att hitta en. Vår AD Anneli må helst jobba i mörker, men hennes layout är både ljus och väl upplyst. Med smicker brukar man komma långt, men när det gäller vår norrländska stjärna fungerar riktigt raka skott bäst. "Hä finns it" tid för annat."



Nicklas Blom  
FOTOGRAF

Varför överge ett vinnande koncept, så återigen fotar Nicklas Blom för Fjällguiden. Vi skickade honom till landslagets träningsläger i Österrike för att plåta vårt omslag – Sara Hector och Jens Byggmark.

**SVERIGES  
WEBB-TV KANAL  
FÖR TURISTEN**

**TURIST  
KANALEN**

**TURISTKANALEN.SE**

**Kom förberedd  
till en av Europas  
sista vildmarker**

Fjällsäkerhetsrådet förebygger olyckor i fjällen genom att informera och utbilda om fjällsäkerhet. Förbered dig med oss.

**www.fjallsakerhetsradet.se**

**NATUR  
VÄRDS  
VERKET**

**Lavinsäkerhet**

**ARVA EVO 3+  
LAVINPAKET**  
Komplett lavinpaket  
med sändare, spade  
och sond.

**3395:-**

**addnature.com**

Birger Jarlgatan 65-67, Högbergsgatan 30A (vid Götgatsbacken),  
Stockholm. Internet: www.addnature.com. Kundtjänst 08-33 92 00

# TA MED DINA 374 VÄNNER TILL FJÄLLEN



***Mobilt bredband som bara  
kostar när man använder det.***

Det enda du behöver är ett startpaket, det kostar **99:-**  
Sen surfar du för **29:-** för en dag, **89:-** för en vecka  
eller **219:-** för en månad.





# En artikel om *Jon Olsson*, igen?!

När jag berättade att jag hade intervjuat Jon Olsson möttes jag av både stön och suckar, ett "men va fan", och några avsmalnande ögon. Allt från kollegor i den alpina världen.

Lite senare på kvällen, i ett annat och mer blandat sällskap, tändes stjärnor i flertalet ögon (kvinnliga), jag blev kraftigt ryggdunkad (manliga dunk som för övrigt nästan fick lungorna att hoppa upp ur halsen) och totalt nertjatad att ge ut Jons mobiltelefonnummer. Vad är det egentligen med Jon Olsson som väcker så starka känslor?

Text: Cindy Ahmevald  
Foto: Oskar Bakke

Jon Olsson är en kontroversiell, passionerad skidåkare och en briljant marknadsförare. Det är min bestämda uppfattning att han om han ville lätt skulle kunna specialbeställa en hjälm med tiara OCH bära upp den utan några som helst tveksamheter. Och inte skulle det förvåna mig om han med sin tiara-hjälm startade en ny trend, skaffade sig Swarovski som sponsor och fick ett lukrativt kontrakt med juvelmagnaten De Beer. Men låt oss återkomma till allt detta lite senare. Nu tar vi snacket med Jon.

**Hur långt har du kommit i vadet (med Jens Byggmark, reds. anm.) att knipa en plats i skidlandslaget till OS 2014?**

– Jag har upptäckt att det bara finns 24 timmar på ett dygn!

Jon låter så uppriktigt förvånad över detta att jag inte kan låta bli att skratta till.

**Hur menar du??**

– Jo alltså, egentligen brinner jag lika mycket för båda disciplinerna men hoppsningen är just nu så fruktansvärt kul varför jag ger den så mycket mer tid. Så vadet är nog nerlagt.

Hmmm, tänker jag, undrar om Jens Byggmark vet om det? (se intervjun med Jens på sida 14). Jon avbryter min fundering och fortsätter eftertänksamt:

– Sen, om jag ska vara ärlig, så är det nog så att det är svårt för mig att rätta in mig i ledet. Jag har tränat ensam i mer än tio års tid och det är något helt annat att träna med ett team, som till exempel landslaget.

**"Ensam är stark"?**

– Inte riktigt. Det finns absolut många fördelar med att träna enhetligt. Men för mig, och högst personligen, så ger det lika mycket att åka med en grupp tonåringar som med landslaget. Det viktigaste är att jag får åka.

**Så hur mycket kör du för att kunna hålla dig på topp? Blir du aldrig trött på att åka?**

– Nej aldrig trött, men det kan nog också bero på just att jag tränar på ett sätt som jag alltid tycker är roligt. Inte så att jag "lallar runt" på fjället, men jag har valt att behålla åkningen som en ren njutning.

– Så min träningshemlighet är väldigt basic; köra rolig åkning så mycket jag bara kan och orkar, utan att sluta tänka.

**Vad menar du med "att sluta tänka"?**

– Absolut viktigast för mig är att min skidåkning är tillfredställande och långsiktig. Det är nummer 1, 2 och 2,5 på min topp-3-lista.

– För att jag ska kunna fortsätta åka långsiktigt så krävs det av mig att jag alltid tänker på min åkning och utvärderar den – det är mitt ansvar att se till att jag alltid utvecklar mig själv. Men det får inte ske på bekostnad av den tillfredsställelse och glädje laggen ger mig.

**Så vad kommer på sista plats på din topp-3-lista?**

– Ekonomisk frihet att kunna genomföra de tidigare sakerna, och lite till.

**På tal om lite till, vad gillar du att göra utanför skidbacken?**

– Jag gillar surfing och bilar.

Eftersom vågsurfing är ett stort intresse för undertecknad blir jag genast nyfiken och ber Jon att berätta om sitt bästa surfställe.

– Eftersom jag har cirka 300 skiddagar om året så blir det inte så mycket tid för annat, men den bästa surfingen jag upplevt var på Maldiverna. Det

var riktigt bra, sandstrand och lagom vågor. Läskigaste surfingen var på Maui, Hawaii, vågorna var som hus och jag är lite rädd för vatten.

**Eeehh?**

– Ja, men min kompis sa "nu drar vi" och då var det bara att hänga på. Och jag överlevde. (Skratt).

**Hur duktig är du på det där med bilar egentligen, och hur involverad är du? Drar du på dig blåstället och meckar, eller sitter du mest vid ritbordet?**

– Definitivt mest vid ritbordet. Men jag är jättekälskfull och vill förstå det jag gör. För inte så länge sedan satt jag en hel natt och meckade med ett par bakljus.

**Gick de igång?**

– Nej. Och det retar mig fortfarande.

Liksom många andra framgångsrika sportprofiler bor Jon Olsson i Monaco. Eller ja, bor och bor, med mindre än 60 dagar per år i det soldränkta Monaco är det nog mer korrekt att kalla resväskan Jons hem. Men de dagar han är på plats, trivs han bland monegaskerna?



*Agent of Anarchy? Likt den brittiska moderebellen och kultstatusförklarade Vivienne Westwood, går Jon Olsson sina egna vägar. Eller åker är kanske ett mer korrekt ord. Eller flyger. Oavsett så möter han den så klassiska skidåkarvärlden med kontroversiella idéer, uttalanden och inte minst, provar nya grepp.*

– Det är bra. Man åker inte skidor och jag får möjlighet att göra sådant som är totalt bortkopplat från skidåkningen. Typ tvätta kläder, laga mat – jag gillar att laga mat fast jag är inte så duktig, jag skulle behöva öva mer. Både på att laga mat och leva utan ett par pjäxor.

#### **Det kanske du får tid till när du blir gammal?**

– Gammal... Jag planerar att åka skidor professionellt i minst 10 år till och det skulle förvåna mig mycket om jag inte fortsätter med laggen efter det också. Jag älskar att åka skidor, det är det bästa jag vet.

#### **Så inget har förändrats sedan du började freestyle?**

– Haha, jo då. Mitt bästa skidminne är från när jag var 18 år gammal och för första gången gjorde en bakåtvolt vid Östra ravin, utan hjälm och andra skydd – med bara skidorna på fötterna, ett "nu jävlar" och ungdomens fulla tro på sig själv. Ingenting har slagit den känslan och ingenting kommer med stor sannolikhet att göra det heller. Ska jag göra liknande idag ekiperar jag mig med både hjälm och typ så många ryggskydd jag orkar bära. Och jag är alltid lite rädd för att göra mig illa.

**Jag är med dig. När vi växte upp åkte man inte med hjälm, i alla fall inte efter att man kunde åka släpliften själv. Idag är det ytterst få som inte bär hjälm och allsköns andra ting vi blivit pålurade i skid-shoppen, men**

#### **ändå är man alltmer försiktig. Har åkningen blivit tuffare, eller har vi bara blivit äldre?**

– Jag tror att det är en kombination. Så är det i alla fall för mig. Jag är mer rädd att göra mig illa, för jag gör mig mer illa när det inte går som det ska. Samtidigt har åkningen blivit mer avancerad och riskfylld – även för fritidsåkare – och då säger det sig själv att man ska skydda sig mer. Att inte göra det är bara dumt.

Intervjun tar slut vi säger hej då. Jag funderar lite på vad som sagts och det är inte så svårt att förstå att Jon Olsson både sticker i ögonen och är avundad och dyrkad – i skidåkarvärlden såväl som bland oss vanliga dödliga. Han verkar definitivt inte vara hellylle-pojken som äter gröt varje morgon och sedan går och lägger sig klockan åtta – en bild vi svenskar älskar att älska.

Samtidigt är det lika tydligt att Jon inte enbart är ute efter att dra till sig omvärldens – och medias – blickar, utan att han faktiskt är en inbiten skidåkarmänniska som lever sin dröm men som gör det på sitt eget sätt. Och därmed en ständig källa till avund, respekt och förundran för de flesta av oss.

Jon är en paradox, som både retar gallfeber och får en att smälta likt maj-isen i strålände solsken. Men oavsett varför och hur han gör det; om det är med hjälp av tiaror eller hård skidåkning, så lyckas han. Personligt, inom sporten, medialt och ekonomiskt. Och personligen kan jag inte låta bli att applådera både tävlingsmänniskan, sportförebilden, och affärsmänniskan i honom.

2011–2012

# FJÄLLEN

Skidsemester i Sverige och Norge

Kläppen Stöten  
Idre Fjäll Lindvallen  
Branäs Åre  
Lofsdalen Trysil  
Hafjell Sälen  
Ramundberget



## Fjällhotell

– upp till 2 barn fritt (0–15 år)

## Stugor och lägenheter

– från 2 till 32 bäddar



054-10 24 00  
bengt-martins.se



Bild: Orsa Grönklitt

# Nytt ljus över de svenska fjällen

Sveriges skidanläggningar ligger verkligen i framkant. Inför den kommande säsongen satsar fjällvärlden stenhårt på nya liftsystem, restauranger, toppstugor och förbättringar i backarna. Allt för att du ska trivas på semestern.

Text: Linda Eriksson

Svenska fjällen är heta just nu. Många anläggningar och destinationer satsar på förnyelse av den offensivare sorten.

– Landets skidanläggningar planerar för nyinvesteringar på 892 miljoner kronor den kommande säsongen. Det handlar exempelvis om nya liftar, snökanoner, förbättrade pister och fler bäddar, säger Hans Gerremo, vd på SLAO.

Generellt brukar två tredjedelar av investeringarna gå till boende och infrastruktur, medan resterande tredjedel går till system för snöproduktion, liftar och nedfarter.

## Jämtland och Härjedalen

I Jämtland och Härjedalen satsar de största skidanläggningarna sammanlagt 333 miljoner på liftar, snökanoner, pister och boende- anläggningar av olika slag.

– I Åre storsatsar vi på utökad kvällsskidåkning genom en världsunik

belysning av nedfarter och natur. Med belysningen skapas en ljusupplevelse med skimrande färger i de flackare backarna runt VM-8ans toppstation. Det blir en 3 500 meter lång belyst nedfart som kommer att tilltala hela familjen, säger Linda Wasell, informationschef på Skistar Åre.

Den nya belysningen gör att berget på håll skimrar i olika magiska färger och medan resten av omgivningen ligger i mörker lysas din bana upp på olika sätt för att berätta en unik historia om sagoväsen och sägner.

I år gör Trillevalen en jättesatsning på 65 miljoner kronor i utbyggnad av anläggningen. Inför säsongen 2011/2012 byggs bland annat en ny 4-stols lift, en backrestaurang, tio nya lägenheter och ett elljusspår.

– Om man inte går framåt i den här branschen så blir man omåkt.

Därför tog vi ett beslut om att ta ett rejält kliv framåt i Trillevalen, säger Erik Linder, från Trillevalen.

Även Vemdalen gör stora investeringar i år. De senaste säsongerna har skidområdet vuxit med fyra stycken 6-stols expressliftar och flera nya nedfarter. In Vemdalens tre skid områden kommer det inför vintern 2011/2012 byggas boenden för cirka 130 miljoner kronor, vilket är den största tillväxten av boende inför en ny säsong under 2000-talet. Det första huset i nya Vemdalskalets Centrum är klart för inflyttning redan till julhelgen och ytterligare två blir klara under vintersäsongen.

– Bland årets alla nyheter blir det ändå mest spännande att se hur våra gäster kommer att uppleva vår unika satsning med en 6-stols Expresslift i ett barn- och nybörjarområde, säger

Torgny Svensson, destinationschef, Skistar Vemdalen.

## Dalarna

Orsa Grönklitt investerar i en ny restaurang på toppen av backen, Toppstugan. De satsar också på nya barnområden och nytt boende med fantastisk utsikt i vad som kallas Toppbyområdet där 100 nya bäddar står klara inför säsongen.

– Vi är mycket stolta över Toppstugan, som har ett fantastiskt läge högst upp på Grönklittsberget. Restaurangen är byggd helt i naturmaterial och ligger i anslutning till Orsa Björnpark så inredningen har lite rovdjurstema. Kanske någon rovfågel i taket eller en uppstoppad björn som klättrar längs burspråket. Det blir läckert, säger Richard Palmgren, informationsansvarig på Orsa Grönklitt.

Investerar för framtida skidentusiaster gör även Idre Fjäll, som satsar närmare 80 miljoner på en ny restaurang i toppen av backen, snökanonsystem och två nya liftar, varav en 6-stols lift, med helt ny dragning, vilket gjort att flera backar förlängts.

– Inför årets säsong har vi satsat stort på skidåkningen i ostrområdet. Liftarna har fått en helt ny dragning som gör att fem av de nio backarna på ostsidan förlängs med runt 30 procent, vilket har skapat en helt ny skidupplevelse, säger Jocke Johansson, VD på Idre Fjäll.

### Värmland och Gästrikland

Hovfjället gör en av sina största investeringar i sin 47-åriga historia och bygger 17 hus med tio bäddar i varje med ski in-ski out läge. Dessutom byggs en ny tillfartsväg. Totalt satsar Hovfjället 40 miljoner.

Branäs och Kungsberget investerar 215 miljoner i sina anläggningar. Bland annat byggs i Branäs en ny sittlift och dessutom blir det förbättringar av snösystem och vindskydd för gondolen. I stugbyarna på Branäsberget och bredvid södra liftarna byggs cirka 400 nya bäddar. Kungsberget bygger en ny Ski Lodge och flera nya lägenheter.

– Kungsberget bygger en ny Ski Lodge och flera nya lägenheter, totalt blir det 350 bäddar. Restaurangen byggs ihop med Ski Lodgen och får dubbelt så många sittplatser, säger Anna-Karin Jeppsson, marknadsansvarig på Branäs och Kungsberget.

Under vintersäsongen 2010–2011 sålde de svenska skidanläggningarna Skipass för drygt 1,2 miljarder kronor, vilket är den tredje bästa säsongen någonsin. Att det våras för fjällen är det inte svårt att se.

### Så här mycket investerar skidanläggningarna säsongen 2011/2012.

| Län                 | Milj kr      |
|---------------------|--------------|
| Jämtland/Härjedalen | 333,4        |
| Dalarna             | 189,8        |
| Värmland            | 172,2        |
| Gävleborg           | 132,2        |
| Norrbottnen         | 22,8         |
| Stockholms län      | 16,8         |
| Övriga län          | 24,7         |
| <b>Summa</b>        | <b>891,9</b> |

Källa: SLAO



Bild : Kungsberget

Kungsbergets Ski Lodge innebär ett stort steg i utvecklingen från skidanläggning till ski-resort.



Bild : Skistar Åre

Med den världsunika belysningen har Åre skapat en mystisk sagovärld i backen.



Bild: Idre Fjäll

Idre Fjälls osttopp stoltserar numera med en helt ny topprestaurang, med fantastisk utsikt över fjällskapet och mot Norge. Invigning 15 december.

# Coola nyheter

Midjans omfång, hur bli Byggmark, skönaste skyddet, kalla tår, het hetare eller hetast? Fjällguiden ger svar på alla dina frågor i vinter.

Text: Cindy Ahmewald & Linda Eriksson

## Vill du att folk ropar Byggmark efter dig i liften?

Då är Goldwin Racing Jkt jackan för dig – en replica av Svenska Alpina landslagets officiella jacka för nästa vinter. Förutom förvillande design har jackan schyssta finesser och bekväm passform. Finns också i vit, svart, röd och orange.

Pris: 8 000 kronor



## Midja under 88 mm? Fetbort!

Den här stilrena skidan är i första hand gjord för pist och lättare offpist. Med en midja på 88 mm och rocker-konstruktion manövrerar du lätt skidan i de flesta snöförhållanden. Vad mer kan man begära?

Kästle BMX 88 säljs med Marker K 12 CTI bindning.

Pris: 8 500 kronor



## Stenmarks vinnarskalle? Stickat och klart!

"Koppa" Stenmark och grabbarnas traditionsrika segrar med Segers Heritage-produkter. Seger har grävt djupt i arkivlådorna och sticker upp årets vinnande mössmodeller. Vi gillar Sarek – en schysst modell med Piumafilfoder. Välj mellan fyra coola färger.

Pris: 299 kronor



## Röd strumpa eller blåa tår?

Therm-lc har gjort det igen. Den här säsongen lanserar de en strumpa med värme i. Hettan regleras med tre olika lägen och batteriets litiumteknik ger garanterat värme upp till 14 timmar och du kan snabbt ladda upp det igen. Strumpan tvättar du i 30 grader.

Pris: 800 kronor för strumpan, resp. 1 400 kronor för batteriet



## Du skyddar dig väl i vinter?

Säkra upp din fjällsemester med Nokian Hakkapeliitta 7 – ett dubbdäck som ger bra grepp på de nordiska vintervägarna. Den nya dubbtjekniken minskar också slitaget på vägarna och rullmotståndet minskar bränsleförbrukningen – en bra deal både för miljön och din plånbok.

Pris på Vianor verkstad: 1 932 kronor styck, färdigmonterat och klart. På omonterat däck med dimensionen 205/55-16.



## Vad har "Årets skida", Åka Skidors "Testfavorit" och "Bäst i test" gemensamt?

Alla kommer från det innovativa österrikiska skidmärket Blizzard som gör en stark comeback kommande skidsäsong. På ISPO-mässan utmärkte sig Blizzards Flipcore och knep titeln Årets skida. I magasinet Åka Skidor blev Bonafide testfavorit i kategorin allmountain, medan pistskidan G-force Supersonic utsågs till bäst i test bland pistskidorna. Tre nyheter vi spår en strykande åtgång i vinter!



## Hur het är du...?

Kanadensiska Sorel ger dig vinterns kanske hetaste skor, perfekt anpassade för kalla vinterdagar. Shila kombinerar funktion med toppdesign. Den är vattentät, slitstark och håller värmen även i kalla temperaturer tack vare sitt mjuka fleecefoder.

Pris: 2 099 kronor



## ...Vill du bli ännu hetare?

Reglera din kroppsvärme med Columbia Bugathermo – den optimala vinterkängan med "heat on demand." I tre olika steg kan du reglera hur varma dina fötter ska vara. Kängan är dessutom 100 procent vattentät! Perfekt för jägare, dagisfröknar, isfiskare och pulkaproffs eller varför inte bara njuta av dem under en riktigt kall vinterpromenad?

Pris: 2 999 kronor



## Är du insnöad?

Frukta inte! Med Comviq Surf håller du enkelt kontakt med omvärlden i alla lägen. Comviq Surf är ett mobilt bredband som bara kostar när du använder det. Välj mellan prisalternativen 29 kronor per dag eller 89 kronor per vecka. Bra va?!

Pris: startpaket med modem från 199 kronor





# *Sporthotellet i Åre*

**TOTT** FÖR DIG SOM ÄLSKAR SKIDOR OCH SPA

På Tott Hotell bor du i sköna sängar med fantastisk utsikt och äkta ski in ski out-läge. Men du har inte bara nära till backarna, efter skidåkningen kan du njuta av After ski, Brunch, Gold's Gym, Spa med pool och bastu samt skidåkarmat i Tott Matsal & Bar.

**SKID- & SPAHELG I ÅRE** Tor-sön, v 49-50 & v 2-3.

Dubbelrum Standard 2 387 kr/vuxen. 3 x frukost & fritt inträde till Tott Spa & Gym.



**TOTT**  
*Spa*

På Tott Spa slappnar spända muskler av med Kerstin Florians exklusiva hudvårdsprodukter.

Här kopplar du av i poolen, bastun eller våra härliga bubbelpooler. På Tott finns också Gold's Gym, ett av fjällvärldens fräschaste gym.



**ÅRE – MEDLEM I LEADING MOUNTAIN  
RESORTS OF THE WORLD**

**Vi ses på Tott**  
**[www.tottare.com](http://www.tottare.com), 0647-150 00**



# till fjälls

Storslagna vidder, ren hög luft och massor av snö... Välkommen till de riktiga fjällen! Tänndalen, i västra Härjedalen, bjuder på fantastisk skidåkning i en av Europas snösäkraste skidorter. Valfriheten är imponerande, vad sägs om 52 nedfarter och 16 liftar, varav två stolliftar. Här finns Funparks, Freerideområden, Big Jump, off pist, Ski & Bordercross och roliga, lagom utmanande barnområden. Givetvis erbjuder Tänndalen ett varierat och högklassigt mat- och boendebud. Vill du veta mer, börja gärna resan till fjälls och kanske boka direkt på [www.tanndalen.com](http://www.tanndalen.com)



## nyhet Ski Lodge tänndalen

Bättre kan du inte bo! Premiär i december 2012 men du kan redan nu boka boende on line eller på telefon. Första klass, mitt i pisten!

## barnen är vip gäster i tänndalen

Krokskogen, barnens skid- och äventyrsområde, har i vinter fått fler och slingrigare nedfarter. Är du redo för något riktigt kul? En annan nyhet för våra minsta vip gäster är ett åkband i Hamra-liften. Bara att kliva på och åka med upp i backen!



## nyhet gratis skidhyra

Boka minst 4 dagars Skidpass on line före den 1 januari, så får du skidhyran gratis under perioden 9-29 januari 2012.



närmare än du tror större än du anar

# Tänndalen

[www.tanndalen.com](http://www.tanndalen.com) Tel. 0684-155 00



# Friluftsdag i skolan

— en av vinterns bästa aktiviteter!

”Vilket är ditt bästa minne från skolan?” Det frågade vi några elever som gått ut grundskola och gymnasium. Många svarade att de bästa minnena är från skolans friluftsdagar och studiebesök.

Text: Hans Gerremo, SLAO  
Foto: Idre Fjäll, Nisse Schmidt

Vi i vinterbranschen vill slå ett slag för aktiviteter i skidbacken. Finns det något mer stimulerande än att se våra barn och ungdomar skratta och vara glada och samtidigt få njuta av en rolig vinteraktivitet ute i friska luften?

## Friskvård i skolans regi

En utflykt till skidbacken stimulerar elever, lärare och föräldrar på många sätt. Det skapar en social gemenskap på ett annat sätt än inne i klassrummet, man får en hälsosam upplevelse och syn på vad man kan göra i ett vinterlandskap.

Syftet med resorna har ofta varit att stärka sammanhållningen i klassen och erbjuda hälsofrämjande upplevelser. För många elever är detta den enda chansen att få ta del av dessa upplevelser.

## Planering

Runt om i landet finns cirka 230 skidanläggningar där många erbjuder fin skidåkning från januari – mars och ofta till starkt subventionerade priser för skolor.

Men för att finansiera det som skolan inte kan betala, måste eleven kunna planera sin resa under lång tid. Att en skolresa dyker upp helt plötsligt utan vetskap för elever och föräldrar är oacceptabelt.

För att genomföra en skidresa behöver man inte åka långt. En heldagsutflykt med bussresa och skidåkning varierar med avstånd, alltifrån skidbacken på orten eller till en större skidanläggning några timmar bort.

## Enkla tips till lärare, elever och föräldrar

1. Planera friluftsdagen långt i förväg. Lagg gärna upp redan vid hösterminens början, vilka friluftsdagar på skidor ni skall ha i vinter.
2. Tag kontakt med skidanläggningen ni ska åka till. Se till att få en person som ansvarar för just din klass när ni anländer. Skidanläggningen har ofta subventionerade "skolpaket". Många är nybörjare och har aldrig stått på skidor tidigare. Inga problem! Anläggningarna har personal som hjälper dessa nybörjare.
3. Lär eleverna om skidsäkerhet innan ni åker. Behöver ni hjälp med material, kontakta SLAO, på [www.slao.se](http://www.slao.se). Läs också om bra tips på [www.skonsno.se](http://www.skonsno.se).



# KNITTING REINVENTED

Since 1947, we at Seger in Gällstad, Sweden, have done almost whatever we felt like. For us, fitting in hasn't been that important as long as our products fit perfectly. The design has come to us quite naturally, as our tradition and techniques have faced new needs and trends. Being at the forefront of knitting is something we take great pride in. That's why we couldn't help ourselves to make a few improvements, even when it came to our new Heritage Collection. For more background on that, and to view all products, hit: [seger.se/heritage](http://seger.se/heritage)



THE NEW HERITAGE COLLECTION FROM SEGER  
SPICES UP THE PAST THE WAY WE LIKE IT.

# Hector vs. Byggmark

Vintern är i antågande och med den drar även tävlingssäsongen igång för våra svenska alpina skidhjältar. Fjällguiden fick tag i en av våra största alpina åkare och en ny lysande stjärna under ett träningsläger i Österrike tidigare i höstas. Jens Byggmark och Sara Hector är redo för vinterns säsong. Självklart ställde vi dem öga mot öga!

Text: Linda Eriksson

Foto: Nicklas Blom

## HECTOR

### Hej Sara! Hur är formen?

– Jodå, det känns som att jag är på god väg mot toppform. Jag är inte riktigt där ännu, men det behöver jag inte vara heller.

### Vad gör ni på träningslägret?

– Personligen kör jag mest de tekniska bitarna just nu. Jag har till exempel inte börjat köra på tid ännu, så jag vet inte hur snabbt jag åker. Men det är medvetet. Jag blir lätt så himla tidsblind om vi klockar från början, och då tänker jag mindre på tekniken och mer på att åka fort. Det är därför jag undviker tiden just nu.

### Vad är det rent tekniskt som du tränar på?

– Det är framförallt vissa delar i svängarna. Förra året var jag lite osäker i min åkning. Jag försöker jobba på att bli säkrare och stabilare.

### Som Byggmark?

– Haha, ja som Byggmark. Jag kör en del mental träning också och jobbar på att bli mer stresstålig. Jag är ganska dålig på att hantera sånt. När jag blir stressad blir jag rätt mycket stressad kan man väl säga... Det är en mindre bra egenskap.

### Jo, men vilka är dina bästa egenskaper då?

– Jag är ganska tuff när jag åker. Jag litar på min

förmåga och går på ganska hårt. Jag tycker också att jag är bra på att utmana mina rädslor, för rädd blir man ju så klart ibland. Men jag är inte rädd för branter eller fart.

### Hur är resten av truppen?

– Vi umgås ganska ofta, och väldigt mycket när det är träningsläger som nu. Det är ett bra gäng. Vi har roligt ihop!

### Din kollega här intill, Jens Byggmark, vilka är hans bästa egenskaper som åkare?

– Jens är en stor förebild, jag har ju sett honom åka mycket. Han har ett bra "go" i sin åkning, han vågar släppa skidorna. Han släpper på men har samtidigt blivit riktigt stabil. Det är cool!

### Du har ju tävlat en hel del nu. Har du några särskilda ritualer för din inför start?

– Ja faktiskt en hel del. Jag försöker få till en glad och avslappnad stämning hos mig själv och därför börjar jag alltid med att försöka få en kram av nån innan start. Det kan vara en serviceman eller nån i laget. Ofta sjunger jag lite eller kör lite aerobics med laget. Allt för att bli mer avslappnad.

– Jag skriver också dagbok dagen innan tävling. Det är kul att läsa och också nyttigt att gå tillbaka och läsa. Min mentala coach läser dagboken och ger mig träningsprogram utefter det.

### Din karriär har ju precis startat, men vad har du för mål i framtiden?

– I vinter vill jag försöka utvecklas både mentalt och fysiskt. Och få bra resultat i tävlingarna. Jag ser särskilt fram emot Världscupen i Italien. På lång sikt så vill jag bli bäst i världen så klart. Jag ska göra mitt bästa för att nå dit.



### Sara Hector

Ålder: 19 år.  
Bor: Sandviken och Järpen.  
Familj: Mamma Maria, pappa Sören, lillasyster Emma, storebror Gustav.  
Karriär: Brons i Nationstävlingen, VM 2011 i Garmisch-Partenkirchen, Guld i storslalom på junior-VM 2011, Brons i slalom på junior-VM 2010.

Svensk favoritåkning: Åre.  
Utländsk favoritåkning: Aspen.

# –öga mot öga

## BYGGMARK

### Hej Jens, hur är formen?

– Jo tack, formen är fin. Jag tränar och försöker bli bättre på det mesta, haha.

### Vad gör du i Österrike?

– Vi har träningsläger, åker en hel del och tränar lite fys. Framförallt försöker jag få in känslan.

### Vilken är din bästa egenskap i backen?

– Rent åkmässigt så har jag en ganska kraftfull stil, vilket är bra. Jag är också ganska duktig på att fokusera. Att hitta fokus när det gäller. Oftast försöker jag tänka på allt annat än just tävlingen innan en tävling och när det är fem minuter kvar, då fokuserar jag och går igenom banan. Allt annat, som teknik och liknande, ska ju sitta i ryggmärgen. Är det inte så har man en bit kvar.

– Ibland när det är tävling blir jag så otroligt taggad, nästan övertaggad. Då kan det vara svårt att åka smart. Istället kör jag bara på. Det kanske är en smådålig egenskap. Samtidigt har jag ändrats mycket på sistone och har inte åkt ut så ofta som förr.

### Och rent privat, vad är bäst med Jens?

– Haha, vad svårt. Jadu, jag är glad och trevlig. Jag skrattar mycket också. Det är en bra egenskap, eller? Min sämsta egenskap är nog att jag kan vara lite naiv, jag litar för mycket på folk.

### Blir du aldrig trött på snö och vinter?

– Nja, jag har ju flyttat till Monaco så jag får faktiskt inte kyla jämt. Men jag gillar snö. Hade jag haft tid hade jag helt klart tagit vintersemester och åkt mer puder. Och sen är det ju självklart att man ledsnar på skidåkningen ibland, när det kan bli mer press än kul. Då hade

väl en solsemester suttit fint kanske, men som sagt jag hinner inte.

### Din kollega här intill, Sara Hector, vilka är hennes styrkor som skidåkare?

– Jag har sett henne åka men vet egentligen inte så mycket om hennes utvecklingskurva. Däremot har jag hört att hon är väldigt envis – en envis fighter – vilket är bra!

### Vi måste prata om din och Jon Olssons vadslagning. Hur går det?

– Det är jättekul att Jon försöker, men jag vinner. Och det roligaste är att jag inte behöver göra någonting alls.

### Du är bombsäker på att du tar hem det?

– När vi satte vadet var jag helt säker på att jag skulle vinna, och jag trodde inte ens att han skulle ta det på allvar. Men det gör han ju, och det är jätteroligt att han försöker, haha! Han har en lång väg att vandra. Det är också kul att han drar upp intresset för sporten, medier och allmänheten tycker ju att det är roligt.

### Vad ska du göra för vinstpengarna?

– Vi har sagt att vi ska hitta på nåt roligt tillsammans för de 50 000 kronorna som står på spel. Kanske åka någonstans. Men då går det väl 50 000 till, så det här är kanske en förlustaffär oavsett om man vinner eller inte. Haha.

### Slutligen, vad har du för mål i karriären?

– Jag ska bli bäst i världen. Inte så att jag vinner ett VM-guld och sen är jag nöjd och lägger av. Jag vill vara i toppen ett tag, och verkligen bli bäst. I världen.

### Vadå för vad?

Jon Olsson och Jens Byggmark skakade 2009 hand om 50 000 kronor. Tar sig Jon Olsson till OS 2014 (i storslalom) vinner han vadet, annars vinner Byggmark. Drygt två år återstår.



### Jens Byggmark

Ålder: 26 år.  
Bor: Monaco.  
Familj: Mamma Karin, pappa Uno och bror Jon.  
Karriär: Bland annat VM-silver i slalom 2011 i Garmisch-Partenkirchen, två Världscup-segrar i slalom 2007, tre segrar i slalom i Europacupen (2005 och 2006).

Svensk favoritåkning: Ingemarbacken (Jens hemmabacke).  
Utländsk favoritåkning: Schladming i Österrike.

# Snörapporten

– både på webben och i iPhone!

Oavsett hur mycket snö som finns i skidbacken är det endast det översta lagret man åker på, brukar man säga. Men det är så mycket enklare att bilda sig en uppfattning om du får veta snödjupet både i pisten och ute i terrängen. Det är därför Snörapporten ger dig allt detta.

## Tidiga och säkra uppgifter

Senast klockan åtta varje morgon har anläggningarnas rapporteringar rådande förhållanden, snödjup, lokala väderförhållanden och eventuellt stängda liftar/nedfarter. Superaktuell information direkt från backen, helt enkelt.

## Färdbeskrivning till backen

iPhone-appen är perfekt att ha med sig både i planeringen av resan och i pisten. Utöver pistkartor och live-

kameror får du även enkelt färdbeskrivning till anläggningen. Du får veta avståndet till backen och vilken väg du kan ta, från där du är just nu.

## Snödjup också på text-tv

Vissa anläggningar erbjuder också sina rapporter via text-tv. Så om det blir speciella väderförändringar under dagen, som till exempel hög risk för laviner, kan du se det också där – även om du inte har en iPhone.



## Mobila svar

- Med Snörapporten får du snabbt och bekvämt reda på förhållandet i de skid-anläggningar du funderar på att semestra i. Du ser aktuellt snödjup, väder och vilka liftar/pister som är öppna.
- Har du en favoritanläggning? Sortera ut och bokmärk de anläggningar som är aktuella för just dig.
- Hur mycket folk är det i backen? Se förhållanden med egna ögon med anläggningarnas webbkameror.
- Undrar du hur det fungerar på en skidanläggning, eller hur man gör snö? Ställ dina frågor på snorapporten.se, och du får svar av anläggningarnas personal.



**Sverigeresor.se**  
*Alla Sveriges upplevelser*

**Skidpaket**  
från **495 kr**

**Mysweekend**  
från **445 kr**

**Buss**  
från **89 kr**



**nokian  
TYRES**

# Först. Snabbast. Hakkapeliitta.

331,61 km/h på is – vid ratten,  
en av våra testförare!

Nokian Tyres tillverkade det första vinterdäcket i världen redan 1934 och det första Hakkapeliitta-däcket kom 1936. Till Nokian Hakkapeliittas 75-årsjubileums ära klockade vår testförare det nya världsrekordet på is till 331,61 km/h. Varför? För att igen höja körsäkerheten till en ny nivå, naturligtvis.

**Bli testförare hos oss!**

Registrera dig på adressen [hakkapedia.se](http://hakkapedia.se).  
Du kan få testa våra däck på din bil!

**Trust the Natives.**

[www.nokiantyres.com](http://www.nokiantyres.com)

# Kalla fakta

Har du tänkt på att vi i svensk press allt mer sällan läser om svåra lavinolyckor och dödsfall i de svenska fjällen? Detta är ingen slump (och inte heller ett resultat av att svenskarna plötsligt skulle ha blivit så mycket bättre på skidor) utan resultatet av flera decenniers intensivt och samverkande arbete. Svenskt fjällsäkerhetsarbete håller en hög nivå när det kommer till att informera och utbilda framtida besökare och gäster såväl som att genomföra akuta räddningsuppdrag, vilket gör det möjligt för oss glada fjällutövare att känna oss trygga. I de svenska fjällen det vill säga. För vad händer när vi åker skidor utomlands?

Text: Cindy Ahmevald

Foto: Fjällsäkerhetsrådet

Ett samordnat svenskt fjällsäkerhetsarbete genom Naturvårdsverkets Fjällsäkerhetsråd har bedrivits med stor framgång i drygt 30 år. Sverige är därmed en av de nationer som arbetet längst med säkerhetsfrågorna i fjällvärlden, och ligger långt fram när det kommer till förebyggande arbete för svenska fjällbesökare. Även om de flesta av oss knappt kan stava till fjällsäkerhet och än mindre räkna upp fakta kring epitetet. Per-Olov Wikberg, som företräder Naturvårdsverkets Fjällsäkerhetsråd, förklarar varför vi

i Sverige ser relativt få olyckor och tillbud inträffa inklusive lavinolyckor och andra mardrömmar på fjället, utan att egentligen behöva fundera så mycket över det.

– Oavsett varför du besöker fjällen; om det är för att du vill åka skidor, snöskoter eller vandra, och på vilken nivå du än befinner dig, nybörjare eller avancerad åkare, kan du idag känna dig hyfsat trygg och säker. Säker på att bergsguiden och fjälledaren arbetar efter gemensamma normer, är väl utbildade och kan ge relevanta tips och

råd. Detta arbete har självklart inte kommit av sig självt, utan är frukten av en lång tids samverkan mellan flera olika organisationer och instanser, som till exempel mellan SLAO, SMHI, Polisen, Naturvårdsverket, STF, Fjällräddningen, Bergsguiden och många andra organisationer.

– Trygghet är viktigt. För den enskilde individen såväl som för turismen i stort. Har du upplevt en känsla av otrygghet åker du ju helst inte tillbaka. Väl förberedda besökare känner sig trygga och det bidrar till en bättre

upplevelse. Även om det såklart finns de som söker faran också.

Den stora utmaningen är med andra ord inte längre att undvika olyckor på hemmaplan. Eller?

– Självklart får vi aldrig tappa fokus på säkerheten här hemma och vi kommer aldrig att sluta att satsa på information, forskning och utveckling. Att sprida kunskap och information kommer vi alltid att fortsätta med, det är vitalt för en säker fjällturism!

– Men visst, agendan har skiftat något. De flesta dödsfall som inträffar



Kalla naturkrafter kräver ett engagerat och väl sammansvetsat motstånd.



Per-Olov Wikberg, Naturvårdsverkets Fjällsäkerhetsråd.

sker när vi svenskar åker skidor utomlands. Krasst kan man säga att vi har exporterat våra dödsoffer. Detta är också väl känt ute i Europa. Tyvärr resonerar vi svenskar "fjäll som fjäll". Man söker inte efter, eller tar till sig, information tillräckligt aktivt utan förlitar sig på sina "svenska" fjällkunskaper. Men det är så fel, förutsättningarna i de europeiska alperna, klippiga bergen i Canada och USA, skiljer ju sig enormt mycket från våra svenska fjäll!

Enligt Per-Olov skulle en attitydförändring hos den enskilde individen räcka långt.

– Vi skulle spara många liv om de svenska entusiasterna höll ögon och öron öppna. För att arbeta effektivt med fjällsäkerhet är inte ett svenskt påfund utan något alla fjällnationer gör. Självklart kan satsningen skilja sig mellan länderna, men enligt min åsikt så är de flesta mycket måna om sina turister och arbetar intensivt med att informera. Men tyvärr tar inte alla till sig fakta innan de beger sig ut på ett främmande fjäll.

#### Kan man från Sverige påverka detta?

– Vi försöker, både från Sverige och internationellt. All världens fjällsäkerhetsråd arbetar över gränserna och träffas årligen. Årets stora kongress om Fjällsäkerhet sker faktiskt i Åre

– och det är första gången vi träffas i Sverige! Över 35 nationer samlas och ska diskutera hur vi kan förebygga olyckor och tillbud bland världens fjällturister och på vilket sätt det kan kommuniceras i olika typer av media.

– I Sverige vill vi framförallt försöka nå våra resande genom att samarbeta med resebyråer och andra länders turistorganisationer. Och vi ser alltid till att hålla vår egen hemsida uppdaterad med tips och råd.

#### Så förutom den stora kongressen, var ligger fokus inför årets säsong?

– Aktuellt denna vinter är, som de senaste åren, att utveckla bättre lavinprognoser men som omfattar större områden. Tillsammans med SMHI försöker vi att generellt bedöma hur risken för laviner utvecklar sig under en period av 1–5 dagar i ett större område. Detta är vanligt internationellt, men vi har inte sett det tidigare i Sverige.

– Annars fokuserar vi mycket på snöskoteruthyrarna. Snöskoter har fått ett enormt uppsving och det är viktigt att uthyrare och guider har en gemensam syn på säker skoterkörning, hur man informerar och utrustar sina kunder, och guidernas kompetens för att genomföra guidade snöskoterturer.

#### Hur finansieras det svenska fjällsäkerhetssamarbetet?

Totalt består Fjällsäkerhetsrådet av 18 olika myndigheter och organisationer och finansieras till största del med skattefinansierade medel. Cirka 2,5 miljoner kronor avsätter Naturvårdsverket varje år för att stödja forskning och utveckling samt informera både våra egna medborgare såväl som internationella fjällturister. Andra samverkande organisationer, som till exempel SMHI, Polisen, Lantmäteriet, och SLAO, förfogar också över egna medel och bidrar även själva med värdefulla insatser för att förebygga framtida olyckor.

# HILLEBERG

THE TENT MAKER

## STÄNDIG STRÄVAN EFTER PERFEKTION

#### Saitaris

- Exceptionally strong.
- International award winner



Hilleberg har i över 35 år utvecklat fjälltält av högsta kvalitet. I sortimentet finns en- till åttamammattält, utvecklade i Jämtland och använda av entusiaster över hela världen. Tälten utvecklas med den perfekta balansen mellan pålitlighet, hanterbarhet, mångsidighet, styrka, komfort och låg vikt.

**HILLEBERG.SE**



# Med känsla för snö

## – Den Vita Döden

### Ta det säkra före det osäkra

- Gör det till en rutin att alltid kontrollera aktuell lavinrisk innan du ger dig ut på fjället. Lavinrisken hittar du på internet och på anslagen vid liftarna.
- Är lavinrisken liten? Var ändå försiktig, och åk aldrig ensam.
- Ser du sprickor och hör "suckar" i snön? Det är två säkra tecken på att det finns instabila glidlager i snötäcket.
- Väl i terrängen, åk en och en över slutningarna. Se till att alla i gruppen har komplett lavinutrustning, transceiver, Recco, spade och sond, och vet hur man gräver fram folk ur hård snö. Det är ingen idé att bära med sig prylar man inte vet hur man ska använda.
- Investera i dig själv. Se filmen *Laviner – Håll dig levande i vinter*, på [www.slaos.se](http://www.slaos.se). Ett enkelt sätt att bättra på sina lavinkunskaper och öka chansen att kunna rädda liv. Sitt eget såväl som andras.

Bara den som utbildar sig och skaffar sig lavinkunskap har chans att undvika "Den Vita Döden". För den största faran som lurar är i alltid i form av oss själva.

Text: Cindy Ahmeuvald

Foto: Fjällsäkerhetsrådet

Laviner, eller "Den Vita Döden", är en naturkraft att ta på största allvar. Och precis som Moder Jords andra utspel, är de praktiskt taget omöjliga att skydda sig från. Lavinsäkerhet handlar med andra ord inte så mycket om snö, utan mer om hur vi människor tänker och agerar.

Men allt börjar såklart med en känsla, och passionen, för snö. Eller som Sveriges enda lavinforskare, Stefan Mårtensson på Luleå Tekniska Universitet, uttrycker det:

– Precis när man står där på slutningen och har allt det härliga för ögonen, massor av grym skidåkning...då glömmar man all kunskap och eftertanke för man blir så triggad. Vårt eget agerande är den största lavinfaran.

### Respekt för naturen

Med det jag vet idag är jag glad att jag klarat mig oskadd så länge som jag gjort. För även om passionen för den fria åkningen funnits under mer än ett decennium, så har respekten sannerligen inte varit lika närvarande. Och inte heller rätt utrustning.

I Sverige är laviner med dödlig utgång ett mindre problem (än internationellt), varför vi som växer upp med de svenska fjällen sällan tänker ett

steg längre. Stefan Mårtensson däremot har tänkt mycket under de drygt 20 år han arbetat med lavinarbete, utbildningar och lavin/snöforskning. Dessutom är han aktuell med stort samnordiskt EU-projekt om lavinprognoser, så när han uttrycker sin oro känner jag mig lite mindre blåögd:

– Mitt självförtroende när det gäller laviner var som störst innan jag gick min första lavinkurs för 20 år sedan. Sedan dess har jag sprängt laviner, åkt loss laviner, varit med om laviner och sett personal som dragits med i laviner. Det är någon slags omvänd logik som gäller, ju mer du lär dig, desto osäkrare blir du, vilket är bra. Lavinsäkerhet handlar om att ha respekt för naturen.

### Högrisk under våren

Ungefär en person vartannat år omkommer i laviner i Sverige. Utomlands omkommer i genomsnitt två svenskar per år. Det är under perioden februari – april som de flesta laviner drabbar de svenska fjällanläggningarna. Och framförallt är det offpiståkare som råkar illa ut.

För att en lavin ska starta krävs två saker, dels en svaghet i snötäcket som till exempel rimfrost, dels en last

ovanpå den svagheten. Oftast är den lasten torr snö som blåser ut över en fjällslutning. Målsättningen med EU-projektet är bland annat att bättre kunna beräkna sådana snödrev.

Ett av de största problemen med lavinrisk är svårigheten att kommunicera. Ett annat stort problem är att åkarna har svårt att förhålla sig till risken. Skalan är internationell och går mellan 1–5.

### Kunskap A och O

Idag är det Fjällsäkerhetsrådet som tar fram Sveriges lavinprognoser och precis som det finns fjäll- och sjövädervarning så ska alla skidfjällområden i Sverige på sikt ha lavinvarning.

I dagsläget testas systemet i tre områden: Riksgränsen/Björkliden/Abisko, Hemavan och Åre. I Sverige är det polisen som har det yttersta ansvaret vid en lavinolycka och de larmar i sin tur fjällräddningen. Men varför enbart lita till någon annan? 90 procent av dem som begravs i laviner lever efter 15 minuter. Efter 45 minuter lever endast 25 procent. Det är med andra ord av största vikt att du kommer upp ur lavinen snabbt (att åka ifrån en lavin händer inte i verkligheten – lavinen kommer lätt upp i 200 km/h). Och här kan din

räddande ängel gå under epitetet "teknikens under".

### Sök information

Det finns idag två system (förutom hund och manuell sondning) för att kunna göra sig sökbar och lokalisera lavinoffer i en lavin, Reccosystemet och lavintransceivers. Reccosystemet består av reflektorer som användaren bär och detektorer som räddningspersonalen jobbar med. Reflektorerna kan inte användas för att söka andra reflektorer och sökningen sker enbart med detektorerna.

Lavintranscievern är en personlig apparat som kan växla mellan sändning och mottagning av signaler. Under åkningen ska den stå i grundläget – sändning. Har en lavin gått tar man av sig transcievern, ställer om den till sökläge och söker efter signaler från eventuella begravda åkare.

Summa summarum, att aktivt söka information och mer kunskap, Reccosystem och lavintransceivers – allt ökar dina kunskaper att överleva en lavin. En billigare livförsäkring kan man nog inte få, och dessutom kräver din räddare i nöden så ytterst lite av dig. Du behöver ju bara införskaffa och sätta på den.

# Bergans

OF NORWAY



FREDRIK SCHENHOLM



FREDRIK SCHENHOLM



**Dermizax™NX**

**RECCO**

## ISOGAISA JAKKE

Lett og teknisk jakke i vanntett, vindtett og pustende 3-lags Dermizax™NX. Finnes til dame og herre.



## SIRDAL BUKSE

Teknisk skibukse i 3-lags Dermizax™NX. Valget for vanntett, vindtett og pustende ytelse. Finnes til dame og herre.



**porelle**

## PUDDER HANSKER

Hanskene som holder deg varm på fingrene.



## TINE LUE

Hodet er en av de kroppsdelen som mister mest varme, det er derfor viktig å bruke lue under kalde forhold. Gjør antrekket komplett med en god og varm lue som matcher antrekket.



Bergans of Norway har vært med på å sette standarden for verdens mest avanserte turutstyr i over 100 år.

[WWW.BERGANS.SE](http://WWW.BERGANS.SE)

# Hårdkörning

Snöskoterhyphen är här för att stanna, varje år lanseras nya snöskotrar som klättrar högre, fungerar bättre i lössnö och är mer motorstarka. För glada fjäll- och snöentusiaster är detta en dröm, men det skapar också ett behov av ökad kunskap kring snösäkerhet och hur man på ett säkert sätt vistas i fjällterräng – med eller utan lavinrisk. Men vem är det egentligen som bär ansvaret för en ökad trygghet och säkerhet?

Text: Cindy Ahmevald

Foto: Fjällsäkerhetsrådet

Snart är skotersäsongen i full gång och de olika vinterloven inbjuder fjällbesökare till både längre och kortare skoterturer. Och det är många som tackar ja, snöskoteråkning ökar kraftigt i landet, både på och utanför leder.

Trafiken i sig regleras av regeringen, länsstyrelser och kommuner, men det förekommer också ett antal olika typer av leder och ledmarkeringar där särskilda regler kan gälla. Så långt är allt väl, fart och område, men hur är det med säkerheten?

Under de senaste fem vintrarna har över 60 personer omkommit och ytterligare drygt 500 personer skadats i skoterolyckor. Olyckor som delvis skulle kunnat undvikas, om skoter-

uthyrarna hade ett högre säkerhetstänk och mer kvalitativ utrustning, menar Fjällsäkerhetsrådet.

– Genom att alltid erbjuda bra utrustning och ge anpassade instruktioner kan uthyrarna bidra till att antalet olyckor minskar, säger Per-Olov Wikberg, samordnare för Fjällsäkerhetsrådet. Därför har vi startat en diplomutbildning för snöskoteruthyrare.

Utbildningen ger uthyraren kunskap om vilka lagar och regler som gäller för snöskoteråkning, men utbildar också uthyraren hur man på bästa sätt kommunicerar detta till kunden.

– Bland annat ska man som diplomerad uthyrare kunna ge varje enskild kund individanpassad säkerhetsinformation och, vid behov,

kunna erbjuda kartor, hjälm och varma kläder. Varje uthyrare ska också kunna genomföra alkotest, om de vill och tycker att situationen kräver det. Fjällsäkerhetsrådets mål är att alla snöskoteruthyrare i fjällområdet ska

Miss inte filmen om laviner och snöskotersäkerhet på Nationella Snöskoterrådets hemsida, [www.snoskoterradet.se/vart-att-veta](http://www.snoskoterradet.se/vart-att-veta)

ha genomgått utbildningen och vara diplomerade inom två år.

Skotern, rätt använd, är en fantastisk möjlighet att komma ut på fjället. Det är avkoppling, äventyr och glädje i en och samma förpackning. Många

## Vem får köra skoter?

Den 1 oktober 2009 infördes ett separat förarbevis för snöskoter, men man får också köra snöskoter om man har B-körkort och/eller traktorkörkort (utfärdat före den 1 januari 2000), eller ett förarbevis för terrängskoter.

Speciella regler gäller också vid snöskotersafari, där får också de som har körkort och traktorkort utfärdat från och med den 1 januari 2000 köra snöskoter under förutsättning att: gruppen består av högst 10 personer, safarin sker under ledning av en person med förarbevis och turen går längs en sträcka som ledaren bestämt i förväg.

Även de med behörighet AM (moped klass I) får köra snöskoter under snöskotersafari, även om hon eller han inte fyllt 16 år.

Källa: Transportstyrelsen

# EN EXTRA SKIDDAG!

**Förläng skidsemestern! Planera in en övernattnings på vägen så får du en extra skiddag. Våra anläggningar ligger strategiskt placerade på din väg till Ramundberget, Sälen, Idre eller Grövelsjön. Med en övernattnings på vägen så får du en extra skiddag. Toppen!**

## STF-ANLÄGGNINGAR SOM LIGGER BRA TILL FÖR EN EXTRA SKIDDAG:

STF Lassekrog, STF Vandrarhem Edsbyn, STF Vandrarhem Särna/Turistgården, STF Vandrarhem Älvdalen, STF Vandrarhem Sälen/Gräsheden, STF Vandrarhem Sälen/Hemfjällsgården, STF Vandrarhem Malung, STF Fulufjällbyn.

Läs mer om respektive anläggning på [www.svenskaturistforeningen.se/pavagtillfjallen](http://www.svenskaturistforeningen.se/pavagtillfjallen)



SVENSKA  
TURISTFÖRENINGEN

är vi, lekmän som vanliga dödliga, som inspireras av att friåka och utmana en lockande fjällbrant. Men inspirationen kan också vara förenad med livsfara.

### Individens ansvar

Gör man få fjällresor är det självklart att man troligtvis inte är välbekant med terrängen, men lika ofta kan entusiastiska skoteråkare ge sig ut på långa jungfrufärder. Seriosa friåkare är dock både kunniga och säkerhetsmedvetna, kör inte onyktra och ger sig inte heller ut på svaga isar. Och många misstag kan avhjälpas med en skopa vett, förstånd och omsorg om andra. Men för att känna sig 100 procent trygg bör man ta ett förarbevis. Lars Gunnar är ordförande i Sveriges snöskoterförarens riksförbund (Snofed):

– Vi vet att den som har genomgått en utbildning och reflekterat över säkerhetsfrågor är en mer medveten förare. Därför skulle jag gärna se att även de som har ett gammalt körkort i större utsträckning också tog förarbevis.

Förutom förarbevis finns det några andra saker man kan göra för att öka säkerheten. En färgglad vimpel på



*Miljöbov? Inte nödvändigtvis! En rad faktorer påverkar hur snöskoteråkningen kan bedrivas på ett långsiktigt hållbart sätt. Ett väl fungerande lednät ökar till exempel både säkerheten, förbättrar miljön, minskar störningar och ger ökad tillgänglighet.*

glasfiberspröt kan till exempel vara skillnaden mellan att hitta och inte hitta en skoter i snödrev.

– Andra förebyggande säkerhetsåtgärder man som förare bör göra är att alltid ha med sig isdubbar, flytoverall och hjälm. Därtill bör man alltid lämna ett meddelande innan man ger

sig ut på tur och kunna använda karta och kompass. GPS och mobiltelefon i all ära, men helt pålitliga är de inte!

Nyckeln till en skön snöskoterfriakning verkar med andra ord vara utbildning. För uthyrare såväl som för förare. Ha, vem hade kunnat tro att det var så enkelt?!

*I Nationella Snöskoterrådet ingår: Trafikverket, Transportstyrelsen, Naturvårdsverket, Rikspolisstyrelsen, Länsstyrelsen Norrbotten, Kommunförbundet Norrbotten, Sametinget, Sveriges Snöskoterägares Riksförbund (Snofed), Sveriges snöskoteråkarens centralorganisation (SSCO) och Lantbrukarnas riksförbund (LRF).*



Ullfrotté ORIGINAL

Location: Åreskutan, Jämtland, Sweden.

McBride / Fotograf Jörgen Reimer

Woolpower. ÖSTERSUND



[www.woolpower.se](http://www.woolpower.se)

**Fryser du? Så onödigt.** Med underställ i fin, frottéstickad merinoull så slipper du. Frottéöglorna binder nämligen luften mellan hud och plagg till ett isolerande värmeskikt. Ull har dessutom en naturlig förmåga att transportera bort fukt och svett. Våra underställ används av yrkesfolk, sport- och friluftsmänniskor och andra som ogärna fryser. Woolpower tillverkas i Östersund i materialet Ullfrotté Original sedan 1972.

**Underställ i frottéstickad merinoull.**

# Vinn en skidsemester! Tävla med Fjällguiden

I år är priserna mer generösa än någonsin och frågorna lika kluriga som alltid. Alla svar hittar du i årets upplaga av Fjällguiden.

För att vinna något av årets priser ska du svara rätt på alla frågor och motivera det du uppskattade mest eller minst i årets Fjällguide.

Mejla in ditt svar till [fjallguiden@provisa.se](mailto:fjallguiden@provisa.se) eller posta ett vintervykort till Provisa Sverige AB, Strandvägen 19 1 tr, 114 56 Stockholm. Märk vykortet Tävling Fjällguiden. Svaret måste vara oss tillhanda senast 15 november. Glöm inte att ange vilken vinst du helst vill vinna och hur vi kan nå dig. Ange gärna både telefonnummer och e-postadress.

Lycka till!



Snösäkra Bydalsfjällen.



Romme Alpin – med backen utanför knuten.



Kläppen – skidåkning toppad med det lilla extra.



Kör hårt i Idre Fjäll.



Unika skidområden i Kittelfjäll.

## Årets grymma priser

### Snösäkra Bydalsfjällen – all åkning på ett Skipass

Njut av allt från gröna till svarta pister, en dreampark, barnområden och massor av härlig, mjuk natursnö. I Bydalsfjällen ligger allt nära till hands. Vinn en veckas boende i stuga för sex personer mellan vecka 2 – 6. Värde: cirka 4 100 kronor.

### Skidåkning som i fjällen – fast närmare

Perfekt avbrott från vardagen för den skidåkande familjen. I Romme Alpin har ni backen alldeles utanför knuten. En natts boende för fyra personer i fyrbäddsrum inklusive frukost samt Skipass för två dagar. Gäller mellan vecka 2 – 5.

Värde: cirka 3 000 kronor.

### Kläppen – skidåkning toppad med det lilla extra

Slappna av i din, för en vecka alldeles egna lägenhet, i direkt anslutning till liftar och backe. Fyra av er behöver inte ens köpa liftkort – det bjuder Kläppen så gärna på. Vinnaren bokar in sin skidsemester under perioden vecka 50, 2 – 6 eller 12 – 13.

Värde: cirka 10 000 kronor.

### Idre Fjäll – fjällsemester på riktigt

Kör hårt i Idre Fjäll under en stugvecka med boende för sex personer. Vinnarna – och det finns två priser – bokar sin stugvistelse mellan vecka 2 – 6 alternativt mellan vecka 11 – 15.

Värde: cirka 4 000 kronor.

### Exploatera unika skidområden i Kittelfjäll

I dagarna tre kan en lycklig vinnare med sällskap njuta av en skidresa t/r till Kittelfjäll med pist- och offpistvisning! Active Skis sovbusar går från Stockholm, och det är också dem som står för skidguidningen. Hotell Kittelfjäll bjuder på logi i skidåkarstuga, frukost och Skipass!

Värde: cirka 7 300 kronor.

OBS! Vinnarna bokar sina vistelser i mån av plats.

## Läsarfrågor

Hur många liftar och nedfarter finns det totalt i Bydalsfjällen?

1. 23 respektive 41
- X. 37 respektive 15
2. 17 respektive 50

Vad heter Romme Alpins onlinebokning?

1. Romme Online
- X. Boka Express
2. Skidlinjen Direkt

Vilka driver Kläppen Ski Resort?

1. Pappa Per, mamma Margot och sonen Göran
- X. Pappa Per, mamma Metta och sonen Gustav
2. Pappa Per, mamma Marianne och sonen Gabriel

Vad är Idre Fjälls senaste stora restauranginvestering?

1. Våffelstugan
- X. Pernilla Wiberg Hotel
2. Topprestaurangen

Varför ska man boka sin skidresa till Kittelfjäll så tidigt som möjligt?

1. Man får sin semester rabatterad
- X. Hela säsongen är fullbokad redan i december
2. Då ingår helikopterskidåkning



 **Sverigeresor.se**  
*Alla Sveriges upplevelser*

**Skidpaket**  
från **495 kr**

**Mysweekend**  
från **445 kr**

**Buss**  
från **89 kr**



**Håll dig på benen i backen. Kör hårt i spåret...**

**men kör försiktigt på vägen! Om det händer...**

**ring detta nummer, så är du i säkra händer!**

**020-912 912**

Klipp ut rutan och lägg i plånboken eller i bilen.

Ladda ner vår app från:

Available in **Android Market**

Available on the **App Store**

**ASSISTANCEKÅREN**

- Bärgning av alla fordon
- Låsöppning
- Starthjälp
- Transporter
- Dygnet runt

**Rikstäckande bilassistans**  
**020-912 912**



*Vilken tur!*  
**Riksgränsen**

 **SVENSKA TURISTFÖRENINGEN**

300 m från liftarna hittar ni stf-Vandrarhem Riksgränsen

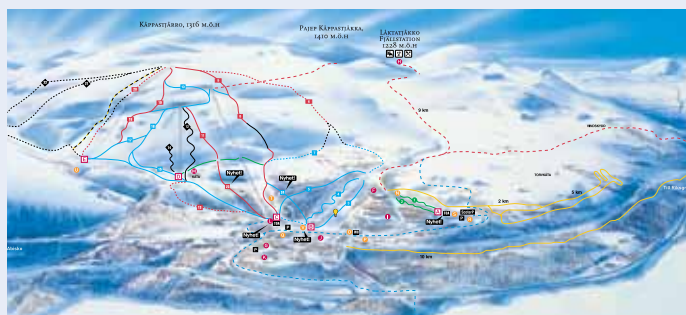
Tel: 0980-430 88 [www.vandrarhemriksgransen.se](http://www.vandrarhemriksgransen.se)

# RIKSGRÄNSEN/BJÖRKLIDEN

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| Fallhöjd     | 387 m                 |
| Antal liftar | 6                     |
| Antal pister | 15 pister, 15 offpist |
| Längdspår    | ja                    |
| Skidskola    | ja                    |
| Barnområde   | ja                    |
| Säsong       | februari – maj        |
| Telefon      | 0980-400 80           |
| E-post       | info@riksgransen.se   |
| Hemsida      | www.riksgransen.se    |



|              |                                                 |
|--------------|-------------------------------------------------|
| Fallhöjd     | 538 m                                           |
| Antal liftar | 5                                               |
| Antal pister | 24                                              |
| Längdspår    | 2 km, 5 km                                      |
| Skidskola    | ja                                              |
| Barnområde   | ja                                              |
| Säsong       | december – maj                                  |
| Telefon      | 0980-641 00                                     |
| E-post       | info@bjorkkliden.com                            |
| Hemsida      | www.bjorkkliden.com                             |
| Tips         | Låta Fjällstation, Sveriges högsta (1228 m.ö.h) |



## Två skidorter. Ett skidpass.

Vackert inbäddad bland mäktiga berg i Europas sista vildmark och med en fantastisk vy över Lapporten och Torneträsk, ligger Björkliden Fjällby. Ett stenkast därifrån ligger världens nordligaste skidort, där trender uppstår och myter skapas.

### Björkliden – Sveriges 3:e högsta fallhöjd

Björkliden är skidorten med magnifik fjällmiljö, en fallhöjd på 538 meter – den tredje högsta i Sverige, samt 25 nedfarter. Skidområdet har ett brett utbud av backar för både nybörjare och erfarna skidåkare. Med pisternas varierande svårighetsgrad och en lättillgänglig offpist kan alla skidåkare hitta sina favoriter.

Björkliden erbjuder en mängd spännande vinteraktiviteter såsom grotturer, besök på Icehotel, heliskiing, skoterkörning eller turer med hundspann. Familjer och barn är viktiga gäster i Björkliden så här finns också barnområde, barnklubb och skidskola.

Till Björkliden är det enkelt att ta sig. Tåg- och flygpaket finns från hela Sverige. Tåget stannar mitt i byn och väljer du flyg från Stockholm kan du ta dina första svängar tre timmar senare.

### Riksgränsen – Sveriges Chamonix

Mycket av skidåkning i Riksgränsen handlar om offpist, men långt ifrån allt. Det finns massor av riktigt bra pistade nedfarter med gott om svängrum.

Pisterna är ofta kuperade och vindlande och erbjuder riktigt kul skidåkning. Har man aldrig provat offpist tidigare så är det i Riksgränsen man ska göra det. Här finns "snäll offpist" mellan de pistade backarna som är en bra start för nybörjaren. Samtidig som det finns gott om utmaningar för den mer avancerade skidåkaren, som Uffes vägg, Rimfors och självklart Nordalsfjället där Nordiska mästerskapen i extremskidåkning körs i maj varje år. Ett tips är offpist-åket Norgesvängen där du åker över gränsen in i Norge!

Riksgränsens unika kombination gör att många skid- och snowboardåkare kommer tillbaka hit år efter år. Och kommer du hit i maj kan du även njuta av skidåkning i midnattssolen, ett mytomspunnet fenomen som knappast gör någon besviken, skidsäsongen slutar ju inte förrän vi firat midsommar!

Säsongens stora nyhet är att Björkliden och Riksgränsen numera har samma ägare; vilket betyder gemensamma Skipass, och gratis bussar dagligen mellan anläggningarna!



# ABISKO

|              |                |
|--------------|----------------|
| Fallhöjd     | 500 m          |
| Antal liftar | 1              |
| Antal pister | 1              |
| Längdspår    | 18 km          |
| Skidskola    | ja             |
| Barnområde   | nej            |
| Säsong       | februari – maj |
| Telefon      | 0980-402 00    |
| E-post       | info@abisko.nu |
| Hemsida      | www.abisko.nu  |



LAPPLAND

## Möjligheternas berg

Abisko och Nuolja Offpist är ingen vanligt skidort. Nuolja är vilt, vackert och orört.

Nuoljas storhet är bergets oändliga möjligheter. Förmånen att helt efter eget huvud, inspiration och egen förmåga, utmanas av ett berg skapat för rejäl skidåkning.

Terrängen är omväxlande och kreativ. Södra sidan är intensiv och mer teknisk till sin karaktär, med is-

fall, klippdropp och fler åkare. Norra sidan börjar flackt men blir snart brant och stor. Här kan du åka både orörda linjer och ostört, men säkerheten är å andra sidan svårare att bedöma.

### Lita på transporterna

Det kan vara lite klurigt att hitta på

Nuolja. Nyckeln till berget är att våga lita till transporterna – de gator som finns längst ned på både den södra och den norra sidan. Följ åkens fallinje hela vägen ner, och sedan är du tillbaka vid dalstationen. Linbanan, som är två kilometer lång, tar 15 minuter.

På Nuolja ligger Panorama Café.

Här kan du fika, njuta av palt till lunch och prata med skidpatrullen.

Tiden i liften kan utnyttjas till att rekognosera åken. Eller bara bli lycklig och följ med på någon av de dagliga offpist-guidningarna.

# SVANSTEIN

|              |                                         |
|--------------|-----------------------------------------|
| Fallhöjd     | 253                                     |
| Antal liftar | 5                                       |
| Antal pister | 6 svarta, 2 röda, 7 blå, 1 gröna        |
| Längsta pist | 2,2 km (totalt sammanlagt 22,5 km pist) |
| Telefon      | 0927-201 30                             |
| Hemsida      | www.svanstein.eu                        |



Boende hostel med 60 bäddar mitt i backen. Svanstein gård med hotell och stugby, pool, jacuzzi, gym och sporthall, 4 km fr skidanläggningen



NORRBOTTEN

## Världens bästa skidort 2015

Unika Svanstein Ski har länge legat i sin linda men satsar nu för fullt och mycket ambitiöst. Målet? Att bli världens bästa skidort 2015. Kaxigt, absolut, men här finns det verkligen hur stor potential som helst – redan idag tituleras området "en av Skandinavians bästa skidorter"!

Läget kan inte bli häftigare. Norr om polcirkeln, i gränslandet mellan svenska och finska Lappland blir skidåkningen både omfattande och utmanande. Exploateringen av området följer en enhetlig design – en naturlig, samisk skidort – vilket är både unikt och ett sedan länge efterlängtat koncept!

Sedan tre säsonger tillbaka dirigerar

Stefan Johansson, en välkänd svensk skid- och restaurangprofil, anläggningen. Stefan är en av de drivande krafterna bakom Svanstein Ski: s utveckling och lever som han lär; "full service" och "allt är möjligt!". I ski in – ski outläge finns både en Skishop, grill, café och restaurang, och inte att förglömma; den hetaste klubben i Lappland, med sin

konstanta temperatur på 27 grader.

Det stora dragplästret från skidåkarvärlden är dock Henri Sankala, fd. juniorvärldsmästare som under hela sin snowboardkarriär haft området som hemmaberg. Genom Henris samarbete med företagen Scandinavian Shapers och Bag Jump kommer parken att utrustas med det allra senaste. Vi ger

tummen upp, en ny park är efterlängtat av alla freestylare men också av barn och ungdomar. Och med Bagjump Bantam blir det för första gången helt säkert för kidsen att träna hopp!

Svansteins skidåkning är redan nu så pass bra att vissa kallar den Skandinavians bästa skidort. Om det stämmer låter vi vara osagt, men nog är skidåkningen i toppklass! Vill man vila från skidåkningen en dag, finns en mängd andra aktiviteter att välja på, som till exempel snöskoter, hundspann, rensafari eller, om man föredrar apostlahästarna, dra på sig snöskorna. Och naturligtvis kan alla Tornedalens upplevelser skräddarsys!

# KEBNEKAISE

Fallhöjd 1 500 meter  
Antal liftar 0  
Antal pister oändligt  
Turleder 100 mil och mer  
Skidguide ja  
Säsong februari – maj  
Telefon 0980-550 00  
E-post [kebnekaise@stfturist.se](mailto:kebnekaise@stfturist.se)  
Hemsida [www.stfkebnekaise.com](http://www.stfkebnekaise.com)  
Tips Tarfala Freeride och Splitboard Camp



## Äventyr på riktigt

Drömmer du om att upptäcka bergen? Stå uppe på topparna och se ut över de vita orörda vidderna? Besök Kebnekaise.

Är du peppad på att göra Sveriges största åk från Sydtoppen med en fallhöjd på 1 500 meter och längtar du efter riktigt mäktiga och orörda åk?

Mitt i väglöst land hittar du ett av världens bästa topptursområden med milsvida offpist-områden. De flesta toppturerna i området gör du på 1 – 7

timmar, här finns åkning för alla oavsett om du vill förbättra din skidåkning, bränna lagg och ha en schysst helg med polarna. Eller varför inte hyra en guide för att få ut det mesta av dagen.

Här finns de riktigt klassiska skidåken som Tuolpagornis krater med sin magnifika utsikt och utmanande terräng.

Möjligheterna och variationerna är oändliga – du går upp upp och åker ner. Det finns varken köer eller liftkortspriser att ta hänsyn till!

### Äventyrens centrum

På Kebnekaise Fjällstation bor du i äventyrens centrum. Det finns en

restaurang och bastu med fjällutsikt och i storstugan serveras goda viner framför en sprakande brasa. Utrustning för alla äventyr finns att hyra. Du tar dig enkelt till bergets fot där Sveriges häftigaste skidåkning tar vid. Från februari körs skotertaxi dagligen mellan stationen och Nikkaluokta.

# STORA SJÖFALLET



utmaningar för både nybörjare och proffs. Området hör till landets bästa och är rankat som Europas femte bästa. Fiske är populärt och fiskekort köps i receptionen. Det finns även en professionell fiskeguide. Gör fisketurer med skoter till Kakerjaur, Pätjasjaur och Teusajaur. Stora Sjöfallet erbjuder också helikopter- eller flygturer.

### Leder och parker

Den som söker lugnet väljer vandring eller skidturer. Bästa tiden för turåkning är mellan februari och maj. Runt knuten finns många fina och olika långa leder och anläggningen är en lämplig utgångspunkt till nationalparkerna Stora Sjöfallet, Sarek och Padjelanta. Kungleden passerar också alldeles i närheten. Under hösten arrangeras även fjällhelger på temat kost och hälsa.

## Lyssna till vildmarkens tystnad

I Sveriges äldsta och världens näst äldsta nationalpark ligger Stora Sjöfallets fjällanläggning.

Namnet kommer från det fem nivåer breda vattenfall i som Stora Luleälv skapade här. Det magnifika Akkamassivet som brukar kallas för "Lapplands drottning" finns i närheten och området hör också till världsarvet

Laponia – Europas sista vildmark.

Fjällanläggningen ligger vackert vid Langasjön med utsikt över fjällmassiv, vackra dalar och spännande urskog. Från Gällivare är det cirka en och en halvtimmes bilresa och där bilvägen

tar slut börjar äventyret. Du kommer att förundras över den friska luften, tystnaden och den storslagna naturen.

### Upplevelser väntar

Den som vill ha aktiviteter behöver inte bli besviken. Anläggningen är öppen året runt och erbjuder en rad upplevelser. Gillar du isklättring finns



**Stora Sjöfallet**

Tel 0973-40070, [www.storasjofallet.com](http://www.storasjofallet.com)

# GÄLLIVARE

Skidåkning, utför och på längden  
Naturupplevelser  
Norrskén  
Hundspann, snöskoter och andra vinteraktiviteter



Gällivare Lapland

Telefon 0970-166 60  
E-post info@gallivarelapland.se  
Hemsida www.gallivarelapland.se



## I Gällivare är upplevelsen närmare än du tror

Gällivare är platsen där sagolika skogar, med glittrande snö och färgsprakande norrskén som lyser upp den iskalla vinternatten, möter fartfyllda aktiviteter där adrenalin pumpas och blandas med förtjusning.

I Gällivare möts hårt och mjukt i form av gruvindustrin och allt det vackra som naturen har att erbjuda. Under gruvsamhällets hårda yta finns en gemytlig atmosfär fylld av värme och hjälpsamma människor. Gällivare har utvecklats till ett mycket attraktivt resmål för turister, vilket inte är så konstigt när bland annat världsarvet Laponia med nationalparker som Muddus, Sarek, Stora Sjöfallet och Padjelanta finns inom bekvämt avstånd, med en natur av sällan skådad skönhet. Med tillgång till såväl orörd natur runt husknuten och ett stort aktivitetsutbud finns chansen att uppfylla många drömmar. Har du alltid drömt

om att få köra ett hundspann, rida islandshästar, köra skoter eller känna av adrenalin när du med hög fart åker utför i högklassiga skidbackar? Här finns de möjligheterna och allt utifrån dina egna önskemål!

### Skidåkning i världsklass

Tack vare hårt arbetande arrangörer och företag radas också stora evenemang upp på led. Med fem lyckade World Cup-arrangemang i bagaget har Gällivare längdskidspår och utförsåkning i världsklass, och med den sjätte upplagan av tävlingar i längdskidåkningens World Cup i november 2012 finns det mycket



att se fram emot under vintersäsongen. Utöver World Cup kommer bland annat en premiär på Dundret i längdåkning den 11 och 12 november 2011, finaler i Team Sportia Cup och Scandic Cup till våren med

hela svenska skideliten på plats och Dundret runt sista helgen i mars 2012, en skidtävling för både vuxna och barn.

### Äventyr i det blå

Utöver den långa och fullspäckade skidsäsongen Gällivare kan erbjuda, förekommer även andra stora och internationellt kända evenemang som 2011 års Tomtarnas vinterspel 18-20 november och Snöyran den 24-27 samma månad, samt Arctic Balloon Adventure 8-16 februari 2012.

Under Tomtarnas vinterspel kommer tomtar från hela världen till det nordliga Gällivare för att tävla om chansen att bli årets tomt. Arctic Balloon Adventure ger dig chansen att se Gällivare och Lapland från ovan, svävandes i en färgglad luftballong, som passagerare till någon av de internationella ballongpiloter som kommer upp för att flyga i minusgrader – norr om polcirkeln.



En investering för framtiden





LAPPLAND

# KITTELFJÄLL

|              |                                          |
|--------------|------------------------------------------|
| Fallhöjd     | 420 m                                    |
| Antal liftar | 4                                        |
| Antal pister | 4                                        |
| Offpist      | 38                                       |
| Skidskola    | ja                                       |
| Barnområde   | ja                                       |
| Längdspår    | 5 km preparerade, flera mil rödade leder |
| Säsong       | december – maj                           |

Active Ski Travel, 08-628 28 10, [www.activeski.se](http://www.activeski.se)  
Hotell Kittelfjäll, 0940-810 20, [www.kittelfjall.com](http://www.kittelfjall.com)  
Sagadal Flygplats, 0940-398 88, [www.sagadal.se](http://www.sagadal.se)  
HeliNord, 0940-810 59, 070-225 28 77  
[www.helikopter.com](http://www.helikopter.com)  
Vilhelmina kommun, 0940-140 00, [www.vilhelmina.se](http://www.vilhelmina.se)  
Kittelparken, 0940-810 88, [www.kittelfjall.se](http://www.kittelfjall.se)  
Sista Utposten, 0940-810 52  
NextJet, [www.nextjet.se](http://www.nextjet.se)  
Hotell Granen, 0940-81 100, [www.granen.nu](http://www.granen.nu)



## Ett unikt skidområde

Till Kittelfjäll återvänder varje år otaliga duktiga skidåkare såväl som de medelgoda. Det är framförallt åkningens variation, olika lutning och snötillgången som gör berget till en favorit för så många olika kategorier av skidåkare.

Kittelfjälls berg påminner mer om alperna, än de svenska fjällen. Ett gigantiskt äventyrsland och unik terräng med karaktäristiska raviner ger åkarna, barn såväl som vuxna, många roliga och spontana skidåkningsupplevelser. Inget åk är det andra likt och med liften ges du access till närmare 50 varierande nedfarter där de flesta är offpist.

Missa inte klassiska åk som Storgrova, Kålorado, Snäckorna och Dansken när du är här. Med en lättare

hike når du Norgesvängen, ett magiskt åk i gles barrskog på baksidan av berget. Men Kittelfjälls crème de la crème är nog helikopterskidåkningen – toppklass! HeliNord ger dig en upplevelse utöver det vanliga, välj mellan ett stort antal toppar och åklinjer och framförallt riktigt långa åk. Och priset är det lägsta i världen.

**Satsar stort på dem som vill satsa hårt**  
Det råder stor optimism i Kittelfjäll, mycket tack vare de många och

sammansvetsade aktörerna som alla arbetar för skidorten. Till exempel kommunen som går in och sponsrar en del av transferkostnaden från flygplatsen (restid Arlanda-Kittelfjäll tar cirka 3,5 h med flyg och transfer). Det finns också långt framskridna planer på utbyggnad av skidanläggningen och hotell Kittelfjäll.

Hotell Kittelfjäll ligger mitt i skid-systemet och passar alla skidsugna. Förutom ett outstanding läge finns en toppmodern skiduthyrning, fjäll-

världens bästa after ski och nattklubb. Nytt för i år är Kålorado-pizzeria, beläget i hotellets källare.

Under de senaste åren har hotellstugorna renoverats och nu byggs de ut för fullt. På plats i byn står redan flera toppmoderna stugor, som till exempel Storgrovastugorna med ski in-ski out-läge, HeliNords komfortabla stugboende, eller kanske föredrar du mysiga Kittelparken Skilodge vars specialitet är grupp, konferens och andra paketlösningar? Kittelparken

## Lär känna oss



## "Heliski från Bäverfjället"

Lär känna Linnéa, bokningschef på Kittelfjäll, och Besök oss på [www.southlapland.com](http://www.southlapland.com)

### Kittelfjäll

Skidåkarhelg fred-sönd inkl 2 dag skipass.  
Avser logi i vandrarhemsrum.  
Från 1.005:- p/p.

1.005:-

### Borgafjäll

Fjällromantik på Borgafjäll med spaentré,  
champagne och gourmetmiddag.  
1.450 kr/pers/dag. Avser fre-sön.  
Min. 2 personer del i dubbelrum.

1.450:-

# BORGAFJÄLL

Fallhöjd 289 m  
Antal liftrar 3  
Antal pister 13  
Längdspår 17,5 km  
Skidskola ja  
Barnområde ja  
Säsong december – maj

Hotell Borgafjäll, 0942-421 00  
www.hotellborgafjall.com  
Sagadal Flygplats, 0940-398 88  
www.sagadal.se

Dorotea Turistbyrå, 0942-140 63  
www.dorotea.se

Borga Skicenter, 0942-422 72  
www.borgaskicenter.se  
NextJet, www.nextjet.se

Björnidet, 0942-420 42, www.bjornidet.com



LAPPLAND

Skilodge ligger i direkt anslutning till skidsystemet och erbjuder sina gäster både restaurang och bar. De står också bakom Toppstugan som serverar mat och dryck mitt i backen. En annan fena på stora bokningar är Hotell Granen som gärna gör det lilla extra för att individen såväl som gruppen ska trivas.”

En nyhet inför denna säsong är aktivitetsbolaget Kittelfjäll Adventure som kommer att etablera sig i Kittelfjäll, och drivs av lokala kända profiler. De kommer att erbjuda skid- och snowboardskola i såväl pist som off-pist, toppturer och mycket mer. Sedan tidigare erbjuds westernridning, isklättring och skoterturer via Kittelparken.

## Rena rama rånet?!

Intresset för Kittelfjäll ökar och i år startar säsongen seriöst redan första veckan i december! Kittelfjäll lockar också allt större och yngre grupper.

Men kanske viktigast, visst förutom grym åkning och roliga upplevelser utanför backen, är ett pris som passar alla. Detta har researrangören Active Ski Travel, som arrangerar resor med sovbus och flyg från Stockholm med omnejd, tagit fasta på. I år lanserar de tre olika resepaketer: budgetpaketet ”Skier” med resa, logi och Skipass, halvpensionen ”Ski & eat” samt ”All inclusive” – perfekt för de som vill ha ett bra boende där allt ingår. Bokar du tidigt på säsongen får du din semester rabatterad.

## Där vägen slutar börjar upplevelsen

Borgafjällen är skidentusiasternas Mecka. Här samsas 13 pistade nedfarter med heliskiing, skotersafari, vinterfiske och längdskidåkning. Allt inom bekvämt räckhåll från arkitekturade Hotell Borgafjäll, populära Björnidet och BorgaSkicenter.

Hotell Borgafjäll vann Stora Turismpriset kategori Årets Comeback 2009. En stor anledning var den världsberömda arkitekten Ralph Erskines spektakulära design som föranledde hotellets ombyggnation. Idag förundras man fortfarande över arkitektur såväl som inredning; rum byggda på höjden i tre etage, exklusiva lägenhetssviter och fjällvärldens absolut vackraste SPA-anläggning.

Inte heller hotellets restaurang går av för hackor, enligt White Guide är det Lapplands bästa restaurang (2010) och svenska magasinet Gourmet hyllar miljön som en av Sveriges fem bästa restaurangmiljöer.

Men årets stora ”snackis” är nog ändå Skidåkarhotellet och den nya hotellpuben som nyinvigs lagom till att snön börja falla! Skidåkarhotellet är för övrigt perfekt för dig som letar billigt kvalitetsboende.

## Lockas du av idén att gå i ide?

Då ska du INTE besöka Björnidet, de har öppet året runt, dygnet runt! Björnidet är till stor del utformad som en lappkåta, men rymmer både bar, dansgolv och en restaurang där man serverar god mat till rimliga priser. Dagens rätt kostar alltid 75 kronor och är en stor favorit efter en halv skiddag. Vid Björnidet tankar du upp

bilen och köper godis på vägen till områdets 160 husvagnsplatser. Vill du hellre hyra stuga kan du välja mellan 4- och 8-bäddars.

## Innan det händer, händer det här.

I direkt anslutning till skidbackarna ligger förstklassiga BorgaSkicenter som både ekiperar dig komplett inför en dag i Borgafjällen och ser till att den avslutas på bästa sätt. Skid- och bräddutrustning samt snöskotrar finns till uthyrning. Det här är också stället du återbackens lunch på, varvar ner (eller upp) med BorgaSkicenters afterski, äter en trevligare middag eller bara tar ett glas på puben.



Upp till rosa champ...”  
och alla andra experter på Södra Lappland

# South Lapland



En investering för framtiden



EUROPEISKA UNIONEN  
Europas regioner  
utvecklingsfonden

## Äventyr

Långhelg med riktigt hundspanss-äventyr. 4 övernattnings i kåta och timmerkoja med helpension. Pris 8.300 kr/pers.

8.300:-

Till Södra Lappland kommer du med egen bil, flyg till Vilhelmina, Östersund eller Umeå. Ta tåget eller inlandsbanan. Buss via Lapplandspilen eller Länstrafiken. Res privat eller med företaget. Besök oss i vårt showroom i Stockholm, Grevturegatan 10, eller Vilhelmina, Tingsgatan 1. Upptäck fler bra erbjudanden på [www.southlapland.com](http://www.southlapland.com)



ÅSELE  
DOROTEA  
VILHELMINA  
STRÖMSUND  
0940-398 91



# HEMAVAN/TÄRNABY



I nedfarterna som fått deras namn kan alla göra guldkantade åk. Området kring Linbanan är populär med fina möjligheter till offpist-åkning. Men i Tärnaby finns även åkning för de minsta och två fina barnområden.

## Spännande nyheter 2011/2012

Den 9 december invigs den nya barnliften i Centrumområdet i Hemavan, en lift som kommer att ge tillgång till ännu mer bra skidåkning för barn och nybörjare. Och varför inte testa på hur det är att åka i en pistmaskin i vinter. Åk med när backarna i Hemavan eller Tärnaby prepareras och få en känsla för de stora maskinernas kapacitet och pistmaskinsförarnas skicklighet.

## Två orter – ett skidpass

Två timmar från Arlanda och cirka fyra timmar från Umeå ligger Hemavan Tärnaby. Här möter man fjällvidder, välpistade skidbackar för hela familjen och spännande aktiviteter i snön, samt mat och nöje på hög nivå.

I Hemavan Tärnaby kan du enkelt uppleva både långa och välpistade åk, såväl som nervkittlande turer i orörd snö. Du har nära till både lift och backe, oavsett om du bor på hotell, i stuga eller i lägenhet. Med sitt Skipass har man tillgång till två orter med ett stort antal nedfarter av

varierande svårighetsgrad. Hemavan Tärnaby passar hela familjen!

### Hemavan – offpist för hela familjen

Från de stora områdena speciellt tillägnat barnen, är det lätt att ge sig ut och upptäcka resten av fjället. Föredrar man offpist-åkning tar man antingen

liften upp på Kalfjället eller helikoptern. Färden ner i Kobäset anses vara ett av Sveriges bästa offpiståk.

### Tärnaby – proffsens hemmabackar

I Tärnaby hittar du också varierad skidåkning och här finns Anja Pärsons och Ingemar Stenmarks hemmabackar.

## HEMAVAN TÄRNABY

Telefon 0954-104 50  
E-post [info@hemavantarnaby.se](mailto:info@hemavantarnaby.se)  
Hemsida [www.hemavantarnaby.se](http://www.hemavantarnaby.se)



Uthyrning av privata stugor/lägenheter i Hemavan, även nybyggt. Interiörbilder finns på hemsidan!

**Hemavan Service**  
Förmedling av privata stugor/lägenheter  
Tel 0954-300 20 info@hemavanservice.se  
[www.hemavanservice.se](http://www.hemavanservice.se)

**Välkommen till Tärnaby!**  
Konferens eller semester? Aktiviteter eller bara vara? Upplev riktiga fjäll och härliga äventyr hos oss!



**TÄRNABY FJÄLLHOTELL**  
0954-104 20 [www.tarnabyfjallhotell.com](http://www.tarnabyfjallhotell.com)  
Hotell och konferens, restaurang och pub, lägenheter och stugor.

**24 AVGÅNGAR I VECKAN  
TILL HEMA VAN TÄRNABY.  
PRIS FRÅN 701 KR.**



**NEXTJET**  
[www.nextjet.se](http://www.nextjet.se) | 0771 90 00 90

**Tärnaby Fjällby**  
En riktig fjällby vid foten av Laxfjället

- STUGOR
- LÄGENHETER
- HOTELLRUM
- VANDRARHEM
- RESTAURANG



**Tärnaby Fjällby**  
0954-104 15 • [www.tarnabyfjallby.se](http://www.tarnabyfjallby.se)

**Vilket håll du än  
åker – hos  
OSS  
börjar äventyret!**

**HEMAVAN TÄRNABY  
AIRPORT**

[www.hemavantarnabyairport.se](http://www.hemavantarnabyairport.se) info@hemavantarnabyairport.se  
tel. 0954-305 30 fax 0954-305 35

**Hitta din fjällstuga!**  
Alltid på plats i Hemavan Tärnaby, med det största utbudet av tomter, fjällstugor och lägenheter.



Reg. mäklare Lollo Vedbring, Älvtigen 2, Hemavan  
070-332 05 20, 0954-305 20, [www.hemavan.svenskfast.se](http://www.hemavan.svenskfast.se)  
SVENSK FASTIGHETSFORMEDLING

# STORLIEN

|              |                            |
|--------------|----------------------------|
| Fallhöjd     | 191 m                      |
| Antal liftar | 9                          |
| Antal pister | 23                         |
| Längdspår    | 17 km, 400 km rödade leder |
| Skidskola    | ja                         |
| Barnområde   | ja                         |
| Funpark      | ja                         |
| Säsong       | december – april           |

Storliens Fjällgård, 0647-700 58, [www.storliensfjallgard.se](http://www.storliensfjallgard.se)  
 Storliens sportcenter, 0647-704 44, [www.sportcenter.nu](http://www.sportcenter.nu)  
 Storvallen Fjälltomter AB, 070-696 50 07, [www.visjovalen.se](http://www.visjovalen.se)  
 Restaurang Le Ski & Lodge, 0647-701 51, [www.leski.se](http://www.leski.se)  
 Viltboden, 0647-705 00, [www.viltbodenstorlien.se](http://www.viltbodenstorlien.se)  
 Sportstyle, 0250-21 400, [www.sportstyle.se](http://www.sportstyle.se)  
 Wänseths, 0647-704 77, [www.wansethbuss.se](http://www.wansethbuss.se)  
 Fjellevnt, 0647-701 51, [www.fjellevnt.se](http://www.fjellevnt.se)  
 Fjällyorna, tel 0647-701 70, [www.storlienlyorna.se](http://www.storlienlyorna.se)



Storvallen Fjälltomter AB

SPORTSTYLE

LE SKI



## Sveriges närmaste riktiga fjäll

Storlien/Storvallen storhet är att det erbjuds en stor variation av både boende och aktiviteter i äkta, genuin kalvfjällsmiljö. Här finns vanligtvis det djupaste natursnötäcket i Sverige.

Bo på vandrarhem med gedigen helpension, hotell eller i egen stuga. Storlien/Storvallen möter dina behov oavsett om du vill ha lugn och ro eller fart och fläkt. Från och med säsongen 2011 har Storlien/Storvallen ny regi på både liftar och hotell.

Åk skoter på fina leder, åk hundspann eller gå på skidtur till bland annat Blåhammaren, Sylarna och Storulvån. Varför inte prova på heliskiing till topparna på Snasahögarna? Storlien

erbjuder även familjär utförsåkning och fantastisk snowboard- och trick-åkning i en av Sveriges bästa Funparks.

### Restauranger och shopping

Besök de fina restaurangerna med allt från jämtländska specialiteter till BBQ, och gör ett besök i den fina butiken med friluftskläder och delikatesser från Jämtland. Du kan hyra utrustning till både turen och utförsåkning i Sportaffären. Där

bokar du även skidskola.

Storlien/Storvallen är den lilla gemytliga orten där du blir bekant med personalen och får uppleva en trivsam miljö. Hit tar du dig enklast med tåg direkt från Malmö, Göteborg eller Stockholm. Tåget stannar mitt i byn och du befinner dig också mitt i fjällvärlden. Den som vill kan även flyga till Östersund eller Trondheim i Norge, eller ta bilen. Gör som kungafamiljen – välj Storlien!



# TRILLEVALLEN



|                 |         |           |                                                                  |
|-----------------|---------|-----------|------------------------------------------------------------------|
| Högsta fallhöjd | 250 m   | Säsong    | december – april                                                 |
| Antal liftar    | 10      | Längdspår | 12 mil samt 2 km elljusspår                                      |
| Antal nedfarter | 22      | Telefon   | 0647-360 90                                                      |
| Längsta nedfart | 1 600 m | E-post    | <a href="mailto:info@trillevallen.com">info@trillevallen.com</a> |
| Skidskola       | ja      | Hemsida   | <a href="http://www.trillevallen.com">www.trillevallen.com</a>   |

## Ett skidmecka med ny 4-stolslift

Trillevallen är ett välkommande skidområde som passar skidtörstande familjer med krav på ett brett utbud. Nytt för i år är 4-stolslift som tar dig från parkeringen till bergets topp på några minuter.

Aldrig tidigare i Trillevallens över 70-åriga historia har man kunnat presentera så många spännande nyheter som i år. En helt ny och snabb 4-stolslift som bekvämt tar dig till toppen av Välliste och en ny restaurang mitt i pisten är två av de största. Här får du också långa stråk av skidåkning i väl-preparerade backar, med lutning som räcker för de tuffaste. Ripbranten är svårslagen, med både brant piståkning och offpist med orörda löpor i ett och samma åk. Mitt i backen ligger den nybyggda restaurangen

med soldäck och storslagen fjällutsikt.

För jibbers finns sköna repor med hopp och rails och tigha rännor i skogen. Barnen kan åka varv på varv i skidkarusellen innan de övergår till barnbackarna där de kan utvecklas som skidåkare.

Trillevallen har tagit klivet in i 2000-talet – utan att tappa bort sin gedigna historia eller långa traditioner.

TrilleVallen  
ARE





# ÅRE

|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Fallhöjd         | 890 m                 |
| Antal liftar     | 46                    |
| Antal pister     | 102                   |
| Antal skidlärare | 60                    |
| Barnområden      | ja, 4 st              |
| Parker           | 3                     |
| Elbelysta backar | 7                     |
| Längsta nedfart  | 6 500 m               |
| Total pistlängd  | 100 km                |
| E-post           | webmaster@skistar.com |
| Hemsida          | www.skistar.com       |
| Säsong           | november – maj        |



## Åre – Skandinavien's internationella skidpärla

Den lilla byn i Sveriges norra inland med den stora skidåkningen. Ungefär så skulle man snabbt kunna beskriva Åre.

Men det finns så många andra sätt... Den storslagna naturen talar för sig själv. Vidsträckt fjäll med toppar som höjer sig över 1400 meter över havet, lummiga dalar där snön ser ut som vispgrädd på vintern, ett unikt djurliv där björn, ripa och varg inte hör till ovanligheterna.

### Hitta det du söker

Blandningen av människor skapar en dynamisk stämning som ger Åre karaktär. Jibbers, affärsmän, partyglada kompisgäng, säsongande adrenalinjunkies och semestrande barnfamiljer. Med systemet indelat i tre områden är det lätt att hitta det du söker.

Barnfamiljer älskar Åre-björnens familjevänliga åkning. Åre by erbjuder allt från svindlande off pist till lättakta glidarbackar. I Tegefjäll/Duved är tempot lägre och det är sällan trångt i liftköerna.

### Oändliga möjligheter

Åre bjuder också på andra aktiviteter – susa ut för Åreskutans mäktiga stup med skärmflyg. Inte sugen på ofantliga höjder? Då kan du ta liften upp på fjället, spanna fast dig i en sele och fastkrokad

i en stålvarer svisca ner för skutans sluttningar. Gillar du inte höjder över huvud taget står Åre även med top of the line längdskidåkning

### Stort utbud

Utöver uteaktiviteterna erbjuder Åre by ett fantastiskt utbud av restauranger, pulserande nattliv, unika affärer, genuina hantverk och lokalproducerad konst och konfekt. Eller avnjut en välförtjänt spabehandling på någon av Åres många spaanläggningar.



### KORTVECKA ELLER WEEKEND SÄSONGEN 2011/2012

Boende på Renen i Duved, inkl frukost och SkiPass.  
Pris 1995 kr

Läs mer och boka på [skistar.com](http://skistar.com)





HOTEL  
**DIPLOMAT**  
ÅREGÅRDEN

UPPLEV VINTERN I ÅRE &  
BO PÅ ÅREGÅRDEN

fr **1.295** SEK per natt

Inkluderar boende i Grand lit rum med frukostbuffé. Samt fri entré till Åre Relax & Spa. Gäller från vecka 1- vecka 8, i mån av plats.

+46 (0)647 178 00    [www.diplomathotel.com](http://www.diplomathotel.com)



**ARESKUTAN.SE**  
**Stugor o lägenheter**

## FLYG DIREKT TILL FJÄLLEN!

Vi flyger från Göteborg till Åre/Östersund  
torsdagar och söndagar mellan den  
29 dec-22 april 2012. Flygtid 1 tim 20 min.  
Biljetter från **699 KR** enkel resa.

Från Stockholm flyger vi till Rörös/Funäsdalen  
torsdagar och söndagar mellan den  
23 feb-15 april 2012. Flygtid 1 tim 20 min.  
Biljetter från **497 KR** enkel resa.

Boka på [www.skyways.se](http://www.skyways.se)  
Välkommen ombord!

**SKYWAYS**   
Vi kommer närmare.



# ÅRE

Det är i Åre det händer...

## Snö, test & fest

I Åre är det alltid något kul på gång och vintern är som vanligt fylld av roliga happenings.

Säsongen drar igång på allvar med "Snö, test & fest" den 9-11 december. En helg för dig som älskar skidåkning. Sveriges alla skidleverantörer finns på

plats och det finns möjlighet att testa årets skidor.

## RedBull Crashed Ice

I mitten av februari arrangeras ett nytt evenemang i Åre – RedBull Crashed Ice. Ta några av världens bästa och modigaste hockeyspelare, en sprud-

lande atmosfär, häftig ljusshow, tung musik, tonvis med stål och tusentals kvadratmeter med is så får du detta spektakulära evenemang.

## Världscup

9-10 mars är det dags för Världscup-fest. Under dessa dagar fajtas världens

bästa puckelåkare mot varandra i Freestyle WC samtidigt som världens bästa alpina damer kämpar om världscuppoäng i storslalom och slalom, FIS WC Damer.

## Fullspäckad aprilavslutning

April blir en fullspäckad evenemangsmånad. Under påsken gästar världsstjärnan Jon Olsson, tillsammans med flera av världens bästa skidåkare, Åre. De ska återigen göra upp på svindlande höjder i välbesökta och uppskattade Jon Olsson Invitational.

Påskhelgen avslutas med den fartfyllda tävlingen RedBull Homerun där först ner från Åreskutan vinner.

I slutet av april blir det som vanligt både Skutskjutet och Free-ride. Skutskjutet är världens största störtloppstävling för hela familjen och Freeride 2012 innebär häftig skidåkning på Åreskutan, som byggs om till en stor lekplats för alla jibbers och andra skidentusiaster.

Mer information om Åres events finns på [skistar.com/are](http://skistar.com/are).

**Björn Olssons**  
**TAXI**  
**Åre**

Även bussar som tar upp till 15 personer

**Tel. 0647-505 55**

Lär dig skärmflyga

**ÅRE**  
ÅRET RUNT

Kurser året runt  
Även tandemflyg - presentkorttips

Se filmer på **www.skysport.se**

**MITT I ÅRE**  
bo med gångavstånd

Julmys & skidåkning i Åre från 6900:- lgh/vecka

Bo med gångavstånd till backe, lift, mat & nöje. Boka hos oss så bor du alltid i Åre centrum. Slutstäd på avresedagen ingår. Du får mer semester, helt enkelt. Välkommen med din bokning!

0647-515 00  
info@agoiare.se  
**www.mittiare.se**

AGO **mittiåre**

# DAGS ATT BOKA FJÄLLRESAN!

FLYG MED NEXTJET FRÅN BROMMA TILL  
ÅRE ÖSTERSUND. 34 AVGÅNGAR VARJE  
VECKA.

PRIS FRÅN

## 542 KR

[WWW.NEXTJET.SE](http://WWW.NEXTJET.SE)

**NextJet**  
NYCKELN TILL SVERIGE



**Fira en  
mysig jul  
i fjällen!**  
6 bäddstugor från  
**4.790:-**



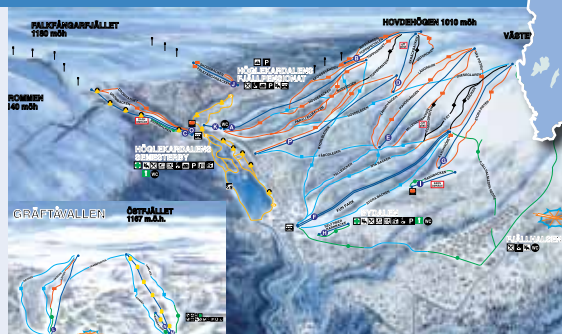
**Januaripaketet  
vecka 2-4**  
Logi+Skipass, 1 vecka  
**1.490:-/vuxen**  
**1.290:-/ungdom**  
dessutom 20% rabatt  
på skidskola och  
skidhyra!

**Februaripaketet  
vecka 5-6**  
Logi+Skipass, 1 vecka  
**1.740:-/vuxen**  
**1.540:-/ungdom**  
dessutom 20% rabatt  
på skidskola och  
skidhyra!

**Sportlovspaketet  
vecka 7**  
Logi+Skipass, 1 vecka  
**2.090:-/vuxen**  
**1.890:-/ungdom**  
dessutom 20% rabatt  
på skidskola och  
skidhyra!

# BYDALSFJÄLLEN

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Fallhöjd        | 420 m                 |
| Antal liftar    | 17                    |
| Antal pister    | 50                    |
| Längsta nedfart | 3 km                  |
| Längdspår       | 30 km                 |
| Skidskola       | Ja                    |
| Säsong          | 18 december – 1 maj   |
| Telefon         | 0643-200 00           |
| E-post          | info@bydalsfjallen.se |
| Hemsida         | www.bydalsfjallen.se  |



JÄMTLAND

## Bydalsfjällen – skidåkning och aktiviteter som samlar familjen

Snösäkra Bydalsfjällen erbjuder härlig skidåkning i riktiga fjäll. Fallhöjden är från 420 meter samtidigt som den längsta nedfarten är över tre kilometer lång! Här finns allt från gröna till svarta pister, en dreampark och flera barnområden. Dessutom har alla backar massor av härlig mjuk natursnö.

I Bydalsfjällen kan du åka en hel dag innan du låter after-skin ta vid på någon av restaurangerna. För den som orkar åka ännu mer förlänger kvällsåkningen i de belysta backarna dagen.

Destination Bydalsfjällen ligger i en storslagen fjällnatur och i området finns full service med skidskolor, skiduthyrningar/skidshop, livsmedelsbutiker, restauranger, skotersafaris, fjällridning och konferenslokaler.

### All skidåkning på ett Skipass

I Bydalsfjällen sker all skidåkning på ett och samma skipass, det finns 17 liftar och 45 nedfarter – alla erbjuder mycket utrymme. Den höga liftkapaciteten ger dig mer tid på snö än i kö – här blir du trött av skidåkning, inte av att "lifta".

För dig som vill variera med tur eller längd finns 30 kilometer preparerade längdspår och två stycken elljusspår. Fjället erbjuder rösade leder.

### Boende mitt i liftsystemet är även barnens paradiset

Bydalsfjällen är kända för sin familjevänliga och personliga atmosfär. På flera platser finns speciella barnområden där barnen har roligt bland figurer, slalombanor eller i pulkabacken. Eftersom man oftast bor i direkt anslutning till backen är det enkelt för barnen att själva gå ut och leka i snön – tryggt och bekvämt för både barn och föräldrar.

I Bydalsfjällen ligger allt nära, så här låter man helst bilen stå hela veckan. De nybyggda boendena håller hög komfort och du bor i lägenheter eller i mysiga fjällstugor med bästa ski in-ski out-läge.



En investering för framtiden



EUROPEISKA UNIONEN  
Europeiska regionala  
utvecklingsfonden



# FUNÄSFJÄLLEN

– Ramundberget, Tännadalen, Funäsdalsberget,  
Tännäs, Kappruet

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| Fallhöjd     | 315 m                       |
| Antal liftar | 38                          |
| Antal pister | 134                         |
| Längdspår    | 300 km, 450 km rödade leder |
| Skoterleder  | 450 km                      |
| Skidskola    | ja                          |
| Barnområde   | ja                          |
| Säsong       | november – maj              |
| Telefon      | 0684-155 80                 |
| E-post       | info@funasfjallen.se        |
| Hemsida      | www.funasfjallen.se         |



## Fjällen på riktigt

Uppe med tuppen. Solen bryter fram bakom bergen och närmare två decimeter nysnö. Klarblå himmel och minus sju grader. Helt enkelt – en vanlig dag i Funäsfjällen.

I Funäsfjällen möts du av vansinnigt vackra vyer, och Sveriges mesta skidområde – snälla backar, barnområden, kolsvarta pister och några av landets bästa Funaparks. Hiskeliga mängder natursnö, offpist, ett av världens absolut bästa längdskidområden och ett skotermecka med 450 kilometer pistade leder. Säsongen är lång i Funäsfjällen och du får uppleva ett riktigt fjällliv.

### Utmaning för stor och liten

Med 134 nedfarter i Tännadalen, Ramundberget, Funäsdalsberget, Tännäskräket och Kappruet har du allt på ett Skipass och inom behörigt avstånd med bil eller gratis skidbussar.

De stora skidsystemen med riktig högfjällskänsla erbjuder något för alla. Offpist och sugande carving för de erfarna eller spännande barnområden, maskotar och upplevelseåkning för de minsta.

Här finns även väffeltugor, caféer och restauranger för den tillbakalutade.

### Nordic Ski Center

Var du än befinner dig hittar du längdspår i världsklass i närheten. 300 kilometer preparerade spår ger dig alltid de bästa

förutsättningarna för träning, motion och rekreation. Oavsett om du tränar för Vasaloppet eller Världscupen. Alla skidområden har egna spårssystem, som sedan är sammanbundna med varandra. Varje morgon prepareras spåren och du kan alltid följa spårstatusen via mobil eller webbsidan.

### Bo & ät

I Funäsfjällen har du ett stort urval av boende. Hotell, klassiska fjällpensionat, lägenhet, stuga i backen eller uppåt fjället alternativt vandrarhem.

Här finns många restauranger och matställen – hamburgare och pizza vägs upp av finkrogar och pubar. Passa på att smaka på fjällets och vildmarkens egna smaker – fisk, vilt och närproducerade specialiteter bara för att nämna något.

### Detta är vildmarken

När du kommer upp med första liften, förstår du att du är mitt ute på fjället. Mitt i vildmarken. Runt omkring dig har du 60 toppar över 1 000 meter. Myskoxar, björn och ren är några av dem du delar fjällen med. Ta dig tid, och stanna upp en sekund – innan du kastar dig ut.



## Familjeparadiset

funasfjallen.se | 0684-155 80

 Tännadalen

 FUNÄS  
DALSBERGET

 RAMUNDBERGET  
1936



134 NEDFARTER  
450 KM SKOTERLEDER  
300 KM LÄNGDSPÅR

Bruksva||arna



# VEMDALEN

|                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| Fallhöjd         | 470 m                    |
| Antal liftar     | 33 varav 4 expressliftar |
| Antal pister     | 54                       |
| Längsta nedfart  | 2 300 m                  |
| Total pistlängd  | 49,5 km                  |
| Skidskola        | Ja, i alla skidområden   |
| Barnområde       | 4                        |
| Elbelysta backar | 15                       |
| Telefon:         | 0771-84 00 00            |
| E-post           | vemdalen@skistar.com     |
| Hemsida          | www.skistar.com/vemdalen |



**Vemdalen**  
välkommen hem



## Vemdalskalet, Björnrike, Klövsjö/Storhogna – tre skidområden på samma Skipass

Det är något speciellt med att komma hem, framför allt hem till Vemdalen. Här finns tre olika skidområden med olika karaktärer och det bästa är att Skipasset alltid gäller i alla tre.

Vemdalen har de senaste åren växt som skidort. I alla deras tre skidområden finns idag moderna 6-stols expressliftar, som snabbt och bekvämt tar dig upp till varierande och utmanande skidåkning. Parker och kvällsåkning finns även i alla skidområden. Välutvecklade snösystem borgar för tidig säsongstart och hög kvalitet på skidåkningen – snösäkert med andra ord.

Boendet är viktigt när liftarna stannat för dagen. Alla stugor, lägenheter och hotellrum är välutrustade med alla de bekvämligheter som uppskattas av skidentusiaster, och flertalet boendetyper är belägna

intill backarna. Här har det också nyproducerats en hel del liftnära boende de senaste åren, där Skalet centrum är på väg att växa fram som en helt ny och mysig liten "stad".

### Äventyr för barn och vuxna

Vemdalen har fina barnområden, skiddagis och barnskidskola där skrattet är det allra viktigaste. För när barnen har det bra – då har föräldrarna det bra. Vemdalen är inte bara skidåkning. Här finns även aktiviteter under andra delar av året och det nystartade destinationsbolaget i Vemdalen är de som håller i trädarna.




**Boka sportlov v.7**  
från 4 495:-

Bokning och info:  
www.klovsjofjall.se  
boka@klovsjofjall.se  
0682-41 31 00

(torsdag-torsdag)  
i ny 6-bäddslägenhet

**Klövsjöfjäll**  
JÄMTLANDS HEMLIGHET



**Vemdalen**  
Alla årstider

En investering för framtiden

EUROPEISKA UNIONEN  
Europas regionala utvecklingsfond

**vemdalen.se**

**Möjligheternas hotell!**



*Vemdalskalets*  
**Högfjällshotell**

Tel: 0684-151 52 • www.vemdalskalet.com

**Upptäck Storhogna**



TEL 0682-41 30 30 • STORHOGNA.SE

**STORHOGNA**  
VEMDALEN

# LJUNGDALEN

|                   |                                                                                        |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Fallhöjd          | 240 m                                                                                  |
| Antal liftar      | 2                                                                                      |
| Antal pister      | 10                                                                                     |
| Längsta nedfart   | 2 300 m                                                                                |
| Turleder          | ja                                                                                     |
| Skidskola         | ja                                                                                     |
| Skiduthyrning     | ja                                                                                     |
| Säsong            | december – mars                                                                        |
| Fjällhornet       | 08-781 14 03, <a href="http://www.hornet.nu/fjallhornet">www.hornet.nu/fjallhornet</a> |
| Ljungdalen skoter | 0687-202 00, <a href="http://www.ljungdalskotter.se">www.ljungdalskotter.se</a>        |
| Dunsjöliften      | 070-259 12 90, <a href="http://www.ljungdalsberget.se">www.ljungdalsberget.se</a>      |



## Upplev vildmarken i Ljungdalsfjällen

Längst bort i det vildaste av Härjedalen ligger Ljungdalsfjällen, mil efter mil av orörd vildmark. Ljungdalsbergets skidanläggning har 10 nedfarter, allt från kolsvarta till barnvänligt gröna.

Mitt i byn ligger Dunsjöliften – en 3-stolslinbana utan köer och med flera välpreparerade nedfarter. Anläggningens längsta nedfart är hela 2,4 kilometer med en fallhöjd på 240 meter. I Ljungdalen är barnliften gratis för alla knattar med hjälm.

Upplev fjällvärlden på fräscha snöskotrar som du hyr hos Kennet på Ljungdalen skoter. I Ljungdalen och

dess omnejd finns fina preparerade skoterleder att utforska. Bege dig ut i vildmarken på skoter eller i något av områdets längdspår.

I byn och dess närhet finns prisvärt boende i mysiga stugor i Fjällhornets stugby – en perfekt entrébiljett till den svenska fjällvärlden. Stugorna ligger 750 meter över havet med nypreparerade skidspår direkt vid husknuten. Eller välj

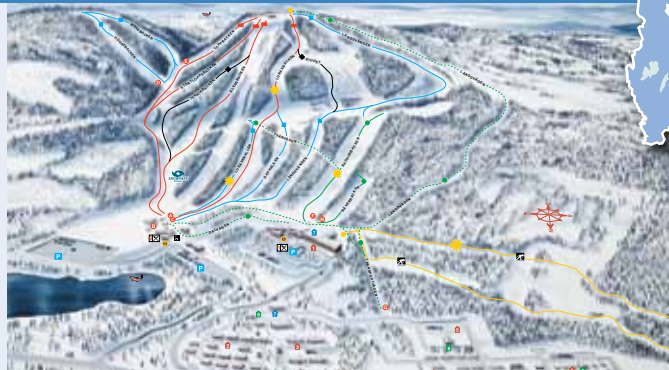


de moderna lägenheterna mitt i slalombacken. Vad du än väljer får du en skön vintersemester i Ljungdalsfjällen.



# HASSELA

|              |                                                            |
|--------------|------------------------------------------------------------|
| Fallhöjd     | 310 m                                                      |
| Antal liftar | 8                                                          |
| Antal pister | 15                                                         |
| Längdspår    | 2,5 km, 4 km och 8 km (preparerade spår)                   |
| Skidskola    | ja                                                         |
| Barnområde   | ja                                                         |
| Säsong       | 18 december – 15 april                                     |
| Telefon      | 0652-56 56 00                                              |
| E-post       | <a href="mailto:info@hasselaski.se">info@hasselaski.se</a> |
| Hemsida      | <a href="http://www.hasselaski.se">www.hasselaski.se</a>   |



## Hassela Ski Resort – skidåkning i tre väderstreck i norra Hälsingland!

Vintersäsongen 2011/12 är som vanligt fylld av roliga aktiviteter och events. Ett nytt stugområde börjar ta form – första stugan är byggd och ytterligare 29 tomter är till salu. Hassela Ski Resort är tillsammans med Bergsjö Hassela Alpina stolta arrangörer av slalom-SM 2012.

Med 310 meters fallhöjd och en längsta pist på 2,5 kilometer erbjuder Hassela Ski Resort utmärkt skidåkning i välpreparerade pister, endast 35 mil norr om Stockholm. Pisterna passar alla, stora och små, nybörjare och avancerade. Alla dagar erbjuds skidskola, både i grupp och privatlektioner. I skidshopen

hittar du utrustning för både längd och pist. På toppen av berget finns härliga skidspår med fantastisk utsikt över landskapet.

Efter en dags aktiviteter njuter du av en bastu och bubbelpool i badanläggningen. Restaurangen har öppet alla dagar under vintersäsongen och

varje fredag och lördag är det after-ski med liveunderhållning.

Hassela erbjuder många typer av aktiviteter och är även utmärkt för konferenser och aktiva möten. Här finns bland annat skotersafari, vildmarksäventyr, spabehandlingar och poolparty.

Barnens favorit är Bäver Benny, och Bennyklubben har aktiviteter för barn alla dagar i veckan. Under sportloven erbjuds ännu fler aktiviteter.

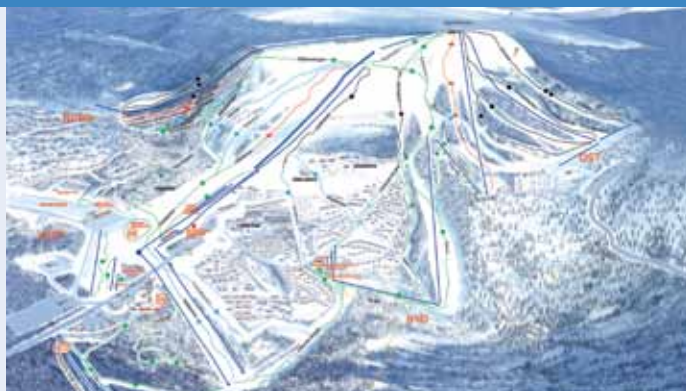
Häng med på årets nyhet! Ski Adventure arrangerar nya aktiviteter i pisten – välj vilket äventyr som passar dig.



# IDRE FJÄLL

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| Fallhöjd            | 307 m               |
| Antal liftar        | 28                  |
| Antal pister        | 40                  |
| Längsta nedfart     | 2,8 km              |
| Total pistlängd     | 29 km               |
| Elbelysta längdspår | 13 km               |
| Längdspår           | 65 km (preparerade) |
| Telefon             | 0253-400 00         |
| E-post              | info@idrefjall.se   |
| Hemsida             | www.idrefjall.se    |

**Idre Fjäll**



## Ny topprestaurang. Nya liftar. Nytt skidområde.

I Idre hittar du Sveriges sydligaste fjälltopp, Städdjan. Här bland de blånande fjällen i norra Dalarna har Idre Fjäll utvecklats sedan 60-talet. I år har utvecklingen tagit ett ännu större kliv och aldrig tidigare har Idre Fjäll kunnat presentera så många nyheter under ett och samma år som till vintersäsongen 2011/2012.

Just nu händer en rad nyheter på Idre Fjäll. Topprestaurangen har i år blivit verklighet och rymmer 240 sittande gäster och är ett riktigt praktverk med utsikt över norska Rendalssölen och med skidåkning i alla väderstreck. Restaurangen serverar ett brett utbud av fika, mat och dryck som passar för en kort paus eller en lång njutningsfull lunch. På menyn kommer det att finnas härliga skidåkarmåltider med lokala råvaror och specialiteter. Även kvällstid kommer det att erbjudas olika arrangemang med temamenyer.

### Ny 6-stolslift – nytt skidområde

Den nya restaurangen står på toppen av fjället bredvid den nybyggda 6-stolsliften "Ost 6:an", som går från det nya skidområdet i Ost.

Här har en helt ny skidupplevelse skapats. Några av de mest populära backarna har delvis fått ny sträckning med bättre fallhöjd och längre åksträcka. Två nya liftar har satts upp och dalstationen har en helt ny placering.

På Idre Fjäll är toppen navet i skidåkningen, bekväma stolliftar tar dig till toppen och skidåkningen delas



in i väst, nord, ost och syd. Här hittar du Dalarnas längsta och brantaste backe och allt däremellan.

Får man inte nog av de 40 nedfarterna berättigar Idrepasset till ytterligare 18 nedfarter i Fjätervälen, bara några kilometer bort.

### Barnens Idre – ett paradys

Idre Fjäll är verkligen barnens paradys. Här finns Askestigen med sina troll och lymlar, Fäboden med alla djuren, Östen med hästarna och såklart snowparken. På kvällarna finns tid att tillbringa i 17-metersbassängen, äventyrsbadet, bowlinghallen, sporthallen, klätterväggen, gymmet eller i spelhallen.

Men härligast är ändå fjället med sin magnifika vy, härliga nedfarter, vackra tur- och skoterleder, slädturer med hund och möjligheten att se livslevande renar.

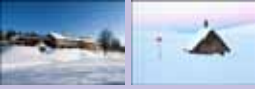
Du bor mysigt i stuga eller på Pernilla Wiberg Hotel och äter gott på någon av alla mysiga restauranger. Allt du behöver finns inom bekvämt gångavstånd i en helt egen liten fjällvärld.



## Sugen på en klassisk vintersemester?

MINNESVÄRDA FJÄLLVISTELSER SEDAN 1947.

Prisexempel  
tors-sön  
från **2790 kr**  
inkl. helpension



**Lövasgårdens Fjällhotell**  
GRÖVELSJÖN

[www.lovsgarden.se](http://www.lovsgarden.se)  
[info@lovsgarden.se](mailto:info@lovsgarden.se)  
0253-290 29

## [www.grovelsjon.com](http://www.grovelsjon.com)

Här kan du läsa om Grövelsjöns prisvärda vintererbjudanden och aktiviteter!



**GRÖVELSJÖ FJÄLLEN**  
ALLA TIDERS FJÄLL

Telefon 0253-232 00 • [info@grovelsjon.com](mailto:info@grovelsjon.com)

## LUSTFYLLDA SKIDDAGAR 816 METER ÖVER HAVET

För kropp och själ.  
För kraft och inspiration.



[www.stfturist.se/grovelsjon](http://www.stfturist.se/grovelsjon)

  **GRÖVELSJÖN**



## Grövelsjöfjällen 4 dygn - Betala för 3

STORSÄTRA - ETT RIKTIGT FJÄLLHOTELL!  
Ord. pris 4 dygn fr. 3.590 kr inkl. helpension, du betalar endast 2.890 kr vissa perioder i vinter.

TEL 0253-231 50, [WWW.STORSATRA.SE](http://WWW.STORSATRA.SE)



## visit idre

### Härliga vinterupplevelser för hela familjen!

Besök [visitidre.se](http://visitidre.se) så berättar vi mera.



[VisitIdre.se](http://VisitIdre.se)  
0771-99 88 00

# GRÖVELSJÖN

## Alla tiders fjäll!

Grövelsjöfjällen är med sitt utmärkta läge ett perfekt resmål för dig som längtar och vill uppleva vinterns fjällupplevelser hela säsongen, hela vägen in i april.

Oavsett var i området du bor så ligger Grövelsjöns 100 kilometer välpreparerade skidspårssystem nära. Det finns även ett flertal markerade leder för tur-skidåkning som enkelt tar dig ut i det gnistrande vinterlandskapet.

Skidanläggningarna erbjuder härlig utförsåkning för hela familjen. Grövelsjön är med andra ord perfekt för dem som vill kombinera tur- och utförsåkning!

### En semester med variation

Förutom skidåkning kan du köra snöskoter, is-fiska, ta del av och uppleva samisk kultur, eller ta snövesslan upp på Långfjället. Eller kanske vill du hellre skida till Grövelsjöns orörda platser i sällskap av en kunnig guide? Efter en strålände dag i vinterkylan kan du avnjuta fjällets läckerheter på någon av Grövelsjöns trevliga restauranger. I Grövelsjöfjällen bor du bekvämt på familjära hotell eller i mysiga stugor, och den gemytliga atmosfären skapar fina förutsättningar för en härlig vintersemester.



DALARNA



# KLÄPPEN

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| Fallhöjd     | 315 m                 |
| Antal liftar | 20                    |
| Antal pister | 34                    |
| Snowpark     | 3                     |
| Längdspår    | 36 km                 |
| Skidskola    | ja                    |
| Barnområde   | ja                    |
| Säsong       | 9 december – 15 april |
| Telefon      | 0280-962 00           |
| E-post       | info@klappen.se       |
| Hemsida      | www.klappen.se        |

SÄLEN SKI RESORT  
**Kläppen**



## Överraskande bra skidåkning

Kläppen, den geografiskt sett första skidanläggningen du kommer till i Sälen och den mest personliga. För Kläppen Ski Resort drivs av familjen Eriksson, där pappa Per är VD, mamma Metta tar hand om gästerna i massagen och sonen Gustav sköter driften av maskiner och pister. Gustav är också hjärnan bakom Kläppen Snowpark – Sveriges bästa snowpark.

Kläppen är inget kalfjäll utan ett möjligheternas berg där varje nedfart planerats noga för att ge bästa åkglädje och optimala skidförhållanden. Därför slipper du isiga toppar och kan istället njuta av skidåkning i fyra väderstreck, väl skyddad av skogen.

I Kläppen möter du mestadels skidfamiljer. Här finns något för minstingen såväl som morfar, och alla däremellan. Och när du hoppat ur skidorna finns det åtskilliga roliga aktiviteter som till exempel icecart, pulkakvällar, slädfärder med hund, skoterturer och höghöjdsbana. Eller varför inte lite gammal hederlig längdåkning längs med den slingrande älven eller på Kläppens topp?

Dagarna förgylls med ett besök på någon av de trevliga restaurangerna.

### Härliga fördelar

Utöver Kläppens många nedfarter och det omfattande liftsystemet är anläggningen mycket smart planerad och belägen på bergets västra sida vilket ger Kläppens gäster många härliga fördelar, som till exempel:

- fina pister i alla väderstreck
- mindre vind
- mindre dimma
- Sälens kortaste köer
- kläppensnön som ger isfria pister och ett härligt snötäcke.

Oavsett var du bor på Kläppen så är det alltid nära till suverän skidåkning och anläggningens hjärta – Tranantorget, med sitt trevliga restaurangutbud, värmestugan och sportshopen. Missa inte Kläppen i vinter!



## Fira jul på Kläppen!

Boende i Sjungarbacken  
Skipass till alla i hela familjen  
Ett julbord för hela familjen  
Julgran i stugan  
Julkalpp till de minsta

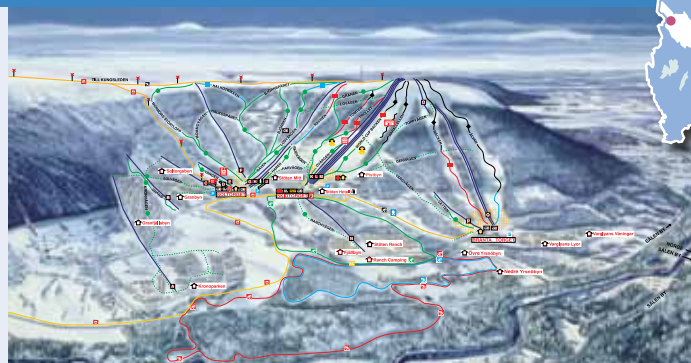
Paketet gäller för två vuxna, två ungdomar och två barn under fyra år under julveckan, torsdag – torsdag eller fredag – fredag.

**11.495:-**

SÄLEN SKI RESORT  
**Kläppen**

# STÖTEN I SÄLEN

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| Fallhöjd     | 370 m                   |
| Antal liftar | 20                      |
| Antal pister | 30                      |
| Snowpark     | 2 (Funpark + JibbArena) |
| Längdspår    | 15 km                   |
| Skidskola    | ja                      |
| Barnområde   | ja                      |
| Säsong       | 15 december – 15 april  |
| Telefon      | 0280-75 000             |
| E-post       | info@stoten.se          |
| Hemsida      | www.stoten.se           |



DALARNA

## Mer skidåkning för pengarna

I Stöten finns 30 härliga skidbackar, mysiga restauranger, after-ski med liveband, roliga aktiviteter och underbar natur.

I Stöten slipper du långa tråkiga liftköer, vilket såklart är fantastiskt för då får ju hela familjen bra mycket mer skidåkning för pengarna. Och skidåkning finns det gott om i Stöten. Här hittar du allt från långa, sköna, gröna barnbackar som Mormors Störtlopp, till de lite vassare World Cup-klassade backarna som till exempel Älvan.

### Vattufjäll aktivitetshus

På Skidtorget mitt i Stöten ligger aktivitetshuset Vattufjäll. Vattufjäll är ett paradiset för de som har krafter över till bad och bus i äventyrsbadet eller en stenhård kamp på bowlingbanan. Och om energin inte är på topp kan du koppla av ordentligt och ladda



batterierna med en behandling på Vattufjälls spa.

### Boende nära backen

I Stöten finns många boendalternativ. Du kan du välja mellan att bo litet, stort, lyxigt eller budget. Allt boende har dock en sak gemensamt – de ligger nära liftarna. Bilen kan du alltså låta stå vid stugan, så får den också lite semester.

### Barnens Stöten

Glöm inte att säga hej till vargen Vargy innan ni åker hem. Han är världens snällaste varg och barnens stora favorit. Han ordnar utflykter, lekstunder och tävlingar i backen.

De lite större barnen uppskattar säkerligen den populära Big Air Bagen, Stötens funpark eller en skön skotertur på fjället.



Om man står i liftkö hela dagarna blir det inte så mycket skidåkning av. Det kan vi lova dig dyrt och heligt att du slipper här i Stöten. Här ligger alla backarna nära varandra och så har vi ett liftsystem som snabbt tar dig upp till toppen igen. Nära hem är det också, alla våra boenden ligger nära liftarna. På det här viset får du mer tid för andra trevliga saker också. Ligga i vårt spa och slappa till exempel. Det kommer du att behöva.

Boka på 0280-75 000  
www.stoten.se



# BJURSÅS

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| Fallhöjd        | 180 m              |
| Antal liftar    | 7                  |
| Antal pister    | 21                 |
| Längsta nedfart | 1,3 km             |
| Längdskidspår   | ja även elljusspår |
| Kvällsåkning    | ja                 |
| Skidskola       | ja                 |
| Barnområde      | ja                 |
| Restauranger    | ja                 |
| Onlinebokning   | ja                 |
| Telefon         | 023-77 41 77       |
| E-post          | info@bjursas.com   |
| Hemsida         | www.bjursas.com    |



## Bjursås SkiCenter – Dalarnas Schweiz

Bjursås SkiCenter är en snösäker skidresort med vacker natur, höga berg och djupa dalar.

Med 21 olika pister är det lätt att hitta sin favoritpist i Bjursås. En av årets nyheter är den nya upplevelseparken The Soulpark med hopp, rails, boxar och mycket mer.

### Bra boende

I dagsläget erbjuds 220 bäddar fördelat på fräscha stugor med självhushåll. Du kan lyxa till boendet i stugorna med hotellstandard eller varför inte beställa all inclusive.

Här finns också husvagnscamping med möjlighet att ställa upp husvagnen en hel säsong eller för en kortare period. Både stugorna och campingen ligger i direkt anslutning till liften med ski-in-ski-out-läge.

### Konferens, grupper och skolor

I Bjursås kan man konferera, åka skidor och bada bastuflotte. Ni kan även ha teambyggande aktiviteter, äta gott och bo bra i stugorna. Det finns aktiviteter som passar alla i gruppen. Bjursås är också

perfekt för skolor eftersom det här erbjuds aktiviteter för ALLA – lägerskola som friluftsdag. Skräddarsydda program som är både prisvärda och bra. Ju fler man kommer – desto billigare blir det!

### Något för alla

I Bjursås finns en mängd spännande aktiviteter, som till exempel längdskidåkning, skridskor, vinterfiske eller snowtube-race. Snöskotersafari ut i den

härliga naturen är också väldigt populärt. Ett perfekt avslut på dagen erbjuds i Bäverhyddans relax med bubbelpool, pool och vedeldade kar. Eller varför inte bada bastuflotte och isvak!

### Årets nyheter:

- Ny belyst pist med helt ny upplevelsepark av hopp, rails, boxar mm
- Big Air Bag
- Utbyggnad av skidrestaurangen
- Nya husvagnsplatser



## Skidåkningen är nära

Bara 2,5 timmar från Mälardalen väntar utmärkt utförsåkning i Bjursås Skicenter eller Romme Alpin. Njut av vildmarkskänslan i längdskidspåren i Gyllbergen eller Sörskog, testa Mördarbacken på Riksskidstadion Lugnet eller skidspåren i Bergebo. Vi erbjuder boende i allt från stugor och hotell till prisvärda vandrarhem.

**Boka familjens skidweekend  
på [visitfalunborlange.se](http://visitfalunborlange.se)**

**Falun &  
Borlänge**  
[visitfalunborlange.se](http://visitfalunborlange.se)

# ROMME ALPIN

|                             |                                                    |
|-----------------------------|----------------------------------------------------|
| Fallhöjd                    | 275 m                                              |
| Antal liftar                | 12, varav två 6-stols<br>expressliftar, 1 skidband |
| Antal pister                | 23, 1 juniorpark                                   |
| Total pistlängd             | 19 km                                              |
| Längsta nedfart             | 2 700 m                                            |
| Skidskola                   | ja                                                 |
| Barnområde                  | ja                                                 |
| Säsong                      | december – 9 april                                 |
| Telefon                     | 0243-79 58 00                                      |
| Adress                      | Romme Alpin, 781 98 Borlänge                       |
| E-post                      | alpin@rommealpin.se                                |
| Hemsida                     | www.rommealpin.se                                  |
| Snökanoner i alla nedfarter |                                                    |
| Toppstuga med restaurang    |                                                    |



## Skidåkning som i fjällen på näravstånd!

Med bäddade sängar, frukosten uppdukad och skidorna alldeles utanför knuten kan hela familjen njuta av sin skidsemester i Romme Alpin.

I Romme Alpin Ski Lodge bor man bekvämt direkt vid backen. Ett boende med ski in-ski out och god hotellstandard. Rummen, som är anpassade för en skidåkande familj, har fyra till sex bäddar och alla rum är utrustade med torkskåp. Självklart har hotellets gäster fritt trådlöst internet. På översta våningen erbjuds några speciella rum med privat bastu eller sovloft. För barnen finns filmrum, pysselrum, olika spel och ett stort rum för fri lek.

### Fira jul i Romme

För första gången någonsin kommer Romme Alpin i år att ha öppet över julhelgen, inklusive julafton. Där erbjuds en avslappnad julafton med skidåkning i välpreparerade backar och ett klassiskt julbord i Ski Lodgens restaurang.

Naturligtvis tittar tomten in på ett besök på sin väg ner från berget.

### Backar för alla

I Romme Alpins variationsrika skidsystem med 23 nedfarter fördelade på 19 kilometer pist finns backar för alla. Nybörjarområdets jämna lutning och lättakta skidband ger perfekta förutsättningar för en bra start. Även



för dig med god skidvana bjuder nedfarterna på Solklinten och Snöberget på härliga skidupplevelser. Till Romme Alpins två toppar tar du dig snabbt och bekvämt med moderna 6-stols expressliftar. I Juniorparkens hopp och rails roar sig både barn och föräldrar.

### Nya restauranger

God mat i trevlig miljö är en höjdpunkt på semesteren. I vinter bygger Romme Alpin ut Ski Lodgens och Wårdshusets restauranger samt Hamburgeriet med dubbelt så många sittplatser. Fler härliga glasade fasader släpper in ljuset och bjuder på bästa tänkbara utsikt mot backen. I det nybyggda caféet kan du starta dagen med en frukost eller värma frusna fingrar med en rykande caffè latte.

Snön och backarna är aldrig



långt borta. På helgerna kan du ta skidbussen och få en hel skiddag och ändå vara hemma igen till kvällen. I Romme Alpins onlinebokning, Boka Express, hittar du alla orter som bussarna avgår från. Där bokar du enkelt resa, utrustning, Skipass, skidskola och boende.

I Romme får du skidåkning som i fjällen fast mycket närmare dig.



**Ski In - Ski Out Hotellboende mitt i backen.**



Boka på [www.rommealpin.se](http://www.rommealpin.se) eller 0243-79 58 00.

# ORSA/GRÖNKLITT

|              |                                                                 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|
| Fallhöjd     | 165 m                                                           |
| Antal liftar | 12                                                              |
| Antal pister | 23                                                              |
| Längdspår    | 70 km längdspår,<br>varav 9 km elbelysta<br>och 4,2 km konstsno |
|              | Officiellt Vasaloppscenter                                      |
| Skidskola    | ja                                                              |
| Barnområde   | ja                                                              |
| Säsong       | december – april                                                |
| Telefon      | 0250-462 00                                                     |
| E-post       | info@orsagronklitt.se                                           |
| Hemsida      | www.orsagronklitt.se                                            |

**Orsa Grönklitt**  
SILJANSBYGDENS SKIDCENTRUM



## Varför inte sträcka ut tillsammans med fyra persiska leoparder?

Ny toppstuga med utsikt som slår det mesta  
– Sibirisk tiger åt ena hållet och vackra Orsasjön och Siljan åt andra!

Årets nyhet i Grönklitt är den nya toppstugan som ligger som en kronjuvel på Grönklittsberget. Toppstugan har en vacker design både ute och inne, och erbjuder både rejäl skidåkarlunch och härliga temakvällar.

### Exotiska djur

Grönklitt är inte enbart en skid-anläggning, här finns Europas största björnpark som granne. Där kan man vintertid se isbjörnar, tigrar, vargar, lodjur, järvar och persiska leoparder.

Årets nyhet i parken de vackra och utrotningshotade Snöleoparderna. Ovanliga i de vilda men vanliga i Orsa!

### Bekvämt boende

I Grönklitt handlar det inte om hur långt från backen du vill bo, utan snarare hur du vill bo. Det finns vandrarhem, charmiga stugor, lägenheter och ett riktigt lyxigt boende på Limbygården – Sveriges största och mest exklusiva pistnära uthyringsstuga.

Bara tio minuter från Grönklitt, i

Orsa, ligger fyrstjärniga Orsa Camping, vackert beläget vid Orsasjön. Här kan du åka skridskor, bowla, köra skoter och fiska. Ja, när du inte huserar i din husvagn, husbil eller de prisvänliga stugorna med självhushåll förstås.

### För både barn och vuxna

Grönklitt erbjuder 23 välpreparerade nedfarter i alla svårighetsgrader. Området är mycket snösäkert och natursnö kompletteras med konstsno.

Grönklitts alpina centrum, där bland andra eliten i speedski tränar och tävlar regelbundet, är på norrsidan medan sydsidan bjuder på snällare nedfarter. Här ligger barnbackarna, Blåbärsskogen med sina nya och roliga figurer, liksom Rovdjurslingan med sina talande och sjungande djur. Här finns också fjolårets succé Fun Parken i Bananen, i år med ännu fler nya rails och boxar. Det finns även skidskola och en välfylld sportshop.

### Många aktiviteter

Vill man utmana sig lite extra i längdspåret kan man passa på att ta rygg på Swe Ski Team, eftersom det svenska skidlandslaget har ett av sina årliga träningsläger här. Grönklitt är också återigen utsett till officiellt Vasaloppscenter.

Familjeaktiviteter såsom skoter, fiske, hundspann, bowling och långfärdsskridskor är självklara komplement till både skidåkningen och Björnparken. Vill du unna dig något extra finns både



massage och zumba.

Barnen trivs på Blåbärsklubben, som i år kommer att åka på rovdjurs-spaning i Björnparken och hjälpa till att mata av några av världens största rovdjur.

I barnens Vasalopp är alla vinnare eller klassikern Blåbärscracet där det finns plats för alla stilar. Nyhet i vinter är parallellslalom för hela familjen. Självklart blir det även barnens after-ski och ungdomskvällar även denna vinter.

Färdstegen till Grönklitt är många, framförallt ligger det nära storstads-regionerna och Mälardalen!

Välj att åka en vecka, kortvecka eller weekend.



Add Your  
Own Scenery



© WOLVERINE OUTDOORS 2011

Designed for wherever this season takes you,  
the Merrell winter boot and clothing collection.  
**Performance made beautiful.**  
Merrell.se

Model wears Tremblant Waterproof boots and Haven jacket by Merrell. Other clothing, model's own.

**MERRELL** 

# KUNGSBERGET

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| Fallhöjd     | 200 m                 |
| Antal liftar | 11                    |
| Antal pister | 18                    |
| Skidskola    | ja                    |
| Barnområde   | ja                    |
| Snowpark     | ja                    |
| Säsong       | 17 december – 9 april |
| Telefon      | 054-13 26 00          |
| E-post       | info@kungsberget.se   |
| Hemsida      | www.kungsberget.se    |



## Ny Ski Lodge i Kungsberget

Att spendera timmar i bilen för att ha en riktig skidsemester är nu ett minne blott. Endast två timmar från Stockholm ligger Nya Kungsberget med 18 nedfarter och sitt moderna boende – bara 50 meter från backen! Så åk skidor på både ankomst- och avresedagen och spara in två resdagar av din skidsemester.

Vad föredrar du, härligt branta backar som ger ordentligt med fart, eller en lagom sluttande barnbacke? Kungsberget har skidbackar för alla typer av skidåkning och är därmed stans bästa backe för alla i familjen. Hit kan du åka på några timmar, oavsett om det är helg, vardag eller kväll.

Bergets 18 backar försörjs av elva liftar. Varje torsdag under hela säsongen bjuder man in till kvällsåkning. Och för de mer äventyrliga i familjen lockar Kungsberget Snowpark till härliga adrenalinkickar – för både stora och små.

### Alltid gratis för barn

I Kungsberget åker barn som är upp till sju år och bär hjälm, gratis. I det familjevänliga barnområdet kan stora som små träffa och hälsa på Kungs-

bergets Björnbussar. Här körs även Björnbusecupen under säsongen. En trevlig skidtävling för alla, men kanske främst för de små. I Kungsberget är alla aktiviteter gratis när man bokar boende. Kungsberget erbjuder gott om grillplatser med eller utan vindskydd för alla väder. För dem som hellre är inomhus bjuder after-skin upp till glad pjäxdans.

### Ny Ski Lodge

Från och med vintern 2011-2012 kan du bo på Kungsbergets nya Ski Lodge! Lägenhetshotellet ligger i princip mitt i backen och är sammanbyggt med centrumhuset och restaurangen. Självklart kan du också äta alla mål mat här!

Avsluta dagen framför brasan i den nya baren som erbjuder en härlig utsikt över backen. Utöver nya Ski Lodgen kan du välja att bo i nya, fräscha lägenheter, bara 50 meter från backen.

### KungsbergsExpressen

Du behöver inte ha egen bil för att ta dig till anläggningen. I år kör Swebus direktbussar från Stockholm och Uppsala flera gånger i veckan. Läs mer på [www.kungsberget.se](http://www.kungsberget.se).

### Köp lägenhet i Kungsberget!

Kungsberget vill ge fler chansen att åka skidor. Därför genomför de en av modern tids största satsningar inom svensk skidindustri. Med ännu bättre



utförsäkning och 2 500 bäddar inom gångavstånd till backar, restauranger och butiker kommer Kungsberget att förvandlas från en skidanläggning till skidort. Mellan 2010 och 2015 kommer över 500 miljoner kronor

investeras och fördelas på 200 stugor, 100 lägenheter, sporthotell, restauranger, servicebyggnader, liftar och nedfarter.

Vill du ta del av Kungsbergets expansion? Läs mer på [www.kungsberget.se](http://www.kungsberget.se)



# BRANÄS

|                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| Fallhöjd            | 415 m                      |
| Antal liftar        | 16 inklusive en gondollift |
| Antal pister        | 25                         |
| Kvällsåkning        | ja, fram till 19 varje dag |
| Längdspår           | 20 km                      |
| Skidskola           | ja                         |
| Barnområde          | ja, 3                      |
| Skicrossbana        | ja, 2                      |
| Snowpark, Happypark | ja, fram till 19 varje dag |
| Säsong              | 22 december – 15 april     |
| Telefon             | 054-13 26 00               |
| E-post              | info@branas.se             |
| Hemsida             | www.branas.se              |

*Branäs*



VÄRMILAND

## Barnfamiljer gillar Branäs bäst!

För femte året i rad får Branäs första pris i omröstningen "Sveriges bästa skidort för barnfamiljer". Det är kort resa dit, boendet ligger bredvid backen och backarna är långa. Här ingår alla barnaktiviteter, och de har kvällsskidåkning till klockan 19.00, varje dag!

En kombination av bra skidåkning, ett boende nära backen och aktiviteter för hela familjen gör att Branäs är många familjers förstahandsval. 2011 röstades återigen Branäs fram till vinnare av Barnsemester.se:s stora pris Barnsemesterpriset 2011.



På Branäs restauranger äter du gott, oavsett om du befinner dig på toppen av berget eller långt ner i dalen. Och det kan vara välbehövligt, de 415 fallhöjdmeter och 2,5 kilometer långa åken i röd lutning ger garanterat mjölksyra. Framförallt om du åker hela dagen tills backen stänger, klockan 19.00. Gondolen gör att nybörjare så väl som avancerade åkare kan ta sig runt hela skidsystemet.



### Allt ingår

Lifkort är lika med inträde och när du väl är på plats ingår allt. Så du behöver aldrig be barnen välja mellan olika aktiviteter, de kan fritt bestämma sig för att vara med på såväl barnens slalomtävling som barnens show eller bara leka i aktivitetscentret. Badbiljetter får man när man checkar in.

En av många fördelar vid förbokning är utkörning av den egna utrustningen till boendet. Och hyr du utrustningspaket i Branäs ingår det att

du får byta mellan skidor, snowboard, telemark och blades hur många gånger som helst under din hyresperiod.

### Ny sittlift & Worldcup i skicross

Den nya liften ligger i Ovanåsjöområdet och ökar liftkapaciteten i området från 700 till 2 700 personer i timmen. Receptionen, liftkortskassan, skidskole- och aktivitetsbokningen har flyttats till centrumhuset där det också finns ett stort informationscenter. Sportshopen har flyttats närmare backen.

För fjärde året i rad arrangerar Branäs FIS Worldcup i skicross 2012.



Inte helt oväntat, då de är störst i Sverige på att bygga skicrossbanor. Finalen går av stapeln söndagen den 3 mars, 2012.

### Alltid billigast på webben

Det går både snabbt och är enkelt att boka årets skidsemester på [www.branas.se](http://www.branas.se). På hemsidan hittar man all information, bokar boende, förbokat utrustning, Skipass och skidskola, och slipper därmed allt vad kö heter när du väl är på plats. Branäs ger dessutom rabatt till alla som bokar lifkort och utrustning online!



# LÅNGBERGET

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| Höjd               | 630 m ö h          |
| Längdspår          | 63 km              |
| Skidskola          | ja                 |
| Barnpist/nybörjare | 2                  |
| Barnområde         | ja                 |
| Säsong             | november – april   |
| Telefon            | 0564-260 50        |
| E-post             | info@langberget.se |
| Hemsida            | www.langberget.se  |



## Vinteraktiviteter för alla

630 meter över havet i nordligaste Värmland ligger Långberget och utanför hotellet väntar 63 kilometer dagligdags nypreparerade längdspår i absolut toppklass, för både nybörjare och elitåkare.

Packa din ryggsäck med fika och njut av stillheten och den klara, friska luften. Ta en skidlektion med barnen eller följ med på snöskotersafari.

På kvällen njuter du av en god bit mat och ser hur dagens sista solstrålar kastar långa rödrosa skuggor över Sälensfjällen borta i fjärran, innan det är dags att gå till sängs för att samla krafter till en ny dag med många nya

och spännande upplevelser.

Långberget erbjuder både hotell, stugor och vandrarhem. Det finns också en cafeteria, samt en restaurang med fantastisk panoramavvy och fullständiga rättigheter.

Oavsett vad du väljer att göra möts du av mycket snö, en avslappnad atmosfär och genuin vinterglädje i Långberget.

# HOVFJÄLLET

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| Antal pister | 15                 |
| Längdspår    | 20 km              |
| Skidskola    | ja                 |
| Barnområde   | ja                 |
| Säsong       | december – april   |
| Telefon      | 0560-313 00        |
| E-post       | info@hovfjallet.se |
| Hemsida      | www.hovfjallet.se  |



## Hovfjällstoppens stugby – stugor på toppen av Hovfjället

Den här säsongen erbjuder Hovfjället helt nya stugor med ski in -ski out-läge.

På Hovfjällstoppen hittar du dessa nybyggda och bekväma stugor. Det attraktiva läget gör det enkelt att åka skidor och boendet erbjuder ski in-ski out.

Stugorna har totalt 10 bäddar. De består av tre sovrum, varav två har våningsäng och ett dubbelsäng.

Dessutom finns ett sovloft med fyra enkelsängar.

I alla stugor finns braskamin, bastu och torkskåp.

Hovfjället har 15 nedfarter som passar hela familjen. Det är Värmlands snösäkraste anläggning och Säsongen räcker ända till påsk.



# SUNNE

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| Fallhöjd     | 265 m               |
| Antal liftar | 7                   |
| Antal pister | 9 (längsta 1 800 m) |
| Längdspår    | Vid Akka-stadion    |
| Skidskola    | ja                  |
| Barnområde   | ja                  |
| Säsong       | december – april    |
| Telefon      | 0565-602 80         |
| E-post       | info@skisunne.se    |
| Hemsida      | www.skisunne.se     |



VÄRMLAND

## Ren åkglädje

Kasta dig utför branter, ta luft under skidorna i Funparkens hopp eller utforska skogsbanor och orörd pist innan du tar några avslappnade glidaråk i Ekebybacken. Ski Sunne är en komplett skidanläggning.

För den som inte känner sig helt trygg med laggen ställer Ski Sunnes skidskola gärna upp. De har under åren fostrat tusentals glada skidåkare och tar gärna hand om barnen medan du själv provar mer avancerade åk.

Efter skidåkningen träffas de flesta vid de populära grillplatserna, i Dal-centrets Restaurang eller i toppstugan. En behaglig avslutning för hela familjen efter en adrenalinstinn dag.



# VALFJÄLLET



|              |       |            |                            |
|--------------|-------|------------|----------------------------|
| Fallhöjd     | 220 m | Barnområde | ja                         |
| Antal liftar | 5     | Säsong     | december – mars            |
| Antal pister | 10    | Telefon    | 0571-321 62, 0705-29 97 33 |
| Längdspår    | 15 km | E-post     | info@valfjallet.se         |
| Skidskola    | ja    | Hemsida    | www.valfjallet.se          |

## En spännande utmaning

Valfjället Skicenter i västra Värmland erbjuder spännande och roliga utmaningar för alla åldrar och nivåer.

På Valfjället bjuds du på omväxlande åkning, med bredare stråk för finåkare och lite smalare och knixigare för dig som kräver mer. Perfekt för dig som söker en utmaning.

Den längsta nedfarten är 1 800 meter lång. Här finns även en ny Funpark för utmanande åkning.

Valfjället med sina snölabyrinter, hemliga gångar, kojor, spår, pulkabackar och mycket mer, är också perfekt för barnfamiljer.



**Valfjället**  
SKICENTER

VÄRMLAND

# VÄSJÖBACKEN

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| Fallhöjd     | 80m                  |
| Antal liftar | 5                    |
| Antal pister | 4                    |
| Skidskola    | ja                   |
| Barnområde   | ja                   |
| Säsong       | december – mars      |
| Telefon      | 08-623 00 46         |
| E-post       | info@vasjobacken.com |
| Hemsida      | www.vasjobacken.com  |



## Väsjobacken – En klassisk Stockholmsbacke

I Väsjobacken har generationer av stockholmare lärt sig åka skidor. Anläggningen ligger i Sollentuna, två mil norr om Stockholm.

Inför årets säsong står två nya liftar klara, vilket gör att Väsjobacken i år kommer att ha fem liftar – fler än någon annan skidbacke i Stockholmsområdet. Väsjobacken har 80 meters fallhöjd och fyra nedfarter med olika svårighetsgrader, från lätt till väldigt brant.

### Skidskola även i år

Väsjobacken driver en skidskola för

de mindre barnen, i egen regi sedan 2003. Det finns både en nybörjar- och en fortsättningskurs. För den som passerat skidskoleåldern finns det möjlighet att boka privatlektioner. Både Täby och Sollentunas slalomklubb bedriver träningsverksamhet i Väsjobacken.

Väsjobacken har alltid satsat på att ha mycket hopp och rails i sin

Funpark med rolig och utmanande åkning, för alla åldrar.

### Skiduthyrning och café

Anläggningen har egen skiduthyrning som alltid erbjuder det senaste inom skid- och snowboardutrustning, som till exempel brädor, blades, skidor och twintips. Här finns även en cafeteria som serverar korb, kaffe, fikabröd, godis,

läsk och mycket mer. Hamburgergrillen utomhus serverar de numera välkända Väsjoburgarna, under helger och skollov.

Till säsongen 2012/2013 planeras ytterligare två nya liftar och ett helt nytt parkområde om cirka 13 000 kvadratmeter, med egen lift för alla jibbare. Men redan nu finns det mesta för de flesta i Väsjobacken.

# ULRICEHAMN

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| Fallhöjd     | 134 m                |
| Antal liftar | 7                    |
| Antal pister | 7                    |
| Hemsida      | www.uc-skidcenter.se |

*Ulricehamns  
Ski Center*



## Nytt parkområde!

Ulricehamns Skicenter anlägger ett nytt parkområde – allt för att man ska kunna njuta av riktig skidåkning också i södern!

Under hösten anläggs ett nytt parkområde i Ulricehamn och arbetet med att röja och bereda mark är redan i full gång. Parken, med egen lift, kommer storleksmässigt att kunna mäta sig med anläggningar längre norrut, och möbleras med rails från Scandinavian Shaper. Deras förhoppning är att ha hela området klart till jul.

Den som vill veta mer kan följa

arbetet via deras webbkamera, på [www.uc-skidcenter.se](http://www.uc-skidcenter.se).

### Skidskola för alla

Det är inte bara skidmiljön som anläggningen satsar på. För den som söker ytterligare utveckling hjälper skidskolan gärna till. De tar hand om alla från nybörjare till avancerade åkare som vill utveckla sin teknik.

Såväl proffs som nybörjare, ung

som gammal, är välkomna till Ulricehamn för att få uppleva glädjen med skid- och snowboardåkning. Och det är det många som vill! Skiduthyrningen är dock inte van vid långa köer, trots de många entusiasterna. Butiken är stor, personalen välutbildad och här finns gott om fin utrustning att hyra. Liftkortet köper du direkt vid hyrdysken. Även i skidshopen finns ett brett utbud av relevant utrustning och här bokar du skidskola för både dig själv och barnen.

Restaurangen är nyligen utbyggd och uppfärschad – försedd med stora

panoramafönster från golv tillnock, och en ny braskamin.

### Skidglädje för alla

Som vanligt kommer en skidfestival att hållas även denna säsong. Skidfestivalen är ett uppskattat evenemang där alla tävlar mot alla under lekfulla former. Alla kan vara med då inga förkunskaper eller föranmälan krävs. "Skidglädje till alla" pågår under fyra helger och startar med parallellslalom, innan speedski tar över. Därefter tävlar man i skicross innan tävlingarna avslutas med en festivalhelg.

# SKÖVDE

## Billingen – ett berg av upplevelser!

Mitt i Billings fritidsområde – ett av Västergötlands mest kompletta sport- och rekreationsområden ligger Billingebacken.

Med nära till hotell och camping, med skridskobana, pulkabacke, och ett stort utbud av spår för längdskidåkning (inklusive ett konstsnöspår!) och inte minst med den 400 meter långa nedfarten, komplett med två liftar och ett snowboard-område – kan familjeskidåkningen bli bättre i södra Sverige? Tveksamt.

Billingen med sin Billingebacke är onekligen svårslaget. Den ligger

bara några minuters bilkörning från Skövde centrum och väl på plats kan du välja på massor av aktiviteter, dag som kväll. För jovisst, kvällsåkning har de också – såklart!

Kanske tidigare års långa bilresor till fjällen nu blir ett minne blott?

### Billingen

ett berg av upplevelser

0500-41 73 71, [www.skovde.se](http://www.skovde.se)



VÄSTERGÖTLAND



# ISABERG

|              |                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------|
| Fallhöjd     | 150 m                                                  |
| Antal liftar | 8                                                      |
| Antal pister | 10                                                     |
| Längdspår    | 18,5 km                                                |
| Skidskola    | ja                                                     |
| Barnområde   | ja                                                     |
| Säsong       | december – april                                       |
| Telefon      | 0370-33 93 00                                          |
| E-post       | <a href="mailto:info@isaberg.com">info@isaberg.com</a> |
| Hemsida      | <a href="http://www.isaberg.com">www.isaberg.com</a>   |



SMÅLAND

## Allt på ett ställe!

Isaberg erbjuder attraktiv utförsåkning för dig som söker utmaningar, för nybörjare eller barn.

Här finns tio backar i alla kategorier. Liftsystemet har hög kapacitet med bland annat två sittlifvar, där en 6-stols expresslift tar dig från bergets fot hela vägen upp till toppen. Sittliftarna ger dina ben en skön vila och du orkar åka ännu mer utför!

På Isaberg kan du också åka längdskidåkning, prova på vinterfiske och skridskoåkning på naturis. Alla aktiviteterna finns samlade kring Isabergstoppen, bara något stenkast från varandra.

### Stor, större, störst

Nu är Isaberg – Sydsveteriges största skidanläggning – ännu större! 2010 etablerades en helt ny skidshop med tre gånger så stor yta som den gamla.

Även restaurangen i Isabergsstugan har byggts om och är dubbelt så stor.

Dessutom har värmestugan renoverats och nya toaletter installerats.

Isaberg har satsat omkring 25 miljoner kronor i anläggningen. Snökanonsystemet, som redan innan renoveringen var en av de modernaste i världen, har byggts ut och ger en otroligt effektiv snöproduktion.

Snögaranti utlovas hela perioden 17 december – 1 april. Skulle Isaberg inte hålla måttet, och om inte minst två backar är öppna, får man boka av sitt boende kostnadsfritt.



